# 以宁人负我为题的议论文

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-01-15

*记得曹操曾经说过这样的话：“宁肯我负天下人，休教天下人负我”。这正是曹操的霸气所在，也基于此，曹操背负了许多骂名。现实生活中，无论做人，还是处事，切莫让这种理念在脑海里作祟，最好是把这句话改写成：“宁人负我，我毋负人。”　　著名画家郑板...*

　　记得曹操曾经说过这样的话：“宁肯我负天下人，休教天下人负我”。这正是曹操的霸气所在，也基于此，曹操背负了许多骂名。现实生活中，无论做人，还是处事，切莫让这种理念在脑海里作祟，最好是把这句话改写成：“宁人负我，我毋负人。”

　　著名画家郑板桥有句名言：“难得糊涂。”其实这并非是真糊涂，是那种放下名利、淡出欲望、驱逐仇恨的写照，这种处事哲学也可以借鉴到同事间的相处方面。有的人专门喜欢追逐名利，喜欢踩着别人的肩膀往上爬，喜欢背后垢谇谣诼，这种人如果你与他计较是计较不起的，费心费神，很不值得。尽管你心灵深处受到了伤害，尽管你始料未及，全当你“吃一堑，长一智”的教训吧，你可以不为名利与他纷争；你可以不为欲望与他计较；你还可以把所有的愤懑都抛之脑后，此时的你可以大气的劝慰自己：“宁人负我，我毋负人！”

　　“宁人负我，我毋负人”说起来容易，做起来的确很难，没有一定的定力与控制力是很难付诸行动的。曾几何时，一对交往了多年的朋友为了区区小事而斤斤计较，最终导致反目成仇。试想：如果其中的一方能忍一忍，让一让，能怀揣“宁人负我，我毋负人”的至理真言，绝不至于弄到此等地步。为人不能学慈禧，“汝叫我一日不痛快，吾令其终生不幸。”这种人谁还会与你交往，长此以往，你不成为孤家寡人才怪呢！

　　“世事如棋，让一着不为亏我；心田似海，纳百川方见容人。”这句经典恰似“宁人负我，我毋负人”的翻版。如果你拥有了这种心态，你便不会与烦恼牵手，不会为了今天谁算计我，明天我算计谁而耿耿于怀。面对有负于你的人或是朋友，坦然一笑；面对令你尴尬的事，超然一撇，这样，你方能与快乐结缘，你才会幸福安康。若是你每天都纠结于为什么你对他那么有恩，而他却背叛你之中，你会越来越不快乐，越来越产生仇恨，越来越滋生痛苦，学会放下，学会忘记，学会控制，你就没有什么打不开的心结。

　　古人早就留下了“吃亏是福”的忠告，这其中也隐含了不要与人计较，我毋负人的寓意。古代洛阳曾经流传过一个“瘦羊博士”的故事。故事梗概是这样的：东汉时，京城洛阳的太学里，皇帝派人赶来一群羊，赐给每位博士一只羊，羊只大小不等，肥瘦不一，难以公平分发。大家正感到左右为难时，一位姓甄的博士站起来说：“还是一人牵一只吧，我先牵一只。”有人嘀咕说：“要是把大的挑走了，剩下的给谁呀？”然而，出乎大家意料，甄博士牵走了一只最小最瘦的羊。于是，博士们你谦我让，各自牵上一只羊，高高兴兴地回家过年去了。这事传了出去，人们纷纷赞扬甄博士，还给他起了个带有敬意的“瘦羊博士”的别名。甄博士大气的态度，不与人争利的心理，是值得我们敬佩与效仿的。

　　“风物长宜放眼量”站在高处向下望，就不会被浮云遮望眼，若是坦坦荡荡做事，就不会做对不起他人的事，当然也不会有负于人。在我们的人生字典中时刻刷新“宁人负我，我毋负人”这一词条，你的人生就会因此而灿烂。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！