# 202\_年中国智慧读后感(模板9篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-02-13

*中国智慧读后感一这本《中国智慧》。本书分为六个部分，也是易先生六场讲座整理后的讲稿，分别是周易的启示，中庸的原则，兵家的思考，老子的方法，魏晋的风度，禅宗的境界。其中这本书中所讲到的《周易》分为《易经》和《易传》，其最重要的意义，就在于提供...*

**中国智慧读后感一**

这本《中国智慧》。本书分为六个部分，也是易先生六场讲座整理后的讲稿，分别是周易的启示，中庸的原则，兵家的思考，老子的方法，魏晋的风度，禅宗的境界。其中这本书中所讲到的《周易》分为《易经》和《易传》，其最重要的意义，就在于提供了一种世界观和方法论，也就是教会我们怎样看问题。接下来我主要谈一下我对《周易》这本书的感受。

《周易》作为群经之首，是中国古代最重要的一本典籍，众所周知《周易》的思想是中国两大学派道家和儒家的思想的核心——以人为本，以德治国，以礼维持秩序，以乐促和谐。它在传承千年的中华文明史上有着非常高的地位。

《周易》是既讲究自然事物发展的科学书，又是蕴含着“以不变应万变”思想的哲理书。而“易”的思想在于它认为事件的阴和阳都是等量的，而随着时间的推移，事物的发展阴和阳会此消彼长，进而发展成一个周期，并且循环往复。我想这就是世界的“道”，正如诗中所说的一样“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”，也好比是我们物理上学的能量守恒定律，化学中的质量守恒定理。用“变”的方法看世界，用变“的方法找规律，这种智慧一直延续到几千年之后，我们一直用这样的方法探索未知。

但是《周易》的辩证思想最多的是体现在道家学派之中，比如“塞翁失马，焉知非福”。任何事物都有其对立面，但很多时候我们却只看到了其中的一面，却忽略了它的另一面，从而可能导致我们的判断失误，不能够很理性的去对待事情的本身。

除此之外，我也很赞同《周易》中老子提出的“顺应天时，无为而治”的观点，大智若愚的处事，讲求众生平等，注重修养身息，让人们能够多元化发展。我觉得这是一种与众不同的治理方法，似是无所为更是有所为。这里所见个的无为并不叫我们什么事情都不要去做，什么事情都不理，他更多的强调的是一种顺其自然的灵性。

这给我们在平时的生活中有了无比大的启示，我们都知道有的人一生不停的追求遥不可及的完美，却无法放慢自己的脚步去欣赏身边的风景，蹉跎了岁月，浪费了青春。有人在快节奏的生活中获得了财富却遗失另一种快乐，并不是每个人都可以得到辉煌的荣誉，亦或是大量的物质财富，但是在追求的途中我们也可以获得乐趣，享受人生，这也就是现在我们常说的知足常乐。

读书这种事情更多的是靠自己去领悟，就像易中天先生所说的“智慧与知识不同。知识属于社会，智慧属于个人；知识可以授受，智慧只能启迪。”这是易中天先生书中很经典的一句话，而我本人也已早早的把它作为激励自己的一句话。

**中国智慧读后感二**

代表了泱泱华夏的五千年历史文明的国学是每一个中华儿女共有精神财富。古往今来，国学贯穿了整个中国社会的历史变迁，在历史的潮流中不断的丰富与发展，在全世界的文化领域之中别树一帜，拥有的独特的地位。可是，在当代的社会中，由于文化的改革，当代的国人对那些历史悠久，言简意赅的国学著作失去了了解的兴趣，使得它们慢慢淡出中国的社会。这也许是因为这些著作所用的是古文，相对于我们现在使用的语言来说，读起来晦涩难明吧。可是，长此以往，属于我们的独特文化便会流失，中华民族的根基便会动摇。因此，了解国学，刻不容缓。而易中天先生的《中国智慧》一书，就是当代国人了解国学的一便捷途径。这本书是厦门大学易中天教授的最新力作，继承了易中天先生在著作《品三国》中妙语连珠，幽默风趣，精练生动贯有的风格，有时在看这本书时还觉得有他那抑扬顿挫的声音在耳边响起。书中更有易先生结合国学对现今社会问题一些看法和国学在适应新环境新形势的发展，有助于读者在读书的过程中联系生活，活学活用。确是一本不容错过的优秀著作。

《中国智慧》是易中天先生在六场演讲稿的基础上整理而成的一部新著。这六场演讲的题目分别是《周易的启示》、《中庸的原则》、《兵家的思考》、《老子的方法》、《魏晋的风度》、《禅宗的境界》。易中天先生运用其一如既往的生动幽默的语言风格，以他的智慧与博学引领读者游弋恢宏的中国文化圣殿，领悟中国智慧的真谛和内涵，从古人博大精深的哲学思想中获得启迪。

初看这本书的目录时，会感到比较失望。标题都是中规中矩，颇有古韵遗风，仿佛预示其中的内容如一般的国学著作一样严格拘谨，让人难以了解其中的趣味。可是仔细细读十来分钟后，便会不由自主开怀大笑，拍案叫好。

如在周易的启示一节中，易先生解释周朝的天子制度时，妙语连珠。把天下比作一公司，把上天比作董事长，把天子比作总经理，通俗易懂地向读者介绍了当时人们对统治者的观念。周朝伐商在易先生的眼中就是纣王这个”总经理“当得不称职，要撤掉。换上周武王，是因为上天这”董事长“没私心，谁有道德就授权给谁。既然通过道德获得天下，那么保天下也肯定是靠道德。易先生以此风趣近人的语言向读者们娓娓道来了周公的政治智慧之一——以德治国。这样的例子在书中比比皆是，数不胜数，便不再一一列举了……在这种如平时打趣交谈论事的语言环境中，我们不知不觉地在易先生的引领下了解到了《周易》这一群经之首的古籍中所蕴含的世界观和方法论，也就是教会我们怎样看问题。其字里行间中的忧患意识、理性态度、变革精神等等的启示，悄然间烙印在我们心田中。

在《中庸的原则》里面《中庸与和谐》一节，易先生谈到了如何做到和谐里面第二条讲到要”唱反调“，看了后，使我颇有感悟。其实在合作中，是否有和你唱反调的很重要，如果大家千篇一律、千口一律，全部是大唱赞歌，全部是歌功颂德，那你就应该反思了，。因为没人敢跟你唱反调，没人敢说你的不对，没人敢于指出你的错误，那你所做的一切究竟是对还是错根本无从得知。其实大家在合作中的关系应该是”济其不及，以泻其过“。具体做法就是：一件事情，你认为可行，别人发现还有问题，就提出问题来，作为补充，使这件事真正能够做成。这叫做”君所谓可，而有否焉，臣献其否，以成其可“。相反，你认为不行的事情，别人发现还有可行的部分，就提出可行的部分来，以便去掉那些”不行“，这叫”君所谓否，而有可焉，臣献其可，以去其否“，这叫唱反调。我想这一点在现今以合作为主流的社会中非常重要，我们有太多的人只愿意听、只能听那些好听的、顺耳的，而对于那些不好听的、提出意见的都斥之以鼻，甚至打击报复，真的忘记了”忠言逆耳“了！

在《中国智慧》一书的封底上，易先生写着这样的一句话，”智慧与知识不同，知识属于社会，智慧属于个人；知识可以收受，智慧只能启迪。“易先生传授了很多中国的传统文化知识，这些知识中包含了无数中华历代圣贤的各种智慧。通过了解这些知识，我们就可以有机会去拥有这些智慧。虽说这还要仁者见仁，智者见智，根据一个人的人生经历、个人修养、社会环境等因素会受有不同的感受，受到不同的启发，有不同的收获。但是无论怎样，都是会有收获的。

虽然《中国智慧》一书在某些学派的思想方面解释的不是十分的全面，可是相比于那些严谨的国学著作，它通俗易懂，更能引起人们对传统国学的兴趣，能使读者在短时间内对中国的传统文化有了个比较全面的了解，确是一本国学入门的佳作。

**中国智慧读后感三**

《中国智慧》主要写了易老师对国学六法 ， 具体包括：周易的启示、中庸的原则、兵家的思考、老子的方法、魏晋的风度、禅宗的境界 的理解，而且与现代社会结合，写出了许多新意。让我们一起来享受他的世界观。

开篇易老师就告诉我们” 这六大家思想如同江河行地，培育了一代代中国人的心灵世界。 “深刻地告诉我们 如何 在21世纪的中国， 结合时代的需要，将这六大家的思想精华化为现代人的精神营养？ 他 的体会是二十四个字： 以儒做人，以道养生，以禅清心，以墨尽责，以法为基，以兵入市。

对我们最熟悉莫过于儒道两家。在这本书中，易老师告诉我们儒家就是” 为中国人的为人处世，也就是做人，提供了最高的榜样，确立了基本的原则 “ 。 儒家重视”仁“与”爱“。特别是孝顺父母。有一段讲得很好。孔子的学生子游问孔子怎样才算是孝， 孔子回答说：”今之谓孝，是谓能养，至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎？“ 是啊，真正的孝便是那份尊重，那份最高敬意的尊重。我们 人的孝，和动物有个最大的区别，那就是动物只有出于本能的”孝养“，人却有出于亲情的”孝敬“。 而现如今社会 伴随着经济繁荣，社会福利和保障体系日臻完善，孝养的问题越来越容易解决，而孝敬的问题却仍然突出 。很多人把辛辛苦苦养育自己的父母送进了养老院，好吃好住地供着，却一年难得来看他们几次，我以前去过养老院，很冷清，老人一个人住一个房间，彼此之间没有交流，整天都呆在房间里，讲话已经不利索，整个人陷入自己的世界里。而且新闻也有报道，一些养老院的保姆对待老人家的方式十分粗鲁，每次看到，眼泪都忍不住流下。父母为我们操心这么多年，劳累又劳心，他们怎么能如此对待父母呢？我们要给我们的父母世上最高的敬意，抽多点时间来陪陪他们，聊聊天，一起看看电视、一起散步等等，让他们享受天伦之乐，这才是”孝“。当然孝也是要有正确的方法，不能愚孝，盲目地听从父母的安排。

孟子的智慧 ” 政治设计与民主精神 “。很敬佩他， 作为思想家的孟子，他对民主最大的贡献不仅是提出了”民贵君轻“的命题，他同时还制定了民主的政治原则来保证老百姓的权力和利益。 他是一心一意地为老百姓着想，明确知道了对民众最重要的是经济，他就提出” 平均地权，鼓励工商 “ 。 统治者讲”义“，对老百姓讲”利“ ，这就是孟子。

对于道家，而不是道教。 道家 是 教我们养生，要求我们养成一种自然态度，潇洒地对待生活 。 道家精神是月亮的精神，大智若愚、大巧若拙、知足常乐、韬光养晦、柔弱胜刚强、不为天下先、无为无不为……多少人生智慧蕴藏在道家不露声色的谦卑中，这种谦卑就像无声呵护大地的月光。这些智慧我们要学习，要保持。而道家 不折腾的政治智慧：治大国若烹小鲜 。这就 这有点像今天我们说的政府职能转换，多服务少命令，行政权力的干预越少越好，需要行政审批的项目越少越好。

儒道两家，取其精华，去其糟粕，才是我们中国做好的精神指导。不同的时代，不同的对待，这些精神也要与时俱进。

**中国智慧读后感四**

早先，易中天在央视《百家讲坛》中酷品三国，妙语连珠地塑造出了许多鲜活的人物形象。他的评说幽默风趣，绘声绘色，精练生动，令人印象深刻。而易中天的新作《中国智慧》，文字轻松活泼，谐趣横生，依然是易中天贯有的风格。

此书分为六章节：周易的启示，中庸的原则，兵家的思考，老子的办法，魏晋的风度，禅宗的境界。初看标题，中规中矩，古韵十足，让人难以理解其中个味。继而仔细读来，顿然大笑。

“周易认为任何事物都有阴阳，我国北方人相对阳刚一些，南方人相对阴柔一些，比如苏州人，他们连吵架都很温柔。”像这样平实易懂的句子，书中比比皆是。《周易》是一本特别神秘深奥的古书，一般的人很难看懂。然而，易中天所讲的“周易的启示”却非常简单明了。

如何看待中庸之道，易中天说：“不是和稀泥，不是不讲原则，不是各打五十大板。”中庸的原则，书中提出：做事情要拿捏好分寸，不要“过”，也不要“不及”，一定得恰到好处。中庸就是中和，外在的形式和内在的修养，质朴和文雅各占一半，即为中庸之道。

六章节中，我甚是喜欢“禅宗的境界”这一章。禅宗佛道，历经几千年，一直备受追捧。现如今，似乎人人都知晓禅理，但是关于禅宗的`境界，却罕有人知，自身修行起来更寥寥无几。书中首先讲到“立地成佛”，就得说禅宗的境界在瞬间，靠觉悟，不是修行。整个中国智慧的体系中，禅宗不同其他，是一个新的阶段、新的层次。

“禅本身的意思是静虑，原本是佛教的一种修行的方法。具体的方法就是打坐，盘腿坐下，安安静静地想。不是想，叫非想；不是不想，叫非非想，最后进入一种什么境界呢？想入非非。用最白的话来表述坐禅，就是发呆。”开篇这句诙谐的调侃，使我不觉莞尔一笑。禅宗的境界，易中天用说故事的方式，引人入胜。一个接一个的小故事，把禅宗的由来、传承及觉悟缓缓道来，像沏一杯清茶，经过放叶、冲醒、翻滚、叶沉、茶静，最后万物皆空。“该放下就放下，该拿起就拿起，想放下就放下，想拿起就拿起。”此句言简意赅地道出了禅宗的境界。

《中国智慧》，语言幽默生动，哲思处处开花。可快阅也可慢读，能粗看亦能细品。睿智博学的易中天在《中国智慧》中，精辟地剖析了中华几千年博大精深的文明智慧；谆谆地警世，为读者洗涤心灵。比起某些晦涩难懂的古书，《中国智慧》是一本让人看得明白、读得懂的好书。

**中国智慧读后感五**

对于易中天先生的书，我向来敬爱有加。他作品语言风趣幽默，娓娓道来，叙述问题平民化，易于理解，易于接受。读到会心处，合卷细品，真是其乐融融。最近，我读了他的《中国智慧》一书。

《中国智慧》里面讲述了六个方面内容，具体包括：周易的启示、中庸的原则、兵家的思考、老子的方法、魏晋的风度、禅宗的境界。可谓精妙解析了中国原典的精髓，值得广大传统文化研究者及其爱好者阅读。对于我这样的普通读者来说，是没有功底去研究古老的周易，中庸，老子的，那么，听易先生这样启发式的讲解便成了学习中国古代文化最好的办法。不求融会贯通，只要有所启发就好。

第一部分是《周易》。《周易》分为《易经》和《易传》。对于大多数人来说，\"周易\"似乎是很神乎其神的。其实我就很怀疑它的科学性。不过，现在很多人对它推崇有加，还有不少大学开设了《风水》专业课程。现在，在我看来，其最重要的意义，就在于提供了一种世界观和方法论，也就是教会我们怎样看问题。

第二部分是《中庸的原则》。一说\"中庸\"二字，首先给人印象一是儒家思想，二是没有原则。是儒家思想固然没错，但是说它没有原则就不对了。如\"君子周而不比，小人比而不周\",这不就是原则吗？其实，中庸不但是讲原则，而且中庸本身就是原则，是最高的原则。

最感兴趣的第五部分是《魏晋的风度》。好玩？好奇？我不知道该用什么合适词来形容我对《魏晋的风度》的感觉。所谓\"魏晋风度\",是一种什么样的风度呢？怪异的风度。比如说，\"建安七子\"之一王粲死了，当时官至\"副总理\"的曹丕竟然在追悼会上让大家学驴叫，原因是王粲生前喜欢驴。结果追悼会上就一片驴叫声。你说一个重要人物到场，你不至悼词也就罢了，竟然叫大家学驴叫？——这成何体统？还有那个刘伶喜欢裸身在家喝酒。另一件事，晋元帝司马睿生儿子，大宴群臣，给予封赏。有个叫殷羡的官员说，陛下生下龙种，臣等高兴是高兴，只是无功受禄，很惭愧啊！晋元帝说，你惭愧什么！朕生儿子的事，还能有你什么功劳？你说好玩不好玩？也许你会说，这是编的吧？如果编的，那也是刘义庆编的。这类故事在《世说新语》里比比皆是。好玩归好玩，不过我认为这些看似荒诞或者匪夷所思的故事，其实体现了一种价值，一种崇尚和追求，那就是：真性情，高智商。还有魏晋玄学也很有意思，单就那个\"清谈\"就让我感到\"好玩\"魏。

易先生的书深入浅出，通俗易懂，读他的书仿佛他就在你的面前讲述，娓娓道来，条理清晰且观点鲜明。读他的书让人如沐春风，不忍掩卷。

**中国智慧读后感六**

在《中国智慧》这本书中，易中天向读者们以最通俗的方法介绍了中国千年来所及的大家之智慧。

在本人看来，《周易》作为群经之首，是中国古代最重要的一本典籍。

众所周知《周易》的思想是中国两大学派道家和儒家的思想的核心——以人为本，以德治国，以礼维持秩序，以乐促和谐。它在传承千年的中华文明史上有着非常高的地位。

我认为《周易》是既讲究自然事物发展的科学书，又是蕴含着“以不变应万变”思想的哲理书。《易经》告诉我们万物都有阴和阳的属性，而他本身是一个阴阳平衡的个体，正如男人属于阳而女人属于阴，但一个人只有达到阴阳平衡才是健康的。而“易”的思想还在于它认为事件的阴和阳都是等量的，而随着时间的推移，事物的发展阴和阳会此消彼长，进而发展成一个周期，并且循环往复。我想这就是世界的“道”，正如诗中所说的一样“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”，也好比是我们物理上学的能量守恒定律，化学中的质量守恒定理。用“变”的方法看世界，用变“的方法找规律，这种智慧一直延续到几千年之后，我们一直用这样的方法探索未知。

《周易》的辩证思想最多的是体现在道家学派之中，比如“塞翁失马，焉知非福”。我很赞同老子提出的“顺应天时，无为而治”的观点：大智若愚的处事，讲求众生平等，注重修养身息，让人们能够多元化发展，我觉得这是一种与众不同却又十分高尚的治理方法，似是无为更是有所为。这给我们无奈在平时的生活中有很大的启示。有人一生不停的追求完美，永远无法很缓慢脚步，有人在快节奏的生活中获得的财富却遗失快乐，但是《道德经》告诉我们“上善若水”最平凡的东西也是最好的东西，就像是水一样，很常见却又是自然最不可缺少的一种元素。并不是每个人都可以得到辉煌的荣誉，亦或是累累的财富，但是在追求的途中我们也可以知足常乐，获得乐趣，享受人生。并非什么也不干，而是去接受，去体会自己力所能达到的成就，便是一种逍遥，是人生的智慧，是“大无为”。

儒家思想作为中国自古代以来统治阶级所沿用的政治理念，他的“仁爱”思想是最为后人所用的。比如“创建能和谐社会”便是以仁爱为前提的。虽然我们还不能做到像礼记要求的一样像爱亲人一般爱别人但是我们可以去善待别人，虽然不能“外户而不闭“但是可以要求自己做一个品德高尚的人。我们可以创造一个符合国情的和谐社会。

墨家兼爱非攻的思想，法家依法治国的思想……这些灿烂的中国智慧是中华民族传承千年的财富。

虽然我觉得易中天的这本《中国智慧》在许多学派的思想方面解读得不是特别全面，但是作为一本国学入门的书也是值得一读的，它非常的通俗易懂，也可以让我们在短时间内对中国古代的一些大家思想有所了解。

**中国智慧读后感七**

《中国人的教育智慧》是为全面挖掘这一珍贵文化遗产，并正确地汲取和借鉴我们祖先的家教财富所编写的。

作为老师，我们既要关心学生的学习，更要关注学生与赏识学生。是呀，学生是一个活泼的生命个体，他们有自己的思维与追求，他们比大人更希望得到他人的信任与赏识。没有爱就没有赏识，没有赏识就没有教育。赏识可以改变甚至影响人的一生。不是好孩子需要赏识，而是赏识使他们变得越来越好；不是坏孩子需要抱怨，而是抱怨使他们变得越来越坏。看了这么多的家训，让我真的感受到这些长辈对他们晚辈的爱，而且言传身教，感情真挚，让我深深感到了他们对晚辈那份深深的期待。 读了这么多家训，其中颜之推的家训让我感受最为深刻。颜之推说，人们看到邻居或亲戚当中有出人头地的人才，都要子弟钦慕崇尚而学习他，却不知道学习古人的人生智慧，多么短视啊！世人只看见骑马披甲，长枪强弓，就说我能成为将军；不知道当将军也要有上通天文，下知地理，判断形势，明鉴兴亡的智慧才能。

只知道上传下达，收税敛财，就说我能成为宰相；不知道当宰相也要有敬重奉事鬼神，移风易俗，调节天地阴阳，推荐举用贤才等学识气度。只知道不贪腐，办事讲求效率，就说我能治理百姓；不知道诚心待人，为人楷模，御民有术，止风灭火，消灾兔难，化鸱为凤，变恶为善的种种道理与办法。只知道捧着法典，早晨判的刑罚到晚上就赦免了，就说我能够执法；不知道“同辕观罪”，“分剑追财”，“假言而奸露”，不必追问而案情能够明朗这样的聪明才智。推广到农民、商人、工人、小贩，杂役、奴隶，钓鱼的.、杀猪卖肉的，喂牛、养羊的，他们中都有杰出明达之人，可以作为老师和榜样，广泛地向他们学习，没有不利于事业的。

从这里，我们可以理解，我们应该学习前人的经验，旁人的经验。处事虽然需要个体经验，但更需要知识；这知识就是前人的人生经验与生活智慧。现代人过分重视机变技巧，乐于重复建设式的亲自“发现”与个体的体验，忽略了前人的经验与智慧的学习，因此常常是孤陋寡闻。作为我们应该看到身边的榜样，更应该踏下心来多读读经典，他们的思想一点也不落伍，反而比我们看的更透彻一些。所以读经典对我们来说是很重要的，从他们那里我们可以得到更多的智慧。

**中国智慧读后感八**

一套漂亮的新衣服，一顿丰盛的自助餐，还是一次开心的旅行？不是，都不是。我的生日礼物只是一本书，书名叫《最完美女孩的智慧书》。

和你们想的一样，刚收到礼物时，我心里也非常失望，心想：爸爸妈妈太小气了，就算我没提什么要求，但也不至于就送我一本书吧。而且还是在我十岁生日这么重要的日子里。

不过，当我捧起这本包着粉色书皮的书时，我突然被封面上的一句话吸引了—— 一本改变千万女孩的智慧经典，一本在学校里学不到的智慧秘诀！那个时候，我正被一大堆“苦恼”包围着：爸爸妈妈说我学习效率不高；课外辅导班占用了我太多阅读时间；大人觉得我应该少吃一些、再瘦一点；有些事我已经尽力做了可还是不让人满意……“说不定这本书里有答案，也许能帮助我！”我暗自高兴。

我开始认真阅读，《女孩，你需要独立自强》、《自信是你最美的外衣》、《爱学习才会出类拔萃》……这本书太好看了，我一口气竟读了三十多页，我完全被书中一个个真实而又感人的故事吸引了。

“上帝给了我一张纸条，上面写：假如你每天早上醒来发现自己还能自由呼吸，那么你就比这一周离开人世的100万人更有福气；假如你的冰箱里有食物、身上有足够的衣服，有屋栖身，你已经比这世界上70%的人富足；假如你能抬起头、带着笑容，内心充满感恩的心情，那你就是幸运的，因为这世上大部分人都可以这样做，但是，他们没有……”这是《只看我有的，不看我没有的》故事中的一段文字。在读这篇故事时，我正和妈妈闹别扭。原因是妈妈让我每天背十个很难的英语单词，但我并不想背。我觉得，爸爸妈妈对我的要求太高了，人家的孩子做完作业了可以看会电视，下楼玩玩，可我做完作业，还要完成许多额外的.作业，“我活得太辛苦了，我不想按照你的要求去做！”我扔了单词本，重重地关上房门。

“不要抱怨生活，生活中本来就有很多不如意，有很多麻烦和困难，但如果你和那些丧失学习机会，甚至连一顿饱饭都吃不上的孩子相比，你真是太幸福了！”在和妈妈“冷战”的那段日子里，我每天读一读这个故事，渐渐的，我发现自己变了——把背英语单词看作是“与外国人交朋友”，看作是在为将来海外自由行做准备，那就不怎么难受了，反而还多了许多乐趣。

妈妈惊诧于我的“改变”，她认为我长大了懂事了，可她不知道，其实是有一个隐形的“心灵导师”一直在和我谈心、沟通，她在潜移默化中化解了我心中的怨气——她就是《最完美女孩的智慧书》。

此后，每当我遇到挫折和困惑，我都喜欢读一读这本书，有时我能在书中找到答案，有时我能通过书中的经典故事得到启迪，更多时候我在向书中的优秀人物学习，努力让自己成为一个智慧女孩——这是我的小目标。

现在，这本书已成了我的枕边书，像我的“闺蜜”一样形影不离，分担烦恼，给我建议，为我加油。我觉得，这本书比起任何一件生日礼物都要珍贵，因为她能让我变得越来越优秀！

**中国智慧读后感九**

《中国智慧》主要写了易老师对国学六法，具体包括：周易的\'启示、中庸的原则、兵家的思考、老子的方法、魏晋的风度、禅宗的境界的理解，而且与现代社会结合，写出了许多新意。让我们一起来享受他的世界观。

开篇易老师就告诉我们”这六大家思想如同江河行地，培育了一代代中国人的心灵世界。“深刻地告诉我们如何在21世纪的中国，结合时代的需要，将这六大家的思想精华化为现代人的精神营养？他的体会是二十四个字：以儒做人，以道养生，以禅清心，以墨尽责，以法为基，以兵入市。

对我们最熟悉莫过于儒道两家。在这本书中，易老师告诉我们儒家就是”为中国人的为人处世，也就是做人，提供了最高的榜样，确立了基本的原则“。儒家重视”仁“与”爱“。特别是孝顺父母。有一段讲得很好。孔子的学生子游问孔子怎样才算是孝，孔子回答说：”今之谓孝，是谓能养，至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎？“是啊，真正的孝便是那份尊重，那份最高敬意的尊重。我们人的孝，和动物有个最大的区别，那就是动物只有出于本能的”孝养“，人却有出于亲情的”孝敬“。而现如今社会伴随着经济繁荣，社会福利和保障体系日臻完善，孝养的问题越来越容易解决，而孝敬的问题却仍然突出。

很多人把辛辛苦苦养育自己的父母送进了养老院，好吃好住地供着，却一年难得来看他们几次，我以前去过养老院，很冷清，老人一个人住一个房间，彼此之间没有交流，整天都呆在房间里，讲话已经不利索，整个人陷入自己的世界里。而且新闻也有报道，一些养老院的保姆对待老人家的方式十分粗鲁，每次看到，眼泪都忍不住流下。父母为我们操心这么多年，劳累又劳心，他们怎么能如此对待父母呢？我们要给我们的父母世上最高的敬意，抽多点时间来陪陪他们，聊聊天，一起看看电视、一起散步等等，让他们享受天伦之乐，这才是”孝“。当然孝也是要有正确的方法，不能愚孝，盲目地听从父母的安排。

孟子的智慧”政治设计与民主精神“。很敬佩他，作为思想家的孟子，他对民主最大的贡献不仅是提出了”民贵君轻“的命题，他同时还制定了民主的政治原则来保证老百姓的权力和利益。他是一心一意地为老百姓着想，明确知道了对民众最重要的是经济，他就提出”平均地权，鼓励工商“。统治者讲”义“，对老百姓讲”利“，这就是孟子。

对于道家，而不是道教。道家是教我们养生，要求我们养成一种自然态度，潇洒地对待生活。道家精神是月亮的精神，大智若愚、大巧若拙、知足常乐、韬光养晦、柔弱胜刚强、不为天下先、无为无不为……多少人生智慧蕴藏在道家不露声色的谦卑中，这种谦卑就像无声呵护大地的月光。这些智慧我们要学习，要保持。而道家不折腾的政治智慧：治大国若烹小鲜。这就这有点像今天我们说的政府职能转换，多服务少命令，行政权力的干预越少越好，需要行政审批的项目越少越好。

儒道两家，取其精华，去其糟粕，才是我们中国做好的精神指导。不同的时代，不同的对待，这些精神也要与时俱进。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！