# 高温下的日子作文800字

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-01-02

*今年的三伏天来的比较早，知了趴在树上喊着“热死了热死了”。天气这么热，爸爸履行对我的承诺——教会我游泳。来到游泳馆，换好泳衣。38摄氏度的天气，人在游泳池里就像下饺子似的。　　我有一段不堪回首的下水经历，那时我还小，跟着大人去水上乐园玩...*

　　今年的三伏天来的比较早，知了趴在树上喊着“热死了热死了”。天气这么热，爸爸履行对我的承诺——教会我游泳。来到游泳馆，换好泳衣。38摄氏度的天气，人在游泳池里就像下饺子似的。

　　我有一段不堪回首的下水经历，那时我还小，跟着大人去水上乐园玩。路过一个游泳池，我听见一个小姐姐和她妈妈的谈话：“你不是会游泳吗？跳下去展示一下。”“我怕……”我心想：这个小姐姐的胆子真小！我纵身一跃跳入游泳池，想要给那个小姐姐做个榜样。我之所以那么大胆是因为小时候动画片看多了，动画片里的人物个个落入水中都能浮出水面。我在水里扑棱几下，呛了几口水，被大人们就出水，十分狼狈地瘫在地上。

　　我下了水，爸爸示意我上岸，“干嘛？”我问爸爸。“热身运动还没做呢！别那么着急下水呀。”做完热身运动，我在岸上听爸爸讲动作要领。“要怎么样才能在游泳时不沉下去？”

　　“呼吸还有动作，呼吸要自然，不能急促。”爸爸先下水给我展示蛙泳。

　　爸爸让我下水试试蛙泳，我喊：“给我游泳圈！”我从妈妈那里得到游泳圈。我套着游泳圈练习蛙泳，很成功。爸爸在岸上发话了：“再练一会儿之后，游泳圈撤掉。”这个消息令我透心凉，“不嘛。”“你这样是学不会游泳的。”爸爸说。我极不情愿地将手中的游泳圈交给一旁的妈妈。我是这样想的，我肯定会呛到水的。爸爸说：“Haveagoodtry。”我试了一下，果不其然，脚刚刚离开水中的地面，就抢了几口水，爸爸急忙赶来“护驾”。

　　我被救上岸后，死抱着游泳圈不放。爸爸劝我：“再试试看吧。”“不要。”爸爸开始忽悠我：“你学会蛙泳，我请客。”“你还不是心疼你那500块钱吗，谁让你和妈妈打赌的。“学游泳也是为你好呀。我托着你，好不好。”最后试一次，我闭着眼，拼命游，爸爸将手松开，我行啦。爸爸在一旁乐呵呵地说：“这不好了吗。”

　　总而言之，这个暑假我终于学会了游泳。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！