# 幸福的勇气读后感6篇(模板)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-04-16

*老去的勇气读后感 幸福的勇气读后感一从作者看不到一朵花的失望起，再到作者扒开草叶，看到下面隐藏的小花时的惊喜，到离开维也纳时看不到花丛开放的遗憾，到看到花儿开放时惊奇的心情，再到花儿在冷风冷雨的拍打下傲然挺立引起作者心头的怦然一震，我们一直...*

**老去的勇气读后感 幸福的勇气读后感一**

从作者看不到一朵花的失望起，再到作者扒开草叶，看到下面隐藏的小花时的惊喜，到离开维也纳时看不到花丛开放的遗憾，到看到花儿开放时惊奇的心情，再到花儿在冷风冷雨的拍打下傲然挺立引起作者心头的怦然一震，我们一直与作者看花、寻花、盼花、观花。这篇课文告诉我们：有一种勇气叫做沉默，有一种胜利叫做撤退。

课文学完后，想想我自己第一次打针不也是这样吗？那一次，我去打预防针，来到医院，我萎萎缩缩把正在发抖的胳膊伸了过去，怕别人笑话我流眼泪，我把头转了过去。我咬着牙，等待刺痛到来。啊，好疼！我拼命坚持着┅┅几秒钟时间，像几天那么漫长。终于，打完了，我想：只要坚持加勇气，什么困难都可以克服！

还有一次，我上台演讲，那是我第一次参加图书馆的演讲比赛。我走上台，看着下面的听众和评委，我的心是紧张的，还很害怕，脚在发软，腿在发抖，我可是个要面子的人，生怕一不小心闹出笑话。可是一想，背后的准备工作不能白做了，于是我鼓起勇气，讲了起来。紧张的、度时如年的演讲终于结束了。

正如亚米契斯所言：要坚强、要勇敢、不要让绝望和庸俗的忧愁压倒你，要保持伟大的灵魂在经受苦难时的豁达与平静。

**老去的勇气读后感 幸福的勇气读后感二**

我读了《花的勇气》这篇文章，这篇文章给我了深刻的体会。让我学会了勇敢以及有不懈的勇气。

《花的勇气》这篇文章写了作者冯翼才去意大利路上对小花的失望，吃惊，遗憾，惊奇，以及怦然一震。

我个人认为我自己是没有勇气的，我没有像花一样的勇气。有一次老师组织的小小发布会上的时候，我的同学个个都有勇气，个个都举手发言。只有我说在一边看着听着失落着。他们个个都有自己准备的故事，只有我，有但是没有勇气，不敢上去发言。我也想举起手来，也想讲出我自己收集的故事当老师说:\"只有机会有限，我要开始倒计时了时十，九，八，七，六，五，...″的时候我特别想上去，可是我没有这个勇气。我多么想要有和花一样的勇气。

当这个发布会结束的时候，我已经没有机会上去发言了。我想这个世界上什么药都会有吧，就是没有后悔药吧。消防员在发生火灾的时候，是必须拥有很大的勇气和舍身取义精神才可以去火场里救人啊。

现在想想我真佩服花以及花的勇气，尽管在下雨天，但并没有垂下头，而是挺直了腰，这也需要很大的勇气。花那么小，也有勇气，那么人已经是个有智慧的高等生物，所以我也必必须拥有勇气。

作者冯翼才刚开始对花很失望，可花开始让作者吃惊，并且让作者佩服。 现在花也得到了我的佩服，我也要像花一样有勇气，永远不灭的勇气。

**老去的勇气读后感 幸福的勇气读后感三**

生老病死是每一个人都会经历的自然规律，我们是没有办法改变的。我们有一天也是会变成一个大人，并且有了自己孩子的。

但是在教育孩子的时候是需要有自己的方法的，不能够盲目。今天我读了一个特别的书，这本书的名字就是《不管教的勇气》。

第一个就是不要批评孩子，其实在全中国乃至全世界都有一个观点。那就是在孩子做错的地方就要批评，在孩子做对的地方就要表扬。但是在书中对于这个观点做出了否决。

其实我们仔细地想一想就知道了在生活中我们都有可能做错事情，在这个时候我们是希望别人能够坐下来和我们谈一谈还是说对我们进行批评呢。相信很多人都会选择前一个的，所以孩子也是一样的。

如果我们能够心平气和地和孩子讲清楚的话，那么孩子以后肯定会很少做错同样的事情。如果你批评他的话，他是在当时被动接受，但是在他的心里肯定会反感你的那种态度的。

第二个就是不要表扬孩子，很多人在刚刚看到这个观点的时候就直接的不认同了。因为如果在孩子做对的时候去表扬他的话，那么下一次他就会觉得自己这么做是正确的，以后继续地保持。但是感谢比表扬更加有力量，所以要试着改变自己的说话方式。

**老去的勇气读后感 幸福的勇气读后感四**

你看过由美国作家伯纳德韦伯写的《勇气》吗？别看这本书只有短短十几页，但插图精美，文字通俗易懂。最重要的是，它让我明白了不光是保家卫国、见义勇为才需要勇气，勇气时时刻刻就在我们身边。

“勇气是再来一次”。跑步时摔倒了，努力爬起来继续往前跑，即使与第一名失之交臂，为了我的勇敢，同学们都在终点加油欢呼！考试也一样。考砸了，我不灰心，吸取教训，认真复习，下一次就一定能取得好成绩。

“勇气是爱它却不摘它”。学校花坛里花开得再美，我学会了静静地欣赏，却不是摘下来带回家。同样，喜欢一件东西，我学会了不是想方设法拥有、炫耀，而是和同学们一起分享。

“勇气是不开灯就上床睡觉”。谢绝妈妈的陪伴，学会在黑暗中克服恐惧，原来不但没有什么妖怪，可能还有小花仙和我做伴。在生活中学着长大，学着自己面对问题，解决困难，我就不再是那个永远离不开妈妈的小女生。就象我们刚学的那句谚语：花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰。

如果你还是一个不很自信的朋友，看看《勇气》吧！相信我：看《勇气》，真长勇气！

**老去的勇气读后感 幸福的勇气读后感五**

《幸福的勇气》是继被讨厌的勇气后阐述阿德勒哲学的第二本书。

以前接触到哲学类的书，就一种感觉头痛，但在老公的极力推荐下强迫自己读了起来，虽然还有几分“头痛”，但是真心的喜欢。本书是以对话的方式，在青年与哲人的一问一答之间，结合青年的教育困惑，引导人们思考如何获得幸福。因为平时看此类型的书比较少，写不出很系统的内容，只能简单的把自己所喜欢的，认同的一些内容和观点记录下来。

“平等尊重的看待他人，接受“不完美”，自我认同，主动依赖，主动去爱，从自我中解放出来，实现自律，在真正意义上接纳世界，最终会体会到幸福。‘’这看似简单的几句话，真正做起来何其艰难，我们大多数人太在意他人评价，无法遵从我们内心的内心世界，从而找不到幸福的意义。

在他们的对话中，我在不断的问我自己“我接纳我自己吗？我认可我自己吗，我尊重我自己吗？”在我看来人需要自省，反省自己的不足，但是反省不是为了自我否定，更不是强迫自己去改变，在反省的过程中我们可以察觉到自己的不足，但是要学会接受这种不足的存在。实事求是地看待我们自己。与其在自己的工作生活中不断地探索多次失败的原因，不如去总结那一次是如何成功的！那一次成功的方法，可以更好地鼓励我们获得解决问题的力量。

决定自己人生的是活在“此时此处“”的你自己。在于自己的关系中好好的练习爱自己，用爱自己的勇气，使自己变得幸福。

**老去的勇气读后感 幸福的勇气读后感六**

最近，我在自读课本上读了一篇文章叫做《勇气》，讲了一件二战时诺曼底登陆时的一件小事。

一个美国兵在诺曼底登陆前，空降到了诺曼底地区，但在空降时偏离了目标，距离目标有好几英里，他想找一个地方藏起来，于是她找到了一个农舍，一个法国女人把这个美国兵藏了起来，但又被发现，美国并成功逃脱，并找到了自己的\*\*。

在这篇文章中，体现出来美国青年伞兵拼命的勇气，有好的意志品质，法国女人有善良品格。

在我的游泳生涯中，有一位小女孩让我印象深刻。

原来，我在我们队里水平是最高的。但是好景不长，有一个小女孩的能力忽然一下提升不少，我这个no.1也没落下去，在最最低谷的时候，我反省了自己，我为什么会没落下去？我始终没有找到答案，在一次偶然中，我发现在我上岸的时候，他总是不上岸，坚持在池中再练半个小时。到了点才走，而我呢。一到七点，立刻赶回家。而她的意志十分坚强。我现在游不过你，在将来一定会超过你。在后来的一年里，他逐渐超过了我。

在我读的另外一些书内，也写到过拼命的勇气，纵然敌众我寡，身陷重围，也要勇往直前、毫不退缩。勇气是什么，是自强不息和锲而不舍的行动力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！