# 《陶校长的演讲》读后感500字

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-02-07

*今天，我读了《陶校长的演讲》一篇课文，受益匪浅。这篇课文主要讲了陶校长向大家提出的“每天四问”，要求我们在健康、学问、工作、道德四个方面以此激励和鞭策自己，不断进步。陶校长提到的第一问是自己身体健康的进步。我想，健康是生命之本，我们只有有了...*

今天，我读了《陶校长的演讲》一篇课文，受益匪浅。

这篇课文主要讲了陶校长向大家提出的“每天四问”，要求我们在健康、学问、工作、道德四个方面以此激励和鞭策自己，不断进步。

陶校长提到的第一问是自己身体健康的进步。我想，健康是生命之本，我们只有有了健康的身体，才能更好地去学习、去工作，实现崇高的理想，否则，一切都将是空的。有一段时间，我总是生病，耽误了学习，还落下了不少课。后来我就每天吃完晚餐坚持去散步，一开始我很不情愿，后来渐渐适应了许多，身体也逐渐好转起来。因此，我们应该自觉持久的锻炼，科学合理地安排生活和作息，树立“健康第一”的观点，让我们拥有一个健康的身体。

陶校长提到的第二问是自己学问的进步。我想，“学问是一切前进活力的源泉”，我们现在要学好文化知识，将来才能更好的为社会做贡献。有一次暑假的时候，到了最后一天我才发现有一项作业没有做，赶紧用最快的速度把作业终于给补上了；但是这样虽然补了作业，却没有达到学习目标和学习目的，一知半解，学习效率也大大减少了。所以，只有现在刻苦钻研，才能更加的充实自己、完善自己，将来做个对社会有用的人。

陶校长提到的第三问是自己担任工作的进步。我在班上担任的职务是中队长，虽然中队长要管理的事情比较多，也比较忙，却能培养我们的责任心，锻炼我们的办事能力，对我们将来步入社会做大事打下了很好的基础，做了很好的铺垫。

陶校长提到的第四问是自己道德的进步。当今社会，有许多不良的行为，我们要杜绝。而我们要做的，就是讲究社会道德，遵守行为规范，讲究自己生活中的道德文明礼貌，这样才能使社会稳定，使国家发展。

如果我们按照陶校长的“每天四问”来问问自己，反省自己，就会在第二天的学习中发现缺点，取长补短，在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面“更上一层楼”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！