# 给我三天光明读后感推荐8篇

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-02-26

*一本书激发了我对人生、爱情和友情的思考，我会在读后感中分享这些见解，在写读后感的过程中，我们会反复回顾书中的情节和人物，这有助于我们更清晰地理解作品的主题，以下是小编精心为您推荐的给我三天光明读后感推荐8篇，供大家参考。马克吐温说：“十九世...*

一本书激发了我对人生、爱情和友情的思考，我会在读后感中分享这些见解，在写读后感的过程中，我们会反复回顾书中的情节和人物，这有助于我们更清晰地理解作品的主题，以下是小编精心为您推荐的给我三天光明读后感推荐8篇，供大家参考。

马克吐温说：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦凯勒。”这本海伦的《假如给我三天光明》给了我深深的震撼。

海伦的一生生活在黑暗中却给他人带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，她用心带给自己和他人光明，用知识充实自己的生活他让人明白了如何理解、感悟人生!同时沙利文老师更让我们敬佩，她不慕名利，陪伴和帮助海伦实现了自己的人生理想，把毕生的精力都投入到海伦凯勒成长的路上。

海伦和她的老师所做的一切令人崇敬，在颇多的感触中，作者开始认真思考今后的生活目标和方向。

一、不断学习新知识。知识给了海伦生活的勇气，使她在黑暗中找到了人生的光明，而我们也要时时刻刻加强自我学习，不断充实自己，让自己在各方面更上一层楼。

二、珍惜拥有的一切，尽力做好每一件事，海伦能在一个无声无光的世界中找到一个美丽的世界，我们有什么理由不好好珍惜每一件事呢?

三、保持乐观、向上的良好心态。人生注定不平等，先天的、遗传的，都是人生前无法选择的，海伦在巨大的打击下没有怨天尤人，而是乐观向上的面对，我们也应该以乐观向上的心态面对生活中的风风雨雨。

20世纪，一个独特的生命个体以勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过 了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔 走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑 战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

“要是人把活着的每一天都当成最后一 天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情 啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。现实生活中总是有部分人哀叹命运对于自己的不公，责怨 上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。殊不知现实社会是靠知识才能生存的社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地。如 果我们可以好好学习，让学问把大脑给占据的话，就可以为以后的道路铺上一层石头了！让我们给黑暗的世界带来光明，给无望的世界带来希望吧！

海伦·凯勒的三天安排。第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。首先，我希望长久地凝视我亲爱的老师，安妮·莎莉文·梅西太太的面庞， 当我还是个孩子的时候，她就来到了我面前，为我打开了外面的世界。我将不仅要看到她面庞的轮廓，以便我能够将它珍藏在我的记忆中，而且还要研究她的容貌， 发现她出自同情心的温柔和耐心的生动迹象，她正是以此来完成教育我的艰巨任务的。我希望从她的眼睛里看到能使她在困难面前站得稳的坚强性格，并且看到她那 经常向我流露的、对于全人类的同情。“

有视觉的第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，我将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼。我想看看人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年。

下一天清晨，我将再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦，因为我相信，对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。依据我虚构的奇迹 的期限，这将是我有视觉的第三天，也是最后一天。我将没有时间花费在遗憾和热望中，因为有太多的东西要去看。第一天，我奉献给了我有生命和无生命的朋友。 第二天，向我显示了人与自然的历史。今天，我将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，而哪儿能像纽约一样找得到人们那么多的活动和 那么多的状况呢？所以城市成了我的目的地。她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦·凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却 只是一个很美很美的梦。

”苦难对于天才是一块垫脚石……“正是苦难铸就了海伦·凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健 康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基 本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们 会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

有位哲学家曾经说过：”勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。“这正是对海伦的真实写照。看过《假 如给我三天光明》的人应该都知道她的不幸。在一般人眼里，如此不幸的人生，还会有什么收获呢？然而海伦却创造了一个又一个奇迹：不但考上了哈佛大学，而且 一生中写了14部着作。她还多方奔走，在全美建起了多家慈善机构，办成了一般健全人也不一定办得到的事。珍惜现实，才能拥有未来。这就是”珍惜“的价值所 在，也是生活的辩证法。与海伦相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比她健全的身体，却常常如她所说的那样，犯那种”有视觉却看得少“的错 误。或为”已失去“的东西痛苦不堪，或为”得不到“的东西百般烦恼，却偏偏对实实在在”拥有“的东西不知珍惜，不懂得好好把握。

海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。而自我呢，有着良好的条件，却缺乏坚韧不拨的毅力。因此，这篇文章给我最大的启示是：尽力地完成每一件事；要有乐观向上的良好心态。

读书破万卷下笔如有神，以上就是一秘为大家带来的8篇《给我三天光明读后感》，希望对您的写作有所帮助，更多范文样本、模板格式尽在一秘。

在暑假期间，我读了《假如给我三天光明》，我深受启发。该书讲了一个小女孩海伦，在她19个月的时候，病魔夺走了她的视力和听觉，在莎莉文老师的帮助下，她重新走向生活。

原本海伦对自己生命中遇到的不幸已经感到绝望，直到莎莉文老师的出现，帮助她学习触摸物体，获得感知，又教会她用手来表达自己想说的语言，她才重新振作起来，坚持并笑对人生。当海伦见到马克吐温时，已经可以说话了，这对她来说简直是一个奇迹。

读完这篇文章，我心想：海伦是怎样不放弃自己的生命的？海伦为什么要学语言？海伦是怎样创下辉煌成就的？这些问题可让我费尽心思，绞尽脑汁。我费了九牛二虎之力才搞清楚的，让我来给你讲讲我身边发生的事。

有一次，我的哥哥在二楼顶上盖楼，被送工具的机器打了下来。我知道后急得都快哭了，我像老虎一样飞速跑到医院，得知哥哥没事后，我才累得倒了下来。哥哥却说：“没有事，我已经是大人了，这点伤痛受得了。”“哥哥，你不怕你会死吗？”我问道。“哥哥笑对人生，不会就此绝望，更不会放弃自己的生命！”哥哥坚定地回答道。我悄悄的流下了眼泪，被哥哥的坚强感动。

和海伦对比，我们已经很幸运了。海伦笑对困难，努力坚持，我们还有理由不坚强吗？

以上就是一秘为大家带来的9篇《假如给我三天光明读后感500字》，能够帮助到您，是一秘最开心的事情。

今年，放暑假的时候，我来到爸爸工作的地方。爸爸要求我读海伦凯勒的《假如给我三天光明》。

海伦·凯勒，是美国著名肓聋女作家兼演讲者。阅读在海伦·凯勒的一生中占有很大比重，它使海伦·凯勒沿着肓文书的指引走出了黑暗的世界，迎来了光明。

我读了《假如给我三天光明》之后，我感觉海伦·凯勒非常坚强，命运给予她不幸，她却并不因为这些而屈服于命运，她凭着不屈不挠的斗争精神和对幸福快乐的执着追求，并最终赢得了光明和欢笑。

海伦·凯勒曾说过世界上最美的东西，是看不见摸不着的，要靠心灵去感受。对于凌驾命运之上的人来说，信心就是生命的主宰，把活着的每一天看作是生命的最后一天！

有些身体健全的人，却不懂得珍惜自己所拥有的，到失去时才开始后悔。我们这些健全的人一定要珍惜自己所拥有的。以后我们遇到了困难一定要向海伦·凯勒学习坚强不屈，不像命运低头的精神。最后祝愿受到地质灾害的人们，一定要学习海伦·凯勒坚强不屈的精神。

假如我还有三天光明能够每天拥有光明，对于我们健全的人来说是一件很简单的事情，可是对于一个眼睛看不到任何事物的人来说，如果能拥有三天光明确是他们最大的愿望。正如《假如给我三天光明》这本说的主人公——海伦。凯勒一样，能够拥有光明是她最大的期盼。

有时我也在想，假如我还有三天光明我会怎么做？

我想我会用一天的时间去图书馆，在书的海洋里竟可能多的看些书籍来满足我的读书需求，丰富我的阅历，增长我的知识。

第二天，我想约我最好的朋友一起去看蔚蓝的大海，看到无边无际的大海我想等我在失去光明时，我的心胸也会变得和大海一样宽广，到那时我就不会因为黑暗而感到恐惧了。

到了第三天，也就是说当太阳落下时我就看不到任何事物了，我决定这一天和我的家人一起度过，仔细看看爸爸妈妈爷爷奶奶，他们的容貌然后铭记在心里。

寒假里，我通过和同学互换书籍阅读了《假如给我三天光明》一书。这本书是美国作家海伦.凯勒的自传，写的是她自己——一个又聋又盲的女孩的人生故事。她在沙利文老师的帮助下，勇敢地面对现实，用自己的意志和不懈的努力，战胜了种种困难，一步一步地走上成功之路，取得了正常人所无法取得的成就。

读完这本书，我感动不已，主人公身处逆境时的奋争和取得的成就深深打动了我。为了学会说话，她经常把一只手放在喉咙上，另一只手感觉嘴唇的动作，一面发出各种声音。她在老师的指导下，急切地模仿老师的动作，一个小时就学会了构成话语的基本音素中的六个：m、p、a、s、t、i。正是因为她的努力，她不仅掌握了书面语言，而且学会了说话，还学会了法语、德语和拉丁语，并从顶级的哈佛大学毕业。我在她的成功中除了读到她个人的努力外，还读到了她对所有帮助过她的人的感恩之情。在书中她写道：假如给她三天光明，第一天，她会去感激曾经帮助过她的人;第二天，去看看世界是多么的美丽，去享受光明;第三天，去观看世界上的动物的样子。她还说过：只有聋者感觉到听力的宝贵，只有盲人意识到视力所具有的多重恩惠。这说明她对生命充满着真心的热爱和无比的渴望。

主人公的经历和成就也深深鼓舞着我。她一个又聋又盲女孩竟能学会这么多门语言，真是不可思议啊!对比起来，我们连一门英语都学不好，碰到困难时也不能坚强地面对，真是惭愧啊!我一定要向主人公学习，感恩生活，珍惜生命，更加努力、更加坚强地面对所有困难，一步步走向成功!

你想过假如你闭着眼几分钟，可能你都坚持不了，可是有一个小女孩因为一场病，他失去了视力和听力。如果要是一个大人来讲，他可能会绝望。但是，对于这个小女孩来讲，她没有放弃，或绝望。在这样的情况下她度过了生命的88个春秋熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月。

她特别希望上帝能给她三天光明，她经常幻想这三天里要干的事，例如第一天她要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。等等

我很难忘她所说的一句话是“我们最可怕的敌人不是怀才不遇，而且我们的踌躇，犹豫。将自己定位为某一种人，于是，自己便成了那种人。”我觉得这句话说得很好，在警告着我们做事要拿定主意，不要害怕选错。

有一次，我们为了体验这个小女孩，用耳塞堵上了耳朵，然后用一块布捂上了眼睛，来玩瞎子摸人，当我玩的时候莫名其妙的紧张和恐惧迎面而来。这让我体会到了他们的孤独，我很同情。也为他们感到不公平，没法看到美丽的世界，听到美妙的声音。

他们很希望能够得到视力或听力。可是医疗方面很难做到了，所以我们要保护眼睛和耳朵不让它们受伤，也要珍惜。

这个假期，我读了美国作家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。故事讲的是海伦失去听觉和视觉后自强不息，创造奇迹的故事。

海伦·凯勒是不幸的。因为在她很小的时候，一场突如其来的疾病，让她的世界变得无光、无声又无助。从此，她看不见争奇斗艳的花朵，听不到余音绕梁的歌声，说不出妙语连珠的话语……她与世界失去了沟通，失去了联系。

海伦·凯勒又是幸运的。在她黑暗、孤寂、自卑的童年里，终于迎来了一位重要的人生导师——莎莉文老师。这位老师一直鼓励着她，竟然让她学会了读书和说话。更让人不可思议的是，海伦以优异的成绩毕业于美国名校拉德克里夫学院，成为了一名学识渊博，能掌握英、法、德、拉丁、希腊五种语言的作家。

虽然她的世界没有光明，没有声音，但是她用战胜命运的勇气，坚持不懈的努力创造了一个又一个奇迹，我感到敬佩不已。

有一位诗人曾经说过：“读一本书，就相当于和一位高尚的人在说话。”在阅读《假如给我三天光明》时，我仿佛看到海伦·凯勒就在眼前，一直鼓励着我战胜困难，好好学习。双明失明，双耳失聪的海伦·凯勒依然心怀梦想，自强不息，而我们这样体格健全的人，如果不努力学习，因一点儿小挫折就轻易放弃，那么我们面对海伦不会惭愧吗？这本书使我警醒。

世上无难事，只要肯登攀。读完这本书后，我深深地感受到我们不能虚度光阴，颓废度日，要像海伦凯勒那样，用卓绝非凡的勇气克服困难，以毫无保留的努力创造奇迹！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！