# 掰手腕作文细节描写100字(必备22篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-01-13

*掰手腕作文细节描写100字1扳手腕比赛开始了，扳手腕的规则是双方站在桌子的两边，把手放在桌面上，右手紧紧想落，我想这个游戏一定很好玩。第一轮比赛要开始了，选手是祁程和卢欢，祁程长着乌黑的头发，大大的.眼睛，穿着一件黑色的衣服，一条牛仔裤。卢...*

**掰手腕作文细节描写100字1**

扳手腕比赛开始了，扳手腕的规则是双方站在桌子的两边，把手放在桌面上，右手紧紧想落，我想这个游戏一定很好玩。

第一轮比赛要开始了，选手是祁程和卢欢，祁程长着乌黑的头发，大大的.眼睛，穿着一件黑色的衣服，一条牛仔裤。卢欢长着乌黑的头发，水汪汪的眼睛，穿着一件蓝色的衣服，一条灰色的裤子。我预测是卢欢赢了，大家都喊：“耶、耶”。外貌描写，好！扳手腕过程可写详细些！

第二轮比赛开始了，我的对手是姚雨，她长着乌黑的头发，一双小小的眼睛，穿着一件粉红色的裙子。我预测是我赢。比赛开始了，我一口气就把她扳在桌上。结果是我赢了，我非常高兴。

比赛后，我拼命的甩手，因为我的手太酸了，如果你想赢的话，必须要多锻炼身体。这样才能赢。

**掰手腕作文细节描写100字2**

作文课上，我们举行了激烈的掰手腕大赛，下面我先来说说我和XXX的比赛吧。

首先，我从气势上就输给了他。因为当老师宣布双方选手上台的时候，他气势汹汹，显得特别有自信。而我呢？却慢吞吞的走上来，像只老乌龟。

坐好了之后，我们互相盯着对方的手腕。老师说：“开始！”我们两个就使劲的`掰对方的手。我本来是占优势的，但是他一使劲，马上把我“秒杀”了。我都没有反应过来，张大着嘴巴看着他。老师和同学们都说我是虚胖，我只好灰溜溜的走下去了。

再说说XX和XXX那一组吧。我不知道XX从哪儿来的自信，一上来就摩拳擦掌，而高子桐也是笑眯眯的，感觉胸有成竹的样子。她们俩做好了准备，都等着老师说开始呢。“三，二，一，开始！”老师一声令下，XXX挣扎了几秒钟，就输了。XX感觉她能这么快打败XXX，好像很不可思议的样子，同学们也大惊失色。

这就是激烈的掰手腕大赛，不到最后一秒，谁也不知道谁是最后的赢家。

**掰手腕作文细节描写100字3**

下课时，我和两个同学扳手腕，他们全输给了我。这时，老师走进了教室，我跑过去说：“老师，您也来试试吧？”“好！”老师爽快的答应了。

听了这句不假思索的话，我的心还真有点儿不安。老师好像看出了我的心事，试探的问：“怎么，不敢了？”周围的同学都为我打气：“不要怕，上！”“你可是我们班的扳手腕最厉害的，要争气呀！”

不一会儿，我们就进入了激烈的比赛中，只听老师说：“哟，你的力气不小嘛，坚持的时间可不短呀！”这时，同学越围越多，他们一个劲儿的为我加油。我憋足了劲儿，脸涨的通红，使劲扳。我觉得越来越费劲了，快支持不住了。忽然，我灵机一动，嘴里发出“嗯”的声音，对老师说：“我要上厕所……”没等我说完，老师便哈哈大笑起来。我乘机把她的手腕压倒了。

哈哈，老师在笑，我在笑，同学们也在笑。

**掰手腕作文细节描写100字4**

“王者队必胜，无敌队必胜……”随着一阵阵不断地加油助威的声音，我看见，原来作文班的同学正在进行掰手腕比赛，我也像被磁铁一样被吸引过去。

哦！原来掰手腕的比赛还有规则哩，别急，听我一一道来：

一、双方分别坐在桌子两边，右手伸出放在桌上；

二、右手的胳膊关节处不能离开桌面；

三、双方将手握在一起，进行比赛；

四、比赛时，只能右手掰，左手不能帮忙。

首先，老师将班里同学分为两大组，组名分别为“王者队”和“无敌队”。王者队首先派出的是个三年级的学生，看起来很瘦弱，但人不可貌相，无敌队则派出一个四年级的男孩。双方坐在赛场时，一个胸有成足，一个则头冒大汗，一副紧张的样子。双方伸出手，握在一起，这场比赛很短暂，因为四年级的学生很有优势，一下就掰过了三年级的学生，毫不费吹灰之力就胜了。

接下来王者队派出的是我，这让我很意外。为了公平，无敌队也派出了一名女生。这次，是一场持久战，脑子里像有蜜蜂一样“嗡嗡”直叫。坐上椅子后，我搓了搓双手，手里全是汗，但听见同学的呐喊助威声，我鼓起勇气，伸出手和那个女生握紧了手，我使出了吃奶的劲儿，对手也不甘示弱，这样维持了好大一会，才分出胜负。我很高兴，因为我胜了。

第三场比赛开始了，当两队分别派出选手时，我才恍然大悟，原来王者队用的是“田忌赛马”法，最后才派出了本队的王者，那是看起来就让人冒汗啊！他虎背熊腰，这给无敌队来了一个措手不及，最后只好随便派了一个人。当然不用想，王者队一定胜了！

这次掰手腕比赛很有趣，我更期待的是下一次比赛，下次的冠军又会属于谁呢？

**掰手腕作文细节描写100字5**

今天，班级上举行了掰手腕比赛。同学们高兴极了，有的大声喊道：“耶！”有的摆着手势，还有的猛地跳起来，一蹦三尺高。

老师一声令下，两位选手掰起手腕来了。张梓洋使出了全身的力气，眼神死死地注视着对方，脸涨得通红。再看看刘陈，面带笑容，手使劲地掰着，两人的眼睛似乎充满了仇恨。两人脸涨得通红。

同学们有的跺着脚，大声喊：“加油！”，有的拍着手，为自己的选手加油，还有的拍着桌子，为自己的队友鼓劲。

突然，刘陈发出了狮子般的吼叫，向张梓洋发起进攻，始终不放弃，拼命抵住，最后赢得了胜利。

我们队虽然失败，但我觉得只要努力了，就不后悔！

**掰手腕作文细节描写100字6**

星期三下午，徐老师缓缓地走进教室，幽默地说：“今天我们举行扳手腕比赛。”话音刚落，教室顿时炸开了锅，同学们各个摩拳擦掌，跃跃欲试。徐老师一边维持秩序，一边请我们班的重量级选手——何泽浩和王成志闪亮登场。

何泽浩大步流星地走到讲台前，不忘动动手指，甩甩胳膊，好像很紧张的样子。而王成志则神气十足地走到讲台旁，胸有成竹地站在那里，好像胜券在握，目光像一把利剑盯着何泽浩。

“预备，开始！”徐老师一声令下，只见双方选手的大拇指紧紧地扣在一起，眼睛牢牢盯住对方的手腕，拼命将对方的手往桌子上压。双方四目相对，咬紧牙关，都想战胜对方，两只手左摇右晃。比赛整整持续了一分钟，同学们既紧张又兴奋，有的抓耳挠腮，坐立不安；有的站在凳子上，目不转睛地盯着比赛双方；还有的干脆直接跑到前面，高声呼喊“加油”。

比赛进入白热化！何泽浩像一头狮子，脸涨得通红，额头上的青筋都要暴露出来了。王成志像一只老虎，两人打在一起，不分上下。突然，何泽浩猛地发力，把王成志的手扳得几乎贴近了桌面。眼看何泽浩就要赢了，这时，王成志使出吃奶的力气，将何泽浩的手扳了过来。何泽浩见状，加大马力，使劲一扳，王成志终于招架不住了，被对方死死地压在桌子上。何泽浩赢了！

这真是一场别开生面的扳手腕比赛啊！虽然王成志输了，但他并没有唉声叹气，看着他的微笑，不禁让我想起了一句话：友谊第一，比赛第二。

**掰手腕作文细节描写100字7**

星期五下午，同学们经过期中考试和一星期的学习后，都有些注意力不集中或力不从心了，老师见此情景，当即决定开展一个放松比赛——扳手腕。当同学们听到这个比赛之后兴奋的不得了。我也是如此，我是和周衡儿扳手腕。

老师简单地介绍了一下比赛规则：三局两胜，不可提前开始扳。瞬间，教室里就充满了火药味。同座位的两位同学四目相对，剑拔弩张。面对自己的对手，一些人紧张得冷汗直流，一些人却从容自若地坐着。随着老师的一声令下，比赛开始了。

我面对着比我瘦弱很多的周衡儿，稍用力就扳到了45度，于是我很轻松，就赢得了第一场比赛。有些人还没有结束，他们一个个脸涨的通红，使劲了力气。感觉桌子都被他们震动了。老师看大部分同学都已经决出了胜负，就让同学们停止了第一场准备下一场。这次我用了比较弱的左手来和周衡儿比，我没想到就算这样我还是赢了她。再看看其他同学，有的就算是手离桌子，只有1厘米都没有放弃，这一局决定着胜负。有的人互不相让手上青筋爆起。目光中都放出了雷电。就算如此，还依然僵持着。要不是老师喊停了。我还觉得这两个人绝对能撑到放学。真是难得的坚持到底啊！

这场激烈而有趣的扳手腕比赛结束了，同学们彻底得到了放松，大家兴高采烈，精神十足的投入到下一节的学习中，这样的活动真有意义啊！

**掰手腕作文细节描写100字8**

加油加油！一阵热闹的呐喊声从教室传出。哈哈，原来金笔课堂马上要开始进行扳手腕比赛了。

首先，是小许和小刘对决，可就在我们眼睛一睁一闭的功夫里，比赛竟然结束了，真是秒杀啊，也对，都是因为他俩身材差距太大了，强壮的小许肯定胜利啊。

接着是第二场比赛，本来是小王和小李，但是小李上去试了一下小王的手劲儿，立马就放弃了，灰溜溜地跑下来。这时我们的勇者小严救了场，上台和小王比试。老师一声令下，双方都在使劲儿，我看小严已经面红耳赤了，而小王还和平常似的，自信满满。我们在底下为小严加油鼓劲，可最后小王一个用力把坚持不住的小严扳倒了。

最后到了第三场，我们用击鼓传笔的方式决定谁上台，教室一下子沸腾了，结果第一组的花传到了小杨手里，第二组的花落在了小赵那儿。选手竟是一男一女，我们大家都吃惊极了，感觉男生肯定赢啊，作为女生的我们，都不大愿意让小赵上台，可没想到小赵却勇敢地接受安排，并且信誓旦旦。老师的口号下去后，他们握在一起的手纷纷用力，令我们惊奇的是：两位的比拼竟然不分上下，我们的女生代表小赵过了一会儿还处在上风，而对方的小杨一脸吃力的样子，眼看就要没劲儿了。只听“啪”的一声，小杨输了。这个结果真是太意外了，看来人不可貌相啊！

真是一场激烈的扳手腕比赛。

**掰手腕作文细节描写100字9**

我们一边吃着棒棒糖，一边向轩扬祝贺，欢声笑语充满了整个教室……

今天，张老师走进教室，对我们说：“今天我们来扳手腕比赛，比赛规则是：三人一组，每组的两个同学开始比赛，然后每组的获胜者再进行半决赛，最后进行决赛，获胜者奖棒棒糖两个。

我们都摩拳擦掌，跃跃欲试，最后每组的对阵分别是贺晨洁—张婷，沈诗意—贺巧尔，张瀚—轩扬，程志凯—陈宇豪。

比赛开始了，首先是我对阵轩扬，我们各自把手臂放到桌子上，再扣住大拇指的根部。随着老师的一声令下，我和轩扬四目相对，都充满了必胜的决心。但我们都不敢轻举妄动。轩扬首先发起进攻，趁我没防备，打了我一个措手不及。我最终以2：0败下阵来。最后三强产生了，每人奖棒棒糖一个。

轩扬一路过关斩将，杀入了总决赛，对手是实力强劲的程志凯。轩扬一股作气拿下了第二局。第二局最精彩，程志凯在轩扬的步步紧逼下已经奄奄一息了，但程志凯依然意志坚定，用力抵挡，想力挽狂澜，但最终还是无力回天。轩扬笑到了最后，获得了总冠军的称号，奖棒棒糖两个。老师为了鼓励大家，又每人发一个参与奖。同学们乐滋滋地吃起了棒棒糖，又同时为轩扬竖起了大拇指。活动在欢乐声中结束了。

这次活动让我们明白了：扳手腕不仅是一种臂力和手腕力的较量，更是一种恒心与毅力的较量。

**掰手腕作文细节描写100字10**

不知道什么时候，我们班又有了新的高潮，那就是掰手腕，瞧！现在我们班正在围观胡睿洋和毋子轩大战呢！

最令同学们喜欢的就是胡睿洋和毋子轩在一起掰手腕，女生为毋子轩加油，男生为胡睿洋加油

，胡睿洋的脸通红，嘴里还大喊着：”胡睿洋之力，胡睿洋之力，毋子轩的手慢慢的往下下，最后毋子轩的手背胡睿洋压了下去，男生欢呼着，怒声吹都丧气的走了。

最精彩的还是李敬凯和王哲的对战，他们都练过武术，两个人的力气都很大，他们俩找到一个桌子，坐下来，紧紧的握住了对方的手，随着同学们的一声令下，对方都使出了吃奶得劲，最后趁李金凯没劲了王哲把李金凯压了下去。

这就是我们班的掰手腕，精彩吧！

**掰手腕作文细节描写100字11**

今天我迟到了，还没进入教室，就听到一阵欢呼声，我加快了脚步，原来是在举行掰手腕比赛呀。

我坐到座位上认真地倾听着比赛的规则。全体同学分成了两组，每组各选出一名选手，要做到前面的椅子上掰手腕，三局两胜。同学们一个个都非常兴奋，热烈的讨论着应该派谁去参加比赛。最终我们组派的是“大力士”小孙，他们组派的是身强体壮的小李。

比赛开始了，两个人都胸有成竹地坐在桌子的两边，手紧紧的握在一起，面色很凝重，那两只握在一起的手高高地直立着就像铁塔一样。只听老师一声令下：“开始！”同学们立刻沸腾起来，有的大声喊着“加油”，有的拿着书不停地挥舞，有的急得都站了起来……再看看场上的小李和小孙，起初他们都面无表情，过了一会儿，他们的脸都涨得通红，手上也青筋暴出。突然小李将小孙的手掰过去了一点儿，似乎占了上风。我们的心绷得紧紧的，生怕我们组的小孙就此失败。谁知就在这时，小孙来了一个绝地反击，猛的一使劲儿，“啪”的一声，小李的手被小孙重重的按在了桌子上。我们组的同学个个笑逐颜开，开心的蹦了起来，而对方则显得很失望，一个个像泄了气的皮球一样。

然而这一局赢只表示我们旗开得胜，并不意味着我们最终就赢定了。接着我们又来了第二局，他们把右手换成了左手。当老师再次说开始时，比赛却似乎没有什么悬念，由于上一次小李用力过猛，早就已经筋疲力尽，所以小孙轻而易举取得了胜利。哈哈！三局两胜，我们组的小孙胜了两局。他低调地抿了抿嘴，向小李致意

这次的掰手腕儿比赛十分的激烈也十分精彩，我要把这难忘的一幕珍藏在记忆中。

**掰手腕作文细节描写100字12**

今天老师让我们掰手腕。同学们握紧拳头，高兴地站起，大声喊道：“耶！”

老师一声令下，掰手腕开始了！张梓洋用尽力气试图想把刘陈掰倒，双眼紧紧盯着刘陈。手握得越来越紧，脸涨得通红了！刘陈，眉头紧锁，双眼也紧紧地盯着张梓洋。两人紧握的双拳微微颤抖，谁也不甘示弱。

观众有的伸长了脖子大喊：“加油！”有的跺着脚喊：“加油！”还有的挥舞着双手大喊：“加油！”这时，刘陈低吼一声，猛地一用劲，张梓洋掰倒了！

掰手腕结束了，我们组输了。但是我们很开心！

**掰手腕作文细节描写100字13**

今天我们玩了扳手腕的游戏，扳手腕的游戏规则是手不许举起来。忽然第一组来了两个胖子，第一个胖子是李焌灿，第二个胖子是倪俊豪。他们两个都很想把对方打败，结果第二个胖子胜利了。第二场 比赛开始了，一个是孙涛，另一个是俞远程。他们也很想把对方打败，过了一会孙涛胜利了！第三场比赛开始了，一个女孩是傅乐韵，另一个是王晨静。他们很紧张又很努力，忽然她们两个很高兴，后 来傅乐韵胜利了！第三组都很高兴，觉得很好玩又很有趣，下次大家还要玩，我们一定要玩的开开心心的。

**掰手腕作文细节描写100字14**

“加油，加油！”阵阵助威声从六（2）班教室中传来，一浪高过一浪，这是怎么回事呢？原来六（2）班正在举行一场激烈的扳手腕比赛呢。

下午第二节作文课，高老师说：“今天我们先来做个小游戏——请两位同学上来跟我扳手腕。”大家一听玩游戏，都高兴得欢呼起来。

女生选我上去扳。老师力气大，所以让我用两只手和她比。虽然使出了吃奶的劲，但老师还是占了上风。手腕一点点向老师那边倾斜，很快我被老师强大的气势压倒了，劲一松，手臂被压倒在桌上。

第二场是牛高马大的男生林苏炜出战。结果会怎样呢？大家充满期待。

比赛即将开始，只见刚比完一场的高老师纹丝不乱，轻松地拍拍手，然后信心满满地站上了讲台。同学们不断地为林苏炜鼓劲加油，七嘴八舌地出着点子。

“三、二、一，开始！”玉婧同学一声令下，高老师和林苏炜就较上劲了。高老师深藏不露，脸不红，气不喘，胸有成竹，还面带着微笑，胜券在握的样子。苏炜则使出了吃奶的劲，瞪大了眼睛，咬牙切齿，额头青筋上凸起，脸胀得通红，就像关公一样。大家都为苏炜加油，喊声不绝于耳。看着他吃力的样子，我紧张得心都快跳到嗓子眼儿了。唉，可惜还是梁山泊的军师——无用。坚持了一分多钟，苏炜体力不支，败下阵来。

下课后，同学们还意犹未尽，看那边玉婧和钰婷比得火热，娴昕和芷涵旗鼓相当，婉鑫和嘉怡也打打闹闹……

虽然这次扳手腕我们没有赢过老师，但是虽败犹荣，因为我们有勇气上台，也努力拼搏过。我相信，总有一天，我们会赢过老师的！

**掰手腕作文细节描写100字15**

说起扳手腕，那可是大家再也熟悉不过的一项游戏了。今天，我和同学们就举行了一场别开生面的扳手腕比赛。

这项游戏的规则很简单；比赛时，双方坐在桌子两侧，胳膊肘抵在桌面上，手不能抬起来，则人也不能站起来。首先进行淘汰赛，后面再来决出胜负。我们各自听完了规则，开始了我们之间的较量。

比赛拉开了帷幕。最令人感到惊心肉跳的是张玉森于何亦即。他两紧紧地握住对方的手，用尖锐的眼光看着对方，仿佛就在说: 我一定能赢过你！随着周围沉静而又紧张的气氛，他们已经开始了战斗。他们的手就像一个铃铛，一会儿往这，一会儿往那儿，看得出它可真是左右为难。终于，经过了几番折腾，何亦即已经胜利在望了。他咬紧牙关，眉头挤成了“川”字形。周围的人都摈住呼吸，张玉森虽然身形弱小，但也毫不示弱，努力的去反抗，却都是徒劳无功，还是被何亦即赢得了胜利。

我和同桌是班上唯一的女生组，在我们两之间进行了三次较量，第一轮回她轻而易举的就把我扳倒了。第二轮回，我使出了九牛二虎之力把她扳倒了。刚好打成平手，可我们两还是觉得不过瘾，又开始了第三回合，这回可是我的决赛局，我可一定得把握好机会啊。但是我差一点就输了，我也不知道哪来的一股劲，令我的决赛局反败为胜。

这场比赛可真是精彩，让人难以忘怀。

**掰手腕作文细节描写100字16**

这天晚上，我们家别出心裁地举行了一场有意思的掰手腕比赛，参赛人员如下：我，爸爸，妈妈，哥哥以及胖小弟。我们还进行了猜拳，最后结果是我、哥哥和妈妈一组，为蓝方；弟弟和爸爸一组，为红方。

首先，第一轮比赛开始了，哥哥主动请缨要来挑战一下爸爸的权威。“哈哈，你小子也敢和我比，知道我年轻时候被人叫做什么吗？”“什么啊？”“掰手腕大王！”看来，爸爸也是信心十足。比赛正式开始了，哥哥亮出他有力的手臂来，爸爸也不甘示弱，两只手紧紧地握在了一起。

“预备——开始！”只听一声令响，哥哥率先发力，疯狂地扳动起爸爸的手掌来，哪知爸爸身经百战，临危不乱，十分悠闲地抵挡住了哥哥的猛烈进攻。第一回合两人势均力敌，分不出胜负。于是，狡猾的哥哥使用了第二招——河东狮吼。只见哥哥顾着腮帮子，两只眼睛瞪得滚圆滚圆的，一边卖力地使劲，一边扯着破嗓子吼着：“啊！啊——我要赢！”再看看爸爸，还是一脸镇静，丝毫没有受到影响。哥哥沉不住气了，用尽全身力气一叩，哪知道这一掰没把爸爸扳倒，反而把自己身体的重心给甩出去了。“第一局比赛，红方胜利！”

哎，我们这边折损了一位大将，形势不利啊！于是，我主动站出来挑战胖小弟，这小子呆头呆脑的，对付他还不是分分钟的事。于是，我伸出手来紧紧地握着他胖乎乎的小手，对他怒目而视。

“比赛开始！”妈妈发出号令，我猛地使力，试图秒杀小家伙，可是我失算了，小家伙的力气也不小，硬是把我的手掌弄得又酸又痛的，我快要坚持不住了，可是，这一局要是输了，我们蓝方可就没希望了，于是，我咬牙坚持着，感觉到腿肚子都在发颤。我们就这样僵持了很久，突然，我看到胖小弟放松了下来，于是，我趁火打劫，灌上全身力气一搏，哈哈，小家伙输了！

我为我方夺回一分。

哈哈，掰手腕大赛，真是既锻炼了我们的意志，又丰富了我们的毅力，何乐而不为呢？

**掰手腕作文细节描写100字17**

“加油。加油。”一阵响亮的呐喊声，犹如平地惊雷一般，吓飞了树梢上的一对儿飞鸟。随着镜头的慢慢拉近，只见一场掰手腕比赛正热火朝天地开始着······

“表哥，我们来掰手腕吧。”表弟神采飞扬地说。“呵呵，掰手腕？”我不禁冷笑了一声，“没问题。”一旁的表妹见状，喊着要当裁判，无奈我和表弟只好依着她。

一会儿，大家做好了所有准备。只听表妹一声令下，表弟便使出了吃奶的力气想要把我的手压下去。可我却还是悠然自得，手臂依旧是稳若泰山，没有丝毫动摇。随着时间的推移，我的手仍然没有被掰倒，可表弟的脸却是越来越红。一旁的表妹看在眼里，急在心里，为表弟使劲地呐喊起来。表弟一听，果然士气大振，手上的力气也愈发地加大。可这根本就是以卵击石，我依然逗哏道：“表弟啊。你简直犹如关羽再世，脸那么红。不过这‘关羽’的力气也太小了吧，连区区无名之卒都打不败。”表弟一听，那是又可气又可恨，顿时如霜打的茄子般焉了下去。我瞅准时机，手一用力便完胜表弟。一旁的表妹见状，只好遗憾地宣布: “表哥获胜。”

可谁知，我还没高兴多久，表弟却突然要求再比一场，我心想：比就比，大不了多赢你几局。于是，我又重整旗鼓，继续和表弟决一死战······然而，令人意想不到的一幕却突然出现了，表弟未等发令，便开始用力，没有丝毫防备的我，刹那间就输得一塌糊涂。之后，我急忙向表妹投诉：“表弟他这类似于抢跑的做法，属于犯规，不算。再来。”可表妹却无视我的投诉，自顾自地宣布：“哥哥获胜。”说完，俩人便开始了庆祝仪式······

看着这俩人手舞足蹈地嘚瑟，我却无处申冤，只能打碎了牙齿，往肚子里咽。

**掰手腕作文细节描写100字18**

太阳像一朵大大的向日葵，美丽极了。白云有各种各样的形状，一会儿变成小白兔，一会儿变成大象，多姿多彩。教师里传出一片吵闹声，因为徐姥姥说这节课我们玩扳手腕的游戏。

教师里更加热闹了，有的下座位和同学玩游戏，有的在黑板上乱画。突然徐姥姥拍一下桌子说：“小朋友们，声音小一点。”我们的教室里一下变得鸦雀无声，徐姥姥温柔地说：“我要请两名同学上来扳手腕。”下面的同学都纷纷举手。

第一局老师请了田甜和格飞。格飞气势汹汹地走上来，甜田迈着鸭子步走了上来，脸上还笑嘻嘻的。当徐姥姥说开始的时候，格飞和田甜都变得严肃起来。扳手腕开始了，田甜使出全身力气，脸都变红了，格飞的手上突出无数条青筋像蚯蚓似的。

突然格飞的手发软，放松了一下，田甜趁这个好机会用力把格飞的手一扳，田甜赢了。可是格飞像没发生这件事一样，高兴得不得了，这时，田甜把手往上抬了一下，他们俩打成平局，相视一笑，欢呼着赢了，欢呼着打败了对手。

今天的这个扳手腕的活动让我懂得了一个道理那就是：友谊第一，比赛第二。

**掰手腕作文细节描写100字19**

今天，我和邢浩然玩了一个游戏——掰手腕。

第一轮，我使出了吃奶的劲，鼻子和眼睛都挤在了一起，我的腿因为用力一颤一颤的，好像一座快要倒塌的山。邢浩然也很紧张，他紧绷着脸，眉毛竖的高高的，竭尽全力想赢我。终于，第一轮结束了，我输给了邢浩然。

紧接着开始第二轮，我有了经验，尽量放松，身子坐稳，力量集中在右手腕，面部表情也自然多了。可邢浩然好像没甚么变化，还是老样子，五官都挤在一起了，他一定是想速战速决，于是，我决定拖住他，打持久战。终于，第二轮我赢了。

第三轮，我们都筋疲力尽了，我感觉手指头都要断了，于是，我不再使劲掰，只是不让邢浩然打败我。邢浩然一定也很累，没再发起厉害的攻击，我们就这样僵持着。啊！时间到了，我们打了平手。

今天的游戏，我没输，邢浩然没赢，我们玩得真开心呀！

**掰手腕作文细节描写100字20**

今天，陈老师让我们班玩一个游戏——掰手腕。陈老师说完后明显有两种声音，一种是欢叫声，一种是悲叹声。欢叫声是男生发出来的，好似在说：陈老师，你太好了，要知道，掰手腕可是我们男生最善常的游戏啊！悲叹声是女生发出来的，好像在说：陈老师，这不公平，我们女生力气小，肯定比不过男生的。

游戏开始了，陈老请钱进和虞鑫上来比赛，钱进和虞鑫自信满满走上进台，手放在桌子上，“握”着手，使劲将对方的手“打趴下”，大家起哄着，有的在，说钱进会赢，赌二十、三十、姚民大叫，钱进，我把命都赌进去了，只希望你赢！只见钱进和虞鑫低着头，满 脸涨得通红，互不相让，好似谁输了就会丢命。不一会儿，胜负分晓，结果是——虞鑫赢了。这时，姚民叹了一口气，说：“钱进啊，我把命都赌进去了，你怎么还是输了。”大家呵呵地笑了起来。陈老师说：“真想不到虞鑫小小个子，竟然有如此大的力气。”

最精彩的比赛，就是姚民PK项文儒，比赛开始了，项文儒和姚民大摇大摆的走上进台，好似自己一定会赢。手腕放在桌上，使出了吃奶的劲，想把对方掰掰倒，他们“咬牙切齿”，手上都暴茎了，可还没有分出胜负，不一会儿，姚民坚持不住了，开始“作弊”了，手腕腾空而起，大家大叫：“姚民犯规！”“耶”女生一阵欢呼，这一次，是女生赢了，我们刚才的担心，是多余的。这时，我大喊：“姚民，你堂堂男子汉，怎么可以犯规呢？”男生大起哄：“姚民，你太没用了，怎么可输给女生呢？”姚民哭爹喊娘地大叫起来：“这些女生真暴力，我以后再也不玩掰手腕了！”

这次掰手腕比赛真精彩啊！

**掰手腕作文细节描写100字21**

今天上午大课间活动，我们班举行了扳手腕比赛。我们先跟着冯老师做了几节准备活动，再开始比赛扳手腕。丁老师和曹温妮在讲台边比赛了一场最激烈的扳手腕比赛。

开始前，曹温妮和丁老师的手紧紧握住，冯老师宣布开始，顿时曹温妮的脸涨得通红，眼睛瞪得滚圆，像要喷出火来了。丁老师咬紧牙关，用尽了全身的力气。当曹温妮快要输时，我们就帮曹温妮喊加油，但曹温妮最终还是不敌人高马大的丁老师。

曹温妮虽败犹荣，但她勇往直前的精神是值得我们学习的。

**掰手腕作文细节描写100字22**

加油，加油！咦，这响彻云霄的呐喊声是从哪里传来的呢？原来是我们班正在进行扳手腕比赛，让我们也进去看一看吧！

一进门就能看见张添翼和周惟正摩拳擦掌，准备开始扳手腕。周惟斜着眼，伸出他那不胖不瘦的手说：来吧！最多数到三，你准输！他摆出一副胜券在握的架势。张添翼微笑着看周惟，扭了扭手腕，伸出右手胸有成竹的说：开始吧！

两只手握在了一起。裁判朱心怡一声令下，两人就开始使用九牛二虎之力用力的扳手腕。才一会儿工夫，两人额头青筋暴起，周惟的身体微微颤抖，手不断地往右边倒去。眼看他就要支撑不住了，支持周惟的同学拼命冲他喊：加油！加油！使劲，使劲！周惟似乎接收到了大家的力量，大喝一声，猛地一用力，想把张添翼的手扳倒在桌子上，可谁知张添翼也在这时发挥自己的积攒的大部分力量。只见他瞪着眼，涨红了脸，脖子似乎比平时粗了整整一圈，可他们依旧没有分出胜负。张添翼只好使出最后一点力气，他屏足了气，砰一下，用力地把周惟的手扳倒在桌子上。胜了，胜了！张添翼的支持者簇拥着他欢呼。

这可真是一场激烈又欢乐的比赛啊，不到最后一刻，真是无法判断谁会输，谁会赢。面对生活中的挑战时，又何尝不是如此？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！