# 腊八节作文800字：腊八时分腊八粥

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-01-10

*今天是农历的腊月初八，是要喝腊八粥的。腊八粥是一种很讲究的食品。我国喝腊八粥的历史，已有一千多年。最早开始于宋代。家家户户都要制作。传说有的寺院于腊月初八以前由僧人手持钵盂，沿街化缘，将收集来的米、栗、枣、果仁等材料煮成腊八粥散发给穷人。传...*

今天是农历的腊月初八，是要喝腊八粥的。

腊八粥是一种很讲究的食品。我国喝腊八粥的历史，已有一千多年。最早开始于宋代。家家户户都要制作。传说有的寺院于腊月初八以前由僧人手持钵盂，沿街化缘，将收集来的米、栗、枣、果仁等材料煮成腊八粥散发给穷人。传说吃了以后可以得到佛祖的保佑，所以也有穷人把它叫做“佛粥”。怪不得这种粥材料五花八门，十分好吃了!

前一天，奶奶就为这顿粥忙活起来。用凉水泡起了黄米、黑豆、红枣、花生等谷物。光看着就让人联想到了美味。

清晨一早，奶奶就用木材点起火炉，架起大锅，加好了水，轻轻放进了准备好的谷物，锅中马上变成了五彩世界，花花绿绿的，散发着微微的清香。奶奶用大勺柔柔的搅和了一下，锅中马上就翻腾了起来。奶奶满意的盖上锅盖，去看电视去了，可是我依旧对这十分感兴趣，细细的等待着，我现在终于懂了奶奶用木炭的道理，木炭燃出的火柔柔的，轻轻的烘托着锅底，如此做出的粥才会更加香甜可口。木炭一点点向下延伸，我便把它往前推一下，那条坚实的木头为了我们的一顿美味，变成了灰烬。

过了一个多小时，锅盖沿冒出了白气，锅中也发出了咕咚咕咚的声音，我兴奋的大喊，奶奶走来拍拍我的脑袋，“等等，就来了，你这个小馋猫!”

她揭开锅盖，里面的水几乎消失殆尽了，缠和在一起的米粒间不时有一个个小气泡，仿佛一个个喷发的火山。膨大的红枣们漂浮在上面，像一群可爱的胖娃娃。我和奶奶的脸上都露出了笑容，“好了!”话音未落，我就捧出了碗筷，叫唤起了家人们。

一家人围坐在一桌，每个人前面都是一碗火红的腊八粥，我迫不及待的吃了一口，哇!这粥米糯糯的，十分可口!还透着一丝滑爽，仿佛吃亲亲果冻时的浅唱。诱人的红枣更是香甜美味……

一碗粥下肚，整个人都暖融融了，冬日的寒冷一扫而光。神话故事说：“腊八粥既可口有营养，还能增福增寿。”

唉，如果天天都是腊八节该多好，如果天天都能吃到腊八粥该多好!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！