# 《微笑的力量》读后感400字

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-01-24

*202\_年4月7日，在法国巴黎站的奥运火炬接力中，面对“藏独”分子的袭击，三棒火炬手——一个只有一条腿的残疾女孩不顾个人安危，用自己柔弱的身体牢牢地保护了祥云火炬。她就是金晶。一夜之间，这个美丽坚强女孩的名字传遍了整个世界。 这是我今年暑...*

202\_年4月7日，在法国巴黎站的奥运火炬接力中，面对“藏独”分子的袭击，三棒火炬手——一个只有一条腿的残疾女孩不顾个人安危，用自己柔弱的身体牢牢地保护了祥云火炬。她就是金晶。一夜之间，这个美丽坚强女孩的名字传遍了整个世界。

这是我今年暑假里读的文章《微笑的力量》中所写的一个真实的故事。

金晶是9岁那年患了恶性肿瘤，不得不做截肢手术，从此她失去了右腿。面对人生的不幸，金晶没有被打垮，她选择用微笑来点亮自己生命的道路。经过她努力，金晶成了上海轮椅击剑队的队员。金晶以最自然、最自信的微笑，让我们看见了她残缺的生命中开得最灿烂的花朵。

看看金晶，再想想我，真是天壤之别，我总是轻易放弃：跟同学玩游戏，输了几场就不玩了；英语单词背不出就把书扔在一旁，去干其他的事。我不够勇敢：我从小时候开始胆子就很小，上课的时候很少举手发言，就怕老师叫到我，我回答错了；每当爸爸妈妈检查我的回家作业的时候，我的心，就在一旁“扑通，扑通”的跳，心里很紧张，就怕爸爸妈妈检查完后，大发雷霆，把我臭骂一顿；我还很怕黑，如果晚上只有我一个人在家，那我必须开着灯才能睡着，不然的话我怎么也睡不着，早上肯定成熊猫眼。相比之下，我真为自己感到羞愧。

金晶说：“只要心中有阳光，眼睛里看到的就全是温暖，这就是微笑的力量。”她的行为让我明白了：人要学会微笑着面对生活！在面对挫折时，让微笑给自己鼓励；在面对失败时，微笑一下，给自己增添勇气；在遇到不顺心的事儿，微笑一下，赶走心里的忧愁！

所以，我要告诉自己，别再轻易放弃，别再胆小如鼠，在学习生活的道路上勇敢前进，把困难和挫折留在身后，同时也把把自己最美的微笑留下！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！