# 关于失眠的句子摘抄

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-01-07

*1、有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一。　　2、有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。　　3、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。　　4、失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让...*

　　1、有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一。

　　2、有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。

　　3、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

　　4、失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

　　5、失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想1你1了。

　　6、失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

　　7、突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满马林气息的梦里挣扎。

　　8、我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

　　9、许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

　　10、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

　　11、失了眠的夜，是最纯粹的安静。

　　12、失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

　　13、当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

　　14、让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

　　15、面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

　　16、昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！