# 精选作文让自己换个心情

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-01-27

*如果你的心情在现实中挣扎太久，如果你的情绪总是在痛苦的边缘徘徊，如果你的眼睛多次充满泪水，如果你的爱情一直在争吵，如果你的未来充满迷茫，如果你的笑容没有了力气，如果你的心灵充斥了灰尘，那就来一场说走就走的旅行吧，给自己的心情放一个假，放...*

　　如果你的心情在现实中挣扎太久，如果你的情绪总是在痛苦的边缘徘徊，如果你的眼睛多次充满泪水，如果你的爱情一直在争吵，如果你的未来充满迷茫，如果你的笑容没有了力气，如果你的心灵充斥了灰尘，那就来一场说走就走的旅行吧，给自己的心情放一个假，放弃那个自己觉得不舒服的浓妆，换上那个只需要打个CC霜，然后在两瓣唇边涂上那个淡淡的粉红色。

　　和糟糕的现实告一个假，背着自己不经常背的背包，带着那个漂亮的一塌糊涂却一直没有机会带的草帽，放弃橱窗里一双双醒目的高跟鞋，换上那双一直被冷落的跑鞋。拿着一张单程的火车票，搭上一个人的火车踏上属于一个人的旅途。

　　一个人享受着窗外逆流的风景，时间就那样一分一秒的流，白杨就那样一颗一颗的逝，忽然我发觉自己已经好久没有享受这样的风景了，然后随着那名叫过客的风景开始怀念，尽管不知道那是什么，但就是不经意的想到了。心痛也一点点萦绕在四周。不知道是因为自己显得孤落，还是自己觉得自己落寞的缘故。

　　红砖啊，白墙啊，你们可会记得我这过客，假如有的话，你们就用你们的生命记录我吧，假入没有的话，就让我用我的记忆祭奠你们吧。

　　下了火车，安顿好了，开始在陌生的世界，寻找那个不一样的风景，左拐，右拐，再左拐，再右拐，终于看到了那片梦想中的海，在那一刻我才明白所有的想像都是徒劳的。所有的期待都是值得的，所以的代价都是便宜的。

　　脱下自己的运动鞋，在海沙中行走，感受着她传递给我的温度，享受着她给我的按摩，她容纳了我的足迹，容纳了不同肤色的足迹，也容纳了不同心情的足迹。她给我的感觉就像母亲 给我的爱一样，柔柔的，害怕我受伤，也害怕我止步。我就这样沿着她的身体一点点的走到了海边。

　　我终于知道了海是什么颜色，淡淡的蓝色里还掺着一些灰。海面掠过一些海风，激起海浪的调皮，一起向我靠近。我还没有来得及准备，它就那样粗略的瞒过了我的脚丫，然后飞快的褪去，我来不及感受，只觉得脚丫被亲了一下。我向前走，希望可以多一点时间感受她带给我的美好。当我向前走几步时，突然一阵狂浪像我袭来，她漫过了我的脚丫，脚背，窜上了我的腿部，因为这样我的牛仔裤已经湿了一大半了，但就是莫名的很开心。原本觉得一个会显得孤落，但是在那一刻觉得自己不落寞了，取而代之的是兴奋。是激动。我闭着眼睛眼睛张开双臂，拥抱着这无边无际的大海，聆听着海风嬉闹的声音，感受着海浪拍打海水的痕迹，还有海水带给我的享受。那一刻我感谢，感谢上天赋予了海水，感谢上天给予了海风，感谢上天照耀了海沙。感谢他们给我一个淡妆的心情。

　　周日一大早，我去联丰山公园，希望可以与清晨的第一缕阳光邂逅。刚一走进去，就看见周围都是各种各样自己从来都没有见过的树，空气扑鼻而来，她不似海边的空气，偶尔夹杂着淡淡的腥味，而是一个安静的小清晰风格的姑娘，让人有一种不想去打扰，却想要靠近的想法。沿着小路，一点点的往上爬，在那个过程中，仿佛让我回到了十七岁那年。淡淡的忧伤，却又带着深深的快乐。

　　爬到山的四分之一的时候发现，阳光已经从树叶与树叶间，从树与树间，溜进了我的视线，我对着亲爱的太阳妈妈发誓，那是我第一次爱上她的时刻，也是对她一见钟情的时候。我笑着问自己她在我身边已经22年了，为什么会在那么晚的一刻才爱上她。可能是她穿上了不一样的衣服，用不一样的姿势，只是画了一个淡淡的妆容，而那一瞬间又让我撞见了吧。从爱上她的那一刻我就变得一发不可收拾了。继续寻找她，寻找她不一样的面孔。

　　当我到了山的四分之二时，周围都是松树，树叶之间几乎没有细缝，而树与数之间也连接紧密，阳光妈妈很难挤进来了。我开始有些恐慌，有些害怕，环顾四周没有人的踪影，我双手环抱着，往前走着。忽然在路的前面窜出来了两只小东西。然后又窜进了草丛里。我尖叫起来了，蹲在地上，抱膝哭了起来，那一刻我遇见了那个胆小的自己，原来我真的高估了自己。

　　我多希望在那一刻，我命中注定的那个英雄出现，但似乎童话永远是童话，它不会变成现实。

　　我有两条路，一条是回头的，一条是前进的，再没有第三条。我绝不允许自己退缩，因为已不是童年，因为看不见的风景是我所向往的。站起来，告诉自己必须停止哭泣，必须冷静，必须勇敢。我想到了打草惊蛇，于是一边大喊着，一边慢慢的向上爬，就这样带着这样恐惧而又向往的心情走着。

　　终于可以看见山顶了，兴许是上帝妈妈听见了我的祷告，阳光照耀了周围，我也没那么害怕了，只是看着面前的那座山，我又犯难了，是不规律的岩石，已经没有台阶了，只能自己顺着岩石网上爬了。我一脚一脚的，爬上了那个高高的岩石崖。

　　当我终于爬上了山顶时，望了望下面，那种高度是会让我这个没有恐高症的人头晕目眩的。我到至今都无法衡量自己的成就感到底有多深，到底我收获的是什么。我重新认识了自己，认识了那个不是女汉子的真女汉子。

　　我向已经和地面四十五度角的太阳妈妈打招呼，也向这个全新的女孩打招呼。是这个不一样的风景让我遇见了全新的自己。

　　一段旅途结束后，你收获的是什么，是礼物，是爱情，还是回忆。我想假如你真的用心聆听了旅途的风景，总有某一时刻，你会遇见那个不可思议的自己，也会发现不一样的心情。

　　一场旅行就像一场现实的童话，总是会给予你不一样的自己。换上一个淡淡的妆容，背上一个旧的背包，来一场旅行吧。也许你会遇见更好的自己。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！