# 拜手腕游戏的作文题纲(热门5篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-01-23

*拜手腕游戏的作文题纲1今天，老师给我们班分成4个小组比赛掰手腕，然后从这6个当中各选1-2人进入决赛。掰手腕开始了，于是我就VS周彬煌，一开始我就用尽全身的力量，想一下子拜倒他。可他虽然瘦瘦的，但力气却不小，眼看就要输，我没有放弃，断续用力...*

**拜手腕游戏的作文题纲1**

今天，老师给我们班分成4个小组比赛掰手腕，然后从这6个当中各选1-2人进入决赛。

掰手腕开始了，于是我就VS周彬煌，一开始我就用尽全身的力量，想一下子拜倒他。可他虽然瘦瘦的，但力气却不小，眼看就要输，我没有放弃，断续用力反搏。我咬紧牙关，只感觉一滴滴小汗珠从我脸上流下来，我把他掰到死角，可他好像一点也不在意，我突然感到一股强大的力量。“啪”我输了。心想：我怎么会输呢？以前在班上我也是前几名啊，今天却败在他的手中，真是让人惭愧不已啊！（全段的心理活动，十分好，让读者身临其境）

到了总决赛了，进入总决赛的人一共有5个。首先小萌VS小程，我猜想小程赢定了，因为小萌只有70斤左右，而小程呢！120斤左右，只见，小程脸都红了，牙齿也紧紧咬住，想一下子掰倒对手，小萌也好像用尽全力两人的手都在不停颤动，台下叫声此起彼伏“加油——加油——加油！”最终打了个平手。

这真是一次有趣的掰手腕！

**拜手腕游戏的作文题纲2**

“丁零零……”下课了，又到了大课间活动的时间了。同学们像飞出笼子的小鸟一般，纷纷离开座位活动起来。有的玩游戏，有的相约去操场踢球，有的翻花绳，还有的比试跆拳道……真是无比热闹呀！

突然一阵阵震耳欲聋的加油声从教室后面直灌进我的耳朵里，我不由得扭头一看，原来是班长和体育委员在掰手腕。他俩一个高而瘦，一个矮而胖，实力不相上下。同学们也看得起劲，里三层外三层地围得密不透风，都想看看最后谁会是赢家，我费了九牛二虎之力才挤进去。只见班长和体育委员的手掌死死地握在一起，双方都铆足了劲儿，小脸憋得通红，脖子上的青筋都冒出来了。也许是劲使得太大的缘故，两只手臂还在不停地颤抖，就这样僵持了好几分钟。班长的额头上滚下来几颗汗珠子，体力有些不支了，体育委员立马发起猛攻，一举把他掰倒了。大家都为体育委员喝彩。

这场掰手腕比赛真是太精彩了，看得大家心里直痒痒，都想亲自和体育委员比试一番。

**拜手腕游戏的作文题纲3**

今天上午的语文课，要写一篇游戏的作文，朱老师为了让我们轻松写作文，她让我们先做个扳手腕的游戏。

我们都先跟自己的同桌比赛，教室里顿时喧闹起来。我的同桌是潘朵拉，她个子高高的，力气应该很大；我个子小，力气应该也小。我们很快进入了状态，如同一对相见的仇人，红了眼。我们摆开架势，准备一决雌雄。

潘朵拉一上来就使出全身的力气，眉头紧皱，牙齿紧咬，想要速战速决。而我个头虽小，好胜心却很强，决心要把她“斩落马下”，以维护大丈夫的尊严，创造以弱胜强的神话。我把全身的力气用在手臂上，和她较着劲，手背的皮肤紧绷着。我的目光如已经出鞘的长剑，闪着寒光，刺向潘朵拉——这位我平日的好友。我把这十几年来吃母乳喝牛奶的力气全都使了出来，以用力抵抗，不向眼前强大的“恶势力”低头。潘朵拉可能是刚开始的时候用力过度了，见没有速胜，急躁起来，很快，力气一点点耗尽了。我见胜利可期，愈发顽强。最终，身材高大的潘朵拉败北，躲回座位抹眼泪去了。

看来，母亲大人的母乳确实效果不凡，平日的牛奶也没白喝！我刚想哈哈哈仰天大笑三声，可看到这位平日好朋友泪眼婆娑的模样，我硬生生把三声大笑吞进了肚腹。

在我得胜前后，教室里不时传来胜利者的哈哈大笑声和助威者的加油声。

最后，朱老师选了刘哲煦和冯泽轩上讲台比赛。他们都身材高大，体格强壮，平日无人敢惹。这是两个强者的`对决。比赛时两人脸涨红了，和红领巾一个颜色；脖子上的青筋突出，有点树木根系的模样。十几个来来回回之后，刘哲煦赢了。他挥舞着拳头，兴奋地奔下了讲台。

游戏结束了，可我的内心还是和钱塘江大潮的余波一样，激荡着，很久很久。

**拜手腕游戏的作文题纲4**

我在学校参加过很多比赛，但给我印象最深的是掰手腕比赛。

那是下课后。一开始只有我和李春丹。我们在同一张桌子上玩。她用左手，我用左手。游戏开始了。我一直很瘦，只花了一点力气和她一起画画。然后我一努力就打败了她。她很不服气，撅着嘴说：“再来一次。”我点头同意了。这次我一定要让她输。

游戏又开始了，这次我用右手，她也用右手。这次我握不住手了，她渐渐占了上风。就在我的手快要被她砸到桌子上的时候，我想通了：“她快把我砸到桌子上的时候，我一定是没力气了。到时候我再努力一次就能把失败变成胜利。”按照这个计划，我不但赢了，还让她输了！

然后，我和老师摔断了胳膊。我从没想过我会赢，但我真的赢了。真不敢相信。惊喜溢于言表。我成了掰手腕比赛的冠军，还得了一个值得省的小奖！其他同学不服气，想和我比，但都成了我的败类！

老师对我印象深刻，我很开心。从此以后，同学中没有人敢对我无礼，因为我会说：“有本事你跟我掰腕子。”

**拜手腕游戏的作文题纲5**

今天，谭老师举行了一场掰手腕比赛，老师的话音刚落，掰手腕高手们就跃跃欲试，准备在这场比赛中大显身手。

老师安排我和王璟琛进行第一场比赛。我大步流星地走到一张空桌子旁，做着热身运动，为比赛做准备。我的对手呢，神气十足地走到桌子旁，自认为冠军非他莫属。我们坐在椅子上，用手紧紧地握住对方的另一只手，我充满敌意地看了对方一眼，他也狠狠地瞪了我一眼。“三、二、一！开始！”老师一声令下，我们便掰了起来。只见他满脸通红，好像把所有的力气都用在了手上，可就是掰不倒我，我也使足了力气掰，也掰不倒他。时间一分一秒地流逝着，我和他就这样对峙着，过了一会儿，我一声怒吼，使劲向左一掰，把对方掰倒了。他像一头斗败了的公鸡，耷拉着脑袋，就这样，我顺利地进入第二局。

第二局，是我和王启隆对战。比赛开始了，我趁他不注意，用力一掰，就把他的手腕掰倒了。这时候的我，像一个打了胜仗的将军；而他呢，垂头丧气的。就这样比赛结束了，我轻而易举地夺得了冠军。

这真是一场激烈而又精彩的掰手腕比赛呀！我非常喜欢这场比赛！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！