# 阳光下奔跑的少年作文600字(精选46篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-01-07

*阳光下奔跑的少年作文600字1东边那一抹微红的夕颜，映衬着操场上的我们。四月早晨的阳光抚摸着我们的脸庞，感觉很暖。“一二一！一二一！一二三四！”早晨的操场被我们喊得颤抖起来，伴随着气喘吁吁的呼吸声，我们拖着步子跑完了漫长的一圈圈……为了增强...*

**阳光下奔跑的少年作文600字1**

东边那一抹微红的夕颜，映衬着操场上的我们。四月早晨的阳光抚摸着我们的脸庞，感觉很暖。

“一二一！一二一！一二三四！”早晨的操场被我们喊得颤抖起来，伴随着气喘吁吁的呼吸声，我们拖着步子跑完了漫长的一圈圈……

为了增强我们的体质，为了使我们的体育成绩有所提高，学校每日组织跑早操。有的同学得知消息后欢呼雀跃起来。而我呢？瘫坐在了位置上，对于“身娇体弱”的我来说，这简直是晴天霹雳！

那一早，天公不作美呀！虽说是四月天气，但依然感觉寒冷。我们口中哼着德军战歌的旋律，默默地从心底里\*！

“嘟——嘟——”的哨声响起。跑操，又开始了。寒风刺着我的脸，割着我的喉，拖着灌了铅似的双腿，我还能跑多久？到了最后的冲刺阶段，我早已是上气不接下气。瞬间，有个熟悉的身影从后面跟了上来。

啊！原来是小宁。想到以前呀，我与他简直是无话不谈。他一直就很壮实，一身的肌肉令人羡慕不已。无奈！今年又没能与他分到一班。而紧张的学习生活又使我们见面的机会少的可怜！

他用那双犀利的鹰眼，挑逗着我：“哎呦呦！这就跑不动了？”“我没有。”我不甘示弱地说。重新调整呼吸，抖擞了精神，感觉我的肺又燃烧了起来！我努力追上他。最终，终点线被我们一起跃过……

坐在绿茵茵的草坪上，我们都大口大口地喘着粗气。没过一会儿，初升的阳光照在脸上，感觉格外舒适。

“走，再来两圈？”“谁怕谁呀？”我随着他，一起奔跑在阳光下。

我愿在早晨那暖暖的阳光的陪伴下，一同奔跑在那宽阔无边的人生大道上！

**阳光下奔跑的少年作文600字2**

秋风拂过，凄然中夹杂着缕缕芬香。太阳好像知晓我们要举行运动会似的，洋溢着笑脸，充满着热情，让我们每一个的脸上都暖洋洋，红彤彤的。生怕我们不知道他在为我们加油。

那天运动会，万众瞩目的3000米长跑比赛即将拉开帷幕。运动员们一个个神情激昂，脸上写满了紧张。只见他蹲下身子，舒张双手，轻轻的撑起身体，突然他又起身腾跳了几下，做起了热身运动，可能他此刻太紧张了吧，想放松下身体。

忽然，裁判员一声吆喝，他立马飞到跑道上，蹲下身，好似即将迎战的战士，英勇无畏，又好似已经畜满力的弓箭，准备在此刻爆发。此刻他犀利的眼神正视前方，宛如一往无前的浪，仿佛一切都成为他的垫脚石，仿佛冠军非他莫属。

“预备”，只见裁判举起旗子，大喝一声“跑！”发令枪好似一声炮响，震耳欲聋，战争正式打响。

只见他纵身一跃，像一匹飞奔的快马，闪电般的速度使他位居第一，刹那间，看似遥远的一圈已经被他跑完，可他丝毫没有放慢脚步的意思。观众们的欢呼声，呐喊声连成一片，统统都成了他的推进器，使他速度更快。此时的他犹如一只威武的雄狮，盘踞第一，但是，他的速度渐渐慢了下来，但仍坚持向前迈着轻盈的步子。一圈，两圈，三圈，步伐越来越沉重，他离终点愈来愈近。我们屏住呼吸，当他离终点还有一步之遥时，他，笑了。是如此的灿烂，宛如六月的暖阳，照耀在每一个人的心头上。

此刻，不知是谁大声唱起了《奔跑吧，少年》，是啊，凡事不论成败，只要经历，这一生就是为了不输给自己。奔跑吧，少年！不到终点，绝不停歇，有梦可追，定会无怨无悔。

**阳光下奔跑的少年作文600字3**

向前奔跑的人啊，不一定抱有多么好的想法。如我，我的想法是纯粹的，纯粹得有些平凡，平凡得甚至有些微不足道。

初三了，来自各方面的压力让我有些迷茫。他们都让我努力考上××高中，自己便也像台机器：好的，××高中。

可这样被动地学习，成绩自然不太好，我也彻底成了一个失去了动力的学习机器。

夜晚，在小屋内学习，竟让我有些茫然。闷热的空气让我有些烦躁，伴随着乏力。歇歇吧，搬一张板凳，就坐到屋外。总算有些许凉风吹拂到脸上，让我冷静了许多。

抬头仰望夜空，一轮明月悬挂于其上，我呆呆地望着。望着月，发现月离我很近，偶尔有一丝流云覆盖着月亮，又很快因风流动甚远。我抬头望着这片天，这轮月，这些许云彩，望得出神，我竟有些向往。我便这样呆呆地凝视着，良久……

望着深邃的天空，我神游其中，我渴望乘着大风，展翅飞翔，上九万里的高空，欲飞向那儿——那个空寂、明亮的地方。

我还渴望成为云，自由地、任意地流动，在无边的天空中飘浮着。它们缓缓地移动着，慢慢地靠近那轮皓月。

但我被一根锁链所限制，不能乘着风，不能成为云。我失望，我流泪，我甚至愤怒……

凉风消失了，它不再吹，它不再带着云流动。

我想着，我好似明白了。云也并不是完全自由，它的流动，它的自由，也依靠了风的吹动。我渴望的成为的云啊，也不是完全自由的；那么我的自由，也是如此吧。好吧，看来这锁链也就如风，我的自由也要靠他吧。

“好吧，”我自言自语地：“继续奔跑吧。”我笑着。

提着凳子，回屋吧。

**阳光下奔跑的少年作文600字4**

“请各班劳动委员赵会议室2楼开会。通知再播送一遍……”一下课，铃声正响着呢，喇叭里随即就开始下通知，打断了下课铃。哎，又要开会了！自从小学进行了劳动委员以后，就一直是这样的，来不及多想，习惯的拿起了本子和笔只能含着笑笑奔跑过去。

会议的基本内容就是关于卫生方面的我的任务就是把老师要说的传达给其他同学，让他们按照这样做。我为能有这样的任务而感到光荣，笑对一切，可有时就算我喊破喉咙也没有人理我，听我说的做。每每这时，我不免后悔担任了这一职务，心里总想怎么这么烦啊？

“劳动委员呢？你们班值日又没有干好。”支老师吆喝的。当天不是我劳动委员，还有另外一个劳动委员。他把幼稚加了。重音，脸上明显的写着不满。“老师放心，我现在就去重做。”我笑迎老师。没办法，我只好领着值日生再去重新打扫。还有一次冬天的管职位升的也不是我其实老师就喊了你们班在干嘛？我记得你不是劳动委员吗？给我过来值日老师又发话了。

哎！我欲哭无泪，明明不是我为啥总是叫我，每当我被叫出去，我只能含着笑对待老师，我终于忍不了了，昨天去老师那辞职。“我理解你当劳动委员不容易，把他当好更不容易，你都那么大了，应该有点担当了吧，要是你想打退堂鼓，算是辜负了我对你的信任。”老师语重心长的说。

“那好吧，我一定好好当，不辜负老师对我的期望。”

“这次卫生检查你们班表现不错，劳动委员呢？”耳边又响起了知老师的话语。“各位同学经过综合评比，这周的优秀班级是3班，劳动委员呢？”仍就是值日老师在讲话。

怎么又是我，被“劳动委员呢”叫惯了，我怎么就……哦，我突然意识到这两次是被表扬，我笑得一脸灿烂，奔向老师那告诉她这件事。

在校期间，一个含笑奔跑的少年天天如此，我也终于深刻的感受到，在勇于担当的过程中，我这个劳动委员，有苦更有乐。

**阳光下奔跑的少年作文600字5**

时维十月，日近深秋，吾校尝举运动会，是日也，秋高气爽，天朗风清，千人齐聚，万里无云。忽闻一枪巨响，十人尽出，如猛虎下山冈，蛟龙上青天，其形似狂风骤过，其影若石火闪现。

少焉，一圈已毕，疾者缓者去有卅丈，余一同窗黄氏女，紧随王氏女，二人去约有不足半尺。未几，黄氏女双腿摆动，昂首阔步向前，急趋卅丈之外终点，余观其步覆坚定，笑颜犹在，竟亦悦亦散，于是乎，摇旗呐喊。无可疑者，黄氏女荣登魁首。余因是有感。诚然！长路漫漫，似渺渺茫茫，无可尽处。然少年之心，挫且益坚，不坠青云之志，须知惟含笑奔于终处，方可云精彩一生。少年风华正茂，书生意气，自当笑对人生，又云胡不喜？行文将尽，意气难停，三日之后，各奔东西，聊赋一诗以自娱，亦与诸位同窗共勉。

红日出山头，朝阳出升望志酬；明月破天际，玉兔经天行未启。长风万里不曾回，年少岂可空买醉。周易变通灵课，世事无常却难测。莫因昨日胜而傲，莫为前日败而忧。自云无所惧，天堑变通途。少年时勿荒，易老是冯唐。千军万马竞相争，志士不当只效屯田换浅斟，兀自仰天大笑跑马举刀向天横！

**阳光下奔跑的少年作文600字6**

“真正的强者，是含泪奔跑的人。”——题记

我一人静静的想着：我们都被父母\*\*苦苦的养大，他们从来不嫌我们烦，更不会嫌我们脏，可有多少人到了自己的父母老的时候会放下自己的孩子去照顾他们呢？更何况现在？

我独自站在窗前，享受着窗外的阳光，不知不觉中有了一种感触……那灿烂的阳光使我感到温暖，惬意中使我想到了张晓。他不就正是一个阳光少年吗？他不就是一个同太阳一样使人倍受温暖的男孩儿吗！

他用他的行动告诉了我们为何要回报，他用他自己诠释了什么叫坚强！

或许真的是穷人的孩子早当家，他从小便挑起了家庭重担，克服了常人难以想象的困难，精心侍奉着瘫痪在床的母亲。4岁，一个4岁大的孩子能干什么？我们4岁时还沉浸在全家人的关爱中，可4岁的张晓已经开始了顽强自立的生活。4岁那年，他开始学习煮饭。这时我的眼前仿佛出现了一个稚嫩的身影：锅台高，够不着，他就踩着小板凳，趴在锅台上做饭，时常被沸出的米汤烫伤胳膊。或许他会哭，或许他会喊疼，但我知道他绝对不会放弃！因为在一个坚强的人的词典中不会有“放弃”这两个字！

耳畔一直萦绕着他对母亲说的这样一句话：“妈，你不要怕，有我在，就不让你饿着。”这样一句简单的话不禁使我的泪水润湿了眼眶，我不明白这样一句话为何使我如此感动……或许是这份真挚的母子情谊吧！

不知为什么，只觉得张晓与我好亲近！是他对母亲的那份爱使我走进了她的内心世界？是他在学习上的坚持使我与他靠近？还是他对所有对他有帮助的人的铭记促使我听见了他的心语？

此时此刻，我沐浴着阳光，想着这令人温暖的男孩儿，才真的觉得这世界上的爱好坚强、好温馨！仿佛以后有再大的困难，只要有爱、只要坚持一定会走下去！

含泪奔跑的人，才是真正的强者！——后记

**阳光下奔跑的少年作文600字7**

淮北市青少年运动会开始了，学校要建立一支运动队。几百个女生中只选三名跑步选手，我入选了！在同学们羡慕的目光中，我开始飘飘然了，仿佛自己已经站在领奖台上，金光闪闪的奖牌挂在我的脖子上。

本以为训练非常简单，但第一天的训练就让我尝到了苦头。接下来的训练让我变得沮丧起来：跑步怎么那么难啊！十几秒的赛程反反复复地训练，天天重复简单的动作，原先的热情已经消失得无影无踪。我开始担心，学习的时间变少了，成绩退步怎么办？我要坚持吗？忍忍吧，等待你的会是美好的明天，会是风雨过后的万丈阳光。

天公不作美，凉爽的天气变得燥热起来。每天训练的时间都在阳光下进行，已是傍晚，太阳的热情不减，火辣辣地烘烤着我们。我感觉体内的水份快速蒸发，不一会儿，嘴唇发干，脸颊发热，汗流不止，嘴里发苦，嗓子发紧，稍咳一声就会干呕。每次训练结束，衣服紧紧地贴在我的身上，头两边的鬓角紧紧地贴在皮肤上。每天回到家里，腿像灌了铅，走起来像一个老态龙钟的人，两只胳膊总是无力地下垂。因为跑步，我上课分心，不曾挨吵的我收了批评。我受不了了，我要放弃，我要结束这种痛苦！我实在熬不下去了，每一秒的训练都是一次漫长的等待，一次漫长的煎熬。每次受到教练的批评，我只能强颜欢笑，在心里对自己说无所谓，让眼泪在眼眶里打转不流下来。忍不住的时候，我会躲在墙角赶紧擦干泪滴。我不明白，为什么我要坚持，他能带给我什么好处？

回到家中，我鼓起勇气想对父母说我要放弃，可又犹豫了。我告诉自己：吴奕扬，如果你选择了放弃，你放弃的不单单是一次机会，你放弃的是老师谆谆的教诲，是同学们热情的期盼，是父母的期待，是人生一段难忘的经历。如果你坚持了，你将获得面对困难的勇气，坚忍不拔的毅力，勇往直前永不服输的精神。在坚持与放弃的斗争中，我选择了坚持，因为我明白了阳光总在风雨后。

此后，每次训练都有一种力量推动我向前进，让我不认输。因为我想成为赛道上勇敢的选手，不想成为那个放弃努力的旁观者。我终于站在比赛的赛道上，检录、准备、试跑、起跑、冲刺。风从耳边呼啸而过，热情挥舞的手臂在眼前摆动，冲，往前冲！我最终取得淮北市女子组200米比赛第七名的成绩。这个成绩并不骄人，在有些人眼里甚至微不足道，我也没有登上领奖台去收获更多的掌声。但这个成绩对我是多么重要和光荣！

坚持，我收获的不是最美的结果，而是最美的过程。在这个过程中，我学会了合作、努力、勇敢、坚毅，学会了勇敢面对困难和失败。我会骄傲的告诉别人，我曾经站在赛道上为我和我们的团队努力拼搏过。我愿意成为一个奔跑着的阳光少年！

**阳光下奔跑的少年作文600字8**

期盼已久的初中生活终于开始了！美丽的校园，友好的同学，还有负责任的老师，一切都给我留下了美好的印象。但给我留下最深印象的是“奔跑”。

中学和小学的教学方式一下子变了，十一学校采用的是走班制，没有固定的教室，不能像小学似的在教室等着了。一下课，我就要赶紧抄起书包，往下节课的教室跑。跑得慢也不行，有时如果下节课的教室在别的楼上课，跑得慢就一定会迟到了。

我经常是从某个楼的某层跑下来，然后以最快速度跑到另一个楼。在学校里这种事并不少见，有些人就是在这分秒必争的课间里浪费了时间，结果上课迟到了。每当我看到这样的人时，虽然很同情他们，但心里还是忍不住偷偷笑。这几天的课下来，我感觉连我的跑步速度都变快了。我喜欢这样的上课方式！

在十一的每个角落，只要你细心观察，都可以看到同学在奔跑。可是，不光上课要奔跑，在学习上也要努力奔跑。

中学和小学的学习生活完全不一样。这个暑假，通过作业我就发现了中学和小学的不同，小学的作业几天就能完成，而中学的则需要整个暑假来完成。这看似简单的作业，需要你全方位的视野和能力。我这两天进行的入学考试，我很快发现了我这个小学优等生薄弱的环节——数学。我也发现了中学学的东西比小学难多了，灵活多了，综合多了。我必须提高自己的学习效率，集中精神，努力在课堂上学习，跟紧大家的步伐，在学习的大道上奔跑。

“问渠那得清如许，为有源头活水来“。要想学习好，就要不断进化内心深处知识的水源。我一定要在人生的大道上努力地奔跑，不在人生的课堂上迟到！兄弟们，一起奔跑吧！

**阳光下奔跑的少年作文600字9**

天逐渐变黑，风也逐渐变大。我不由得加快脚步。

终于，到家了。我站在门口，不禁犹豫起来。我低头看向手中的试卷-一上面醒目的写着50分。我呆呆的站在那里，想着:满分一百，才考了五十分，妈妈会不会打我，我该怎么办，到底要不要进去呀!时间一-分一秒的过去了，风愈来愈大，天色也愈来愈深，终于外界的恐惧感使我推开了门。妈妈从厨房走出来说:“回来了呀，你可回来的真是时候，我刚做好饭，快坐下吃吧!”听完，我更愧疚了，哭着跑进了房间。

过了一会，妈妈走进房间，对我说:“怎么了?为什么要哭呀。我把头转过去，小声的说:“我考砸了!”妈妈眉头紧锁，问道:“多少!”我用我自己几乎都听不到的声音说:“五十。”妈妈大吼道:“多少!”我大哭起来，喊道:“五十!”我害怕极了，生怕妈妈打我。可是不知怎的，妈妈竟笑了起来，温柔的说:“没事的，下次努力点就好啦。快点写作业吧，一次考试而已。 ”我诧异的看着妈妈说:“你不是说，我考不好就打我吗?”妈妈摸了摸我的头说: “那都是吓你的，只是想让你更努力。

妈妈又说:“你看，现在天虽然是黑的，可明天依旧有太阳。并不是任何时候都是黑暗的，你应该不被这些小困难所打败，你应向着明天的阳光而奔跑，永远勇敢的向前走。”我看着妈妈，点点头。妈妈将我扶起说:那就快去吃饭吧。”

第二天清晨，一缕阳光照了进来。

**阳光下奔跑的少年作文600字10**

我是一个热情开朗，活泼聪明的阳光少年。我不仅热爱生活，而且对未来有着远大的理想。

我热爱班级体，是班上的班干部，是老师得力的小助手，同学的好朋友。在学校的五年里，我每个学年都获得了“三好学生”或“优秀队干部”的称号。

有位伟人曾经说过，“天才出于勤奋”，是啊，就算你有天份，如果你不努力，不勤奋，那么这些天份对你而言不就是白纸一张吗？

我喜爱读书，各式各样的书我样样“接招”，书本，能开拓我们的想象力，培养我们的道德品质，使我懂得了许许多多的道理，学会了用自己的眼睛分辨世上的真、善、美，假、丑、恶……我也喜欢写作，我曾在全国性作文比赛中荣获了银奖，多篇文章发表在书刊上。

我喜欢奥数，每当解开一道道数学难题时，我的心像从压力中“解救”出来，感到无比的轻松。在今年全国“希望杯”四年级组比赛中荣获了铜奖。

你可别以为我是“书呆子”，我也注重德、智、体全面发展：在体育方面，我喜欢踢足球、打乒乓球、跳绳……尤其是跳绳，曾多次在校运动会上，获得跳绳比赛第一名。

我也喜欢音乐。声乐在考级中获得了六级；当我弹奏钢琴时，每当一个个美妙的音符流进了耳朵里，我就会情不自禁的陶醉在其中。

我还参加了各式各样的社会活动：如“超级城市”、许许多多的小记者采访活动……我还获得了“超级小公民”、“银牌小记者”的“称号”呢！

请大家支持我吧，投上你宝贵的一票吧！

**阳光下奔跑的少年作文600字11**

每个人都渴望成功，渴望实现自己的理想。但是很多人却都没有实现，这是为什么呢？因为那些成功人士，他们始终不会放弃希望，向着阳光奔跑，面对一切困难，迎难而上。

向着阳光奔跑，最重要的是不要放弃希望。杰克·韦尔奇从小就有口吃的毛病，甚至到了成年也未完全克服，为此他非常自卑。可他的母亲却告诉他不要放弃希望，鼓励他正视自己的缺点，将自身的缺点变成一种激励。此后，杰克韦尔奇开始向着阳光奔跑，不断奋斗，最终他开始变得乐观、自信。后来他成为了通用电气公司历史上最年轻的董事长和CEO，并使通用电气公司登上了世界第一的宝座。是什么原因使他能获得如此大的成就？因为他会向着阳光奔跑，并没有放弃希望。

向着阳光奔跑，最重要的是学会面对一切困难。著名作家卡夫卡小时候非常自卑，不擅长与人交流。他甚至说过：巴尔扎克的手杖上写的是“我粉碎了一切困难”，我的手杖上写的是“一切困难粉碎了我”这样很绝望的话。可尽管这样，他依然不屈不挠地面对一切困难，学会向着阳光奔跑，将自卑变成一种行动力。终于写出了《变形记》、《城堡》等优秀小说。是什么原因使他能够成为西方现实主义创作的奠基人？因为他会向着阳光奔跑。勇敢地面对一切困难。

向着阳光奔跑，最重要的是迎难而上。^v^因为撒布黑人与白人平等相处的公告而被抓了起来，判了无期徒刑。尽管遭受了这样的苦难，^v^却依然没有停止他的思想，他的精神最终使全世界的人感动，并要求立即释放他。被囚禁27年^v^终于出狱，并成功当上了南非共和国的第一任黑人总统。是什么原因使他最终获得了胜利？因为他会向着阳光奔跑，迎难而上。正如他所说：“生命是最值得荣耀的，不是没有失败，而是在每次失败后都能勇敢地站起来。”

向着阳光奔跑，是通往成功的最佳路径。让我们一起，向着阳光奔跑，勇往直前吧！

**阳光下奔跑的少年作文600字12**

清晨，当朝阳从地\*线喷薄而出，蓬勃而发的活力刹那间笼住了整个世界，继而，火地一片明亮。

漫步校园，深深地呼吸着弥散着生机与激情的空气，静谧的花园充盈着绿色的味道，穿过铺着卵石的小路，路边荷花轻摆，被同学们焕发的精神所浸染，朝着阳光的方向探寻着，探寻着那满是金辉的地方。

一个个身影透过晨起的薄雾，迎着朝阳，步履轻快而又坚定。耳畔传来悠扬的晨钟声，眼眸中有一点光芒——那是阳光，也是梦的光点，希望的方向。纯净的瞳孔中满是对未来的憧憬：那一条由彩虹和玫瑰铺就的路，就如同这个清晨，美丽，又满盈着光，而我们，就是要尽力地奔跑，奔跑，沿着这条路，迎着阳光奔向那铺就光明的未来的方向。

田径场上，只看见那一道道离弦的箭一般冲出去，冲向终点的矫健的身姿。他们在奔跑，为了超越他人，也为了超越自己，向着光明的方向，向着终点的方向冲刺，他们就像草原上凌风而驰的豹子，为了生存，为了更强，固执而倔强地跑着，一次次挥汗，换来对速度的渴望的满足。不，他们对速度的渴望永不会满足！有哪棵向日葵，会因满足了现有的光照，而放弃爱慕着的，渴求着的阳光的追逐呢？于是，运动场上的健儿们，他们拼搏，拼搏。拼搏在阳光乍现的清晨，奔跑，朝着那有着胭脂般嫣红朝霞的东方，太阳升起的方向。

不知何时，校园里蓦地响起了读书的声音。一阵高过一阵，一阵亮过一阵，仿佛在努力地奔跑，努力地想要超越一切，让自己读书的声音成为朝阳下最响亮的号角。教室里的我们挺直了脊背，场面，接受阳光的洗礼。嘴角敛起的弧度忘记了时间有多长。手一握，光线被我们抓在手中，那放飞的纸鸢，也被我们牢牢握在手心，永远不放。

回首来路，多少次我们追逐过那些光。仍记幼年，和小伙伴一起在林间奔跑，努力地想抓住前方那闪烁着细小微光的萤火虫。那时候我那么那么用力地跑，生怕一贬眼，那萤萤的光就会在我的瞳中消失，再也寻不到。

最后，我还是抓住了它，看那一小团“月亮”在手心慢慢地动，酥酥的，痒痒的，在我的皮肤上画下快乐与满足的符号。

如今，我看到了比萤火虫的光更美的，那是阳光。我想，我渴望，我期待自己可以抓得住那片光。我期待着成功的那一瞬，我的世界是花香四溢，种草飞扬。

那是，真实的、清晰的，美丽的梦想。

此刻的校园，华灯早上。站在花园里，反复咀嚼着这一切美好的细节，深吸一口气，踮起脚尖，朝着东方撒满星色清辉的天空，倾目而望。

那里，明天太阳将会升起。而我，像幼年追逐萤火虫时一样，将朝着阳光的方向，努力，努力奔跑。 指导老师：刘建书

**阳光下奔跑的少年作文600字13**

蔚蓝的天空，乳白的浮云，金黄的阳光，天与心一样，自由简单而快乐。与此同时，操场上一片喧闹，一群少年正尽情的挥洒着汗水，加油声此起彼伏，现在，不平凡。

接力跑是项有益身心健康的多人运动，现在，选手们早已准备好随时开跑，为班级争光，为自己添彩。跑道外，黑压压的一片，不断有加油的欢呼声传来，一波胜过一波。

片刻后，比赛在又急又快的哨声中开始了。原本坐在一旁的我们都按耐不住的涌上前去，开始了声波助威：“加油！五(2)必胜！”

第一棒的张瑞身负巨大压力，她凝重的脸上眉紧锁，唇紧抿，目光盯着终点，竟让平时瘦弱的她看起来像个英姿飒爽的“花木兰”。

后面接力的女生都受到了鼓舞，在巨大的声波中极力冲刺，一时与别班不分上下，看得我们心急不已，手掌都出现了细小的汗珠。

到男生时，情况出现转机。曹俊涛人小，爆发力绝对不小！他开跑后就立马与他人拉近了距离，这让我们心中燃起了必胜的信念，这比的就是速度和反应啊！接着，贾卓也爆发了小宇宙，猛如猎豹的他一下子就与别班拉开了间距，真棒！我们蹦蹦跳跳间，王恒毅势如破竹，如出笼之狮般闪亮登场。卯足劲儿的他威猛无比，大家看的扬眉吐气、欢呼雀跃，在王恒毅跑回来时，我们不停偷笑，因为别班才刚开始返回呢。谈笑间，老虎钱俊杰出笼。他表情凝重，眼神庄重而犀利。接棒后，他不浪费任何一秒，不等人反应，就像一支离弦之箭般冲了出去，速度之快令人咂舌。而我们在终点欢呼雀跃着等待他的归队。

这次接力跑赛圆满落幕，我们班也荣获年级第一！这是一份责任，一份压力，一份荣誉，但更是一种团结。

奔跑吧，少年！

**阳光下奔跑的少年作文600字14**

转眼即逝的六年让我不得不与小学的过往告别。即将开始的求学生涯又是怎样的面目，我一片茫然。

茫然也好，清晰也罢，该到来的总会到来，该面对的总要面对。当我背着行囊来到新的求学之地时，映入眼帘的是那高高的严肃的校门，灰瓦白墙的大楼，和不苟言笑的“校训”。一下子让我觉得背上的重量又加倍好多。随着上学的潮流慢慢涌进学校，一片宽阔而醒目的操场吸引了我。那红色的跑道，那笔直的白线，那屹立着的篮球架，都好像在施展着魔力召唤我，我就这么不知不觉的站在了操场中央。一股风吹向我，顿时让人觉得天地宽广，万物生长。我有一种被推动的感觉，慢慢地向前移动，越来越快，原来我沿着红色跑道上的白线跑了起来。头顶的云在为我鼓劲加油，耳边的风在为我轻轻细语，眼前的线在为我指引前进方向，我尽力的向前奔跑，奔跑，奔跑……摘掉头上的帽子，甩掉手中的包裹，扔掉背上的行囊，只为更好的奔跑。此刻，轻松的我张开手臂，甩开膀子，迈开双腿，迎着风努力向前奔跑。即使烈日炎炎，即使大汗漓淋，即使气喘吁吁，我依然面带笑容。我享受这操场带来的宽阔，我享受这跑道带来的舒适，我更享受这奔跑的向前。是啊，人生又何尝不是一场奔跑，又何尝不是一种挑战？

跑道很长，人生很短。含笑奔跑，皆为少年！

**阳光下奔跑的少年作文600字15**

晨曦初照，红色的跑道上，一圈、两圈，没有停下奔跑的脚步……

两个月前的我们，正奔跑在操场上。

如今，体育考试早已过去，繁重的学业与升学的压力却接踵而至。我们又奋斗在教室里，合作中竞争，拼搏中发展，欢笑中挥洒着汗水。

为了迎接中考，将手机锁进那个小木柜里，抠下了电视遥控器里的电池，将晚上睡觉的闹钟向后调了一个小时。看到瓶子里的风油精一点点减少，心中仿佛有了一种成就感。这一次，我本以为，自己有足够的实力可以独占鳌头。但当我的知，有的人没有我下得功夫大，没有我奔跑得努力，却先到达终点，还比我更加优秀。

这样，我只能更努力地奔跑。

放下笔，抬起头，望着雪白的天花板，心想：好像还有十多天就要中考了。

继续奔跑？当然。

有一句名言：“不怕别人优秀，只怕比你优秀的人还比你更努力。”没错，怕就怕别人比你优秀还比你努力，而且站在一个更高的起跑线上。

但是，我可以骄傲的说：“我在奔跑！”我不羡慕他们，当我在这片田野挥洒了汗水，当我拼搏一把之后，也许仍有诸多不如意，但这一段的经历却是何等的有意义。回头望望来时的路，我觉得收获满满，因为我不曾虚度这一段时光。他人何意，我不管，只听从自己内心的召唤，继续奔跑。在有限的时间里，我仍然不能放慢奔跑的脚步。也许别人可以不用去奔跑，但我不能！因为我还有奔跑的机会，我还可以放手一搏，也必须放手一搏，给自己的人生增添色彩！如果我放弃了奔跑，就意味着放弃了自己的现在和未来，我不能给自己留下遗憾。

放下肩头的重担，淡忘心头的秘密，揉揉双眼，看一眼前方的路，伸个懒腰，继续前进。但愿每个人在多年后，都能感谢自己现在的努力，无悔于日日夜夜的奋斗，而不为自己的“成功”而羞愧，也不为自己的懈怠而痛惜。

继续奔跑吧，少年！

**阳光下奔跑的少年作文600字16**

在那一次，我的腿狠狠撞到桌上，浮出一大片青紫的淤痕。一个多月不能跑步，疼得钻心。

康复的那一天，我冲下楼，在橡胶操场上乱兜圈子。阳光射在我的身上，温暖而轻柔无比；微风拂过我的面颊，心里却翻起阵阵涟漪；大地从我的脚下掠过，我跑在操场上却仿佛在空中跳跃着，好似飞翔的感觉——在大地上飞行，每个毛孔都喷发着无穷的快感和激情。

那一刻，我仿佛拥有了新的生命。

在这最好的时光里，难道不应该奔跑吗？难道不应该挥洒青春吗？

在被受伤的脚“拘禁”起来的日子里，我突然明白，青春本该肆无忌惮地奔跑，一旦错过，再也追悔莫及。

在人生的路上，我在不停地奔跑，跑在通往成功的路径上，每一次的学习都是为下一次的`“奔跑”蓄力；每一次作业，都在推我走向成功的殿堂。

有人说，跑这么用力干嘛呀？现在做什么好像对以后工作了也没什么大用处，安安稳稳过日子就行；有人说，还是慢慢散步比较好，既能看风景，又不费力，毕竟天无绝人之路，总还是能养活自己的，不比这样累死累活的好吗？每当在深夜面对一堆作业，或是在中午晒着暖洋洋的阳光时，我的确也抱着这样类似的想法，很想抛下作业，尽情睡觉，抛开学习，随意玩闹。可是，那种痛快的奔跑的感觉总是猛烈地“打”醒我：现在倘若不奔跑，那不是浪费光阴吗？于是，我还是努力地做作业，拼命地去学习。时间，挤挤还是有的，高效利用，可以不必让作业做到九点多；学习也可以见缝插针，总是能有一点时间的空余。在阳光浸漫的教室里，我会更加专心致志。

只要跑过了，看过了的风景，享受了青春，就算最后没能跑到成功的终点，又有何憾？

青春，是属于奔跑的年纪。

**阳光下奔跑的少年作文600字17**

在每一个人的生活中，总会有一个兴趣爱好，它使我们的课余生活都异常充实。我的最大的爱好是打篮球。

在小区里的篮球地上，当一个个人起身拿住篮球，迅速传递给队友，然后投篮，这让我沉醉其中，这也让我有了这个爱好。

很快，在我的央求下，我开始上篮球课了，老师非常严格、负责。看到老师去干什么事情了，我们就会偷懒一会儿，但老师仿佛有三只眼一样，空旷的篮球场上会回荡起教练的话：“认真做，不然罚做深蹲50个！”在这样一个教练的指导下，我的篮球水平就直线上升。

篮球已成为了我的课余爱好，每当做完作业时，我就会飞身跑到篮球场练习投篮，爸爸常说篮球就像是我密不可分的好伙伴一样了。

书法也是我的爱好之一。有动有静，动静结合。

当一开始去学时，我还有一点兴致勃勃，但几节课下来之后，我厌倦了，我开始不想上了，但妈妈总是逼我去上，就这样，一逼就是三、四年。四年级时，我参加了“新芽艺术”节，在我用尽全身力气，尽力写好每一个字下，我获得了“十佳小小书法家”的称号，我变得热爱书法了，但我最感谢的是我的妈妈，当我放弃时，她把我从悬崖上拉了回来。书法老师也是我要感谢的，在他那平静的话语中，我接受了这个爱好，我也热爱这个爱好。

我的爱好还有很多很多，它们带给了我充实、快乐。广交了一些志同道合的好朋友，同时，也给了我的能力和信心得到了提升。

让我们多一点爱好，少一点空闲吧！

**阳光下奔跑的少年作文600字18**

小学时候，校园里有一处特别的风景。那是一条爬满紫藤的长廊，被学生们形象地称呼为“紫藤长廊”。

郁郁的长廊，是同学们最爱的地方，尤其是开花的时节。长廊两侧坐满了学生，男生大声的嬉笑和女生小声的耳语不绝于耳，美丽的长廊像是欢乐溪流里一条嬉戏的鱼儿。紫藤顶着灿烂的阳光，挂满一串串花朵，像盛满香料的杯子。热热的夏风吹过，香气一次次掠过明澈的天空，让热闹的校园溢满芬芳。

刚入学，我们就关注到“紫藤长廊”的柱子间整齐地安放着宣传板和长椅，入口处挂着一块醒目的牌子，上面写着“校园明星墙”，“明星”的照片一张张贴在上面，每张照片上的人在紫藤的映衬下都笑意盈盈，很是美丽神气。

照片和个人介绍能被贴在“紫藤长廊”的明星墙上，在我们的眼里是莫大的荣誉，比考试取得好名次更加让人羡慕。校园明星的评选标准非常宽松，不拘泥年龄，也不限制成绩，有“学习之星”、“道德之星”、“舞蹈之星”、“书法之星”、“进步之星”只要有一技之长，就有一搏之力。身边的同伴们都卯足了劲，想成为长廊里的一颗小星星。

我的同桌性格活泼，从小学习钢琴，曾跟我抱怨过不能忍受妈妈严格的督促，端正地坐在琴凳上练琴，她说感觉“像是被妈妈钉子一样的眼光钉在琴凳上”。但为了评选“校园明星”，她认真练琴，还让我为她拍摄一段视频作为申报材料。在弹了无数遍曲子和拍了无数个视频后，她终于挑剔的敲定了申报材料。

功夫不负有心人。她的照片终于也挂在长廊里了。那段时间，我们一有空闲就跑到长廊去，一张张照片看过去，然后停在同桌的照片前。望着照片上同桌灿烂的笑脸，我们也相视一笑。

我们在课间总是跑到长廊下，那玲珑小巧又精致无比的紫藤花，成了我们最流行的礼物，你送我一朵，我送你一朵，放在笔袋中，夹在书本中。打开笔袋打开书，总是先闻到幽雅的紫藤花香，一天都有花香般的好心情。

那些故事真是美啊！

那些日子恰逢花季，阳光灿烂，正是少年锦绣时。

**阳光下奔跑的少年作文600字19**

下午的那场百米冲刺使我领悟到了新时代的竞争是那样的激烈。在跑道上，稍有不慎你就有可能会被人“超”了。这种感觉真让人觉得有点欲罢不能，无能为力啊！

百米冲刺的时间定在第二节课。我毫无耐心的等待着武术课的结束，身在曹营心在汉的我插翅难逃啊！实在是“怒发冲冠凭栏处”的时候，我就“仰天长啸，壮怀激烈”。呵呵，纸上谈兵，说说而已啦！

好不容易等武术课结束后，我大步流星地迈向操场，心神不宁的想着跑步的圈数。我一副忧国忧民的样子，直到全班同学都回班了我也浑然不知。

老师领着我们到操场后，我们乖乖席地而坐，不敢吱声。

十五个人一组，我瞅了瞅身边的几个人，原本七上八下的心情一扫而光，几个胖子在身边，这下不用垫底喽！其实，上一次四百米跑时，我才跑了第十名(再次提醒下是十五个人一组)，那时候都觉得挺光荣耀祖的(现在想想觉得自己特傻)。

一——十五号的同学已经站到了起跑线上，体育老师一声令下，十五名同学像离弦的箭似的飞奔起来，有的快，有的慢。这阵势宛如一条巨“龙”在空中飞旋。有人是龙的头，有人是龙的尾。

我是二十号，这委婉的说明了我就是下一组的成员。我风度翩翩，意气风发地走向起点，目光再一次瞟向那十四个人。心想“哼，你们几个哪个赶超我，我就大刀阔斧的用我刚学的‘小龙拳’空手劈死你们，如果肯让着我的话，那结果肯定就另当别论啦。换而言之，超我者杀，让我者留。到时候可别怪我手下不留人啊。”“跑”。就在我有点得意忘形的时候，体育老师突然说出这句话。把我弄了个措手不及。旁边的人都开始争分夺秒，我的大脑短路了一秒。迈开我的大长腿飞奔起来，那一秒钟的疏忽让我只排到了第三名，所以，我清醒过来之后立刻疾驰起来。金色的光辉撒在我的身上，红色的塑胶跑道显得格外耀眼.虽说跑步不算一门功课，但我还是很认真地对待.说实话，跑步是一个很消耗体能的事情，一圈过后，我的腿就有点发软了，喘着粗气，继续……跑到路程的一半时，排在第一的那个人突然脚扭伤了，看来她不得不放弃第一的宝座啦。幸灾乐祸的同时，我赶紧越过她，由于太高兴了，我渐渐忘了刚才的两臂发麻，双腿发软。夺得第二名的暂时宝座。但是，绕操场三圈跑可不是闹着玩的，慢慢的，心跳起伏变得没有规律，想超第一的想法也只能放一放了，现在，护住第二，决对不能让任何人以任何理由超出，就是我目前迫在眉睫的当务之急。

感觉越来越力不从心，不行，我要持之以恒，我不能让自己败下阵来。景祎丹，加油……

快到终点时，李偲琦竟然追上我，还向我询问跑到第几圈了。我如实的告诉她是第三圈。谁知道她竟然头也不回，连谢谢都不说地超过我，哼，我就知道，黄鼠狼给鸡拜年，没安好心。算了，何必和一个以小人之心度君子之腹的人计较呢。君子报仇，十年不晚。超了就超了吧，再说，都快到终点了。我也没力气去追了。

不行了，瞳孔越缩越小，李偲琦超过我不说，连李潇然也意外的跑到我的前面。一、二、三，模模糊糊的看见前面好像有三个身影在晃动，我……排在了第四吗？

的确！千真万确！

天哪，我竟然连前三都没有进。只排到了第四，虽然比上次好的太多太多，但是，我还是有点心有不甘哪！

我大汗淋漓地回到了教室，满脸落寞地看着挥汗如雨的同学们喋喋不休，无休无止地高声谈笑。我气哼哼的嘟哝：不让你们仨倾家荡产我誓不罢休。

**阳光下奔跑的少年作文600字20**

在挥洒着金色的青春的路上，即使摔疼了，也只能自己含笑吞进肚子里。

红色塑胶跑道，阳光，人影，吹哨。面前好像有无止境的跑道，你只能跑。

奋力地跑。努力地跑。一直这么跑。

你只能，留在阳光下，然后含笑奔跑。

耳边呼呼作响的风声。看着一个个超过你往前接受终点欢呼的人，只是觉得无力万分。你喘着粗气，喉咙里干燥疼痛，鼻腔间似乎闻到一股若有似无的麦香味道。

只能摆着臂，迈开腿，脚下踏过的匆匆步履慢慢地变轻了。

额头的汗止不住地落下，浸进了眼睛，舔了一下干燥的嘴唇，紧接着的就是膝盖传来的疼痛——撞着了前边同样慢下来的人儿。

你一皱眉，终于不住地喘气蹲下。看着前面担忧的人儿，忍着剧烈的撕裂感，你踱着并不灵活的脚继续奔赴这场似乎难上加难的竞程。

耳边传来柔柔的问候“还疼吗？要不然停下来休息一下吧。”

你努力地调整好呼吸，努力咽下喉咙间的干燥

“我没事，你也加油跑。”说完你便开始咳嗽起来。此时的膝盖似乎不听使唤，发来危机信号，好像在叫嚣着“停下来。”你却置若罔闻，忍着巨大的疼痛感，迈着有些飘忽的步子用力踩下。

最后的五十米，你微微地眯了眯眼，阳光还是毒辣得不可救药，俨然成了你身下膝盖的“战友”。脑袋开始发昏，脸颊红得发烫。眼前的景象已经开始显现出细密的灰色条纹。你依旧不愿意停下，看着终点那些黑色小人，你只有一鼓作气地冲过去。终点好像近在眼前，伸手就能碰到，因为冲刺太过猛烈以至于摔倒的左膝有点微微发软，差一点又要倒下。

“呼。”你一声微叹。“耶！”你冲过了终点。

你蹲下身，膝盖的疼痛，双脚发麻，头昏脑涨，嗓子干燥占据了你整个感官。划过滚烫脸颊的湿漉，融合在红色的塑胶跑道上。

一滴一滴。

**阳光下奔跑的少年作文600字21**

清晨，走在家乡的泥土路上，路旁那星星点点的野花，散发出一缕缕淡淡的幽香，阳光从树的嫩叶间轻轻洒下来，微风吹动嫩叶，阳光便像捉迷藏似的时隐时现，我手里拿着的风筝，遇到和煦的春风，双尾便要随风飘动，好似一只春燕要乘风飞翔一般，一回头，同行的小狗正用毛茸茸的小爪子试探着雨后的一朵大伞似的蘑菇呢，我喊了它一声，它便撩开四个爪子像匹小野马似得向我跑来。我加快了脚步，去找桃林里正在等我玩耍的姐姐。

在桃花点缀着的树林间，我看到了沉醉其中的姐姐，用“桃之夭夭，灼灼其华”来形容眼前美景最合适不过了，我迫不及待奔向那里。风一吹，朵朵桃花便散发出阵阵甜香，蜜蜂在枝头嗡嗡的闹着，小狗似乎也被这香气熏醉了一般，竟趴在树下闭目微鼾，我轻轻的靠近桃花，细细的嗅着，慢慢的品着，似乎已经看到了香脆叮口的桃子，似乎已经尝到了天然纯粹的蜜汁。花香随风一波波地迎面而来，甜蜜涌上心头，不由自主想摘下一朵，可很快打消了这个念头，不能因为自己的喜爱，而损害丝毫的美景。

姐姐轻拍亦沉迷其中的我：“走了，放风筝。”对啊，这美丽的景色竟让我忘记约好放风筝了，我依依不舍的望着微风中摇曳的桃花，她们像容华昳丽的佳人舞动着粉色衣袖。

“春天可真美啊！”我仰望着空中飞翔着的风筝，脑海中浮现着美丽的桃花，阵阵风从嫩绿的柳条间吹来，其中夹杂着花香，是那样沁人心脾，又是那样的熟悉，有桃花、梨花、玉兰，还有一些不知名的花儿，是我路边看到的那些吗？这或许就是春天的味道吧！多元化而又清幽……

春天真的来了，她真的来了，带来了桃红柳绿，带来了鸟鸣鱼跃，更带来了新的希望，迎着春风和煦，沐浴着暖阳，向新的目标前进吧，奔跑吧，春日里的少年！

**阳光下奔跑的少年作文600字22**

跑操是我们一中必不可少的一项运动，不管是初一的同学，还是初三初四准备中考的学哥学姐们，课间时间必须排成队，在操场或文化广场外汇跑圈。

最近学校加强了对初一的训练，下了第二节课后要围文化广场跑四圈儿，有的同学听到这个消息十分沮丧，很不情愿，我想啊，跑操无非就是几分钟的事情，不仅简单，而且还能放松头脑，我们学校的教学楼上不是写着：”每天锻炼一小时，健康工作40年”的标语吗？如果连这点都办不到，健康工作能到十年就已经不错了。

自从学校规定了每天跑四圈儿后，又多了一项活动，那就是听音乐，边跑操边听着音乐，高昂的歌声在我耳边回荡，有时跑四圈儿一首音乐的时间还不够，那就会再换一首，音乐的声音虽然很大，但是我们初一学子喊口号的声音还是那么响亮。

不知不觉间，连跑四圈几己经持续一周的时间了，我也适应了这项每天必不可少的项目，每次跑都很用心，这样才能有效果，包括我们体育课上的500米、700米，只要你用心去跑，那就会在原来的基础上多出一大截，和不认真跑完全判若两人。我们青少年更应该多去锻炼，好身体是革命的本钱，如果身体不好，那么世间的所有事物都是零，现在我们还有时间去锻炼，上了高年级一分一秒都是黄金，奔跑起来，少年！

奔跑吧，少年！我们只有拥有好身体，才能在老师的教导下学好知识，趁我们还年轻有为，撸起袖子加油干，和我一起奔跑吧，相信我们能行！

**阳光下奔跑的少年作文600字23**

学校要举行越野赛和接力赛，小豆豆非常想参加，他每天努力练习着。终于到了班级选拔的时候，他跑了第4名，想着这下就可以代表班级参加越野赛了。可是甜甜老师却让小豆豆参加接力赛，小豆豆好失望，但是一想到参加接力赛也不错呀，要是能获奖那可是为班级争光呢。

到了比赛这一天，先是比赛越野赛，小豆豆看着同学们在跑越野赛，心里就想着：“一会轮到接力赛的时候，我一定要拼命拼命地跑，争取跑第一。”

终于到了男生B组接力赛，这可是小豆豆要参加的比赛，他要跑的是男生接力赛的最后一棒。上场后，老师先让运动员熟悉一下比赛场地，绕场走了一圈，然后就准备比赛了。只听“嘟”的一声，比赛开始了，小豆豆看着前面的同学跑了起来，心里有点紧张，他排在队伍后面一会抡抡胳膊，一会跺跺脚，只等着接力棒一到，就可以飞快地跑起来。可是慢慢地他发现前面的同学已经落后了，这可怎么办呢？小豆豆感觉自己的心都要跳出来了，这时候跑在他前面一棒的小七宝，已经拿着接力棒迎面向他跑了过来。小豆豆握紧了拳头，两眼紧紧盯着小七宝手里的接力棒，小七宝刚跑到小豆豆跟前，小豆豆就一把抓紧了接力棒，飞一样地跑了起来，他觉得自己好像要飘起来了一样，就那么拼命拼命地往前跑着，终于跑到了终点，可还是没有追上前面的队伍。

小豆豆好难过，觉得没有为班级取得名次。可是，甜甜老师告诉他们：“没关系的，你们都努力了就很棒，下一次还有机会的。”对呀，下一次还是有机会的呀，小豆豆一想到甜甜老师说的话，就又充满了希望。

**阳光下奔跑的少年作文600字24**

我是热情开朗、活泼可爱、热爱生活的阳光少年。我，虽然平凡，却不平庸，有点善感，但绝不叹息，只是有那么一点点叛逆与幻想，但绝不随波逐流，我对生活充满了美好追求，有远大的理想。

成长的道路总会有坎坷，没有一丝阳光不穿过乌云，没有一束鲜花不经受风雨，没有一只蝴蝶不历经破蛹，每一次的失败都会增加下一次成功的机会，这一次皱起的眉头就是下一次舒展的笑容。我坚守梦想，我自信无比，我锲而不舍，我永不服输，我深知水滴石穿的道理，就像冲洗高山的雨滴，照亮大地的星辰，我也要一砖一瓦地建造起自己的城堡，聚沙成塔，坚持不懈，直到成功。

阳光少年勇敢坚强，阳光少年也柔情似水。捡起校园里的每一片纸屑，扣上每一扇摇摆的窗，关好每一个滴水的笼头，阳光少年就像阳光，灿烂而温和，照暖校园的每一个角落。扶起摔倒的孩子，帮助愁眉的同学，给辛劳的长辈让座，阳光少年就像春天，明媚而柔情，抚慰困境中的心灵。以一颗快乐之心对待他人，他人也得到同样的快乐。

阳光少年是一群翱翔的小鸟，无边天际一起飞。沉浸阅读，相伴音乐，快乐运动，阳光少年兴趣广泛，充满好奇。阳光少年面对生活，微笑着说：“太好了！”面对困难，勇敢地说：“我能行！”与人相处，主动地说：“你有困难吗？”阳光少年就是一缕透亮的阳光，闪动智慧，永远明亮。

在阳光下，我伴着风雨成长；在阳光下，我伴着快乐生活；在阳光下，我带着七彩梦走向未来，身后留下了五彩缤纷的足迹……在那耀眼的阳光下，我学会了坚强。我曾经和阳光有个约定，我要做个阳光少年！

**阳光下奔跑的少年作文600字25**

那笑容是冬日里的暖阳，那笑容是炎夏里的清风，那笑容拂过人的心头，让人久久难以忘怀，她总是这样，含笑奔向更高的未来。

“哈哈哈”，楼道里传来一阵脆亮亮的笑声。随着声音的靠近，抬头一看，果然是小雅。小雅在我的印象中一直都是个活泼乐观的女孩，特别是她的笑容，深入人心。

早上到校，班里很多同学都在记背要默写的内容，小雅一脸疑惑：“啊？今天要默写呀，我都不记得了。”我问她那怎么办，小雅露出标志性的笑脸：“没事没事，我觉得我可以的。”于是，她迅速坐下来开始很认真地看书。果不其然，成绩一出来，小雅稳稳地过了关。以前不算拔尖的她，现在表现越来越突出，成绩越来越优异，并且各方面都还在稳稳地上升。面带微笑的她，就是这样在学习的路上轻松又不停歇地奔跑着。

越来越“学霸”的小雅，可并不是什么高冷孤僻的书呆子，反倒常与同学们玩在一起。天真可爱的她，在班里十分受欢迎。当谁有不会的难题时，小雅总笑着跑过去说：“这个我知道，我教你，我教你。”面带微笑的她，就是这样在与人交往的道路上真诚又友善地奔跑着。

一次课间，小雅趴在桌上哭了。班上一群女生都围在她身边，轻拍着她的背，说着安慰的话。不一会儿，只见小雅抬起头，用袖子擦了擦眼泪，又咧开嘴向大家笑着说：“谢谢你们，你们回座位咯，我没事了嘞。”然后她竟又反过来安慰起安慰她的女生们。虽然并不很了解当时到底发生了什么，但我们都知道，小雅在遇到困难和挫折时，总能够用微笑去面对。面带微笑的她，就是这样在人生的道路上，乐观又坚强地奔跑着。小雅，真可谓“明日之星”！

含笑奔跑的小雅，含笑奔跑的少年！让我们一起用微笑化解磨难，以坚定积极的姿态，向着一片光明的未来，努力奔跑！

**阳光下奔跑的少年作文600字26**

世上最远的距离，不是千山万水，而是相对无言，再无牵挂。

那年的晨，有淡淡的薄雾，清冷的风，少年的你，一路奔跑，不经意地回头，一脸的笑，皓齿红唇，恰时，太阳喷薄而出，第一缕霞光，正明媚你的眼眸，晨风依旧清冷，你渐行渐远。

渐行渐远的还有锦瑟的青春。

爱情有时候卑微如尘埃，在刚刚落笔的日记上，在手中微凉的残杯中，在那些偶尔翻开的旧照片上，甚至在一些穿过梦境的旧光阴里，无所不在，无所不能地昭示着他的存在，沉静而确切。

季节可以轮回更替，情感兜兜转转，可以回到起点，却回不到当初。爱情的浪漫败给了生活，思念的牵挂败给了距离。

那些可以肆意在风中奔跑，在雨中流泪的任性，敛成岁月的茧。

往事已尘封，再无力破茧，你依然暖心，在我每一个想振翅起飞的瞬间。我渐逝的容颜，虽不再倾城，但愿于你，依旧倾心。

心的跋涉，也许是寻一个高点，也许是觅一处港湾，也许是期待一次艳遇，然后用毕生的勇气，书写一段传奇。

那个愿意懂我的人，或许，也曾经在清冷的晨风中奔跑着经过我，然后在不远不近的地方，等待与我的相遇。也许，就在我必经的路旁，守望了几度的花开花落，一句淡淡的问候，未曾启齿，已是日落西山。

那个在晨风中奔跑的少年，微笑而立，站成我心底的一座陶俑，以一份假装的不屑，惹我怦然心动，惹我多愁善感，尽管，南方的晨风不再有清冷。

岁月并非无情，带走了美好，却留下了感动。

今生与你相惜，来生与你相期。

**阳光下奔跑的少年作文600字27**

向着阳光奔跑，像最美爷爷一样追逐奉献美。“你纵身一跃，挽救了一条生命，但自己却再也没能多看这个世界一眼。你划出了常山人最美的弧线，我相信你肉体归于红土，灵魂永存天堂。”奉献，是我们对一个人最高的评价。我相信，我们的心底总会有一种声音，是呐喊！伴着汹涌的波涛拍打着礁石的声音：“我是\*人，新一代的\*青少年！”所以我们要从小事做起，再到社会、国家。既然我们存在了，就应该问自己：“我能做什么好事？”如在小家中，可以为朋友，家人……奉献。“如果你在任何时候，任何地方，你的一生留给人们的都是些美好的东西—鲜花、思想，以及对你的非常美好的回忆—那你的生活将会轻松而愉快。那时你就会感到所有人都需要你，这种感觉会使你成为一个心灵丰富的人。你要知道，给予永远比获取快乐”，高尔基曾这样说过。我想，拥有这样阳光心灵的人一定能成为最美青少年。

向着阳光奔跑，追逐内心的自己。走在乡间的小路上，远远地望见一位老人坐在古樟旁在缝着什么。我慢慢地走进，更能体会到岁月的刻刀使她的双手已不如往昔那么温润；枯灰的头发就这样飘散在空中，像一面旗帜一样显眼。我本想匆匆离去的，但内心告诉自己：和她讲讲话吧！于是，我叫了她一声：“奶奶！”看着她缓缓抬头的样子，每一个动作都像是上了发条一样，木讷的她让我不由得想起了“老王”，再也经受不了岁月的雕琢。和她交谈近三十分钟，每每都带着微笑，希望她也能够快乐。空巢老人需要我们的关爱，帮她穿线，穿衣我能感觉到她的每一条皱纹都洋溢着快乐。我的内心也涤荡着四月的花朵，闪耀着五月的阳光，流淌着六月的小河，飘荡着七月的云朵。

**阳光下奔跑的少年作文600字28**

阳光是人类缺一不可的，没有了阳光，世界会寒冷，会孤独，我如果没有了母爱，我的世界就会无助，不知所措。相反，我的母亲对我的爱是伟大的，无私的。母爱如佛，让我尊敬，让我依赖，像阳光一样眷顾着我，是我茁壮成长。

当我有小时，阿妈陪我玩，当我长大时，阿妈陪我学习，我的世界里永远少不了母爱，就像少不了阳光一样。

记得我小时候，阿妈工作忙，把我寄养在奶奶家。因为调皮，我爬到做饭的桌子上，准备拿盛满稀饭的碗，但手一滑，饭撒了我一身，顿时，我哇哇大哭，奶奶闻声赶来，急忙替我包扎，阿妈得知消息匆匆忙忙赶回家，看见我烫的红彤彤的双手时，阿妈心疼的哭了。在我养伤期间，阿妈整天都在家陪着我，没日没夜的照顾我，困了就倚在床头边。不懂事的我，一会儿一闹，把阿妈都累坏了。但是，在这短短的几天里，却让我感受到了母爱之大，她原是这么的无私。我觉得，在这种种爱中，只有母爱才是最感人的，最伟大的。

阿妈为我操劳，我当然要回报。虽然我现在不能轰轰烈烈地回报，但我会做一些力所能及的事，让阿妈少为我操心。

自己的事情自己做，不要什么都依靠阿妈。当我为阿妈干家务活时，我发现阿妈脸上洋溢起了笑容，这么简单的家务活，在我眼里是那么的渺小，甚至觉得这是应该的，当我干完这些活之后，我又感觉腰酸背疼，而这一切的一切却都是阿妈每天的“家常便饭”。

看！母爱是多么艰辛，而在我们眼里，母爱好似不存在，像风一样，摸不着，看不到，因为母爱是发自内心的，不像迷宫一样绕圈，而是直接、明了的，就像阳光一样，看不到，摸不着，但是却暖暖的，很贴心。

**阳光下奔跑的少年作文600字29**

小小的阳光少年就是我。

我11岁了，在华阴市黄河学校四年级读书。我有一个幸福的大家庭，家里有爸妈、爷爷、奶奶和我。我们住在黄河机械厂家属区。只是阿爸、阿妈在外地工作，不能常常见面，由爷爷和奶奶照顾我。

我是个爱臭美的小女孩。身高1·35米，瘦瘦的身材。又粗又黑的马尾辫，在我的脑后轻盈飘洒地甩来甩去，让我每天都有个好心情。细长的眉毛下，有一双圆圆的大眼睛，像两颗闪闪发光的黑宝石镶嵌在我的瓜子脸上。要是一笑起来，就会露出了两排整齐洁白的牙齿。

我性格温和，活泼开朗。下课后，我喜欢和同学们聊天，我会把这几天来发生在我身边的有趣的事情讲给他们听。这也是金笔的指导老师布置给我们的任务，让我们每天讲几个“百字新事”，培养我们的观察能力，锻炼我们的口才。现在讲“百字新事”，已经是我的爱好和习惯了。同学们也说，我是“小小演讲家”呢！

我是一个勇敢的人。有一次，姑姑带我去翠华山滑雪玩。看到叔叔爱姨们玩得好开心，我却穿着滑雪鞋站在那里不敢动，心里可着急了。在姑姑和叔叔阿姨们的鼓励下，我勇敢地迈出了第一步。慢慢地，我敢放开姑姑的手自己滑了。怎么样，我勇敢吧！

我的爱好广泛，喜欢打羽毛球、乒乓球，也喜欢滑旱冰、滑滑板，还经常在课余时间和小伙伴们骑自行车玩。

呵呵！你们想知道我的学习成绩怎么样，是吧？告诉你们吧，我的成绩在班里可是前三名呢。奶奶给爸妈的电话里经常夸我学习成绩好呢。

我喜欢读书，我国古典名著《西游记》《三国演义》《红楼梦》《水浒传》我都看过了。我最喜欢水浒英雄了。

这就是我，阳光少年陶柳润。咱们交个朋友吧！

**阳光下奔跑的少年作文600字30**

奔跑是永无止境的，在青春未完之际，勇敢的奔跑是青春无畏的勇敢，我们要相信黑夜过后就是黎明。初三，是一个人生的转折点，但这其中的苦与乐却是永远的回忆……“别气馁，加油！”无数次的灯火阑珊的黑夜，无数次桌前的苦思冥想，让我不由得想起了这句话。

那是一个惬意的午后，但成绩下发的那刻，显得分外冷清与寂静。“你看，我就知道你考不好，看你考前还玩，可能考好么……”回家还没放下书包，就听见父亲一连串的指责与批评，我无力反驳，接受了他说的一切，默默的回到房间。试卷平铺在桌面上，大大的78分在我眼中闪烁着，试卷上的红色叉子也好似嘲笑我一般，向我张着血盆大口，吓得我喘不过气来。无数泪滴也落在了试卷上，如果它把冲洗掉该多好啊。不，我现在应该想想自己错在哪才对！

打开试卷，所有的委屈都化为了自责。五道题，因为马虎丢分，五道题意味着15分以上。我认真分析这试卷，总结错题，把不同类型的题目整理在一起。深夜，万籁俱寂，唯有那星星和月亮在等着黑夜之后的黎明……每周一次的周测如期而至，这一次，我时时刻刻提醒自己不要马虎，要认真审题。功夫不负有心人，94分，我的黎明也和周测一样如期而至。

青春是迷茫的，但其中的苦与乐是我们永不会忘记的。无论青春的路上有多少荆棘与坎坷，我们只要在路上勇敢的向前奔跑，一定会迎来属于我们的黎明。

**阳光下奔跑的少年作文600字31**

落红并不是悲伤，而是美，一种乐于奉献的美；雪花并不是寒冷，而是美，一种乐于给予的美。

-------题记

喜欢雨，喜欢它幽黯的神秘和甜甜的忧伤之感。怀旧的少年便总要把接来的雨水放进瓶子里，似在珍藏一段最美丽的回忆。奔跑在大雨中，风像是能把自己刮起来，大颗大颗的雨点被风吹斜了，打在脸上，凉凉的。在雨中奔跑的感觉，让我想起了曾经的梦想。我在生活中追跑，却忘了去追逐自己的梦想!

望着天，雨水却使我睁不开眼。“也许，是自己累了。”我站在一扇大大的落地窗前，独自傻傻地想。外面的世界真美啊，雨就这样静静地下着，悄无声息。天很干净，像一幅绝美的油画，折射出一种透明的光。院子里的花开了，在这唯美的感觉中初露清纯。雨滴到她们的身上，花儿如女子一般遮纱羞笑。天地都被雨水洗去了灰尘吧，明亮亮的同镜子一样。

窗户内的，有一位落寞的少年。他与那雨不相同，雨是那样的单纯简单，没有烦恼。他天生多愁，眼里弥漫着忧郁的蓝色。他又是个深情的少年，他爱那雨天，爱得深沉。

雨像是寂寞的使者，它轻轻地来，而又轻轻地离去。这个喧嚣的世界不该属于它，它是高傲的，纯真的天使。

夜雨是最美的情。夜，孤独地伫立在路灯的照耀之下。也会突然下起了雨，没有人知道，没有人去在乎。熟睡的人们在梦乡中思量，雨飘在窗户上，飘在灯光的渲染中。有时，雨一下就是一夜。当黎明来临之前，夜雨无声无息地走了，只留给人们一大早的欢悦与清爽。

夜的静谧与雨的柔和纵杂交错，构造出如此恬静的雨夜，我在窗边驻足，欣赏夜的风景，而又有几人如我这样，聆听那少年的声音。你的脚步匆匆，反射着屋内的灯光，从我眼前一闪而过，只留下一丝迷离的幻影，夜寂静无声，大地万籁俱寂，只有雨在细细流淌。

真正喜欢雨，只是因为感到极像我的性子。初中的生活有风有雨，更少不了挫折和困难。生活和学习上的压力更随着年龄而加重，内心变得虚伪而又懦弱。常常把自己关在一个只有自己的地方，害怕别人发现我在逃避，我就会在别人面前假装快乐，迫使自己强颜欢笑。喜欢看雨，它带有一种轻伤感的动态美，会使我忘了一切的痛苦与烦恼。雨似乎是很孤独的，颇有离伤之美。我喜欢这种感觉。

透过夜的帷幕，我聆听雨的声音，风起，雨在风中飘零，斜封细雨，宁静的场景，抚平了少年心中的伤痛，平息了一个人的浮躁，静下心来，欣赏自然的美好。聆听雨，聆听自然，虫知道你要来了，便放开歌喉，迎接你的来临；月季知道你要来了，便抚媚起来，露出了笑脸，其实静下心来看自然，聆听自然，便会感到心旷神怡，“生活中不缺少美，而是缺少善于发现美的眼睛”，这一切皆乃雨的给予。而那少年，依然是那么忧郁，那么多愁善感!

在雨中跑久了，该去为了自己的梦想而奋斗了。不要再去逃避，我爱那些“风雨”。每个有梦的少年心中都会有个寄托，那些就像是心灵上的“疗伤鸡汤”，给我们无尽的力量。

现在，为了有一天可以看到绚烂的“彩虹雨”，那么，“奔跑吧，少年!”

**阳光下奔跑的少年作文600字32**

我是一个健康、开朗，喜欢运动的“附小男子汉”。

听妈妈说，我四岁时，爸爸就训练我骑两个轮子的自行车。我还会玩滑板车，轮滑。一有时间还和爸爸去打羽毛球，玩篮球，在运动馆里奔跑。学校里组织的跳绳比赛，我也积极练习，热情参与。

今年，我们一年级学生参加了学校的运动会，我还非常荣幸地代表我们班级参加50米短跑比赛，成为一名运动员，别提心里多高兴了！为了能在比赛中取得好成绩，之前，我和爸爸一起进行了训练，起跑—加速—冲刺，我们反复练习了很多遍。预赛那天，我很有信心，但看到别人跑的时候，我还是很紧张，很快轮到我了，枪声一响，我拼命地向前跑，一路领先，直冲向终点，取得小组第一名的好成绩，光荣地进入了决赛。老师还给我留下了宝贵的照片，看着照片上奔跑的自己，连头发都飞起来了，真有趣，更难忘！到了运动会那天，站在决赛的赛场上，我非常激动，看到站在旁边又高又大的对手，我有些担心……比赛中，一个松北校区的同学比我跑得快一些，我很努力的追赶都没追上，比赛结束了，我跑了小组第二名，我很难受。后来学校发表运动会成绩时，我们班很多同学上台领奖，我很佩服他们，但很可惜，叫了许多人的名字，都没有我……我很失望。我决心坚持锻炼，希望在下次运动会上，能有机会再参加跑步比赛，一定争取为班级争光。运动会上，我还和全班同学一起参加了“播种收获”比赛，我们快速地钻圈，拾口袋，像火箭一样的速度，我们大家团结、合作完成比赛。

课间时，我奔跑在附小的操场上；运动会上，我奔跑在附小的运动赛场上。我热爱运动，喜欢在阳光下奔跑。未来的日子里，我将在师范附小的阳光沐浴下，一路飞奔向前！

**阳光下奔跑的少年作文600字33**

那个秋日的下午，阳光暖暖的，寂静的校园突然被喧闹声覆盖：优胜成绩公告栏前，几十位家长伸长了脖子，争着、抢着向前，找自己孩子的名字。有的喜笑颜开，有的泰然自若，有的脸色阴沉……难怪，这是一次很重要的考试，关系到孩子分班的问题。空气里弥漫着汗味儿，令人有些躁动不安。

我躲在校园的一角，看校园中人来人往、落叶纷飞。不知过了多久，双脚似乎麻木了，我才缓过神来。说实在话，我怕，怕看见我的成绩。因为我怕辜负老师那期许的目光，怕听见父母那一声声的叹息，怕看见同学那嘲笑的眼神……我紧攥书包带，远远盯着那张成绩表，不敢上前。

我内心挣扎着，最终还是慢慢靠近成绩公告栏，期望能找到我的名字。一个一个的看，一个一个的找，一个一个的寻……眼睛被一团白雾迷住，泪水悄无声息的滑落。那张成绩表此时面目狰狞，似一个张牙舞爪的小鬼，撕扯着我那可怜的自尊心。

秋风更紧了，阳光敌不过它，变得有些淡薄了。阵阵凉意袭来，我有些瑟瑟发抖了，大脑里一片迷糊。我有何面目回去，面对每天鞍前马后照顾我的老妈？昔日那个长胜将军哪里去了？我有些绝望了，双腿不由自主的有些发软，倚在成绩公告栏旁边的柱子上，任路人疑惑的眼光。

画廊的一角，一张电影海报偷偷露了出来，《摔跤吧，爸爸》映入我的眼帘。我呆呆地凝视着它。忽然想起了那个女主角，那个命运多舛的女孩，在厄运面前，她有过沮丧，有过绝望，甚至一度想放弃，可为了心中的理想，她却一直含着泪在奔跑。我呢？一点点考试成绩的失利就天崩地裂了？我不禁有些汗颜。

是呀，这点挫折算得了什么？乌云是遮不住太阳的！我的心中蓦地升腾起一股力量，那个女主角经典台词闯入我的心灵：在雨中跌倒的那一刻，我觉得我是小丑；当我在雨中站起来的那一刻，我觉得我是英雄。是的，我可以成为那个英雄，只要我拼搏，我努力，我永不言弃！

抬头望天，夕阳已经快要落山了，但我知道，朝阳明天依然会升起。阳光下，那个奔跑的女孩，一定有我！

——在阳光中奔跑的作文3篇

**阳光下奔跑的少年作文600字34**

今天，阳光非常灿烂，让人的心情也很舒畅，让人更高兴的是今天我们和老师一起去公园寻找春天就的脚步，我们个个欢呼雀跃，像是笼子里的鸟要挣脱笼们似的。

我们到了公园一切按照老师的指挥排好队伍，跟着我们的校旗，拿上我们的校帽，像一条长龙缓缓地游进公园。

公园里真是生机勃勃，到处都是红花绿草，万紫千红，美丽极了，那里的云朵像小白兔，像老虎、像狮子……

正在畅想间，老师告诉我们第一站马上要到了，我们远远地就看见前方有一处小亭子，便顺着这条羊肠小道飞奔过去，只见这座亭子的建造有些奇怪，忍不住仔细地观察起来。

这时，古老师告诉我们这个亭子有个奇怪的名字叫做“连心亭”，我才发现原来这是一个大，一个小的亭子，像一对幸福的恋人。

休息了一会儿，我们继续前进，这条弯弯的小路两边是各色各样的花儿争奇斗艳的开着，“咦”？这是什么花？我被这星星点点的黄色所吸引！“迎春花”！“迎春花”有的同学大声地喊道，哦，原来迎春花已经开始开放了，真美啊！

“哗哗哗……”这是一条小瀑布出现在我们眼前，我们像脱缰的野马飞奔过去，只见这小瀑布从树林中，石头上、青苔旁流过了，虽然这里危险一些，我还是在这里玩了很久。直到老师担心地叫我们归队。

我们又返回到连心亭，在这里我们又比赛了拔河，眼看着回家的时间快到了，老师给我们一起拍下了这难忘的记忆，春天，生气勃勃，可以这样度过，我真的很开心。

**阳光下奔跑的少年作文600字35**

耳旁是风的低语，手上是被汗水浸润的语文课本，那个扎着马尾辫的女生咬碎了牙关，硬着头皮地闯了下去。

“刘晨欣，你八百米才四分二十一秒，太慢了，像这样，体育中考拿不了多少分的啊！哎！”体育老师的那声叹息还在耳边回荡。中考我这体育要比别人低十几分的啊，我不由得攥紧了自己的拳头，暗自下决心——中考体育一定不能丢分！

“收拾书包，放学。”班主任老蒋的话一下子激活了整个班，不一会儿，偌大的教室里就只剩下我和几个值日生了。“你先扫地，我出去走走，等你扫完了我们一起回去。”我对一个今天值日的朋友说，语气里满是无奈和落寞。

我拿着语文书一边读诵着《江城子·密州出猎》，一边走到空无一人的操场，放眼望去这个操场，它承载了我多少的心有余而力不足啊！走到鲜红的塑胶跑道，我心里先是一凉，然后咬了咬牙，开始慢慢地跑了起来，一边跑一边气喘吁吁地背诵着《江城子·密州出猎》。“老夫聊发少年狂，左牵黄……西北望，射天狼。”

跑了一圈，我已经累到全身上下没有一丝余力，几近瘫倒在地，但是我一想起体育老师的那一声失望的叹息，心中想起将来体育中考时的那份无力，我便重新鼓足勇气和力量继续跑了下去。一步两步，一步两步，我终于坚持到了八百米的终点，虽然时间肯定还是没有达到标准，但是我却对未来更增一份信心。

“扫完了吗？”我趴在门框边问道，“快了快了，我去倒个垃圾就好了。”“你，你真打算接受事实了？”她想问但又不敢问。

“接受事实？不可能的，这辈子都不可能接受事实的。体育中考，小意思。”

**阳光下奔跑的少年作文600字36**

我一直相信阳光会温暖整个世界。——题记

指尖划过时间，我静静地背着阳光踩住影子，眸角慢慢淡下——这一段从未苍老的年华，还有谁能听我诉说？我那如阳光一般的少年可否安好?

阳光·90°背影

我近乎发抖的背住阳光——这炙热的温度让我感到反胃。我把头深深埋进臂弯，厌恶感慢慢消失。我锁住眉头，冷语发笑，少年呵，你赐予的阳光，原来我真的可以避之不及，原来我也可以做到视而不见。这一场没有结果的白天，终究是哪个人刻下了印痕，撕裂了阳光？嗯哼，到头，谁又会在意这些，少年你不也和这阳光一样，无情的施舍着温暖。其实我们比谁都清楚，这伪装的笑容真的成了枷锁。在这个本该就猖獗的年龄，谁还会规矩的面对流年？你的认真和开朗，如此让我发冷，于是我不屑的背住阳光，背住你。

阳光·45°亵渎

不知过了多久，错过了几次温暖，我才慢慢走出这让我安逸的黑夜，小心翼翼的刺探着阳光——这让我觉得遥不可及的世界。我将身子转至45°，不想却碰见了少年你的眼。如此明亮，如此皎白。我不禁意识到自己被黑夜作弄的浑浊不堪的眸子，忙用手挥挡住了这让我自己都讨厌的瞳孔。于是有了长时间的寂静。我就这样接受着阳光照暖我的身子，擦亮我灰色的记忆。这45°的转身让我亵渎了阳光，亵渎了你这如阳一般的少年，也让我慢慢走近了你。少年呵，我开始觉得我们并不是那么遥远。

阳光·0°直视

阳光就这样闯入我的世界，像当时逃离我的世界一样突然。只是故事的开头是不知所措，结局是清风拂面。我勇敢的走进少年。少年呵，看到了吗，我在冲你笑。少年呵，你本该就这样，想笑就笑，温暖开朗。少年呵，我要走近你，因为我要你安好。

于是，少年呵，少年呵，我就是你。

这段年华，终于得以续写。这白天，被阳光刻下了印痕，写成了诗。我会告诉每一个像曾经一样的我的人，阳光会温暖整个世界。

阳光依旧，我心悠悠，这阳光终究温暖了我的世界。——后记

**阳光下奔跑的少年作文600字37**

在运动场上，欢呼声，加油声响成一片。跑道上，每个选手以猎豹的速度冲刺；篮球场上，每个队员正在全力以赴。没错，这里正在举行盛大的运动会。

在跑道上，每个选手呐喊着，声音使对手闻风丧胆，他们在赛道挥汗如雨，却丝毫没显疲劳，相反，他们越跑越有劲儿，好像有永远使不完的劲。近了，近了，终点快到了，运动员们都使出了浑身解数，拼命往前冲。随着第一名越过终点线的那一刻，观众的呐喊声也戛然而止，紧张的看着第一名到底是花落谁家。第一名出来了！这不是全校出了名的“小淘气”吗？怎么他也参赛了？还得了第一！我想着：“上帝给你关了一扇门的同时也会给你开一扇窗。”希望这些小选手长达后能为祖国效力。

球场上，选手们正在全力拼搏，见招拆招，兵来将挡，水来土掩，比分不分上下，12-14，他们的比赛快要结束了，蓝方领先2分，红方看来必须要孤注一郑了。只见他们超远投篮，在这千钧一发的时刻，蓝方居然放松了警惕，这让红方有了可乘之机，只见一个漂亮的3分球，呈一个狐状，蓝方预感情况不妙，想来挡住，可来不及了球进了！局势在这一秒已经更改，比赛结束了，红方15-14，锁定了胜局。这让1分钟前还在高兴的蓝方变得很伤心，而红方，掌声雷动，每一个队员都欣喜若狂。

运动场上，同学们八仙过海——各显神通，有踢足球的、跳远的、拔河的……

小运动员们在运动场上挥洒自己的汗水。“台上三分钟，台下十年功”，在背后，他们付出了无数的汗水和泪水。这一个运动会，只不过是一个更高级的演练场，他们将来，或许能成为为祖国效力的运动员。

运动场上阳光少年，他们挥斥方遒，指点江山。他们是朝气蓬勃中国少年；他们是中国的明天和希望。我相信：正是由于有了他们，我们的祖国明天一定可以更加繁荣昌盛。

**阳光下奔跑的少年作文600字38**

伙伴是什么?伙伴是相互扶持、共同成长的知己;伙伴是互相关心，拥有着共同理想。在成长的道路上若有伙伴相伴，你的未来将会变得更加美好。

记得有一次，我和我的好朋友一起写作业。过了不久，他问我一道数学题，那道题看上去很难。于是我们拿起笔和纸一起研究起来。

我开始了漫长的攻坚战。我拿起手中的铅笔，飞快的在几何图形中穿梭，作下一个个标记。他也用笔列出了所有的已知条件。我想：我一定要帮助我的朋友接出这道冗杂的数学题。我立刻在这道题中深入浅出，化零为整，在加以冥思苦想，可是仍然没有效果，渐渐地，我的汗水浸没了我的衣襟，脸上露出焦急的神情。再看一眼朋友，他脸憋得通红，不知如何是好。

他突然起身，给我倒了一杯水说“我们先喝一杯水吧，缓解缓解一下心情。”这杯水，在我心中仍然是暖的。

我们一秒钟都不敢懈怠，为了能更快的\'解出这道题，我们互相交流了自己的想法及推证。真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”啊。他的条件和我所缺的一模一样。终于，经过漫长的煎熬，我们解开了这道题。我们开心极了，急忙跳起来庆祝。

之后，我们以秋风扫落叶之势消灭了残余的作业。接着，我们又把作业对了一遍，当我有错误的时候，他会拿起笔，细心的给我讲解每一个步骤，当他有错误的时候，我也会像他那样细心的给他讲解，我们彼此都很快乐。

接着，我们便出去玩，当我们跑到拐角的时候，他的腿突然绊倒石头摔倒了。我连忙跑过去，将他慢慢的扶起来。我问道：“你没事吧?”他说“我没事，有一些疼”于是我将他背起来，把他送回家。取来医用的药水细心的给他清理伤口，进行包扎。他说“谢谢你。”“没事，我们是朋友，这都是应该做的”我们一起笑了。

成长的道路上，有伙伴相陪，他们和我们共同前行，未来将变得更加美好!

**阳光下奔跑的少年作文600字39**

抬头仰望，那是天。澄净的蓝盈满在双眼中。偶尔，几只飞鸟闯入我的视线中，它们悄悄地落于树梢亦或是电线杆上。我开始凝视着它们。它们自在惬意地停歇着，懒散着，享受着阳光。它们相互亲切交谈，低声鸣啼。

我望着，便笑了。

我羡慕的并不是它们的双翼，而是它们能敢于飞翔。它们的远方，它们的志向都在天边。它们不惧风雪，不畏烈日，依旧永远且努力地向上飞，飞向九万里的高空。它们的前途是自由的，明亮的。最终，它们都会飞向天际，藏于云角，我就很难再捕捉它们跃动的身影了。

当然，我更害怕父母失望。他们对我抱有着期望，他们希望我变好，变得优秀。可这样的期待让我压抑。所以，我常常抽出闲暇，做个小梦。

倘若，我能像鸟儿一样，能选择那温暖舒适的南冥就好了。南冥乃天池也。我想，在狂风中，我也能奔跑；在烈日下，我也能奔跑……无论何时，我都会笑着奔跑，朝着远方。

那样的坚定的目标，或许比起所谓舒适的南冥好得多。有了目标，不论飞向何处，跑向哪里，他所抵达的地方都可称为南冥。

那一切的不幸也终将成为最后的万幸。年少有为，是最美的结果。含笑奔跑的一路，也是少年心中最缠绵的回忆。

我欲化而为鸟，飞向远方。

**阳光下奔跑的少年作文600字40**

我家住在华富北村，这里是一个美丽而阳光的社区。

这里有一个笔架山公园。公园里花红柳绿、芳草如茵。时而摩肩接踵，时而门可罗雀。有参天古木，也有绒绒绿毯；有小溪潺潺，也有湖泊片片。人们在这里可以健身，可以跑步，可以垂钓，可以划船，可以爬山，可以散步，可以野餐，可以玩耍……可以在这繁华吵闹的大都市里享受宁静，放松自己那紧绷的神经，呼吸那新鲜的空气。这个社区使我们在心情上更加阳光。

这里也有免费图书馆。里面的书琳琅满目、目不暇接，一眼望去让人眼花缭乱、笑逐言开的同时也赞叹这里的书种类的齐全，内容的丰富和情节的有趣。这里的沙发十分柔软，不会让腰酸背痛扫了你读书的乐趣，还有凉爽的空调让你避免大汗淋漓的烦恼。还有几台电脑给我们查资料，而且是液晶显示屏的，可以保护我们的眼睛。如果你看累了，还可以到旁边的大窗户边欣赏外面的景色，缓解眼睛的疲劳。这个社区使我们在知识上更加阳光。

这里的清洁也做的十分好。大清早一起来，就可以听到马路上“沙沙”的声音。那是勤劳的清洁工叔叔阿姨在为我们打扫社区，为了让我们生活在有一个干净的社区，他们每天起早贪黑地维持小区的清洁。我们都十分尊重他们，所以几乎没有人在地上乱丢垃圾，如果有垃圾就先拿在手里，看到垃圾桶再丢。这个社区使我们在文明上更加阳光。

这里的教育也很好。光这一个华富北村，就有一个小学和一个中学——华新小学和华富中学。每当人们走过学校，都可以听到教学楼里传出一阵阵朗朗的读书声；或者在操场上见到一群群活蹦乱跳的孩子们，他们十分快乐，他们天真烂漫，他们纯洁无暇，每一个大人见到都会怀念起自己的童年，每一个孩子都会渴望和他们一起玩耍。这个社区使我们在学习上更加阳光。

在这样一个阳光的社区里生活，我们也要变得更加阳光，努力学习，将来成为祖国的栋梁！做一个开朗聪明的阳光少年！

**阳光下奔跑的少年作文600字41**

今天一年一度的秋季运动会开幕了，大家为此都兴奋不已。

我今年报名参加了实心球投掷和100米跑步比赛两个项目。

实心球的比赛场地在一个偏僻的地方。首先出赛的是六年级，他们一个个都扔了六七米，让人赞叹不已。半小时过去了，终于到了五年级了。首先出战的是我们班的梁安琪同学，她去年实心球扔了一个冠军呢！今年她奋力一搏，又拿了第一名，稳稳地蝉联了冠军。当然我也不甘示弱，用力的扔了一把，只可惜成绩差，就连决赛都没有资格进去。

一项没希望，我就把希望寄托在接下来的100米跑步比赛。

开始进行赛前准备了，首先是检录。我们排队按照道次顺序进行着。检录完毕，就由负责带队的老师把我们带到预备场地。准备上场了，大家一个个在自己设定的跑道上就位。此刻的我心跳加速，一心想着为班级争光做最后的冲刺。我的赛道安排在第二跑道，枪靶的位置就在身后，声音应该会很响吧。“各就各位——预备——”只听“啪”的一声枪响，我们就如离弦的箭，开始奋力冲刺、追击。一个个像打了鸡血似的，都以最快的速度在你追我赶。“梓怡，加油！梓怡，加油！”奔跑中，听到这一声声助威呐喊，我更是咬紧牙关，最后一搏。只可惜，我最后还是只跑了个第四名。跑完后，我哭了，因为不能为班级争光而哭。老师和同学们都前来安慰我，鼓励我不要气馁，我却控制不住我自己。

这一个秋季运动会，让我印象深刻，虽然我未能得奖，但是我在这个过程中体会到了老师和同学们的关心。他们为我加油，让我体会到了团结在一起的力量。我发自内心的谢谢他们，是他们的鼓励成为了我向前进的动力。

加油吧，少年！奔跑吧，少年！

**阳光下奔跑的少年作文600字42**

“叮叮叮……”下课铃响起来了，老师还在娓娓动听地讲评着刚刚发的试卷，才几分钟的时间，却让有些人对拿刺眼的分数所失望，有些人对进步而充满了信息。

下课没过几秒钟，教室里原本静得能听到外面的风声，到现在就像一群蜜蜂一样嗡嗡吵闹。班级里三国又鼎立了起来。“吴国”的人们坐不住，手又开始停不住了，拿起自己的橡皮用水笔去扎孔；“蜀国”的人们竟不在意学习，开心才是最重要的，小声地哼起歌来；而“魏国”的人们都坐得如松树一般挺直，但心不知飞到了哪里……我原本也是“魏国大将”中的一员，可听到老师的一句话，内心也有了一些波澜。

“大家可不要小看这几分钟，这些重点可是会拉开成绩的！”老师高声喊道，“成绩不会和你们一样假装女努力！”我脑海里如同拨云见日一般，立刻调好了状态，认真听老师讲课。虽然十分钟课间没有了，可是我却认为这十分钟竟如此宝贵而短暂……当时有三分之一的同学与我相同，而剩下的.同学却把话当做耳旁风。

当时虽然差距不是很明显，但一考试，真努力和假努力的结果一下见分晓。

我和三分之一的同学考出了优异的成绩，而剩下的同学时间老人只给了他们懊悔与无法挽救的结果……当然，我们只要付出了努力，就一定会有收获！

十分钟，原来这么强大！十分钟，可以生产很多的商品；十分钟可以让数以百计的汽车开往世界各地；十分钟可以决定一个人的成功与失败……

时间老人是公平的，有的人因付出了努力而收获；有的人因为懒惰而放弃了许多事，得到的也只是懊悔。时间老人是公平的，每个人每天都有24小时，每个人都有机会翻身称王称霸……

希望你能珍惜每分每秒，并通过努力收到时间老人的回报。让我们一起努力，奔跑吧，那个还在原地迷惘的少年！奔跑吧，那个还在四处碰壁的少年！奔跑吧，那个骄傲不服输的少年！

**阳光下奔跑的少年作文600字43**

俞敏洪曾说：“每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。”山石有爱，草木有情，再卑微的生命，都有自己奋斗的目标和向上的动力，自古英雄出少年，只有奔跑在青春的路上才能收获一个硕果累累的花季。

我欣赏蚯蚓，因为它以柔弱的躯体上食埃土，下饮黄泉;我热爱松柏，因为大雪压青松，青松挺且直;我赞美浪花，因为千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。东坡亦诗云：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。

向前跑，迎着冷眼和嘲笑。

电影《阿甘正传》的主人公阿甘，一个有先天智力障碍的美国少年，在他母亲的鼓励与帮助下，进入学校学习，在校期间受尽同学的冷眼和欺辱，好友珍妮告诉他当有人欺负他时就跑，于是，在异常艰难的情况下，他迈出了第一步，步履维艰。但他强大的信念支撑着他一直跑下去，后来他跑出了村子，跑向了城市，最后他跑遍了美国，成为一个传奇人物，一个永不言

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！