# 和父亲掰手腕作文500字(必备14篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2023-12-25

*和父亲掰手腕作文500字1“今天我们来举行一次掰手腕比赛，想玩的同学请举手！”老师话音刚落，小朋友们纷纷举起了小手，大家都想玩一玩这个游戏。老师请出了袁同学和姚同学进行第一轮比赛。她们俩个子差不多，我猜她们可能会打平手吧。比赛开始了，你看袁...*

**和父亲掰手腕作文500字1**

“今天我们来举行一次掰手腕比赛，想玩的同学请举手！”老师话音刚落，小朋友们纷纷举起了小手，大家都想玩一玩这个游戏。

老师请出了袁同学和姚同学进行第一轮比赛。她们俩个子差不多，我猜她们可能会打平手吧。比赛开始了，你看袁同学咬紧牙关，眼睛紧紧盯着手腕，拼命想把对方的手腕掰向自己的这一边。再看姚同学连眉头也不皱，表情看起来很轻松，好像在说：“哼，你肯定不是我的对手。”十几秒后，果然是姚同学轻轻松松获胜了。

接着是小黄和小周的比赛。比赛开始了，他俩都使出了浑身的力气，一会儿手朝这边掰，一会儿手又朝那边斜，最终，小黄一声怒吼，使劲向自己方向一掰，把对方掰倒了。小周像斗败的公鸡，耷拉着脑袋不言不语了。

最精彩的要数男生黄同学和女生姚同学的比赛了。男女生擂台赛，可真有意思。只见他们四目相对，呼呼而鸣，不相上下。瞧，黄同学脸蛋憋得通红，嘴巴也张得大大的，脚死死地钉住地板，似乎能把地板踩出一个坑来。再看姚同学，她牙齿咬住嘴唇，眼珠子比平时大了一倍，双手微微颤抖着，好像已经使出洪荒之力。这样他们反反复复掰了好久，也看不出谁输谁赢。同学们的加油声更大了，声音大得要把教室震塌了，“三十秒，五十秒，一分钟……”他们竟然坚持了两分钟，最终老师宣布：“你们两个都是大力士！”他们高兴得手舞足蹈。

今天的掰手腕游戏真是太好玩了，我回家也要和小伙伴们玩一玩！

**和父亲掰手腕作文500字2**

我要和妈妈进行掰手腕比赛，客厅里热闹起来。爸爸当裁判，弟弟、外公外婆组成了啦啦队。

第一回合。我双手十指交叉紧扣，伸长手臂，来了个180。旋转，活络活络了筋骨。比赛开始了，我和妈妈的手握到了一起。看着妈妈轻松愉快的表情，我开始紧张起来，用力握紧了妈妈的手。哨声一响，我们就激烈地比拼起来。“加油，加油——”客厅里沸腾了。我士气高涨，准备一鼓作气，打败“对手”。谁知“一山更比一山高”，妈妈猛一用力，以绝对优势把我的手腕压倒在桌面上。

我垂头丧气，小脸憋得通红，气呼呼地大声说道：“再来！”第二回合开始了。我胸有成竹，用力握住了妈妈的手。哨声再次响起。我死死地盯着妈妈的手腕，眼里燃烧起熊熊的火焰。势均力敌，双方僵持起来。我心想：这次一定要打败她。于是，我铆足了劲，咬紧牙关，拼命地坚持，用力的胳臂都在颤抖。终于，妈妈在我的进攻下败下阵来。顿时，我心花怒放，喜笑颜开，还抱着弟弟转了几个圈。

“第三回合，吡——”爸爸发出了指令。我还沉浸在胜利的喜悦中，妈妈已全力以赴。我刚想使劲，妈妈就一招制敌，快速地把我的手腕压倒在桌面上。我小脸涨得通红，还没回过神，比赛就结束了。爸爸大声宣布：“妈妈获胜！”

虽然比赛结束了，但赛场上的一幕幕一直印在我的脑海里。我暗自告诫自己：胜不骄败不馁，坚持锻炼，为下一次比赛做好准备！

**和父亲掰手腕作文500字3**

今天，在我们班里，有一件趣事闪烁出耀眼的光芒，一场别开生面的掰手腕比赛正式拉开了帷幕。

参赛选手张家辉和贺涛，他们纷纷走向桌子，面对面的坐了下来，挽起袖子，伸出右手，两只有力的手像老虎爪子一样紧紧地扣在一起，他们气势凶猛，仿佛身上燃烧着熊熊烈火，正等待着老师法令。

“第一轮比赛开始”。老师一声令下，只见张家辉像老虎一样咆哮着，贺涛也毫不示弱，像一头狮子发疯似的怒吼着，他们都全力以赴，使上了吃奶的力气。他们的目光像一把利剑，紧紧盯着“战场”，心怕稍不留神就输掉了比赛，他们都互不相让，不分上下。赛场的气氛紧张无比，同学们有的急的像热锅上的蚂蚁，心都提到了嗓子眼儿；有的激动万分，心都要跳出来了；还有的兴致勃勃，像吃了蜜似的。这时，最让人激动人心的时刻到了，贺涛费了九牛二虎之力，把张家辉掰下一大半，张家辉不断努力地防御，手臂上露出了一条条像树根似的青筋，而贺涛也眉头紧锁，脸都扭曲变形了，但他还是咬紧牙关，用上全身力气进攻。谁知，张家辉见贺涛一不留神，忽然一个猛劲，“碰”，犹如一声闷雷劈在一座高楼大厦发出一声巨响，张家辉反败为胜，我一颗悬着的大石头总算落下了，室里响起了一片热烈的掌声。接着，第二轮，第三轮……一轮轮的比赛都总是那么激动人心，意犹未尽。

这次惊心动魄的掰手腕比赛虽然结束了，但我们还沉浸在那片欢乐的海洋中。

**和父亲掰手腕作文500字4**

“叮铃铃”，让人愉快的下课铃声响了，同学们像鸟儿一样飞奔出教室。这时，突然一位同学提议，我们来玩扳手腕吧，大家都一致同意。

比赛开始之前，我们制定好了“扳手腕”的游戏规则：大家两两对决，把手肘支撑在桌上，谁能把对方的手腕扳到桌子上，谁就获胜了。

先进行小组赛，我的对手是胡一诺，一看他胸有成竹的样子，我的心里不禁打起了鼓……

“开始！”一声令下！他甩了几下手就要和我扳手腕，我只好撸起袖子迎战！瞬间，他的表情就变了，目光变得冷酷起来，我陡然间觉得他要发力了，我只有用出所有的气力，不知怎么，他竟然笑了出来，而且一发不可收拾，他一笑，瞬间传染了我，导致我的手一点力气都没有了，所以我的手就像砍倒的树木一样——倒下了！

最精彩的决赛开始了。

参与决赛的是侯心玥和竺紫。首先两个选手淡定地笑了笑，我顿时感到一种紧张的气氛，裁判一声令下“开始！”两位选手便开始扳了起来，竺紫时而咬着牙，时而咬紧嘴唇，好像要把嘴唇咬出血，眼睛瞪得像铜铃一般大，从里面透出一股凶光，这眼神看得人心里直发毛，恨不得要把人杀了一样，可是到了最后，还是侯心玥占了上风，可竺紫也不甘示弱，硬是把手腕扳了回来，就在这你来我往之间——“停！”时间到了，两位选手最终成了平局。

扳手腕的游戏真有趣啊！虽然我输了，但我玩得很开心，让我领略了别人的力量，可真好啊！

**和父亲掰手腕作文500字5**

这是一个令人难忘的下午，我们班举行了一场激动人心的掰手腕比赛，只见同学们个个都跃跃欲试，摩拳擦掌，迫不及待的想马上开始。

第一局开始了，赵老师让邱靖翔和我上了台，我握住了他的手，手放在直线上，只听一!二!三!开始!一场别开生面的掰手腕比赛打响了，我紧紧地捏住他的手，死盯着他的手，只见他满脸通红，腮帮子鼓了起来，还不停的喘气，指甲被捏得发白，我趁此机会，把全身的力气都用在了手上，只见我的手像摔跤手一样一下子就把他给拜到在地，邱靖翔想挽回可已经来不及了，我的意洋洋地来到了我的坐位，邱靖翔垂头丧气的下了台。

第二局又开始了，这回是两个女同学，她们分别是严子玉和韩荣荣。只见她俩慢吞吞地上了台，她们的手握在一起，周子浩自告奋勇帮她们指挥，只听见一!二!三!开始!双方同学捏紧了手腕，韩荣荣轻而易举就掰下了严子玉，可严子玉不服，要求在比一次，赵老师答应了她，俩人的手再次握在一起，只听一!二!三!开始!这次严子玉使出了吃奶的劲，可韩荣荣也不甘示弱，使出九牛二虎之力，只见俩人满脸通红，指甲发白，衣服还不停地颤动，时间到了，可俩人还没有分出胜负，老师只好把这局当成平局。

不知不觉的时间如水一般从我们身边流过，比赛结束了。但这次，给了我很大的收获，让我力气变大了，也让我明白了互相谦让是最好的美德。

**和父亲掰手腕作文500字6**

“加油，加油！”在声声的加油声中，我们四(4)班展开了一场别有生趣的掰手腕游戏。

记得是一个阳光明媚的上午，我们上完课后语文老师对我们说：“看在大家这么积极的份上，我们就玩一次掰手腕吧！”老师话语刚落，我们班的淘气鬼就开始了他的表演：“老师，您能参加吗？”老师瞪了他一眼，游戏开始了，选我首先上场，我找呀找，没有人敢和我比，就在我心急如焚的时候，老师发话了，说：“你来和我比吧！”老师本以为会轻轻松松，但就在老师大喜过望的时候，我奋力一掰，就把老师给打败了，同学们都把那惊讶的目光朝我射来，顿时教室里鸦雀无声。

有人突然说：“老师，你是不是放水了？”这句话是我们班的体育健将说的，我说：“好呀！你就是想让我和你比试嘛，来吧。”我心里自知比不过他，但是“不蒸馒头争口气”，我想到，老师在外面看着，什么也都已经就绪了，我心里七上八下，就这样开始了比赛，他先让了我一下，然后差点把他的肋肉给挤出来，我用了一招，叫做“声东击西”，假意帮他，随后，我就在他得意时，一掰，但是他可不吃这一招，于是，我又来了一招“九龙戏球”，我先用手很快的制造幻影，但是他也不吃这一套，眼看就要输了，但是不知谁说，“体育课代表，你作弊了。”就这样，我赢得了这场比赛。从那以后，班里没人敢和我比拼了，我成了第一名，老师给了我一个冰霜，表示奖励。

通过这次比赛，我明白了“坚持就是胜利”。

**和父亲掰手腕作文500字7**

扳手腕作文：今天，我们在教室里举行了掰手腕比赛。

咱们男生的心情非常激动，情绪高涨到了极点，似乎瞬间就要爆发出来。

女孩子们都好像若无其事似的，照样做着她们的事情，因为这种比赛是男生的天下。

可说到分组的时候，女生们抢着说我要跟谁一组，不要跟谁一组，个个像一只只母老虎似的，吼声震天动地，因为大家都知道谁的实力强，谁的实力弱。

老师好不容易把全班十二个人分成了两组，女生们有的唉声叹气，好像今天运气特别不好一样；有的脸上笑 ... 的，到处跟其他人炫耀，好像吃了蜜糖似的；还有的开心到了极点，好像恨不得站在桌上，向天上大叫一声：“啊！” 到了比赛的准备时刻，选手们有的磨拳擦掌，紧张得好像要晕倒似的；有的在做准备运动，一会儿蹲马步，一会儿做压腿；还有的好像胸有成竹，高枕无忧似的，自若镇定地坐在椅子上，其实他们心里也是在做着斗争的。

终于，第一次比赛开始了。

选手们把双手放在桌子上，之后，两位选手把自己和对方的手合在一起，握成球状。

“开始！”只听芦老师一声令下，选手们的脸都憋得通红，像一个个红彤彤的大苹果，他们的眼睛紧紧地盯着对方，目光像一把利剑，生怕一不留神就输掉了。

后场的“啦啦队”有的在拼命地喊着“加油！”；有的站在凳子上；还有的干脆站在了桌子上。

最后，第二组输了，第二组的人个个都咬牙切齿，非常不甘心，也非常生气。

我爱掰手腕。

**和父亲掰手腕作文500字8**

“叮铃铃”上课铃响了，我兴高采烈地跑进教室，但听到老师在准备扳手腕游戏时，我不禁叹了口气，我的脸色马上沉了下来，可紧接着又听到老师表示并不是所有的人都需要参加的时候，我又一下回到了往常的笑容。

我坐到了第一排的位置上，无奈地看了看自己的那双又细又小的胳膊，平常的我重一点的袋子都拎不动，更何况掰手腕比赛。

比赛开始了，我双手握拳，满脸通红，一直死死地盯着同桌和妙妍的手。心想：“妙妍这么高大，但同桌的个子这么小，应该是妙妍会赢吧”！只听老师一下命令，同桌带着笑，额头上冒着汗，脸色又红又白的。而妙妍脸上挂着微笑，头上一滴汗也没有。双方的啦啦队都在叫着加油！

虽然我不是啦啦队，但我的心里一直在默念着：“妙妍加油！”可这时，妙妍脸上的微笑不见了，脸色通红，跟红果一样，手臂上露出了青筋。这时同桌的脸完全变成了红色！她们两个手紧紧相握，一下偏左一下偏右，像一个铜钟，不停的摇晃。

两人僵持了许久，只听见“咚”的一声，同桌的手被死死地压在桌子上。老师笑着说：“今天的获胜者是张妙妍。”旁边的同学欢呼着，但我却陷入了沉思。

我看着我的两只手，心里默念到：“我一定要多锻炼，强身健体，多思考，以后能主动报名掰手腕，而且每次都赢。”

**和父亲掰手腕作文500字9**

最近一两天，不知怎么的，我们班掀起一阵“掰手腕”的浪潮，一到下课，那教室俨然成了“掰手腕”大赛的现场。

昨天下午第一节下了课，我率先向范文滔发起了挑战，通过“掰手腕”来一决胜负。

他欣然同意，我们都半蹲下来，手紧紧握在了一起，空气在一刹那间像是凝固了一般，气氛也变得紧张了起来，甚至有些诡异。

“三、二、一，开始！”随着裁判的一声令下，我全身的力量几乎都集中到了右手上，右手受力的影响，顿时变得白一块、红一块，青筋毕露，两只握着的手，左右轻微摆动着。场面进入了白热化。突然，他慢慢松懈了下来，好胜心强的我当然不会放过这次绝佳的机会，找准时机，持续发力，最后轻松获胜。得意！

我相继又向三四位同学发起了挑战。最后，不用说都是以完胜结束了比赛。屡战屡胜的我有些飘飘然了，把目光转移到了坐在我后面的杨子宸，我就不信，他那么瘦，能掰过我！我毫不犹豫向他递交了战书，没想到他竟爽快的答应了。

我抖了抖右手，甩了甩胳膊，一副势在必得的样子。同样，我们将手紧握在了一起，但从他的力度上来看，他的实力还算强劲。

比赛开始后，我占了绝对性的优势，不过两秒就把他的手腕压到了离桌子两三厘米处，但谁知正当我得意洋洋之际，他不知从哪来的力气，没等我反应过来，就逆转了局面，反败为胜。真不应该呀！

这次“掰手腕”的经历给了我一个启示：骄傲，是成功的绊脚石；而谦虚，则是成功的引路人！

**和父亲掰手腕作文500字10**

今天，五年级八班教室里传来一阵阵的欢呼声，原来今天他们要干一件大事掰手腕。听到这个消息，有的同学特别的高兴，比如我；也有个别的同学不感兴趣，因为他们太文静了。不过这并不会影响到我们。

我的对手是千年，杨若瀚，在我看来，他是一位弱男子，我觉得我赢得机会挺大的。他平常跑步，赢不了我，在力气上也赢不了我，我只要使出二分之一的力气就能搞定他，取得胜利。

比赛快开始了，同学们纷纷摩拳擦掌，跃跃欲试。如果把我比作红日初升，那杨若瀚就是死气沉沉，一脸生无可恋。三！贾老师开始倒数，同学们都在二的时候开始微微发力了，正在这时，贾老师突然来了一句曹越，我们以为贾老师会停5秒，让我们吸口气，可贾老师马上接着说一，开始，这一切说起来慢，可也就不到1秒而已，我右手发力，与杨若瀚僵持了2、3秒，后来成功秒杀了他，死到临头的他还想反攻一下，可惜，实力不允许。

第二轮开始了，三、二、一我们开始了，贾老师又按照刚刚的套路，把我们玩猴一般又耍了一次，我还没说开始贾老师幽默地说道，好吧，我们又浪费了十分之一的内力，开始在贾老师的一声命令下，我们终于开始了，不过结局和上次一样，我赢了，这次我们僵持了5秒。杨若翰输了后不服气，再掰，哈哈，我还是赢了。

最后一轮开始了，贾老师没有套路我们三、二、一、开始，我们开始了掰手腕左右手是石头剪刀布决定的。没有悬念，还是我赢了，杨若瀚无奈的说：打又打不过，猜拳还猜不赢，这让我脸面何从啊。

贾老师还给他又起了一个称号，古代有三苏，现代有三输，我认为可以和他的千年0。5成为一个PC组合。今天的掰手腕活动真是很精彩。

**和父亲掰手腕作文500字11**

“今天我们要举行一场掰手腕比赛。”老师说道。一说到掰手腕我就有一点害怕，因为以前在学校里玩掰手腕我连小组赛都没有进。后来老师说这只是一场友谊赛，我才开始放松起来，为这场马上就要来临的比赛摩拳擦掌。

老师说：“这次的比赛要注意的是不能用左手帮忙，右手比赛的时候不能离开桌面。”比赛正式开始，只见万昱廷和尹语涵都胸有成竹地走了上来，坐好后，万昱廷自信地笑了起来，我猜她心里在想：这次我赢定了！而尹语涵一脸的严肃，可能是在想：这次遇到高手了。等到老师一声令下，万昱廷便使出了吃奶的力气“攻打”尹语涵，尹语涵节节败退急得满脸通红，让万昱廷夺得了大片的“土地”。这时，万昱廷露出了胜券在握的微笑，尹语涵趁此机会一举将大片“土地”夺回。比赛进入白热化阶段，万昱廷眉头紧皱，咬牙切齿，手上青筋暴起，而尹语涵却面不改色，一副怡然自得的模样，可细看能明显看到手指发白，全身都在颤抖。这样僵持几十秒之后，随着尹语涵的一声怒吼，她成功“打败”万昱廷。这时，全场欢呼、沸腾起来，尹语涵的脸上露出了胜利者的微笑，而万昱廷就像当年曹操一样，非常伤心。

通过这一次比赛，我知道了一个道理：那就是大丈夫要能屈能伸，对对手的仁慈，就是对自己的不仁。

**和父亲掰手腕作文500字12**

星期六上午，少年宫作文班的第二节课。

张老师告诉大家：“同学们，我们这一节课，首先要做一个‘扳手腕’的游戏。

我们先挑选几个同学进行比赛，每两个人一组，进行淘汰，最后决出胜利者。

”张老师的话音未落，整个教室就沸腾起来了。

尤其是几个力气比较大的同学，纷纷举手报名，有的还挥起臂膀，一幅跃跃欲试的样子。

经过老师挑选，确定了8个同学，分成4组进行比赛。

第一组，是我和陈晓敏比赛。

我们两个在一个桌子的对面站好，四周围满了观战的同学。

说实话，我还是第一次和同学扳手腕，心里不免有些紧张。

“预备！”随着张老师的一声令下，我和陈晓敏同时伸出右臂，用胳膊肘抵住桌面，两人的右手轻轻的握在一起，做好了战斗的预备。

“开始！”张老师的话音刚落，我和陈晓敏几乎同时用力，使劲的扳了起来。

“加油！加油！”四周的同学使劲的呐喊着。

我咬紧牙关，憋住呼吸，几乎用尽了全身的力气，使劲的把陈晓敏的手腕往下扳；陈晓敏也紧闭双唇，皱着眉头，满脸涨红的使着劲，丝毫也不退让。

就这样，我们俩僵持了足足有一分钟。

这时，我感得手腕有些发软，感到陈晓敏那有力的大手，正在用力的压过来。

我顿时感到满脸通红，脑袋胀得就想要爆炸了似的。

眼看陈晓敏就要把我压下往了。

就在这危急关头，我一个用力，几乎使出了全身的力气，把陈晓敏的手腕压了下往，一直压到了桌面上。

“啊！我赢了！我赢了！”我简直兴奋得跳了起来。

紧接着，其他几个同学又进行了比赛。

最后，选出我和师洁同学进行决赛。

看着师洁那蔫不唧唧的样子，我料定他肯定扳不过我。

决赛开始了，我咬紧牙关，和师洁使劲扳了起来。

啊！这个家伙力气好大！刚一开始，我就感觉到情况不妙，就急忙用力。

过了半分钟，不分胜败；又过了半分钟，还是不分胜败。

眼看就要平手了。

忽然，我感觉到师洁的手在微微颤抖，似乎支持不住了。

好机会！我一下子使出了全身的力气，把气力全部使向手腕，向着师洁的手腕压了过往。

没想到，师洁竟是那么的不堪一击，竟没有任何抵抗的败了下往。

我终于夺得了这次“扳手腕”的冠军。

游戏结束了。

张老师说：“同学们，我们刚才参加和观看了‘扳手腕’的游戏，希看大家回往以后，把今天的游戏过程写成一篇作文，下次作文课时交给老师。

”啊！我明白了。

原来老师是为了我们写好作文，才让我们做的游戏。

这个办法可真是太好了！...

**和父亲掰手腕作文500字13**

我呢，是个不爱运动的人，力气也不大。但是我特别爱玩扳手腕！

一天，在学校看见别人在掰手腕。手又痒了，正好看见李珈贤。我立刻以期待的目光望着她。她似乎意识到我“不怀好意”，问：“你不会也想来掰手腕吧？”我兴高采烈地问：“来不来？”没想到，她很快做出“开打”的样子。我们一拍即合，就开始玩了。

我冷不丁儿地说了一声：“开始！”趁她没反应过来，我猛地使上了劲儿，把她的手扳倒了。等她意识到时，我已经赢了。我一面奸笑，一面向他摆出胜利的手势。她嘟起嘴巴，极不满意地说：“不公平，重来！”“好吧，重来就重来。我让你输得心服口服！”我得意洋洋地说。

“预备—开始！”这次我可是没动过心眼的。我用劲想把她的手扳倒，可手好像不听使唤似的，怎么样也扳不倒。扳了许久，我们一直僵持不下，手也又酸又痛的，我真想尽快结束这场“战争”。但我又不愿服输，所以把吃奶的劲儿都使上了，眼看李珈贤也一副快支持不住的样子：脸憋得通红，两腮也鼓鼓的，额头上出现了细细密密的汗珠，手还在不住的颤抖。我想：“她快支持不住了，我一定要加把劲儿，一举打败她！”我握紧拳头，暗暗把全身的力气都使上，身向前一倾，脚用力一跺，手用力一压。呼，总算掰倒了！我一边喘着粗气，一边对她说：“怎么样，服……服不服？”

虽然我现在没玩掰手腕了，但记忆仍深深地印在脑海里！

**和父亲掰手腕作文500字14**

最近，我们班里的人非常喜欢掰手腕，不管男女，都像着了魔似的，一有时间就掰手腕。

下课后，班里的男生女生们都不出去玩，只在教室里掰手腕，只见邵渝涵和汤皓骞正在掰手腕，他们两个神情严肃，正在进行持久战，邵渝涵面部通红，汤皓骞的脸红得都快发紫了，两个人都把全身的力气放在手腕上，脖子上的青筋都绷紧了，牙齿紧紧咬住嘴唇，如果把牙松开，一定会留下一个深深的牙印。最后，随着邵渝涵的一声怒吼，似乎在这一刻力量大爆发了，他把汤皓骞的手紧紧地压在了桌子上。

邵渝涵一副得意洋洋，他的目光扫视一周，似乎打败天下无敌手的样子，这副表情真是让人看不爽啊。他要出去玩时，班里非常有名的小力士林子对他说：“我来和你比！”邵渝涵冷笑一声说：“就凭你还想掰过我，我一根食指就能掰赢你。”这牛吹的，都让人感觉冷飕飕。说完他便和林子比了起来，果然，邵渝涵不费吹灰之力就赢了林子。这下，邵渝涵膨胀得几乎要飞起来。

突然，一个巨大宏亮的声音说：“让我来！”原来是大力士吴彦宏说的话，只见他用那肥大的手握住了邵渝涵的手，比赛开始了，双方互不相让，都憋红了脸，他们就像有用不完的力气，一直僵持着。几分钟后，邵渝涵突然指着天上说：“有飞碟！”吴彦宏便抬头去看，邵渝涵就乘机使出了浑身的力气，用力一掰，他赢了，围观的同学们欢呼起来。邵渝涵不仅力气大，还会耍诈，果然不同凡响。之后，还有许多人向邵渝涵挑战，但都输了。

这场没有硝烟的大战直到上课才结束，当第二节下课时，这场大战又将开始了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！