# 写一个人职业的作文(热门16篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2023-12-28

*写一个人职业的作文1 现实生活中有很多种职业，比如：金融，医务，教育，IT等，我一个人在家时，常常想自己长大后的职业，心中萌发出了一个念头：假如我可以控制长大后的职业该多好啊！ 假如我可以控制长大后的职业，我首先要当的就是人民教师，教师是一...*

**写一个人职业的作文1**

现实生活中有很多种职业，比如：金融，医务，教育，IT等，我一个人在家时，常常想自己长大后的职业，心中萌发出了一个念头：假如我可以控制长大后的职业该多好啊！

假如我可以控制长大后的职业，我首先要当的就是人民教师，教师是一个光荣的职业，每当老师给我们上课时，我看到老师那逐渐斑白的发丝，我心中就油然升起一股敬意，长大后也想做一位人民教师，为祖国培养人才。用自己的方法去教育孩子，领导孩子，让他们在学中玩，玩中学，亲近大自然。

假如我可以控制长大后的职业，我就要当一名羽毛球运动员，为国争光，虽说我并不属于那种体育很好的孩子，但我的羽毛球技术还是挺好的，整个小区除了教练和妈妈几乎没人能比过我，我要加紧练习羽毛球，当一名羽毛球运动员。

假如我可以控制长大后的职业，我还要当一名探险家，从小看多了探险小说的我，常常把自己融入故事中，和他们一起探险，环游世界。

我现在还小，谈不上工作，但是，我一定会通过不懈的努力，去创造我的生命价值，实现我的这些假如！向着我的人生顶点努力！

**写一个人职业的作文2**

我喜爱的职业就是我现在做的这一行，幼儿教师。虽然这个职业很平凡，甚至有人会说：每天和一些小孩子在一起，多没意思呀！可是我不这样认为，天天喝孩子们在一起，心态都会年轻一些，而且，这个工作比较稳定，还受人尊敬，很适合我。

其实，我干上这行是很偶然的，所以，一开始有人叫我教师的时候，还不太习惯。记得又一次，我正和家人逛街，好像听到有小孩子说：哎，那是我们的教师。紧跟着有人在身后喊：教师好！我一愣，喊我吗？女儿拉拉我说：妈妈，有人喊你。哎哟，真是叫我的，我心里可高兴了，赶快回过身和他打招呼。

但是，这个工作也不是件很轻松的事，有事还会发生一些意外。那是08年的时候，我们班上有一个小孩突然发病，倒在地上，口里吐着沫，全身抽搐，我吓坏了，赶紧拖起他，又是喊又是掐的，其他教师也一起过来帮忙，孩子稍微有点意识后，我们把他送进了医院。当时我想，我不干了，这是要出人命的呀！可是后来，孩子的父母一再的来感谢我，同事们也来宽慰我，在大家的帮助下，我还是打消了这个念头。

不错，孩子们的欢笑，家长一句简单的“谢谢”，都是我工作的动力。我也知道，要做一个好教师不容易，天天喝孩子们在一起，要时刻注意自己的言行习惯，所以，我要继续努力，让自己每天都进步一点，因为我爱这些孩子，我爱这个职业！

**写一个人职业的作文3**

高二写人作文 : 职业——老师\_600字

老师，这是多么神圣的职业啊！

老师，是我们航海的时候指路的灯塔；是黑暗中那一束光亮的火苗；是我们走向成功道路上的路标；是心灵建设的工程师。

老师，是辛勤的园丁，在人生的大花园里为我们这些正在努力成长的小花朵每天都浇撒着知识的水滴，为了让我们快乐，为了我们每天都能更丰富一些，以后能绽放出更炫丽的花朵而挥洒知识的汗水。

老师，都说老师是蜡烛燃尽了自己照亮了别人。不，我不这么认为，我觉得老师应该是路灯，给我们在黑暗中照明，让我们在前进的道路上不至于迷路或停滞不前；老师是电灯，他在一边补充着自己的电量，再转化为引导我们的明亮的`光束。

老师，这是多么神圣的职业啊！

老师啊，为了下一堂课能让我们更容易接受和吸收知识，在那办公卓上不停的备课，为了把课讲得生动起来让课堂活跃起来，不断地翻找关于本课相关的知识故事，这些都是为了让我们更好的吸收知识。

老师啊，下课你为了为我们批改我们的作业您又开始忙碌了起来。您总是把每一行每一个字看过去，把每一个错字都给改正过来，写的不好的为我们重新写一遍，一直看到半夜，有时候作业多了甚至一夜不睡第二天为我们备下堂课。

老师啊，这些都是您的工作，您是多么辛苦为了我们您总是记得在没什么，看到我们受伤您觉得比你自己受伤还难受，是的这就是您，这就是我们喜欢的老师您。

老师啊，这是个多么神圣的职业啊！

**写一个人职业的作文4**

8月15日上午，大官山小学的同学在柏庄儿童王国开展了一次别开生面的暑期职业体验活动。儿童王国里有许多职业体验可以让我们选择，一些职业可以赚钱挣工资，而另一些是要花钱的培训。我们按照秩序进场，一进儿童王国就可以获得10酷币。

我和几位小伙伴来到了征兵馆开始体验第一个职业，当一名小\*\*。“\*”叔叔说：“第一项是训练你们站军姿。”按照叔叔的口令我们立正、抬头、挺胸、站得笔直。接着又教我们走正步，我真没想到做一名\*\*连站立和走路都有这么严格的要求。训练完以后叔叔又教我们做仰卧起坐，我们女生要做五个，其实我很怕做仰卧起坐，因为我心里总是觉得自己不行，有点不敢做。但是我又想到爸爸对我说的话：遇到什么事要敢于尝试，要相信自己能做到能做好。我大胆地上去了，结果根本不像我想象的那么难，我还能多做几个呢!

我领完工资后高高兴兴地去了T台之星当模特。先是一位指导老师示范模特步给我们看，然后说：“走的时候要面带笑容，手甩一甩，扭一扭。”我们按照老师的要求，反复练习，然后我们到T形台上走秀，舞台上灯光闪烁，每一位小模特的表演都迎得了下面观众热烈的掌声。经过我的努力,工作人员在我的护照上盖上初级模特的章。看着鲜红的印章，我的心里甜滋滋的，我还得到了10酷币的工资哦!真有趣!

时间过得真快啊，一个上午的体验活动就要结束了，我不仅体验了有趣的职业，感受到父母的工作辛苦，还懂得了有付出才会有收获的道理。以后我一定要朝着自己的梦想努力奋斗。

**写一个人职业的作文5**

职业是一个人走向社会的标志，职业是一个人通向成功的道路，职业是一个懵懂少年对于未来的美好理想。

每个人心中都有一个理想的职业，我的理想职业是当一名治病救人的医生。小时候每一次生病的时候，都会觉得医生特别的伟大，能够治病救人，不管自己病的怎么样，医生都可以治好。从那时起，我就有了一个当医生的梦，并为之努力。

我在学习方面有着一定的优势。首先，我的生物课学习的很好，这为我以后成为医生有很大的帮助。其次，我的数学也较为靠前，这对于我的理想也有着极大的促进作用。还有就是我的理科成绩普遍不错，在班上排名靠前，所以说我的理性思维也是比较不错的。

在性格方面我也有着一定的优势。首先，我遇到事情较为冷静，会先观察一下环境，想一下前因后果，然后再仔细思考一下下一步应该怎么办。其次，我在遇到一些突发状况的时候不会太过慌乱、紧张过度，而是会较快的反应过来，然后做出选择，该怎么做，并且快速付诸行动。还有就是我对于一些较为血腥的的画面承受能力较强，这对于我当一个医生也是有帮助的。

最后，对于理想职业，我要送给自己四句话：

其一这世上没有失败，只有短暂的不成功；

其二，改变自己，是改变世界的第一步，只有先改变自己，才有可能去改变世界；

其三，改变取决于行动，只有付诸行动才会有所收获；

其四对于优势要努力保持，而对于劣势要尽全力提高。

**写一个人职业的作文6**

今日，我在想：“我以后的职业是什么要当工人还是老板”我满脑子都想着梦想的职业，我最想从事的职业应当是是洗车工。

为什么呢我很喜欢汽车，所以就想当洗车工，天天接触汽车。这个职业很令我感兴趣，并且要有洗车经验才能做好这份工作。

不管早班、夜班、加班都无所谓，我还是照样打工。不管有多辛苦、劳累和危险，我也要去做一个称职的洗车工。

一辆辆汽车开来了，我汗流浃背地工作，先检查汽车的心脏和动脉——发动机和引擎，再把脚——轮胎换下来，之后再上漆，等漆干了之后，再擦车窗，把机油换掉，再给汽车喝饮料——汽油，最终冲洗一下，十全十美，还给车主，然后再等着下一位顾客了。

再过几个月，钱攒足了，就能够自己买车了。到那时，我就自己照顾自己的车。慢慢地，老板退休了，我就能够接替他的岗位(如果我运气好的话)，出最低价，把洗车店买下来。我要让我的洗车店成为最红火的店，再招聘一些人马，开工!

洗车工这个职业好趣味呀，我好想快点长大，好做一名欢乐的洗车工哦!

**写一个人职业的作文7**

小时候，我十分崇拜教师这个职业。

我清楚地了解人们对它的赞美之词：教师是园丁、是蜡烛、是人类灵魂的工程师，教师是太阳底下最光辉的职业。

我的梦想就是当一名教师。

我此刻就是一名受人尊敬的人民教师，我的内心就会感到很激动，因为我打心眼里喜欢教师这个职业，热爱教师这个职业。

社会上的人对教师这一职业看法不一，有人认为，教师是太阳底下最光辉的职业，也有人认为教师教师这一职业是最没有前途，最差劲的一种职业，我的一位同班同学就曾对我说过她毕业后不会选取当教师，她认为教师这个职业既平淡无奇，又枯燥无味。

我不一样意同学的观点，我觉得，教师是一种富于挑战性的工作，人们常说：“教师要给学生一滴水，自己要有一桶水”。

在社会飞速发展的这天，学生思想活跃，视野广阔，想得宽，想得深，也想得杂，涉及的问题无花八门，常常超越他们的年龄，所以，做教师的务必掌握丰富的文化科学知识，要加倍努力学习，开拓自己的视野，不断完善自己，仅有这样，才能够担负起教书育人的重任。

所以说，教师并非是枯燥无味的，虽然我们应对的永远是那么熟悉的课本，可是，应对的学生却在不断变化，天天和那些充满童真的孩子们相处会使你感到无比的欢乐，并且，当你看到一批批学生成长为国家建设的栋梁，那种满足和欣慰是不言而喻的。

我喜欢教师这个职业，我会为它献出自己的光和热。

**写一个人职业的作文8**

说起我干过的职业，那真是比天上的星星还多。

先说说我的第一个职业，老师吧。谁的老师？布什他爹，老布什呗。老布什上课特别不遵守纪律，老是想一个人霸占课桌，把同桌都挤到角落里去了。我很生气，天天罚他写检查。他后来能在竞选中胜利，当上美国总统，还不是我从小就为他打基础！

没过多久我就转了行，去当探险家了。人们都说阿蒙森是第一个到达南极点的人，才不是呢！他是１２月１４日到的，我１３日就到了；不过因为太累了，睡过了头，被大雪埋了起来，没人看见我，才让阿蒙森抢了风头。

从南极点回来后，我办了一家公司，做了大老板。老布什的儿子小布什有一天来拜访我，跟我商量借钱帮他出兵伊拉克的事。这怎么行？我是个和平主义者！就为这事，小布什故意拿了张旧地图给美国空军，竟然趁我们出外吃午饭的时候把我的公司给炸了！没办法，我只好转行搞音乐了。我培养了很多新秀，直到现在，周杰伦还不时给我送点百事可乐、美特斯\*邦威服装什么的，还非得在我家吃顿饭才走。

你问我现在的职业是什么？嗯，其实也没什么，也就是有空帮比尔\*盖茨设计软件，帮［传奇］策划策划方案。我可是名副其实的大忙人哪！

**写一个人职业的作文9**

小学的时候，很羡慕老师不用做作业，还可以改我们的作业，觉得改作业时打五角星很有意思，于是在自己以前的作业本上经常学着老师的样子打个√，再打个五角星，心血来潮时给自己连续打好几个五角星。也就是从那时起，我喜欢\*\*老师这个职业。当老师多好，天天和孩子在一起永远年轻！

是的，教师是我最喜爱的职业，因为教师是太阳底下最崇高的职业。之所以说是“最崇高”、“最光辉”，就是因为教师是“人类灵魂的工程师”。建造一座房子或桥梁，我们称他为建筑工程师；设计工厂的合理流程，我们称他为工业工程师；研究更好地养花种花、美化环境，我们称他为园艺工程师。然而教师却是灵魂的工程师，那就意味着是塑造人类的思想、建设人们的精神世界，是精神文明的设计者和创造者，是精神花园里的一个园丁。

无论在\*还是外国，久远以来，教师这一行业就已经作为\*\*的一门职业门类而存在了。“师者，所以传道、授业、解惑也。”传播人生道理，讲授专业知识，\*\*心中困惑。

职业的作文600字5篇（扩展4）

——厚积薄发的作文600字5篇

**写一个人职业的作文10**

我喜欢三个职业，就是开一家宠物乐园，当一名幼儿园教师，或者就当一位服装设计师。我为什么喜欢这几个职业呢大家听我慢慢说。

首先，我就讲讲我为什么想开一家宠物乐园吧。我从小就喜欢小动物。每当我看见小动物被关在笼子里，我的眼泪就会从眼角慢慢流下来，甚至都不忍心去看它们。因为这些动物一向被关在笼子里，就像一个人一向呆在只能转身的地方生活，多可怜呀!所以我想开一家宠物乐园，让这些小动物自由自在地玩耍，过上幸福欢乐的生活。

几个月前的一个晚上，我梦见自己变成了一名幼儿园教师，当时正好过圣诞节，我和小朋友们一边装饰教室，一边唱歌，觉得无比欢乐。所以，我就有了当一名幼儿园教师的想法。

另外，我还喜欢美术课，在美术课上我画出了好多作品。我觉得当上设计师后，就能够把自己心里想的东西做成漂亮的服装、帽子、鞋子。人们穿上我的衣服既舒服又时尚，多有成就感呀。

每个职业做起来都不容易，都需要付出辛苦。所以，我此刻要好好学习，好好锻炼身体，长大了才能从事自己喜欢的职业。

**写一个人职业的作文11**

有人说，当教师多好，天天和孩子在一齐永远年轻!是的，教师是我最喜爱的职业，因为教师是太阳底下最崇高的职业。

之所以说是“最崇高”、“最光辉”，就是因为教师是“人类灵魂的工程师”。建造一座房子或桥梁，我们称他为建筑工程师;设计工厂的合理流程，我们称他为工业工程师;研究更好地养花种花、美化环境，我们称他为园艺工程师。然而教师却是灵魂的工程师，那就意味着是塑造人类的思想、建设人们的精神世界，是精神礼貌的设计者和创造者，是精神花园里的一个园丁。无论在中国还是外国，久远以来，教师这一行业就已经作为独立的一门职业门类而存在了。

在中国，早在西周时期就有了“学在官府”的记载，到了春秋时期，已孔子为首的一大批私学大师相继涌现出来，成为中国教育史上最早的专职教师。教师的出现，极大地推动了教育事业的发展，人才的培养也变得普及起来。

“师者，所以传道、授业、解惑也。”传播人生道理，讲授专业知识，解除心中困惑。在这个过程中，等于是把知识的火炬一代一代地传递下去。所以，在我认为，教师更像一个接力赛的队员。这个接力赛的总长度是人类的整个时间长河，前不见古人，后不见来者，悠悠无尽头。

历史赋予我们特定的一程，我们从上一代手中接过知识接力棒，然后跟时间赛跑，直到跑完我们的这一段，把接力棒传递给下一代的人。教师对学生的爱是无私的，在当今社会更是难能可贵的。不求别的，单是在街上遇到了，他们大声的叫我一句：“教师好!”只这简单的一句话，就会满足。因为我是一名光荣的人民教师。

**写一个人职业的作文12**

我喜爱的职业就是我此刻做的这一行，幼儿教师。虽然这个职业很平凡，甚至有人会说：每一天和一些小孩子在一齐，多没意思呀！可是我不这样认为，天天喝孩子们在一齐，心态都会年轻一些，并且，这个工作比较稳定，还受人尊敬，很适合我。

其实，我干上这行是很偶然的，所以，一开始有人叫我教师的时候，还不太习惯。记得又一次，我正和家人逛街，好像听到有小孩子说：哎，那是我们的教师。紧跟着有人在身后喊：教师好！我一愣，喊我吗？女儿拉拉我说：妈妈，有人喊你。哎哟，真是叫我的，我心里可高兴了，赶快回过身和他打招呼。

可是，这个工作也不是件很简单的事，有事还会发生一些意外。那是08年的时候，我们班上有一个小孩突然发病，倒在地上，口里吐着沫，全身抽搐，我吓坏了，赶紧拖起他，又是喊又是掐的，其他教师也一齐过来帮忙，孩子稍微有点意识后，我们把他送进了医院。当时我想，我不干了，这是要出人命的呀！可是之后，孩子的父母一再的来感激我，同事们也来宽慰我，在大家的帮忙下，我还是打消了这个念头。

不错，孩子们的欢笑，家长一句简单的“多谢”，都是我工作的动力。我也明白，要做一个好教师不容易，天天喝孩子们在一齐，要时刻注意自己的言行习惯，所以，我要继续努力，让自己每一天都提高一点，因为我爱这些孩子，我爱这个职业！

**写一个人职业的作文13**

今天，天气晴朗，我的心情也非常高兴。因为我有机会来到了比如世界。我很早就到达了比如世界，但等待的人群已经是人山人海了。

在这里，有许多职业可以让我\*\*挑选。首先，我选择了爱婴医院的护士作为我的职业。我先换\*\*一身粉\*\*\*护士装，和教导员学习如何照顾小婴儿。这可不是一件容易的事情。我在抱小宝宝之前需要洗干净双手，然后可以哄小宝宝洗澡。把宝宝轻轻的放在水池中，给他们调节好水温，托着小宝宝温柔的清洗，然后把他们抱到床上，放在干净的毛巾被里，擦干净水，给他们涂抹润肤油，还要给他们做按摩呢。最后给宝宝穿衣服很复杂的呦，他们不会配合我们的，只有自己想办法给他们穿上衣服，轻柔的将他们抱起，然后慢慢把小手我在我的手心里，从衣袖里拉出来，小脚也一样啊，不过是从裤腿里。屁屁上还要给他们垫上尿不湿。最后给他们唱摇篮曲后，让宝宝舒服的入睡。我的这个职业体验完了。我也感受到了，妈妈照顾我们小时候的辛苦。虽然，30分钟体验有些累，但是我挣了第一份自己劳动换来的报酬-10个比如币。很开心。

我还体验了空姐，交给我职业的礼仪，比萨饼制作师，妈妈一口气把我的作品吞到了自己的肚子里。还夸我做的好吃呢。形象\*\*\*，给妈妈做了一个漂亮的指甲。还有\*\*，维护了一下，比如世界的治安。呵呵，还有许多，我都介绍不过来了。

在这里不仅可以完全由我自己做主，可以用劳动挣到报酬，更让我知道了妈\*\*辛苦。我想，我会用我的努力来回报给妈妈。希望和我的朋友们再来这个有趣的世界做客。

**写一个人职业的作文14**

实现梦想，不一定要等到长大？

在儿童职业体验馆里，这个不可能的任务变得可能。

一进儿童职业场馆里，我就被场馆里各种各样的职业吸引了，在几个月的时间里，我体验了神气的警察、严肃的法官、能干的汽车修理师、威武的押运员、细心的美发师、漂亮的空姐、英姿飒爽的海军女兵、白衣天使、甜甜的面点师、一丝不苟的画家、严谨的理财师、认真的挤奶工、快乐的邮递员、模特、建筑师、护士、按摩师、酒店服务生、消防员、主持人、小记者。

所有的职业体验里，我最喜欢的是快乐的邮递员。我在邮递员的场馆里，先跟老师学习了邮递基本知识和操作方法，然后我把分装在袋子里的邮件包背在身上，快乐的出发了！第一封，是茶馆的信，我飞快的跑到茶馆前，敲了敲门，对迎出来的店小二说：“您好！这是您的信，请签收。”店小二高兴的对我说：“好的！谢谢你！”我听了美滋滋的，每一个收信的经过都是这样，这让我感到很快乐，因为每个人都对我笑，谢谢我，我心里美啊！这是我还在上幼儿园大班时儿童职业馆里的体验经过，可是到现在我还记得当邮递员的快乐。

我喜欢儿童职业体验。

**写一个人职业的作文15**

说到职业着装，在如今这样一个各行各业分工细致的社会当中，的确是凭借着装就能够看出这个人是从事什么职业的。

说到我喜欢的职业着装，无例外是空姐。空姐，又称为空中服务员，就是在民航交通发展的今天出现的一种新兴职业。以前连飞机也没有，当然也就没有空姐这一行当的。

现在，坐飞机交通出行很快。而选择飞机相对来说显得比较高档，大多还是一些商务人士。而空姐的着装就显得非常优雅，走在路上你可能就看到一群空姐整齐地走进机舱，显得非常优雅、美丽，给人清新淑美的感觉。

的确啊，人总是爱美的，乘坐一趟飞机，在飞机上享受周到的乘机服务，这对任何人来说都是一次不错的体验。而空姐的着装往往是一些整齐的制服，头上戴一顶如同花朵一般的帽子，帽子很简约。制服非常整齐，能够轻易辨出纹理，显得整洁大方。

我也曾经看过一家航空公司的宣传海报，海报上就是有一位穿着制服的空姐，面对镜头微笑，这样的海报做得不错，我也喜欢空姐这个行业的着装。

**写一个人职业的作文16**

每一个人都有自己的梦想，每一个人的梦想都是美好的。因为有梦想的指引，我们可以去想要去的地方，做我们想做的事情。梦想使每一个人为自己的目标去努力奋斗，去拼搏进取，去开拓创新。我也不例外。不怕你笑话，我的梦想多如繁星。今天，就让我们重温那些有梦的美好时光。

我遗失最早的梦想职业是医生。我还在幼儿园的时候，就对医生充满了好奇和向往。我不知道为什么爷爷在病人的手腕上摸一摸，看一看舌头，然后给病人一些乱七八糟的草，就可以把病人治好，真是太神奇了！所以，我也要学那种魔术，让病人解除痛苦。但是，爷爷告诉我，切脉是个巧，要学很久很久才能长才，我有些气馁了。一次，陪妈妈去医院看外伤病人，那些血淋淋的场面，吓得我大叫，用手捂住眼睛，打死我也不当医生了，太恐怖了。我遗失的第二个梦想职业是教师。从上小学开始，我就不由得被老师这个神圣的职业吸引。我不知道为什么老师的脑袋里会装那么多知识，老师好像什么都知道。我不但从老师那里学习了知识，他们美好的品德、一言一行也都给我留下深刻的影响。为了能当老师，我也不断的为大脑充电，多看书，多练才艺。三年级的时候，每当看到当教师的妈妈疲惫不堪的回家，因为过于劳累，无暇照顾我时，我就对老师这个职业渐渐没有好感了。

我遗失的第三个梦想职业是交警。三年级的时候，在我家路口来了一位漂亮的女交警。每当看到她穿着漂亮的警服，英姿飒爽的站在马路中央指挥交通时，我羡慕的眼球久久不肯离去。大大小小的车辆，男男女女的行人，都在她的指挥下，井然有序地通过。真帅啊，她就像一名将军，指挥着千军万马。于是，我的梦想职业就变成女交警了。后来，女交警换走了，又听说交警的工作很危险和辛苦，我又很瘦小单薄，于是，英姿飒爽的梦也搁浅了。

五年级开始，我的梦想职业是成为一个科学家，成为一个对国家有贡献的人，成为这个国家的栋梁。每当我看到科学家们令人瞩目的成就时，总会感到羡慕和敬佩。是他们，推动了社会的发展；是他们，使人民生活水平得到提高；更是他们，为祖国的发展赢来了一个崭新的明天。我也要成为一名伟大的科学家，为祖国更美好的明天添砖加瓦。虽然梦想离我们很遥远，但我会不懈的努力，因为我坚信，爱拼才会赢！现在这个梦想一直伴随着我。

无论什么样的梦想都需要我努力学习。没有知识做后盾，梦想就没有飞翔的翅膀。无论什么样的职业，只要能造福人类，对国家、对社会有用就是一个好职业。我相信，有梦就会有明天！梦想在向我招手，好象一盏明灯，照亮了我前进的方向，指引我通向胜利的巅峰。加油，相信我会成功！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！