# 我的拿手好戏打乒乓球三百字作文(合集29篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-01-12

*我的拿手好戏打乒乓球三百字作文1乒乓球是一种古老的球类运动，也是我最喜欢的一项运动。就这样我和妈妈打起了乒乓球，你一个，我一个的接来接去……可开心了。和妈妈打了一会儿之后，妈妈要去做饭了，就叫爸爸来陪我打，明明打得好好的，爸爸故意用了一个“...*

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文1**

乒乓球是一种古老的球类运动，也是我最喜欢的一项运动。

就这样我和妈妈打起了乒乓球，你一个，我一个的接来接去……可开心了。和妈妈打了一会儿之后，妈妈要去做饭了，就叫爸爸来陪我打，明明打得好好的，爸爸故意用了一个“绝招”把球打得远远地，故意让我去捡，我不服气也想把球打得远远的，可是球一下子就反弹了回来，还是我去捡，气得我“火冒三丈”。回到桌面上后，我发现爸爸在笑，我说：“你输了，不能一直打飞球。”爸爸，只是嘴上答应。在我发球的那一瞬间，球又一次被爸爸打得老远老远的，我边笑边去捡，笑的停不下来，回到桌面上，我和爸爸一直在笑，根本就没有办法继续往下打。

我们就找了个位置坐了下来，还是一直在笑，妈妈听到了我们的笑声，便从厨房走了出来，问：“你们在笑什么呢?”我笑着回答说：“爸爸赖皮。”我把事情的经过一五一十地告诉了妈妈，她听了之后也哈哈大笑起来……

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文2**

“哗”随着一阵阵雷鸣般的掌声，我背着吉他，意犹未尽地走下舞台。

那是我站在校园的舞台上，展现自己的拿手好戏演奏电吉他。追忆起学习吉他的全过程，我心中更是多了一份感慨。

自从看到高年级的学长站在舞台上潇洒畅快地弹吉他，我便有了羡慕之心。回到家，我便央求着妈妈，要学习吉他。妈妈看我一脸认真的模样，就给我买了一把电吉他，并找了专业的吉他老师指点教学。从此，我开始了学吉他的生涯

首先，老师告诉了我一些关于电吉他的知识，并教会我一些“品”、“弦”的按法与弹法。我对吉他很感兴趣，聚精会神地看着老师的手指，生怕错过任何一个要点。

渐渐地，我学会了许多基本功。当得知要与全班同学上台表演、展示我的拿手好戏时，我激动得难以言表。表演前，我没有一天不练吉他。有次排练，同学唱到主音时，由于我和弦转换迟缓，本应轻柔伴音，我却大力扫弦，结果合奏不协调，霎时间引来哄堂大笑。回家后，我不厌其烦地一遍遍练着速换指法。遇到自己解决不了的问题，我便心急地向老师请教，纠正问题后加强练习，确保把每个音调练得精准。慢慢地，我找到了节奏，与同学磨合起来。

表演当天，我自信地站在舞台上，向全校师生展示自己的拿手好戏演奏电吉他。伴随着同学们的合唱，我尽情地扫动着琴弦。铮铮的琴声，气贯长虹，激情澎湃，彰显出我们的活力四射、朝气蓬勃。最后我们的表演迎来了惊涛骇浪般的掌声！

这把电吉他，承载着我的音乐梦想，成就了我的绚烂演出，铸就了我的拿手好戏！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文3**

每个人都有自己的拿手好戏：有的是画画，有的是跳绳，有的是唱歌……我的拿手好戏是做饭。

我喜欢做饭是受妈妈的影响。记得第一次做饭是在十岁的时候。那天，因为家里来了客人，妈妈在厨房里忙得像陀螺一样转个不停。看着妈妈忙得满头大汗，我特别想帮妈妈做点事情。我就在厨房里一会儿捣鼓捣鼓菜盆，一会这儿扫扫那儿擦擦。看到我那么想帮忙，妈妈就让我做一道拍黄瓜。我一边回想妈妈拍黄瓜的过程，一边自己摸索着做。我先把黄瓜清洗干净，接着把它们整齐地码在案板上，小心翼翼地握着菜刀用侧面使劲拍黄瓜，随着“啪啪啪”的声响，滚圆的黄瓜被拍扁了，清香的黄瓜味飘了出来。接着，我要调酱汁了，妈妈在一边指挥着：生抽一勺、醋一勺、糖一勺、盐半勺、香油三滴……我像做实验似的精确地一步步操作着。最后，我把酱汁浇在了黄瓜上。看着这一盘拍黄瓜，我骄傲不已。饭桌上，大家对我的拍黄瓜赞不绝口，还夸我是个做饭小能手。

从此，我就爱上了做饭。炒鸡蛋、土豆丝、炒茄子……这些家常小菜我都会做。只要有机会，我就会大展身手。

暑假的一天，我和表弟俩人在家。肚子饿得敲起了小鼓，家里还是没人回来，我拍着胸脯对表弟说：“中午我给你做饭，保准你吃得又饱又好。”我信心十足地走进厨房，发现冰箱里还有剩米饭，于是决定做个蛋炒饭。我先把油放到锅里，放到锅里才发现忘了打鸡蛋，我又手忙脚乱地去打鸡蛋，结果一不小心把鸡蛋磕地下了。我又重新去打鸡蛋，结果往锅里一倒，“轰”的一声着起了火，吓得我赶紧用锅盖盖住，再掀锅盖一看，鸡蛋成了“巧克力”。这时，表弟凑了过来，看着我的“杰作”笑得直不起腰：“你这饭能吃吗？”最后，我俩吃的方便面。

我的拿手好戏还得好好练练！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文4**

它同篮球一样惊险刺激，又像羽毛球一样迅雷不及掩耳，它就是我们的国球——我最喜爱的乒乓球。不过，说起我和乒乓球的结缘，还是有一段波折的。

一次偶然的机会，我有幸看到奥运赛场上王皓和马琳的精彩对决：激烈的对拉，惊险的反抽，特别是马琳在2：9的弱势之下，仍奋力追赶，直到反超得胜，一股对乒乓球的喜爱之情从内心升起。

从那时起，我就爱上了打球。我的影子常在球台边晃动。由于我起步晚，所以免不了受到同学的嘲笑，我也常气的不想打了。可是这时一想到马琳身处劣势却奋力追赶的场景，就鼓起信心再去拼搏一下。每次打完球，都是大汗淋漓，我的技术也是在较量中提高。在临休息前，仍不忘对着墙练球，有几次闹得爸妈都生气了，差点把我的拍子扔了，但这些都挡不住我对乒乓球的酷爱。一份耕耘，一分收获，终于经过一段时间的练习，我与队友共同参加了校赛，为班赢得了一等奖。

和谐中国，全民全运，全运会在济南召开了。我也加入了运动的行列，尤其是对乒乓球的挚爱之情犹然直上。也许是全运带来的动力，身边练乒乓球的人越来越多，乒乓球也为我们的生活带来了欢乐。

全运会虽然结束，但全民全运的精神永不消减，乒乓球使我体会到了比赛的精彩，运动的活力，让我明白了生命在于运动，领略到了敢打敢拼，永不服输的风采，让我们加入运动的行列，体会乒乓的快乐，为和谐中国增光添彩。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文5**

我第一次见到乒乓球，是在京广路上的一个体育用品超市里见到了。而那小巧玲珑，一蹦一跳的球立刻抓住了我的眼球。我让爸爸买了乒乓球，回家后便开始了尝试，经过几个月的练习，乒乓球便成了我的拿手好戏。

一天，我与爸爸来打乒乓球。他的球总是招式奇特，而我也总是猝不及防，球便飞走了。又经过了几个星期的练习，我便增加了几份信心。爸爸趁我不备，拍子突然一挥，一个下旋球气势汹汹地飞了过来。我回过神来，向球桌的右侧跑去，谁知那球竟拐了个弯，飞向了左边，我在慌乱之下，脚下一滑，一头栽到了球桌上。哎呀，又输了。

轮到我发球了，我将球高高抛起，将拍子向球打去，那小球以迅雷不及掩耳之势向对方的球桌飞去，爸爸站在那里，用拍子随手一挥，球便在天空中划下一道弧线，落向了我。这一挥可不得了，爸爸的轻敌使得一个好机会出现了，球飞得太高了，我紧闭眼睛，用上了我的一个绝招——抽球，一声清脆的响声后，球便转过方向，向爸爸飞了过去。

他赶忙伸出手臂，可球早已从他的腋下飞了过去，这可是我第一次战胜了爸爸。

从那以后，我更加努力地练习乒乓球，它也作为我的拿手好戏，丰富了我的业余生活。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文6**

我的课外生活丰富多彩。我看课外书，下棋，和好伙伴比赛，骑自行车。我最喜欢的是打乒乓球。

放学后，我又去了乒乓球馆打乒乓球。我一进门，教练就让我练发球。我假装认真练习。其实就是猪鼻子配洋葱——。因为讨厌练基本功，所以最感兴趣的是和同学一起打球。教练见我违心，悄悄说：“发旋。”然而我发了上旋球，教练骂我是血狗。

练完发球，教练让我练正手，反手，拉，正手两分，正手三分，反手两分…

练完球后，我喜欢和我的小伙伴们一起航海。

第一场比赛一开始，我就漂亮的侧旋，大家异口同声的喊：“好球！好球！”几轮下来，我和欢凡的比分是9比8，非常接近。

在这个关键时刻，我万万没想到他会发两个“自杀球”。我笑了：“你居然发了两个自杀球，谢谢你的成全！”！“这场比赛，我赢了。

事实证明，发球和接球既取决于技巧，也取决于细心。终于明白教练的良苦用心了。看来基本功得乖乖练了！

打乒乓球不仅可以锻炼身体，还可以锻炼头脑的灵活性。我越来越喜欢打乒乓球了！

打乒乓球丰富了我的课外生活，它给我带来了很多快乐！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文7**

你要问我最喜欢学什么，干什么？那我就告诉你们吧！我最喜欢的运动就是打乒乓球。

原来，我对乒乓球一点儿也没有兴趣，而在一个白天，我却深深的爱\*\*这个小东西。那时我才二年级，一天白天，我正在看动画片，爸爸突然走过来对我说：“儿子，世界杯乒乓球赛马上就要开始了，我们赶快一起去看\*队与韩国队的比赛，看谁能猜对‘鹿死谁手’。”我不紧不慢的说：“我才不干这种事呢？NO，我要看动画片。”爸爸央求我说：“只看一小会好吗？”我只好勉强地点了点头。

比赛开始了，两个队的队员之间打的很激烈，我在电视机前看的津津有味，我有一点奇怪，这么小的乒乓球竟然能忽上忽下，忽左忽右，真是奇怪，我就对这乒乓球心升好感，然后我对爸爸说：“请您教我乒乓球吧！”

爸爸一听这话，高兴地说：“这你找对人了，包你满意。”

我刚刚开始的时候，笨手笨脚的，我打不过去，也接不到，奇怪，奇怪！这么小的东西，我竟然能接不住它，气死了。

后来，我经过爸爸的耐心指导和我的反复练习，经过一次次的失败，我并没有气馁，一次、两次……最后，我终于成了一位乒乓球“高手”。

我明白了：无论是学习还是什么，都要有信心，不能灰心，只要你认真的去做，有恒心，有毅力，你就一定会成功。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文8**

说到我的拿手好戏，便要数打乒乓球了。

小时候，我看到那些叔叔阿姨打乒乓球都好厉害啊！帅气极了，每次都引来周围的人来观战。所以，我特别想打乒乓球，跟那些叔叔阿姨一样厉害。

于是，我请求妈妈给我买一副乒乓球套装来练习乒乓球。从那天起，我每天练乒乓球到六点半才回家，每次都是练得精疲力尽，汗流浃背。

记得有一次，我在练旋式发球和扣球时，肚子在乒乓球桌的尖角那里用力的\'顶了一下，非常的痛，捂着肚子过了半天才爬起来。我身上流着虚汗，靠着墙才勉强站直。虽然我已经疼得不行，可我还是挪动脚步继续练习。那一天，可以说是我最糟糕的一天，因为我练到一半时又摔了一跤，但我还是咬牙坚持。就这样，我坚持不懈地练了一年。

一年后，在我的努力下，我终于进了校队，经常\*\*学校与其他学校比赛。

在比赛中，我遇到了一个很强的对手。他在打球时像一座山，无论我怎么进攻，都攻不破他的防守。但我这么长时间的练习可不是白费的，我弯下双腿，身子微微向前，双手绷紧，开启我的必杀技——无限扣球。终于，在我猛烈的攻击下，他渐渐体力不支，被我打下了。其他队员也快速解决了自己的对手。我们赢了，我们赢了。我掩饰不住心中的喜悦，脸上露出骄傲的笑容。

从此，我非常热爱打乒乓球，因为它上面印着我的荣耀。只要坚持，就一定能成功。这是我练习拿手好戏——找乒乓球明白的道理。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文9**

激烈的乒乓球赛开始了，我拿起乒乓球拍蓄势待发，做好了一切防守的准备。我躬着身，眼睛直勾勾的盯着桌上的乒乓球。生怕对手出其不意，攻其无备发球就让我失利。

不过，虽然他的球非常快且猛，可我集中精力仍然是轻而易举的来了个回手。可是一不小心竟直接飞出了桌外，送了对方一分。这次我可是死死盯着乒乓球不放，就这样球飞过来飞过去，终于对方耐不住性子。猛烈一拍，球飞出桌外，我总算是追\*了比分。我获得发球权，只见我将球先弹了几下。于是\*\*好力度一挥拍，球便猛地飞了过去，我正担心球会直接飞出桌。可球似乎回心转意了，他竟然擦了一下边才飞出去。

接着又是一阵乒乒乓乓的声音。不过我依旧是占了上风。只要球到了他那里，立刻就变成了一个调皮的小娃娃。他打东球滚西，他打西球滚东。不过必竟他也不是好惹的，他突然打得又快又猛起来，一下子弄得我措手不及，竟追到了9：9，接下来就是激动人心的冠军争夺战了刚开始打得还算稳。这时对手突然打了个超高球。哈哈，机会来啦！我往下猛得一扣，球快速地碰了一下桌子。又“砰”的飞速弹起，这下对手纵有千万只手也难已接住了。哈哈我获得了最终的胜利。

我这一局面对这么强劲的对手。最终却获得了决定性的胜利。真是皇天不负有心人啊！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文10**

“池塘边的榕树上，知了在声声叫着夏天。操场边的秋千上，只有蝴蝶停在上面……”每当哼唱这首歌，我就想到去年的球事。

“池塘边的榕树上，知了在声声叫着夏天。操场边的秋千上，只有蝴蝶停在上面……”每当哼唱这首歌，我就想到去年的球事。

去年的一天，爸爸、妈妈带着我、弟弟还有堂哥和其他人一起去体育场打乒乓球。体育场有很多人都在打乒乓球。于是，我跑过去抢了一张球桌，拿出带来的乒乓球就和刚到的爸爸打了起来。

刚开始，我不知道是球不听话还是太久没玩了，我连发几个球都没发出去。爸爸看了，发现我打球的姿势不对，帮我纠正了一下，我很快就会了。正式对决开始了，我一个球发过去，爸爸打了回来。我又连发几个“擦边球”，又都被爸爸轻轻松松打了回来。由于我太急于赢了，就来个“旋球”打给爸爸。结果爸爸笑了一声，我心想：不好，爸爸要用‘盖球’了。果不其然，爸爸一下子“盖”了过来，我躲闪不及，就被打到了。唉，输了！

轮到弟弟和堂哥打了，他们也很快败下阵来。又到我了，结果我又输了。我们就这样打来打去，直到要回家的时候我们也没有打赢爸爸。

现在，虽然我的球技已有长进，但一想到爸爸在球场上闪转腾挪的英姿，我还是心有余悸，望尘莫及。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文11**

你要问我最喜欢学什么，干什么？那我就告诉你们吧！我最喜欢的运动就是打乒乓球。

原来，我对乒乓球一点儿也没有兴趣，而在一个白天，我却深深的爱上了这个小东西。那时我才二年级，一天白天，我正在看动画片，爸爸突然走过来对我说：“儿子，世界杯乒乓球赛马上就要开始了，我们赶快一起去看中国队与韩国队的比赛，看谁能猜对‘鹿死谁手’。”我不紧不慢的说：“我才不干这种事呢？NO，我要看动画片。”爸爸央求我说：“只看一小会好吗？”我只好勉强地点了点头。

比赛开始了，两个队的队员之间打的很激烈，我在电视机前看的津津有味，我有一点奇怪，这么小的乒乓球竟然能忽上忽下，忽左忽右，真是奇怪，我就对这乒乓球心升好感，然后我对爸爸说：“请您教我乒乓球吧！”

爸爸一听这话，高兴地说：“这你找对人了，包你满意。”

我刚刚开始的时候，笨手笨脚的，我打不过去，也接不到，奇怪，奇怪！这么小的东西，我竟然能接不住它，气死了。

后来，我经过爸爸的耐心指导和我的反复练习，经过一次次的失败，我并没有气馁，一次、两次……最后，我终于成了一位乒乓球“高手”。

我明白了：无论是学习还是什么，都要有信心，不能灰心，只要你认真的去做，有恒心，有毅力，你就一定会成功。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文12**

发球、接住、反手我和对手正在激战中。对手一个左旋，乒乓球以极为诡异的速度在空中拐弯，直朝桌角飞去。说时迟那时快，我以掩耳不及迅雷之势打出一记扣杀，只听一声比赛结束，赢了！我是多么自豪啊

哔！哔！哔！我把闹钟关掉。什么啊？原来是在做梦啊！真扫兴！午饭后，是我和同学一起打乒乓球的美好时光。我和杨若翰一起练习乒乓球。杨若翰一记猛虎下山，就发出了一个旋球。我反应不及，只能勉强接住。杨若翰又一个反手扣杀，弄得我手忙脚乱。我只看见球在空中的残影，不等我反应过来，下一刻球就砸在了我头上。我碰了一鼻子的灰，只能灰溜溜地走了。

我打乒乓球的水平还是太低了，于是我下定决心要练好乒乓球。于是，我每天下午都会去乒乓球场练习，每次练习都累得满头大汗，但也感觉到自己的球技在一天天进步。这让我感到了无比的喜悦，激励着我更加投入地练习。就这样，在不断地苦练中，我渐渐学会了扣杀、左旋、右旋、上旋、下旋、长板球很多技巧。

我现在跟其他人打乒乓球，再也不会像以前一样，被人打得左支右绌，狼狈不堪。不管对方出什么打法招式，我都可以随机应变，见招拆招。每当对方打出一个球后，我就会分析出他下一步出什么招式和球的落点处，而这些能力都是我平时努力练习得到的。

我打乒乓球的变化，让我明白了一个道理：努力，一定会有成果！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文13**

每个人都有自己的“拿手好戏”有的人会煮饭，还有的人会骑独轮车……而我的拿手好戏是打打乒乓球，但是无论哪种本领，都是要经历“一番彻骨寒”，才有“梅花朴鼻香”。

我现在学会了打乒乓球，当然也体会到了“一份耕耘”才得到“一份收获”啦！

还记得二年级时爸爸妈妈让我学乒乓球，说乒乓球可以锻炼，反应力同时也能对眼睛有保护的作用，而且能提高身体的协调能力，听完这些话，我觉得很有趣，便去学了乒乓球。

一开始我什么都不会，只能一点的学。过了几天之后，我发现乒乓球不是件简单的事，经常会打到胳膊疼和手疼，不过过了一个月以后我就习惯了这种苦，正所谓：“宝剑锋从磨砺出，没有啊，香自苦寒来\_这一个月中，我也学到了一些技巧，并能熟练的运用好每一人演到了暑假我也掌握了更多技巧。

暑假每个星期五都要进行一场比赛，这不是一般的比赛！这个比赛是提分赛按照之前的名字来排序名次越低能得的分就越高名次越高。能得的分就少一点。

我一路披荆斩棘前几局一局也没输，直到最后一局，我和第二打两个人势均力敌最后我拼尽全力最后一集自己拿下比赛的胜利。

从学习乒乓球之后，我懂得了学任何一件本领都是艰难的，正所谓“水滴石穿非一日之功。”只有努力奋斗才能取得成功。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文14**

放暑假啦！姥姥说：“跟我学打乒乓球吧，乒乓球是我国的国球，是一项极好的全民健身运动方式。”我同意了她的建议，和姥姥学打乒乓球。

早饭后，我跟随姥姥来到了社区乒乓球俱乐部。这是一间40\*方米的房子，房间里摆放了两张深蓝色的红双喜乒乓球案，房间正面的墙上，挂着“参加体育锻炼，增强全民体质”的横幅，房间里还有一台白色的柜式空调，这里既干净又温馨。由于今天天气又闷又热，来打乒乓球的人并不多，于是我和姥姥在一张案子上打起了球。我问姥姥：“乒乓球拍怎么握呀？”姥姥说：“大拇指和食指握在前面，中指、无名指和小拇指握在拍子后面。”姥姥先教我怎么发球，我按着姥姥的动作学习发球：右手拿着乒乓球拍，左手拿着球，左手松球的同时，右手往前推球。刚开始我发不好，发的球都打到台子外面了。经过反复练习，我终于把球发到对面的案子\*\*，我好兴奋啊！接下来的几天我开始练习接球，姥姥告诉我，接球必须要掌握好球拍的方向和力度，注意对方打球的方向，不断调整位置，准确的把球打到对面的球案上。经过一个星期的练习，我初步学会了打乒乓球的方法。

今后我要继续努力练习打乒乓球，不断提高打乒乓球的水\*。我喜欢打乒乓球！

——我的拿手好戏口才作文

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文15**

5月1日放假时，爸爸总是不休息，所以我和妈妈就去了我爸爸的单位。没到那儿时，我还以为那儿很好玩，没想到那儿只有电脑和乒乓球。

我吃完午饭就去了爸爸的办公室。有几位叔叔利用中午休息时间打了一会儿乒乓球，还说二人比赛没打着十一个球就得买西瓜给大家吃。我吃完西瓜也要和爸爸打乒乓球。爸爸知道我不会打，所以先教我打和平球。我一手拿着球一手拿着拍子。我先发球，左手先把乒乓球往桌子上一扔，球就弹起来了，然后右手拿着拍子把球打到爸爸那边的桌子上，这时爸爸再将球打回来，我再次接球，再打过去，就这样，我和爸爸你一下我一下，连着打了几个和平球。但是这种打法没有紧张和激烈感，所以我和爸爸商量了一下，我们开始进行正式比赛，采取记分制，按得分多少决定胜负。比赛开始，我先发球，按照一位叔叔教我的方法，也就是扣着快速把球打给对方。球一下子跑到了我的右前方，已经要掉在地上了，爸爸没接到球。爸爸说:“这种歪球就是世界冠军都很难接到。”比赛又开始了，还是我先发球，爸爸接球。我越打手就倒得越快，慢慢地我就学会了打乒乓球，我非常高兴。

通过打乒乓球，我感受到了做什么事情都不能大意，要有耐心。不可以一次干不好就不干了，要坚持下去。所以我以后要练得更好，争取超过爸爸。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文16**

那一天，宁老师说，星期五的体育课上，要选几个乒乓球打得好的同学，每晚练习一节课。我心想：呀，我运动方面都挺好的，就是不会打乒乓球，这可怎么办呀？

到了星期五的体育课了，宁老师准备跟我“交手”，她说：“朱焦意洁打球应该很好吧？”我羞愧地低下了头，小声小气地说：“我羽毛球打得好，乒乓球……不知道。”

爸爸知道了，准备教我打乒乓球。星期六上午，我学完钢琴，和爸爸一起来到了学校打乒乓球。

我一次次地跑开，一次次蹲在地上捡球，但我和爸爸并不灰心气馁，我更用心地学，爸爸也更有耐心地教：他对我说：“球拍的拍面要倾斜往下，要用力，才能弹过去，你的球拍拍面如果向上用力，球不就会‘飞’过去了吗？”并握着我的手，手把手地教我，我也“发奋努力”地学。终于，我学会了发球。

发球学会了，接球也就不那么难了。我看准乒乓球，用力一扣，有时候甚至连爸爸打的旋球都接的稳稳的呢！

我还要继续努力，经常打乒乓球，不断超越自我。此外，我还要感谢爸爸，我从“一窍不通”到“初学菜鸟”可离不开爸爸的耐心哦！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文17**

暑假我回了趟老家，趁着这样的时光，我让爷爷带我到地下室打乒乓球，于是，我俩带着乒乓球和球板欣然前往。

爷爷给我巩固了一下杀球的动作和方法，我骄傲地说：“爷爷，现在我就可以战胜你！”爷爷毫不畏惧地说：“来呀，咱俩来比划比划！”说时迟那时快，爷爷打过来一个下旋球，我好不容易接到，哎呀不好，“我吃一记暴扣！”爷爷把球打到桌面上然后再弹出场地，并且装作一副很有学问的样子：“骄兵必败呀，小伙子，还是好好练吧。”

为了战胜爷爷，这几天趁爷爷奶奶外出锻炼的时机，我把桌子腾空，通过观看这次奥运会乒乓球选手平常练习的视频，自己也操练起来，虽然动作不是完全到位，但也有模有样，看着自己一个人挥洒汗水，我都开始崇拜自己了！经过一段时间的训练，动作形成了肌肉记忆，我终于有底气和爷爷对抗了，总结起来就四个字：控短拉长！爷爷还是用老套路对付我，我心里嘿嘿一笑，心想：这方法不奏效了，爷爷一打过球来，我直接回一个对角线，爷爷再回来，我一个控短，使尽浑身解数，终于赢下这一球，我高兴得一蹦三尺高，邀爷爷来打一局比赛。我用下旋球扣杀摆短术以11：8拿下，这几天的工会没白费呀！我就好像秋天收获果实的农民一样脸上洋溢着喜悦，这可能就是乒乓球的魅力吧。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文18**

星期天中午，我和好朋友在学校打乒乓球，正打得起劲的时候，一位大个哥哥推着我说：“走走走，小娃子会打啥球，站到一边去!”我没动，不服气地说：“你别小瞧人，来，咱俩杀一盘，看谁是手下败将!”大哥哥撇着嘴说：“你?想跟我比!那好三局两胜为赢。”

好朋友放下拍，大哥哥上场。第一局一开球大哥哥连输5个球，我以1比6取胜。第二局他不再那么牛了，他显得很慎重。由于我求胜心急切，没有\*\*好球，结果连输三个球。当时我心里有点慌，但是我立刻镇静下来，我对自己说：“连输球时不要着急，要想办法对付对方，让对方失球。”我迅速改变战术，一会发旋球，一会打快球，一会扣球，打得大哥哥哭笑不得。这一局我以3比6取胜。他愁眉苦脸地对我说：“这一盘算你赢了，我们再来一盘!”我胸有成竹地说：“下一盘我照样赢!”

前两局我们打成\*手，大哥哥眉开眼笑。通过观察我发现，对方接高球时压不住拍，结果球打飞了;还有球到对方球台的左角他接不住球，那是他的死穴。我抓住对方的弱点，巧妙地运用战术，。最后我以2比6赢了第三局，大哥哥乖乖地放下球拍站到旁边。这时球台周围响起了热烈的掌声，我继续坐庄。说真的，打乒乓球我在班上为王，在学校也没多少人能打赢我。这些都是我\*时勤学苦练的结果

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文19**

激烈的乒乓球赛开始了，我拿起乒乓球拍蓄势待发，做好了一切防守的准备。我躬着身，眼睛直勾勾的盯着桌上的乒乓球。生怕对手出其不意，攻其无备发球就让我失利。

不过，虽然他的球非常快且猛，可我集中精力仍然是轻而易举的来了个回手。可是一不小心竟直接飞出了桌外，送了对方一分。这次我可是死死盯着乒乓球不放，就这样球飞过来飞过去，终于对方耐不住性子。猛烈一拍，球飞出桌外，我总算是追平了比分。我获得发球权，只见我将球先弹了几下。于是控制好力度一挥拍，球便猛地飞了过去，我正担心球会直接飞出桌。可球似乎回心转意了，他竟然擦了一下边才飞出去。

接着又是一阵乒乒乓乓的声音。不过我依旧是占了上风。只要球到了他那里，立刻就变成了一个调皮的小娃娃。他打东球滚西，他打西球滚东。不过必竟他也不是好惹的，他突然打得又快又猛起来，一下子弄得我措手不及，竟追到了9：9，接下来就是激动人心的冠军争夺战了刚开始打得还算稳。这时对手突然打了个超高球。哈哈，机会来啦！我往下猛得一扣，球快速地碰了一下桌子。又“砰”的飞速弹起，这下对手纵有千万只手也难已接住了。哈哈我获得了最终的胜利。

我这一局面对这么强劲的对手。最终却获得了决定性的胜利。真是皇天不负有心人啊！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文20**

我爱乒乓球我非常非常喜欢打乒乓球，自认为是一个地道的乒乓球爱好者。

在我五岁时，就爱看电视上中国乒乓球运动员打乒乓球，为国家争光。每当看到五星红旗升起，听到雄壮的国歌声，我就被深深地吸引住，不断闹着要买乒乓球拍和球，要学习打乒乓球。我的第一张兵乓球桌是家里的餐桌，爸爸是教练，六岁时就常能赢妈妈啦！

等我上小学一年级，每一个周末，我都会去兴趣班学习打乒乓球，有空时还与我的好朋友骆桂冰切磋球技。记得有个星期天，我和好朋友骆桂冰在一个乒乓球桌上打乒乓球，从下午4点打到了晚上8点，但我们仍乐此不疲，要知道，“乒乒乓乓”的声音，在我们这类球狂的耳朵里可是天籁之音呀！只见我拿着心爱的729牌乒乓球拍发出一个左旋球，骆桂冰从容得意的一个反拍右旋，又把球打到我的桌上来，我毫不畏惧，侧身一闪，一个大力扣球，但我暴风骤雨般的猛烈攻击还是被他挡了回来，打了许多回合还是不分胜负，我们的球技可谓是旗鼓相当。

每天下午上课前，我都提前赶到学校，学校一开门，我就迫不及待地奔向乒乓球桌，去“霸占”乒乓球桌，生怕别人先占了，自己没有“过瘾”的地方和机会。一站到乒乓球桌旁，马上就会有与我一样爱球的同学过来切磋球技。大家左推右档、你扣我回，不一会儿就斗得天昏地暗，让围观的同学目瞪口呆，好激烈呀！

大家说，我是不是一个小球狂呢？

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文21**

大家知道吗？我的爱好是健身，什么羽毛球、篮球、乒乓球等球类，我都样样精通。如果问我最喜欢哪一种，那可就是大名鼎鼎的乒乓球了。

乒乓球是我国的国球呢！不仅受中、老年人喜爱，我们这些小朋友也喜欢。

有一天，我向爸爸发起了挑战，爸爸不假思索的地答应了，我们打11分制。妈妈也来了，她指了指我们，说:“这种场面怎么能少的了我？让我来给你们这父子俩当裁判吧！”比赛开始了，我发了一球，爸爸一下子就打了回来，幸亏我接住了。然后我给爸爸来了个调虎离山之计，得了宝贵的一分，爸爸也不甘示弱，又回敬了我猛烈的一球，我不仅没接到，球还打到了我的鼻子上，我哈哈大笑，但爸爸也得了一分。妈妈在旁边大声地为我加油喝彩。很快，爸爸趁我不注意又发了一球，球像子弹一样飞驰而过，我根本接不住。比赛一回合一回合地过去了。终于，比赛结束了，妈妈宣布道：“爸爸获胜！”比赛输了，但收获满满。

虽然这次比赛输了，但我还会继续努力的。我爱打乒乓球！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文22**

在所有的体育项目中，我最喜欢的就是打乒乓球。虽然球技不够精湛，但对打乒乓球的痴迷程度，在我们班可以说是无人能比。

每天下课铃声一响，第一个提着球拍冲出教室的人总是我；上课铃响了，最后一个气喘吁吁跑进教室的学生几乎每次都是我；课间十分钟，抢占球台机会最多的人是我；因为好打球而挨批评最多的人恐怕还是我。没办法，谁让咱喜欢打球呢？

因为好打球，我也曾闯了不少祸。初学打乒乓球时，我曾经失手把球扇到朋友吴飞的脸上，因用力过大，他的脸肿了一个多星期才好，害得妈妈拉着我去给他们家赔礼道歉。此后，乒乓球打碎窗玻璃，飞入饭碗中等类似的祸事时常发生，我常常因此受到批评。最让妈妈生气的一次是我把她新给我买的羽绒服给弄丢了，价值200多元呢！那是去年冬天，我穿着妈妈新买的深蓝色羽绒服，兴致勃勃地和几个伙伴一块儿去校外的操场上打球。几个回合下来，我一直守着球台，他们轮番和我对战，纷纷败下阵去。我心中很是得意，越打越有劲儿，不知不觉，身上热呼呼的，内衣也粘在身上，极不舒服。我索性脱下羽绒服，把它挂到操场一角的篮球架上，就又投入了紧张的球赛中。说也奇怪，那天下午，我只下了一次庄，一直和朋友们玩到天黑才回家。等妈妈问起我的外套时，我不由地心中一惊：糟糕！它还在篮球架上呢！当我们打着手电灯，心急如焚地赶到那里时，却不见它的踪影，我们沿着操场巡视了好几圈，最终无功而返。当晚，妈妈罚我跪了快一个小时，我也很后悔，一连几天都没摸球拍。但不过一个星期，我的身影又在球台前飞扬，妈妈对我直摇头。

因为好打球，我曾有过一次很尴尬的经历，说出来大家可别笑话我。那是一天下课，我争分夺秒和同学在乒乓球台前决战，结果没来得及上厕所，上课铃就响了。我暗叫：“糟糕！尿急！”但老师已经站到班门口了，我只好匆匆进教室，心想：忍忍吧，下节课间再去。结果上课还不到五分钟，我就憋得肚子难受，真想举手请假上厕所。但又怕老师批评我刚上课就要上厕所，下课干啥去了？于是我又忍住了，又过了一会儿，我只觉得小腹酸胀难忍，真想把尿撒到裤\*里算了。但我还是忍住了，可肚子不好受呀！我连课也听不进去了，只觉得老师\*时甜美的声音，此时是那么聒噪人，我坐立不安，可看看钟点，上课才九分钟呀！我真后悔自己太贪打球了，不由地自己骂自己：“活该你难受！谁上你欠打球呢？”可这样也不行，还有三十分钟呢，怎么忍得过去呢？幸好老师这时发现了我的异常，关切地问：“一凡，你怎么了？哪里不舒服？看，一头汗珠子！”“我，我……肚子痛，要拉肚子。”我支支吾吾，只觉得脸上像发烧起火一样。“那快去吧！\*\*，你扶上他！”老师着急地说。“别，别！我一个人就行。”我赶紧往教室外跑。一路上那个难受劲没法形容，\*时两分钟的路，我觉得像是走了五、六分钟一样。方便之后，浑身舒畅，我发誓：“今后下课，上厕所第一，打球第二。”之后，再没发生过这样的事情。

虽然我这么爱打球，但在学\*\*，我从不含糊，上课绝对专心听讲，课后及时认真完成作业。成绩嘛！一直名列前茅。所以，对于打乒乓球，妈妈虽然意见很大，但并不杜绝。至于爸爸的态度，你听听下面的对话便知道了。

“都怪你！孩子抓周时摆什么不好？偏摆那么鲜艳的一个乒乓球，让孩子抓住了。你还想培养出个乒乓球冠军不成？”妈妈又在数落爸爸。

“嘿嘿！打乒乓球有什么不好？强身健体，要从娃娃抓起。男孩子，当然要文武双全才好！”爸爸不愧是当教师的，说的话句句在理。

我听了，偷着乐。球，还是照打不误；书，当然也要认真读才行。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文23**

我的课余生活丰富多彩，看课外书，下棋，跟好伙伴一起比赛骑自行车……最喜欢的还是打乒乓球。

这天放学，我又到乒乓球馆打乒乓球。刚进门，教练就让我练发球。我假装很认真在练习，其实是猪鼻子插葱——装像（象），因为我讨厌练基本功，最感兴趣的还是跟同学比赛打球。教练见我阳奉阴违，不动声色地说：“发下旋球。”我却发了上旋球，结果被教练骂个狗血淋头。

练完发球，教练又叫我练正手发力、反手发力、拉球、正手两点、正手三点、反手两点……招式多着哩。

练完球，我开心地和小伙伴欢帆赛球。

第一局一开局，我就发了一个漂亮的侧旋球，大家异口同声地叫了起来：“好球！好球！”几个回合下来，我和欢帆的比分是9比8，比分很接近。

在这关键的时刻，我万万没想到他发了两个“\*\*球”。我哈哈大笑：“你居然发了两个\*\*球，谢谢你的成全！”这一局，我赢了。

原来，发球和接球除了用心，还得靠技巧。我终于理解了教练的良苦用心，看来基本功还得乖乖练习才行！

打乒乓球不仅可以锻炼身体，还可以锻炼头脑的灵活性，我越来越喜欢打乒乓球啦！

打乒乓球丰富了我的.课余生活，它给我带来许多快乐！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文24**

“尤尤，我们打乒乓球去吧”！听到老爸的这句话，我面无表情。“这么个大热天，谁要去啊，在家吹吹空调，多惬意呀”！我喃喃道。此刻，老爸开启了“唐僧模式”，我终究还是没有招架住，心不甘情不愿的\'拖着球拍被拉到了活动室。

橙黄色的太阳照耀着大地，大地像泼了一层橙汁，好美！太阳快要落山了，我们也该回家了，我竟然还想继续打乒乓球。“出来时谁说不想打球的”？爸爸数落道。我们俩在回家的路上有说有笑，回味着打乒乓球的快乐时光。“明天还来吗。”“你说来就来咯。”“好！一言为定。”

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文25**

今天，我和奶奶又进行了一场乒乓球友谊赛，爸爸、妈妈和很多叔叔、阿姨当观众，都为我喝彩。我赢了奶奶两局，心中十分高兴，脸笑成了一朵花。这让我想到了乒乓球给我带来的快乐。

以前，我总是喜欢给奶奶比赛打球，奶奶一直是我的“手下败将”。有一段时间我偷懒不练了，再比赛时，我成了奶奶的手下败将，这让我很不好意思。

从三岁起我就开始练习乒乓球，那时我还够不着乒乓球桌，爸爸让我站在凳子上慢慢练。不久，我就参加了乒乓球训练班。从训练班回来，爸爸、妈妈和奶奶陪着我练习，给我带来了许多快乐。不光提高了球技，还懂了许多道理。

有一次我和奶奶比赛，一直是我领先，我高兴的忘乎所以，谁知最后两个球没打好，这局我输了。我马上变得很不高兴，气乎乎的撅着嘴，不说一句话。突然，我扭头看到墙上“友谊第一、比赛第二”几个大字，气不知不觉就消了。我知道这是一种娱乐，而不是比输赢的，一定要大度，输赢都不能生气。这几天我没有训练，所以奶奶超过了我，这很正常。于是，我马上振作精神，鼓足勇气，高兴的和奶奶进行了第二局比赛。比赛中，我认真对待每一个球，抓住每一次进攻的机会，连续几个球都扣杀成功，最后取得了胜利。

练球给我带来了快乐，也让我真正懂得了“友谊第一、比赛第二”的深刻道理。现在，我学会了发旋转球、高抛球，还学会了扣球和搓球，我一定加强练习，坚持训练，提高球技，让奶奶永远成为我的“手下败将”。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文26**

乒乓球是一项体运动，能很好的锻炼身体。被人们称为中国的“国球”。下面我就介绍一下我为什么喜欢打乒乓球。

首先，打乒乓球可以锻炼身体，能够锻炼你的身体协调能力，还能很好的交到志同道合的朋友。刚开始，我打乒乓球的时候，教练先如果那我们练习扔球。这种扔球动作不是向前扔，而是向上扔。扔的时候还不能超过眼睛。我每次练完扔球动作后，胳膊就练的酸疼动都不想动。但是，经过我的努力我终于学会了打乒乓球。

学会打乒乓球以后，我就天天放学以后，找到其他同学切磋几盘，以此提高自己打乒乓球队技能。没过几天我发现自己一天不打乒乓球手就痒痒。

我在跟别人打的时候，我打不过他心里就会很烦。但是，如果相反的话我就会心里美滋滋的，有一种说不出来的快乐。

在我住的小区里就有一个乒乓球台子，有不少会打乒乓球的爷爷和叔叔，我也能从他们身上学到了很多打乒乓球的技术。比如：扇球，就是扣球。扣球的时候要从上往下扣，而且还要斜着扣，这种斜是从自己的右侧向对手的一侧斜。这样对手接球的几率就会减少很多，自己就会获胜。

我从打乒乓球中，悟出了很多做人的道理。做人和打乒乓球一样，只有踏踏实实的练球，认真对待每一个发球和接球，自己才能获得胜利。做人也是如此，只有本分的做好每一件事，过好每一天，完成每一项作业，才能达到自己的目标。打乒乓球是我的理想，我最终的理想是能够为国家争得荣誉。

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文27**

我的爱好有很多， 下五子棋、练习书法，弹电子琴、打乒乓球等，其中我最喜欢的要数打乒乓球了。

妈妈说我小时候就喜欢乒乓球，有一次妈妈给我拿回来几十个乒乓球给我当玩具，\*时爱哭闹的我一下子不哭也不闹了，整天泡在球堆里一玩就是一小天。我想我从小就这么喜欢乒乓球，一定是和乒乓球有缘，并从上小学的时候就让妈妈给我买了一个球拍，左拍右拍地玩得津津乐道。

在我心里我希望自己可以真正会打乒乓球，今年暑假，我便让妈妈送我到西南社区去学打乒乓球。刚开始学习的时候，教练让我先练习簸球，可我太紧张了，把球轻轻地往拍上一扔，球弹了两下就落了下来，我又试了几次，可球总是不听话，急得我满头大汗，那一刻真想放弃了。教练看出了我的心思，告诉我不要急，并进一步指导我簸球方法，在我努力的练习下，终于在不到一天的时间就完成了簸200个的达标线，为进一步学习打好了基础。

在一个假期的学习中，我从簸球开始，学会了握拍，划步，推挡，攻球，耶！太棒了！我学会打乒乓球了！现在开学了，可我还在周末坚持到社区去打一会乒乓球呢。

在今年\*\*举办的第29届奥运会中，我国乒乓球选手，技压群雄，最后包揽乒乓球项目全部金牌，特别是看到张怡宁、王楠大姐姐的风采，这更加增强了我要坚持打乒乓球、打好乒乓球的信心，我将来也要向他们一样，为国争光！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文28**

每个人都有自己的拿手好戏，有人会绘画，有人会做饭，有人会变魔术……你们猜我的拿手好戏是什么？没错，就是打兵兵球

我对乒乓球产生兴趣是在我八岁时。当时我非常喜欢看；兵兵球比赛。那些球员的动座是那么迅捷有力，看起来潇洒极了。终于，我不是忍不住让会兵兵球的老爸教我打兵兵球。开始，我连球拍的抓法都不知道，更别提打球了。但在老爸的精心指导之下，我终于可以和老爸对打了。

我信心大增，一有空就叫上爸爸去打球。每次，我都专心致志地练习，时常会练到很晚。在我的努力下，我的实力稳步提升渐渐追\*\*老爸的脚步。

一日，我决定挑战老爸，看看自己的实力到了什么地步。一开局，老爸便发来一个大旋球，来势汹汹。而我也并非等闲之辈，用一个长球，轻松化解。

老爸见一计不成又生一计。以迅雷不及掩耳之势，不停地拍打球，但我的防御固若金汤，他占不到一点便宜。

战局正在僵持阶段，我们都使出了浑身解数。长短相接，刚柔并济，左右开弓。乒乓球就像一个醉汉一般，东摇摇，西晃晃，不时还去桌子边沿走一遭，有时还会一个不高兴跳下桌子，但很快就又被请\*\*桌。

突然，我发现老爸一个不注意，露出一个很小的破绽。“好机会！”我使出了自己的独门绝技——千斤抽，我以浑身的力气秀出一记抽球，球以此弹出学的速度射了出去，径直射向桌子力沿，老爸没有料到我的突然的猛攻，防不胜防，结果败下阵来。“我赢了！”我高兴得跳了起来。

我在打兵兵球的路还要走很远，我一定会再接再厉，继续进步的！

**我的拿手好戏打乒乓球三百字作文29**

平铺一张素纸，蘸墨。轻落笔，纸与笔瞬间绽开一朵素色的花。口中轻念，提笔、按、行笔、按、收……这就是我的拿手好戏——书法。

初识书法，左手轻按素纸，右手却不停抖动，提起的笔又落回原位，都说“万事开头难”，那一本《书法指导》对我来说简直就是天书！墨水散发的刺鼻的味道令我厌烦，枯燥单调的练习让我想要放弃，但老师的耐心指导和鼓励让我坚持了下去。基本功合格后，便练习各种字体，每当我写错时，老师就会提醒我改正。

每个星期，我都会空出一个时辰。我似那干草，吸收着中华书法的甘霖雨露。

一年的反复磨练，一幅幅作品从笔尖流出，渐渐的，我已在学习中感到一种从未有过的自豪。就这样我迎来了人生中第一次书法比赛。

坐在教室的座位上，周围的同学仿佛齐刷刷地看着我。执笔，开始。泼墨挥毫，那感觉：飘逸于空灵，游走于旷野墨香扑面。进入状态，似乎是一种物我两忘，一切仿佛都变了样：白陵瓦，青石墙，巷尾那件悠然的茶香，雨诗微凉，像一地金黄，且听风吟。浅笑，在氤氲着墨香的书房中，找回了遗失的快乐。

行笔！

竖，如出淤泥而不染的荷花，亭亭玉立，但又顶天立地；撇，是战场上的金戈铁马，雄壮伟岸，一笔到头；点，像一块圆润的玉，仿佛分享着今世的春夜喜雨。清晰的墨痕一圈圈晕染开去，逐渐变淡。

比赛我荣获几十人之首——冠军摊开手掌，竟不知何时冒出如多冷汗。

如今，我已写至草书，家中春联都由我来题，我喜爱书法，它成为了我的拿手好戏。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！