# 《优点放大镜》读后感600字

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-04-21

*读《优点放大镜》的启示：发现美好，传递正能量每个平淡无奇的生命中，都蕴藏着一座宝藏。这座宝藏并非隐秘不可见，而是需要我们用心去挖掘，去欣赏。在杨红樱的《优点放大镜》中，我找到了这个宝藏，那便是发现每个人身上的优点，传递正能量，让世界充满和睦...*

**读《优点放大镜》的启示：发现美好，传递正能量**

每个平淡无奇的生命中，都蕴藏着一座宝藏。这座宝藏并非隐秘不可见，而是需要我们用心去挖掘，去欣赏。在杨红樱的《优点放大镜》中，我找到了这个宝藏，那便是发现每个人身上的优点，传递正能量，让世界充满和睦与温馨。

在家族聚会的饭桌上，一句无意的“哎呀——你以后肯定是个胖子！”让表妹陷入了自卑的漩涡。从那时起，我意识到说出别人的缺点可能会造成严重的后果，便暗自决定以后不再轻易说出他人的缺点。这是我的成长与转变，因为我意识到了每个人的内心都是脆弱的，需要被尊重和鼓励。

正如《优点放大镜》中的仙女蜜儿所说：“看人首先要看的是人的品质和优点，而不是只看他(她)的缺点。” 这句话深深地触动了我，让我明白了在现实生活中，我们应该善于发现他人的优点，而不是只看到缺点。只有放大他人的优点，才能真正了解一个人，才能真正欣赏他人，才能真正传递正能量。

在《优点放大镜》这本书中，杨红樱以小学生孟小乔为例，讲述了在仙女蜜儿的帮助下，班主任开始发现同学们的优点，并给予鼓励和肯定。同学们因此变得更加自信，学习也得到了提高。这个故事让我明白了，每个人都有自己的闪光点，只是需要我们去发现和欣赏。

在我自己身上，也发生过类似的事情。在三年级之前，我的爸爸对我非常严格，只会一味的让我改变缺点，从来不会夸奖我，鼓励我。那时的我变得胆小、自卑，仿佛眼里只有自己的缺点，而看不到自己的优点。直到有一天，我因为粗心做错了几道计算题，爸爸又发威了。我无法忍受，大声哭着反抗：“你每一次都是这样，不就是做错几道题吗？我已经说过了，我改我会改，下次我会注意的，可是你只会一直说我，一直说我，难道在你的眼中我就没有任何优点吗？”爸爸瞬间愣住，然后向我道歉，并给予我鼓励。从那以后，爸爸开始适当的称赞我、鼓励我，这让我找回了自信，也让我明白了发现他人的优点有多么重要。

同样，在我们的社会、家庭、学校中，我们也应该学会发现他人的优点，传递正能量。如果一味盯着孩子的不足看，孩子会变得不自信，家长和老师也会变得焦虑和紧张。但如果我们能够发现孩子的优点，并给予鼓励和肯定，那么孩子就会变得更加自信，也会更加努力地去学习和生活。

在《优点放大镜》中，孟小乔的班主任严老师最终也学会了发现学生的优点，这让我看到了希望。我相信，只要我们都有一颗发现美好的心，一双欣赏他人的眼睛，我们就能在这个世界上找到属于自己的宝藏。这个宝藏并不是金钱或者物质，而是一种内心的满足和平静。当我们看到他人的优点时，我们的内心会感到愉悦和安宁；当我们传递正能量时，我们的人生将会更加充实和有意义。

因此，让我们都拥有一颗《优点放大镜》的心，去发现他人的优点，去欣赏他人的美好，去传递正能量。让我们一起努力，让这个世界变得更加美好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！