# 腊八节作文600字以上【5篇】

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-01-13

*称一两开心小米，抓一把吉祥花生，拣几颗健康红枣，挑两粒幸福莲子，加半勺甜蜜清水，用成功之火，炖成一锅香甜如意腊八粥。尝一口，一切顺手；尝两口，万事不愁。腊八快乐！下面是为您整理的内容，希望能帮助到您！1.腊八节作文600字以上 篇一　　腊月...*

称一两开心小米，抓一把吉祥花生，拣几颗健康红枣，挑两粒幸福莲子，加半勺甜蜜清水，用成功之火，炖成一锅香甜如意腊八粥。尝一口，一切顺手；尝两口，万事不愁。腊八快乐！下面是为您整理的内容，希望能帮助到您！

**1.腊八节作文600字以上 篇一**

　　腊月初八，我国人民有吃腊八粥习俗。据说腊八粥传自印度。佛教的释迦牟尼本是古印度北部迦毗罗卫国（今尼泊尔境内）净饭王的儿子，他见众生受生老病死等痛苦折磨，又不满当时婆罗门的神权统治，舍弃王位，出家修道。初无收获，后经六年苦行，于腊月八日，在菩提树下悟道成佛。在这六年苦行中，每日仅食一麻一米。后人不忘他所受的苦难，于每年腊月初八吃粥以做纪念。“腊八”就成了“佛祖成道纪念日”。

　　“腊八”是佛教的盛大节日。解放以前各地佛寺作浴佛会，举行诵经，并效仿释迦牟尼成道前，牧女献乳糜的传说故事，用香谷、果实等煮粥供佛，称“腊八粥”。并将腊八粥赠送给门徒及善男信女们，以后便在民间相沿成俗。据说有的寺院于腊月初八以前由僧人手持钵盂，沿街化缘，将收集来的米、栗、枣、果仁等材料煮成腊八粥散发给穷人。传说吃了以后可以得到佛祖的保佑，所以穷人把它叫做“佛粥”。南宋陆游诗云：“今朝佛粥更相馈，反觉江村节物新。”

　　据说杭州名刹天宁寺内有储藏剩饭的“栈饭楼”平时寺僧每日把剩饭晒干，积一年的余粮，到腊月初八煮成腊八粥分赠信徒，称为“福寿粥”“福德粥”意思是说吃了以后可以增福增寿。可见当时各寺僧爱惜粮食之美德。

　　腊八粥在古时是用红小豆、糯米煮成，后来材料逐渐增多。南宋人周密着《武林旧事》说：“用胡桃、松子、乳蕈、柿蕈、柿栗之类做粥，谓之‘腊八粥’”。至今我国江南、东北、西北广大地区人民仍保留着吃腊八粥的习俗，广东地区已不多见。所用材料各有不同，多用糯米、红豆、枣子、栗子、花生、白果、莲子、百合等煮成甜粥。也有加入桂圆、龙眼肉、蜜饯等同煮的。冬季吃一碗热气腾腾的腊八粥，既可口有营养，确实能增福增寿。

**2.腊八节作文600字以上 篇二**

　　伸了个懒腰，与太阳迟到地打了招呼后，一如既往的刷牙，吃早餐，那是十一点的特殊早餐，看起来像是吃剩下的面包渣和半杯失去温度的凉白开，拿起手机，显而易见的是\"腊八节快乐\"的祝福。“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年”的童谣在脑子里闪了一下，我忽而蛮有兴致的期待起今天的民间美食腊八粥。

　　晚上我们来到姨母家，姨母端上一盘江米制成的腊八粥，冒着腾腾热气，淡淡的米香弥漫开来。我看到那一粒粒米都饱满圆润的挤靠在一起，顿时垂延欲滴，其上还缀有蜜枣和些许红豆，葡萄干。便瞬间打开了味蕾，将白砂糖均匀撒在上面，忍不住满满塞了一嘴，细细品来，江米的黏黏甜甜，越嚼越有滋味，再配上辅料的酸甜融入口中，满有余音绕梁之感萦绕八方，口感醇厚绵延，使人不舍下咽，乐以忘忧，在大家共同分享后，我不由感叹着中国民间风俗的魅力。

　　后来，姨母为我们把腊八粥装到盒中带回家吃，不知是谁提议要放到美团网上卖，于是大家兴致勃勃地装到一个个盒子中外带一小包白砂糖。还贴有节日祝语希望买家用餐愉快，或许是下班族回家后，也都没忘记这传统节日，纷纷在网上购买，于是我们的腊八粥被外卖小哥一次次送走，我们收到的，是如潮的好评，在自己享受快乐的同时也为手机对面的买家提供便利，此时我才意识到，或许人们只是因为繁忙而无暇为某个节日做出什么，但其实那份传统依旧存在于心中。

　　中华上下五千年，传统佳肴千里传，在乡音的缭绕中，中华美食之道一定越走越远。今年的腊八节别样而又使人记忆深刻。

**3.腊八节作文600字以上 篇三**

　　今天是农历的腊月初八，是要喝腊八粥的。

　　腊八粥是一种很讲究的食品。我国喝腊八粥的历史，已有一千多年。最早开始于宋代。家家户户都要制作。传说有的寺院于腊月初八以前由僧人手持钵盂，沿街化缘，将收集来的米、栗、枣、果仁等材料煮成腊八粥散发给穷人。传说吃以后可以得到佛祖的保佑，所以也有穷人把它叫做“佛粥”。怪不得这种粥材料五花八门，十分好吃!

　　前一天，奶奶就为这顿粥忙活起来。用凉水泡起黄米、黑豆、红枣、花生等谷物。光看着就让人联想到美味。

　　清晨一早，奶奶就用木材点起火炉，架起大祸，加好水，轻轻放进准备好的谷物，锅中马上变成五彩世界，花花绿绿的，散发着微微的清香。奶奶用大勺柔柔的搅和一下，锅中马上就翻腾起来。奶奶满意的盖上锅盖，去看电视去，可是我依旧对这十分感兴趣，细细的等待着，我现在终于懂奶奶用木炭的道理，木炭染出的火柔柔的，轻轻的烘托着锅底，如此做出的粥才会更加香甜可口。木炭一点点向下延伸，我便把它往前推一下，那条坚实的木头为我们的一顿美味，变成灰烬。

　　过一个多小时，锅盖沿冒出白气，锅中也发出咕咚咕咚的声音，我兴奋的大喊，奶奶走来拍拍我的脑袋，“等等，就来，你这个小馋猫!”

　　她揭开锅盖，里面的水几乎消失待尽，缠和在一起的米粒间不时有一个个小气泡，仿佛一个个喷发的火山。膨大的红枣们漂浮在上面，像一群可爱的胖娃娃。我和奶奶的脸上都露出笑容，“好!”话音未落，我就捧出碗筷，叫唤起家人们。

　　一家人围坐在一桌，每个人前面都是一碗火红的腊八粥，我迫不及待的吃一口，哇!这粥米糯糯的，十分可口!还透着一丝滑爽，仿佛吃亲亲果冻时的浅唱。诱人的红枣更是香甜美味……

　　一碗粥下肚，整个人都暖融融，冬日的寒冷一扫而光。神话故事说：“腊八粥既可口有营养，还能增福增寿。”

　　唉，如果天天都是腊八节该多好，如果天天都能吃到腊八粥该多好!

**4.腊八节作文600字以上 篇四**

　　今天是农历的腊月初八，是要喝腊八粥的。腊八粥是一种很讲究的食品。我国喝腊八粥的历史，已有一千多年。最早开始于宋代。家家户户都要制作。传说有的寺院于腊月初八以前由僧人手持钵盂，沿街化缘，将收集来的米、栗、枣、果仁等材料煮成腊八粥散发给穷人。传说吃了以后可以得到佛祖的保佑，所以也有穷人把它叫做“佛粥”。怪不得这种粥材料五花八门，十分好吃了!

　　前一天，奶奶就为这顿粥忙活起来。用凉水泡起了黄米、黑豆、红枣、花生等谷物。光看着就让人联想到了美味。清晨一早，奶奶就用木材点起火炉，架起大祸，加好了水，轻轻放进了准备好的谷物，锅中马上变成了五彩世界，花花绿绿的，散发着微微的清香。奶奶用大勺柔柔的搅和了一下，锅中马上就翻腾了起来。奶奶满意的盖上锅盖，去看电视去了，可是我依旧对这十分感兴趣，细细的等待着，我现在终于懂了奶奶用木炭的道理，木炭染出的火柔柔的，轻轻的烘托着锅底，如此做出的粥才会更加香甜可口。木炭一点点向下延伸，我便把它往前推一下，那条坚实的木头为了我们的一顿美味，变成了灰烬。过了一个多小时，锅盖沿冒出了白气，锅中也发出了咕咚咕咚的声音，我兴奋的大喊，奶奶走来拍拍我的脑袋，“等等，就来了，你这个小馋猫!”

　　她揭开锅盖，里面的水几乎消失待尽了，缠和在一起的米粒间不时有一个个小气泡，仿佛一个个喷发的火山。膨大的红枣们漂浮在上面，像一群可爱的胖娃娃。我和奶奶的脸上都露出了笑容，“好了!”话音未落，我就捧出了碗筷，叫唤起了家人们。一家人围坐在一桌，每个人前面都是一碗火红的腊八粥，我迫不及待的吃了一口，哇!这粥米糯糯的，十分可口!还透着一丝滑爽，仿佛吃亲亲果冻时的浅唱。诱人的红枣更是香甜美味……

　　一碗粥下肚，整个人都暖融融了，冬日的寒冷一扫而光。神话故事说：“腊八粥既可口有营养，还能增福增寿。”唉，如果天天都是腊八节该多好，如果天天都能吃到腊八粥该多好!

**5.腊八节作文600字以上 篇五**

　　不知道是听谁说的，腊八这天采来的映山红花(就是野生的杜鹃花)，放到瓶子里用水生上，到了年三十这天一定盛开。那个时候，也没有卖鲜花的，要是大年三十，家里有一瓶子盛开的鲜花也不错!我和我的同学一起，在郊区……

　　不知道是听谁说的，腊八这天采来的映山红花(就是野生的杜鹃花)，放到瓶子里用水生上，到了年三十这天一定盛开。那个时候，也没有卖鲜花的，要是大年三十，家里有一瓶子盛开的鲜花也不错!我和我的同学一起，在郊区的\'东山上，踩着没膝的积，登山爬砬子去采那些干枝的映山红。人说：初生牛犊不怕虎，我们这些十几岁的小丫头，也是够龙性的了，干脆就没想到，山上会出现什么野牲口，会随时有坠崖的危险。由于山上的太深，到了家以后，每个人都湿了半截裤腿子，被风打过，冻得硬梆梆的，当然也免不了被家里人责怪。也许是巧合，也许是伺弄得精心，到了腊月二十九，这一瓶子的花啊，开得那叫欢实呢?我也终于有了一些成就感，家里人也为这盛开的鲜花感到节日的喜庆。

　　还记得在同学家吃过一种绿色的大蒜，酸酸的，很爽口。尤其是吃油腻菜肴时，用它做辅餐，那是相当得味。同学的妈妈说：腊八这天，把剥好的大蒜瓣放到白醋里浸泡，到了春节时，大蒜就变成了翠绿色，叫做“翡翠蒜”，也叫做腊八蒜。名字好听，也很喜庆。从那以后，我们家的餐桌上就多了这道菜，当然也是我的杰作。

　　小时候经历过的事物，永远地留在记忆的深处。这欢乐的腊八，这的童年记忆，如今都远远的离去，只是在这样特殊的日子里，还让我酸酸地想起。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！