# 当挫折来临时作文800字(87篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-01-24

*当挫折来临时作文800字1你见到过宝剑的锋利的刀刃吗？宝剑的利刃是反复磨砺的结果；你闻到过梅花的香气吗？梅花的清香是经过严冬腊月寒冷的考验才发散出来的。人也是这样，凡在历有作为的人物，都是经过困难和挫折磨练出来的。俄国的物理学家列别捷夫说得...*

**当挫折来临时作文800字1**

你见到过宝剑的锋利的刀刃吗？宝剑的利刃是反复磨砺的结果；你闻到过梅花的香气吗？梅花的清香是经过严冬腊月寒冷的考验才发散出来的。人也是这样，凡在历有作为的人物，都是经过困难和挫折磨练出来的。俄国的物理学家列别捷夫说得好：“平静的湖面练不出精悍的水手；安逸的环境造不出时代的伟人。”

困难和挫折可以把人吓倒，使人唉声叹气，退缩不前；也可使人精神振奋，经受磨练，增长才干，增强意志。就看你如何对待它。只有能面对困难和挫折而毫无惧色的人，才能到达成功的顶峰。日本曾有一名药物专家，为了发明一种专治^v^的药物，虽然连续经历过605次挫折和失败，但他并没有气馁，而是不断总结经验，直到第606次才试制成功，因此人们就把这种药物称为“606”。青少年想要有所成就，一定要有这种不怕失败，不怕挫折，百折不挠的顽强战斗精神。

当然，认定目标坚持下去、百折不回的精神，与灵活应变、及时调整目标、及时改变行为方向的做法并不矛盾。因为人对自己和外界环境条件的了解往往有一个过程，当碰到挫折时，经过冷静分析，如果确认原订目标不很符合当时的主客观条件，也可以将目标作适当的调整。许多成功人士也不乏这方面的经验。

例如，明代的医学家李时珍了解]曾三次考举人，三次失败，后来立志学医，终于写成了流传千古的《本草纲目》。汉代杰出的史学家兼文学家司马迁本来是做官的，初任郎中，后继父职任太史令，终因替投降匈奴的要陵辩解而得罪了汉武帝，不仅被关入^v^，而且受了宫刑。在这样的挫折和打击下，他转而发愤著书，终于写成了《史记》这部伟大的历史和文学巨著。在人生道路上，残障青年常会遇到一般人难以体会的困难、挫折和痛苦，在这种情况下，弱者消沉了，只有强者才能挺立。

我国科普作家高士其，23岁因患甲型脑炎留下了严重后遗症，从此全身瘫痪，头部僵直，动作艰难。1978年，一场大病又彻底破坏了他的说话能力。但他并没有被自己的残障所征服，他顽强地克服了病残带来的无数困难，坚持用颤抖挛缩的手，忍痛一笔一画地进行写作，终于完成了百余万字的创作。

张海迪的事迹几乎是众所周知的，她由于高位截瘫，丧失了腋部以下的全部肢体的感觉与运动功能，只能坐在轮椅上。但她说：“人就像一部机器，残疾人就像部分零件损坏一样，不能因此就把整部机器毁掉，那些能用的部分还是大有价值的。”于是她练习写作、唱歌、学外语，很快地提高了自己的文化知识水平，终于成为世界上的一个高位截瘫坐轮的研究生。她不仅攻下硕士课程，还继续攻读博士课程……她受到世界各国邀请去作报告，赢得无数鲜花与掌声，她成功了。

只有在生活的征途上不畏险阻，不怕困难的斗士才能享受到成功的喜悦。

在人生道路上，哪里没有险阻？谁能不遇到困难和挫折呢？我们应该时刻准备着迎接困难与挫折的考验和挑战，加强对挫折的承受力，在困难与挫折面前永远做个强者。

**当挫折来临时作文800字2**

在人生的道路上，总是荆棘密布、崎岖难行，常常必须面临着许多大大小小的挑战，但只要怀抱“吃苦当吃补”的心态，相信就能“大事化小事，小事化无事”，让挫折烟消云散，叫成功对我“投怀送抱”!

“没有嶙峋的岩石，激不起美丽的浪花。”当做事失利，遇到挫折，总会从中学到一些事，得到一些领悟。犹记一年级时，老师苦口婆心叮咛大家明天是期中考，回家要好好复习喔!我这菜鸟完全是丈二金刚──摸不着头绪，搞不清楚状况，根本不把它当一回事，回家依然故我，吃完饭继续打混摸鱼，然后刷刷牙就倒头呼呼大睡见周公去了。隔天进到一尘不染的教室里，我发现同学们都安静地埋头苦读，我只好依样画葫芦打开书本做做样子。当考卷发下，想当然尔，我不认识它，它也不认识我，成绩自然是惨不忍睹啊!妈妈看见成绩单，火冒三丈的质问我，这么简单为什么考不及格?我顿时如战败公鸡，哑口无言、不知所措。经过师长一番提点，告诫再三之后，我终于了解期中考是测试学习成果的要事，再也不敢轻忽了。之后的我发奋图强，成绩突飞猛进，期末考科科满分，这就像吕蒙一样，“士别三日， 夸目相看!”换来大家一连串的赞美与肯定。

俗话说：“山不转，路转;路不转，人转;人不转，心转。”遇到挫折的时候，有人用智慧化解危机，让它烟消云散;有人却无法克服困难，最后自我放弃;有人则选择“忍一时风\*浪静，退一步雨过天晴。”的忍功，暂时放下，待适当时机到来，沮丧、困难和挫折，自然不药而愈、迎刃而解。其实所有的事情都在考验我们的智慧与能力，这不就是──“面对它、接受它、处理它、放下它”的哲理吗?

“欲穷千里目，更上一层楼。”登高才能望远，虽然在登高的同时，路途也许崎岖不\*、坎坷不已，也爬得汗流浃背，但“不怕慢，只怕站”啊!就像“龟兔赛跑” 般，就是最好的典范。只要充实好自己，具备毅力与勇气，就能在人生道路上一步一步拾级而上，最后终究能站在最高点，让绮丽风光，一览无遗!

**当挫折来临时作文800字3**

大海因为有了狂风的袭击，才显示出了它顽强的生命力，它把狂风化成了朵朵浪花，给人们带来美丽;苍鹰因为有了暴风雨的洗礼，才展示出它坚强的毅力，它把暴风雨化成了它搏击风雨的翅膀，带给自己矫健的英姿;人生因为有了失败与挫折的光临，才真正诠释了它的意义。我们为什么不能把一次次的失败与挫折化为我们前进的动力，在人生路上亮出自己?

在狂风面前，大海选择了化痛苦为浪花，才不致自己成为狂风的俘虏;在暴风雨面前，苍鹰选择了化痛苦为磨练，才不致在风暴中葬送自己;在人生中，我们应当选择怎样去面对困难与挫折，才不致在痛苦中丧失自己?

在古希腊神话中有这样一则神话：西西弗斯被天神宙斯惩罚，推一块石头上山，可每当快推到山顶时，石头就会返回山脚，西西弗斯又要重新将它推回去。日复一日西西弗斯没有痛苦地面对，相反他却越挫越勇，在一次次的失败中磨练自己的毅力，最后宙斯被他的精神感动，饶恕了他。

失败是人生路上的十字路口，一边通向光明，另一边却通向了无尽的黑暗。如果你永远沉浸在失败的痛苦中，无法自拔，那么你也就选择了黑暗的尽头，爬起来，用你的双手掐住大地的脉搏，支撑自己站起来，拍掉身上的尘土，走向属于你的光明的明天。

痛苦不能解决问题，在挫折与失败面前痛哭、悔恨、怨天尤人这不是我们青年学生、血气方刚的健儿的做法;沉着、冷静、临危不乱，去寻找真正的办法来解决问题战胜困难，从失败与挫折中接受教训，为以后的路铺垫。

记得泰戈尔曾说过这样一句话：当你为错过太阳而流泪痛哭时，你便错过了满天繁星。也许在你为一次不起眼的失败而悔恨时，你便错过了拼搏的另一个机会。

人生就像一个攀山的过程，在你到达山顶前，前方的路有多么艰险。我们无从知晓，但我们拥有的是一颗热血沸腾、勇于尝试的心;我们拥有的是一份不怕失败，勇于面对痛苦的勇气。当你踏着一路的坎坷，一路的泥泞走上山顶的那一刻，往昔的痛又算什么?

面对困难，用百分百的勇气与智慧战胜它，用乐观与不服输的精神压倒它，努力向上，到达属于你的辉煌顶点，用努力与汗水去浇开一路鲜花

**当挫折来临时作文800字4**

人生中总会面对大大小小的挫折，能克服挫折勇往直前的走下去，我们就可以谱写出人生那道\*凡动听的歌。

无数历史的事实和社会的实践证明：挫折几乎伴随着人生命的全部过程，它像埋伏在人生旅途中的顽皮鬼，于不经意间绊你一个或大或小的跟头，使你陷入人生灰色的圈子从而倍感焦虑，甚至失意彷徨，难以自拔。

面对挫折，自强者终会知道这是人生路上必须搬开的绊脚石，更能从中体验到战胜困难，超越自我的快乐。奥斯特洛夫斯基说得好：“人的生命似洪水在奔腾，不遇着岛屿和暗焦，难以激起美丽的浪花。”如果我们在挫折面前是勇敢进攻，那么人生就会是一个缤纷多彩的世界。也正如巴尔扎克的比喻：“挫折就像一块石头，对弱者来说是绊脚石，使你停步不前，对强者来说却是垫脚石，它会让你站得更高。”

面对挫折，我们不应该有畏惧的心理，而应该心不烦，意不乱地去解开过去，面对现实，创造未来。从挫折中，我们明白了生活来之不易，从而对每一份收获都弥足珍重，拿破仑曾说过这样一句话：最困难之时，就是离成功不远之日。成功是经过多次磨练而成的，所以我们应该好好珍惜。遇到挫折，我们只要相信了自己，才会有勇气去迎接挑战，才不会在困难和挫折面前打退堂鼓。学会面对挫折，也是生命的一种馈赠，因为人们真正的奋起，往往起于挫折之后。

挫折，天才的进身之阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无敌深渊，让我们敢于面对挫折，敢于挑战挫折，敢于战胜挫折!

**当挫折来临时作文800字5**

“分分分，学生的命根；考考考，班主任的法宝。”这句话我们学生再熟悉不过了。是啊，在家长和班主任看来，成绩、名次比一切都重要。从班主任方面说是：只要这个学生学习好，不管品德怎么样就是好学生；但如果这个学生学习不好，不管道德品质怎么好都不会有出息。在家长方面说是：孩子考得成绩，排的名次就是家长的颜面，孩子考好了就有颜面，考不好就没有颜面。在家长的这方面我就有深刻的体会。

都说期末考试是一学期最重要的一次考试，不光班主任和家长这么认为，我们学生也是。辛辛苦苦学了一个学期，谁不想拿个好成绩回家啊！我也不例外。

期末考试前一天晚上，我熬夜复习，为了迎接第二天的考试。第二天考试的时候，我心慌，怕出来的那些题型我没见过，我忐忑不安的走进考场。一连考了三科，忐忑不安的心终于不慌了。

考完试直接放假了，整个假期我都没过好，终于2号开学了（我们学校统一补课），可是成绩还没有下来，只好继续熬。熬啊熬，终于熬到了那天。我等着班主任念我的成绩，班主任一念我的成绩我傻了：语文95数学91英语100排名20、我的泪水情不自禁地往下流，我在同学面前不经常哭，我这么一哭，给我同桌吓了一大跳，旁边的哥们姐们也让我同桌劝我，可我不论我同桌怎么逗我（好话都说绝了）我还是没反应，给我同桌快弄哭了。那一天下午我一直都在哭，一直都不在状态，知道晚上我的心情才好点了。可睡觉之前，我给妈妈打电话报分又痛哭了一场，第二天早上眼睛肿了。

泪水流的再多又有何用呢？我真的没有信心了，我的最后一点信心已经没有了，我该怎么办啊？我该用何种心态去面对学习、面对班主任、面对家长呢？我真的真的不知道怎么办了。从那天以后，我这个好学生开始不好好学习了，班主任找我谈话也不起作用，一副破罐子破摔的样子。但是有一天我最好的闺蜜找我谈了很长一段时间的话，具体什么我也不知道了，不过我知道她找我的意思是：好好学习吧，我们都等着你呢。重拾信心，我相信你。

她的话给了我很大的鼓励和信心。从此，我努力学习，做回了班主任心目中的好学生，我心里一直记着一句话，我永远也不会忘记了：失败了不可怕，可怕的是失败以后不敢面对。只有你勇敢的面对，再多的困难都会被我们击败。

**当挫折来临时作文800字6**

“困难是由自己导致的。只须你战胜了它，你就战胜了自己！”教官那坚毅的声音又一次在我耳边响起。在这万籁俱寂的夜里，我一个人坐在书桌前，心却难以\*静。回想起两天一夜的素质拓展练习，它不只教会了我勇敢，坚强，更让我掌握了去面对挫折，挑战挫折，战胜挫折。

难忘那天下午，教官带大家去挑战“高空走钢绳”项目。抬头看着8米高的绳子，我的内心产生了一丝恐惧，不过它非常快稍纵即逝了。经过分配，我和另外一个同学作为本团第一组挑战者，在其他同学的加油鼓励声中，爬上高空。

看着地面，强烈的恐惧感涌上心头。我闭上眼，深深的呼吸，后悔自己不应该第一个上去。这个时候，我的同伴在一边鼓励我：“别害怕！抓住我的腰带，别看下面，向前一点点的走！”同伴的话激励着我，我慢慢使我们的心\*静下来，左手一下子抓住同学的腰带。一瞬间，我感到身体在前后不停地剧烈晃动，一阵眩晕的感觉使我脚下差点失足。此时的我早已两腿发软，衣服也湿透了。

大家向前慢慢挪动着，此时大家要做一个重要性动作。大家需要交换手中保持\*衡的绳子，也就是交换两个人的\*衡点。忽然，一个声音从地面传上来：“困难是由自己导致的！只须你战胜了它，你就战胜了你一个人！”教官又向大家喊：“加油，只剩一点点了！”我看了一眼只离大家不到两米的终点，心一横，在同伴传绳的那一刻，我一把抓住它，飞速找到重心，并拉紧同伴。

我再也不在感到害怕，由于我战胜了自己，我克服了心理上的重压，从而在这个重点上没失误。大家非常快回到了地面。顺利回到地面后，教官走过来拍拍我的`肩膀说：“好样的！记住，不论你遇见什么困难，挫折，你都要战胜你一个人，激起身上所有些潜能，如此，你才可以更好去向前挑战！”

这个惊心动魄的过程到今天令我难忘。这让我感到，当大家遇见困难或挫折时，大家需要让自己了解，自己可以战胜它。大家要拿出不服输的精神，勇敢的去面对，挑战。这样如此，才能在广阔的天空中，飞的更高，更远！

**当挫折来临时作文800字7**

如果就说人生是块凹凸不平的岩石，那挫折就是一把雕刻\*，它会因你的态度而成为一块精妙绝伦的工艺品；如果说人生是一把\*，那挫折就是一块磨\*石，它会让这把\*实破极限，锋艺四\*。

屈辱、痛苦，都浓缩在亡国的日子里。为马奴，吃马粪，谁愿意就这样苟活一辈子？越王勾践渴望终有一日，率领越国的精兵利卒，驰骋沙场，一举消灭吴国；他渴望终有一天，为奴为隶的越国人，重新昂首挺胸做人。于是，他在挫折面前，选择了韧忍，选择了坚持，以卧柴薪尝苦胆的方式来砥砺自我。

看！越王勾践十年磨一剑，他正是用自己的行动来告诉我们，当挫折来临的时候，要坚持、坚持、再坚持！

我想没有人会忘记贝多\*，在他成名前，在他正准备大展宏图时，命运却捉弄了他——不但听力大幅度衰退，连追求的爱情的权利也同时被剥夺。这些都\*\*地蹂躏着他的心灵。可是不屈的\*格使他绝望中挺直了腰杆，刻苦磨练，之后更是造就了《月光曲》等惊世作品，流芳百世。

听！命运交响曲在我们耳边回荡，贝多\*正用他的音乐告诉我们，当挫折降临的时候，要选择不屈，抬起头！

他，叫杨光，但他却未真正见过阳光的美丽。他先天视力低下，几乎失明，但他从不屈服命运的不公，从小便自己学着把耳朵贴近收音机，感受声音的魅力。日复一日，年复一年，他终于模仿出了众多大师的音乐，并在20\_年的春节联欢会搏得观众雷呜般的掌声。

想！无论是越王勾践，还是贝多\*和杨光，他们不正是自己的一生告诉我们，当挫折降临时候，我们要选坚持选择不屈，扬起生命的风帆，创造灿烂的人生？

**当挫折来临时作文800字8**

自古英雄多磨难，人生从小历挫折。从来纨绔少伟里！

成长，是一个多么美好的过程，而这过程绝非永远“一帆风顺”，它往往充满辛酸，饱含痛楚、屈辱与泪水。正所谓不经历风雨，怎能见彩虹。

桑兰是我国著名体操运动员，曾被誉为\*的“跳马王”。1998年7月，她在美国纽约参加第4届世界有好运动会期间，不幸摔伤，造成胸部以下完全瘫痪。经过治疗，苏醒后，她没有流过一滴眼泪，从她重新面对公众的那一刻起，她的面容就总是浮现着灿烂的微笑。在漫长艰苦的康复过程中，她忍受着极大的痛苦与医护人员积极配合，逐渐实现了身体机能的恢复和生活的基本自理。后来，桑兰成为一名大学生，还被聘为一家电视台的主持人。学习工作之余，她参加大量的社会公益活动，为残疾人事业和公益事业贡献着自己的力量。

“雄关慢道真如铁，而今迈步从头越”；微笑让她忘却了杨磊；微笑让她没有被突如其来的灾难击倒，微笑让她重新审视了自己新的人生多路。

“挫折在人的一生中是不可避免的，一个人在生活成长的过程中，必定会遇到危机与挫折，虽然我们不喜欢挫折，但又避免不了，自然和社会的万物无一不是曲折中前进、螺旋式上升、一切顺利、万事如意”往往是人们良好的希冀而已。”“天有不测风云，人有旦夕祸福”倒是司空见惯。能成大事、有伟业者无一不是在逆境中磨砺出来的。

“鲁迅先生说：伟大的心胸应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的命运，用自信的勇气去应付一切的不幸。

”微笑这样一把强有力的武器不正是为对抗挫折而造吗？这样一个人都所具有的挠裙表现，期中却蕴含了更升华的力量，让我们大声喊出我们的口号“困难再险，无所谓，我有微笑，我怕谁！”

**当挫折来临时作文800字9**

人生的道路上，有各种各样的坎坷，对于勇敢无畏的人来说，仿佛是天空中飞过的白云一般;但对于那些内心无比脆弱的人来说，却是黑暗中的深渊。道路虽坎坷，但前途无量。

古今中外，有哪个成功之人的背后没有挫折?柳宗元被贬海南，保持正直、为民的本色，砥砺前行，留下许多名篇;刘翔在奥运会上，因受伤而退赛，但他不放弃，他坚持不断地做着康复训练，终于重回赛场;爱迪生经历无数次失败才发明了电灯;居里夫人经历了一个又一个挫折才找到镭元素。他们的成功在于他们敢于直面挫折带来的困难，向挫折发起挑战。

面对挫折，我们要有足够的勇气而不丢掉自我;面对挫折，我们要在万般考验中做出抉择;面对挫折，我们要有坚强的斗志，而不会掉进深渊。面对挫折，走出困难。

仿佛人长得越大，越难以面对挫折。当我们还是小孩子的时候，整天无忧无虑的，在大人的眼里，孩子的挫折就像水一样清澈透明。以小孩的观点来看：大人不买玩具是挫折，闯祸回家挨打是挫折。挫折——考试的失利，父母的不理解，友谊的破裂……

挫折是成功之根本，自信是力量之源泉，它是人生转折点的一盏明灯，照耀我们走向精彩的人生。

挫折的午后，阳光与我们距离刚好，它用极温柔的方式给我们输送着固有的活力，我们每天都在跟全世界赛跑。不畏惧挫折，勇敢向前冲!

孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”它告诉我们：成功出于挫折，奇迹出于困难的道理。

生活中的人们，不都是一帆风顺的，人生的旅途，坎坷时时伴随着。

翱翔于苍穹之下的老鹰，经历无数次掉下山崖的痛苦，才炼就一双凌空的翅膀。同样，一个真正成功的人，也一定是在无数次的挫折后重新站起来的，经历过风雨的人才能看见最美的彩虹。

成功往往在多次挫折之后才姗姗到来，每一次跌倒后再爬起来，都能使你的技艺更精湛，本领更强大，信心更充足。永不放弃，持之以恒，当挫折在脚下堆积成梯，你就获得了进步的机会。挫折和坎坷都是人生中的一种经历，如果能把绊脚石转化为成功路上的垫脚石，那么最后迎来的定是胜利的光辉。

无论你身处哪个阶段，拥有有趣的灵魂，坚持梦想的方向，面对挫折，需要用足够的勇气打败它;面对挫折，需要永恒的信念面对它;面对挫折，需要用正确的态度对待它——这才是对当下生活最好的回应!

**当挫折来临时作文800字10**

人生有如一股奔流，没有暗礁的阻止，激不起美丽的浪花；人生有如一朵烟花，没有等待到黑夜的耐心，看不见璀璨的烟火；人生有如一架彩虹，没有接受大雨的洗礼，哪里来雨后天空上的涂鸦。

>当奔流遇上暗礁

人生在世难免会遇到许许多多的困难，挫折，就像是奔流遇上暗礁。

当你遇到困难时勇敢去面对。不要让别人告诉你，你不能做什么，只要有梦想就要去追，那些做不到的人总会告诉你你也不行。想要什么就得努力去追求，人生最大一种痛不是失败，而是没有经历自己想要经历的一切。所以放心大胆的去尝试，不管成功与否，你都努力了。只要努力了就会有收获。

>当烟火等待到天黑

卧薪尝胆”是我国家喻户晓的典故。说的是春秋时期越王勾践被吴王夫差打败后，力图雪耻，激励自己，在屋内悬一苦胆出人、坐卧都要尝尝，使不忘\*之苦。睡觉时不用床铺和被褥，睡在木柴上面，使不忘亡国之痛。经过这样多年的磨砺，终于使越国强盛起来，打败了吴国。16年的等待，16年的尝胆，人生有几个16年。勾践一心想打败吴王苦苦等待了16年，终于他成功了。

做人要有耐心，要学会等待。

>当彩虹接受了大雨的洗礼

一生之中难免会遇到失败，或者犯错。

爱迪生都知道吧，他在发明电灯时，做了一次又一次的实验，在每一次实验失败后他都总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。

大雨就像是困难，只有我们淋着雨一直走总会有雨过天晴的一天。

奔流会努力，烟花会等待，彩虹接受了洗礼，那你呢？

**当挫折来临时作文800字11**

我们的教育分局有一个传统，就是每年会让一个年级参加\*的比赛并代表我们学校参加分局的比赛，因为我们年级每一次比赛都能拿到奖项，所以这一次还是邀请我们去参加比赛，为我们的学校争光，当然我也是其中的主力之一。

因为我已经很久没有跳过大绳了，所以刚开始练习跳大绳，准备比赛的时候，我还是非常的紧张，并且有一些不熟练的。跳大绳其实是一名很有学问的运动，它虽然不算是什么正式的运动，但是如果稍微不注意就会被绳子打到，但是如果犹豫就会错过很多绳，然后让后面的队友不知道怎样介绍节奏，然后耽误整个队伍的进展。我刚开始训练的时候真的非常的不熟练，因为我经常会害怕，我之前训练的时候有时候会被绳子打到，所以我知道被绳子打到是非常疼的，因为想到被绳子打到都很疼，所以我真的不敢上前。

有时候甚至会被绳子打到之后，手就直接被抽红了，有时候甚至会打到我的脸，打到我的眼睛，老师都会让我在旁边休息一段时间，但是这些伤痛让我更加的怯懦，让我觉得被打到真的非常的疼，但是我的老师鼓励我说我不需要克服这种恐惧，因为我恐惧，所以我在犹豫，因为犹豫所以我才会被绳子打到，如果我非常的有自信直接冲上去的话，我就会跟上节奏跟上节奏，就不会这样了。我觉得他说的非常有道理，但是我真的很难控制，我不去想这些让我害怕的事情。在之后我慢慢的调整自己，在其他队员都休息的时候，我让有一些还有精力的同学帮我摇绳子，然后我一直在锻炼，克服这种情绪，锻炼我的节奏感和勇气。

在一次又一次的训练之后，我终于克服了这种情绪，我开始慢慢的有自信，变得有勇气直接上去跳绳，然后我的节奏感也就找了回来，就像老师说的真的没有那么容易再被绳子打到和抽到了，我失误率也降低了很多，很快就真正的比赛了，其实我心情还是很紧张的，虽然我知道我训练已经有了很大的成果，但是我还是很害怕失误，因为这是很大的比赛，关乎我们学校的名誉和声誉。

我在跳大绳的时候真的.很尽力，我真的很感谢以前受到的挫折，正是因为以前的挫折，所以我才更加熟练的能够应对这些不确定的情况。

正确面对挫折800字议论文作文10篇（扩展9）

——积极面对挫折与困难议论文

**当挫折来临时作文800字12**

一株牵牛花，悄悄地把弯弯曲曲的柔茎缠绕在身旁的小树上，她为自己有如此地位而洋洋得意。旭日东升，她高高地扬起粉色的衣裙，借着微风娇媚地舞动着纤细的身体。从她炫耀的翩翩舞姿上，不难看出她是多么骄傲！她已经陶醉了。

牵牛花对一切都不屑一顾，更何况她脚下的野草！野草是那么矮小，但是，并不觉得自己的地位低贱。她快乐地摇晃着身子，献出朴素的绿色，把大地装点。野花是那么平凡，虽然和牵牛花的美丽粉裙不能媲美，却用那星星点点的红、黄、蓝、兴高采烈地把大地装扮。

忽然，晴转阴。清风发出了叹息的声音，阳光也渐渐暗下来，朦朦胧胧的，蓝天好像被谁抹了一层昏暗的灰色。牵牛花有些恐慌了，连叶子，枝茎都不由自主地发抖。她心里惧怕，但表面竭力掩饰，依然不肯放下高扬的裙子。她只是不再微笑了，而是惶惶不安地把茎收紧，把小树抓得更牢了。小草，野花却特别高兴，她们喜欢风雨，因为正是这风风雨雨，她们才变得坚强起来。

蓝天的灰色加重了，加浓了，厚厚的乌云笼罩着大地，“呼呼”的疾风一阵比一阵更凶猛。

雨降临了，“哗、哗、哗，豌豆大的雨点如一把利剑刺破了天空。那棵柔弱的小树，摇了摇细细的身躯，终于倒下了。牵牛花呢，她自然被甩了下来。雨点无情地抽打着她的裙子。她连头都不敢抬，只是无精打采地耷拉着脑袋，凄凄惨惨地趴在地上，惊慌失措地缩成一团。昔日的威风，以往的傲慢，如今一扫而光。在牵牛花跌下来的时候。野花、小草倔强地挺着身子，昂着头，接受风雨的洗礼。”

雨停了，和风拂面。野花、小草呼呼地吸着新鲜空气，沐浴着温暖的阳光，露出胜利的喜悦。

牵牛花呢，她又忘记了教训，又在探头探脑地准备着攀龙附凤，等待着青云直上……

**当挫折来临时作文800字13**

小草如果因为没有大树的伟大而烦恼，那么我们就不会看到无边无际的草原；流水如果因为看见残崖而不敢前进，那么我们将看不到美丽的瀑布；如果贝壳因为心中有一颗小小的砂砾，那么贝壳将永远不会得到一颗美丽的珍珠；雨水如果因为怕自己失去而不降落到地面，那么我们将感受不到大自然的魅力；如果卖火柴的小女孩没有经历那样寒冷的夜晚，那么她将不会生活在一个“快乐的世界”；如果人们遇见挫折却无法跨过，那么他将永远见不到美丽的彩虹；如果种子因为遇见挫折而从不钻出地面，那么它将不会开出最美丽的花朵！成长需要挫折，如果没有了挫折，我们将不会成长，更无法发现财富。 如果张海迪没有遇到全身瘫痪的挫折，那么张海迪将无法成就一番伟大的事业；如果华罗庚没有上初中时被强制性的退学，那么他将无法成为一位著名的数学家；如果司马迁没有被关进牢房，那么他将不会写出《史记》这本大作。如果你认为挫折是你的绊脚石的话，那么，你错了，生活中有许多的人都在吹嘘自己有钱，其实，这不是真正的财富，真正的财富，是挫折。

也许，对于生活中某些人来说，挫折，是一只拦路虎，如果，你是这样认为的话，那么，你就大错特错了。正像华罗庚一样，即使被退学了，他还是认真的在家苦读。他即使被绑倒了，他也仍站起来，

继续努力、奋斗。但是，生活中有些人并不是这样，自己被绑倒了，就不敢爬起来、继续往前走，这种人，是永远不会成就一番事业的人，所以，我们不能够像他们一样，遇到挫折就不会面对；我们应该像华罗庚、张海迪、孙膑、司马迁他们一样，遇到挫折，站起来，继续面对，继续努力、奋斗。

不经历风雨，怎能见彩虹？一个人必须遇到挫折，我们的生活中也需要挫折，挫折就像一颗启明星，给你指引方向；挫折就像一块巨石，即使它阻挡了你的去路，但是它还会给你留下另外的去路，另外最珍贵的宝藏！

**当挫折来临时作文800字14**

贝多芬的《命运交响曲》正是他敢于直面惨淡的人生的果实。一个又一个挫折并没能弄垮他，他勇敢地直视一个又一个的挫折，开拓了人生之路。他的人生给了我们一个深刻的启示：能勇敢面对挫折，是成功的开始，是人生的转机。

古今中外，凡是有所成就的人，都是敢于面对挫折，直面人生的。冼星海说：一朵成功的花都是由许多苦雨，雪泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。的确，成功的基础是敢于面对挫折，敢于面对挫折的收获就是成功。李清照，经历了南北分裂，国破家亡，她的人生一路坎坷，颠沛流离。但她敢于面对惨痛的人生，坚持创作，不仅在诗，词，散文皆有成就的宋代女作家，还是婉约派的代表词人。逆境时人生的一些片段，可能出现在任何时候。如果李清照不能面对那些逆境，被挫折绊倒了就一蹶不振，放弃创作，那么她在文学上有这么高的造诣吗？她的人生告诉我们：要有所成就，就要敢于面对挫折的。

时光匆匆不留痕迹，但前人勇敢面对挫折的精神一代传一代。我们不说童第周夫妇如何在物质生活匮乏中坚持科研工作。也不说华罗庚如何在逆境中攻读数学。更不说奥斯特洛夫斯基如何在全身瘫痪，双目失明的情况下完成《钢铁是怎样炼成的》。只说火箭专家王任之，她9岁成为孤女，忍受着嫂嫂的指桑骂槐，承担着每天上山砍柴，割草的重压……她顽强的成长着，她一边读书一边参加抗日斗争，入了党，到苏联留学……终于成为了出类拔萃的女科学家。试想，没有王任之的勇敢面对逆境，\*怎么有这样优秀的女科学家？

但二十一世纪的今天，有的人却因为一些小小的挫折，生活的不如愿而轻生。某重点大学学生因受到喜欢的女生拒绝，学习退步，在高楼一跃而下，结束了年轻的生命。20\_年大雪灾，冻坏了一片又一片的砂糖桔，一些果农因无法面对惨重的损失而喝农药自杀。如果他们能勇敢面对这些不如意的事情，重新振作，还是会取得成功的。不能面对人生的挫折时可悲的，由此可见，能勇敢面对人生的挫折多么重要！

勇敢面对挫折吧！为自己的人生弹一首《命运交响曲》。

**当挫折来临时作文800字15**

人生，就好似茫茫大海，海风没日没夜的吹，大海也就没有\*静的时候，随着大风的摆布，没有一点自己的主见。我的人生也是如此，像这风一样，像这海一样。曾经，我是一个任挫折摆布的人，但经历了那件事以后，我不再畏惧挫折，而是勇敢地面对它，正视它。我的学习之旅也因此变得多彩、有趣。

那是一次数学考试。早上，起来，天气晴朗，我也就十分的开心，因为在这多雨的季节里，能有个好天，已是万幸了，加上今天还有场考试，那简直是太棒了（那时我曾经喜欢过考试），高高兴兴上学，高高兴兴考试，什么都是高兴的。卷一发下来，我粗略的看了一遍，真简单！我心想：这世界多么美好，我是多么的幸运。我疾笔如飞，很快做完了所有的题，一看表，才用了十五分钟！看看我周围那些冥思苦想的同学，更得意了，我心里那乐的简直无法形容，我坐在原地左玩玩，右闹闹，时间过得真慢，等靠到考试结束的时候，我已玩得筋疲力尽了，把卷子往讲桌上一放，并自傲的说：“100分”，声音很响亮，惟恐有同学听不见。

感到幸福的我告诉我的同学，我的爸爸，我的妈妈，我这次考得非常好。那一天，考试成绩发了下来，我想都没想抽出最高分就放到了我的桌子上，并喜洋洋的对所有人说：“今天是个好日子！”可是，事实并不如此，同学把我的真实成绩给了我“65分”！天哪，“这不是我的，我不相信”！我说道。当时我眼前感到发晕，终于，我还是接受了它。我哭了，哭得好痛心。

我知道，这是没用的，我在今后的日子里好好学习，上课认真听讲，跟着老师的路子走，勤奋努力……

后来，我又迎接了一场考试，我不再像以前那样，而是以谦虚的态度面对它，终于，我成功了，我成功了！我又一次笑了起来，因为我勇敢的面对挫折，并且挺了过来。

当我面对挫折的时候，我会哭，但不会一直哭下去，而是拍拍胸脯，告诉自己要坚强。挫折不可怕，可怕的是不敢面对它，其实有时候战胜挫折并不是很难的事，同学们，挥挥手与挫折说声“再见”吧！

**当挫折来临时作文800字16**

在学习、生活中，我们不仅要面对荣誉、成功、鼓励，往往还要面对挫折、失败、打击，还有周围人的眼光，这些可能让我们快乐、伤心，还有可能改变我们的一生。

记得四年级时，我们的数学老师沈老师生孩子去了，请了一个代课老师赵老师。也许是我们一点不怕这位代课的赵老师，在数学课上我们可调皮了：下位的下位、画画的画画、看书的看书百分之九十的人都没听课。我也属于那百分之九十中的一员。

可是，天上不会掉馅饼，要想成功，必须努力。那学期的数学期末考试，我从原来的九十六分一下子滑到了九十一二分。我还算幸运的。别的同学有从九十分一下子滑到八十分的。后来，学校看到我们的成绩，马上调走赵老师换成了另一个老师申老师。

五年级开学时，我们本性不改，认为申老师一样好欺负。第一天上课，我们仍然调皮，申老师一见我们贪玩就生气了，吵了又吵，骂了又骂，我们还是不改。毕竟，我们不可能马上就变好吧！比如你不可能让一个恶魔马上洗净罪恶，带上光环当一个天使吧！不仅如此，每天忍受老师的吵骂，使我对数学的兴趣也与日俱减。

在很长断段时间内，我们常常被留下来，因为申老师要求我们把每天的家庭作业、课堂作业都要改完了才能回家。我的作业经常都达不到老师的严格要求，所以开学那段时间，除了有几次逃跑掉以外，几乎每天都要遭留下来。

于是，在第N次被留下来后，我对自己说：不！赵英驰，你不应该被留下来，你应该重新生起像一二年级时对数学的喜爱！是你的懒惰战胜了勤劳，现在，应该重新勤劳起来！

于是，我开始努力克制住自己的陋习。上课时，想搞小动作，我抓住自己的脑袋克制住了自己；改错时，我想偷看答案，但努力忍住了，在心里对自己说：加油！

渐渐地，我又习惯了一个好学生的行为守则，每天下午放学，我做完作业后，就复习预习英语数学还有语文，渐渐地，我的成绩升了上去。

终于迎来了考试。第一单元的测试我没有得高分，但第二单元我有十足的信心，因为我相信，有努力就有回报！第二单元的结果下来了，正如我所料，每科成绩都上升了，这次语文94，数学96，英语因为一个小疏忽得了97！

善有善报，恶有恶报，意思就是任何事情都有因有果。学习也一样，努力了一定会有回报。所以，以后的我一定要更加努力，学到更多的本领，收获更好的成绩。

**当挫折来临时作文800字17**

挫折是每人必经的艰难过程，一个人要是时常抱怨，用不耐烦的情绪来面对挫折，它就会像年糕一样黏着我们，吸引更多不好的负面能量，使自己更常怨天尤人。所以为了不让“挫折”成为心中的绊脚石，我学会了用积极，乐观的态度来解决问题，挫折就会云消雾散了。

“作文”是我由史以来令我头昏脑胀的敌人，因为作文总是让我绞尽脑汁，疲累的双眼呆呆地盯着空白的作文纸，笔在手中不停的转，没有一丝灵感，我只好临时抱佛脚，去翻翻书、找范本。每一次我都要过个一、二十分钟才能勉勉强强的动手写几个字，总是写了一句，停顿了很久，作文的困难就好像千百斤的铁块掉下来，原来这就是“挫折”的痛苦滋味啊!脑袋不断的浮现出“放弃”的字眼，缠绕着我的思绪，心想：如果我是天才，也不会忧郁成这样!

忽然，想起了妈妈曾经讲了一番鼓励我的话：“成功 = 1% 的天才 + 99% 的勤奋，学习是一个长期的过程，重点在于自己的心如何去正视这件事，凡事转个弯，所有的感触也会与之不同。”记得，我在写冬天的景象这篇文章时，同样的，我一点灵感也没有，愁眉苦脸的，妈妈就骑着机车载我到街上感受这个寒冷的冬天。在大街上，我看见行人都把衣服包得紧紧的像颗大粽子，冷得直发抖，但是经过了公园，我却看见年轻人、妈妈们和老人个个精神抖擞的在公园里慢跑、做操、打太极拳;肚子饿了，妈妈又带我到火锅店享受热呼呼的火锅，好像跟妈妈一起经历 了一趟小小的冬天之旅。为了想要有更丰富的写作灵感，我翻开了冬天爸妈带我去日本和奥万大旅游时拍的照片，又好像进入了快乐的时光隧道。所以现在写文章的 “挫折”就不在那么沉重了，反而更期待下次的写作，这样我又可以体验不同的、多采多姿的生活，从中找到无限的乐趣。

虽然“挫折”让我有时头疼，有时苦恼，有时失落……，但是也使我坚强，闽南语有句俗话说：“吃苦当作吃补”，当我处在逆境中，就要不断地努力学习、充实自己，吸取各种经验，我要在人生的困境中推开“乐观”的窗，让生命喜悦地进到我的世界，温暖我的心房，无论遇到什么挫折，我都会乐观以对。

**当挫折来临时作文800字18**

人有悲欢离合，月有阴晴残缺。我相信，每个人都有遇到挫折的时候，也许，有人会哭，有人会放弃，有人会知难而退。但是我却不会像那些人一样。当我面对挫折的时候，我会微笑地告诉自己：“不要放弃！”

正因为太阳永不放弃，所以它才冲破了地平线放光万里；正因为小草的永不放弃，它才能冲破黑暗，遍布大地。它们都不会放弃，我还有什么理由说放弃呢？

挫折是治疗骄傲的一剂良药，可以使人及时悔过和反省。挫折是在你身后的一场风暴，如若你放任自流，这场可怕的风暴将会随时降临。挫折也是美丽的母亲，没有挫折在前面受苦，就没有美丽的幸福生活。

贝多芬是一位举世闻名的音乐家。可是他在中年时却遭到了对于他来说最致命的打击——双耳失聪。这将意味着他无法像常人那样对自己创作的曲子进行修改，但是他并没有因此而沉沦，反而更加坚强。他不畏艰难，继续想方设法地创作，终于功夫不负有心人，巨作《命运交响曲》回报了他。还有世界“发明大王”爱迪生，几乎人人都仰慕他的智慧，可是有谁能知道，在他那数不清的名誉的背后，究竟经历了多少次的失败和挫折。然而他也没有气馁，没有知难而退，而是始终如一，依旧保持着面对挫折、永不服输的激情，因而他创造出了属于自己的美丽人生！

正所谓“不经风雨，怎能见彩虹”，贝多芬和爱迪生正是经受了挫折，用自己永不放弃的精神战胜了它们，才得到了属于自己的万里晴空和美丽彩虹。可见，挫折并不可怕，可怕的是对挫折畏惧的一种态度。

当我面对挫折的时候，我不能让步，也不能因为一点点挫折，就把自己贬得一文不值。就像有一个人不慎跌进了泥坑，却犹如跌到了地狱，从此备受无尽的轮回之苦；而另一个人同样跌进了这片泥坑，但他与前者不同，他坚强地爬了起来，带着身上的泥土继续享受着阳光的温暖。

因此，我要把一个个挫折当作一个个教训，一个个历程，要不断地告诫自己：“你的朋友痛苦的结果是将生出一颗珍珠，而你却一无所获。”是的，只有付出，才有回报；只有正视挫折，即使是在黑暗的道路上前行，也会有美丽的曙光向你招手！

**当挫折来临时作文800字19**

慵懒得像只小猫的天空在顷刻间变得阴晴不定，嘴里嗯哼着即将要爆发。狂风用力地摧残着柔弱的树枝，我知道，快要下雨了，山雨欲来风满楼啊。

想到书包里那不堪入日的卷子，我的脸火辣辣地疼，脑子一片空白。裹紧衣服，咬咬牙、硬着头皮往家的方向走去。下雨了，豆大的雨点密密麻麻得如“雨帘”般，打在地上噼里啪啦响。我只好加快脚步。

不知不觉，我来到了小区楼下。花坛散发出一缕幽香，沁人心脾。是花坛下的月季花吗？我放慢脚步，朝花坛走去。月季花在狂风暴雨的侵袭下，美丽的花瓣早已凋零，而那光秃秃的枝干也被雨点打得东倒西歪，丝毫没有了往日的风采。

我想寻找那幽香的来源，可雨越下越大。我甩了甩头，还是不想它们了，自己的事情都没做好，哪还有闲情雅致赏花呢？我自嘲地笑了笑。可就在不经意间，我看到了一个娇小的身躯，是丁香花？丁香花花期短暂，此时又有狂风暴雨，它定逃不过凋零枯萎的命运吧？我有点担忧。

凑近一点，一朵朵，一簇簇，每一根花枝都挂满了小小的丁香花。淡蓝色的丁香花，看起来那么美丽，那么妖艳。它们骄傲地在枝条上随风摇摆，丝毫不畏惧眼前的狂风暴雨。看着它们盛开的风采，我感到震惊。

静静地伫立、凝望，透过稀疏的绿叶，我看到了那不起眼的一朵小花。只见它随着枝条不停舞动，一次次地被狂风吹弯，又一次次骄傲地昂起头。它在微笑，在暴风雨中放声歌唱。突然，一阵狂风毫无预警地吹来，我的衣服湿了一大半，雨伞也被吹翻。我似乎感受到了那种地动山摇的气势，连大树也被吹得东倒西歪。我本想加快脚步，飞奔回家，可是它又再一次吸引了我的注意力。它竟然随着风儿翩翩起舞，不停地扭动着那柔弱的身姿！可它连站直都那么艰难了！为何就倔强得不肯蹲下来躲避这一场暴风雨呢？我心生疑惑：它为何如此执着，如此坚毅？是对阳光的向往，还是对命运的抗争？

许久，终于醒悟。丁香花那身上种顽强的毅力，不惧困难的精神，不正是我所缺少的吗？我会因为一次考试失利而一跌不振吗？不，绝不！我要像丁香花一样，勇敢地面对暴风雨。

风雨过后，阳光灿烂夺目，如一道金色的光芒洒在了丁香花上，那么美……

**当挫折来临时作文800字20**

有人说，鲜花很美，春天很美，财富很美。但是，我认为，挫折也美丽。

古代的\*，司马迁告诉我们，挫折也美丽。司马迁生活在汉武帝时期，是一个宫廷史官。为人正直的他，不追名逐利也不攀龙附凤。对汉武帝的言行，他确实记录，不因为汉武帝是至高无上的皇帝，他毅然把汉武帝的陋行记录在史书上。汉武帝可受不了，把司马迁送进^v^，而且还施加了严酷的刑罚。你真的以为他会放弃吗？不是的！在狱的司马迁不愿自甘堕落，无论春夏还是秋冬，无论严寒还是酷暑，他都一丝不苟的创作，经过了三十多个春秋，他终于完成了伟大的著作——《史记》。

谁说挫折只有痛，那为什么司马迁又把它变成了——《史记》。挫折带给他伟大的著作和伟大的人生。

不仅在\*，国外也有美丽的挫折。

小时候，爱迪生家里穷，只能在火车上卖些小东西，以此维持生活。但他很爱思考，常常为了弄懂一个小问题，而奔走于图书馆。有一次，他在火车厢里，正做一个小实验，不慎引起了火灾，被火车长扇了几个耳光，从此他两耳失聪了。失聪又能怎么样，小爱迪生更坚强了。后来，他决心要发明电灯，经过对五千多种材料的研究，终于发明了电灯。他使人们摆脱了黑暗的世界。

挫折总是这样淘气，先给你打击，再给你惊喜。老天对爱迪生开了一个玩笑——挫折，却造就了这样一位举世闻名的大发明家。

关于挫折的例子，举不胜举。\*面对强大的“地心说”，冒着生命的危险，他确立了“日心说”。鲁迅先生，虽然受到军阀的绞杀，但是为了人民，为了人民能早日翻身，他以笔为匕首，向敌人投去，为\*革命奋斗着。

我认为，挫折是人生的一块永恒的基石，每个人都会遇到不如意，每个人都不会一帆风顺，有时起，有时落。司马迁、爱迪生等伟人都会遇到种种挫折，有个共同点，就是他们都能够把握挫折获得成功。\*有句古话“吃得苦中苦，方为人上人”。是啊！面对挫折要勇于战胜它；面对挫折，要勇于挑战它；面对挫折，要勇于利用它。只要你吃得这“苦”，还怕成不了“人上人”。

谁说挫折不美丽，其实它也很美丽！

**当挫折来临时作文800字21**

一片蓊郁蓊郁的树林中，一只梅花鹿优游自在的穿梭在树丛中，却不知道后面有很多双贪婪的眼睛注视着它，连我都替它捏把冷汗，这时敏捷的它总算发现了，它飞快的逃离现场，却还是躲不了那些令人害怕的箭，我被它吓醒了，还好我不是那只可怜的梅花鹿，要被捕杀的梅花鹿。

人生在世，不如意的事十之七八，不管是高高在上的领导者、呼风唤雨的老师或天真无邪的孩童也都有挫折，有的是经济不景气﹔有的是同学不受教﹔有的是在学习路上有困难。而我，在别人眼里总是看起来一帆风顺，但其实每个人都有挫折，就像我也也不例外，只是他们都没有发现，或许只有看见我光鲜亮丽的一面，似乎和冠军当好朋友，却不懂泰戈尔曾说“没有礁石，就激不起美丽的浪花。”

“一百五十减八十‥‥‥”讨厌，又是一堆调皮的数字跑来跑去，让我看得眼花撩乱，又设下陷阱，令我像“火烧连环船”，一步错，步步错，跌下了万丈无底洞，自信心也像针一样掉入海里，再也找不回。即使我发愤图强，它仍然好比一闪逝的流星，只留下一束耀眼的光芒。说到这里不禁让我想起，曾经我对于公因数、公倍数避之唯恐不及，因为我老是搞不懂因数和倍数到底有什么亲戚关系？每当题目出现在我眼前时，我总是逃避着不去面对它，因而错过了学习的机会，最后竟然变得一窍不通，且尝到了失败的苦头，然而在老师的细心教导下，我努力不懈的练习，终于又再次从挫折中站了起来。

在屡仆屡起的过程中，挫折就像一位老师，用行动来告诉我，不能放弃、不能灰心，要把失败当成是累积经验的砖块，一块一块扎实的往上叠，当空隙都填满的时候，就离成功不远了。俗话说“唯有滴下眉稍上的汗珠，才能拾起田中的麦穗”，挫折是大家的学习步道；挫折是我们的前进动力；挫折是每个人的成功踏板；挫折是人人最好的磨练。挫折教会我的是，当失败、困难来临时，要勇敢的面对，迎向挑战。

**当挫折来临时作文800字22**

《礁石》一诗中写道：“一个浪，一个浪，无休无止地打过来，每一个浪都在它脚下，被打成碎末，散开……它的脸上和身上，像刀砍过一样，但它依然站在那里，含着微笑，看着海洋。”

读了这首诗，会令人自然地想到浩瀚的大海，它永远不停地翻着巨浪。海上的任何一只航船，都会或多或少地经受风暴与巨浪的洗礼。这不正像一个人一生的`路上，无论如何都不会一帆风顺，而总是伴随着大大小小的挫折吗？朋友，当挫折来临时，你会如何面对它呢？告诉你，面对挫折一定不愁眉不展，而\*敢无畏地含着笑容去面对！

挫折只不过是强者成功路上的一块垫脚石。这是因为，他们在面对挫折时，并不畏缩，而是微笑地迎接一切。这微笑并不是漫不经心的，相反地，它恰恰反映了一个人有足够的勇气接受挫折的挑战。这样，他们才能清醒地审视挫折，从中发现自己的错误与不足，然后想方设法在今后去修正与弥补。

同时，在努力战胜挫折的过程中，他们锻炼出更顽强的意志，铸就了更坚利的精神之剑，更有助于在今后的路上披荆斩棘，勇往直前，最终摘取成功的桂冠。有时我们可能会认为自己遭受的挫折很大，但是和在双腿残废、双目失明后仍坚持以写作进行斗争的保尔·柯察金比一比；和身患绝症却依然乐观面对生活的抗癌明星们比一比；和在腥风血雨的革命年代里义无反顾地赴汤蹈火的先烈们比一比，我们的挫折又算得了什么呢？我们难道不应该像他们一样微笑地面对挫折，勇敢地向困境挑战么？

所以，我们在面对挫折时，应该勇敢地、微笑地迎接它。如果你鼓起勇气，尽自己的最大努力去战胜挫折，那么你就会发现，挫折的阴云被驱散后，头上是一片多么美的天空。反之，如果你面对挫折只会叹息，失掉了前行的勇气，那么你必将被困顿束缚，被天空中逐渐浓密的黑云所吞没。

年轻的朋友们，让我们含笑地面对人生道路上每一个挫折吧！

**当挫折来临时作文800字23**

在漫长的人生道路中，难免会存在一些崎岖和坎坷挫折，许多人会向它屈服，因为，挫折会使人悲观消极，丧失信心，甚至是萎靡不振，课外却觉得没有挫折，那么多姿多彩的生活将会枯燥乏味。假如你把挫折当做一种动力与警戒，那么你就可以克服重重困难，越过道道坎坷。没有了挫折，那么成功将离我而去，所以当你取得成功时，不妨回头看看，成功的过程中往往充满挫折，而让你坚持走到胜利的一步不正是挫折给予了你勇往直前的力量吗？挫折是成功的前奏，冲锋的号角！因此，我们应该感谢挫折！

法国的一位科学家，居里夫人也曾经经历过挫折，当她面对性别歧视与环境的各种力量的相交夹迫，她几乎相信自己成为了无用之人，甚至想要更多，但终究紧守着自己的原则：“绝不让自己被其它的人或者事件所屈服，击倒！”她忍受了无数次令人交悴的丑闻，从事研究新的“放射性之域”，她以凡人望尘莫及的毅力克服了接踵而来的种种打击，最终两次获得诺贝尔奖并澄清了自己的名声，她还被称为“世界上最伟大的女性之一”。你看的居里夫人不也是遇到了挫折，自强不息，锲而不舍，越过坎坷，最终到达胜利的顶峰吗？

因此我又想起了我自己，我在三年级的一次期中考试，我的语文成绩直线下降，当语文试卷发下来时，我就吃了一惊。

鲜红的九十分在我眼前晃着，那一个个红叉叉如同一把把利刃锐剑，刺痛了我的眼睛，刺伤了我的心，老师也批评我，我更伤心，灰心了丧气了，心里像打翻了五味瓶，酸甜苦辣各种情绪在我的心里交织开来。

放学了，老师讲的课我一句也没有听进去，我害怕地走进家门口，心想：哎，爸爸会骂我吧。这是我迄今为止最不想回家的一次。我咬紧牙，“叮咚，叮咚”的门铃声响了起来。“怎么样，成绩怎样？”爸爸满脸微笑地问道。我轻轻地说：“只有九十分。”爸爸的脸阴沉下来，他数落了我一顿，后来我们和往常一样分析题目。

后来，在妈妈的鼓励下，我重新振作起来。想尽办法让自己不粗心，并每天多读半小时课文，认真复习预习。功夫不负有心人，我的成绩有了显著提高，这不归功于挫折吗？

挫折是石。敲碎你的想象，挫折是火，烧尽您的灵魂；挫折是水，洗濯你的思想。小草因挫折而更加嫩绿，小花因挫折而更加娇艳，我因挫折而坚强。

感谢挫折吧，是挫折，让我们胜利！经过风雨才会出现彩虹，经过风雨严寒洗礼的腊梅，才会一支独存，经过荆棘丛的我们，才会战胜自我！让我们感谢挫折，力求成功！！

**当挫折来临时作文800字24**

一片枫叶，也有枯萎的时候；玫瑰有时会枯萎；一直航行，就会有倾覆的时候。然而，我们的生活最终会面临失败。

失败，什么是失败？是进步的步伐开始后退，还是升旗开始落下？总之，失败之后，我们会变得很压抑，会不得不丢面子，觉得自己在别人面前抬不起头。

失败后我们一定要这么沮丧吗？我会很确定的告诉自己：不会！

被称为“发明之王”的爱迪生发明了202\_多种东西。虽然他发明了很多东西，但他不是在这个危险的过程中失败了吗？他发明电灯泡时，我们现在家喻户晓，他尝试了1000多种材料，失败了很多次。直到那时，他才有了家家户户都用的电灯泡。“炸药大王”诺贝尔为了阻止铁路工人这么拼命，改变主意研究炸药。他的实验室经常爆炸，他自己的兄弟也在一次爆炸中丧生。但是，他并没有气馁，就退了，而是更加认真地研究起来。他克服了很多困难，失败了很多次，最终成功发明了现在铁路工人使用的炸药。

你看，这些“世界闻名”的名人也经历了无数次失败，取得了成功。既然名人失败了，我们普通凡人会失败吗？

我依稀记得三年前，我们刚上初三的时候。孙老师一到书法班，就教我们练习书法。年纪轻轻就对“书法”产生了兴趣。我也很期待每周一次的书法课。但是我总是写不好，写的歪歪扭扭的。不要说和书法家颜清真比，甚至和我的同学郑晓彤比，都是天壤之别！每次老师都会圈出写的好的同学的话，但是没有给我抄。看着隔壁郑晓彤的字，被老师圈得很惨，心里很不爽。五年级的时候，不小心参加了书法比赛，但是没有获奖。看着胜利者的笑容，他的脸也被证书映出来，心里自然不舒服。于是，我每周练一大套宣纸，慢慢的，字变得好多了，也不觉得那么生硬了。六年级的时候，我再次代表学校参加比赛。这一次，我努力写作，尽了最大努力，终于获得了二等奖！虽然这是一个小的二等奖，但对我来说并不容易。我的知识：原来胜利的果实尝起来是酸的，但他们的心是甜的。

面对失败，我们不必沮丧和放弃。而是要把失败变成更大的动力，让红旗飘起来，让帆船起航。

^v^不经历风雨怎么能看到彩虹？^v^这句话是最好的见证。失败后，我们要更加努力，吸取教训，努力奋斗，才能遇到最美的彩虹，才能给人上色，才能过上绚烂的生活。

**当挫折来临时作文800字25**

“挫折”这个词，是一个我们熟悉得不能再熟悉的词了，被我们称为“挫折”的东西到底是什么呢？其实挫折就是在实现目标中遇到的困难和障碍，既难以克服又找不到替代目标，就会使人产生挫折感。

但往往就是挫折，使我们成长了。在遇到挫折时。每个人面对它的态度都有所不同，有些人因挫折而陷入焦虑不安、悲观失望的情绪中不能自拔，甚至自暴自弃，这是面对挫折时错误的做法。虽然挫折会给我们的身心健康造成打击和压力，带来精神上的烦恼和痛苦，但只要我们面对挫折冷静思考。保持积极的情绪状态，分析原因，寻找解决方法，不屈不挠，最终就一定可以走出困境，成为生活的强者！其实挫折和逆境对人生造成怎样的影响，关键是看采取什么态度应对。

这里有一则小故事，是这么说的：女儿对父亲抱怨她的生活，抱怨事事都那么艰难，想要自暴自弃了。做为厨师的.父亲，他把她带进厨房。他先往三只锅里倒入一些水，然后往一只锅里放些胡萝卜，第二只锅里放如鸡蛋，最后一只锅里放入碾成粉末状的咖啡豆。他将它们侵入开水中煮，一句话也没有说。

**当挫折来临时作文800字26**

人的一生不可能总是平平坦坦，风平浪静。在这条漫长的旅途中，我们总难免会遭受到大大小小的挫折与失败，遭受挫折不可怕，可怕的是没有遭受到挫折。只有在挫折过后拥有勇往直前的勇气，那挫折无疑是为我们开启了通往成功的.大门。

那是六年级的寒假，我去南阳参加音乐考级，寒冬腊月，凛冽的寒风吹在人的脸上，犹如被锋利的尖刀割过一样。周围的考生个个愁眉苦脸，抱怨这该死的天气，保佑自己能顺利通过考试。唯独我兴高采烈，脸上挂着自信与喜悦之色，要知道准备考九级的我可是琴技高超啊！

“38号，李羽君……”轮到我表演，老师赶紧帮我整整衣领，对我嘱咐了几句，我望向爸爸，他也向我报以鼓励的微笑，我更加骄傲起来，仿佛自己已经走向领奖台，准备接受至高无上的颁奖……

“怎么回事？”本来热情洋溢的乡村音乐突然变成了低沉缓慢的迪斯科，面对考官质疑的眼神，我艰难的吐出一行字：节奏调错了，考官面无表情的让我继续弹。我的手心沁满了密密的汗珠，心脏也不住地乱跳，明明是琴的缘故，我却说成是自己的失误，我真想朝自己的头上狠狠打几下，下文的事也就不必说了，我知道硬着头皮将错就错，好好的曲子犹如喝醉了酒一般，手指总是“踩空”,我当时就懵了，完了!脸红的像猴屁股，眼泪也在眼眶打转，可我咬紧嘴唇，不敢让泪水流出一点，因为我看到了考官那张冷峻的脸，他会不会不让我通过考试呢！从考场出来后，我的眼泪止不住的往下流，尽管周围的同学一直在安慰我，我也不敢抬头，我害怕面对爸爸失望的眼神，回家后，爸爸告诉了妈妈这件事，令我惊讶的是，他们俩并没有批评我，“一次失败算什么？别把挫折看成敌人，勇敢点儿，要对自己有信心，一定能战胜挫折，是呀！谁都会遇到挫折，关键是看你怎样面对他，要具有勇往直前的勇气，经得起挫折的考验，你才能适应它，才能在下次一举成功。”经过父母的开导，我的心情又渐渐的好起来，不断的鼓励自己，勤奋的练琴，终于，在考电子琴十级，我获得了优秀奖。

人生在世，不可能一帆风顺，也不总是事事顺心。我们必须拥有战胜挫折的勇气，坚信没有不可逾越的障碍。屠龙宝剑经过打炼才会锋利，梅花经历风霜雨雪的摧残才能芳香，有挫折才有力量，就一定能走向成功之路。

**当挫折来临时作文800字27**

“分分分，学生命根；考考考，老师法宝。”这句话我们学生再熟悉不过了。是啊，在家长和老师看来，成绩、名次比一切都重要。从老师方面说是：只要这个学生学习好，不管品德怎么样就是好学生；但如果这个学生学习不好，不管道德品质怎么好都不会有出息。在家长方面说是：孩子考得成绩，排名次就是家长颜面，孩子考好了就有颜面，考不好就没有颜面。在家长这方面我就有深刻体会。

都说期末考试是一学期最重要一次考试，不光老师和家长这么认为，我们学生也是。辛辛苦苦学了一个学期，谁不想拿个好成绩回家啊！我也不例外。

期末考试前一天晚上，我熬夜复习，为了迎接第二天考试。第二天考试时候，我心慌，怕出来那些题型我没见过，我忐忑不安走进考场。一连考了三科，忐忑不安心终于不慌了。

考完试直接放假了，整个假期我都没过好，终于2号开学了（我们学校统一补课），可是成绩还没有下来，只好继续熬。熬啊熬，终于熬到了那天。我等着老师念我成绩，老师一念我成绩我傻了：语文95数学91英语100排名20、我泪水情不自禁地往下流，我在同学面前不经常哭，我这么一哭，给我同桌吓了一大跳，旁边哥们姐们也让我同桌劝我，可我不论我同桌怎么逗我（好话都说绝了）我还是没反应，给我同桌快弄哭了。那一天下午我一直都在哭，一直都不在状态，知道晚上我心情才好点了。可睡觉之前，我给妈妈打电话报分又痛哭了一场，第二天早上眼睛肿了。

泪水流再多又有何用呢？我真没有信心了，我最后一点信心已经没有了，我该怎么办啊？我该用何种心态去面对学习、面对老师、面对家长呢？我真真不知道怎么办了。从那天以后，我这个好学生开始不好好学习了，老师找我谈话也不起作用，一副破罐子破摔样子。但是有一天我最好闺蜜找我谈了很长一段时间话，具体什么我也不知道了，不过我知道她找我意思是：好好学习吧，我们都等着你呢。重拾信心，我相信你。

她话给了我很大鼓励和信心。从此，我努力学习，做回了老师心目中好学生，我心里一直记着一句话，我永远也不会忘记了：失败了不可怕，可怕是失败以后不敢面对。只有你勇敢面对，再多困难都会被我们击败。

**当挫折来临时作文800字28**

挫折与不幸是人生的伴侣，但又是人生的一笔财富，它能使人清醒，催人奋进。

面对挫折与不幸，悲观的人看到的是死的迫近，乐观的人看到的是生的转机。

\*有句古话：“天无绝人之路。”人生不存在绝境，在一定条件下都会发生转机，春秋战国时期，越王勾践沦为阶下囚，他卧薪尝胆，积蓄所有力量，终于在二十年后消灭了吴国。

面对挫折与不幸，勾践没有灰心丧气，没有放弃。最终迎来了“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的人生佳境。

人世间的一切生命都无法拒绝挫折与痛苦的造访，要想战胜挫折与不幸，我们应该怎样做呢？首先要学会自我审视，看清客观条件的利弊，找到自己生命的支点，这个支点就是对未来永不失落的希望。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”我们要用笑脸去迎接挫折和痛苦的造访，充满勇气和信心地去接受挫折和痛苦的洗礼，把握这上天赐予我们的财富，做一个生活的强者。

**当挫折来临时作文800字29**

画面一：森林篇

森林里的落叶全部被强劲的气流卷了起来，在空中“狂舞”。落叶被卷向大树上的新鲜树叶，它们在狂风的肆虐下纷纷飘落，树干上出现一道道裂痕，树枝被吹得东摇西晃，有好些细一点的树枝因挡不住暴风突如其来的猛烈侵袭而“家破人亡”。树上的叶子有些还在顽强抵抗，但大多数已被卷入风中，已支撑不了多久了。树叶的沙沙声，好像是飓风的歌唱，歌唱它那无穷无尽的力量！

画面二：天空篇

天空中好像被风这位”魔术师“盖上了一块巨大的黑布，漆黑无比，令人望而生畏。云已经不能称之为白云，而是乌云，是黑云，是即将给这片大地带来灾难的毁灭之云，它们比白云更快，在风的驱使下，奇快无比。从远处看，是黑压压的一片，这好像是时节末日即将来临的征兆！整个天空好像要塌下来一样，给人们的是无限的沉重、哀嚎。天空中不时有白色的闪电穿梭，它们一闪一闪的，给整个世界带来了一丝光明。但是，光明是暂时的，而且伴随着这一丝光明的是震耳欲聋的雷鸣声，“轰隆轰隆”，好像马上要五雷轰顶，天雷降世，让大地生灵涂炭。就在这时，豆大的雨点也慢慢落下，那“滴答滴答”的声音正预示着暴风雨的到来，灾难的开始！

画面三：建筑篇

街道上立刻从热闹变为清静，所有的人都想快速逃离回到家中。街道上只剩下些地摊与小车，但它们如何经受得起风的折磨！不一会儿，车就已经被风托了起来，至于地摊，早就被风儿扔进自己的“肚子”了。气流好像要将车撕成两半，风猛烈地呼啸着，不一会儿，车的身体已经化成碎片。再看房子，它们也不能幸免。街道两旁的老房子已无半块砖瓦，砖头、窗户也在几秒钟后化作风的“养分”。汽车与汽车相撞的声音好似是风的“交响乐”，这普天之下，只有风一个人在“舞蹈”。

**当挫折来临时作文800字30**

望着排山倒海的乌云重重叠叠。扑鼻而来的下雨前的那种刺鼻沉闷的气味儿几乎让人窒息。天空一点一点暗了下来，几乎在一瞬间，大雨伴着一声惊天动地的炸雷倾泻而下。

我向窗外伸出手，无数雨滴打在手上，有点刺痛感。可是雨水却不肯停留，顺着指尖滑落，凉湿湿的。狂风抽打着树木，而树木似乎不堪抽打压弯了腰，逐渐被狂风占了上风。风夹着雨，打的树叶哗哗作响，倒也成了暴风雨的交响乐。

顿时暴风雨“更上了一层楼”，闪电应声而来，划破天空。与此同时，雷公结束了方才的引子，气氛霎时紧张起来。雨越下越大，几乎成了一道雨帘。远处的山模糊了起来。大雨犹如一个锅盖，笼罩住了这座山城。在这窄小的空间里，雷公的怒吼阵阵传来，回荡在耳边，震耳欲聋。一道闪电照亮天空，打在远处，而雷公如同狂躁的狮王，如同走失的小孩，在怒吼，在哭泣。乌云越压越低，他仿佛有手指，在雨帘间拨动。雨一下子倾斜，一下子垂直，仿佛被迫在舞蹈，发出阵阵叹息。

雨水泼在屋檐上，顺着边上淌下，自由落体到了水泥地上，竟溅起了水花。整条马路都淌满了厚厚的积水。雨水打在树叶上，打下了无数的叶子。

慢慢的，慢慢的，风小了，雨住了！

过了不久，一条彩虹架在了两座山之间。雨后，那些大树不仅没有因为经历一场暴风雨而垂头丧气，反而更加挺拔苍翠。人生不也如此吗？经历过风雨，才能见彩虹。人生历经挫折之后，才能不断的锻炼自己，然后不断成长不断壮大。这样我们才能走向更美好的明天。

**当挫折来临时作文800字31**

今天，我们这里下了一场暴雨。都是因为没有看天气预报，所以浑身都湿透了。

当时，我正在班里上课呢，突然一阵“轰隆隆”的响声，把我吵得震耳欲聋。幸亏我当时把老师布置的任务完成了，就出去看了一看。刚刚跨出班门，班里就立刻停电了。

天上落下的雨象泼，象倒，学校里似乎发了洪水。调皮的雨滴争先恐后地落向地面，寻找着自己的位置。有些雨滴落在了车子上面。唉，我家的电动车免费的洗了一次澡。这时，一些上辅导班的大哥哥大姐姐来到了大厅里，望向雨中自己的车子。大哥哥大姐姐们坐卧不安，都在不停地跺脚，有的大姐姐还说：“我的`车子怎么办怎么办！”突然，一个打着雨伞的大哥哥从雨中回来了，把雨伞立刻借给了一个大姐姐，大姐姐急得不知所措，连车钥匙就没有拿，直接把车子抬进了大厅里。大厅里的车子越来越多，越来越密。在旁边的办公室里的一位叔叔想上二楼，都得象螃蟹一样走上二楼。想想，雨多大呀！

我站在走廊道里看入迷了，偶然间看见了对面走廊道的情形。对面，雨水落在了台子上，又溅了起来，朦朦胧胧，象一个喷泉似的。水花越来越多，溅起来的水也越来越多，把墙壁都浸湿了。好一壮观的景色。从那里经过的人们，没有一个人身上是干干的。上英语班的哥哥姐姐为了大饱口福，竟然冒着雨到小卖部买东西。有的姐姐到广场玩，结果回来时，成了一个落汤鸡。

这时，媽媽也从教室里出来了，我就想和媽媽在走廊道里探险。我小心翼翼地贴着墙壁走到了走廊道中间，生怕雨点溅到了我身上，微风吹在脸上，凉丝丝的，可舒服了。于是，我就用同样的招数把媽媽拉到了走廊道中间。当时，媽媽还吓得不敢来呢，也害怕自己会淋湿了。后来见我过去又回来，回来又过去，没有淋湿，也就大胆地过来了。

站在走廊道中间，我东张西望，这一次，望到了一个更壮丽的景色。我所在的剑桥英语学校的大门，上面有一个雨搭，雨滴落在了上面，随着一个又一个的管道，滑了下来，形成了一个“剑桥大瀑布”！我急忙对媽媽说：“妈，你快看，你快看哪！你看我们学校门口，形成了一个瀑布呢！一会儿我上英语班时怎么去呀！”“是啊，真是一个大瀑布！”媽媽一边说，一边向那个方向看去。

过一会儿，雨过天晴，媽媽自言自语道：“这一场雨，足够让庄稼喝饱了！”我也觉得，虽然车子洗了个澡，但是庄稼有救了！

**当挫折来临时作文800字32**

贝壳因为有了风浪的吹打，才会结出粒粒璀璨的珍珠，鲜花因为有了风雨的洗礼，才会盛开散发出独特的幽香，雄鹰因为有了狂风的光临，才更展翅翱翔于天际。我们的人生因为有了失败与挫折，才真正诠释了它的意义。我们要坚强的面对自己人生的失败与挫折，使自己的人生充满意义。

在我们的人生之中总是有无数的挫折，这些挫折是我们人生之中的一次一次的挑战，只有战胜了这些挑战，我们才算掌握了自己的人生，才算真正的走向了成功。

俗话说失败乃成功之母，只有当我们不断的面对失败，接受失败之后，我们才会走向成功。人生之中的每一次成功都不是一蹴而就的，都是经历了无数的黑暗失败，才能走出黑暗，迎来光明。我们需要在自己的人生之中，用自己的双手，挖出我们自己的道路，走向成功。

很多人在面对了人生之中的失败之后，就灰心丧气。害怕迎接挑战了。他们被自己生活之中的挫折所打败，注定永远无法理解自己人生的意义，注定在黑暗的道路上永远的沉沦，无法自拔。他们将再也找不到人生的光明。

在挫折面前，我们不能害怕，不能伤心。我们不要怨天尤人，我们要做到冷静，沉重。寻找真正的解决方法来解决人生之中的挫折。其实当我们勇敢的面对挫折时，就会发现其实挫折没有那么难。

记得歌德曾经说过这样一句话：“你的人生，你害怕它，它就给你可怕。如果你面对他，它就给你舒适。”这句话就是说自己的人生你越是恐惧，它越是可怕，你勇敢的面对他，反而会感到人生其实就是那么简单。

我们每个人的人生就像在爬山一样，当我们如果站在山底仰望山顶时，如果你害怕。你就会觉得这座山很高，很难到达山顶。那你攀上山地将变得无比的困难。如果当你在山低仰望山顶时，你勇敢的面对，你就会觉得这座山并不可怕。那时，无论前方多么的艰难刻苦，你都会勇往直前。直到到底山顶，其实只需要一颗勇于面对挫折的信，一份不怕失败的勇气。那么我们就会成功，我们就会体验到人生的含义。

面对困难，我们要勇于面对。我们要时刻保持一颗勇于挑战的心来面对我们人生的挫折。

**当挫折来临时作文800字33**

当我面对挫折的时候

每个人的成长过程中都会遇到挫折，它既是一个人成长的阻力，也是一个人成长的动力，面对挫折我们学会摆正心态，化不利为有利化阻力为动力。

曾有人说；挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对于强者来说是垫脚石，使你站得更高；失败为我们带来挫折，也为我们提供了总结和改进的机会。他山之石可以攻玉，善于借鉴别人的经验或教训的人往往少走弯路。

在学习中有时我们难免会遇到挫折，只要我们能从中汲取教训就能战胜挫折走向成功。我的一位同学学习一向很好，可是最近一次物理考试她只考了50分。比班上好多同学都考的差，这让她很伤心，一连几天她都闷闷不乐，我们安慰她也没多少效果。

相反，我的另一位同学却很乐观很高兴的过每一天，当我们问她，她说，失败并不可怕，我觉得这次的教训激励了我。我决定要好好努力学习，我们一起加油吧！这让我想起了夏洛蒂的一句话“失败并没有把我们压垮，为成功而努力，这本身就赋予了人生极大的乐趣。”

是啊，如果当初她不这样想的话，她可能也会和第一个同学一样一直消极下去，最后吃亏的`还是自己。

而第一位同学给我的启示是；如果一经打击就灰心丧气的话，永远是个失败者。

啊，如果她和第二位同学那么想的话该多好，快乐而有目标的努力，为自己的未来加油。总的来说，想要取得成功首先就得改变自己，积极寻找成功的路径，为自己创造成功的机会。

**当挫折来临时作文800字34**

你见过宝剑锋利的刀刃吗？宝剑的利刃是反复磨砺的结果；你闻到过梅花的香气吗？梅花的清香是经过严冬腊月寒冷的考验才散发出来的。人也是这样，人生路上，没有谁说是一帆风顺，没有困难、艰苦的。回头望去，凡是历史上有作为的人物，哪一个不是经过困难挫折磨练出来的，但哪一个又曾退缩过、胆怯过。面对挫折，我们不应该放大痛苦，而应该直面人生，微笑面对，勇于挑战，直至成功的那一天。

霍金十三四岁时已下定决心要从事物理学和天文学的研究。十七岁那年，他获得了自然科学的奖学金，顺利就读牛津大学，硕士毕业后他转到剑桥大学攻读博士，研究宇宙学。不久他发现自己患上了会导致肌肉萎缩的卢伽雷病。医生们对此病束手无策，但他却没有放弃从事研究的理想，而是排除万难，从挫折中站起来，勇敢地面对这次的不幸，继续醉心研究。

遭遇挫折，如果霍金放弃了，退缩了，何来今天如此大的成就呢？

西班牙十六世纪著名作家塞万提斯。他的代表作《堂吉诃德》风行于世，被称为不朽之作。

塞万提斯一生多灾多难，出身没落贵族，家庭贫寒，从小就跟父亲外出奔波谋生。二十二岁参军，在与土耳其海战中，左手致残。后曾被海盗俘获，卖到阿尔及利亚为奴，历尽艰辛。被父母赎身获得自由后，曾在海军中充任军需，后又因蒙冤入狱生活无着落，当时一家七口人过着饥寒交迫的生活。但他并未因此放弃，他就是在这样的困境中写出了《堂吉诃德》《努曼西亚》《巴尔那斯游记》等一批有影响的作品。

由此看来，面对挫折，我们不应沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔；面对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥潭中越陷越深；面对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前方向。遭遇挫折，微笑面对挫折才是明智的选择。相反若

一味消沉在挫折的痛苦中，结果将不堪设想。

刘备面对失去二弟的挫折因兄弟之情无法释怀，放大痛苦，结果在痛苦中做出错误的决定，贸然出兵伐吴，落得“白帝托孤”的千古悲剧。

前事不忘，后事之师。古人已经为我们做出太多的榜样，也留下了太多的遗恨。

遭遇挫折，让我们微笑面对。擦一擦额上的汗，拭一拭眼中的泪，继续前进吧！相信总有一天你会看见蓝蓝的天、白白的云，还有自己嘴角边那甜甜的笑……

**当挫折来临时作文800字35**

挫折像一堵高墙，说不上什么时候它就出现在我们人生之路上。有的人遇上了它也许会放弃，不再继续走下去，从此萎靡不振。但我相信，如果我遇到了那样的一堵高墙，我一定会爬到它的上面越过它，继续走完这段路。

月考的前一天，我们学校开展了一年一度的词语听写比赛，承蒙老师和同学们的信任，我将代行全班同学和其他四名同学与其他班级比赛。其实为了这次能取得很好的成绩，我也付出很大的努力。在星期日那天，我花费了一下午的时间去整理词语，整理出大笔记正反面五张词，这五张词是为我量身定做的，全都是我自己不会的。

比赛前，心颤腿抖的，超级紧张。但通过时间的消耗，等到比赛时也就平静了。和我对擂的两个对手都自信的拿着自己考的内容。望着手中的比赛内容我傻了眼——会的十分少！最后公布结果，我为我们团队失去了14分，这14分丢掉我们全班的荣誉，我没有哭，只是回到我的座位平静的坐下。最后公布总结果我们比1组少了13分和二组并列经过我们团队另一个队友的努力，三个名额中获得第二名。

回到教室，我哭了，这是自责的眼泪，自责自己没有为班级争光，反倒把成绩拉下来这是后悔的眼泪。为什么不在比赛之前充分的准备一点，可是在我哭的时候，老师在鼓励我同学在安慰我，他们没有排斥我，但是心里还是依旧过不去那个坎——这是荣誉的问题。如果换做他人未必会选择我选的号码作为比赛内容，如果我不选择号码，那个冠军非我们莫属！为了这次比赛我没有尽一点力，而是我的队友一直在努力，才赢得这个名次，不但没有帮上忙，反而把成绩拉了下来，我总觉得我是一个拖油瓶，为班级蒙了羞。

随着时间的冲刷，这种想法也渐渐的淡了，更多的是不在想这一次，争取下次为班级争光，给班级贴上一层无形的光辉过去的就让它过去吧。不要被这一个小小的挫折打倒而影响今后的生活，我才15岁，因为这个失去信心，从此一事无成，也太不划算了，我的未来不会被这个挫折所击败，反而要以这个挫折为斗志激励自己在今后过的更好。

我拭去眼角的泪：“今个天儿真热啊！眼镜都出汗了。”

其实，挫折并不可怕，只要有信心，就一定能战神它，当我面对着挫折的时候，我把它当做斗志，你呢？

**当挫折来临时作文800字36**

现在是夏天，天气炎热。

一天下午，我正欢喜得看着动画片《喜羊羊与灰太狼》，突然一声雷响起，接着一道刺眼的白光“刷”得一下闪了过去。我急忙把电视关了，跑到阳台，抬头一看，大片大片的乌云霸占了整个天空，狂风呼啸着，雷声不断响起，闪电也一道比一道亮。我便知道暴风雨来了。果然不出我所料，晾在阳台的衣服被吹得上下飞舞，小区里的草木摇摇摆摆，像喝醉了酒似的；路上的行人也急匆匆地往家赶；就连街道旁的几只正在嬉戏的小狗也惊慌地喊叫起来。霎时间风起云涌，我赶紧把窗户关紧。

我趴在窗户看外头，只见一道白光划过长空，轰隆隆的雷声此起彼伏，紧接着，我听到了倾盆雨点泻下来的声音，我在透过玻璃往外看去，雨水顺着屋檐一滴一滴地往下流，屋檐向一块宽大的雨帘，雨点顺着雨帘落下，真有点飞流直下瀑布的架势。风一点儿没有减弱，雨点像发疯似的敲打着门窗。地面上的积水越来越多，都向坑坑洼洼的地方流去。只见浑浊的泥土夹杂着枯枝败叶、废纸和垃圾，打着漩涡的雨水漂流着。

顿时，全世界变得朦朦胧胧，成了雨的天下。我继续向外看去，豆大的雨点打在地上的小水洼中，发出“噼啪”的声响。“啊！雨可真大啊！”我感叹道。可是，说来就来，说停就停。雨好像故意和我唱反调一样，我的话音刚落，雨就渐渐小了下来。外面那些急急忙忙往家赶的人们脚步不再快，惊慌的小狗也变得温和了许多，那“噼啪”的声音也变得清脆而动听，“滴答，滴答”呀！就像一个温文尔雅的姑娘在背书，是多么悦耳啊！

暴雨过后，是美丽的彩虹，就像仙女的绸缎，真是美丽极了！

我真爱这一次的暴风雨。

**当挫折来临时作文800字37**

如果敢于面对挫折，那么战胜挫折就很容易了 ——题记

>挫折——盛夏的

面对挫折，何不能像那盛夏的兰花？蓬勃向上，独显芬芳。曾经看到这样的一张图片，图中一株兰花，在洪水来临之即，昂首着，坚韧不拔，洪水吞噬后，它依旧如此生机盎然，我们何不向这兰花学习，学习它那从骨子里凸显出的那份生命力，学习它那从不言败的意志力，将这些化作精神上的催奋剂，让那美丽的生命在绚烂的阳光下尽情绽放精彩，在挫折面前，与它一决高下。

>挫折——凉秋的彩菊

面对挫折，何不能像那凉秋的彩菊？靓丽端庄，气质典雅。经常看到路边的彩菊，在风雪和冷风中笑傲，在恶劣的环境中矗立，在艰难的环境成长，“飒飒西风满院载，蕊寒香冷蝶难来”黄巢的诗句中曾经这样描写傲立于寒秋，独自绽放的样子，“予谓菊，花之隐逸者也”菊是花中的隐士，它的美超凡脱俗，它的魅力威慑四方，君子，当如菊，不畏艰难的清高。

>挫折——的虚竹

面对挫折，何不向那度日的虚竹？坚贞不屈，清峻不阿。风过，不弯；雪过，不折；在风雨中更加坚强，“咬定青山不放松,立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”不甘生命在风雪中消逝，它既有高洁，雅致，更以朴实无华，常青的品质而闻名，。清代诗人郑燮这样赞美道：“一节复一节,千校攒万叶；我自不开花, 免撩蜂与蝶。”心无杂念,甘于孤寂,虚而挺拔，细而坚韧。君子当如竹，青春不败，高尚不俗的气节。

风雨过后，总有彩虹，挫折也是如此，战胜挫折之后，你就是最后的赢家！

正确面对挫折800字议论文作文10篇（扩展2）

——面对挫折议论文优秀作文3篇

**当挫折来临时作文800字38**

世界总是会非常残酷，面临世界，自己没有办法改变什么，一切都是超现实，没有什么能通过自己来改变的。或许人生都有挫折，也有许多坎坷。或许我不会说：“你不要伤心难过。”我或许会说：“面对现实，你能做什么？”

总是会面对挫折的我，又能再说些什么？现实可以改变吗？我深信不疑。人生有些时候在我眼里是可悲的，没有什么是能讨人欢喜的，因为在自己获取的时候，肯定会有人失去。但不忍心让别人失去，自己让了一步给别人，松懈了。命运就无情了，告诉我：“对不起，你自己失去了。”别人，就能收获喜悦。

对我来说，朋友，是一个帮手，也是一把刀刃。我有一个朋友——“猫”。我与她结识了12年，最后，就因为我信任了一个人，告诉他了一切，他把一切又告诉了“猫”，她，就慢慢地开始远离我，她厌恶我，觉得我一直在说她，要是我，我也会有些不满。看看以前，我们是多么好，她跟着我，我跟着她。不离不弃。而如今，我的一言一行犯下了罪，我们疏远了，她开始不与我对话，这种冷战，慢慢地演变成了挫折。我每日每夜地想这件事，每日每夜地想去如何解决这件事。我试着主动去找她，然而并没有产生什么好的化学反应。

回老家，也是有挫折的。在我心里打转，一直颤动！如此疼痛！姑姑是个直爽的人，我的一切不是太礼貌的动作，她便给我指出，让我有些不堪。我想，也罢，或许这样我还可以改正一些缺点吧。大年初一，我们去拜年，到了目的地，我似乎是地上的灰尘，大家都先见到互相，打打招呼，我就这样跑来跑去，却没有人，可以注意到我。过了半个小时少一点后，才逐渐有人和我打招呼。我想，我是被抛弃了？这个世界就好比一场游戏？设置中，把大家的注意力都转移了，似乎没有人可以看到我，就如离开了地球，就好比看着别人幸幸福福，开开心心，自己却只能眼睁睁地看着，我不断地提醒自己：“没事没事。长者先幼者后，这是当然的。”

晚上，我躺在被子里心痛，我想象这个世界，我想象不止一个世界，我想象不止一个我。我的内心，下起了雨，下起了一场血雨。

旭日东升，新的一天开始了，我面对着一切一切的挫折，似乎昨天夜晚的思考起效了，我又换了个角度思考，会不会，是我以前经常受宠，现在不受到了，便不习惯了？我努力去接近别人是干什么？凭什么是只为获得人缘？不，我真正的目的是看到他们的笑容，我不能改变这个残酷的事实，但是，我能改变自己！我能改变我的性格，我要看到大家的笑容，这是我的动力，我可以失去我自己，但是我一定要用自己换取大家的笑容。

面对挫折，我就会这样，晚上，憎恨世界，白天考虑自己，这对我来说是面对挫折最好的方法。

**当挫折来临时作文800字39**

钢铁是在烈火里煅烧再高度冷却后炼成的，因此它很坚固。我们这一代人也是在困难考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。

——题记

以前的我，活跃大胆也有点自负，可那一次的打击击垮了我所有的自信，让我变得沉默，甚至还有些许的自卑，我把自己埋在书海里，不想出来，也不敢出来。我怕外面的世界再一次打击我。直到——一个偶然的机会，我发现了一本书，它就是《钢铁是怎样炼成的》。

书中主人公保尔小时候就当过童工，饱受折磨和侮辱，他知道只有推翻旧世界，才能过上真正平等、幸福的生活，他把这个种子埋在心里，直到后来有个人让他心中的种子发芽生根，这个人就是朱赫来。在他的影响下，保尔逐步走上革命的道路。保尔是无私的，只因他总把祖国放在第一位，即

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！