# 打乒乓球让我快乐作文(共6篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-01-12

*打乒乓球让我快乐作文1 我暑假每一天下午都要去总工会青少年乒乓球俱乐部打球。一点半去，七点回来，天天如此。现在，就让我来讲讲打乒乓球的乐趣吧。 一点半，我就约何祉翰坐公交车去总工会，到了那里，我们的罗总教练就会叫我们和教练或小朋友对练，打三...*

**打乒乓球让我快乐作文1**

我暑假每一天下午都要去总工会青少年乒乓球俱乐部打球。一点半去，七点回来，天天如此。现在，就让我来讲讲打乒乓球的乐趣吧。

一点半，我就约何祉翰坐公交车去总工会，到了那里，我们的罗总教练就会叫我们和教练或小朋友对练，打三点、二点、反手、拉球、摆速、推侧，打时间，最后一名，也就是打的颗数最少的，就要罚做体能。

基本功训练完毕后，就是打比赛。一次我和何祉翰打，我发上旋球过去，他打过来，我削过去，他搓过来，擦边!幸好我眼疾手快，拉过去，竟然又擦边!你说神不神奇?

还有一次，我和打乒乓球比较凶的邓欢打，第一局，竟然打成15比13，赢了!我感到十分自豪!第二局，邓欢发上旋球，我碰过去，结果出台了，之后，我发球，他搧过来，我又搧过去，来来往往三个来回，结果，我搧出台了，9比11，输了!但这个比分我还是比较满意。第三局，也是最后一局，邓欢东打一颗西打一颗，跑也跑不赢，结果7比11，输了!但我还是十分开心!

打到五点半时，便是体能训练，绕操场跑30至50圈，跑完后就是滑鸭子步、蛙跳、滑步、交叉步、爬……做完后就像淋了一场雨一样，浑身是汗，像个名副其实的水汗人。

这就是打乒乓球的整个过程，非常有趣!希望你也来学学乒乓球，体验一下奥运冠军马琳、王皓、王励勤打乒乓球的乐趣。

**打乒乓球让我快乐作文2**

每当我看到奥运冠军张怡玲在赛场上一展英姿的时候，佩服不已，当我看到爸爸在家里对墙打乒乓球的时候，羡慕不已，真希望自己也能学会打乒乓球。

这个寒假，爸爸答应教我打乒乓球。迫不及待地拿起一个乒乓球握住就拍，也像爸爸一样对墙打。可是我一大球就从墙上反弹回来，不好，球不偏不斜地打在我的头上。“哎哟!哎哟!”我疼得直叫唤。爸爸妈妈却在一旁哈哈大笑，妈妈强忍住笑对我说：“你走都没学会，还学跑?我看你还是先学习把球放在球拍上不让它掉下来吧!：

为了能打乒乓球，我每天早早地写完作业来练习颠球。一天，两天，三天······我把自己的技术表演给爸爸看。乒乓球在我的手中忽高忽低，当乒乓球快要从球拍边缘滚下去的时候，我又猛地把球拍一低，扣人心弦。乒乓球又从边缘滚了回来。我高兴的对爸爸说：“爸爸，你看我会打乒乓球了。”爸爸笑着说：“这只是学乒乓球的第一步，我再教你颠球和对墙打吧!”于是爸爸又陆续教会了我颠球和对墙打，我别提多开心了!现在我们家常常举行比赛，我的过好几次第一呢!

爸爸几次带我去正规的球台练习，但很不方便。怎样才能是球技快速提升呢?我灵机一动，我家的茶几不是和乒乓球台差不多吗?于是我和妈妈在“球台”上打了几个回合，哈!还真是可以呢!

有一次，我带上了球拍到奶奶家，可是没有球台怎么办呢?我悻悻地放下球拍，准备去打羽毛球。我一想，羽毛球可以在天上打，乒乓球为什么不可以呢?我把球拍拿来一试，果然很好，比在球台上打还好玩呢!

小小的乒乓球给我带来了无穷的乐趣，既锻炼了身体，又陶冶了情操。

**打乒乓球让我快乐作文3**

乒乓球是一种古老的球类运动，这类运动又被称为“桌球”，乒乓球是我国的国球，我国在这方面取得了很大的成就。

久闻乒乓球大名，久见乒乓球比赛，今天总算可以好好过一把瘾了。

通过打乒乓球这件事，我明白了做什么事都要有耐心，失败并不可怕，俗话说得好：失败是成功之母。失败了，你从中吸取了教训，不就增加了一些经验吗？如果你从中没有吸取教训，就永远也不会进步，更别提成功了。

所以做任何事都要有深深的基础，不要骄傲自大，没有技巧和技能，是会一事无成的。

**打乒乓球让我快乐作文4**

在部队里，经常可以见到许多叔叔在健身房中打乒乓球。我呢?却只能傻傻地站在那儿欣赏他们打，一个人可真无聊啊!没办法，因为我不会打呀!

终于，今年7、8月份，爸爸、妈妈开始耐心地教我打乒乓球，刚学时，我觉得很难，因为手握不紧拍子，球路不熟悉，球接不住，所以我马上就厌倦了。俗话说：“万事开头难”，我总不能半途而废吧。经过思想斗争，我坚持下来了。妈妈给我讲了一些有关打乒乓球的技能和技巧，我努力练习了2至3个月，哈哈!有很大的进步，于是主动与妈妈提出比赛的要求，妈妈爽快地同意了。那时，我可来劲了，接球时，我拉打结合、左右开工、汗水直流，可还是打不过厉害的妈妈。但是，我决不灰心，从那刻起，我一有时间就去练习，没过多久，我的乒乓球技术，都快和妈妈打成平手了，我真高兴啊!

昨天晚上，我又和妈妈一起去打乒乓球了，我们又举行了一场激烈的比赛，这时的我可比前一次厉害多了，比赛开始了，我心情很平静，一点儿也不紧张，发球时，我忽远忽近，变幻莫测，终于打败了妈妈。好开心啊!

小小乒乓球，它包含了许多乐趣，许多的学问。通过学习打乒乓，我不仅锻炼了身体，还悟出了一个道理：凡事都要经过不懈的努力，才能取得成功!不是吗?

**打乒乓球让我快乐作文5**

这时，球馆的胡老板过来了，耐心给我讲了自己、张继科、马琳学球的故事，看着他那帅气的弧圈动作，我重新燃起了信心。在跟教练学球的过程中，我体会到了各种辛酸和甜蜜。练习中，教练不厌其烦地把球喂给我，我顶回去。因为打的时候是半蹲着的，而且身体略微向前倾斜，几百次的挥手、蹬腿、扭腰、抬脚，并且每次手收回时都要恢复到先前的样子，累得我腰酸背痛，气喘吁吁，汗流浃背，但忍一忍，就坚持下来了。渐渐地，我按照教练的要求，现在能把动作尽量做到位了。在和老爸对决时，在关键之时，我总能把握时机，一击必杀，小赢草根出身的老爸，我感受到了乒乓球的乐趣所在，受益无穷。

现在乒乓球就像我的小伙伴，给了我无限的能量和快乐。听着“乒乒乓乓”不倦的碰撞声，犹如欢快的音乐时刻激励着我。我想这或许就是乒乓球的乐趣吧！

**打乒乓球让我快乐作文6**

我的乐趣可是五花八门。如打乒乓球、打篮球、看书...但我最喜欢的还是打乒乓球。

两年前的一天，妈妈要教我打乒乓球。我顿时高兴得欣喜若狂，心想：哈哈！我的生活中又多了一个乐趣，我一定要学会打乒乓球！

我来到乒乓球台，不管三七二十一，拿起球拍，掏出乒乓球，向空中打去。乒乓球在天空中划过一道优美的弧线，与球桌擦肩而过，稳稳当当的落在了地上。妈妈捡起乒乓球，嬉皮笑脸的对我说：“这球不算！”“为啥？”我丈二和尚摸不着头脑，大声质问。“因为你的球应在你那边弹一下，我这边弹一下。而你？连球桌都没碰到。”妈妈漫不经心地说。“好哇，我不发威，你当我是废物！”我嘀咕着。于是，我拿出自己“打遍天下无敌手”的招术——大力猛扣。只见我拿出乒乓球，往空中一抛，在跃起来，猛地一扣。“砰”乒乓球受不了这么大的冲击，“四瓣开花”——爆了。我甩出球拍，坐在地上，嘟起小嘴，生起闷气来了。

果然，经过长时间的磨练，我的水平已经达到全年级男生第四了。

乒乓球，我爱你！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！