# 终于燃点迸发了作文700字(共21篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-01-09

*终于燃点迸发了作文700字1阳光熹微，风轻轻地拂过脸颊。走过操场，看着晨练的人们。仿佛一切都是那样充满生机。今天，英语单元考试的成绩出来了，班级第二。我想，这应该不错了吧！回到家，妈妈当然着急询问，我故意提高声调，好让躺在沙发上看报纸的爸爸...*

**终于燃点迸发了作文700字1**

阳光熹微，风轻轻地拂过脸颊。走过操场，看着晨练的人们。仿佛一切都是那样充满生机。今天，英语单元考试的成绩出来了，班级第二。我想，这应该不错了吧！

回到家，妈妈当然着急询问，我故意提高声调，好让躺在沙发上看报纸的爸爸听到。哼，谁昨天说我学习不行的？不就小测没考优吗，有什么大不了的？你看，还不是稳稳的班级前三。我冷笑一声，瞟了爸爸一眼。

这时，爷爸摘下眼镜，向我走来。一双大手轻轻压在我肩头上：“你对这成绩，就满足了？”我心头一惊，你明明可以做得更好……”说罢便走向书房。

这句话虽短，却深深刺痛了我的心。我想考第一，我明明能考第一，可我，却以不努力为由，葬送了这一切。我暗下决心，一定要把班级第一拿到手，让“我明明可以”变成“我就是可以”！

当别人下课玩耍时，我抓紧时间，复习单词和语法；当别人早读打酱油时，我扎扎实实，把每一篇课文背到烂熟于心；当别人课余时间玩手机，打游戏时，我扩展课外知识，在书本基础上拓宽、拔高、加深。时间流逝飞快，我们不能阻挡时间，但我们可以利用时间！美好的青春，美好的豆蔻年华啊，努力奋斗才叫燃！深夜，扑在电灯上的飞蛾成为我的唯一伴侣；清晨，射入窗台的第一缕阳光是我早起的私人闹钟。

时间白驹过隙般过得飞快，第二次单元考又来了。考场如战场，在无硝烟的战争中，我想象自己仿佛一个身披战甲的勇土，以纸为弓，以笔为箭，以匆匆流去的那段奋斗的时光为骏马，叱咤风云，所向披靡，无人能敌！

最终，我以98分的高分，挑落之前一直压我一头的课代表，拿下第一名。

和煦的阳光照在我的脸上，暖暖的，风儿轻轻拂过面颊，柔柔的。走过操场，一片落叶飘落到我的手心上，映着阳光，脉络清晰可见，仿佛我那段奋斗过的时光，虽已逝去，但你抹不去它来过的痕迹。奋斗的青春，才叫“燃”！如果你问我，它的燃点何在，我想，只有自己拼过，你才会明白。

**终于燃点迸发了作文700字2**

前段时间，“网抑云”成为新的网络热词，负能量满满的文案、短视频比比皆是，评论区更是成为了“网抑云”“丧文化”的天下，似乎每位网友的生活都只剩下消极、悲观，不禁令人唏嘘。

这样的生活态度中会使每个人眼里无光、心中无火，黯然自若虚度一生。人们只有保持积极乐观的心态，不懈奋斗，找到自己的燃点，才能让“燃”的状态恒久持续，进而迸发源源不断的力量。

心中有火、胸怀理想与信念，是找到燃点的首要条件。小塞涅卡说过：“如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。”今年央视网络春晚上，由平均年龄74。5岁的清华校友表演的《同一个少年》沸腾全网。这些爷爷奶奶们虽已年老，可他们身上呈现出的朝气蓬勃的状态，却是令人深受感染和感动的，这正是“只要心中有梦，眼里有光，我们就永远年少”的完美体现。每个人生来都应为高山，而非草芥；有理想的人，生活总是火热的，总能觅得属于自己的燃点。

学会担当、富有责任感，是找到燃点的必要条件。患有渐冻症的张定宇院长，隐瞒病情，无法照顾已感染新冠的妻子，却依然步履蹒跚坚守在抗疫一线，终被全国人民钦佩，被社会铭记；年仅36岁的消防救援队员陈陆，在庐江县洪灾的救援中牺牲，一句“放心，我会守好庐江”见证绿色作文网了他满腔的责任感，也是他用生命兑现的对国家和人民的承诺；快递员汪勇在新春佳节不回家团聚，反而在新年第一天连续送30名奋战在一线的医护回家，实现人生价值，书写一段传奇。社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备，“有一分热，发一分光，就如萤火一般，也可以在黑暗里发一点光。”这样，我们的人生才有意义，才有可能找到自己的燃点。

不惧困难、拥有耐挫的毅力，也是我们找到燃点的不可或缺的因素。沈近思说过：“草木不经风霜，则生意不固；吾人不经忧患，则德慧不成。”尼克·胡哲自出生就无手无腿，但他认为“所有的痛苦都是人生宝贵的财富”，并没有因身体的残疾而意志消沉，而是积极对待生命，具备了异常坚韧的心智和丰富的阅历，最终成为了一名优秀的演说家。若是尼克·胡哲没有惊人的耐挫力，那么这个社会就将少一名优秀的演说家。“既然风浪总会来临，与其做听天由命的沙堡，不如亲自站在风口浪尖上”，无论何时，人们总要在乌云周围寻索着浪漫的微光活下去，不畏困难与挫折，愈挫愈勇，心中的燃点自然会现身。

汪国真说过：“只要明天还在，我就不会悲哀，冬雪终会悄悄融化，春雷定将滚滚而来。”我们每个人都应保持积极乐观的心态，找到自己的燃点，释放出无限的能量，融化冬雪，迎接春雷！

**终于燃点迸发了作文700字3**

从小母亲便希望我成为一位优秀的舞者，翻阅着画报上那些优雅的人，这个原望随着时间流失反而煎演煎烈。

我的整个童年都是在舞房中，与年纪大我两三岁的人度过的，因为母亲那\_练舞要从娃娃抓起\_的观点，我只得从了她的愿，从着她每周跑去遥远的舞房，每月一大考，每季度一表演，半年一比赛，一年一次的考级……·诸多活动压得我几乎喘不过气来。

同年长的人一起练习，体力自是跟不上的。每次考级的成绩，也因为跟不上大部队，显得并不出色，母亲也许太过着急，忘了我只是个九岁左右的小孩，练舞的念头也因为一次次打击而不再有任何波澜。可我记得我曾经也是热爱它的。

也许吧，我做任何事都没有天赋，成为一位优秀的舞者也是，那颗年轻的心失了色，不再燃起。

又是一次比赛，经过上午的彩排，我感到十分乏力。坐在后台一声不语。后台有一位姐姐，其实我早就注意到她了，她是那样的迷人，不大的年纪，稚的脸庞，却已经有非凡的气质，她修长的脖子，梳得干干净净的丸子头。

舞者啊，就像雕塑，是白色的，纯净的，不可玷污的，没有人给她们涂上鲜亮的色彩只由她们的舞姿来诉说燃烧的旧子。

她注意到了我，走上前来坐在我身边，怎么闷闷不乐？我低着头，不敢看她。

她笑了，闭上眼睛，想了一会儿∶\_我小时候也跟你一样，被我妈妈强迫着练舞，当时我也不解，为什么要我不爱的事？可现在我却十分感谢她。\_

我抬起头，望着她，露出一丝不解。

刚才我看到你的表演，也很棒啊，我仿佛看到了我小时候。要发现自己的燃点，生活才有意义。

我的燃点吗？我好像从来发现过它，只一次次被习舞浇灭自信的萌芽。

\_可生活就是这样不是吗，会有无数挑战，需要你迎难而上，就像我，把困难变成我所热爱的，战胜它。\_

是啊，生活的艺术与其说是舞者的艺术，不是摔跤手的技艺，要站得稳，勇敢地迎接打击。我曾听到她的那番话，温柔有力，似乎热泪盈眶时的声音捶打着脆弱的空气，如山倒的边缘，在溃不成军的深夜，在满盘皆输的境地，缓缓张开炽热的怀抱。

我找到了自己的燃点，就是那身经百战笑着说出苦难过往，是那个遍体鳞伤无数次挣扎却从未放弃的自己。面对生活的困难，就要将它一次次击溃。

接下来的日子，舞还是在学的。只是我不再失意，因为我懂得了燃的意义，年轻的心又再次燃起。因为我将苦难，变成我所热爱的。

**终于燃点迸发了作文700字4**

人生，就像一次登山之旅。山路是漫长的，山顶亦是遥不可及的。你唯有凭着顽强的意志，不停地去冲击顶峰。你才能一览众山小！才能一览人生中最美丽的风景，享受登顶的喜悦。

那一年暑假，我们全家去长白山，目的是征服长白山，一览山顶之美景。然而看似简单，要向实现确是很难，经过一次又一次的换车，我们终于来到了长白山脚下。心情激动的我跃跃欲试，于是我从一级标注着一号的台阶悦步攀爬，开始了登山之旅。我遥望着高高的山顶，心里暗想，我一定要打败你。

上午的太阳热情地发着光。向大地传播它无尽的热量。爬了许久的我，在强光的照射下尽显疲童。此时我望着高耸入云的山顶，心中不禁打起了退堂鼓。我问父亲，还有多少级台阶才能到到达山顶。父亲说∶还有1000多阶台阶。我一听，顿时惊出一身凉汗，这1000多级台阶，重重辗压在心头，磨灭了我登山的斗志，我已经大汗淋漓，气喘吁吁，这么多台阶，我又怎么能爬上去呢？

太阳此时爬到了头顶，奋力散发着热量，这热烈炙烤着我，心中很是烦躁，汗水也早已湿透了衣服。再望望山顶，依旧是那么高耸入云。我的心里此时只有一个想法∶放弃！我告诉父亲下山吧，我实在太累了，我真的坚持不下去。而父亲听我说完，拉着我在旁边的台阶坐下，语重心长地说∶人生，就像一次登山，山路漫长的，山顶亦是遥不可及，你唯有凭着顽强的意志，去不断地冲击顶峰，不断超越自己，你才能∶一览众山小，才能一览人生中最美丽的风景，享受登山的喜悦。

父亲的话，激励了我，使我重然斗志。即时身体已经疲惫不堪，但是内心要坚持，坚持下去，我坚信一定能看到山顶最美丽的风景。于是我迈动双腿，虽然此时的双腿好似注入了铅一样沉重，但是我仍然坚持着，一阶台阶，一阶台阶的向上爬。坚持，山顶就在不远处，坚持胜利就会向你招手。

我站在山顶，头顶的太阳，定格在空中，也似定格在我心中，那是属于我的燃点。每每想起征服长白山时，我总心头一暖，那俯视众山的画面，让我找到燃点，克服困难，向上攀登，向阳而生。

**终于燃点迸发了作文700字5**

巴尔扎曾经说过走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道。在人生这条道路上，会经历不少坎坷，总有一些挫折，困难无法避免，所以我们要找到自己的燃点，从而战胜它！

一只健壮的熊，如果没有下水的勇气，该如何捕鱼，如何过河？一只凶猛的狮子，如果没有敢于拼搏的精神，没面对挑战的自信，该如何去捕捉猎物填饱肚子

在一次期末考试上，我的心情十分紧张，因为这关系着我在学校的排名。可惜我恰恰失误了，导致我与我的目标是失自交臂。这种感觉，特像是我上次去看日出，经过千辛万苦，终于登上山顶，结果却下起了雨。那天放学回家，我的脸色很差，好像两天天空感应到了，也随着我的心情变得阴暗，下起朦胧的细雨，回到家，母亲看出了我的心思，也没问什么。

那天晚上，我夜不能寐，我运气怎么就这么差劲呢？

那天早晨，有一只幼鸟从树上跳下来，差点丢了性命，像是在练习飞行，我看到他一次又一次地跳起来，又一次又一次的摔倒，终于这连羽毛都没有的幼鸟竟飞了起来，于是他飞到树上再跳下来，在空中滑翔而过，完美落地，叫了几声，像是在庆祝自己的成功啦！这让我无比的震撼。

大鹏一日问风起，扶摇直上九万里！连一只小鸟都没有放弃，何况我呢！就像歌手汪峰所唱我要飞得更高！这个早晨，我似乎悟出了真理，挫折总是短暂的。

一阵风从遥远的东方吹来，他吹醒了我，让我知道如何去实现目标，所以奋斗吧！现在，我作为一名初三的学生，需要更加努力，打实基础，就像盖房子一样，如果你用空砖不用实砖，那么这房子以后倒了是无法弥补的，如果用实砖，即使房子破了，只要尽快修补，它会完好无损，这就是我的燃点。

感谢那个早晨，让我找到了自己的燃点！

**终于燃点迸发了作文700字6**

每个人身上总有那么一个可以点燃的地方，亦或梦想亦或压力，找到它，点燃它，呵护这一小小的火苗，这火苗终将成为烈火，照亮自己，照亮生命。

今天是署假开始的第十天，跑步记录上只有短短的十二公里，平均下，一天都没有两公里，我一边谴责不能坚持的自己，一边又在继续偷着懒。不愿去跑步的我，一直偷懒到九点才肯出门跑一下，实则是溜达。

不情愿地迈了两下腿，就感觉自己不想动了，就走起来了。突然，一滴水珠被甩到了我的脸上，它来自一个中学生模样的胖子，真的很胖，他肚子上的肉都在一抖一抖的。我丝毫不在意，以为他是三分钟热度，过一会就会瘫在地上，再也不会动了。

可4分钟后，我再次看到了他，他依旧奔跑着。又过了一会，他又在小区里跑了一圈，我看到他，他依旧奔跑着。在这一公里的溜达中，我看见了他很多次，他依旧奔跑着。直到上楼那一刻，我又看见了他，他依旧奔跑着。

躺在床上，我感到身体有处地方在隐隐发热∶连他都在坚持着，我又有什么资格去偷懒呢？这个想法如同一根火柴点燃了我那内心中的燃点，微弱的火苗诞生了。

六点，我出门了，一股冲劲在颅内燃烧。开始跑步，我显然十分轻松，我没想我是否要跑多远，而是能跑多远。我一直向前冲着，直到那氧气供不上我的呼吸，筋骨支持不了我的身体才停止。

第二天，我的筋骨松散，仿佛支撑不住我的身体，我决定休息一天，第三天，我想着再休息两天也没关系。第四天，我依旧没有跑步，新生的小火苗逐渐暗淡下去，就好像要熄灭

这天，我在电梯又碰见了他，他掌着九年级的书，正背着单词。出电梯前，他说∶这几天没看到你啊，为了自己喜爱的高中，你还得加把劲儿啊！原来他和我同是新九年级学生，正在为体育中考而奋斗着。我想着我目标中的高中，如果我连体育中考这关都过不去，还有什么资格去考上呢？这梦想就像一扎干草，加入了火苗中。火苗又重新壮大了。

我又开始跑步了，尽管筋骨支撑不住，尽管呼吸供不上，我都没有在能量耗尽之前停下。第二天，腿很累很酸，可我一想到目标、梦想，我就毫不犹豫地向前跑。火苗不断壮大，在我的坚持下，它成了烈火，照亮了我自己，也照亮了我跑步前进的道路。

找到自己的燃点，去点燃它，用自己的行动和坚持去保护着它，让它熊熊燃烧，照亮自己，照亮生命

星星之火，可以燎原。

**终于燃点迸发了作文700字7**

点燃你的激情（范文）

激情，一种强烈激动的情感。激情使我们中华民族历经沧桑而不衰，倍经磨难而更强，骄傲地屹立于世界民族之林。它使中华民族万众一心，战胜灾难。它使课堂上迸发出点点火花，点燃梦想。它也使我们在困难挫折面前不低头不放弃，点燃我们挑战自我的激情。

激情无处不在，它可以是运动场上的声声纳喊，可以是课堂上迸发的点点火花，也可以是雪灾地震中，中华民族万众一心的团结精神，生活中处处充满了这种激情。

20\_年，是不平凡的一年，在这短短的一年时间内，我国成功的举办了第29届奥运会，在赛场上运动健儿们顽强拼搏，即使受了伤也坚持下来，为了国家的荣誉而奋斗，因为他们知道，他们所代表的不是个人，也不是某个团队，而是我们整个中华民族的荣誉。终于，他们用自己不懈的努力，在赛场上挥洒下的无数汗水，承受的巨大压力，为自己的祖国夺得了一份属于中国人的荣誉，中国的运动健儿们，你们永远都是最棒的。

有欢笑就会有泪水，有团聚就会有分离，在20\_年的着场地震中，无数的人失去了自己的亲人和家园，给他们的心灵和身体带来了巨大的创伤，身体上的创伤可能会随着时间的推移慢慢愈合，但心灵上的创伤恐怕是永远也无法愈合的。当我们从电视中看到那一幅幅悲惨的画面时，我们不禁潸然泪下，但是这也让我们看到了中华民族的团结，无数的官兵战士冒着生命危险在废墟中寻找着幸存的人，手上到处是伤，可他们一刻也不敢耽误。作文

激情就在我们每个人的心中，它是我们前进的巨大动力，让我们一起燃烧我们的激情，畅游我们的梦想，奋斗我们的目标。

标签：

**终于燃点迸发了作文700字8**

我的体育从小就不怎么好。

提起800米测试，我就从如同老鼠见了猫一样，闻风丧胆，可那天还是无情的到来了。当体育老师宣布跑800米之后，我愣住了，接下来一秒之后，我反应的是崩溃，抱怨声充斥着全班。

男生跑1000米的时候，我们女生就聊心得饱步的时候尽量跑内圈，不要开嘴跑，呼吸要均匀一定要坚持，不可以走，不然肯定不及格，聊着聊着，紧张的心情也就渐渐消散了。

秋风萧萧，太阳肯悄地躲进乌云里面，我茫然地望着无边无际的操场，心里却暗暗地对自己说一声加油！

预备体育老师高呼一声，我连忙抢到了最内道，总觉得内道跑的会少一点，快一点。开始！我拼了命的往前冲，很快便凑冲到了人群，跑出第一名。很快，我就理解了高处不胜寒，这句话。你身后的所有人都把你当做目标，成为了要被超越的对象。成为暂时的第一名可能不难，可要守住这个第一名太难啦。风呼呼的吹着，伴随着后面紧跟着的同学的脚步声，放弃吧，太累了我这样想，渐渐地脚步随着意念的松散而不由自主地放慢下来，同学们陆陆续续地超了上来，

再提一口气超上去，还是放弃抬起头，别人都在奋力的跑着。冲我捏紧拳头，又迈开了早已疼得发酸的双脚，坚持一下，坚持，别人都可以，我也可以的。忍着疲惫和痛苦慢慢超过前面的同学。

快，快前面就是终点啦，我跑得越来越快，又陆续超过了几个同学。越过终点的那刻，我觉得我就是最棒的，虽然不是第一名，但我已经尽了全力！

缓缓往前走，脑海中浮现出刚才的情景。其实，人生不正像刚刚的那一场长跑吗，每个人都在人生的道路上奔跑，如果你犹豫不前，别人就会轻松超越；如果选择了坚持，并在过程中不断找到自已的燃点，就会达到每一个终点的终点，跑出属于自已炫丽的轨迹。

**终于燃点迸发了作文700字9**

你找到自己的燃点了吗？

从小学开始，同妈妈一起睡觉，妈妈总在睡前看书，静悄肖的，那时的我也不明白书有什么好看的。

大概到了二年级，我约莫认得拼音了，妈妈开始带我去图书馆，她叫我借上头有标注拼音的书。

那时的我坐在车上，还没有意识到这将是我人生中一大变故，从此会爱上读书，这对我将来的人生很有帮助。

图书馆在明珠广场后，有很高的台阶，年幼的我走上去十分不易，空调很凉，地砖的花纹很斑驳，是个二层建筑，上面一层是我当时无法企及的成人阅览室。在进门右手边有一个名叫\_篮天阅览室\_的，这才是我借阅的地方。

我要自己一个人进去。

这对我来说是一个莫大的挑战，我刷卡进入。两个管门的女职工抬起头看了我一眼，他们在喝水，至于管中其他人，有为子女借书的父母，有来玩闹的小孩，还有认真看书的哥哥姐姐们，反正，我是最格格不入的那个，但是没人管我。

这时的我，看向狭小镜子上的自己与别人，感受到巨大的落差，我想同在馆中的人一样，来图书馆做该做的事。

等我从\_篮天阅览室\_中出来时，握着书，我觉得我好像变得有力量，有底气了，看待周围事物的眼光从逃避，到我与他们平等，没什么了不起的。

还记得有一次，印象挺深刻的。我被妈妈责备了，就在图书馆，在那个有斑驳大理石与凉空调的大堂里。

我章着书兴冲冲的到前台办理借阅手续，办完了，妈妈突然要求看我借的书，时的我，借的也不过是一些童话，连环画之类，结果妈妈突然不说话了，问姐姐当天借的书当天能还吗？回答是不能，我只记得妈妈很生气。我没有敢看她的表情，她在斥责我借的是一些没有意义的书，五分钟就可以看完。那接下来的没有书的一周该如何度过？

从那以后我就明白，书不在多在于精。

我把那本书带到学校去，准备午休时看，老师看了我的书，翻了几页，不禁笑了起来。我到现在还不明白，他是因为书好笑呢，还是我好笑。

总地来说，我终于走上了读书这条不归路。可能这就是我的难点，因为他总是有一股力量在召唤我，也是这快节奏生活中少有的慰藉。是可以让感到时光流逝的过程，是无所保留又受益匪浅的过程。

**终于燃点迸发了作文700字10**

带着那颗燃烧的心，向着明天奔跑前行。

——题记

“氧气充足时，可燃物温度达到其燃点，燃烧。”我的燃点是什么？

我又在上课时梦游，脑海中充斥着这个问题，一个粉笔头砸在了我的脚边。

初中以来，我逐渐被繁重的学业压垮了心，面对空白的作文纸发愣，一个小时，只字未动；看着书页上某个字发呆，几十分钟，一页未翻。我被压得喘不上气，对自己曾经热爱的东西渐失兴趣和信心，它们一改原先的色彩缤纷，变得黯淡无光。

去看一场好友的艺术大赛。

我安静地坐在观众席上，看着好友在台上放声歌唱。她柔润的歌声仿佛是一条小溪，流淌进了每个人的心里。她站在台上，唱到澎湃处，我似乎看见了她眼中的火与光，她仿佛在绿色作文网燃烧。这样的状态，不就是我失去了多时的活力吗？

我决定找回自己的热爱。

“妈，我想去学唱歌。”

几节课下来，我的心灵终于得到了解放。我当我唱至我最喜爱的那句”我向你奔赴而来，你就是星辰大海！”我会不由自主地闭上双眼，感受情感喷薄而出的力量。那一刻，我的眼中仿佛有火星迸发。我手脚冰凉，一颗心滚烫。

“这就是我的燃点吧。”我想，不会错的。我能感受到手脚冰凉，因为我的一颗心滚烫。额头上渗出了细密的汗珠，握着麦克风的手，手心里全是汗。心脏正剧烈地跳动，在跟随这节奏燃烧。冰冷的手逐渐回暖，是余热传到了身体各处。

燃烧着，烧尽了麻木，留下了活力与激情。我带着那颗燃烧的心，向着明天奔跑前行。

**终于燃点迸发了作文700字11**

孙昊武

每个人都有自己的燃点，或明或暗。绽放着属于自己的光芒。即使是平凡的个体，也有燃起来的可能。燃点可能不大，但足以燎原。

我也有自己的燃点。

秋雨绵绵寒风瑟瑟，一风一雨相伴相随，吹打在我桌前的窗户上。窗户似乎也在抗议，随风摇曳，任雨点吹进来。我看着眼前这一幕，也没有停止我的思索，我就这么呆呆望着窗外，手里的笔转动不曾停下，但画面没有持续太久。击打在我身上的雨滴，不情愿的把我在远处游荡的灵魂拉回了身体。我不禁打了个寒颤，手中的笔掉落在地上，转了几个圈。

我见此幕不禁叹了口气，这不就是现在的我吗?晕头转向，迷茫。但笔还是停了下来，笔尖指向了窗外，我不禁又苦笑一声。连笔都陈知道自己应该指向哪里，而我却像是一只无头苍蝇。

我低头捡起了笔走向窗边，风好像也知道了我的迷茫，呼啸着咧开了他那张大嘴。我受不了他那嘲笑的嘴脸，转头关上了窗户，但这一举动似乎又惊动了雨，在发起了抗议，滴答滴答的拍打在窗上，我不再理会他。

风和雨去却转头去欺负树，树这一身黄叶本就单薄，但是风和雨丝毫不懂得怜悯。强硬的把树的衣服扒了下来。我看了看树下那满地\_衣服\_这种坏事一定是秋唆使的。

秋来了，有方向的来了，没有一丝犹豫，他有目的的来了，没有一丝迷茫。我不禁徘徊起来，我的心思也跟着脚步原地踏步。不知道自己为什么这么努力，却仍没有换来一个好的结果。

我想不出来，我就使劲想，我想的气急败坏了，回过头来刚想开口大骂秋，你为什么来得这么快，但转眼间看见了那颗被遗忘的树，树没了衣服，本以为会屈服在秋的淫威之下的他却没有倒下，我想问他，你为什么不倒下?倒下了就没有那么多压力，就没有那么多顾虑了。

我问着树，又好像在问自己，你明明可以放弃的，可为什么还要坚持?生活学习带给你的困难压力还不够多吗?

我看着树，树他没有回答只给了我一道光秃秃但站得笔直背影，那是一股信念支持着他。我好像找到了原因，找到了自己的燃点，也同时是树的燃点。是啊，信念的力量在于即使身处逆境，也能帮助你鼓起前进的船帆。信念的魅力在于即使遇到险境，亦能召唤你鼓起生活的勇气。信念的伟大在于即使遭遇不幸，亦能促进你保持崇尚的心灵。

**终于燃点迸发了作文700字12**

青春逶迤，奔跑在追梦的路上，街上大雨淋湿视线又有何妨？心中燃烧的火苗不曾被浇灭，它始终在追寻着，找到燃点，闪耀出最耀眼的火光。

窗外雨纷纷扬扬，空气里弥漫着饱和的水汽，冷爽却略带寒意，打开窗望向街道，被雨淋湿的泊油路留下车辙的痕迹，路灯发出昏黄的光，投射着我黯淡的心。

从一开始，就在追求的梦想，可为何，我看不到一点光亮？我寻找光明，更在寻找燃点，然而一次又一次的倾盆大雨浇灭了我心中仅存的一丝火光，站在青春岔道上，该如何去寻找？

一抹红的如同火焰的色彩闯入眼帘，那是窗外的一枝梅。枝头上仅留两三朵，它们紧挨在一起，顽强的抵抗着肆虐的雨。雨势蔓延，似乎要将它们残忍地拍下枝干，随风消散、匿迹。这几朵尚存的梅，竟毫不退缩，迎着风雨，任凭花瓣淋湿，它的那抹红从未散去，如同火焰一般，越烧越旺。我的心突然一震，那这一种怎样的信念，一株梅尚且如此，我又怎能被所谓的大雨浇灭心中的火花？

你必须找到燃点，使你的心燃烧起来，从而迸发出无穷无尽的力量！是啊，找到燃点，我是否找到了燃点？这梅花顽强不屈的信念不就是我坚持梦想永不放弃的燃点吗？

大雨仍然磅礴，梅花星点的红依旧，我仿佛在黑夜里看见了跳动的火光，我的心正在燃烧着，端坐书桌，执笔沉思，忽奋笔疾书，这寒夜里怎会寒冷？我的额头挂着汗珠。寒冷天气中身着薄衣，才不在意旁人诧异的眼光，因为追寻梦想的我才不会管旁人的想法，他们也不曾深刻理解，就像夸父追日，没人懂得他汗流浃背的艰辛，抛开杂念，尽情燃烧吧！

记住那不曾起舞的日子，是对时光的辜负，你那拼命奋斗的日子，将使你永远铭记。而这永不放弃的燃点将在心中燃烧起经久不息的火花，使我在黑暗中找到黎明的曙光，找到青春路上不停奔跑的动力之源！

燃青春，铸梦想，唯有奋斗，才不负所望。

——后记

**终于燃点迸发了作文700字13**

去发现，去寻找，找到自己的燃点吧。那能让你燃起来的东西。这句话写在初二的日记扉页上。

从小学开始，写作像是噩梦，对着空白的格子可以神游一个上午。可即便如此，我还是努力完成，写出来的作文也不算太差，竟也闯进了小学的竞赛班。

只是最后，还是从作文竞赛班退出来了，我还蛮兴奋的，因为要让一个啃着笔发呆半小时没有思路的人在九十分钟内完成一篇六百字的作文的确很难。尽管老师一而再再而三地重复∶你会写，但就是不肯写。

因为我总觉得我写不好作文。别人都可以把小事写大、写细，文笔优美，而我只会顺着老套的思路，写出让自己可能满意，却与他人相差甚远的作文。

小学毕业的时候，老师给我写了这么一句话∶去尝试，或许你可以找到一点让你兴奋的东西。

我看懂了前面三个字，却没有理解后面的半句话。

上了初中后，我开始尝试一些新的行文思路。然而，当我满心以为自己的作文已经足够好的时候，别人的作文已是显得闪闪发光。

阴差阳错，我进了学校的作文竞赛班。老师一再鼓励我∶你的文章有自己的个性，自己的风格。但当我看着周边人的作文时，我才发现我与他们还是有天大的差距呀。

作文班选拔参加比赛，选拔文章交上去了，我已是心灰意冷，可当消息传来的时候，我吓了一跳，不敢相信。

选入了呢，去吧。老师把名单递给我。

我愣着看了看名单，发现有些我曾经以为比我好的人都不在上面。但我的心很快又被担忧充满，我把名单还给老师∶我不去了，我的作文也没那么好，去了比赛也不会章奖，还是把名额让给那些更有天赋却不幸落选的人才吧。

老师只是笑了笑，道∶我希望，你能去发现，去寻找，找到自己的燃点，那能让你燃起来的东西。

燃起来的东西？我看着手上老师递给我的作文纸，突然像有什么东西照进了心。原来在不知不觉中，我已经喜欢上了写作，也有了自己的特色。小学老师留言的让我兴奋起来的东西，现在老师对我所说的燃点，就是这个吧。

或许我的文笔不如他们，但我在努力尝试，在尝试中感到了那所谓的，让自己燃起来的感觉。尽管最后我并没有获奖，但我依然用笔写下自己独特的篇章。

热爱之所以有力量，就在于你坚守它就好，永远不要去想它会有什么结果。很庆幸，我已经找到自己的燃点，热爱，努力，自信它们，全都是！

**终于燃点迸发了作文700字14**

这几天怎么都是考试啊！唉，你这次英语考地怎么样？你今天科学考试考了多少分？询问成绩的人还是很多。

最近各科都在检测，有人因为成绩的进步而四处分享自己的喜悦，也有人像我一样因为退步而担忧。我正想着晚上怎么跟父母交差，突然科学课代表在讲台上大声喊∶今天晚上回家复习，明天考试。

心里烦燥的我看向窗外∶那满墙的爬山虎绿得像一注深潭那样沉郁。秋风萧瑟，连对面的爬山虎都哀声阵阵，失去了它往日的精神与色彩，呆板无鱼。

不久，下雨了。窗外的雨淅淅沥沥。墙上的爬山虎蒙上一层灰色，向上攀爬的枝条，垂了下来，蔫蔫的，如同我一样。这晚的雨一直下到了第二天。

第二天，我打伞前往学校准备接受考试的事实。次次考试都失利，这次肯定也凉的想法不停地窜出来，对自己也很不满意，心情愈加频闷，跌到谷底。考试时的思绪总是被窗外的大雨拉走。我抬头看向窗外，爬山虎立刻抓住了我的眼睛。它在雨中变得朦胧，枝条在风中摇摇欲坠，叶片在雨中茸拉着脑袋，乌蒙蒙的天压迫着它，也压迫着我。我自我讽刺地笑了笑，那爬山虎不正是我吗？在茫茫苦淘中挣扎着。

我继续低下头做还未做完的题。我似乎丢失了曾经的燃点，丢了两年前的那股冲劲，可我现在什么也抓不住。

过了一会儿，雨停了，乌云消散了。阳光透过窗子，照在试卷上，我忽然想起什么，猛然抬头看向窗外，那爬山虎哪还有昨天那副模样∶阳光洒在碧绿的叶子上，披上一层金色的薄纱。叶片顶着刚落的雨珠，抬起头来，金光戳署，向阳生长。

爬山虎可以在风雨之后找到自己的燃点，高傲仰头，为什么我不能呢？我也可以！接下来的二十分钟我奋笔疾书，把卷子未填满的空全部填满，把未检查的题检查完。带着我的燃点向阳生长。

此后，我能抬头看到爬山虎总是心头一暖。对爬山虎来说，努力向上攀爬，也是它的信念，当它找到燃点，还会继续向上，向高处爬。每个人都像它一样，有属于自己的燃点，找到它，挺过困难，向阳生长。

**终于燃点迸发了作文700字15**

当一个物体到达了一定的温度，就会闪出耀眼的火焰，电影《绝杀慕尼黑》的最后一球燃爆了全场，期朋的钢琴点染着在座的每一位。其实每个人的心中都有一根火柴，当你找到自己的燃点，心中就会燃起一片熊熊烈火。

秋日带着夏天的炽热照射在塑料跑道上，他，站在赛道上，秋风吹散了他的头发，眼睛里却闪着坚定的光芒。紧张的汗水从他的脸颊流到红色的跑道上，好像一根火柴慢慢操过火柴盒，火柴还没有被点燃。

随着一声枪响，跑道上的每一个选手都奔起来。他后腿用力一蹬，像一枚子弹般飞过跑道。火柴再次被擦过，依然没有点燃。

这是一场势均力敌的战争，几个人几乎都跑在一条直线上，他望着越来越近的终点，却感觉终点越来越远，他的速度渐渐慢了下来去。好几个人从她的身边跑过，他的脚步越来越慢，好像火柴被水冲过一样，怎么也点不着。

跑道边，一棵银杏正发着黄叶，在风中摇晃的金黄的衣摆，好像啦啦队的彩球一样，在空中飞舞。刹那间，世界上好像只剩下了他和那棵银杏树。他回忆起当年，在他看到20\_年北京奥运会的时候，他对着家门口的那棵银杏树许下的愿望，要成为一名运动员。望着眼前的终点，他用尽力气向前冲刺。用力一擦，火柴，终于被点燃了。

他闭紧双眼，飞快的超过了前面的所有人，第一个冲过了终点。同学们欢呼着围向他，他也沉浸在胜利的喜悦之中。他成功地找到了自己的燃点，一股熊熊烈火在他的胸膛中蔓延。人生的意义在于什么？在于挑战自我超越自我，努力找到自己那个燃点，点燃我们胸口的那一腔热血。

他兴奋地回过头去，望向远处的那棵银杏树，太阳光穿过云层，一道光照在树上，仿佛燃起了一束黄色的火

**终于燃点迸发了作文700字16**

世间万物，无一没有自己的“亮度”，哪怕是再怎么微小的平凡个体，也有“燃”起来的可能。其实，“燃”更代表的是一种积极进取、充满阳光的精神状态。

对于你是否拥有这种正能量的精神状态，是否让你“燃”起来，都取决于你自己。

在我小学的时候，学校将挑选学校篮球队球员的通知发布了出来。我听说后，征求了家长的同意，兴冲冲地去找了体育老师报名，原本我还觉得以我的水平应该随便都能进吧。可是现实就是如此的残酷，“啪啪”两下打了我的脸，学校篮球队球员名单里居然没有我的名字。我的心里如晴天霹雳般，回到家里后我甚至是对任何事情都失去了兴趣，尽管是原来很热爱的篮球。

爸爸看了我的状态后，去给我报了一个篮球训练营，原先我是特别地抵触，十分不想去。可是我看到了一篇文章，写的是：刚进入NBA就被球迷取上了“玻璃人”的称号，只因他篮球生涯刚开始就连续好几个赛季因为脚踝缺席比赛，可是他没有放弃篮球，刻苦训练，后来终于成为了NBA的顶级控卫球星，他就是\_·库里。

也就是因为他我去参加了爸爸报名的篮球训练营，在训练营中老师很严格，我也很刻苦地去训练，只为让之前拒绝我的体育老师刮目相看。那个月晒得整个人又黑了一圈，每天早出晚归地训练。

终于皇天不负有心人，在一次和村里的篮球队打球时，被篮球村队的教练注意到了，让我加入了村队，跟村队一起出去打比赛还经常赢呢。后来在学校里和学校篮球队的球员一起打，他们还打不过我呢，之前那个体育老师邀请我加入学校篮球队，当时的我感觉特别的光荣。

是啊，这不就是自己的“燃”点吗？吃尽苦头，走出“舒适圈”，跨过困难与挫折，艰难地去寻找自己的“燃”点吧！

再好比这次新冠肺炎，全国人都在努力地出一份力。钟南山院士，这位八旬多的老汉都还是勇扛着责任、担当，为疫情奉献力量。你又有什么理由不努力呢？一遇困难就放弃，就满腹牢骚的人，是找不到自己的燃点的。要保持积极进取、昂扬向上的精气神，心中一直揣着一团火，永不停止脚步，拥有进取的意志，才能使自己“发光发亮”，活成自己理想的样子。

托尔斯泰曾经说过：“生活，就应当努力打拼使之美好起来。”所以，“燃”起来吧！朝着你所想的目标奋斗、追求吧，活成自己理想的样子！

**终于燃点迸发了作文700字17**

王泽鸿

有人说∶“生活不只是眼前的苟且还有诗和远方。”我的生活虽不是苟且，却也谈不诗和远方，永远缺少着一个燃点。

还记得，那是夏秋交替中的一天，天气热得非常，我和爸妈一起去爬山，乖车到山脚的一路上满是我不情愿地抱怨∶“这大热的天，不在家好好呆着，去爬山，这分明是自讨苦吃。”这时爸爸说∶“我正是想让你体验一把大热天运动后出汗的感觉。”一旁的妈妈笑着说∶“我看啊，等他尝完这味，也早就累晕热晕过去了吧。”听到这正中我心的话，我连忙点了点头∶“哎吆!”

刚下车就被太阳光团团包住的我不禁叫了一声，爸爸看着我说∶“别哎呦了，向着山顶走起吧!”没办法，尽管再不情愿，也只得拖着笨重的步伐迎着烈日向前走了，到了半山腰的时候，我有气无力地跟爸爸说∶“爸，我实在是不行了，热死了!”说完我就坐在了地上。

这时候，旁边走过一位老爷爷，看上去大概六十多岁的样子，但精神状态倒是极好，看到我坐在地上疲惫不堪的样子，笑着对我说∶“小伙子，休息会儿就赶紧起来，继续向上爬，可别连我这个老头子都追不上啊。哈哈，这山顶上的景色可是美极了。”听他说完，我便一跃而起，似笑非笑地说∶“走呗?”

于是，我便和老爷爷进行了一场竞速，别看老爷爷年迈已高，但走起路了却仍似疾风，真是健步如飞，虽然中途我又有了放弃的念头，但在老爷爷的鼓励与我内心的坚定信念下，我成功克服困难。

功夫不负有心人，这山顶终于到了，我望着那壮丽的风景想∶这座山像是我将会走过的一条路，崎岖，高耸，难以攀登，但我绝不会再次停下，给自己一个信念，一个燃点。苍鹰锐利的目光直视太阳，在千百次的门飞翔中追逐太阳的光华;云杉笔直的树干对准苍穹，在无数日夜的埋生长中直插云霄，去寻找那属于自己的燃点，去追逐那更高，更远的风景!

**终于燃点迸发了作文700字18**

窗外的雨滴答滴答的落着，落在窗台上，扰乱了我的心境。我不由得向窗外望去，树叶子在雨的清洗下变得生动起来，明朗了许多。可我的心却是阴暗的。为什么我找不到自己的燃点呢？

表演的前一周，我因在排练时状态不佳被老师留了下来，“你这是怎么了，完全没有了以往的自信，脸上的笑也没有了原来的灿烂，错音不断……”

“我……”我低着头。

“自信，自信！我们弹的.这首歌是一首很‘燃’的歌，我相信，只要自信，你一定可以‘燃’爆全场。”老师的语气变得越来越温和，“嘿，找到自己的燃点，拿出你以前的自信，可以的。”

回到家，我心乱如麻，怎么可能？我弹琴的节奏感不好，一见到有许多人看，就会紧张，错音不断……看着窗外的雨，树叶在雨的清洗下越发明亮，我在这“不自信之雨”的洗礼下是否也该变得明亮，找到自己的燃点，给观众一个很燃的舞台？

要，必须要！

我重新走回琴的前面，坐了下来，掀开遮布，再次练习起来。当代新声歌手易烊千玺说过，哪有什么一夜成名，只不过是百炼成钢罢了。我们每一个人都有一个属于自己的小宇宙，找到燃点，在自己的小宇宙里发光发热

一遍又一遍的练习，我逐渐找到了感觉。将音量开到最大，展现自己最美的笑容，我感觉这首曲子在我的指尖“燃”起来了！

然而我并不知道，妈妈在我努力练习的视频发给了老师，老师表扬我，说：“对！对！要的就是这种感觉，相信只要保持这种状态，到时一定可以让‘燃’爆全场的。”

对呀！上台表演一直是我的梦想。何不为自己的梦想拼一把，“燃”一把呢？

在那以后，我每天都更努力的练习，在排练中尽我最大的力量发光。

表演的日子到了，我化好了妆，穿上漂亮的裙子，带着最美的笑容上了台。一首曲子从我指尖划出，“燃”极了。在那一刻，我相信我已找到了燃点。做好准备的人一定会得到一颗糖，在那一刻，我相信我已我已经得到了它。

成功难，又何妨？找到自己的燃点，带着它向前，因为，年少当轻狂！

**终于燃点迸发了作文700字19**

“燃”是一种状态，人们达到燃点时将会燃烧，这将会给人们带来巨大的能量，使人充满激情，自信和活力。

突然爆发的新冠肺炎，使我们必需宅在家中，我变得愈加颓废，懒散，日子也过得空虚，每天醒来就窝在床上看手机，除了上厕所，其他事情基本在床上解决，这让我很迷茫。既使是后面疫情形势好转，可以出门了，我也仍然是这样。

我的身体开始消瘦，没有力气，体力越来越差。

妈妈早上一起来，就看见我又在对着屏幕发笑。妈妈皱着眉头说“你现在天天看手机，会生病的，生命在于运动，看看你的同学，每天坚持在群里运动打卡。”

我想起以前在小区里骑着单车飞驰的我，那时，我比谁都快呢！那时身体也一天比一天高，可现在在看，不仅没长，还倒退了几厘米。

“今天下午去东江边骑车吧！”

下午，我推出我的单车，上面已经积满了灰尘，我无力地拍掉那些灰尘。

我慢慢悠悠地把单车骑到东江边，骑着骑着，听见有人叫我。原来是位朋友，他不就是每天坚持打卡的人吗。

“来场比赛吧！”朋友说，我同意了。“开始！”他向前冲出，我却慢慢地追不上他，我使劲的踩着踏板，但脚也不听使唤，用不上力，所以我比他慢了许多。

我决定每天坚持运动，所以约朋友每天都来这里。

十天以后，我的身体慢慢恢复了，也快了不少，以前那个在小区里燃烧的我又重现了。

夕阳西下，太阳似火，火焰烧尽了颓废，只释放了激情与力量。

**终于燃点迸发了作文700字20**

人不能一味地追求\_佛系\_\_燃\_也是一种生活态度。积极向上追求梦想才能找到自己的燃点发现自己的价值。

我曾经一度颓废不思进取终日茫然凡事只求顺其自然。

还记得那是一次班干部的竞选。由于我体育成绩比较好同学们都推荐我当体育委员。我并没有感到欣喜更多的却是不安和焦躁。我感觉我的世界正在慢慢崩塌而自己则毫无保留地暴露在众目睽睽之下。这个陌生的环境让本就不喜欢引人注目的我变得更加紧张了。

当老师要求参加竞选的同学做自我介绍时无奈之下我只好硬着头皮走上讲台。看着众人的目光我的内心忐忑不安。我低下头来弱弱地说道∶\_其实……我不想当体育委员。既然大家要选我那我就当吧！\_说完我迅速走下讲台想赶快离开这个是非之地越远越好。之后看着其他同学信心满满地介绍自己一副踌躇满志想为班级做贡献的样子我依旧无动于衷心想∶你们谁爱当就当去吧反正我不想当！

不知怎的我还是阴差阳错地当上了体育委员。而第一次整理队列却让我终生难忘。那是一堂体育课初来乍到的我缺乏经验面对吵闹的人群我学着老师的口令小心翼翼地说道∶\_全体立正。\_本以为会引来嘲笑和讥讽然后继续大吵大闹。然而我却想错了一一这声微乎其微的指令竟然让喧闹的人群安静了下来。同学们迅速归队并排成整齐的队列昂首挺朐齐刷刷地看着我。这是鼓励的目光！我封闭的心扉瞬间被这满满的鼓励和信任打开了。那一刻我十分感动。原来看似不可能完成的事在这一刻却是那么轻松是同学们的信任和鼓励让我找到了自己的燃点发现了自己的价值。

我心中的隔阂消失了。我再也不要做旁观者我要积极投身班集体为班级的蒸蒸日上发出自己的一束光献上自己的一份力。积极进取勇于追梦这就是我的燃点！它激励着我用昂扬向上的状态去把握平凡的每一天。

每一个不曾起舞的日子都是对生命的辜负。积极向上不懈奋斗加油！让青春的我们燃起来吧！

**终于燃点迸发了作文700字21**

一壶接近室温的自来水，经过不断加热后也会沸腾，冒出极高温度的白烟，而我们也一样，在经过不断努力后，终会找到属于自己的燃点，发出耀眼光芒。

在小时候，游泳时自作孽的爬上游泳圈，划水前进半米不到就不可活地掉下水，扑腾两下还呛了几口水，及小心翼翼地走路还是会一不小心摔进水中的种种经历后，我对水产生了极大恐惧，它仿佛是个妖怪，我一下水就把我死死拖住，使我动弹不得。

但该来的总要来，妈妈给我报了一个游泳班…

第一天去上课时，我努力对自己说∶\_怕什么，游泳池那么点深总站得住的。\_可现实却给了我一榔头，我从未觉得换衣间到泳池的路会那么漫长，每一步都如针戳般艰难。直到听到教练点名的声音，我清醒了几分，迈着小碎步跑进了队伍。

开始时只是几个热身运动，及在陆上简单的动作教学，我似懂非懂的听着，暴风雨前的宁静蒙蔽了我的双眼，教练一句下水吧\_把我又扯了过去。水池项被拉深好多倍般深，圈圈水纹回荡加强了渲晕感。

看着大多数人都下水了，我试探的伸出腿够够看，一点一点下放，刚碰到水就如碰到火般弹起。我反复询问着\_真的不深吗？的问题，教练也是够耐心地回答着。我不情不愿地、顺着泳池壁，如牛肉下锅般一点一点滑了下去，静默膝盖了，浸没腿了，怎么还没碰到壁。支撑的手肘失去了气力，一下子加速把我送到水中，\_完了完了要淹死了\_，我的脚碰到了底，喊，才到九岁的我的腰。

我尝试着憋气潜入水，这下胆大了不少，猛得把头扎入水中，猛到泳镜都忘带了，再是猛得抬头，眼睛被池水刺激的火辣辣地疼，吸取经验后，我缓缓下蹲，一点点浸没我自己。身边的喧闹突然静了，只留下咕咚咚的水声。成功了！我内心的防喜涌上言表，以至于我忘了我在水中，唉，又呛了几口水。

再后来就是学蛙泳了，奇怪的是，明明在岸上做的挺好，可在水中就突然什么也不会了，反而像蛤蟆扑腾，反反复复挣扎，每次都有不同的姿势，后来在教练的指导下，我慢憬慢开始矫正姿势，从蹬出即扑腾变成可以游上好几米，我对水的恐惧开始一点点消退。

到后来，我的姿势在一天天标准，我的速度也有了提升，在最后考试中我一次就得到了满分。

这从害怕到绰绰有余的过程，即是不断向上、进步的过程，是我人生中一个燃点。人站在高处，可以选择向下看，但人站在低处，则别无选择。不断提升自己，发现一个又一个燃点，构成更好的自己，发出耀眼光芒。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！