# 关于心里难受的随笔

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-01-12

*每个人都会有心里难受的时刻。我们会如何写这些难受的时刻呢?下面是小编精心为你整理关于心里难受的随笔，希望你喜欢。关于心里难受的随笔篇一　　每个人都在意别人的眼光和看法，最不济也要得到家人和爱人的关注。　　一个鼓励的眼神，一句鼓励的话语。...*

　　每个人都会有心里难受的时刻。我们会如何写这些难受的时刻呢?下面是小编精心为你整理关于心里难受的随笔，希望你喜欢。

**关于心里难受的随笔篇一**

　　每个人都在意别人的眼光和看法，最不济也要得到家人和爱人的关注。

　　一个鼓励的眼神，一句鼓励的话语。

　　一声甜腻的称呼，一个温暖的拥抱。

　　这些是多么的容易做到的小事啊，一天的辛勤，一天的苦累，都将在这温柔中消散。

　　可是没有这些的时候，心是沉沉的，不知道该在什么地方发泄。

　　被忽略的感觉真的很难受，特别是爱人和家人的忽略。

　　你做的不用太多，只要： 一个鼓励的眼神，一句鼓励的话语。

　　一声甜腻的称呼，一个温暖的拥抱。

　　如此而已!

**关于心里难受的随笔篇二**

　　没谁理解我的难受

　　在寒冷或酷署上游走

　　尝尽来自生存与绝望的苦头

　　留下无声无息的一身伤口

　　没有什么值得传送

　　自尊好强的个性多于听取

　　我便这样毫不犹豫的做

　　任跌宕布成碰撞的生活

**关于心里难受的随笔篇三**

　　这一路，跌跌撞撞，还是走来。

　　没有矜持过，胆怯过，以为心中有爱，便可以排除万难。于是倾尽气力，执扭并着纠缠，想要好好爱。

　　却总在受了伤，流了泪之后，死性不改，以为坚持了就是永远。

　　于是兜兜转转，期期艾艾，一遍又一遍的折磨之后，才恍然惊觉，何时好好爱过自己。

　　没有学会爱自己，又有何资格说爱。

　　对着镜子微微笑，你也很棒。

　　睡觉前，别忘默念晚安。起床了，一句早安有多好。

　　天冷自觉的加衣。感冒时主动吃药喝热水。

　　觉得寂寞了，抱抱自己。觉得累了，休息休息。

　　却原来这些琐碎，自己何时认真施予自己。

　　给自己一个机会，好好爱这个世上唯一的自己。

　　我要跟自己说

　　你不是只有自己，还有身后的影子忠厚的守候你。

　　你不是没有人喜欢，但重要的是要自己先喜欢自己。

　　你也很乖，懂得放肆之后真正适可而止。

　　你不要每天责怪自己多愚笨，有些事你也可以做的很漂亮。

　　怯懦不是你的错，只是外界太强势。

　　别每天把讨厌自己挂在嘴边，要知道你是独一无二的你。

　　你喜欢了爱了，就不许后悔，去责怪自己的肤浅愚昧，你只是太想被爱而已。

　　你不坏。

　　你不赖。

　　你不差。

　　你挺棒。

　　你还好。

　　所以如今你可知，好好爱自己才好。

　　所以如今我懂了，好好爱自己。有些温暖，别人给不了，在奢望的过程中，不如自己给自己，便没了念想。

　　也好。

　　难过了不要告诉别人，自己陪着自己就好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！