# 关于适应生活的人物素材作文(合集14篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2023-12-24

*关于适应生活的人物素材作文1我的军训生活很苦、很累，但也很愉快。每一天，我与我的“战友”们一齐站军姿，当着烈日，流汗了，也不许擦，任凭汗水淌过脸颊，脖子，胸膛，大腿……这是一种煎熬，很苦，但我们必须认真做，这是在磨练我们的意志力。我们不曾退...*

**关于适应生活的人物素材作文1**

我的军训生活很苦、很累，但也很愉快。

每一天，我与我的“战友”们一齐站军姿，当着烈日，流汗了，也不许擦，任凭汗水淌过脸颊，脖子，胸膛，大腿……这是一种煎熬，很苦，但我们必须认真做，这是在磨练我们的意志力。我们不曾退缩，因为我们是省锡中的学生，在踏入校门的时候，便已经做好了吃苦耐劳的准备。

最累的要属正步了，在做分解练习时，抱着腹，抬起脚，也许会摇摇晃晃，也许会站不住脚而落地，同学们却不曾抱怨过，当甩手臂时，手都是笔直的，充满力量的，没有人会偷懒，所以一整天下来，脚酸腿酸，都想趴在地上不起来了。我们的教官李肖一向说我们的正步踢太快了，让我们重复做了一遍又一遍，有时他都觉得我们会厌烦抱怨他，可是事实上呢？没有，从来没有，大家都是打心眼里喜欢这个教官，无论踢多少回正步，大家都不会埋怨他，即使累了，也不曾懈怠。因为我们是省锡中的学生，在军训开始的那天，就已经决定做什么事，都要一丝不苟。

就算军训再苦再累，我们依然有愉快的时候。在训练休息时，都会表演些节目，其中最受同学喜爱的是李教官的歌曲。他不仅仅会唱军队的歌，还会唱许多现代流行的歌曲，每次唱歌都会引起热烈的掌声，就算是其他班的同学，听了我们李教官的歌，也会不禁拍起手来。李教官和同学们相处的很好，让人有一种亲切感，让一个和自我关系这么好的教官训练我们，心境怎样会不好？但平时大家也不会因为和教官关系好了而不听教官的话，对于一切命令都绝对服从。李教官很喜欢和同学们聊天，同学们每次和教官聊天都会咧着嘴，就像大家是一家人。

我的军训生活不长，却令我变得坚强；我的军训生活不长，却令我回味无穷；我的军训生活不长，却令我一生难忘……

**关于适应生活的人物素材作文2**

世界是一个千奇百怪的世界。世界不仅有人类、动物、植物，还有许多不知名而神奇的事物。人的生存需要一定的条件，在有时，条件不存在或消失了，我们该怎么办呢？学会适应环境，是我们能够活下来的重要途径。

人类的生存，不仅需要水、食物、阳光、空气等这些自然条件，而且还需要适合自我生存的生活条件。

每一个人从大的范围讲生活的环境几乎是相同，但从小的范围来看，却是千差万别的。每一个人出生在一个特定家庭。因而，一个不同的家庭会影响一个人。在家里，我们感受到的都是父母的疼爱，并没有忧虑。当我们长大了，走向社会这样一个复杂的环境，顿时就会有一种迷惘的感觉。生活中人们不会向父母那样对待我们了。因此，我们必须学会适应它，努力改变自己，使自己尽快融入社会，那样我们的人生之旅才会一帆风顺。

在求学的旅途中，我们也必须学会适应校园的生活。遵守校纪、校规，认真对待学习。一旦我们每天都这样去做，我们的学习生活才会十分愉快，才有望加入大学生那个人人梦寐以求的队伍。这是为我们走向社会，融入社会打基础的阶段。因此，我们务必做好。

走进社会，我们应尽快适应它。紧跟着社会发展的潮流。人无完人，都有自己的不足之处。所以当别人或自己发现不足时，一定要及时去改正，使缺点慢慢转化为优点，因而才能更好地融入社会。人都是有梦想的，有欲望地，当我们努力去得到一个东西或干一件事时，成功了，满足了，可是却发现它不适合自己。记住，千万不能失望，我们要学会适应它。正如材料中的那两只老虎，由于长期处于一定的环境，厌烦了，想换一换环境，但得到后，没过多久，它们都死了。这都是因为它们适应新环境的能力太差。

同样是人，做同一件事，有的人干得很出色，但有的人却一塌糊涂。人不能一味我行我素，必须敢于面对事物，学会适应一切。大家都羡慕那些有作为的人，我想，能成大事者，一定是适应力超强的人，如果两只老虎，换一种方式去对待生活，那么它们的命运就不同了。生活在野地里的那只学会捕食，学习独立，那么自由才能使它真切地得以享受；而在笼子的那只，放弃逃出笼子的念头，可以整日享受富裕无忧的生活，也许它们就会很快乐地度过一生。

现代世界是一个发展迅速的世界，只有拥有较强的适应能力，才能轻易地生活下来。因此，我们必须学会适应一切环境和事物。

**关于适应生活的人物素材作文3**

我从不喝茶，却爱伏在桌上看一片片有色的茶叶在水中舞蹈……最后跌落杯底。闻着淡淡的茶香，看着杯中水的颜色越来越深，似乎看到生活如茶叶般在我思绪的温水里轻扬……

闲适与快乐的时光，如同茶叶的舞蹈。

安静反思的日子里，就像跌落茶杯的茶叶。

十八岁生日那天，姐姐淡淡的说：“happy birthday！”平静的令我吃惊。她说：“成长是你快乐的事情，它必须付出代价。就像毛毛虫蜕皮一样，虽然经历艰辛的痛楚，但终究会变成美丽的蝶。”我承认生活需要挫折，这样才有更美的风景。进入大学之后，竞选、竞争都并不太如人意，失落感漫上心头，同时我也沉淀了浮躁，安静的开始下一段旅程。

清新醉人的茶香，正如生活中点滴收获的感动。

或许只是一个礼貌的微笑，一句温柔的提醒，一次简单的问候。琐碎的感动却承载着满满的幸福与收获。旧日的好友还联系着，常常收到朋友们关心或祝福的短信，或许只是简单的言语，但无比真诚。每一条短信都保存着，每一次读到都很温暖。

逐渐深厚的色彩，见证了一路成长。成长的道路曲折着，一路走来很辛苦，但蓦然回首，却发现始终向前。生活在经验的积累中逐渐丰富，只期待着以后日子里能够更精彩。

手捧茶杯，像捧着生活。我轻轻抿一口茶，在苦涩与幽香中，更深切的品味生活。

**关于适应生活的人物素材作文4**

如果只看到太阳的黑点，那你的生活将缺少温暖;如果只看到月亮的阴影，那么你的生命历程将难以找到光明;如果你只看到生活中的波折困苦，纳闷你的生命中将缺少微笑的姿态。

生活不是灰黑色的胶卷，不是熙熙攘攘的人潮。造物者创造了生命，使世间有了活力。生命在历史的长河中繁衍，绽放了绚丽夺目的光彩，生命自产生起就是为了精彩而存在。悲观的人，总是先被自己打败，然后才被生活打败;乐观的人，先战胜自己，然后在战胜生活。悲观的人，所受的痛苦有限，前途也有限;乐观的人，所受的磨难无量，前途也无量。在悲观的人眼里，原来可能的事也变成不可能;在乐观人眼里，原来不可能的事也能变的可能。悲观只能产生平庸，乐观才能造就卓越。我们在经历波折时总有理由难过，但我们也不妨找个理由快乐。生命是无数玩笑的堆积，生活中的智者中会在如流的岁月中坐观红尘，拈花微笑，我们也不妨做个乐观的人，做个生活中的智者。

若生为林木，我当欣欣以向荣;若生为幽草，我当萋萋而摇緑。自然界的生命既能找个理由让自己微笑，人也不是如此吗？在多姿多彩的世界里，一定会有一个理由让我们微笑。纵然失意如张继，悲苦如屈原，我们仍需品出生活中的朦胧意蕴;;纵使司马迁在他人眼里完全是个废人，苏格拉底日日拖着肥大的身躯蹒跚而行，贝多芬在他人看来是个聋子，但他们都能在他人期许的驳论中走向辉煌;人生亦如，唯有坦然接受生活，热爱生活，找一个让我们微笑的理由，我们才会发现，绿肥红瘦也有种残缺的美，暴风骤雨中亦有人生的通途。

每段生命的生长方式不会相同，但我们应了解生命本身就是一个不断完美的过程。所以我们应用心去品味精彩的生活，找一个让我们微笑的理由。

**关于适应生活的人物素材作文5**

水自高处倾下，身不由已，海却自幽冥冲起，掌控命运，鲲在风中等待，等待腾飞，鹏在九天翱翔，控风御风，佛在芥子中，佛在须弥外，适应生活，掌控命运。

佛言：一花一世界，一叶一菩提，须弥纳芥子，芥子纳须弥。在这繁花世界，灯红酒绿红尘滚滚，陶潜结卢在人境，而无夺马喧。他本凡尘一吏，却抱有济世情怀，奈何官司场如樊笼，真心被形役，于是，他叹归去来兮，他咏种豆南山，他吟降临到得返自然，他留下一阵烟尘超出了凡世，他着一袭布杉，活在了凡尘，他跳出了人生这个圈，圈外，他冷眼观世事，圈内，他仍旧是个凡人。他入乎其内，又出乎其外，他掌控着命运，他是生活的赢家。

他是命运的作曲家，他如凡人般被名所牵绊，他是上天的弃儿，他活在无声的“默片”世界里，他是命运的征服者，他扼住命运的咽喉，他玩弄权贵名利，他受羁绊了吗？他没有，在静静的多瑙河畔，蓝色的月光下，贝多芬用生命谱写辉煌，生命的厄运与命运的挑战企图击溃他，操纵他，可他没有，他用一个个音符在乐谱雕刻着命运，他赢了，他制服了命运，反倒了生活，他于生活，游刃有余，他享受生活，又控制生活，他用坚韧的毅力，不屈的精神，执著的意志，反倒了命运与生活。

只有反省自身，不为世欲名利所动，方能入乎其内而有生气，出乎其外而高致。才能做生活的强者，适应它，掌控它，不为它所困。

**关于适应生活的人物素材作文6**

一匹狼吃饱了，安逸地躺在草地上睡觉。另一匹狼气喘吁吁地从它身边经过。这使它十分惊奇。它问：“你在追赶羚羊吗？”

“没有！”

“有人在追赶你吗？”

“没有！”

“那你为什么没命地奔跑呢？”

那匹狼说：“狮子要来了。”

狮子要来？听了这话它放下心来，也禁不住笑出了声，“我以为什么了不起的事这么大惊小怪的，原来是狮子要来了，狮子是我们的朋友，有什么可怕的呢？”

“听说狮子跑得很快！”

“跑得快又有什么了不起的呢，追一只羚羊用不了多大力气！”那匹狼还要说什么，它却不耐烦地摆了摆手，“行了行了，你去跑你的，我要睡觉了。”那匹狼摇了摇头就走了，它却继续睡它的大觉。

后来，狮子真的来了，只来了一只，然而由于它的到来，整个草原上的羚羊奔跑速度变得极快。这匹狼不再那么容易得到食物，不久便饿死了。死时它不住地怨恨，是狮子破坏了它宁静的生活。

这则寓言所包含的深意，值得我们每个人细细咀嚼、细细品味。居安思危，永不懈怠，竞争永远是生活的真正主题，生活不可能时时处处都适应你，但是你却必须学会时时处处适应生活。也只有这样，你才能永远立于不败之地。

**关于适应生活的人物素材作文7**

其实这几天我一直在思考一个问题，因为再过几天我们就要开学了，寒假生活就彻底结束了。而我度过了将近两个月的寒假，我想我已经适应了这种生活，甚至生物钟也已经适应了，什么时候睡觉，什么时候起床。

但是开学后我觉得会有一种疲劳感。我们不知道如何在这个过程中继续保住头衔。看来我们总要找到一个合适的方式来来回回的切换。

但是，我相信开学后的生活不会太累。虽然我们最近增加了更多的课程，但我们仍然需要为那些应该参加的课程做好心理准备。

很多事情都会有元宝的选择，但不是每个人都会喜欢在这样的道路上继续努力。其实他们一直都是那么勇敢的去表达自己，但是面对别人的时候，他们也没有选择。

所以，从第一节课开始，我及时看到了小女孩卑微的眼神。她总想把自己藏起来，却没发现这么多人都在淡淡地盯着自己，嘲笑她的眼神，早就把他吞噬了。

那一刻我真的很难过。不管是小女孩还是这群嘲笑别人的人。其实并不是所有人都很难过，就像一个小笑话。

也许我们一直以为自己的人生掌握在自己手里，但是我们从来没有想过未来，那些事也是万万没想到的。我们也会觉得，你们所有的态度，都决定了未来机遇中未来的发展方向。

以上就是一秘为大家带来的7篇《以适应为话题的作文素材》，希望可以启发您的一些写作思路。

**关于适应生活的人物素材作文8**

我们生活在这个世界上，时时刻刻都在感受生活，生活是痛苦的，同时生活也是快乐的。你是怎样感受生活的呢？

观赏优美的景色，是感受生活。当在某一个假期，你背上旅行包，或是去外地旅游，或是去山间踏青，或是登上东岳山望景亭，无限的风光尽收眼底，令人心旷神怡。你感受这与平时不同的生活，欣赏这从未见过的风景，这是感受生活的一种方式。

聆听悦耳的音乐，是感受生活。当你紧张地忙碌了一天，回到家后，泡上一杯香甜可口的茶，拿出mp4，戴上耳机，或是听热情奔放的流行音乐，或是听优美典雅的器乐伴奏，然后细细地品这缕缕清香的茶，放松一下紧张了一天的神经，这也是感受生活的一种方式。

享受浓浓的亲情，是感受生活。当在晚餐时间，一家老小、四世同堂，在餐桌上围成一圈儿，吃着家乡的土菜，喝着小酒，女人们拉着家长里短，男人们谈着工作，小孩儿则拿着碗在一边吃着、玩着……一家人其乐融融，整个家充满了浓浓的亲情味儿。我们同样也可以用这种方式去感受生活。

拥有纯洁的友谊，是感受生活。找一个与自己志同道合的朋友，与朋友一起讨论问题、谈工作，一起散步、逛街。当自己有困难时，可以向朋友请求帮助，当朋友有困难时可以向他伸出援助之手。当自己有快乐，跟朋友一起分享，当自己心中有苦，可以向朋友述说。与朋友有福同享，有难同当，这不也是享受生活的一种方式吗？

感受生活的方式还有很多很多：追求远大的目标，是感受生活；体验奋斗的苦乐，是感受生活；遭遇痛苦的挫折，是感受生活……

生活就在我们身边，让我们用心去感受生活吧！

**关于适应生活的人物素材作文9**

生活，听似很简单；说生活二字，的确非常简单。但真正的做起来，想存活在这个世上，却很难，除非你适应了这个生活中的一切。

首先，每个人必须有一个完整的家，让我们感受到家的温暖，才会有信心做任何一件事情。然而，在我7岁那年，我失去了父亲。后来，我做一些事情很沮丧，做事不乐观，遇到伤心事就会不由得大哭，也许是个人脾气问题，但我觉得是生活环境。

就在这时候，出现了我人生中第二个觉得重要的东西——友谊。友谊是什么？是伤心时一句亲切的问候，是沉默时一个幽默的笑话，是寒冷是的暖流。是孤独时的陪伴！

这是我和两个最要好的朋友结交后总结的道理。

我们之后聊了很多，我把我的事情告诉她们，因为我受到环境的干扰，使我感到局促、压抑，再加上我天生内向，不爱说话，便难免形单影只。她们听了之后，伸出友谊之手，帮我从丧父之痛的阴影中走出来。

以后，我们就像学校里的“三人行”一样，总是在一起，而且不管什么事情都很爱笑，也很像“开心果”。

每个人必须拥有自己的事业，要为将来的梦想而奋斗，去努力，但是现在要好好学习。“书犹药也，善读之可以医愚”是我学习目标的名言，我读书就像吃药一样，如果不读书，你就像一个白痴，整天只知道吃喝睡，那样人生还有什么色彩？生活还有什么滋味？

冰心说过“读书可以，但 是要读好书，多读书！

”读书，能扩展自己的视野，增长自己的知识。别人有较好的语句，取长补短，摘抄过来，同时也要学会运用。

生活中最注重的是诚信；“人而无信，不知其可也。”诚信受到人们的注视不是很好。在20\_年9月“三鹿”奶粉被污染，使许多小孩子不幸离世，多少无辜的生命啊！

那些人让金钱蒙了眼睛吗？可怜天下父母亲呀！

他们心里有多伤心呐！

让可怜的人们讨回一个公道，他们怎么能适应过来，这生活急速的变化？呜呼！

今日欢呼诚信在，只缘妖雾又重来！

圣湖一如打翻的五味瓶，酸甜苦辣咸五味俱全，现在20\_之季，又将接受怎样的挫折和疾病的危害？！

现在全国甲型H1N1病毒蔓延的很厉害，也预防的积极，在这里，我给大家讲几条预防甲型H1N1的忠告：1.长洗手。2.手决不碰脸；除非是吃东西和洗脸。3。每天用温盐水漱口两次。4。多喝温开水或热汤，功效和漱口一样，只是方向相反。随着热水和汤水被喝到胃里的病毒是无法生存，传染或发作的。

大家不用害怕，也不必惊慌，加入命运之神无情的关上了生命的大门，那么我们就点亮自己的心灯，用自己的信念和智慧之光，驱散眼前的黑暗，用勇敢之光熄灭疾病的灯光，用坚强之神去打败命运之神！

假如生活遇到坎坷，有什么不如意，就想一句俗语：人生不如意之时常一二，明媚之日常八九。用乐观向上的心境去面对生活，体验生活吧！

**关于适应生活的人物素材作文10**

我的学校生活只有一个字，那就是惨。我的学校生活像面团一样无味——在学校，每天过着3点3线的生活(宿舍、教室、食堂)，其中有70%的时间被教室占领。我们每天都面对着班主任那张阴沉的脸，不仅如此，我们还要面对那高如山的作业，它把我们压在山底，就像五行山压着猴子，我们的“唐僧”去哪了?有些老师吃饱了没事干，竟然占领我们的、我最喜欢的体育课。有一位老师竟一天上了8堂课(两个班)。现在这些老师怎么都不怕累啊?每天像逃犯一样躲避老师那吓人的目光，过着心惊胆战的生活。小学那甜蜜、快乐的生活一去无影踪，带来的只有无味、苦涩的生活。

我的学校生活像面团一样无色——上了初中，背上的负担多了重了，路上的脚印越来越深，老师说，初二尤为重要，我们必须努力努力再努力，我懂，可是你也不能剥夺我们的美术、音乐课吧，看不到往日的色彩、听不到以前的美妙的歌声，那可不好受哦!老师曾振振有词的说过，学习就要劳逸结合，不错，“劳”就是上课，所谓的“逸”就是复习功课、看书。学校生活应该是五彩缤纷的，可是我们的春天在哪里啊!

我的学校生活像面团一样变形——学校生活总是神不可测，说不定这堂课被老师表扬，下堂课就被老师“请”到办工室了。只要你在老师眼皮底下作个小动作，那么，老师便会有n种猜测，直到说到你脸为止。犯个小错误老师会塞给你一大堆的“大”道理：不好好学习，将来只有种田哦……

在我的人生字典里快乐、甜蜜……早已消失，修订后的字典里有的

只是苦涩、伤心……

**关于适应生活的人物素材作文11**

我们在这里生活的时候，其实也是在寻找着各种兼职。不管怎样，其实从来都没有那么多人对我们有不一样的看法。但是如果这些梦想对于我们来讲，其实都没有什么作为强大的愿望，那么是不是我们都应该脚踏实地的去做生活当中的每一件事情？

然而每个人都有自己内心不一样的想法，但是大家都能够理解这些信仰方面的东西，从来都跟现实不一样吧。

就好像现在的和尚好像都可以娶媳妇。

要是需要大学的本科学历，而且每个月的工资都很高，不管是主持还是普通考生都挺高的。

工作八个小时之后，私生活是不受干预的，这就是我们现在的和尚也不知道是真是假。

可是想想总是还觉得有些不可思议。

生活每天都在发生着日新月异的变化，但是如果我们能够顺应这样的时代发展潮流，想必已经是一件很美好的事情了吧？

不管怎样，我们都要用心去适应这个环境。

去了解我们的生活。

**关于适应生活的人物素材作文12**

生活里有许多事情由不得自己来把控，不是自己想要的结果，更不是自己想看到的局面。

那就放下吧！不要让心一直那么悬着，一直伤痛着。生活还是要继续，道路还得向前走，既然无法走向预期，那就去学会适应。

人生难免会遇到挫折，情绪肯定会波澜起伏，衍生出种种痛苦来，哭过去就不要再回味儿。重拾心态，忘掉走过的痛苦，整装待发，迎接一个新的明天。

既然无法改变世界，改变命运，那就改变自己，改变身边。先从放下做起，放下无法拥有的东西，放下无法做到的事情，放下失败留给自己的沉重。努力做到最好，至于结果的好坏，不盛放在心中打结儿，尽心了便无遗憾。

学会适应生活给自己的磨难，不要自怨自艾，人生是个单程路，走过了就无法回头，与其沉浸于痛苦，不如放开心怀，大大方方地看待人生的得与失。

自暴自弃的心，只会让自己生活的方向迷茫，于己无一利，不如平淡下来，想一想还有什么事物值得自己去珍惜？想一想还有什么目标需要自己去努力？想一想还有什么梦想等待自己去实现？

这个世上有许多的生活陷井，让自己陷足而无法自拔，我们要学会自救，而不是等待，我们要学会面对，而不是逃避，我们要学会乐观，而不是抱怨。

生活不会是大道平坦，它总会给我们各种各样的困难，给我们尴尬的境地，给我们痛苦的理由。我们一定要学会适应，要有勇气走过那一道道的坎儿，不然就会深陷痛苦深渊。

生活的种种坎坷不可怕，怕得是我们有一颗软弱的心，没有冲破困境的勇气，禁锢脚步不敢前行，这样一辈难走出生活的阴影。

我们要学会坚强，能在困境中迎风而立，不惧怕任何风雨来袭，用坚定的脚步走出自己的世界，适应命运给自己的磨难，懂得放下，懂得珍惜，懂得如何快乐。

**关于适应生活的人物素材作文13**

今天早晨，锦州冬泳基地的水面上已经全部结冰，虽然冰层不厚，但也需要破冰才能下水游泳。第一批来冬泳的朋友破开方圆有20多米的水面，为后来的泳友开辟了冬泳水域。

今天早晨的东湖水温为零上2度，气温是零下7度。在冰水中游泳，手指头最先感觉发麻，然后是胳臂和双脚有麻的感觉，其它部位没有感觉不适。泳友们下水冬泳的距离都明显缩短，大约有40-60米，时间为1-2分钟。

从今天早晨开始，为避免冰冻造\*\*身或设备损害，“冬泳之家”里的压水井停止使用，明天就要自备淋浴用水，以适应冬季的环境需要。

人要生活就要适应生活的环境，任何一个人在社会中的生存和发展，都要同社会环境相适应，要努力使自己的思想观念、思维方式、知识能力以及生活方式、生活习惯等等同外部环境接轨，这样才可能有事业上的成功，生活上的顺利，感情上的融洽等等。

虽然自己所处的外部环境是可以选择或改变的，但是许多环境则不是以人的意志为转移的，因此必须学会适应环境。

适应环境需要不断改变自己，因为环境往往是难以改变的，我们完全可以改变自己去适应环境。

冬泳的环境需要冬泳人去适应，因为在冰水的刺激下，冬泳人的血液循环速度就会加快以适应寒冷，这时冬泳人的身上就会通红，产生热量去抵御寒冷。

生活的环境需要每个人去适应，因为每个人的收入不等，生活水\*不一，会有各式各样的生活环境，要学会适应。当然舒适安逸的环境是很容易适应的，但是在那样的环境中成长起来的人会缺少解决困难的能力，而在艰苦环境中经受磨练的人，才会自强自立。正所谓经风雨，见世面，能够象冬泳人那样适应艰难困苦的环境，才能够更好的培养出坚强的毅力和大无畏的精神，才能够在生活中收获更多快乐和更大的幸福。

如今的生活环境发生了翻天覆地的变化，例如，有了健身房、游泳馆等，就不爱参加户外体育运动了；普及了手机电话等，就不用写信了；学会了使用电脑，就不爱动笔写字了；有了自动电饭煲、微波炉、电磁炉等，就不爱用煤气了；有了自动洗衣机等，就不爱用搓衣板了；有了钟点工等家政服务，就不爱做家务了；有了大屏幕电视等，就不去电影院了；有了各种信息化媒介，在家里各忙各的，就少了一家人围坐在一起聊天讲故事的乐趣。总之，生活环境的.变化是必然的，每个人都要学会适应当今社会给人们提供的生存和发展的环境，更好地实现自身的价值，让身体更健康，让心情更愉快，让生活更幸福。

**关于适应生活的人物素材作文14**

也许生活并不是我们想得那样总是一帆风顺，也会有一些不如意吧，我们要学会去感受生活，感受生活的另一面。

——题记

观赏优美的景色，聆听悦耳的音乐，享受浓浓的亲情，追求远大的目标，体验奋斗的苦乐，遭遇痛苦的挫折等等都是感受生活，生活真是多变，酸甜苦辣咸味味俱全，大概这样的生活才多彩吧！

有时我会觉得彷徨，彷徨的生活会迷失自我，让我独处在与世隔绝的另一个迷失世界里，那里的一切都是那么的荒凉而又寂静，也许那就是生活的另一部镜头，有时似乎生活过着的是一种冷淡，可为何冷淡中充满背后的温馨和迷茫的感觉，有时我会学着一个人在生活中怎样去懂得放弃，怎样去懂得珍惜。

其实生活就像一张白纸，写下来的是记忆，记忆着属于自己的一段历史，尽管那儿写满了悲伤，可文字却有那样陈旧，思想需要文字来表达，文字需要思想来传递，然而生活也许仅有的是一种单调，要让生活过得五彩缤纷，就得用不同的颜色去描绘它，用心去描绘那生活的与众不用的感觉。人的本性就是那样软弱，凭感觉去过好每一天，空虚并不是无意，无意的是不懂得怎样去空虚，构幻是思想的觅食者，生活也许就像这样。

生活是一个无法破译的谜，一万个人就有一万个谜；生活是一部无字的书，每个人都有自己的读法；生活是一道无解的题，无论怎样演算都是徒劳，生活是一种经历是一种感觉是一种悟性，更是一种心境。

有时候我们看错了这个世界，却说世界欺骗了我们，用心去感受生活，你才会发现它的与众不同！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！