# 咱家的那些事作文800字

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2023-12-19

*家，是一个温馨的词，它取代了人们心中的冷漠·孤独·无助。家人，就是自己信心的来源。而有一次，我就做了一件事，重新让家走上了健康之路。　　自从我们家买了新房之后，爷爷抽烟的次数就多了起来，每次抽完一根烟，伴随的就是让人心痛的咳嗽。我曾劝慰...*

　　家，是一个温馨的词，它取代了人们心中的冷漠·孤独·无助。家人，就是自己信心的来源。而有一次，我就做了一件事，重新让家走上了健康之路。

　　自从我们家买了新房之后，爷爷抽烟的次数就多了起来，每次抽完一根烟，伴随的就是让人心痛的咳嗽。我曾劝慰过爷爷，让他不要为房子的事发愁，并让他少抽点烟，可爷爷就是不停，答应了一次，没过多久爷爷就把这件事忘了。这一次，我想让爷爷彻底把抽烟这个坏习惯给戒了。我上网查过抽烟的危害，抽烟的致癌几率是很高的，每年因为抽烟死去的人也很多。看到这一点，我便不再犹豫，去商店购买了信封和信纸，给爷爷写了一封信。在这封信中，我写出了我内心所有的真心话。告诉爷爷吸烟对自己身体的危害以及对家人健康的影响，还写了一些鼓励爷爷戒烟的话。写完之后，我用笔大大的写上爷爷的名字并悄悄地放到了爷爷放香烟的位置。果然当爷爷想抽烟的时候，拿香烟的时候看到了我写的那封信，看到信封上写了他的名字，便来了兴趣，找来了老花镜，认认真真的看了起来，好像还深有感触，皱了皱眉头，便放下了香烟盒。随后把这封信放在了口袋里，什么也没有说。我以为这次我有回失败。

　　没想到，从这以后，爷爷大大的改变了，每当犯烟瘾的时候，那起烟盒，到了半空中停顿了，好像想起了什么，又把烟盒放回了原位。爷爷的朋友知道爷爷喜欢抽烟，每次见到爷爷都会递来一根烟，爷爷都会欣然接受。现在，爷爷只会摇摇头，摆摆手，拒绝朋友。自从爷爷戒烟之后，人变得越来越开朗了，每天还坚持锻炼，身体越来越好了，也想开了，不再为我们买新房的是发愁，逢人就我懂事了，弄得我怪不好意思的。

　　爷爷的这种精神也值得我自豪和学习，这就是家人的互相帮助和理解的结果。生活中有很多，说也说不完。

　　咱家的那些事，不就是那些事嘛！每天平淡无奇，默默地有规律的重复着。但为了家，为了家人的健康，即使平淡，在我看来也是伟大的，是我懂事的象征，是值得我们全家骄傲，值得我们自豪。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！