# 《把时间当作朋友》读后感范文10篇

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-01-21

*【#读后感# #《把时间当作朋友》读后感范文10篇#】以下是©忧考网整理的《把时间当作朋友》读后感范文10篇相关资料，希望帮助到您。 1.《把时间当作朋友》读后感范文 篇一　　用了大概两个月断断续续把这本李笑来的《把时间当作朋友》读完...*

【#读后感# #《把时间当作朋友》读后感范文10篇#】以下是©忧考网整理的《把时间当作朋友》读后感范文10篇相关资料，希望帮助到您。 [\_TAG\_h2]1.《把时间当作朋友》读后感范文 篇一

　　用了大概两个月断断续续把这本李笑来的《把时间当作朋友》读完了。大学毕业，很少读技术书和网络小说之外的书。这次真的感谢公司提供了这么个机会，有幸读到了这本书。

　　很久没读书，也没写过读书笔记，这次破天荒的拿起了笔，读到哪里想起什么就记录什么，天马行空。突然感觉读纸质书蛮有趣，有时间停下来思考。

　　过了三十之后，我渐渐感觉莫名的焦虑。这本书好像找到了答案。

　　自我满意度持续下降，记得刚工作发工资时多么开心。收入越来越高，幸福感却越来越低。书中提到“出路肯定存在，但这出路只有一个起点一一接受现实：告诉自己：我有不足，我需要时间，我没办法一蹴而就。”就和我写公众号一样，慢慢对阅读量少而懊恼，完全忘了当初写作的目的，只是因为恐惧时间的流逝，培养一种爱好习惯而已。

　　从书中我学到要记录每天完成的事情，于是乎在厕所放了笔和本子，想利用上厕所时间记录，坚持了还没一星期放弃了。现在本儿和笔还在厕所。想来确实可笑。培养一种习惯确实不容易。

　　书中深入浅出的说的各种观点，很能引起共鸣，关于交流，说到就算质疑，也要等对方把话说完。事实上我很能明白这个道理，每次为打断别人阐述自己的观点事后懊恼。有时感觉就是太自我，根本无法很好的倾听，进而无法有效交流沟通。还有就是，打电话之前可以短信询问对方下。尊重，设身处地的能为人着想，自己也能会很快乐。

　　“培养孩子的兴趣，不是买来一架钢琴或者一本书就可以的，正确的做法是：根据孩子的情况，选出孩子可能做的比别人好的事情，然后绞尽脑汁让孩子学得会、做的好、做得比一般人好、做得比谁都好一一兴趣就自然出现了。”“往往不是有兴趣才能做好，而是做好了才有兴趣。”这段话让我感触颇深，现在家人给孩子报各种兴趣害怕输在起跑线，可是想过吗？人生是场马拉松，赢到后从来不是先出发的。应该慢慢的发现孩子的长处放大，而不是补各种短板。人生很短，能做好一件事已经很不容易了。

　　不要给自己定太高的目标，自从办了卡，在一次跑步完又去游泳着凉了，就再也没去过。今天才为了钱不浪费去了，销售都不记得我了，呵呵，健身这件事坚持真的不容易，以前断断续续晨跑过几个月，跑一个月就放弃，后来鼓起勇气又坚持。现在想起来坚持长的反而是高三睡前的仰卧起坐。戒烟可能也算是值得炫耀的事情。[\_TAG\_h2]2.《把时间当作朋友》读后感范文 篇二

　　时间如白驹过隙，在弹指间灰飞烟灭。然而，时间并不是手中的沙子，你捏的越紧，它留得越快。

　　虽然时间是无形的，但是它是可控的，只是我们大多数人常常疏于管理时间罢了。与其说这本书是时间管理，倒不如说是一本经验分享的书籍，将自己的世界观和价值观娓娓道来，让人读来饶有兴致。

　　把时间当作朋友重要的一点是，意识到时间的珍贵并愿意积极开启自己的心智模式去面对生活。无论做什么事情，只要方向是正确的，你就该坚持下去，不断重复并改进，只有这样，才有可能优于一般人而有所专长，并从中找到成就感来开启心智改变人生之旅。

　　生活并非坦途，你要做的，就是积极应对那些所谓的变化挫折惊喜或是惊吓。当你提前做好了心理准备并预测到了前方非坦途时，你才有更多的选择，才不惊慌而自乱阵脚。

　　我觉得，其实成功就是你永远保持求知的兴趣和向上的动力，你变得一天比一天好。如果一个人不去学习，整体无所事事，假以时日，本领就会退化到解放前呢。这一点，我深有体会。同样，如果坚持不懈，你就会发现，越努力越幸运。这也是我近两个月坚持后的体会，而且我还会一直坚持下去。我也相信，终，我会遇见更好的自己！

　　行动胜于计划，就如训练口语时，流利度胜于发音一样。

　　行动起来吧，不做你怎么知道自己行不行？就像我在利用微信读书这个软件看书，起初一周两个小时的看书时长就觉得好难，可是后来就变成了3-5个小时，再后来我告诉自己一周7小时的阅读时长就够了，可是上周我竟然突破了10个小时！而我回想了一下，我的时间大多都来自于给孩子喂奶的时候或者她在熟睡的清晨或早上。

　　你的潜力无限，一切都需心智提携！时间这位朋友，请你多多指教！[\_TAG\_h2]3.《把时间当作朋友》读后感范文 篇三

　　假期在季部长的推荐下，有幸能读得《把时间当做朋作》这本好书。对初入职的我来说，在这个年纪读到这样的好书真是一种幸运。正如书的序言所说：“这不是成功学书籍，不是心灵鸡汤式的书籍，不是讲大道理的书，更不是一本可以随便翻翻的书。”

　　现在市场上，关于速成的成功学书籍实在是多，迷茫、困顿的时候我们就拿这样的成功学书籍来自我安慰、自我鼓励。实际上，速成是绝无可能的。我们都知道养成习惯是需要花费很长时间的，不管是好习惯还是坏习惯，而要一下子改掉坏习惯，可能需要我们用养成习惯的同样时间成本去换来。所以我们要正视这样的问题，想要速成，反而会打击我们的信心，只有明白成功是一步一个脚印去实践的，我们才能放下浮躁的心脚踏实地。

　　这本书除了告诉我们速成是不可能的之外，还告诉我们完美是不存在的。中国有句老话说得好：“人无完人”。人都难以是完美的了，更别说要靠人去完成的事情。我们承认了这一点，才会给自己制定切实的目标计划，不断地努力接近完美。

　　对从事教师这一行的我来说，读这本书还有一个感受，那就是：未知永远都存在，我们要做的就是学会记录与积累。每个人生来都是以无知为起点的，而成长之路就是求知之路。我们在教育我们的学生的时候，也要灌输这种思想，学会记录并去探索，让自己成为一个用心的人。用心做事，这个世界才会用心对你。[\_TAG\_h2]4.《把时间当作朋友》读后感范文 篇四

　　陪孩子去图书馆看书时，偶尔一次机会看到了一本《把时间当作朋友》的书籍，当时为了打发时间，随手翻看了一下，没想到越来越放不下，后来使用朋友的借书卡把这本书借了出来，花了两周，终于把这本书看完了。

　　读完这本书，感觉作者是个谦逊的人，他总是说自己智商平平，资历平平，也没啥懂的，就只是有点教书经验，而我不这么想，只要用心做好每一件事，无论智商高低，只要付出了努力就会得到一定的回报。

　　所以从今天起，首先要做的是摆正自己的心态，心理上要更加健康的发展，即使自信的时候自信，自卑的\'时候自卑，其实也没什么，有这些情绪也是非常正常的。不要自以为觉得自己了不起，要尽量早，尽量多的努力，才是更适合的信条。

　　在生活中总是有各种各样的事情，当自己不幸遇到痛苦时，要能控制情绪。例如转移注意力，不断告诉自己，此刻世界上还有比自己更痛苦的人，自己还不是痛苦的一个，这样自己就更能忍受痛苦，这也是人常说的心大吧。虽然有很多人都想要满足自己的渴望，但如果可以延迟满足感就会变得更有耐心，有耐心的人会更容易成功。

　　因为时间对于我们来说不是看得见摸得着的东西，不像金钱，所以即使我们听过无数遍时间就是金钱的说法，但事实上好难切实感受到这种时间的流逝或者说由于时间流逝而带来的损失。

　　为了精确地感知时间，我们要记录自己的时间花销，制作自己的时间预算，并且定期审计时间开销。但是绝不可以把每天的时间从早到晚排得密密麻麻，这样是不可能完成任务的。

　　生活中每天都有各种各样的突发事件需要处理，我们必须排出时间来处理这些事情。同时，我们也是需要工作和学习以外的其它生活来放松，恢复，以便能做更多的事。这就是所谓的劳逸结合。

　　在成功路上，重要的是可以自学并且学会记笔记，会总结，而后再继续出发。为了达到自己的目标，必须要提高自己的效率，不要迟到，不要浪费时间去证明自己，不要自卑，不要做一些无用功或者带给自己负面影响的事。人还是规律地生活比较好，有计划地做事。计划和自由从不矛盾，计划得当才能使自由大化。

　　后，我们永远都要提前准备，机会永远是给有准备的人，越早着手准备越好，并且我们永远要有耐心！[\_TAG\_h2]5.《把时间当作朋友》读后感范文 篇五

　　读《把时间当做朋友》这本书之前，我给自己报了三门理财课，我学习理财重要的目的之一就是提高自己的投资回报率，不要傻傻地冲到股票市场里被割韭菜。事实上，学习是投资回报率高的行为。

　　后来，因为我自己的收获不小，然后就劝表姐学习理财。她的回答在我意料之中：没钱不需要理财而且我在小城市生活不用那么拼。我发自内心地替她着急，希望她能够通过学习稍稍改变一下目前的生活。

　　其实，这本书买了一段时间，只是一直被收在柜子里没有打开过。上周才翻出来读，在第四章找到了，很多人拒绝学习的理由。

　　主要有三点：

　　第一：拒绝学习就不可能有机会知道学习之后的收获；

　　第二，由于不知道学习之后的收获是什么，也就不可能知道那收获有多好、多大；

　　任何一个人如果曾经有终习得某种技能的经验，就会知道。在习得的那一瞬间，整个世界就会为之改变。换一种说法：因为有能力做更多的事情，他也就不再存在于原本的世界里；因为所习得技能，他拥有了另一个完全不同的世界。

　　实时也确实如此，我本人就是因为尝到了学习的乐趣以及那种收获的喜悦才会鼓励身边的人坚持学习，并且不间断学习。

　　“只要学不死，就往死里学”曾经一度把这句话作为自己的座右铭。

　　在学校的时候，我可以说是不爱学习的学生，那会因为自己眼界小、目光不够长远，因为没有坚持学习，所以也就无法体会学习产生的收获带来的乐趣。直到大学毕业，直到工作很多年才意识到自己需要学习。

　　“学习”关键的一点是：任何知识的获取，都不是可逆的。在知道它的一瞬间，它就已经改变了一切，生活因它而改变，却无法还原。我们再也不可能对它视而不见、听而不闻、置之不理，它瞬间就能根深蒂固，无法铲除。这就好比我们小时候学习骑自行车，一旦学会就不会忘记，无论多少年不骑车，就还是能够上车就走。

　　“学习”的重要起点是：起码学会一种技能。无论这种技能多简单、多普通，学会之后总是可以让学习者了解“习得”带来的大不同。一旦拥有了一个起点，学习渴望就会像发了芽的种子，无论多大的石头都压不住——它会越来越茁壮，越来越坚强。

　　其实，那些拒绝学习或者一不小心受了影响而把“学习”妖魔化了的人真的非常可怜，他们每天都在挣扎着“管理时间”、“珍惜生命”、“提高效率”，却不知道他们因为当初不肯花十几分钟学习而导致其后少做了很多事情、错过了很多机会，并且连只有一次的人生都没有过好。[\_TAG\_h2]6.《把时间当作朋友》读后感范文 篇六

　　这个暑假，我在图书馆意外发现了一本很有趣的书，名字叫《把时间当朋友》。

　　这本书的主要内容是教我们是如何学会管理时间，合理运用时间，把时间当朋友的方法，以及一些有用的时间小故事。

　　一开始我觉得这本书很枯燥乏味，根本看不懂，就在我想要停止阅读的时候，一句话突然映入我眼帘，深深的吸引了我：用正确的方法做正确的事情。我不禁陷入了沉思……

　　什么是正确的事情呢？书上说：“可怕的不是效率不高，而是干脆做错了事。如果做的事情是错误的，效率越高，结果越糟。相反，如果做的事是正确的，效率低一点点也没关系，因为做一点是一点，多收获一点，多进步一点，动力就会更强一点，进而更容易持续地做下去。怎样判断所做的事情是否正确？核心只有一个：看他是否现实。”

　　这让我想到了自己练字。一开始，我只想快点完成任务，所以急匆匆，胡乱写一通，这样的字当然不好看，字迹潦草，书面邋遢，总是遭到老师批评，罚我重写，往往得不偿失。这大概就是，朝着错误的方向做事，效率越高，结果越糟吧！

　　知道了这个道理，回到家，我不急不慢重新拿出格子纸，静下心，慢慢的写起字来。一笔一划，一字一字，先临摹，再仿写，这次我没有把它当任务，而是把练字这件事当成朋友，把它当成正确的事，我们一起与时间散步。没想到，越是不在意，时间过得越快，爸爸妈妈看到我改头换面的字迹，都惊叹不已，感叹我像变了一个人。

　　这本书不仅让我学会了判断什么是正确的事，还让我明白了一个道理，一切消极行为都来自于否定现实，逃避现实，只有接受现实，才可能脚踏实地，避免心浮气躁，好高骛远。时间是现实的人的朋友，是不现实的人的敌人。认清现实，正确对待，总有一天会成功。[\_TAG\_h2]7.《把时间当作朋友》读后感范文 篇七

　　感谢书友的赠书，这是我第二次阅读这本书，非常好的一本书，很值得一读，尤其是还没有形成比较适合自己学习方法的朋友，可以加以参考借鉴。书的内容不空洞，不是只有概念，也不是文绉绉的难以理解的理论知识，更不是那种闻着香浓喝着鲜美但总吃不饱的鸡汤，而是浅显易懂，着实可操的心得体会与学习经验，使读者非常直观的看到老师是如何进行自我修养。

　　记得第一次读这本书的时候还没毕业，当时那个心情激动的，觉得大事可成也。然后后我就照着书里的办法去做，标记自己的时间，提高自己的阅读量，优化学习方法，锻炼自己的思考方式还开始晨跑。后我终于成功！成功的坚持了两个星期。然后就该玩玩，该睡睡，该干嘛干嘛，又过会去了。为什么道理都懂，方法也认可，就是坚持不了呢？归根结底就是懒，一边懒一边为自己的懒找理由。现在回头想想。算了，不想了，想到头就疼。

　　真正开始践行自我管理还是工作以后的事情，压力大，效率要求高，开始真是不习惯，慢慢习惯之后发现自己确实改变挺大，比如说大概、好像、差不多、快了这类词从那时候就基本从我的词典里消失了。经常要对接客户，一聊天就发现自己肚子里没货，别说打动别人了，谈资都少的可怜，那就只能去找书看，而且还不能只局限在哪一个领域，因为你永远不知道下一个客户会和你聊什么……

　　久而久之，反而加强了自己的认知，培养了很多好的习惯。我的体会就是：如果说你想提升自己，好的办法有两个：要不自己逼自己，要个找个人来逼你。

**8.《把时间当作朋友》读后感范文 篇八**

　　若是自己的时间掌握不了，就很容易把所有时间都安排在简单的事情上面，对困难的事情掩耳盗铃；也常常会因为准备不充分，面临终期限极端焦虑只有分散注意力导致产能降低并更焦虑，机会常在，但当你没有准备好时，对你来说没有任何机会。

　　笑来老师这本书对我有许多启示：

　　1、关于方法的，要时刻掌握自己每天每个时间段都做了什么，尽量做哪些看起来无趣但是很有用的事情，同一时间段可以做两件事情，但学习和思考的时候需要专注，每天花费两个小时以上的时间去做一件你认为重要的事情，判断是否重要的标准是是否对自己的或短期或长期目标有益，订计划和落实计划不要害怕失败，因为新学习一件事情的初始状态下我们很难去制定一个合理有效的计划

　　2、关于自学的，自学是我们工作之后非常重要的一种能力，本科毕业之后我们应该有能力自学任何一种想学习的知识，自学里面的记忆力培养需要下功夫记录并反复刻意记忆；增强独立思考能力，可以定期把一些暂时无法理解，或赞成或反对的观点记录下来反复思考，同时教别人会极大巩固自己的知识。

　　3、关于情绪的，不要用别人的错误惩罚自己；推迟满足感。

　　4、后，当遇到挫折时，永远记住：You are never alone 。

**9.《把时间当作朋友》读后感范文 篇九**

　　这是一本需要实践的书。没有华丽的语言，没有复杂的结构。如果只是看看，那结果就只是一本打发时间的书。也许会有一两天打了鸡血一样充满动力，然后又会恢复之前的状态，就像大道理我都懂，但是还是过不好。时间对于每个人都是一样的，只是个人如何利用。

　　看完这本书，我的几个收获：

　　1、开始使用事件—时间日记。不用精美的本子，随身带的就够了。写下自己每天做的事情以及所需的时间，然后猛然发现自己好像一天都在学习，而事实上，有效的时间只有那么两三个小时，这让我更加珍惜时间。

　　2、制定短期的目标更容易实现。以前我天真地认为，每天背50个单词，一个月可以背1500个单词，其实我只能坚持三天，这让人无比沮丧，这个是不可行的。但是要是我坚持一个礼拜，然后两个礼拜三个礼拜，这是更容易实现的。要制定长达半年或者一年的计划，需要很多的准备。

　　3、对自己重要的考试，就要提前很久开始准备，不要总是以为时间还来得及。等到发现来不及而去追求高效与速成反而身心疲惫。当你在怀疑某个学习方法是否有效的时候，那是你懒惰不愿意花费时间，而当你在寻找一个高效的学习方法的过程可能就是在了浪费你的时间。方法都是需要时间去证明。

　　4、学习是节约时间的方式。

　　还有许多的收获，当你用心去读这本书并且去实践，你会发现更多的惊喜。共勉之。[\_TAG\_h2]10.《把时间当作朋友》读后感范文 篇十

　　读了这本书得到的感想也有很多：首先，这本书《把时间当作朋友》里面说的跟书名完全不一样，这本书不是让我们管理时间而是让我们学会管理自己。

　　因为，时间不以人的意志而变动，人可以改变的只有自己。因为“时间”是客观存在于这个世界的，但我们人完全可以发挥自己的主观能动性去充分利用“时间”这个朋友，让它的价值不再仅仅只有24小时。同样的时间可以创造出更多有价值的事情来，让生命不再变得庸俗和碌碌无为，甚至是一事无成。

　　就如：我们读书，跑步或者旅行一样，虽然只是一些很小的事情，但是，一旦充分利用了时间，那么“时间”在那一刻就会变得有价值起来，不再虚度光阴。看似在当时可能一点用也没有，但是时间投入的多了也就有效果了。如昨日在我加入的一个读书群里一位书友说的一样：三十多年前他种的一棵小树苗，当时一副病秧秧的样子。但是三十多年后小树苗变成一棵参天大树，枝叶茂盛，根枝不断深入岩石之中，这样的大树此时难道不能给人一种深入的启示吗？这不就是很好的例子么？

　　虽然它小时候不怎么样，但是它一点一滴的吸取能量，吸取阳光和雨露，才有今天的模样。这正能说明一件事，做某件事都需要持之以恒的坚持做下去才会有效果。

　　我们怎样对待时间，时间就会怎样对待我们。时间这个朋友，它也有会感情，它的感情就是：你对我好，我就会对你有同样的回报。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！