# 作文关于挫折800字范文12篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-03-12

*作文关于挫折800字范文 第一篇契诃夫曾说过：“困难与挫折对于人来说，是一把打向坯料的锥，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。”坚持不懈往往能创造奇迹。杰克·甘菲德和马克·韩森在编撰《心灵鸡汤》时，不知吃了多少次闭门羹，但他们并没有...*

**作文关于挫折800字范文 第一篇**

契诃夫曾说过：“困难与挫折对于人来说，是一把打向坯料的锥，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。”

坚持不懈往往能创造奇迹。杰克·甘菲德和马克·韩森在编撰《心灵鸡汤》时，不知吃了多少次闭门羹，但他们并没有放弃，而是更加执着地奔走在各个出版社之间，最后，有家小公司被他们的诚意打动，答应帮忙出版。《心灵鸡汤》一经出版立即成为当时最畅销的图书之一。正是因为他们直视挫折、坚持不懈，才取得了如此巨大的成就。

成功的唯一秘诀就是不让暂时的挫折击垮我们。徐悲鸿自幼热爱绘画，1980年他随父亲到邻县买画，以谋全家生计。父亲因病去世后，他挑起了家庭的重担，过早体会到了生活的艰辛和人间的无常。面对如此巨大的挫折，他仍不间断学习和练画，最终创作出《愚公移山图》、《八骏图》和《负伤之狮》等令世人惊羡的画作，成为了中国现代美术事业的奠基者、家喻户晓的绘画大师。

法国大作家巴尔扎克曾说过这么一句话：“挫折是能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”强者在挫折面前会愈战愈勇，而弱者只会颓然不前。我国明代的谈迁用27年的时间编成了五百万字的《国榷》初稿，却被贪婪之徒偷走。他忍受这一沉重的打击，又埋头书案苦干十年完成了《国榷》的第二稿，又经过三年的补充、修改，才最后定稿。如果谈迁在遭受初稿被偷的重大挫折后一蹶不振，就不会有十三年后的成就。

坎坷也好，挫折也好，对于一个人来讲，要战胜它首先要战胜自己。海涅生前最后8年，手足瘫痪，视力微弱，躺在被褥的“坟墓”里，但生命之火不灭，吟出了大量誉满人间的优秀诗篇。意大利旅行家马可·波罗曾蒙受牢狱之灾，但他没有颓丧，他就是在热那亚的xxx中口述出那蜚声世界的《马可·波罗游记》。他们的勇气产生于斗争中，产生于同挫折的顽强抗争中。

挫折好比一块锋利的磨刀石，我们的生命只有经它的打磨，才能闪耀出夺目的光芒。多少次艰辛的求索，多少次噙泪的跌倒与爬起，都如同花开花落一般，为我们今后的人生道路作下了铺垫。只有直面挫折，我们的双腿才会更加有力，人生的足迹才会更加坚实。

**作文关于挫折800字范文 第二篇**

在生活当中，每个人都不可避免地会遇到一些或多或少的挫折。但在遇到挫折时，你又会做出怎样的选择呢?

挫折，是五彩生活中难堪的灰色调。看到自己的付出未能得到应有的回报，只能是一种深深的遗憾。遭受挫折而失败的滋味是心酸的、苦涩的。但在遭受挫折后奋起直追，将与成功相伴;而遭受挫折后消沉，将与失败为伍。我也曾经遭受过挫折，记得有一次，我第一单元语文考试就考了个‘74’分，这是我在读小学6年的语文考试中，最失败、最不理想、最让我痛心也是语文考试最差的一次，当我自己算出‘74’分这个耀眼的数字，我的心就如针刺一般，眼泪也在眼眶里直打转，可始终没有能够掉落下来，我伤心，我哭泣，我心酸，顷刻间，仿佛自己的面子都丢光了。

我回到家里，一直闷闷不乐，睡不好觉，也很少说话，妈妈见了我的状态，便语重心长地告诉我：“可可，你这次考差了，是很伤心很难过，但是这并不代表下一次也会考得很差，好好的想一想，你这样能挽回自己这失败的分数吗?不能，你应该振作起来，“74”分这个数字，是你在人生道路上的第一个挫折，你应该去勇敢的面对它、打败它、战胜它。”

妈妈的话给了我很大的帮助，我想也是，我应该如课文中像夏洛蒂勃朗特和霍金那样顽强不屈，在逆境中奋进，而不是一蹶不振，沉弱于痛苦中不能自拔，只要我付出就会得到回报，更何况，这只是一次小小的失败而以。

在以后的日子里，我努力学习，做到最好。我充满着自信，又一次迎来第二单元的考试……‘85’……。‘90”……。最终，皇天不付有心人，我的努力没有白费，第三单元，我考了个比较理想的数字‘95’分，当我得知这个分数的时候，我的心都快要沸腾起来了，心里有说不出的高兴与快乐啊!

这在遭受挫折后，自己所做出的种种努力，心里只有一种信念，不能向挫折低头。

挫折只是你人生道路上的困难，勇敢的去面对它、打败它，在你遭受挫折后，就不会心灰意冷，垂头丧气。挫折，一个色彩并不鲜艳的东西，人人讨厌它，不喜欢它，可是它往往能使你提升信心与勇气。你要明白，你可以打败挫折，但挫折不可以打败你!

**作文关于挫折800字范文 第三篇**

“简单的计算都不对，你怎样去考‘期望杯’?”蒋老师朝我看了一眼，随后，在纸上打了个大红叉。这个大大的红叉叉个性的刺眼，让人睁不开眼睛，我眨眨眼睛，唉，怎样做呀?就这样，放学后，我被蒋老师拎进了办公室。

我的心扑通扑通地跳着，因为我一向被老师看作尖子生，我还是第一次被老师留下来，第一次计算出错，第一次进办公室挨训!要是被老妈明白，还不被骂死?我走出办公室，独自徘徊在走廊上。我的脚步有些拖沓，脚上那双新上脚的球鞋也似乎个性的沉重，像铁鞋一样，和地面的摩擦发出了令人个性厌恶的“沙沙”声，这声音打断了我的思续。我回过神来，但很快地又陷入了密密麻麻的文字中，那一行行的文字原本是端正的、优美的，而此刻，字就像是一个个恶魔，不停地困扰着我，嘲笑着我……。哎!我叹了口气摸摸额头，汗水不断地往外冒，我在草稿纸上不停地点着，画着，一页，两页……

“怎样回事?还错，你的心思在哪里?”当我再次把订正好的作业交给蒋老师的时候，蒋老师的声音明显地提高了八度，在老师的诧异中，我的泪水最后再也控制不了了，本已经在眼眶里打转的泪珠子叭嗒叭嗒地往下掉，眼前一边模糊了，耳边一派模糊了，心中一阵酸楚，我的似乎已经也在滴血。只听见“唰唰”两声，之后眼前一串红色山药，我明白，那又是一个大红叉。我之模糊地看到老师的嘴在上下张合着，但是我已无心听了，窗外的鸟叫，树叶的声音，风声不停地发出，好似在说：“加油，认真”。一滴热乎乎的眼泪滴在了自己的手上，我惊醒了，是啊，我在干什么啊?这么简单的计算错误，已经订正了两遍还没有对，我是着了什么魔啦，沈芷毓，沈芷毓，你这天肯定发疯了。

“沈芷毓，静下来想想，你必须会做对的。”蒋老师拍拍我的肩膀，我，看着蒋老师充满信任的眼神，我明白了，我擦干眼泪，毅然地走出办公室，我发誓，不做对绝不走进办公室了，回到教室，我静静思考，然后用了老师说的几种方法进行验算，当我再次走进了办公室的时候，老师在我的本子上划上了一个红勾勾，此时，不明白怎样的，觉得这个红勾勾个性的好看，个性的舒心。

是啊，做事要认真，要不一切都将化成一缕青烟，人也就在这样一次有一次的混沌和挫折中成长的。

**作文关于挫折800字范文 第四篇**

每天都会听见许多同学在抱怨：“我又碰上难事了，我真倒霉!”或是抱怨这个抱怨那个，学得“老天爷不公平，‘赐’我这么多倒霉事”，殊不知，这是老天爷对你的眷顾呢!

在上天赐给人类的众多礼物中，“幸运”包装得精美漂亮，却如昙花一现，还会留下无穷后患;消磨人的斗志，使人变得懒散，失去激情与活力……

“挫折”外表丑陋，还长满了刺，要想打开它，就得受点苦。可它却装着巨大的惊喜，只有能吃苦的人才能得到……

挫折就是像这样游走在每个人的生命中，在你完全预料不到的时候，它已悄悄的来访。如果你没有勇气战胜它，它就会在你心中长住下来，还会继续衍生出一个又一个新挫折，撑得你心脏像气珠，越来越大，越来越大，最后“嘭”一声爆炸、崩溃。

一次又一次的挫折，可以让我们变得越来越坚强，还可以增长见识，扩大知识面，这是多么好的事啊，为什么“不”呢?难道幸运的人生才完美吗?不是的。这觉得幸运的人生一点都不完美，连挫折都没经历过的人是最可怜的，因为他内心不够坚强，脆弱得好像温室里的花朵，经不起一点风吹，日晒，雨淋，需要人时时刻刻保护，这样的人生，有什么意思呢?

相反，我觉得，挫折才可以使人生日渐完美。每当又有一次挫折也就是倒霉事降临到我跟前，我就会想我又做错了什么事了，下次不能这样做，有一堆挫折时，我就想我最近太坏了，做了那么多错事，上天惩罚我了。

我相信世上没有神，可我还是愿意这样想把挫折同自身联系起来，可以得到意想不到的收获。

当你遇到挫折时，可以退几步，但不要放弃，就算跌倒，也要爬起来再哭。

**作文关于挫折800字范文 第五篇**

人生是什么?得意者说它是美酒;失意者说它是苦水;成功者说它是彩虹;失败者说它是阴云。大仲马说人生就是不断遭受挫折与追求希望。屋檐下的水珠叮咛着心事，记忆在莹莹微光里游弋。漫漫人生路，当我面对挫折的时候，永不掉落的爱在岁月濯浣中闪耀。人的一生不可能总是平平坦坦，风平浪静，在这条漫长的旅途中，我们总难免会遭受到大大小小的挫折与失败，没有经历过失败的人生不是完整的人生。没有河床的冲涮，便没有钻石的璀璨;没有挫折的考验，也便没有不屈的人格。正因为有挫折，才有勇士与懦夫之分。记住“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”巴尔扎克说：“挫折和不幸，是天才的进身之阶;信徒的洗礼之水;能人的无价之宝;弱者的无底深渊。”

先是一段下坡，再是连续的8个环。我花了2个小时把它完成，以为就这样成功了，在实验的时候只能通过3个环，我试着把环弄小也只能通过6个，再把轨道弄平行也没用，追后知好拆了重做，在休息中我在想失败是成功的母亲我一定要坚持，追后在努力下我终于完成了最难的8连环。

通过这件事我知道了在这漫漫人生路中，每个人都会有遇到坎坷、不顺心的时候，当你遇到不顺心的事时，你会怎么做?是从此消沉下去，还是重新振作，奋发上向?当我遇到挫折的时候，我会对我自己人说人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。我不会就这样默契无闻地消失的。那些不顺心的事已经成为过去，昨天已经成为过去，成为历史。当我面对挫折的时候，只有一句话在鼓励着我，“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。”我想说“我爱挫折，我喜欢与挫折面对面。”

挫折告诉我太多太多……总之，挫折只不过是人生漫长旅途中的一块小小的拌脚石，摔倒后只要能坚强地爬起来，前途就将会是一片光明!挫折像风，它也许会吹迷你的双眼，让你看不清航向，远离了明天拥抱太阳的航线;它也许会鼓起你的风帆，使你乘风破浪，驶向成功的彼岸。挫折像雨，它也许会打湿你艰难跋涉时背负的行囊，使你脚下的路泥泞不堪，让你举步维艰，再也无意前行;也许落在面颊上冰冷的雨点会使你清醒，让你思考究竟如xxx往直前。人生是一次远征，征途曲折坎坷。当你绝境失望的深渊时，别放弃，因为抬起头来，是一片最美的星空!如果把生命比做一把披荆斩棘的“刀”，那么，挫折就是一块不可缺少的“顽石”。为了使青春的“刀”更锋利，让我们勇敢地面对挫折的磨砺吧!同学们，面对挫折其实一点也不用害怕，也不需要逃避，这都是庸人的做法。只要以一颗平常心去面对就行。荣誉是一顶光环，友谊一棵长青的树。这两件美好的事情都在挫折后面出现了。挫折其实没有大家想象中的那么可怕。

**作文关于挫折800字范文 第六篇**

在如梦一般的青春年华里，我们翻过了一座座名为“挫折”的山峰，跨过了一条条名叫“失意”长河。终于，我们有资格站在云端向世界宣布，我胜利了！

时光如缠绵的流水一般绕过指尖，明明过去了许久，为什么我的记忆仍在那里驻足停留？那种幸福的感觉如蜜糖一般刺激着味蕾，久久不曾消散。

漆黑的夜晚，窗外阴雨绵绵，冷风夹杂着些许细小的雨丝向屋内卷去。风铃被风拂的叮叮作响，给这昏暗的小屋带来一丝生机。屋内，一个少女蜷缩在门后的角落里，不喜不悲，像一具没有生命的人偶。顺着淡黄的光线，可以隐隐约约看见少女脸上一抹嘲讽的笑。明明是在笑，为什么眼睛里溢满了忧伤？内心的痛苦蔓延开来，无边无际的黑暗吞噬这少女仅有的理智。

终于，心里那面“理智”的墙彻底倒塌。

女孩冲出去了，冲进阴冷的雨丝中，冲进那个没有父母争吵的世界中，那只属于她的小世界。

那个女孩就是我，一个渴望家庭温暖的孩子。明明是一个简单的要求，为什么上帝还要剥夺？我只想父母和平共处，一家人幸福的过一辈子。这么触手可及的温暖，我却一天也没有感受过。做人还真是失败啊，呵

漫无边际的移动着早已僵硬的双腿，任由雨水冲刷着我那颗破碎不堪的心，再多一点痛苦也好，心痛的麻木了，也就什么也感受不到了，不是么？雨水顺着下颚流进我的心中，“滴滴答答——”这是我唯一能感受到的声音。

不知走了多久，雨停了，父母的呼唤声在耳畔响起。猛地回头，心中一喜。他们和平共处的在一起。我想跑过去，可脚似乎瞬间恢复了知觉，疼痛铺天盖地的涌进我的四肢百骼。身体如残花一般落到地上。在闭眼的那一刻，我似乎看到他们在泛着鱼肚白的天空下共同奔跑的身影。这样，真好。

**作文关于挫折800字范文 第七篇**

如果用几个词来形容去杏花林那次，我会用愉快，充实这两个词。但去桃花林这次也许用成长一词更合适吧。

这还要从骑行说起。骑行时我在第一个，后面跟的全是男生，整好队后我们就出发了。上次带头骑行时，老师说让我骑快一点，不要等后面的人，于是这次呢我就照办了，可后面的那些男生都说我骑得太快，他们跟不上。我的心里稍有些委屈，不过我想这可能是我没有结合实际情况去决定速度的快慢，所以我并没有反驳。

回程的路上，因为一路都是下坡，而且来时他们嫌我骑得太快，所以我减慢速度，骑的慢一点，听从他们的意见。可就在这时，后面的男生又叫起来啦，说什么，我骑得太慢了，他们后面都要撞到一起了，你真把领头当回事啦等等等等，但我想可能还是因为我自己做的不够好吧，于是我更加小心。我听他们的建议加快速度，可他们还是嫌我慢，因为他们那些男生所追求的是速度与快乐，但我呢，就想慢慢的安安稳稳的骑着车浏览着风景，时不时还听从着他们的意见。我们无法达成一致，我当时特别委屈，就像走在一片地雷上一样，尽管我小心翼翼的避开地雷，但他们仍然炸伤了我，我伤痕累累的，没有力气去哭和生气，脆弱的只剩下一种绝望和无奈。当时的眼泪就在眼眶里打转，我没有去对着他们大吼大叫，因为我知道没有用，所以我就只剩下了哭泣。但再想想，我也长大了，不能这么脆弱了，就把这次骑行当做是一种考验，一种成长吧，或许我不该去恨，去讨厌那些男生，我要用一种感激的心态去看他们，正因为有了他们的意见，才能使我变得能屈能伸，更完美，更坚强!

想开了之后心情好了许多，眼泪也没有了，但还是有些小情绪，所以在徒步的前半程，我是有些不开心的，但走到半路，看到那些山桃花，那满山的山桃花，那道靓丽的风景，心中的郁闷一下子就被清扫干净，真是奇妙的大自然呀。

骑行不一定都是愉快充实的，有时也会有挫折，但我感谢挫折，感谢骑行中和生活中的挫折，正因为有了他们，我才成长了，并且成熟了许多。

**作文关于挫折800字范文 第八篇**

正如在世界上的每一部字典里。Success(成功)总是在Failure(失败)之后一样。若想享受成功的阳光就必然要经受失败的风雨洗礼。没有一条通向成功的路是康庄大道，如果你害怕挫折，就永远不能到达成功的彼岸。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来——林则徐不害怕挫折。当时英国驻华商务监督义律拒不交出杀害中国村民的英国水手，又不肯具结保证不再夹带xxx，于是下令断绝澳门英商接济。义律诉诸武力，挑起九龙炮战和穿鼻洋海战。林则徐督师数败英军。xxx战争开始后，英军陷定海，再北侵大沽。道光帝惊恐求和，归咎林则徐。二十年九月被革职。1841年，由于投降派的陷害,林则徐被以“办理不善”的罪名革职降级,充军伊犁。虽然他蒙受冤屈，但报国之志并未稍减。在中国妇孺皆知，成为民族英雄。

不禁一番寒彻骨，哪得梅花扑面香——很多人说，海瑞是个笨蛋，可也正是这个“笨蛋”在那个腐朽的王朝用自己的一生洗刷出了一片清湾。朝中无人支持他，皇上昏庸无能。可是，面对这些挫折，海瑞却是逆流而上，罢官算甚?流言更无可畏惧!而最终，海瑞也凭借了一己之力在那个时代上留下了浓墨重彩的一笔。

欲知松高洁，待到雪化时——但，若是有人等不及那雪化，又会如何?很简单。项羽霸王别姬，有的是豪情，有的是情义。可是堂堂七尺男儿，为何不能忍辱负重，面对挫折，重新来过?“江东子弟多才俊，卷土重来未可知!”正是无法面对失败，畏惧失败，项羽才会落得四面楚歌，才会那样无颜而死。

若是树木畏惧挫折，哪来的郁郁森林?若是蝴蝶畏惧挫折，哪来的翩翩蝶影?若是高山畏惧挫折，哪来的傲视天地? 若是苍鹰畏惧挫折，又哪来的搏击长空!

“失败是成功之母。”彩虹之所以如此美丽，是因为那是阳光在风雨之后洗尽铅华的真正本色。所以，为什么要畏惧失败，害怕挫折呢?抬起头，昂起胸，勇敢地直面挫折，挑战挫折。何惧挫折?

挫折，让它成为我们人生道路上的垫脚石!成为我们生活中另一番亮丽风景!

**作文关于挫折800字范文 第九篇**

许多人总是抱怨生活里的种种不公，挫折总是降临在自己头上。而我想说，感恩挫折。是挫折给了我们启迪，是挫折给了我们教训。有一句话说得好：“吃一堑，长一智”不经历风雨，怎能见彩虹。挫折，让我成长。

终于到作文了，我一看题目，哈!原来题目是我写过的，太简单了。我想都没想，就挥动起我的“神笔”信心满满的写着，很快就写完了。

过了几天，当我走进教室时，一下子就听见同学们欢天喜地呐喊着：“发考卷喽!发考卷喽!”一听到这个好消息，我的心里也乐开了花。心里兴奋地想：“这次又可以得到爸爸妈妈表扬了。”果真，语文老师捧着一大叠考卷走进了教室，她神情严肃，像是一座火山将要爆发了一样。她严肃地对同学们说“这次大家都考得很差，一些好的同学也没考好。”说完，她便叫同学把考卷发下去。当发到我的时候，我立刻傻眼了，考卷上赫然写着一个红色的数字82。5。平时我看到这红色的数字，那一定是充满了兴奋和喜悦，可这次，我却怎么也高兴不起来，剩下的，也只有刺眼和忧伤了。

**作文关于挫折800字范文 第十篇**

生命中有许多挫折，生命看似十分脆弱。手轻轻一折，花草就凋零枯萎了;脚轻轻一踩，蚂蚁就粉身碎骨了;武器随便一挥，动物就很快死亡了……生命是如此的弱不禁风啊!可是，大自然中的另一番景象却让我们看到了生命的顽强：大兴安岭火灾后，绿荫荫的树林变成光秃秃的树干，一些林业专家判了它们的死刑，谁知，第二年春天，焦黑的树干都长出了新芽。

被折断的花草剩余的部分还可以继续生长，甚至开出更加绚彩美丽的花朵;被踩死的蚂蚁的后代仍能生息繁衍;战死疆场的英雄，虽死尤生，人们把他们的英勇形象永刻心中，让他们的精神发扬光大，生命得到了延续;火灾过后，焦黑的树干又长出新生的芽儿……“你可以毁灭他，但不能消灭他的精神和意志。”海明威的话诠释了这一切。

命运与挫折密不可分，人类无法摆脱挫折和痛苦的遭遇，然而若能正确对待挫折和痛苦，把握命运，抓住机遇，往往有可能获得“新生”。盲聋哑女海伦·凯勒一出生就很悲惨，天生残疾，曾经濒临死亡和完全绝望的她在懂得了生命的\'真谛之后，顽强地活了下来，并抓紧时间学习，成为世界著名的女作家。她身残志不残，顽强地面对生命中的挫折，战胜了命运。明末清初，京剧界有三位著名的演员，一个是瞎子，一个是哑巴，还有一个是跛子。然而他们坚持不懈，勤学苦练，最终在艺术上取得了惊人的成就，成为当时的名角，被称为梨园“三怪”。他们挑战命运，突破极限，获得了成功。

然而，现在却有人经不起一点点挫折和痛苦，一次的失败，一度的失意，一时的想不开……都会令他们悲哀、绝望、胆怯，甚至轻视生命。报纸报道：一些大学生因考试不及格而自寻短路，一个小学生因被老师留下完成作业而上吊自尽……这何尝不是一种悲哀?我们这一代人如此的脆弱，怎么能担当起建设祖国的大任呢?

当乌云布满天空之时，悲观的人看到的是“黑云压城城欲摧”，乐观的人想到的是“甲光向日金鳞开”。不经历风雨，怎能见彩虹?我们只有笑对命运中的挫折，顽强地鼓起勇气生存，才能显现出生命的辉煌，人生的灿烂!

**作文关于挫折800字范文 第十一篇**

挫折让我们懂得了生命的内涵，只有迎向挫折，才能领略到人生的真谛。

在我八岁的时候，爸爸开始教我下棋，不久后我就打败了班级的所有人，号称“号称棋王”的爸爸也成为了我的手下败将，有一次，我竟把他打得落花流水(当然，我不知道是爸爸让我的)，那时我很狂妄，不把任何一个人放在眼里，心想，我一个对手都找不到了，我天下无敌了。

一个周末，爸爸把象棋拿到我面前，说：“坦坦，我们来下一盘，这一次我会动真格了，你可要小心哦。”我骄傲不屑的说：“谁怕谁，尽管放马过来。”

我们摆开阵势，开起战来，爸爸还是老样子，先走左边的卒，我当然是走右边的兵啦，随后，爸爸把车走了出来，然后我上相，一来一往，我就用双炮把爸爸逼到弃车的地步，我沾沾自喜地想：“嘿嘿，这次我赢定了。”谁知爸爸却冲破迷雾、峰回路转，他用车把我的相吃了，随后爸爸的马又把我的另一个相吃了，糟了，我的老王马上就要面临危险了，我赶忙用双炮将他，足智多谋、气定神闲的爸爸用他另一个车来顶，我又用炮往下移再“将”，爸爸从容下士，顶住我的攻击，我便想用兵去“将”，爸爸的一个车走到我旁边，我四面楚歌，惨败为输。

这次失败，浇灭了我自负的火焰，它成为了我人生的财富，有了这次失败的经历，我懂得了做人要冷静和谦虚，做事要认真和专注，这次失败给我的感悟使我提高，我由衷地感谢这次的失败。

**作文关于挫折800字范文 第十二篇**

无意之中，书架上坠落下一张纸，那张纸缓缓飘落，在我记忆中漾起了涟漪。

夏季，炙热的阳光在身上肆意的徘徊，我提着口袋，向别了几天的教室走去，走廊上竟出奇的安静，情绪异常沉重，迈进的那一刹那呼吸了停顿数秒，望着坐在位子上，一个个表情凝重的同学，我额角的汗珠，不安份的滚落下。我坐到座位，焦躁不安的等待着。

不久，老师走了进来，把考试卷分了下去，当卷子落在别的同学手中时，我好像望见了他们眼眸里一闪而过的欣喜。此时，我的手心直冒着冷汗，心那‘砰、砰’的撞击声就好像要“爆炸”一般。白色的试卷在我眼前翩然落下，鲜红的大字刺激着我的眼球“喀咔”。我好像听见了某东西破碎的声音——那是我的心，我如此脆弱的心何曾受过如此的打击，59分，鲜艳如它，却无情的击打着我的心。我漫无目地的度过了几个小时，当同学带着笑脸，在我面前走过，我垂下了头，眼泪充斥在眼眶，好像要随时，喷涌而出。我蹲坐着，在拼起我那颗刚才破碎的心，可无论我如何，都无法拼出完整的，那鲜红的数字，如同恶梦一般，甩之不去，取之不走。

我掏出手机，按下了如同千斤种的号码，几声‘嘟’后便传来熟悉的声音：“喂，考得如何?”我的眼泪再也止不住，泪花滑落在地上，构成一个小水塘。“妈，我没考好。”我哽咽着回答。“这样呀，也别太悲哀了，下次努力呀!”电话那头的声音使我想在沙漠中寻找到水源那般渴望，像在汪洋大海中发现孤岛那般喜悦见我许久不答。“没事，这一点挫折，又怎样能压倒您呢?别太难过，没有人会一帆风顺，只有逆境成长，才会成功，只要不放下就好!”我听着听着，渐渐的释怀了。

成长是瓜，挫折是藤，藤的缠绕是为了让瓜更好的生长;成长是剪刀，挫折是枝叶，剪刀的修剪是为了让枝叶更加的繁密;成长是风筝，挫折是风筝线，风筝线的牵绊是为了让风筝飞的更高。

此刻中小学生浪费的现象太多了，尤其是食堂。每一天总能省下许多的饭菜。所以我尝到光盘行动。吃多少卖多少，多吃多买，少吃少买。

我相信，只要我们努力，就必须能够节约下更多的粮食。我相信，只要我们努力，祖国的未来必须会越来越好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！