# 我学会了游泳作文结尾(共6篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-01-02

*我学会了游泳作文结尾1我暑假去报名学游泳，第一节课，我穿上一件漂亮的游泳衣，等教练教我们大家游泳。教练来了，我急忙要跳下水，教练说：“先不能跳，要先热身，以防抽筋。”我赶快排好队，让教练教。教练做动作，我们跟着做，我这才明白，这是游泳的第一...*

**我学会了游泳作文结尾1**

我暑假去报名学游泳，第一节课，我穿上一件漂亮的游泳衣，等教练教我们大家游泳。教练来了，我急忙要跳下水，教练说：“先不能跳，要先热身，以防抽筋。”我赶快排好队，让教练教。教练做动作，我们跟着做，我这才明白，这是游泳的第一课——热身。

终于可以下水了， 可下了水，我们大家都不知道怎么游，这时候教练吹了下口哨，大声说：“大家抓住游泳池上的绳子，来回走动。”我十分奇怪，心里想，这怎么叫游泳呢？分明就是在走路吗？所以我就无精打采地走着。教练见了，知道了我的心思，笑着说：“有一些人，不会爬，就想飞，事情怎么能做好呢？”我一听，知道教练在说我，就急忙打起精神，老老实实跟上队伍。原来这是为了让我们先适应水里的活动。

就这样走了几天，我们就开始学蛙游和潜水。蛙泳不就是像青蛙一样四脚游吗！我心里想，可真的游起来就没有那么简单，我的手和脚才老是不协调，后来，经过教练的耐心指导，我才学会。学潜水了，教练让我们在水里瞥气，看谁瞥得久。第一次我只瞥了5秒钟，而第二次，第三次，我瞥了二下秒，三十秒钟。在瞥气时，我变像一只小金鱼，吐着美丽的泡泡。我爱上了这种感觉，于是更加努力地练习手和脚的动作。

过了两个星期，我终于可以浮在水面上了，可以自由地游泳了，我感觉自己像一只欢快的小青蛙！

**我学会了游泳作文结尾2**

暑假的一天下午，晴空万里，天气奇热，热的我们直喘气。哥哥说：要我和弟弟，去蓝天游泳馆游泳。我听了特别高兴。一路上，我们有说有笑，虽然汗水满面，却不觉得怎么热。

一进游泳馆，碧绿的池水让人觉得凉爽不少。水池里也有很多人，我和哥哥、弟弟换了衣服就下了水，水里很凉，也很舒服，弟弟就去那边玩。

过了一会儿，哥哥就开始教我游泳，哥哥先教我换气。又叫我游泳。他游了一遍给我看，我就照着哥哥的样子游了一遍，才游了不远，哥哥又游了一遍给我看，我又照着哥哥的样子游了一遍，还是又不远。哥哥说：你要换气，才能有的远。我就照这，哥哥说得去做。开始就呛了几口水，有点害怕，哥哥说：不要害怕，多练几会就行了。我练了很长时间，就很少呛水。后来在哥哥的帮助下就学会了。

**我学会了游泳作文结尾3**

学游泳快结束了，教练对我们的要求也越来越严格了。这不，他又开始对我们进行“\*\*训练”了。

“今天是第九节课，还有一节课，我们的课程就结束了，今天我的要求就是：从游泳池的一头游到另一头，一次游不到，按到水中十秒，三次游不到，往水中扔一次，十次游不到，从水池边往下扔！”教练一口气谁完了这些话。

我顿时傻了眼，这下惨了，我才刚学会换气呢！可教练的命令不能不听，我只好硬着头皮，按照教练说的去游了。

一开始，我不停地往前游，可才游到一半就撑不住了，喝了好几口水，教练可不是闹着玩儿，一下子就把我按到水里。第二次，第三次，...... 一直到第九次，我都失败了，第十次我再也没有退路了，使出了吃奶的劲，不停地向前游，游到四分之三时，我又感觉不行了，但我心里对自己说：不能输给我自己。于是，我身上仿佛有了无穷的力量，爆发了我的小宇宙，我坚持着，终于到了终点。

记得有人说过，顽强的毅力可以征服世界\*\*何一座高峰。学游泳的`经历告诉我，只有坚持到底才能取得胜利。

**我学会了游泳作文结尾4**

一天下午，我放学回家，听见妈妈和爸爸正在房间里讨论：“我们该让加勉学游泳了吧？”“他还小，等他二年级再学吧！”我听了爸爸妈妈的对话，禁不住瑟瑟发抖，不敢进房间。因为我小时候曾掉到澡盆里，那个滋味可不好受哩！

我一直忧心忡忡，但这件恐怖的事还是发生了。有一天，妈妈拉着我的手说：“走，我们去游泳。”我抱着沙发大喊：“不嘛，我不要去游泳，我就不要去游泳池嘛！”可是我最终还是被妈妈“拖”到游泳池。

学员们全都到齐了，我们一个接一个下了水。教练让我们先把手放平，把头埋进水里。练习最基本的动作——憋气。可是没想到才坚持了三秒钟，我就已经憋不住了，把头从水里探出来。教练对我说：“要想憋气时间久，就得吸一大口气，懂了没！”我按照教练的指示，吸了一大口气，再把头埋入水里。果然比刚才憋得久，我顿时心花怒放，冲着妈妈喊：“我会憋气了！”

接下来，教练让我们玩“钻山洞”的游戏。他把手放在水里，让同学们从他的手下“钻”过去。同学们都“钻”过去了，该我上场了。我吸足了气，把头往水里一钻，不小心碰到了教练的手，我一紧张，张开了嘴，呛了好几口水才从教练的手下“钻”了过去。好险啊！

经过教练的细心教导，我终于学会游泳。我可以像小鱼一样在水里穿梭着，可以像青蛙一样在水里灵活地游来游去，还可以跟大哥哥们一起在深水池里游，多爽啊！

学会了游泳，我再也不怕水了。从此，妈妈一提起带我去游泳，我总会高兴地答应。

**我学会了游泳作文结尾5**

我已经七岁了，还在用游泳圈游泳。所以我决定了，我要学会游泳。

暑假的时候，我叫妈妈给我报了一个学习蛙泳的课程。我来到游泳馆之后，教练让我学他做热身运动。随后，他教我吸了一口气，然后迅速把头埋进水里，用鼻子把气耗光之后，把头浮出水面。教练问学会了吗？我立刻说学会了。看着教练没呛水，我也跃跃欲试。我攀着梯子把全身泡在水里之后打了一个冷颤，然后我照着教练说的做。可是呼完气之后我竟没把头倒起来，在水中吸了一口气，把水吸进去了，我咳嗽了几声，然后赶紧把头倒起来。“呛死我了！”我内心又气又怕。我开始泄气了，我怕再呛水，因为呛水实在是太难受了！但是教练劝我说，我如果现在没学会的话，以后还要呛更多的水，如果现在学好的话，以后就会少呛上几口水了。我想了想，好像是哦，于是我决定再试一次。

这次我还是呛水，不过和上次的原因不一样，这次是因为我没有抓稳掉下去了，而且因为我当时还没有学会游泳，所以只能在池子里乱划，幸好教练及时把我救上来了。通过不断的几次练习之后，我终于学会了憋气。

下面开始正式学习游泳。教练说这里这样，那里那样就这样，经过无数次反复的练习，没过几天我就完全会游了。

我终于能不用游泳圈游泳了，我终于能自由在池子里遨游了。

我告诉了妈妈，妈妈说：“你真能干，我都不会游泳！”我听了之后心里美滋滋的。

**我学会了游泳作文结尾6**

这个暑假里，我学会了蛙泳。

第一节课，老师教我们做收翻蹬并的动作。然后，我们做热身运动，做完后，老师给我们每人一个背漂，最后让我们转身下水。老师也下水后，就开始教我们在水下吐泡泡。接着，老师又教会了我们怎样扶着岸，整个身体漂浮在水面上，同时做收翻蹬并和吐泡泡。这一系列的动作是蛙泳的基本动作，老师看我们谁做得好，谁就可以拿三角板去游泳了。

第二、三、四节课，我们依次学会了拿着三角板连续换气、划手动作、不用三角板和背漂不连续地游。

第五、六、七节课，我把前面学的动作都练熟练了，开始不用三角板和背漂连续蛙泳。这时，我已经学会蛙泳了。剩下的三节课，我一直巩固老师教的动作，尽量让动作做得漂亮些，然后就是连续不断地在泳池里来回游，以增强我的耐力。

这次游泳教程一共十节课，我终于学会了游泳。游泳是一件体力活，让身体得到了锻炼，有时真的很累。但是游泳也是件很快乐的事，当我在水里不断前进的时候，感觉自己就像是条鱼，无忧无虑，\*\*徜徉。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！