# 读《活着就要做个对社会有益的人》有感500字

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-02-01

*张海迪被誉为“八十年代的活雷锋”，“当代保尔” 。她怀着“活着就要做个对社会做个有益的人”的信念，勇于把自己的光和热献给人民。她以非凡的毅力学习和工作，唱出了一首生命的赞歌。我们是二十一世纪的青少年，应站在新的历史起点上，学习她崇高的理想...*

张海迪被誉为“八十年代的活雷锋”，“当代保尔” 。她怀着“活着就要做个对社会做个有益的人”的信念，勇于把自己的光和热献给人民。她以非凡的毅力学习和工作，唱出了一首生命的赞歌。我们是二十一世纪的青少年，应站在新的历史起点上，学习她崇高的理想信念。锤炼自己，立志成才，长大报效祖国和人民。

张海迪的精神鼓舞了一代又一代人。桑兰曾经是中国体操队的“跳马冠军”，不幸在比赛中因摔伤导致颈椎骨折，造成终身瘫痪。然而她没有沮丧，她以张海迪为榜样，坦然接受命运的挑战，始终坚持以自己的方式与命运顽强拼搏，以满腔的热忱和高尚的品格服务社会，奉献人民。祖国哪里有灾难，哪里就有桑兰坚强的身影；人民哪里有挫折，哪里就有桑兰谆谆教导的话语。

奥运火炬手金晶，在巴黎奥运火炬传递中，用自己病残的身躯，毅然抵挡“藏独”分子的干扰，捍卫了祖国的尊严。她克服种种困难和不便，主动参加各种志愿者活动，为许多体育赛事提供无偿的服务，被誉为“守护祥云的天使”、“最美最坚强的火炬手”。她无私奉献的精神和顽强的意志，彰显了张海迪精神的巨大影响力，向世界人民展现了新一代中国青年的精神风貌。

很可惜，在现实生活中，有不少“富二代”眼里只有钱，目中全无法。飙名车，撞行人，浑浑噩噩，无所事事，沦为国家的害虫，家业的蛀虫，身上哪有一点张海迪的影子。究其根源，是因为他们人生毫无理想和目标。还有一部分青少年，只知道吃洋餐，穿名牌，只图享受，不愿吃苦，畏惧困难，不敢磨砺自己，不思进取，没有崇高的理想信念,与“韩式震撼”中的韩国青少年相比，难道没有一点惭愧吗?

我们要像张海迪学习，学习她坚韧不拔的意志，顽强拼搏的精神，奉献人民的品质。我们要从小关心社会，热爱祖国，刻苦学习，锐意进取，敢于创新，肩负起将来复兴中华民族的伟大使命，让张海迪的理想信念一代又一代传承光大，做一个有益于人们的人。

老师点评: 小作者读了被誉为“八十年代的活雷锋”，“当代保尔”的张海迪的故事后，感受颇多。文章淋漓尽致的表达了自己的真情实感，还进一步联想到桑兰和金晶，歌颂了她们坚韧不拔的意志，顽强拼搏的精神，赞美了他们对祖国的无比热爱之情。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！