# 对生活的发现和感悟作文(共36篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-01-19

*对生活的发现和感悟作文1生活中，科学是无处不在的，有时它很有可能就从你的指间滑过了，能不能抓住它就要看你能不能发现它了。生活中有很多事值得我们关注，我们要善于发现生活中的点点滴滴。所以说：科学就在我们的身边。记得有一次，我整理我的房间翻出了...*

**对生活的发现和感悟作文1**

生活中，科学是无处不在的，有时它很有可能就从你的指间滑过了，能不能抓住它就要看你能不能发现它了。生活中有很多事值得我们关注，我们要善于发现生活中的点点滴滴。所以说：科学就在我们的身边。

记得有一次，我整理我的房间翻出了作业本，这些本子乱七八糟地堆在我的书桌上，我偶然发现这些本子上铅笔、圆珠笔的字迹，蓝蓝黑黑的粗细不同，清晰程度也不同，这是为什么呢？我一下子心血来潮，做了一个小实验。我首先向爸爸了解一下纸的构造。原来纸的主要成分是微细的纤维。

我还了解了两种笔的笔芯和笔墨的成分：铅笔的笔芯由石墨与黏土搅拌烧制而成；圆珠笔的\'笔墨是由油和某种特殊颜料调配得来的。接着我找来两种纸：一种非常粗糙、一种是我们普通作业本的纸。我用铅笔、圆珠笔分别在两张纸上画了一条直线，结果发现：两条都非常清晰。我用手一抹，圆珠笔基本维持原样。粗糙的纸上，两条直线区别很大；铅笔直线像排列整齐的一排蚂蚁，断断续续：而圆珠笔的直线，则连续圆润，光滑而没有毛边，普通作业本纸上的两条直线区别不大。

最后我发现，用铅笔写字时，铅笔附在纸的表面上，粗糙的纸凹凸不平，铅粉只附在凸出的地方，而凹面就没有留下痕迹，因此字迹断断续续。光滑的纸，铅粉不容易吸附，所以只留下一条模糊的痕迹。

瞧！这就是生活中的科学。好多科学家就是从平凡的小事中发现科学，再深入思考而得出结论的。比如说牛顿，他就是从苹果成熟落在地上这一件极其平凡的小事中，而发现了“万有引力”这么一个伟大的成果。这都能说明科学在我们生活中，我们要善于发现它。

**对生活的发现和感悟作文2**

罗丹说过，“生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛”。美无处不在。美，是寻常的，又是难得的。有时，她会不经意地出现在你面前;有时，她却需要你用心去捕捉。在生活中，美需要你去细细发现。

其实，美就在大家身边。只要用欣赏的眼光去了解生活，感受生活，美随处可见。城市清洁工就是美的天使。每天，当天蒙蒙亮时，那一阵阵刷、刷、刷的扫地声就唤醒了沉睡中的城市。无论春夏秋冬，无论刮风下雨，他们就像时钟一样，准时地出现在城市的每一个角落，把大家居住的城市打扫得干干净净。他们干着最脏最累的活，日复一日，年复一年……

清晨，我经过一位清洁工身旁时仔细看了看他的模样―――灰白的头发，一张满是皱纹的脸上写满了岁月的\'苍凉。那双紧握扫把的手啊，又粗又短，可能是成年累月劳作的缘故，看上去像一把弯曲着的铁耙。他亲切地与路人打着招呼，露出的笑容是那么的质朴与满足……望着他黝黑的皮肤和略显疲惫的身影，一种感激之情油然而生。

中午，火辣辣的阳光直射着大地，当我迈着匆匆的脚步经过一个路口时，忽然看见一位交警的衣服大片大片地被汗水浸湿了。可他依然很专心的注视着红绿灯的变化，指挥着车辆和行人们安全地通行。此时的他，是那么地可爱和可敬。

古人说：“青青翠竹，皆是法身;郁郁黄花，无非般若。”只要用心，生活中的美不胜枚举。

美的极致便是安详，美是一种毫无标的的愉悦。人如果能抛弃偏执，丢下无谓的烦忧，哪怕一片树叶，一朵小花，都能发现它的美，只要用心，生活中的美和喜悦便会不请自来。

生活不都是快乐和幸福，同样生活也不可能全是落寞和寂寥。用一种欣赏美的眼光去看看阳光和雨露，恬淡而愉悦，用一种欣赏美的眼光去看看花草树木，清新而爽快，用一种欣赏美的眼光去看看大海，寥廓而深远……

生活中的美充斥在各个角落，要的是你要学会发现，要学会欣赏。练就一种修养，一种品位去适时捕捉和欣赏生活中的美，为心灵开一扇窗，让智慧的光芒和生活中眩目多彩的美呈现在你眼前。

**对生活的发现和感悟作文3**

法国大雕塑家罗丹曾经说过：“生活中并不缺乏美，而是缺乏了那发现美的眼睛。”牛顿细心观察树上的苹果总是下落到地上，发现了万有引力；瓦特发现壶盖被水蒸汽顶起，引起思考，发明了蒸汽机；而阿基米德就在洗澡时从洗澡盆中发现了浮力……这些伟人都用他们独具的慧眼，观察生活，从而受到启发，最后获得了成功。

每个人都有一双明亮的眼睛，都喜欢去发现生活中的闪亮点，审视他们的美与丑。而我，却用我的一双小眼睛，去寻找、探索与发现人们总是不经意的小事情。

一个风和日丽的下午，我在家中做作业，忽然一种细小的声音吸引了我，朝那个地方走了过去，仔细一看，原来有几只小蚂蚁再搬飞蛾。我立刻来了兴趣，开始了观察。

那几只蚂蚁来到飞蛾下面，开始搬了起来。可是，事与愿违，那只飞蛾纹丝不动。那几只蚂蚁见此情景，连忙掉头就跑。我还以为他们就此罢休了呢！谁知，过了一会儿，他们再次“归来”了，还带了一大群伙伴。

我开始讥笑它们了：“一次输了还不够，还要来第二次，不是来找死吗！”正当我笑他们自不量力时，奇迹发生了，那只飞蛾竟然慢慢然移动起来了。渐渐地，蚂蚁越聚越多，飞蛾也越移越快了，已经快移到它们洞口了……这一个“发现”使我明白了：团结的力量是什么都可以战胜的。团结就是力量！

**对生活的发现和感悟作文4**

一株丁香，只因提早凋零了一朵，于是默默的只为它伤心泣零，结果错过了满枝的旖丽春色。一园果树，只因看中了高大的苹果树，于是，固执守在树下，直至秋去冬来，错过一园樱桃。于是，我顿悟了，我明白了，世间林林总总，生活光怪陆离，舍得舍得，有舍才会有得。

舍下一粒种子撒向大地，得到的却是满园翠绿。极目远眺，翠郁青葱中，光阴回溯到几百年前。

晋节先生舍了一世英华，得了采菊东篱下，悠然见南山的一生恬淡。东坡夕时，舍了功名，得了一蓑风雨任平生的豪情万丈。骄子李白，舍了五花马，千金裘，得了花间一壶酒的悠然自乐，得了天生我材必有用，千金散尽还复来的不凡气度

回首间，残忆追旧年，一个人，留下一座城。生活，即是如斯，舍了些什么，才能得到些什么，何必揪着那些虚无飘渺的东西不放？

一只手伸进一个瓶子，抓了满手的糖果往回缩，却怎么也挣脱不了瓶口的束缚，于是到天黑，你的手也只能卡在瓶里。如若松开手，一次只抓几粒糖果，不消五分钟，瓶里的糖果便会全部乖乖地躺在你的手上。只是很多时候，我们死守着自己的贪婪，不肯舍了一丁点儿。

如今社会，教会我们生活的，也有很多人。而他们，自是将舍得的道理理解的通彻无余。

马云，放弃了别人眼中的锦秀前程，吃苦耐劳，最终得到了属于自己的富足生活：一心为国家、为人民无悔奉献。于是，他的姓名被人民永久传扬，他得到的是永垂青史。当时明月，舍了自己的白领职业，得到的是对他的新作《明朝的那些事》的倍受推崇。

鱼和熊掌不可兼得，这是自古不变的道理，执著自己所想的未必见得就是好的。正因为我们想要的太多太多，所以，我们失去的才会越来越多。因为，这就是生活。

仓央嘉措说：有了没有，没有了有，有了没有了有，没有了有了没有。其中意思，我想生活会让我们一点一点感悟的。

**对生活的发现和感悟作文5**

生活的定义对我而言，我好像不知道去形容，也说不出那种感觉。但是偶尔会让我觉的很快乐，有的时候也会感到小小的伤感。就好像四季一样，每次都会给人不同的感觉。活的很多姿，活的很有含义。不知道是什么时候，我好像告别了很多东西。像曾经的童年，曾经的懵懂还有曾经的故事。是时间慢慢推着我走过来，还是我一直没有回过头的前进。现在的自己，渐渐的成熟，渐渐的稳重，可是却始终长不大。简单的想法，让我活的很单纯，活的很幼稚。我知道，这样的自己是不适合走向社会的，可是我不能永远不走出去，总是会有一天，我要一个人面对困难，一个人去闯出属于我的那份小天地。看看现在的青春时钟，好像那并不是很远，反倒就在眼前。这时候的自己，会很迷茫，会很失落，像一个流浪的旅者，毫无目的的走着，在那个失落的国度中徘徊。有人说，你需要一个引导者，也有人说你需要自己清醒。是啊，自我清醒加上一个引导者，或许能带你走出去，走出那个迷茫的路途。每个人都有那样的困惑，可是又有几个人能带你走出呢？一个用心的引导者告诉了你正确的路，可是还在执着的你会听进他们的忠言么？一味的孤独的面对困难，却不敢正视的面对自己。即使有更多的引导者也毫无作用。心封存的不是寂寞而是记忆，把悲伤和痛苦都一并的埋葬的心的深处，那不会缓解痛苦的感觉，反倒是掩藏了更为难过的悲伤。

正确的看待自己很重要，认清自己的那一刻，就像破开黑夜的黎明，让人会看到希望。当希望的种子撒下的时候，它就会发芽开花，然后慢慢的走向所有的光明。总有很多的东西不得不让我们去舍去，一次的舍弃可能让你成就未来也可能让你后悔一生。舍弃的同时伴随着就是得到。关键看你得到的东西和舍弃的东西是不是成正比呢？有句话说：爱一个人不需要得到她。失去的是你和她一起的幸福，得到的是内心对她的祝福。这样的交换不知道值不值得，其实很多东西不是非要比较，也不是所有的东西都可以等价交换的。爱情，就好像不是那么容易。有些时候，我们把爱情当做了可交换的东西，而且还是那么的廉价，廉价的让我们无法接受，生活的现实让我慢慢忘记了过往那些的美好，总是在追求物质的享受，而真正值得我们享受到的东西，在也找不到了。现实主义者会反驳说：你生活在现实的社会中，就要现实些，连生活的基本都不能保证，还谈论什么精神享受啊。是啊，现实的残酷把我们狠狠的拉在当下，似乎没给我们一点逃脱的机会。可是，仅仅因为现实，就让我放下那些美好的东西，我真的放不下，那些东西不是任何物质能弥补的。人生是很短暂，但慢慢被物质侵袭的我们，不就如同提线木偶么。精神上的空缺让我们会如空壳子一样，没有任何的感想，没有任何的感情的波动，那样的生活未免太空虚了。活着，就让你的人生完整下来。

灯熄了，天黑了。夜，深了。可心的跳动还没停止，生活的脚步还没有停止。黑暗不是终结，那只是黎明的开始，是预示着光明即将到来的征兆。悲观的想法让它随风而去吧，消失的不是感情的缺，而是剥去了悲的念想。既然人生短暂，那我们就在短短的生命中，燃烧出属于自己最靓丽的烟花，让 它点缀到黑暗的夜，让它照亮到心里的每个角落，驱散那些黑暗的情绪吧。生活还是充满很多美好的，你有一双发现美的眼睛，一扇明亮的窗，迎接所有的光明，迎接那份幸福感。

舍得、正视、希望、生活、勇敢的去拥有吧，你会活的很精彩！

**对生活的发现和感悟作文6**

生活正像一个天平，也许生活就是这样。

你是否正在埋怨你的工作、生活和学习，你是否正在抱怨上帝的不公平，那你就错了。上帝是一个公平的人，因为他对每个人都平分一样的爱护。你可能学习不顺利，但你有一个强健的体魄，可以继续努力，或许你是一个残疾人，你也不用灰心，因为上帝拿走了你的健康，但上帝一定会在你的身上加入一种别人没有的东西，或是坚强的精神，或是永不放弃的意志，这需要你去发现。

不要总埋怨生活，说生活中没有一点好。当你工作出现问题时，先看看你的家庭是那么和睦，你的朋友那么关心你，你就会感到生活的美好。正如笑看四季，春天去感受温暖，夏日去感受动感，秋日去看那红叶飘落时的那一种美感，冬天去体验与雪姑娘游戏。这是多么美好。

感悟生活，用我心去倾听，当我们回味时才发现已雨过天晴，彩虹照亮你的前进之路。

**对生活的发现和感悟作文7**

回首往昔，幸福溢满心间，成绩下降时，老师的一句鼓励是一种幸福;伤心难过时，朋友的一声安慰是一种幸福;栽倒在地时，同学的热心扶起是一种幸福;品行不端时，父母一次批评也是一种幸福……而有的同学却说初中生活种种之苦，非也，我认为生活处处有幸福，只不过你未发觉罢了。

如果说初中生活是一望无际的大海，那么挫折则是其中一朵不可缺少的浪花。

在初中生活中，挫折几乎成了家常饭，没有挫折的一天不是完整的一天。有了挫折，才使我们的生活更有情趣;有了挫折，才使我们的人生更值得回味。有首歌唱得好：“不经历风雨，怎能见彩虹……”不经历挫折，怎能有成功。我们要正确对待挫折，在挫折中摸爬滚打，越挫越勇!

如果说初中生活是一片湛蓝的天空，那么失意则是其中一朵飘浮的白云。

在初中生活这片天空里，失意总是难免会有的，考试成绩不理想是一种失意;与朋友闹矛盾是一种失意;自己遇到的种种不幸，都可以看作是一种失意。面对失意，我们切不可悲观，不可灰心，要以坚强的毅力赢得胜利;面对失意，我们更不可绝望，阳光总在风雨后，失意后的天空必定晴空万里，失意后的道路，必定笔直宽广。

在初中生活这缤纷的舞台上，我们随时都在扮演不同的角色，但无论角色如何，我们都要扮靓自己，使其不负众望。

在初中生活这广袤的田野上，我们随时都在播种希望的种子，但无论结果如何，我们也应该精心耕耘，使其茁壮成长。

在初中生活这经济市场上，我们随时会接受不同的挑战，但无论战绩如何，我们还要运筹帷幄，使其强我慧我!

拥有了初中生活，你就拥有了快乐;体味了初中生活，你就会用坦然的心情面对一切。

感悟生活，让愉悦、阳光、幸福相伴你的每一天!

生活是一个无法破译的谜，一万个人就有一万个谜;生活是一部无字的书，每个人都有自己的读法;生活是一道无解的题，无论怎么演算都是徒劳。

生活是一种经历，是一种感觉，是一种悟性，是一种心境。

**对生活的发现和感悟作文8**

人生短如光年一瞬

“虽然人类太伟大，伟大得可以战胜一切，但是人生太短暂，短暂得宛如光年一瞬。”这个理我们都应懂得，更该明白。

人生在世，往往得与失常伴，常常苦与乐相随，沉与浮、胜与败，好与坏，无论如何，谁都逃不过生死定数，这一切都再正常不过，得学会取舍，应拿得起，更放得下，还要看得开。

生活在当下的我们，面对激烈竞争，许多人总是看得重、拿得起、放不下、忘不掉、难释怀，在不知不觉中拾起许多不该拾东西，负重背在自己的身上，吃不好、睡不安，自寻烦、自讨苦，做了生活的俘虏，甘当命运的奴隶，过得很苦很累很烦很乱。

走在茫茫人海，奔波在纷扰尘世，人人都需要回视来路，需要检视自己，需要反思过往，学会放下，轻装上阵，不该过多被物所累，不该过多被名所绊，需要轻松愉悦前行，需要阳光向上生活。

人生要想做的事情很多很杂，要想去的地方很多很远，其实人生哪里能事事如意，更不可能面面俱到，不能只想得不能失，不能只想胜不能败，最好别太看重外物，别成为名利与物欲的奴隶，应学会摆脱各种复杂的困惑，勇于跳出生活中的怪圈，这是大智慧。

人生不会风平浪静，酸甜苦辣都难免面对，应受宠不惊、遇刺不激、面战不怯、打击不怒、侮辱不羞、遭贬不沉，遇事沉着冷静，凡事三思而行。

无论何时何地何境，都应失意不失态，更该得意不忘形，学会是非恩怨随风付诸一笑，面对成败得失不用计较太多，凡是都该看着是人生经历，努力应对了就好，认真去做了就行，至于结果？别看得太重，别强求太多，这样，生活自然充实，人生自会舒畅。

**对生活的发现和感悟作文9**

宇宙大约200亿岁，太阳大约100亿岁，地球大约40亿岁。我们人类自己呢？至今没有活过150岁的。所以，古人云：“人生苦短”啊！那么我们怎样在这短短数十年间提升自我，创造生命的价值呢？没错，过有诗意的生活便是最佳选择了。

过着有诗意的生活。就像李白那样。浪漫，飘逸，豪迈，奔放，随心所欲，无拘无束。这样的生活，让人感到无比自由。陶醉于山水美景间，陶醉于小菜米酒间，陶醉于乡间草地间，陶醉于。感受着这无拘无束的自由，享受着这超凡脱俗的快乐，享受着青菜豆腐的乐趣。浪漫是美的，诗意的生活更是美的。

过着有诗意的生活。就像杜甫那样。现实，沉重，豪迈，以苍生为己重，以天下为己责。这样的生活，让人感到无比踏实。看着脚下的台阶，再一步一步向上走；看着眼前的路，按部就班地向前踏去。天下，苍生，布衣，平民，百姓。这就是生活的全部。这样的生活，虽然沉重，但在沉重中你会发现它是如此有意义。没错！诗意的生活是有意义的。

过着有诗意的生活。就像白居易那样。

有的诗一作出来变成了打油诗，但人却绝不会一生下来便成为“打油人”。《三字经》中说：“人之初，性本善。”没有人能预料到一个真真正正的人的作为，直到那个真真正正的人停下来，永远地闭上眼。诗意的生活能使人诗意地生活。这是一辈子的事。希望我们能做一个有诗意的生活的人。

**对生活的发现和感悟作文10**

生活中其实处处都有发现，只要你有心，就一定能捕捉到一两个发现。不信？一起来看看吧！

有一天，我骑车回家，肚子里早已唱起了“空城计”，那一串“咕噜”声好象是胃在向我抗议。我以100光年/秒的速度“破门而入”，然后又以鬼子进村的方式开始“大扫荡”，令人郁闷的是，偌大一个家，竟没有一个东东给我填饱肚子！我灵机一动，突然想出了一个办法——自己煮方便面！但是我很快就发现，家里的方便面也早吃完了！正当我心灰意冷的时候，我忽然想起妈妈曾经教过我煮鸡蛋，说是要培养我一些生活技能，这下终于用上了（虽然我并不喜欢吃鸡蛋）。

说干就干，5分钟后，鸡蛋就煮熟了。我拿起一只鸡蛋在手，正准备吃时，却感受到一个字：烫！我赶忙放下手中的鸡蛋（匆忙中放到了生鸡蛋堆里），然后就忙着到水龙头下冲手去了。冲完手回来后，我傻眼了：哪个是生鸡蛋？哪个是熟鸡蛋？一个一个敲？不行，那样肯定会伤及许多“无辜”。唉，泡汤了！蛋吃不上了！郁闷无比的我便随手拿了一个蛋转了起来，蛋转了两下便不动了。我又重拿了一个转了起来，这个却转得飞快，这激起了我的.兴趣。我又拿了几个蛋转了起来，可它们都转得很慢。最终结果是除了第二个蛋转得很快，其它的都转得很慢。我怀着试一试的心情敲开了第二个蛋，它果然是熟的！这是为什么呢？我查了下电脑，原来是因为熟鸡蛋里面的蛋白蛋黄都凝固了，所以它就能转得很快。不经意中，我就从生活中获取了知识。

只要你是个有心人，生活中就处处有发现。

**对生活的发现和感悟作文11**

生活决不是一条笔直的道路，而是一条曲折漫长的征程，漫漫人生路，有太多的不如意。退一步海阔天空，委曲才能求全。只要不忘记自己的最终使命，这也是一种雅量。漫长的人生道路上，既有荒凉的大漠，也有坎坷的沟壑；生活就要追求。

是一种拼博，更是一种奉献。生活充满了痛苦和磨难，而磨难的背后孕育的则是一首苦辣酸甜的歌，更是一道美丽的风景。无论遇到什么，都需要自己去面对。感悟生活，感悟人生，让生命在每一段都留下闪光点。用激情的笔，记录下这厚重的情怀，生活的步励可以艰难；但不可以空白。用超越的境界去体味，让生命的乐章永远悦耳动听。

我们每个人在社会生活实践中都在不知不觉的写自己的人生，也在不知不觉地读自己的人生。无论是顺境还是逆境，无论是得失荣辱，我们每个人都应该抱着一颗平常心。正确对待个人的得失名利，任何时候都应该拿得起放得下。

在平凡的岗位上去实现人生的自我价值，在自然界这个复杂的过程中，我们每个人都在挣扎中撰写自己的人生。人生这本书，你愿意也好，不愿意也好；都是非写不可的，非要读不可的。而且非要写好、读好不可的，人生就是这样。

正是因为崎岖才更有韵味，才显得及其丰富。人生之崎岖往往崎岖之中包含智慧和成熟，顺境和逆境相互承载了人生的酸甜苦辣，顺境和逆境共同承托起追求人生的更高境界。

**对生活的发现和感悟作文12**

进入大学校园，展现在每一位新生眼前的都是新的事物。认识从天南地北走到一起的学生，参加了热烈隆重的开学典礼，体验入校的第一节课军训，参加了各种各样的社团活动。丰富多彩的大学生活让每一位新生产生了新鲜感，希望自己的大学生活过得充实而有意义。然而，一百个人有一百个人的过法，在相同的环境下有的人大学生活积极向上，有所作为;有的人大学生活枯燥无味，索然无味，这就值得我们思考了。

刚进入大一的时候生活就可以用一个字来诠释，那就是“爽”。大学生活里不会再有忙碌的高三和紧张的高考，仿佛一下子肩上的担子卸了一样，整天就是上课、吃饭、去宿舍、随便参加参加社团活动，时间久了就对这种看似循规蹈矩的生活厌倦了，那个时候只要一回到宿舍就会嚷嚷着“空虚”。然后我们没事就去去图书馆看看书，有时宿舍还会达成一致协议去外面逛逛，去市区的旅游景点看看。其实生活是靠自己过的，内容都是由自己来决定。大二的时候我有了想做兼职的想法，所以也会利用周六、日的时间去做兼职，就当做出去历练历练吧!其实我的大学生活并不算充实，可我会努力的让它变的充实。

许多同学的生活迷茫主要是因为没有了动力和方向。当生活没有了目标，会感到迷茫和空虚，所以大学生应该给自己设立一个目标，积极进取不要低沉堕落。还要认真思考生活，培养兴趣，多参加学校、社会中的活动，让自己的生活充实而有意义。

**对生活的发现和感悟作文13**

法国大艺术家罗丹说：“生活中并不缺少美，而是缺少发现。”

天空很美，因为有月亮和星星的陪伴；山坡很美，因为它有鲜花在幽幽绽放……让我们睁开明亮的双眼，与善于发现生活中的美吧！

春天，花坛里的桃树伸展出无数条枝丫，粉红色的桃花一朵挨着一朵，挤满了整个枝丫，争先恐后的让人们欣赏着自己的丰姿。你轻轻的拨开花丛，会发现一些小生命——树旁的小草，他们太弱小了，只能在那些群芳争艳的桃花下生长！

夏天，茂密的树叶挨挨挤挤，显得生机勃勃。花儿开的多美呀！红的似火，白的似雪，粉的似霞……有单瓣的，也有重瓣的，大小疏密有致。蜜蜂、蝴蝶在百花丛中飞来飞去，回味着无穷的乐趣。草儿真密呀，像一条多绒的绿色的巨大地毯！

秋天，几阵萧瑟的秋风过后，百分之九十的花都凋零了，但这正是菊花怒放的时候。菊花婀娜多姿，有红色、白色、黄色的。那儿有一种叫“绿云”的，多美呀！花瓣儿一条条打着卷儿垂下，像少女美丽的卷发。一阵微风吹过，很像一个少女在婆娑起舞。

冬天，白雪覆盖大地，但还有几株不畏严寒的腊梅，仍精神抖擞的站立在严寒之中，为人们送来阵阵幽芳。

啊！让我们去善于发现吧！发现是一艘帆船，它能载着我们渐渐的驶向理想的彼岸……作文

**对生活的发现和感悟作文14**

生活的道路总是充满坎坷，坎坷往往使人对生活失去信心或充满斗志，这些对我都似谜一般，吸引着我。

在我家的西边，有一个小山。因为这个小山十分难爬，道路也不平整，大块小块的岩石时不时会阻碍着你，所以人迹罕至。小时候的我最大的愿望，就是爬上那座小山。慢慢地，我长大了，爬山的愿望似乎离我越来越遥远了。生活总让我困惑，我发现社会中充满了不道德，不公平。人人为金钱而争，为权力而斗。我感到到这个世界是污浊的，美好的事物越来越少，在这里生活都毫无意义，毫无希望。

谁知，有一天，心情郁闷的我准备散散心。我想出去走走总比闷在家里要强。怀着这种心情，我边走边无聊地张望。走着走着，心底涌出一种莫名的冲动，抬头一望，是它，是那座小山，它依旧默默挺立着，仿佛时间岁月的折磨使它青葱。渐渐走近，儿时的梦想又浮现在脑海里，我一时兴起，活动活动手脚，开始有了爬山冲动。我弓着腰，圈着腿，一步一步向上爬，巨大的岩石挡住去路，我艰难地绕过它，抓住锋利的岩石，一不小心，手就划破，我强忍着疼痛。山顶越来越近，路也越来越陡，如不留神便会滚下去。“绝不能放弃”，心底暗暗鼓励，“加油，还差一点，快了。”太好了，我爬上了山顶。我终于爬上了儿时的梦想。站在山顶，心中无限自豪和快乐，成功的喜悦冲昏了头脑，让我手舞足蹈、忘乎所以。一股冷风吹来，吹醒了我。对啊！生活也许就是这样，只有不断拼搏，奋斗，成功的高峰才会属于你，我明白了，我感悟到了。想着，我欢快地朝山下跑去。

**对生活的发现和感悟作文15**

罗丹说得好：“对于我们的生活不是缺少美，而是缺少发现。”每个人都可能发现过某些奥妙，在发现的过程中，也会有许多经历，当然连我这个不爱发现的人也会发现事物的奥妙。如果不信，请你仔仔细细地来听一听。

那是在一个暑假的一天……

我妈妈不幸地得了腰椎盘突出，躺在床上，我要照顾妈妈，便出去打水，打完水回来时，不小心被一个小石头差点伴倒。一开始，我刚被石头绊到这一刻时，我的右手也不由自主地顺时针旋转了360度，因为这个我吓得眼睛也闭上了，害怕水打到头上。可睁开眼睛，令我奇怪的是，居然没有，更令我惊奇的是，桶里连一滴水也没掉出来。随后，我的好奇心一下子被勾了上来，我之后又试了一下，还是这样，可结果都一样，我百思不得其解，当桶在上面时，为什么地球的吸引力没有吸住呢？

我便问妈妈，妈妈说，从小要自己去发现，去解决决问题，不能依靠别人，就像考试的时候不能问别人一样，我点了点头，深受感悟。我便去寻问《十万个为什么》，我终于从那里学到了一些科学知识，会发生这种现象是因为水和固体一样，液体也会受到离心力的作用。桶里的水在离心力的作用下被压在了桶底，离心力对物体的影响大过物体本身受到的重力，因此，桶里的水始终没有洒出桶外。海水也是一样，它随着地球自转也在旋转，而旋转的物体都受到离心力的作用，使它们有离开旋转中心的倾向。

噢！原来如此，这就是生活中的一件小事，也可以从中知道相关的知识，所以，我们要热爱生活，因为生活就是一本书，每个人的心得各有不同。

**对生活的发现和感悟作文16**

四年前的夏天，外面蝉声不绝于耳，我在家里畅想大学生活会是怎样一番景象。转眼四年过去了，外面蝉声依旧不绝于耳，仿佛就是四年前那些一样。四年的大学生活让我逐渐成长、成熟起来，让我许多事情都有了更深刻的认识。

在大学，不会再有老师苦口婆心的教诲和防腐不知疲倦的讲解;不会有每天做不完的习题和试卷;也不会天天为了分数、名次而焦急、苦恼……在体验大学生活的这一个月中，有这样一件事让我印象比较深刻：在大学的第一堂课上，有两个女生迟到了几分钟，按照以前的习惯打报告进教室。但后来老师说：“在大学中，如果你上课迟到或者有事想要早退的话，你不用打报告，只需悄悄地从后门出入，不要影响大家就好……”在这以后，我也遇到过其他在高中甚至想都不敢想的事情。比如可以随时出入宿舍和校门，因需要完成某事要逃课等。

所以，我出：大学，是一个完全靠自觉的过程。如果高中的我们还是一只雏鸟，那么大学的我们可以说已经长大，远离了父母的庇护，远离了老师的督促，剩下的只有自己做自己的主人。

所以，现在的我们要自己管好自己，自己规划自己美好的大学生活，并自己保证今后能够笑着谈起自己的大学生活。

总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心……他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了很多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

**对生活的发现和感悟作文17**

其实生活就象许多不同种类的书，每一本书都有它的特点，它的独特。那么，生活也一样，每一天都有每一天的特点。有辛酸，有甜蜜。

其实每个人从哇哇坠地，都是站在同样的生活起跑线上，只不过有的善于把握生活，而有的人不能左右生活。一个再事业，再学业上取得了巨大成功得人，会情不自禁的说道：生活是多么的美好，是多么的丰富多采啊！而对于一个失败者来说，他会感叹道：生活对是多么的不公平啊！我的生活总是充满了枯涩。其实生活的本质就是这样，酸甜苦辣，五味俱全。

电视剧里的人物，有的看起来很幸福，快乐。有的看起来辛酸，痛苦。生活的本身也就是一部电视剧，每个人都在演绎着自己的生活。有时候，你做成功了一件事或者得到了别人的赞扬等，你就会感到快乐无比。那么，这个时候，你就演绎着一种快乐的角色。如果你因为挫折而失败，或者是因为被别人误解等，而使你感到痛苦不堪，那么，这个时候，你就演绎着生活中的一个悲痛的角色。生活本身就是这样，它不会让一个人一帆风顺，同时也不会让他永远痛苦。

如果说我一定要给生活添加一种色彩，那我一定添不出来，因为没有哪一种颜色能够全权代表生活的一切。如果没有规定用几种颜色。那么，我会把所有的色彩给予生活。让生活变的五彩缤纷，丰富多采。

人的一生如果只看到的是一种色彩，那他将会感到无比的厌烦。同样，人如果在生活中只品尝到了喜悦，他的人生也就失去了意义，而使所有的人对生活都抱以新奇的心理，没有哪一个人能够预测到明天，生活将会给他怎样的感受。

小草之所以分外的翠绿，是因为有红花的衬托，红花为什么这么红？正是因为有了绿叶的反衬。生活为什么会如此丰富？正是因为有了五彩缤纷的搅拌。

**对生活的发现和感悟作文18**

生活千变万化，有时好似在一辆过山车上来一次疯狂的旅程。

记得那是一次英语考试，不像平时考试那么容易。我紧张不已，眉头之间渗满了密密麻麻的汗珠，握笔的手也不由自主地抖个不停。

终于考完了，我深深地吸了一口气。回忆起考场里的情形，就像坐在过山车上，来了一个三百六十度大旋转一样，想起来心里还会有一点后怕哩！

中午，我战战兢兢地转到老师办公室，小心翼翼地试探了一下，才大胆地向老师询问分数。不想，老师竟头也不抬毫不在意地说我考了八十一分！好一个晴空霹雳，我好像被人泼了一盆冷水一样，像坐着过山车，以迅雷不及掩耳之势冲入海中，心也在冰冷刺骨的海水中全凉了。

不过很快，老师又坏笑着拍了拍我的肩膀，说我考了全班第三名，九十八分呢！

这一刻，我的心情好像又坐着过山车，冲出大海，迎着夺目的阳光驶了过去……我觉得这一次“过山车之旅”给我的生活带来了许多乐趣，也让我体会到生活中独特的感受，令我受益匪浅。

是啊，人生的道路不是平坦的，会出现许多问题，人的情感也会像坐过山车一样，千变万化。正是因为这样，我们的生活才更加多姿多彩。

**对生活的发现和感悟作文19**

于我而言，生活中的发现往往产生于生活中的偶尔，也孕育在生活的偶尔中，微妙的存在。雨滴的完美落地，坠于生活中的发现，火烧云的奇妙，闪现在生活中的发现。以至于，油条加豆浆，也晃在生活中的发现。其实，只要用心，生活中处处可以有耐人寻味的发现。

我家有一盆富贵竹，它的叶子，像是涂了绿色油漆的小船。微风拂过，摇曳其中。有一天早晨，我把富贵竹拿到外面去晒暖绵绵的太阳，那叶子又幻化成害羞的小姑娘，合拢在一起，好似不敢见人。到了中午，我缠着妈妈去外面玩，走得太急，忘了把富贵竹搬进客厅里。“这下糟了，大中午的，太阳火辣辣的，富贵竹肯定得遭受这太上老君的炼丹炉之苦，只可惜它不是孙悟空啊。\_我满是着急与担心。第二天，我回到家，立马奔向那富贵竹。却意外的发现：富贵竹不但没有被太阳烤焦了，反而长得更加茂盛，更有精神了，俨然也有孙悟空那一点点点的能耐。我就问爸爸：“为什么植物靠太阳会更加茂盛，更加有精神头呢？”爸爸思索了会儿，说：“太阳光的光合作用促进了植物的新陈代谢。所以阳光对植物的生长是必不可少的。”我听了，恍然大悟。我本以为这太阳会把它“摧毁”，却把它“造就”得更加生机勃勃。后来我又去看了眼富贵竹，发现它的叶子也像早晨一样合拢着，在睡觉呢。

什么是生活中的发现？这就是了。就是这么简简单单，平平凡凡。啊，这个世界，有太多美好的事情值得我去发现。我真想把它们都找到，品味世间的奥妙。

**对生活的发现和感悟作文20**

还有两个月，我就要与相伴六年的小学生活“Wavegoodbye”了。我也将迎来全新的初中生活，要与母校告别，与老师告别，与我的那些“好兄弟”告别，与我留下最天真，纯洁记忆的“童年”告别。此时，我对着蓝天唱着最悲伤的歌：离别。

天无限大，但始终没有回音。我沉默了，我想知道，为什么所有事情都会有终点，为什么时间不能定格在那一刻。

晚上，我躺在床上，回忆着美好的小学生活。瞧，那群小男孩在干什么呢？原来是在互换各类卡片。虽然挺幼稚的，但是完全可以看出他们是多么的快乐。还有好些孩子好像在玩“猫捉老鼠”的游戏，虽然跑的挺别扭的，但是得到胜利之后的喜悦心情溢于脸上。

我们都说我们长大了，不再是以前的小姑娘，小男孩了。但我们没有长大，面对离别，有的同学哭了，我们怎么也不愿意与相伴六年的老师，同学分开。这个事实让我们感到窒息。我还是再想象不可能变成事实的东西————如果小学生活能重来，不为别的，就为弥补我以前不好好珍惜小学时光，让我再好好感受一回吧！

再一次对着蓝天，我默默的告诉自己：换个角度想，虽然小学生活过完了，要与朝夕相伴的同学分开了，但崭新的初中生活再等着我们。我们在新的环境里结识了新的同学，能更深的学到新的知识，让我们变得成熟、稳重。在以后的生活中，我一定珍惜美好时光，学习更多，更深的知识，创造美好的未来。我对着天空高喊：“小学再见，初中你好！”

**对生活的发现和感悟作文21**

伽利略从吊灯的摆动中发现了摆动的等时性原理,一位好事者从一个游戏中发现了鲨鱼怕黄色的物体，我也从猫吃草的现象知道了猫吃草原来是它肚子不好的缘故。

那是几个月前的一个星期天，我吃完早饭，在院子里玩，突然发现邻居家的大白猫正在吃我家花园里的草。嘿！这是怎么回事呀，猫不是肉食动物吗，怎么会吃草？我奇怪极了，便回到家中找出《百科全书》之类的书籍查找，可我把这些书翻遍了，也没找到关于猫吃草的原因。哎，关于猫吃草到底是怎么一回事呀！我叹了一口气，想：不管怎样，我一定要搞清楚猫吃草是怎么一回事！从此以后，我只要有时间，就仔细观察大白猫??皇天不负有心人，终于，我发现大白猫每次吃草，都会拉出稀薄的屎。也许大白猫吃草是因为它肚子不好的缘故？我这样猜想。正好，前几天我家来了一位阿姨，她是个宠物医生，我便问她这是怎么回事原来，并把自己的想法告诉她，她对我说：“你的想法就是对的呀！”我高兴的一蹦三尺高，我终于通过自己的努力知道了知识！

从这件事中，我明白了一个道理：科学无处不在，只要我们认真观察，悉心探究，就能通过我们自己的努力发现许多我们许多不知道的东西。另外，还要

勇于实践，因为凡事如果只动脑不动手，是什么事也做不成的。

**对生活的发现和感悟作文22**

我们生活的这个大千世界，可谓无奇不有，但人们仍不断地发现未知的东西……

从小到大，我都生活在幸福之中，从未特意去发现什么。然而，偶然的一次，我发现了它.

那几天，妈妈一直在喊头疼脑热什么的，却迟迟不去医院检查。于是，我对她下了“最后通煤”:“星期日由我陪你去。”检查的结果，只是感冒而已。于是妈妈坚持不再“打的”，改乘“大巴”了。我俩并排坐着，不知是检查结果令她安心，还是节省开支使她开心，或者是感冒使她困倦，她竟一头靠在我肩上睡着了.过去，我总是躺在妈妈的怀中甜甜睡去;而今，我正值青春妙龄，精力充沛，不觉却成了妈妈的“依靠”。

我向窗外望去，到家的路程还未过一半。妈妈的头靠着我的肩，一阵阵的燥热，衣服的纤维也趁机折磨我的肌肤。妈妈的头发擦着我的脖子，痒痒的，怪难受的，我真想理一理衣服。望着妈妈熟睡的脸庞，我不再理了，定格了的姿势就像搭好的积木，一碰就要散架的样子，我快坚持不住了。

这就好比是生活中的一场考验，考验我能否担负起它。好吧，我接受这场考验，坚持到底。我低下头又望了望妈妈，她仍在那儿安心地睡着。我用力撑起快要倾斜的身子，使肩膀仍保持刚才的姿势，让妈妈靠着。

到站了，我轻轻唤醒熟睡中的妈妈，妈妈带着歉意的微笑说:“啊，睡了那么久，累着你了吧”“没什么!”我揉了揉酸痛的肩膀答道。顿时，我感到有一股巨大的力量在告诉我:我将要担负起许多许多……

生活就像一本书，偶然的一次经历，让我发现了自己肩负的责任和使命.我知道，在未来的旅途中，我会坚强地担负起肩上的责任和使命，我也希望能在未来的生活中发现更多更多……

**对生活的发现和感悟作文23**

当你沉浸在睡梦中的时候，你有没有发现母亲那疲惫的身影；当你生病住院的时候，你有没有发现母亲那憔悴的目光；当你受了委屈的时候，你有没有发现母亲那失落的眼泪。其实，在生活中你只要细心的观察，你就会发现，母亲无时无刻不在牵挂着我们。记得那是一个风雨交加的夜晚，我从学校往家走，看见别人家的父母都去学校接他们的孩子回家，心里不由的感到难过：上班真的对你们那么重要吗？连自己的女儿都不管了。

那一刻，心里像打翻五味瓶一样，说不上来到底是什么滋味……无奈地回到家，可家里没人，顿时让我觉得更难过了，可仔细想想每天妈妈这个时候应该早回来了，不会去接我了吧！我忙拿去雨伞往学校跑去，一路上一边跑一边喊，可就是找不到。快到学校门口的时候，我发现学校门口站着一个人，那身影是那么的熟悉。哦，是妈妈，我跑过去，可妈妈惊奇的看着我说：“你怎么在这啊！我一直在这等着你，知道人都走光了也没看见你。往家打电话也没人接……”我打断妈妈的话大喊起来：“你们都不关心我，以前也是，什么事都让我一个人做，你们有想过我的感受吗？”妈妈惊呆了，她没有想到我会说出这样的话，妈妈抱住我说：“孩子，对不起，是我们没有想到你的感受，我们以后不会这样了。”

那一刻我感到无比的温暖，眼泪夺眶而出，我也抱紧了妈妈。回家的路上，我看见母亲那憔悴的身影和耀眼的白发，我发现，母亲真的老了。

**对生活的发现和感悟作文24**

生活中有许多有趣的发现。

今天的天气格外的炎热，我有点口渴，于是去买一瓶矿泉水。我买到了水后，一边回家一边大口大口地喝着，因为喝得太快，掉了几颗小水珠。我往下一看，这颗水珠正好滴到了一只蚂蚁身上，蚂蚁被这颗水珠淹没，挣扎得越来越无力。我在想：它的力量不是很大吗?为什么不会游泳呢?我满脸问号，我又把一滴水弄到地上，发现另一只蚂蚁又沾到了，这回它会游了，它飞快地游出了水滴，脱离了危险。看到这一幕，我脑海里浮现出一个问题：为什么这一只蚂蚁不怕水呢?

中午吃过饭，天忽然暗了下来，马上要下雨了，我又从家跑到院子里的蚂蚁巢，我发现，蚂蚁成群结队地往树上跑，我说：“蚂蚁们，你们原来也怕水呀!你们的巢快要被淹没了。”下雨了，雨下得可真大，过了很久，终于等到天晴。我又跑出来发现蚂蚁们从树上下来躲着地上的水洼。我一不小心踩到它们了，它们跑来跑去，结果误打误撞地跑进了小水坑里。我急忙把它们从水中捞了起来。

回到家，我去查手机里的百度，百度给我的答案是：蚂蚁是不会游泳的，所以才会在下雨前搬家。原来是这样啊。我还以为蚂蚁会搬动水珠呢，看来是我想错了。

大自然居然有这么有趣的事情，只要我们留心观察，就会发现很多大自然的奥秘。

**对生活的发现和感悟作文25**

在今天忙碌的生活中，常听到抱怨的声音，“生活真乏味，只有不停地工作，”“生活真痛苦，每天都有各种各样的烦恼”……然而，我却在一次次地烦恼中，发现了生活中其实处处都有美。

那天深夜，突然下起了鹅毛大雪，清晨，马路上就积了厚厚一层雪，我正赶着上学，偏又遇这糟糕的天气，车不敢骑，走也走不快，我只得缓慢地小心翼翼地在雪地上走。心里不知有多焦急，突然，我听到一阵阵“沙沙”的铲雪声，抬头一看，原来，前方不远处有一群人正奋力地用铁锨铲雪，他们是路旁的居民，大清早冒着严寒为来往的行人清除障碍，多么令人感动呀。有人问他们，“反正有清洁工来清理，你们干嘛费这事呢？”他们笑笑回答说“反正得扫，为别人减轻一点负担，也带给自己和他人一点便利不是更好么!”这难道不是生活中的一道风景吗？看着他们劳累的身影，望着朝阳下渐渐熔化的冰雪，我的心情舒畅起来，因为我发现了生活中的美。

学习中也总遇到烦恼，比如那一次，我在考试中失败了，听着周围一个个比我高的分数，我流泪了，我不明白，这是为什么，我不敢相信，这就是我努力的结果，我的天空在那一刻乌云密布，阴沉昏暗。然而同桌对我轻声安慰，朋友给我的莫大鼓励，老师给我的关心与帮助，都让我感到无比温暖，让我重新有了前进的信心，让我鼓起勇气面对困难，让我看到了前方的希望，他们所有的行动不就是生活中一抹亮丽的色彩吗？

在家里，也时常有不如意的地方。有一次，我写完作业，正要去看电视，妈妈见了便说：“少看些没用的好，还是去把功课复习复习吧。”我很不高兴，就说“就放松一下都不行，整天就知道待在书房里学习，不累呀！”我这是为你好，”“你什么都不懂，你又不用学写作业，真是烦死了！”于是我和妈妈吵了起来，我委屈地躲进屋里哭了，心里又生气又伤心。就在这时我看到一张试卷从书中滑落下来，哦，那是没考好的那张试卷，那次妈妈鼓励的眼神与温暖的微笑让我感动不己，如今，妈妈不正是为我的学习着想吗，她只是希望我能取得好的成绩，而我却不领情，还与她争吵，真是太不应该了。在与父母发生矛盾时，仔细地冷静地想一想，你会发现他们其实是在关心你，爱护你，如果你静下心来寻找，还是会找到生活中的美的。

在生活中，我一次次发现它的美，一次次乐观地面对一切，我相信，生活会越来越美好，也希望人人都能像我一样有一双发现美的眼睛。

**对生活的发现和感悟作文26**

玩耍常常被认为是浪费时间的行为。但在今天下午，我在玩陀螺时，发现了一个原理。

我喜欢玩陀螺。

我的陀螺的攻击环是人造仿金的。撞到玻璃发出“叮！”撞到塑料发出“笃！”撞到纸发出“扑扑！”撞到皮质物品发出“嗞嗞！”撞到钢铁发出“砰！”……发出的声音各种各样，数不胜数。

陀螺转动时我计算了时间。第一次：79秒。第二次：82秒。第三次：83秒。说明我的陀螺旋转的时间大约在80秒左右。我又有了一个新的发现：用的力越大，机动声就会越大。持久力就会强！因为我们将力施加在绳子上，薄弱的绳子无法承载这力量，只好“无可奈何”地通过拉扯的惯性将力施加在陀螺上。而陀螺通过旋转将力量一点一点消耗，然后力量消殆残尽后，一切归于平淡。

一位名人曾说过：“天才不是没有，而是缺少发现天才的人。”我们发现生活也是同样的道理。只要有一颗发现生活的心，就能知道更多！

**对生活的发现和感悟作文27**

养过水仙的人是否注意过这样的情况：假如把它放在温暖的室内，不常晒太阳，水仙长得又高又细又绿中带黄，开出的花也是少之又小的，且香气暗淡；如果把它放在室外，寒冷的空气，冰凉的清水，它就会依靠阳光健壮地成长着，决不会因寒冷而萎缩。相反，它只会更加挺拔，更加翠绿，花朵也格外美丽，芳香。

这是一个见怪而不怪的问题。其实道理很简单：在温室，水仙不需与寒冷抗争，于是一股劲儿往高长，最后落得一副弱不禁风的样子。而在室外，它要抵御严寒，就要有强壮的体魄，以保证自己生存下去。

这个问题使我悟出了一个做人的道理：安乐会使人沉沦，困苦常教人进取，从而也给了我们青少年这样的一个问题，在优越的条件下长大的我们，应该怎样对待生活？

我们目前的生活过得很舒适，我们可以说是在温室长大的“娇花”。然而前面的路还很长，谁又能保证前面的路上没有暗礁、险滩和暴风雨？我们一直生活在安逸、舒适的安乐窝，假如生活突然给了我们一个考验，我们又如何面对呢？

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们应当锻炼一下与困难作斗争的勇气和毅力，就像水仙一样。我们不只需要一帆风顺的平稳生活，更需要的是生活的考验。只有这样，才能使我们的意志坚强起来。学会与一切阻碍我们前进的暗礁作斗争，从而实现自己的理想和追求。

“生于忧患，死于安乐。”这是古往今来人们深深体会到的真理，一切的成功者几乎都饱尝过坎坷；一切的“幸运儿”几乎没有一个不是从不幸中走过来的。我们不仅要充满欢笑的生活，同时也要具备战胜困苦的准备和能力。唯有这样，在前面的道路上，我们才不会败退，不会丧志，不会沉沦，也只有这样，我们才能成为生活中的强者。

**对生活的发现和感悟作文28**

生活是一个无法破译的谜，一万个人就有一万个谜；生活是一部无字的书，每个人都有自己的读法；生活是一道无解的题，无论怎么演算都是徒劳。

生活是一种经历，是一种感觉，是一种悟性，是一种心境。

我不曾经历过大风大浪的洗劫，对生活有些一知半解。往事回首，有过成功的喜悦和自豪，也有过失败的悔恨和自责，曾有欢声笑语伴随耳旁，也曾有寂寞孤独与我相伴。

生活的片断犹如点点风帆，随波逐流，顷刻间，即消失的无影无踪，只留下一片生命的大海和天边合而为一。我站在生命的海边玩耍，总觉得自己太平凡，太渺小。烦闷的我躲了起来，生活从此平淡，与世无争。但这静得像沉睡的夜一般的生活，有着更多的孤独与苦闷。于是，我再次返回轰轰烈烈的大海，重新扬帆出发。我突然明白--生活无法逃避，只有面对。

当夕阳渐渐在视线中下滑，晚霞染红了半边天的时候，我喜欢喊上邻居家的孩子（与我同龄）一起出去走走。一次，我们看夕阳西下时，空中正好一群麻雀叽叽喳喳地飞过，她说：“你我都是‘空中鸟’，天空好比生活的大笼子”。我颇有所悟，“无论我们怎么飞，都飞不出生活的大笼子”。

慢慢地，我开始注意生活的点点滴滴。品尝过生活的苦与乐之后，我发觉生活的确很苦，但苦中有乐却是以前所不曾发现过的。生活本应该是美好的，要学会捕捉生活中每一个精彩的瞬间。

我赞叹过旭日的辉煌，也惊异过落日的灿烂；我感慨过星空的浩瀚壮观，也赞美过大海的博大深沉。可我面对乌云密布或大雨滂沱的天气，也许就会不自觉地皱眉头。其实换一换心情，我就可以感受到雷雨来临前每一丝气氛的变化，也可以看到中国水墨画在乌云上的体现；还可以奔进大雨中，切身体会大雨的气势，也可以静下心来聆听雨点敲击玻璃的声音，是跳跃的，是美好的，也是动听的。

生活本来就有两面：有愁云必定就有晴空；烦恼的背后也许就是美丽。

有人认为生活并不都是真实的，追求真实会让人无法生存。所以人们常常要在无可奈何之中，臆造出一种使自己满足的假象。在痛苦时浮现出的笑容，烦恼时体现出的轻松，那都是人们慰籍他人或自己的假象。

也许人认为生活来不得半点虚假，制造假象的人，都是在逃避现实。

两种说法好像都对，又好像都不对。

生活，真的很难解释清楚。它永远是个无法破译的谜。青年人喜欢随心所欲的生活，所以总是打破常规；老年人喜欢按部就班的生活，所以总有看不惯的事情；男人感受生活的轮廓，所以总是粗枝大叶；女人感受生活的细节，所以总是细致入微。有人因无所事事，而让生活变得烦恼；有人因无所用心，而让生活变得毫无意义；有人因无动于衷，而让生活变得麻木；有人因无所适从，而让生活变得无可奈何……一万个人便有一万种生活。因为“生活的真谛”对每个人来说都是不同的，每一个人对生活的感悟也都是不同的。以你特有的方式，去经历生活，去感受生活，去感悟生活，去品味生活，让生活好好地进行下去吧！

热爱生命必然热爱生活，热爱生活才是热爱生命。

**对生活的发现和感悟作文29**

培根说：“欣赏者心中有朝霞、露珠和常年盛开的花朵……”一瞬间，这一派壮丽的景象在我的心中弥漫。

我曾以为，成绩就是一切，有好成绩的人才会有值得欣赏的一面，可我错了，一些成绩平平的同学身上更有值得我们学习的耀眼的一面。

英语课上，吴老师让同桌交换批改默写，刚批完，我头往同桌那边一瞥，嘿，我全对了。正巧，这时，她问我她错了几个，我若无其实地说：“4个。”话刚出口，心中还想：看你难不难过，又错了这么多。没想到，她睁大眼睛，笑着问我：“真的吗？太好了！有进步，上次错了6个，而今天却只错了4个，又挣回了10分，太棒了！”

听了她的话，我愣了，陷入了沉思，这种乐观的精神太难得了，是啊，“真正的成功不在于永不失败，而在于每次都有进步”，学习生活不正是如此吗？“不求最还，只求更好”，“没有最好，只有更好”，能懂得这个道理真的很不易。

一瞬间，我重新认识了我的同桌，看到了她耀眼的一面，其实，生活中并不缺少美，缺少的是发现美的眼睛。让我们擦亮双眼，用心观察生活，体味生活的美吧！

永远活在人民心中。是啊，我们自己的人生也是如此，只要尽力了，就是最好的。

**对生活的发现和感悟作文30**

生活是什么？突然觉得很失望，很没落，生活看是平淡无奇，却总有五彩缤纷的色彩衬托着生活，爱，也是生活中的点滴琐事汇聚而成，也是所有人必会经历过的历程，快乐，幸福，爱，价值，付出与回报，也有磨难，苦难，或许这一切的一切，都是面对生活的选项，我懂得放弃，也懂得适时放手，给予你另一个美好的生活选择，或者过去不在于多么美好，而在于分开以后的相互指责和伤害，最后不去计较，无论愉快也好，伤心也好，失落也好，痛苦也好，这些也就都陈旧出了，爱情并不是最好的生活，但生活却不能没有爱。而我却固执己见的一直认为你是我生活中的全部，可这份认为却是错误的，但这份固执只对一个人有效，你的存在又打乱了我的一切，但也只能默默接受这份没落生活，你的生活如若是鲜艳的带有色彩的，我会笑着接受你的生活。

无论怎样，我都不会再让你带着希望而来，带着失望而去，以往，现在，未来唯独只有一人存在过我的世界。

**对生活的发现和感悟作文31**

我不相信世界上有绝对的完整，就像地球并非是正球体。我认为我的生活是一种残缺，但残缺得美丽，残缺得完美……

为什么说我的生活是一种残缺的呢？因为缺少了激情，惊奇。

我的生活无非只是学习，学习，再学习。一成不变的生活让我感到厌烦，甚至讨厌。

不止一次我想抗拒这种生活，但当我看见母亲把期待的眼神，老师那关怀的脸，高年级的姐姐哥哥们那勤奋学习的行动，我迟疑了。

在经过了一件事后，我改变了我的想法。

在那年的暑假里，我的表姐从广州来到肇庆，暂时住在我家。在暑假，学生们都会利用这段时间去享受一下，去放松一下在学校那种紧张的心情。但是表姐却不同，无论在什么时候，都能看见她学习的身影。终于我忍不住了，去问她：“现在是在放假，你应该去玩的，为什么还在学习呢？”她放下手中的书，笑着对我说：“我认为，学习就是我最好的放松方式！我的生活因学习而变得多姿多彩！”我听了，不觉大吃一惊。但是细心想想。学习的确给了我不同的感觉。好比说，想知道一些学问的深切欲望；考试前的紧张心情；考试后的兴奋感觉以及在公布考试成绩后的喜悦或悲伤的心情

其实，学习也不是没有惊奇的，只是我没察觉罢了。无论是学习还是别的事情，都会让我的生活增添一份色彩！

现在，我不再埋怨上天给了我一个无味的生活，我反而要感谢上天赐给我一个充满惊奇的旅程！

我的生活虽残缺，但是残缺得完美……

**对生活的发现和感悟作文32**

面对大海，海子有春暖花开的感受；脚踏高山，王安石有“一览众山小”的感慨；身处田园，陶渊明有“觉今是而昨非”的感悟。

看见活泼可爱的小孩，我懂得了纯真；仰望翱翔天空的小鸟，我懂得了自由。生活是一个万花筒，透过它，我们能够看见人类的七情六欲。

有人曾告诉我什么叫做犯错。但是非常可惜，我一点也听不懂。其实任何感受都要由自己去经历，才会从心底中领会。未有犯错，又怎会知道那种滋味；未有失去，又怎会懂得珍惜；未有得到，又怎会感到满足。没有这些，人生是多么乏味啊！

非常多的人，总爱向别人提出忠告。他们说出了自己的感受。可惜的是，那不过是他经历后的产物罢了。

世界上还有什么比亲自经历更能让人明白事物的真理呢？经历是人生宝贵的财富，怎么可以剥夺别人积累财富的权利呢？这不正像那些爱抄答案的人吗？他们的的确确知道了答案，可是他们充其量也只是知道答案罢了，事物的本质，他们又懂得了多少呢？

蝴蝶非常美丽，这是它努力进化的结果，谁又晓得，它的前身是一只丑陋的蛹，谁又晓得它为此付出的血汗呢？

我们每天起床，都会看见灿烂的阳光，非常耀眼。但是谁清楚太阳发出如此强的光需要经历多少个化学反应才能办到。

其实生活对人类已经是不薄了。人只有五官，可是却能感受数之不尽的情感。人生在世，苦短数十年，非常多人说自己早已尝过酸甜苦辣。小孩说他的生活非常自在；青年说他的生活非常有趣；中年说他的生活非常美满；老年说他的生活非常闲适。

无论你生活得怎么样，生活由始至终是公平的。也请别对自己吝啬，去寻找自己的经历吧，经历过生活，你就懂得生活在于经历。

**对生活的发现和感悟作文33**

蔚蓝的天空，洁白的云朵，火红的太阳，翠绿的树木还有周围人们五颜六色的衣服…正是组成生活的元素.

赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫组成了斑斓的彩虹，也构成了我的生活。我的生活在外人看来平淡无奇，可在我看来却有一次次惊喜为我的人生增添色彩。

瞧，七彩的人生正等待…….

清晨时分，初升的太阳照在脸上，也照在身旁这棵小树……而正如那初升的太阳……初升的太阳永远那么朝气蓬勃,系着红领时的是最纯真的，最有活力的。

走进校园，郁郁葱葱的树木对映着教学大楼，窗口中此起彼伏地传出琅琅书声。清早的阳光透过树叶的间隙洒在墙壁上。鸟儿飞过，飞上湛蓝的天空，消失在蓝天白云之间……休憩在梧桐树下，满眼尽是绿色，隐约中闻到青草的气息。

伴下课铃声，大楼中涌出一张张洋溢的笑脸。我站起身，伏在栏杆上，看到“运动健将”们的身影在操场上尽情挥洒，而我与同学们教室外面的走廊里嬉戏玩耍,以此来摆脱学习中的繁重。

黄昏,下课铃声的响起，我拖着沉重的步伐，走在回宿舍的路上。金碧辉煌的晚霞映在我身上。回到宿舍,整理好的物品.还未走进食堂，香气浓郁的饭菜扑鼻而来。夕阳下，几个好友在黄昏的映衬下，围在一起，边吃着饭菜，边埋怨一天中的不顺心。

当夜幕降临时，天空披上一层黑漆漆的棉袄,天空顿时也了点点闪闪地眨着眼睛的小星星。过了好一会儿,月亮终于羞羞答答地了.她撩开了飘逸的面纱，在黑暗的夜色中，犹如一颗项大的夜明珠。 可我却心情去欣赏,学习了一天,我的眼睛朦胧,使我看不清周围的景色,洗刷完毕,我就迫不及待的钻进了被窝,陶醉久违的温暖之中。

我的生活是五彩斑斓的,颜色充斥着我的生活。那你的生活呢?

**对生活的发现和感悟作文34**

在这个阳光灿烂的午后，我呆呆地坐了好久。

阳光透过玻璃窗折射在桌面上，有小块的光斑在课桌上轻盈跳跃，我不禁思绪万千，觉得生活中有苦有甜等滋味。就好比如这个时间段来讲，有的人在有空调的环境下上班，有的人在烈日炎炎的农田里干活，有的人在病房里接受治疗，有的人在游山玩水等不同的片段。相对于那些在艰难的环境下的人而言，你又能奢望什么呢？多想想父母的困苦就会满足今天的生活，多看看农民种田的辛苦就会了解生活的艰辛、粮食的来之不易，多听听病人的呻吟就会懂得健康的可贵。

我认为生活应多一些精彩的细节，少一些乏味的字眼。就好像是一本书，再想想，我每天上学途中，有时一些老年人，中年人聚在一起喝酒打牌，唠唠家常，觉得这样才是生活，觉得在那里能够找到一些存在的真实感。

虽然有些人喝了酒后说话不太文雅，行为举止有些粗俗，但我觉得那才是一种真实的生活，一种真情的流露，一种情感的宣泄。他们比那些出入五星酒店、喝着高档红酒、品这山珍海味、道貌岸然、衣冠楚楚的人要好得多……

**对生活的发现和感悟作文35**

初中的学习是辛苦的，短短的七天假期，在我眼中是多么的漫长。转眼间，一个月已过去，回首那一个月，发生了大大小小的事，但最让我庆幸的是，我已经适应了初中生活。

每天早上6点中起床，晚上18点15分到家，22：30分睡觉。我曾不知道自己的初中生活如此劳累；我曾不知道自己的初中生活如此的繁忙。但，这一切的一切，我都挺过来了。也许，真的，在不久的将来，这会成为一种习惯。

在初中，才会意识到曾经的班级是多么的优秀、多么的安静；在初中，才会意识到什么叫做青春；在初中，才会意识到时光能改变人的很多。还记得9月中旬和别的同学一起去母校看老师时，他们说，“楼亚澜当上了班长；唐任颖当上了语文课代表；柳申奥当上了卫生委员……”我猛然间想起初中班主任对我们说过的一句话：“人总是会变的。”的确，也许他们真的变了，也许我也变了，变得成熟，变得淡然，不再像以前那样懵懂了。

初中，3年，36个月，1095天，26280时，1576800分，94608000秒，现在只过了1个月，我相信，在未来的35个月里，我一定能够创造更多的“奇迹”！

**对生活的发现和感悟作文36**

你横切过苹果吗？你对大自然的事物产生过兴趣吗？那么你对大自然了解多少？有没有发现身边事物的奇妙之处？

也许是你没有发现，也许是你没有注意……而可能就在你的无意中，一件件有趣的事就在你的身边发生，而我，也是无意间发现了一件有趣的事情。

事情是在前几天发生的，我房间里的绿萝该浇水了，我便将绿萝抱到洗手池边，左手拿着一个杯子，右手打开水龙头，“哗”……我一下子将水浇进了绿萝里，我正准备一蹦一跳的走时，惊奇地发现绿萝上有几颗晶莹剔透的小水珠，好像几颗美丽的宝石在闪闪发光。

没办法，我无可奈何，只好再浇一次。于是又将一杯水倒进绿萝中，可是浇完以后，还是没有水，只有一些小水珠，现在，我开始怀疑这绿萝中是不是有什么秘密。我开始了我的胡思乱想，这会不会和叶子有关呢？难道叶子会将浇的水吸进去了？那还有的水珠是怎么回事？

想到这里，我突然有个问题，为什么植物细胞吸水后不会破涨？

现在，我的全部问题都解决了，这就是我们新发现，相信你们一定也有很多新发现，让我们一起去探索吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！