# 《向上生长》读后感1500字

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-03-15

*《向上生长》由作家九边创作。从书中能看出作者是一个“过来人”，年轻的时候也走过弯路，但作者对此毫不避讳，坦诚地用自己的人生经验来印证感悟并毫无吝啬地分享给读者，甚至字里行间都能感觉到作者对于不求上进者恨铁不成钢的惋惜和捉急。作者的语言流畅又...*

《向上生长》由作家九边创作。从书中能看出作者是一个“过来人”，年轻的时候也走过弯路，但作者对此毫不避讳，坦诚地用自己的人生经验来印证感悟并毫无吝啬地分享给读者，甚至字里行间都能感觉到作者对于不求上进者恨铁不成钢的惋惜和捉急。作者的语言流畅又有趣，文字读起来有深度又毫不费力，可以说是一本常看常新的书，作者主要讲熵增定律和努力自律的重要性。

为什么推荐这部书？

很多时候，人们往往陷入迷茫、困惑甚至消极之中，更多的时候，会陷入了“付出了很多却几乎没什么收获”的状态之中。

很多人之所以陷入懈怠、停滞，一直在走弯路，是因为无法看透事物的本质，难以从根本上解决问题。唯有具备了“向上生长”的能力，才能化解人生的各种困境。

所谓的“向上生长”，就是能够悉数梳理难题，直击人生问题本质，从多个维度提升提高自己，并能够解决各种难题，让你的选择变得精准，让你的机遇不再错失，成为不断突破自己的人。

读完这部书，我的感受颇深：

针对【成为一个优秀的人】

一个人如果想输出，必须依赖积累，这本来就是常识。做一件事坚持一两百天，习惯了以后就是自然而然的事情。大脑会给习惯性的动作修「高速公路」。

神经学认为，经常重复某些动作会改变神经结构，变得更加熟练而且难以改掉。

巴菲特曾说过：一个小小的雪球，从漫长的雪坡上往下滚，越滚越大，加速度、冲击力、规模都呈现出加速度的扩张，只是需要每天不停地往下滚，日积月累，必有所成。当一个人的知识大规模地积累，到一定程度以后，就会出现「涌现」效应。

【思考关于贫穷】

穷人花血汗钱，富人花资产赚的钱。

面对奢侈品的问题上，两者消费观念显而易见，多少人穷的叮当响却打肿脸充胖子，过着面上的精致生活，现在信息时代的社会无时不刻充满诱惑，而我需要时刻提醒自己，我此时此刻真的需要这个东西吗？可以为我带来长久效益吗？避免冲动消费，而把钱攒起来去投资细水长流的可以带来增值的东西。比如理财，比如知识学习的付费，学习一个复杂工具所用到的投资等。当我们不反思自己、不克服自己的问题的时候，很容易沦为穷人的。这章节让我明白：少些不切实际的消费，以及消费冲动的文化，简单的欲望，只需要放纵就可以实现，而高级的欲望，放纵是实现不了的，需要的是自律和克制。 不要被固有的农业思维限制头脑。拥抱自己为自己成长，做自己的主人。

【关于认知突围】

人一生有三次妥协：第一次是意识到父母很普通；第二次是意识到自己也很普通；第三次是意识到自己的孩子原来也很普通。

普通没什么不好，日拱一卒，循序渐进，楼梯摔下去无非就是哎呦卧槽，高楼摔下去才真是自取灭亡，少些不切实际的幻想，普普通通就踏踏实实的去做好每一件小事。

【关于积极】

“如何坚持下去并且成事？ 一、积累总是第一位的，很多新的模式都是积累到一定程度才能解锁，这个是复利的范畴。 二、积累的关键是每天都要做，而不是单次做多少。 三、如果想每天都能去做，最好的办法是目标定低点，这样每次开始的时候心理负担能低点。四、坚持每天做一件「低目标」的事会让你达到很高的高度。五、我们知道努力会让生活变美好，如果能找到一个领域，自己在这个领域很舒适，在舒适区努力会让你达到想都不敢想的高度。”作者让我看到的是一步一个脚印去成就美好，成就梦想。没有目标的人生是消极的，没有坚持的人生必定也与成功无缘。

总的来说，此书带给我很多新的观念，通俗易懂又幽默的让人由浅入深的懂得理论观点，在生活中如何做好自己，怎么改变自己。

以多重角度告诉你怎么向上生长怎么避坑，读完之后突然想去做个对比：沉迷娱乐一年会怎样，读书健身一年又会怎样。

答案是显而易见的，困难的是我们如何去坚持，去感化自己。这部书它让我懂得从现在开始重复就是力量，给自己定下目标，一步一步的坚持与积累，总之，要向上生长，向阳而生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！