# 有关《假如给我三天光明》读后感400字

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-01-22

*这是一本自传作品．全书分为两个部分，第一部分主要描写了海伦变成盲聋哑人后的生活．刚开始她的情绪非常暴躁，常常发脾气，她感觉不到现实生活中的爱，她的内心充满了对光明的渴望．直到安妮．莎莉文老师的到来，才燃起了海伦对生活的希望。海伦在老师和亲人...*

这是一本自传作品．全书分为两个部分，第一部分主要描写了海伦变成盲聋哑人后的生活．刚开始她的情绪非常暴躁，常常发脾气，她感觉不到现实生活中的爱，她的内心充满了对光明的渴望．直到安妮．莎莉文老师的到来，才燃起了海伦对生活的希望。海伦在老师和亲人的陪同下，学会了阅读和写作，认识和体会了许多不同的事情。第二部分是海伦的散文代表作《假如给我三天光明》，这是本书最精彩，最有影响力的篇章。第一天，她要看到老师和其朋好友，好好端详他们的面孔，将他们的外貌深深地印在心里。第二天，她要去参观博物馆，剧院或电影院，了解人类和自然界的真实面目。第三天，她要在现实世界里，在人们日常生活中度过平凡的一天。三天的活动充实而短暂。

这本书给我很大震撼，海伦是一个看不见，听不见又无法说话的人，可她笔下描写的花园，草地，森林栩栩如生。大自然中一切生物一切美丽景色她仿佛都能看到听到，她对自然充满了无穷的想象。海伦凭着坚强的意志闯过了一个个困境，从考入大学到走人社会，一路的艰辛和努力足以让我动容。海伦在她成长过程中经历了那么多的痛苦和磨难，但她始终抱着对生活的勇气和信心不断地去超越自己。身体健全的我要好好珍惜时间，热爱生活，学习她顽强的毅力即使在逆境中也要做一个永远向上的强者。

马克吐温说过：19世纪有两位奇人，一个是拿破仑，一个是海伦凯勒。海伦凯勒是一位独特而又了不起的女性。在生命的八十八个春秋中，有八十七年是在无光、无声、无语的孤独岁月中度过的。然而，就是这么一个幽闭在黑暗与沉寂世界里的盲聋哑人，竟然学会了开口说话，并毕业于世界著名学府哈佛大学拉德克里夫学院。她接受生命，创造了一个有一个奇迹，让全世界的人为之惊叹。当然，我也很佩服海伦凯勒，她告诉一些在困境中的人们：永不放弃！他那无与伦比的毅力、努力、坚强、爱心激励也引导了许许多多的人。

我最喜欢故事中《假如给我三天光明》这一段，因为在这里，作者述说了在这三天中，如果他能看到世界，他想做什么。第一天，她要好好看人；第二天，她要去看日出；第三天，她要去繁华的纽约城。

读完了这本书，我想一个失去光明的人，都这么珍惜自己的生命，那我们平常人，就更要好好使用自己的生命了，所以，我们要珍惜生命，不让生命白白流失，使自己活得更加光彩有力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！