# 最新一次的演讲作文600字 一次演讲作文350字(五篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-01-28

*一次的演讲一有些事封存在心底里的某个角落，似乎已经许久了，如果不是偶然想起，大概再也不会被翻出。不是忘记了，只是不轻易想起，因为回忆，从来都是猝不及防。就像以前的一些小细节，一些比较琐碎的故事片段，可能就那样被丢在那里，一个偶然的夏日，微风...*

**一次的演讲一**

有些事封存在心底里的某个角落，似乎已经许久了，如果不是偶然想起，大概再也不会被翻出。

不是忘记了，只是不轻易想起，因为回忆，从来都是猝不及防。

就像以前的一些小细节，一些比较琐碎的故事片段，可能就那样被丢在那里，一个偶然的夏日，微风吹过，刚好看到某个相似的场景，然后触景生情，想起了若干年以前的某段记忆。所以说啊，时间真是个神奇的东西，它能改变人们好多好多，可还是有些人一直停在原地踏步，推辞着说是不想随波逐流，其实你大概是不敢吧。

你害怕万一自己也被这个时代同化了，害怕自己变得没有主见，圆滑处世，不再像以前那样活的那么纯粹。可是时代总是在变的呀，你不往前走就会被淘汰。

之所以唠叨这么多，是因为下午在翻网页的时候，看到一个小学生的演讲视频，觉得很有趣，猛然间我想起了自己初中的时候，有一次特别冷的冬天，我站在主席台那边，对着台下超多的人在那里演讲，整个人都是心慌的，能感觉到自己一直在发抖，大腿直接是不听使唤的那种，从来没想过自己会有这么紧张。不过好在，到后来渐入佳境，就开始好了很多。

那一次演讲经历其实是很不成功的，却是让我印象很是深刻的，大概正是因为有了这些细碎的经历，才让我在后来面对更大的场面的时候能够游刃有余。

**一次的演讲二**

对于演讲，每个人都有自己的第一次演讲，对此，你的看法是怎样的呢，下面这篇第一次演讲作文400字，一起来欣赏一下吧！！！

听到题目，我想你们应该就会知道，我是第一次演讲吧！

到了做操的时候，我慢慢的走上了主席台，接过主持人的话筒，说了起来：“各位老师，各位同学，早上好！今天……”说到一半时，我竟然忘了词了，于是，我尴尬地拿出稿纸看了一下，便又继续背了下去。

第一次演讲让我懂得了：只要有勇气，不怕事情做不成，即使你失败了，但勇气可嘉！这就是我的第一次演讲，它使我终身难忘，铭记于心！

**一次的演讲三**

有些事封存在心底里的某个角落，似乎已经许久了，如果不是偶然想起，大概再也不会被翻出。

不是忘记了，只是不轻易想起，因为回忆，从来都是猝不及防。

就像以前的一些小细节，一些比较琐碎的故事片段，可能就那样被丢在那里，一个偶然的夏日，微风吹过，刚好看到某个相似的场景，然后触景生情，想起了若干年以前的某段记忆。所以说啊，时间真是个神奇的东西，它能改变人们好多好多，可还是有些人一直停在原地踏步，推辞着说是不想随波逐流，其实你大概是不敢吧。

你害怕万一自己也被这个时代同化了，害怕自己变得没有主见，圆滑处世，不再像以前那样活的那么纯粹。可是时代总是在变的呀，你不往前走就会被淘汰。

之所以唠叨这么多，是因为下午在翻网页的时候，看到一个小学生的演讲视频，觉得很有趣，猛然间我想起了自己初中的时候，有一次特别冷的`冬天，我站在主席台那边，对着台下超多的人在那里演讲，整个人都是心慌的，能感觉到自己一直在发抖，大腿直接是不听使唤的那种，从来没想过自己会有这么紧张。不过好在，到后来渐入佳境，就开始好了很多。

那一次演讲经历其实是很不成功的，却是让我印象很是深刻的，大概正是因为有了这些细碎的经历，才让我在后来面对更大的场面的时候能够游刃有余。

**一次的演讲四**

我们中队举行过很多有意义的活动。在这五彩缤纷的活动中，令我感到极其有意义、值得永久珍藏，能成为我们人生中最珍贵的那一页的就是—演讲比赛。

上课铃打响了，同学们个个挺直腰板，激动地看着、认真的聆听着—我宣布中队的演讲比赛开始！

我收获的是同学们的友谊；是许多优美的写作手法；是演讲的一些礼仪；是演讲稿撰写的题材选择。

在今天的演讲比赛中，这几年来的看书经历，带给同学们的酸甜苦辣，全部在同学们的演讲稿上蹦了出来，让听众“大饱耳福”，真可谓“欢喜乐也”！

**一次的演讲五**

四月份我参加了长安区“迎奥运，促和谐”演讲比赛，这是我的第一次参加演讲比赛。

在去十六中的车上，我的指导老师刘萍老师和蔼地对我说：“你背背稿吧，不用着急，在这里面肯定是你讲的最好。”我看着老师点点头，其实我的心里很紧张。

到了现场，我们先看自己是第几个参赛，我是小学组第七个上场。我真想得一等奖，那样，我就可以为我们的学校争光了。

该我上场了，我自信地走上演讲台，我先敬礼向大家问好，可是我心里很着急，我怕忘词，怕给沿西街小学抹黑。这是我第一次演讲，我就像热锅上的蚂蚁。我时不时地看看老师，想让她给我点儿提示。我的老师即是裁判也是我的指导老师，她的手往上一指，是让我把声音提上去，往下指是把声音降下来，跟着老师的节奏我绘声绘色地演讲“女排的顽强，姚明的高度，刘翔的速度……20\_，我们与奥运有个约会……”演讲终于结束了，我没有忘词，讲得还挺成功，老师很高兴，裁判给我打了一个高分。

所有的选手都讲完了，公布成绩时，我居然得了一等奖，我简直开心极了！

这次比赛我永远也忘不了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！