# 有关体育的力量作文(优选17篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-01-09

*有关体育的力量作文1在小学里，上过的课数不清，有的已经忘记了，有的还记忆犹新。有一节课，我是永远也不会忘记的。有一次，上体育课活动时，我和几个要好的朋友做游戏。“哎哟”！我大叫起来，我不小心跌倒在地上，地上的水泥把我的脚的皮刮掉了，血流了出...*

**有关体育的力量作文1**

在小学里，上过的课数不清，有的已经忘记了，有的还记忆犹新。

有一节课，我是永远也不会忘记的。有一次，上体育课活动时，我和几个要好的朋友做游戏。“哎哟”！我大叫起来，我不小心跌倒在地上，地上的水泥把我的脚的皮刮掉了，血流了出来，我的泪想断线的珠帘似的，不断往下滴。那几个要好的同学闻声赶来，看到我在地上哭，脚破了。一个同学立刻拿纸巾给我擦泪，另几个同学扶着我一步一步地走向医务室。

她们一边扶着我走，一边安慰我说：“不要哭了，只是擦了一点儿皮，涂点药油，很快就没事，你要坚强，一会儿就不疼了，不要哭吧。”到了医务室，这个同学帮我消毒，那个同学帮我擦油，她们忙得不可开交。我看见这情景，激动地说：“你们对我真好，我不知该怎么谢你们。”

“不要这样说，我们是好朋友啊！”一个同学说。另一个同学说：“我们是好姐妹，我们是有福同享，有难同当的，你们说是不是？”大家异口同声地说：“对。”涂完药油后，她们又一步一步地扶我回教室。

通过这件事我明白了友谊是珍贵无比的，是用金钱换不来的，只有用那颗最真诚对待别人的心才能够换会。我们一定要好好爱护每一段友谊，不要因小事而破坏，愿我们的友谊天长地久。

**有关体育的力量作文2**

闲暇之余，拜读了肖川的《教育的力量》这本书，读这本书的最大感受像是与老朋友娓娓交谈，那么亲近、真切、理解，因为有了朋友的理解，工作中的\*苦与劳累感觉是那么值得，幸福感与成就感就会萦绕心头，努力学习、追求上进自然也成为我的一种愿望。

他在《想、思考、研究》一文中写道：“遇到问题现在很多的人只会想一想，发表一点意见和个人看法，而不会思考。所以，那些意见和看法，往往经不起推敲，显得肤浅，甚至似是而非。”

作为教师的我，深知教育的真正目的就是让人不断提出问题、思考问题。但在教学过程中做法仍是肤浅。我们不仅

**有关体育的力量作文3**

不知不觉中，亚运会已经开幕，我没有时间看开幕式，只在新闻中大概看过一些绚丽的烟花。在它们绽放的时刻，我默默地祝福中国的运动员们能取得优秀的成绩。

“自从中考体育考完了以后你再也没怎么出去运动过啦！”妈妈对我说。是啊，有半年了吧，就在前两天学校里刚考过了800米，我发觉体力退步实在太大。可又能怎么办呢，说实话我比较懒，呆在家里后就不想出去了，况且我还要学习，因此总找借口推脱掉。这一推就是半年了！

我天生不爱动，但要说我最喜爱的一项运动的话那倒不是没有，骑自行车就是啦。还记得很久很久以前，大概是小学一二年级，我们家有辆人家送的自行车，摆在家里也浪费，爸爸就说要教我骑。这个具体过程我还真不好意思讲，老爸教的很卖力可惜我学得比较慢，当中还摔得比较惨，最严重的一次使我的腿上留下了两条平行线，大概用了两三年的时间疤才完全消失。不过还好啦我总算学会了，当我在自行车上看到身旁风景在后退时真是有种自豪感。

在学会之后我的胆子也开始大起来，经常找我的好朋友下来让她坐在我自行车后面，我来带她。我与她有非同一般的默契，我骑上后不久她就跳上车来，车晃了一两下，我开始加速飞一般地骑了出去，她在我身后大喊慢一点慢一点，我这才意识到貌似真的太快了便慢了下来。旁边的老人默默地说了一句，现在的小孩子胆子真够大的！说实话，那真是一段快乐的时光。

我也记不清有多久没去骑自行车了，现在突有兴趣我便拿起车钥匙就往外走。初骑上去有点紧张，毕竟那么久没碰过了，不过自行车这东西，你会骑了以后是永远不会忘的。熟悉车性后便变得轻松自如，我在小区里来回穿梭，任凭秋风吹过脸颊找会曾经的记忆。

我从不把自行车当作一项体育运动，因为在我眼里它不是用来竞技，它也不用考试，它只是我享受的一种方式。我喜欢自行车，因为它承载着我童年的回忆！

**有关体育的力量作文4**

去年，我们学校开展了一次有趣的运动会。

比赛的项目有很多：跳绳、踢毽子、400米跑、接力跑、100米赛跑……我报的项目是踢毽子和女子接力跑。 运动会还没开始的时候，操场上十分热闹，大家都期待运动会早一点开始。“同学们，现在运动会正式开始！”校长宣布道，“第一个项目是踢毽子，请参赛的同学准备好，准备进场！”

比赛踢毽子的时候我的心像端了一只小兔子似的，怦怦直跳。老师一下令，我就快速的跳起来“一、二、三、四……”“停！”老师喊道。我只踢了58下，方馨第一，她踢了68下。

老师把一、二、三名的名字报了出来，没有我的，我十分伤心。正在这时候，（）一位六年级的大姐姐跑过来说：“小妹妹，你别灰心了，得不得名次并不重要，重要的是你参与了，志在参与嘛！再说你下午还有接力跑呢，下午在努力也可以啊！”我听了，点了点头，破涕为笑。

下午，女子接力赛开始了，我们班的啦啦队在旁边为我们加油。我们班的“飞毛腿”邓艺林像剑离了玄一样飞了出去，她跑的真快啊，不一会儿就把其他班的同学甩在了后边。经过我们大家齐心协力，获得了年级第三名，我们大家高兴的欢呼起来。

自从我听到大姐姐那句意味深涵的话以后，我就明白了，比赛并不是那么重要，重要的是重在参与。

**有关体育的力量作文5**

昨天下午第一节课是体育课，虽然老师让我们围着操场跑了两圈，全班人都累垮了。可是老师让我们男生一队一个篮球去打篮球，而给女生了两条大绳。

我们那一组的男生有很多都不会打篮球，并且我们个子都很低，不是打篮球的料。所以，万兆宇突然“变出”一个沙包，我们那一组的人赶紧跑过去扔沙包了。

张紫宇也是我们那一组的，可是刚开始和杨森还有苏志鉴在那边打篮球。当他们发现我们在扔沙包时，马上将篮球放下来扔沙包了。

张紫宇和我们一些人在中间躲在两边射沙包的人。他很灵活，让在边上的人手足无措。突然，一边的一个人猛地一扔，另一边的人一接。“定！”另一边的那个人用洪亮的声音喊了出来，然后对着张紫宇笑。他马上感到大事不妙，可是已经被定了，能有什么办法呢？于是，另一边的那个人打中了他，他下场了。

过了一会儿，他又回来了，那局还没有结束。我看他身子，除了将外套脱了，什么也没有改变。他又上场了，我问他：“张紫宇，你已经阵亡了，死人不能重返战场！”他理直气壮地对我说：“我不叫张紫宇，我叫张宇紫！”在中间的人都笑了起来，旁边扔沙包的人趁机将一些不注意的人射下战场。

太阳要落下了，在大地上照出金色的光芒。

张紫宇热爱游戏、运动的精神很好，可是他不应该这样“滥竽充数”呀！

**有关体育的力量作文6**

\_今天400米跑可以补考，谁想补考快到跑道上。\_郑老师大声宣布。

我急忙走过去做准备，这时感到两腿发软、头晕目眩，我使劲跺跺脚，刚刚神定，\_嘟——\_哨声突然响起，我拔腿就跑。跑出去十几米后，我发现自己竟落在了最后。

\_啊——\_我心中大吼一声，脚下像是踏着风火轮一溜烟跑了出去，我耳边的风呼呼地吹着，两旁的景物快速地向后退着。我看准了一个人，啊，近了，我离她越来越近，终于，我超过了她！我快乐地几乎要跳起来了。既然能超过一个人，就能超过一大群。

想到这儿，我顿觉身轻如燕。\_耶！\_又超过了一个，又一个又一个，我这时已经成了第三名，我前面是李兵。

我加大马力冲了过去，我赶上了李冰。李冰冲我笑了一下说：\_孙维林，我不会让你超过的。\_我怕浪费体力，只向她笑了一下。

\_一定要超过她，超过她，超过她……\_我一直在心里唸叨。过了一会儿，我惊奇地发现，李冰不知什么时候被我超过了。信念的力量真伟大！

当我到终点后，我听见老师说：\_1分41秒。\_我的心被激动占满了。

我无比开心，无比快乐！

世界上有一种魔法叫信念，只要有信念就可以成功！

**有关体育的力量作文7**

我爱体育每个人都有自己的爱好，比如唱歌、舞蹈、美术……我当然也不例外喽!要说起来，我最喜欢的非体育运动莫属了，因为体育运动不仅会增强我们的体质，而且还会驱逐一些病状。我喜爱上体育运动有两个原因：一是小时候，我十分“爱”生病。不知为何病老是往我身上“跑”。

我动不动就感冒、发烧。妈妈当时也经常对我说：要多运动，才能增加能量，不会生病。

听了妈妈的话，我便决心要多锻炼!于是，打那时候起，我每天都坚持锻炼，体育细胞一天比一天多，我几乎再也没有感冒过。二是20\_年的北京奥运会期间。我与家人一起在电视机旁观看刘翔再一次挥舞着双臂冲向终点的时刻，当时我就想：如果我有刘翔那样的速度，运动会的时候还用犯愁得不到第一嘛!从那以后，我便以刘翔为榜样，天天坚持体育锻炼。终于，我几年来付出的努力没有白费，正应了那句老话：皇天不负有心人。在这一次的学校春季运动会中，我取得了优异的成绩，为班级争得了荣誉!在这一次运动会中，我也得到了一个启示：只要你肯下功夫，坚持做下去，再怎么艰难的事情在你面前都是小菜一碟，就能成功!我爱体育运动，爱它给我带来了一个健康的身体。朋友，如果你经常被病魔缠身的话，你就赶快运动吧!让体育运动带给你一个好身体。如果你有一个好身体，那也不要放弃运动，坚持下去。

也许有一天，你也会像奥运健儿们一样，出现在奥运会上，一展自己的风采，为国争光!

**有关体育的力量作文8**

今天体育老师将室内课临时改成室外课，本来我们还很高兴，可是从我们到操场那一刻起，我们才意识到，我们高兴早了，这将会是噩梦的开始

慢跑三圈！站在烈日下的我们听到这句话瞬瞬间绝望，三圈啊？太可怕了！操场上响起陈阵阵哀号，可是该来的还是来了一列列队伍开始在烈日下奔跑，轮到我们，我有点不愿意迈出那双沉重的双脚，唉！如果我肚子疼就好了，起码比在太阳下跑上三圈强。我痛苦的迈开了那双十分不情愿迈开的双腿。

刚开始跑的时候还好，比较轻松，但是刚跑了不到半圈，竟然已经开始喘了，我望了望遥远的两圈半，我差点窒息，我迈着两条失去骨头的双腿在跑道上无意识的奔跑。在冲过一圈的终点线时没有了之前的异常兴奋，而是咽了一下干涩的嗓子，没有感情的奔跑！毕竟现在跑了一半不到，这又让我如何兴奋起来，我甚至开始想要放弃，但我不敢停下，我怕一停下便会看不到远隔几千万米的队伍，无奈，我只能靠着最后的力量向第三圈终点跑去。

通红的太阳照射在我们脸上汗水顺着脸颊滑落到高温的跑道上，并迅速蒸发后来，我不再烦躁，开始静下心来慢慢跑，控制好了每一呼吸，渐渐的，我速度一点点提高，终于成功跑完了全程。

也许折磨人的体育课，也并没有那么痛苦，只要静下心。

**有关体育的力量作文9**

今天上午，学校继续举行了运动会。我要跑的项目有；200米预赛、60米决赛、200米决赛和接力赛。

到了学校，爸爸带着我和同学做拉伸和热身，然后就下楼检录了。检录完，老师把我带上跑道，开始比赛。我跑200米预赛的时候，很紧张，枪声一响，我就像箭一样冲了出去，得了小组第一。我的心情好了很多。

60米决赛我没发挥好，拿了二年级男子第三，很失落，可是我还要参加200米决赛，我说我跑不动了，妈妈给我揉了揉腿鼓励我。说：“只要坚持就是胜利。”

200米决赛，我跑得非常好。站在跑道上的那一刻，我又充满了力气，我以38秒的好成绩获得了年级第一。我开心地跳了起来。

接下来我又跑了接力赛，我是第一棒，我使出全身力气冲向队友。我们班接力拿了年级第一。

我们二年级的项目全部结束了，明年我要继续努力，为班级争光。

今天下午是我们学校体育节的闭幕式。在操场上，我听到了许多关于我们205班的好消息：年级总分第一、跳绳单项第一、年级男子接力赛第一、年级广播体操第四……让我最高兴的事是：我们班拿到了金奖杯！

这次体育节中，让我觉得遗憾的是我个人没有获得奖项，虽然我重视了平时训练，但还是努力不够，所以我的垒球项目没有获奖。我希望通过接下来一年的努力，加强体育锻炼，争取在下次体育节上拿奖。我也想为我们205班出一份力。加油！

**有关体育的力量作文10**

“下节体育课，大家都带上跳绳去操场！”身为体育委员的我一声令下，教室里立即哀怨声四起。“哎呀，天这么热是想把我新买的鞋子烤化吗？”“这比语文老师罚我们抄几篇课文还要惨啊”大家纷纷埋怨道。而我心里却乐开了花，因为我就喜欢这种大汗淋漓的感觉！

一到操场，连吹来的风都是热的。大树，花草全都被晒焉了，就连小麻雀也没有了往日的精神。

已经上课5分钟了，体育老师看见我们还没站好队，立马吼到：“快点把队伍排好。”我见有几个女生还坐在那，就跑到老师面前说：“老师您看，他们几个女生还坐在那乘凉呢！”老师听完火冒三丈，立马跑过去，一手抓一个，像拎小鸡一样，把她们一个个拎了过来。我点完名发现居然少了几个人，这时有人举报到：“还有几个躲在教室里不肯出来呢。”最后老师带着我和几个有力气的男生去教室，把他们一个个拖了出来。这几个同学耷拉着脑袋听老师的训斥。

人终于齐了，老师喊到：“我们先围操场跑五圈！”只见队伍慢慢吞吞地，弯弯曲曲地向前跑着，跑到第三圈时，队伍中发出“啊”的一声惨叫：“老师，我腿抽筋了！”说着，我们班最胖的一个男生就一拐一拐的走到了阴凉地。没过一会，这个小胖子居然一边看着我们跑一边坐在那哼起了小曲。体育老师无可奈何地摇了摇脑袋。

魔鬼式训练终于结束了，回到教室里，同学们就像散了架一样，全都瘫在了椅子上。有的同学拿书本当扇子呼哧呼哧地扇着，有的同学一边喝水一边把水浇在头上，而我喝了两瓶水都不觉得解渴。忽然只听到一位同学喊了一声：“打僵尸啊！”我们这些散了架的“机器”立马就像被激活了一样，又开始兴奋的跑起来。唉！我们班这帮人啊！

**有关体育的力量作文11**

在风景优美的青山湖畔有一座美丽的体育公园，因为它把漂亮的体育馆给包围着，周围有许多设施都和体育有关，所以大家都叫它“体育公园”。

体育公园的西门口有两个铜人，左边一个，右边一个，一个人双腿跪在球上，真厉害！另一个双手拍着胸，还穿着用树叶做成的衣服，像个非洲人，真奇怪！进门往前走我发现地面上有许多“地画”，画上的人有的拿着枪仔细瞄准，好像这场比赛他一定赢！有的人双手用尽全力举起杠铃，还有的人在练习体操……

体育馆的南边有许多体育设施，每当休息日就会有很多小朋友来玩。有的孩子在玩翘翘板，一上一下真好玩。有的孩子在玩平衡木，双臂伸直保持平衡，可是还没走两步就摔了一跤，真痛！还有的孩子在玩太空漫步机，好像在太空行走，好好玩！

体育公园的北边有高大、壮观的“天穹”。站在“天穹”下的圆台上可以看到波光鳞鳞的青山湖，湖边的喷泉喷出的水柱时而像美丽的鲜花，时而像笔直的玉柱。湖边的树木、花草生机勃勃，空气清新，在这样的美景中能不让人陶醉吗？巨大的体育馆四周有许多好看的雕塑，有的挥着乒乓球拍，有的在溜冰，身子向前伸，手臂摆开滑得一定非常快…… 那些雕塑都栩栩如生，像真的一样。

晚上的体育公园就更美了！各式各样的彩灯五彩缤纷，有许多变换着亮丽的色彩，美丽的“天穹”像星星在闪烁，两个“大网球拍”像一双仙手指着大地。整个的体育公园灯火辉煌，像是一个灯的世界、光的海洋。

我爱我的家乡，我爱体育公园！

**有关体育的力量作文12**

我对语文、数学、科学不大有兴趣，但是一说起体育，整个人都有劲了，兴趣十足。每当有人说起体育的事情，我就会不由自主的凑过去听，顺便说上两句。

小时候，我的视力不好，爸爸妈妈为了让我练好视力，送我去少体校打乒乓。老师说我的悟性很好，进步很快。不久我就喜欢上了乒乓球。可是，爸爸见我的学习成绩越来越差，就不让我再打乒乓球了。这时的我已经对体育有了很高的兴趣，因为有乒乓球的基础，所以我对羽毛球、篮球等都能触类旁通，自己从中悟出了技巧和方法，加上我一有时间就练，羽毛球、篮球等现在打得都不错。

在家里练球，家里整天好像在装修一样，“轰隆隆”。爸爸妈妈都整天说我不读书，在家里除了打球还是打球。可是我不打球，总觉得两手空空，觉得缺了一点什么，就又会拿起球，打上两下，过过瘾，整个人就觉得舒服多了。 “现在都上初二了，哪还有时间打球。”妈妈在厨房间说道。爸爸也说：“是啊！现在都上初二了，学习成绩又这么差，还打什么球啊！”我说：“休息的时候打一会都不行啊！”“要打到外面打。”妈妈生气地说。可是我就是不听。

为了能继续在家里打球，我长期都忍受着爸爸妈妈的唠叨。爸爸妈妈也曾经想把我的球藏起来，可是这样又怕我会到外面偷偷地打，终于向我妥协了。再说外面没有篮球筐，我也只好在家里打。真希望爸爸妈妈能支持我的这个兴趣爱好，找个时间他们好好谈一谈吧。

**有关体育的力量作文13**

从小体育就不好的我和体育可以说是有着很深的“感情”了。记得以前学校举行运动会，班主任让大家踊跃报名，我永远都是一脸的无奈。开运动会的时候，我一般都是站在一旁，也永远是呐喊助威的那个。一边看着别人在运动场上健步如飞，一边感叹怎么可以这么厉害，然后再默默地惭愧一番。这种情况一直持续到了初中，那时候当我知道中考要考体育的时候内心简直觉得崩溃了。要知道我仰卧起坐一个也做不起来，跳远也只能跳一米五几，跑步也是最慢的一个。可是能怎么办，要想有个好成绩，还得过了体育这关，只能咬紧牙关练呗。

记得那个时候大冬天的，班主任借了几块垫子，然后班上的女生五点半就起来，轮流着练仰卧起坐。我最开始练的时候穿着厚重的衣服在垫子上脸都憋红了，做了半天硬是一个也没做起来。几度的气温，身上竟然出了一层薄汗。但是不能这么轻易就气馁了，第一次不行就接着第二次再不行就三次四次。就这样咬牙练了几天，我终于能练十几个了，但是这远远不够，中考的标准是四十多个，还差了一大截呢。每天女生在宿舍练完仰卧起坐，然后全班在操场集合练习跳远。我尽了全身的力也只能跳个一米五，看看别人一迈就能跳好远，心里又气又急。我发了狠地每天练，一天天也有一点进步，一点点达标。练完跳远就是一百米短跑了，我属于那种耐力型的，就是长跑还可以，但是比速度一百米冲刺就不行了。每次冲刺完都感觉上气不接下气，气喘吁吁，心跳砰砰砰，感觉要跳出来了。

从冬天练到了夏天，从穿着棉袄练到穿短袖练，我终于各项都达标了，而测试也如期到来。测试那天还是有点紧张的，调整了呼吸我就自信慢慢的去了。测试成绩出来了，虽然没有达到满分，跳远和短跑个扣了一分，但是这个结果我还是挺满意的。毕竟我开始体育那么差，能拿到这个成绩我就没什么抱怨了，毕竟我付出了努力也看到了成绩，人嘛要懂得知足。

我和体育之间的故事就讲到这里了，这段日子虽然苦了点，但是我收获了很多。拿到了成绩，我也因此喜欢上了体育，身体素质也变好了。

**有关体育的力量作文14**

从小我就非常喜欢体育，因为体育是我的最爱。

从上小学开始，我的体育成绩就非常好。

上3年级开始我就从学校练跑步，每次运动会跑步项目都少不了我，5年级时我在年级跑400米跑了全年级第一，我很高兴，从那开始体育老师每次区里运动会都会让代表学校去参加。

就在3月份的时候我们历下区举行了中学生田径运动会，体育老师居然让我去跨80米栏，我听到这个消息，从心里就对自己没有信心，更何况临比赛还有3天时间只有2天练习的时间。

我想：不怕失败，失败了也没关系，还有下次啊~于是，在这2天练习时间里，我穿着钉子鞋先练习加速，然后在试着去跨着试试。

第二天练习，我看着76公分高的栏，心里有些害怕，我做好起跑的姿势，我跨完第二个栏的时候，我摔倒了，腿在流血，真的很疼，体育老师把我扶起来，问我明天还能参加比赛吗？我说：“行！”我依然坚持着训练。

第三天，我来到比赛的跑道上，心里有些紧张，腿上的伤还有一丝痛意，和我一起来参加比赛的同学在为我加油！终于，我跨完了6个栏，我没有摔倒，我成功了，在历下区80米栏我获得了第四名，虽然只是第四名，但是对于没有练过的我已经很不错了，所以，我很高兴。

从小我为体育付出了很多，因为我是体育的守护神！

**有关体育的力量作文15**

今天是我们学校举行的一年一度的运动会。我早早起床，来到学校看见没几个同学，而且广播说运动员要入场，这可把我急坏了。过了一会儿，老师来了，运动员们也到齐了。我们排着整整齐齐的队伍跑下楼，然后一个班级接着一个班级，进行开幕式。

比赛开始了，“加油！加油！”操场上传来一阵阵排山倒海的欢呼声，一潮高过一潮，运动会上到处都充满了紧张、激烈的比赛气氛。随着同学们的欢呼声，激动人心的男子100米终于拉开了序幕。只见跑道上同学们个个精神抖擞，运动员有的在做准备，跃跃欲试；有的在谈笑风生，胸有成竹；有的紧张的握紧拳头，向终点冲刺……

我做好姿势站在那里一动不动，像个木头人，直到裁判说：“预备。”枪声一响，队员们像离弦的箭一样冲出来，如同脱缰的小马争先恐后地追逐着。我也像奔跑的骏马一样跑了出去，虽然我使出了全身力气，但最终没能为班级拿到名次，吴赫却跑了第二名真为他高兴。之后，我却无精打采得去看跳高，发现一个胖子都能跳过去，我心想：下午60米预赛我应该好好表现。

第二项就是王家诚跑400米了。刚开始的时候，王家诚一直处于第三名的位置，过了一会儿，队员又一个一个地追上来，啦啦队的同学都激动地站了起来，挥动着手，拼命地喊着：“王家诚，加油！”虽然他有点胖跑不动都哭了，但还是坚持跑到了终点。我真为他感到骄傲。

到了下午我去看跳远，看到我们班的叶文彬和何政泽。叶文彬超了线，何政泽得了第三，我都看得入迷了。老师和同学们发疯似的在找我。因为60米预赛要开始了，我就像裁判枪里的子弹一样射出去，最终获得了第二名的好成绩，很高兴。第二天60米决赛我跑了第五名，我的比赛结束了，心情也平静了，可同学们的心情依然不能平静，沉浸在激烈的比赛当中，操场上欢声笑语不断回荡在操场上空。

这次运动会给我最大的感觉就是：“运动既能增强我们的体质，又增强了我们的集体荣誉感。”希望明年还能参加，取得更好的成绩

**有关体育的力量作文16**

我今天上了一堂有趣的体育课，你知道是怎样的一堂体育课吗？不知道吧？那我就给你说说吧，我们全班同学开展了一场篮球比赛。

开始，老师让大家来到操场，我想：“老师今天会叫我们什么呢？”

接着，老师拿出许多篮球，说：“今天我们开展篮球比赛。”我们都欢呼起来。老师又说：“现在你们自己找好朋友组成一队，每队再领一个篮球，一会开始比赛。”我马上冲到陈秋宇身边说：“我们俩一组。”他说：“好。”我领了一个篮球说：“老师，我和陈秋宇准备好了。”这时我看见其他同学也都准备好了，过了一会儿我突然感觉我没有信心打赢他们，陈秋宇说：“我们一定会赢的，加油！”我说：“好的。没问题。”

比赛开始了，老师在旁边说：“开始。”我抱着球一直冲到篮球架下，我跳起一投，只见篮球在空中划出一道美丽的弧线，我以为球进了，可是球没有进，反而还反弹过来砸到了我的脚。我说：“这个什么球啊？根本就投不进。”陈秋宇鼓励我说：“他们已经进了一球了，再不拦住他们我们就输了。”我马上跑过去拦在他们的身前，伸手一抢就把球抢过来了，我再次冲向篮球架，跳起来用尽全力一投，只停“嘭”的一声，球进了。我说：“我们终于进球了。”我和陈秋宇高兴得跳了起来。他们说：“现在是一比一平，你们是没有赢呢。”我说：“虽然没有赢，但是我们还是进球了，这久值得高兴了啊！”也不知道过了多久，下课的铃声响了，我们很舍不得的离开了操场。

比赛我们虽然没有赢，但是我们都很开心，打平就打平吧，只要开心就好了。

**有关体育的力量作文17**

铃铃铃。。。这比坎坷还要令人崩溃的上课铃又响了，而且这节是本人最最最害怕的体育课，况且，还是由最最最严肃的体育老师---陈波老师来上，mygod，悲剧啊，但事实是不能改变的。于是，我跟着同学们走下了楼梯，排好队伍，默默等候老师。

“老师来啦，别玩啦，排队吖”某位同学大声喊道，我转头一看，真的是老师，快排好队吖，不然就遭殃拉。我马上整队：“立正，向前看齐！”陈老师说：“把队带到操场去”于是，我遵从了老师的命令。

队伍带到了指定的位置。陈老师叫我们面向他，开始做准备运动：陈老师教我们先把左脚尖着地，右脚踏地，左脚还要转悠着，两只手十指相扣，也转悠着，陈老师说，这样可以把韧带拉直。我也跟着做做，效果不错哦。第二个准备运动是腿部的，我们先把腿蹲成八字，一前一后，再用双手压在前腿的膝盖上，“一二三四，五六七八。。。”瞧，陈老师还给我们喊口令呢，我们也在用心的做，但有些同学可能是想捣乱吧，他们做得一塌糊涂，乱七八糟，就像个滑稽的小丑。接着我们又做……

准备运动都做完了，接下来我们做的是针对中考的项目——跳远，老师叫我加入第一排，虽然我很不想，因为第一个跳远的是第一排，但师命不可违啊，我只好乖乖答应了。我找好了位置，听着陈老师的哨子声吹响，双脚轻轻一跃，然后向前落地。嗯和谢雨蓉也不差多少，第一次还算好。“预备。。”哨子再次吹响，我又向前跳，哎，这次落后一点点，不过还好。第三次，我连一口气都没喘好，又要向前跳。第五次，第六次。。。我被整的上气不接下气，我的爹哦，总算跳完了，不过还好，我不是倒数第一名，有人帮我垫底。我对体育就是擀面杖吹火——一窍不通。体育可不是我的专长，上帝给了我一个聪明的脑袋，却剥夺了我四肢的发达。别人是头脑简单，四肢发达，而我是头脑发达，四肢简单，我汗！

我看着前面正在跳跃的同学，男生果然个个头脑简单，四肢发达。而我们女生当中也有女中豪杰，如陈晓平，黄燕等，体育也不错哦。而我嘛，用屁股想都知道我是什么料啦。

一节体育课上完了，我顿时感觉腰酸背痛，不知其他同学有没有和我一样的感想呢？看来以后得多多锻炼身体啦哈！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！