# 压力与动力作文900字(汇总76篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-01-16

*压力与动力作文900字118年前，当世纪的^v^还在熊熊燃烧时，我们带着一个世纪的企盼呱呱坠地;18年后，当中国进入了新时代，我们接过长辈肩上的责任，成为了新时代的新青年。何为新时代?新时代是在新的历史条件下实现全面建成小康社会以及中华民族...*

**压力与动力作文900字1**

18年前，当世纪的^v^还在熊熊燃烧时，我们带着一个世纪的企盼呱呱坠地;18年后，当中国进入了新时代，我们接过长辈肩上的责任，成为了新时代的新青年。

何为新时代?新时代是在新的历史条件下实现全面建成小康社会以及中华民族伟大复兴中国梦的一个全新时代;何为新青年?新青年是在新时代中极具个性却又不乏拼搏与创新精神的年轻一代。

在祖国发展中成长的我们，也要在成长中报效祖国。

青年是民族的脊梁。新时代新青年定当有顽强拼搏之精神。赛场上顽强拼博的女排队员用她们的坚持与勇气，为祖国带来了荣誉;职场上顽强拼搏的“香港罗拉”朱芊佩，用她的坚持，赢得了世人的尊重与内心的满足;生活中顽强拼搏的95后人大代表徐萍，用自己前汗水换来艺术知识的普及，被你我熟知。青年强，则中国强。在物质生活充足的时代中成长的我们，对精神上的自立自强则更加渴求，一个拥有顽强拼搏精神的民族，是不会落后于他人的。

青年是国家的希望，新时代新青年必需要有锐意创新的探索精神。创新是一个国家兴旺发达的不竭动力。潘建伟和他的团队开发量子通信，为国家信息安全筑起了屏障;美女科学家颜宁攻破膜蛋白课题，以智慧定义美丽;90后青年龚华超让笔记本触摸板变成了九宫格数字小键盘，连扎克伯格都在使用，创造了完完全全由中国人创造的产品。正如法拉第所说，没有谁能预估一个婴儿的将来。而对于今天的我们而言，没有人能预估我们的将来，富于想象的我们，敢于实践的我们，定将把我们的祖国建设得愈加强大。

吾辈青年定将成为祖国的骄傲，亚运会赛场上捷报一个个传来，无不振奋人心：孙杨、徐嘉余、苏炳添……他们的成功，成为了中国的骄傲。当世人都认为我们这一代人是在乎快乐多于在乎荣誉的时代时，我们用实际证明，我们为国而奋斗的决心从未弱化。^v^说：“青年一代，有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。”新时代的大旗早已传入你我手中，中华民族伟大复兴的中国梦也将在一代代青年的接力中成为现实。

宋代大儒张载曾言：为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。告别幼稚与青涩的我们已经做好了难备，18岁后的青春，定是一段不甘于平凡、拼搏向上的岁月。

**压力与动力作文900字2**

暮色已悄悄降临了，素裹着这世间唯有的寂寥。

街旁的路灯泛着晕黄，夹杂着咖啡厅里浓郁地味道，让这冰冷地城市充满暖意，使我在脑海里迅速勾勒出青春的形状——短短的身子，长长的尾巴，像翅膀一样招摇，然而久久不肯离去，淡忘不了她那熟悉的脸庞。

青春，有时是一种玫瑰的红褪变成另一种草木的伤，让最初美好的爱情残留在黑色胶带上，随着时间一起遗忘。偶尔，播映这青春的记录片，却又像是一串粉红色的风铃垂挂在空气中，叮咛作响，使我们不犹得荡然回望那曾经藏匿欢声笑语的那片天空。有时不由得流淌着粘稠的眼泪，并深深地把昔日的青春—那美丽姑娘埋葬。

一盏油灯还蕴乏着微光，但一首歌已经唱完了，一场戏还没有散场，但一份缘已经走到了尽头…

夏夜的天空下，没有寒月之意的侵袭，也没有散落的冰晶和无数雪珠的悲衬，但依然能感觉到溪风的缕缕微凉。

青春，我们谢幕了。

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸;明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的’母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徨、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

**压力与动力作文900字3**

不知从何时起，我便养成了在自习课看天空，在每一个忙里偷闲的日子里细数青春的碧绿光阴，感念全部未曾忘记的单纯。

影象里骑单车的少年，跌倒了爬起来笑着哭，侧脸强硬的线条刹那熔化在流质的落日里。任裹狭着强盛气流的台风咆哮着淹没了死后成片的芦苇。另有那坐在秋千架上裙裾摇摆的落漠侧影，粉嫩的花颜在发侧落落荣华，途经的风在唇边留下灼痛的错觉。这些都是影象中最美的韶光。

坐在操场上，轻嗅那迎面而来的风，那风中的浓重草香，绮丽的向阳，搀杂着新翻的土壤气味，想起了谁人牵我手奔驰在绿草上，白竹篱边的女孩子，甜美的笑挂在嘴边，轻巧如振翅的蝶，当青春的影象消逝在来路上时，我才认识打听越长大越孑立，没有谁能永久陪着谁。

语文课，仍旧是我中意的学科之一，当语文教员终究讲出那位从三流高中走出来的北京大学生时，我却笑了，我历来没有轻蔑过那些笔墨忽然给我带来的惊动。那一刻我才认识打听，本来，不断都是我们在犹疑，不断都是那末柔弱。

之前，我不断低劣的认为青春是藏在春季里，看不见，便没法感知由于韶光的流逝，以是我们被滞留在最终的最终。正能量，小青春，我们应当用无尽的波折来磨平我们的锐角，渐渐油滑，渐渐成熟。

青春是起义的，却布满着热血；青春是猖狂的，却富有热情；青春是固执的，却老是洗澡着阳光。每一小我都有差别的尺度，以是青春才如此绮丽多彩，只要本身带着迷惑迈开脚步，随着时钟洪亮的“滴答”声去勇敢寻觅，切身材会，方可知当中的奇妙。

这一起，时有桃红柳绿，亦有弯路波折扰乱。或许你会觉得筋疲力竭，或许你被刺的鲜血淋漓，或许你会觉得苦不堪言。但千万不要抛却，阳光是那末好，时候是那末早。只要你咬紧牙关，奋力披波折，火线期待你肯定会是绿草如茵。

累了，有长着青苔的石块给你休养。渴了，有甜美的清露伴你啜饮。青春是一扇铺满落叶的门，翻开了就再未合的住。发展是一段路程，白云苍狗般具有，假如地老天荒得太早，我们与青春能否还来得及作别？

以是我们应当以青春为骨，勤奋为翼，在广袤的天空中越飞越高，越飞越远。只要英勇，只要勤奋，明天才会变得愈加美妙，别再迷恋已逝的过去，瞻望未来，给本身一份无悔的青春吧！

**压力与动力作文900字4**

高三是紧张的，也是让人向往的;高三是艰苦的，也是收获的。无怨无悔的拚过，也许是人生最难得的财富。^v^人能走多远，这话不是要问两脚，而是要问志向;人能攀多高，这事不是要问双手，而是要问意志。于是，我想用青春的热血，给自己树起一个高远的目标，不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣，目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。在我看来，这就是不虚此生^v^。

你们进入了高三，直面高三，直面高考，不论意识到还是没意识到，不论在学习状态还是没在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。所有真正体悟过高三的人都有一个共同的感觉：高三真好。一位拚过高三而终于跨入理想大学的学子在他一篇《梦回高三》的文章中深情地写到：^v^惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的结合，高三促成了真正意义上的长大，无论是身体，还是思想，都有了一个飞越，失去了高三，生命就失去了一份成熟，而把握住了高三，就把握住了整个的人生^v^。

他在文章中用一副对联诗情画意地勾勒出了他高三的大苦大乐：^v^何物动人，六月杏花八月桂;有谁催我，三更灯火五更鸡^v^。这是一种经过激流险滩后的豪迈，是一种过来人的彻悟。因此，一个成功的高三，一个^v^一百次摔倒一百零爬起来^v^的高三，着实让人回味，让人向往，让人热血沸腾。高三，并不只是背书，做题，成打的试卷，成摞的演草纸，弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，是每个即将结束高二生活的同学刻不容缓的问题。进入高三，适应高三，从心理到行动，完成角色上的转换，是今天要谈的主题。

高三，首先是一种精神，一种状态。什么是高三精神，曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写：^v^特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为^v^。这是学校历届高三精神的真实写照。不可想像，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为;一个没有强大动力作支撑的人，能谈得上吃苦，而且还是特别;一个没有坚韧意志品质的人，能在^v^人生极处是精神^v^的拼搏中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，以激昂的斗志，以强烈的投入拼搏的渴望，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，是老师对同学们的殷切期望。

**压力与动力作文900字5**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了高一校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响高考决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十三年寒窗苦读，多少个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十三年是漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临丰收的喜悦，我们早已拉满弓，上好箭，我们差的，就是这最后几天的努力，最后几天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的几天里，受太阳之光华，乘春风之快意，玉皇阁更赋予灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。两天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

高考，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，全力以赴，铸我辉煌。

谢谢大家！

**压力与动力作文900字6**

上周星期二，由北京来的郑老师给我们讲了“感恩励志“这个话题，那天，在场几乎所有人都流下了眼泪。

感恩父母，感恩老师。

我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到这个美好世界上来的。郑老师说过每个母亲生孩子时的疼痛指数是九，母亲饱含千辛万苦才把我们生下来，然而当我们来到世界上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大，为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力，以前，我总把这当作天经地义的事，因为我不了解，可的了这次讲座之后，我懂了，如果说父母养我是天经地义的事，那现在我已经14岁了，可以说是青少年了，那我现在也应该为父母做点什么了，所以说世界上没有这么多天经地义的事，我爸爸说过，亲情是人必不可少的东西，没有受的人，肯定是冷酷无情的人，受也有许多种：父爱、母爱、自爱、友爱……要做好一个人，要先学会去受别人，只有学会受，才会学会生活，才会懂得为人处事。以前的我，在不懂中接受了这充满哲理的话，可听了这次讲座之后，我再次懂了，父母之爱，如大海，高如大山。因此，不管父母的社会地位，知识水平以及其他素质如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

世界上最大最无私的爱，莫过于是父母的爱，其次就是老师的爱。有很多人不想把学习的好方法，成功的秘诀告诉其他人，因为那些人不希望别人比他过的好。可老师不一样，老师就是希望自己的学生比自己过的好。老师默默无闻，无私奉献，老师就是父母，除了没生我们养我们，其他父母可以做到的，老师都做到了，从第一次上学到现在，我们面对过无数的老师，在学习过程中，老师难免会打骂我们，可那所做的一样，不为别的，就为我们能够成人成材。我的父母都是老师，以前我非常不理解我的父母，不理解他们为什么要选这份职业，当老师既累，且工资又低，现在我理解了，我也为他们感到骄傲，燃烧了自己，照亮了别人，再此，我想对所有老师说：“您们辛苦了。”

这次的讲座让我受益匪浅，也明白了许多道理，现在，我要发奋学习，考上一所理想的大学，回报父母回报老师。

**压力与动力作文900字7**

人生岂能无压力？

没有压力就没有成功。

有这样一个故事

一只猎狗追赶一只兔子，兔子为了它的命运奋力向前跑。这只猎狗，终究没有追上它。

我们应该知道，一般情况下，兔子是跑不过猎狗的，故事中的猎狗之所以能跑过猎狗，是因为它们心中的3压力不一样狗，只是为填饱肚子；兔，是为自己的生命奔跑，必然得竭尽全力。可见，压力的不同，最终的结果也自然不同。

为了活命，兔子变得紧张，活动的部位被增强，从而得知，兔子跑得过猎狗，也在不过是一件平常之事了。

讲完上面的故事，我们再讲讲人。众所都知，现在是21世纪。在这个世纪里，科技萌发，并以一种恐怖的速度发展。

人们享受着科技，创造着科技。科技给人们的生活带来了极大的好处。可你们知道吗

因为有了科技，公司要求高了，生活费多了，打工不容易了。没有文化就没有一席之地了。

在这种压力之下，人们不得不努力学习，不得不学习各类知识。正是在这种压力之下，产生了许多作家、文学家、科学家

在远古时候，煤和钻石属于同一种物质，但经过上亿年的时光，它们却成为了两种不同的物品。那么，是什么造成的呢？是压力的作用。由于所受的压力不同，各自的转化方向也不一样，受压力小的变成了煤，而受压力大的，变成了钻石。

要是没有对手的压力，我们还会继续进步吗？不会，为什么？没人压迫我。说得对。但如果真的没有了压力，我们将不再进化，迟早将被历史挤出。

告诉大家，人类与地球上所有生物相比，比例不到0。5%。那么，问题来了人类为什么能成为世界的主宰？

因为压力。

远古时期，人类只是种普通的动物。为了不受其它动物的欺凌，人们不断地进化。进化了千万年，甚至更多。

人们进化了自己的大脑，脑容量变大，知识变多了。懂得了如何制造工具、利用工具；懂得了如何利用火烤肉、驱赶大型动物（如熊、虎、狮、狼等）、取暖等，甚至学会了生火。

可以设想一下，如果没有进化，人类还会成为世界的主宰吗？还会活下来吗？

人们进化了大脑，即使没有獠牙，没有利爪，没有翅翼，却能成为世界的主宰。可见，压力让人们懂得了应该进化，懂得了不进化就会灭绝。

压力，不只是痛苦，如有可能，它还能让人类脱胎换骨，成为一个传奇人物。

**压力与动力作文900字8**

璀璨夺目的金刚石与黑不溜秋的石墨有天壤之别，然而，化学家的结论却另人惊异：金刚石与石墨一样，都是由碳原子构成，并且，石墨竟能变成金刚石。

普普通通的石墨能变成“无坚不摧”的金刚石？确实如此，不过，除了高温，还要加上五万到十万个大气压才行。

自然界这样，人之成才亦是如此。那些平平常常的“石墨”变成闪闪发光的“金刚石”，离开压力，几乎也是不成的。肩负重任，往往有利于励志勤勉，成就事业；一身轻松，常常得过且过，不思进取。压力对于成才的“催化”作用是显而易见的。

要成才，当务之急是自觉地自己负重、加压。你不是想由“石墨”变成“金刚石”吗？不是想出类拔萃吗？内因作用是关键，主观的努力切勿低估。这是变化的根本。泥巴能变成金刚石吗？当然不能。石墨和金刚石如若并非都由碳原子组成，石墨也无法变成金刚石。同样，一个人有着强烈的求变欲望，自增压力，经受磨练，才会有从“石墨”向“金刚石”转化的一天。

诚然，人人都想成为“金刚石”般的人才，但是，“靡不有初，鲜克有终”。人们从事任何一件事情，一般都会好开头，但能够坚持到底，善始善终的，有几人呢？因而，有承受持久压力的思想，才可能有持久的热力与尽头。这个道理似乎人人都明白，但从知到行，却有一段漫长的距离，有些人也许一生一世都没有走到头，没有什么作为。他们的人生之旅太轻松，活得太潇洒。他们也许有过压力，但那是一阵子，他们即使有过美好的计划，但都没有坚持。能够持久地承受压力，才会成才；否则，只能成“柴”。

压力无所不在，无时不有，回避不了，躲闪不得。重压之下，精神萎靡、畏缩不前的不乏其人；但笑迎压力，变压力为动力，创造令人折服的业绩的，也是大有人在。可以这样说，每一位登上事业高峰的人他们经受的压力总是同成就成正比的，压力就是他们的动力。古往今来，概莫能外。

“金刚石”号称“硬度之王”，但“天外有天”，据说，有一种氮硼化合物，居然能划破金刚石。做学问，干事业，自满的思想都是有害的。即使一位杰出的人才，也存在着加压的问题。这是继续前进的需要。

成才离不开压力，我们应该欢迎压力，勇负重任，向着理想的山峰攀登。

**压力与动力作文900字9**

机会，凭自己争取；命运，靠自己掌握；未来，在自己手中。每个人心中都有一个梦，但实现这个梦并没有捷径，只有靠自己努力才可能实现。我们的未来并不是一条康庄大道，在未来的路中，我们也许会遇到挫折，碰到坎坷，如果我们选择了迎面而上，勇敢地去克服它们，迎接我们的将是胜利的微笑。

曾经有一位学者说过：“过去已成为过去，现在就是现在，但未来由你掌握。”有很多人抱怨世界不公平，为什么呢？因为他们认为成功没有降临在自己身上。他们没有想过，为什么成功会离他们那么远，成功的背后有多少汗水与心血。为什么我们不在抱怨的时候好好努力呢？

人生是一个多彩的舞台，每一个人都是这个舞台的主角；生命是自己的画板，未来靠自己着色。想要成功，就需要付出，付出的越多，你得到的也将会越多。在你想要得到成功的过程中，困难是必然的，那就要看你选择了。看你是笑着迎接，还是哭的退缩。眼泪跟笑容每个人都有，只有微笑地挑战困难，才有机会到达胜利的彼岸。

遇到挫折，望而生畏，永远也不会成功；但如果勇于挑战，即使失败，其过程也会是你一生难忘的经历。只有酸甜苦辣尝过，才有可能更充分地珍惜来之不易的成功；即使在挑战之后输了，我们也应该学会在与它的相处中找到属于我们自己的快乐。

每个人都希望实现中继站的梦，但并不是每个人都能够做到。生活永远不是一张我们可以暂停或快进的光碟，但我们可以在其过程中努力来实现我们的梦。

生活就好象跨栏，我们能看到希望的曙光，但要通过层层障碍，才能到达。

我们要相信，相信自己能实现自己的梦。蚂蚁通过自己的努力，也能搬起比自己体重好几倍的粮食，所以只要努力过，付出过，才不会有遗憾。

我们的未来靠我们自己来创造，没有人能为我们创造未来。未来的路并不平坦，就好像船只也会遇到风浪，但风浪过后又是一片宁静。

想要成功，想要实现自己的梦，就得付出，就得努力，机会很多，但不是它来找你，而是要你抓住它，每个人都有可能实现自己的梦，只要你朝着自己的梦想努力。

我们的未来要我们自己努力，只有在其过程中尝到酸甜苦辣，才不会有遗憾！勇气是你前进的方向，笑容能带你找到前进的方向。所以鼓足你的勇气，带上你的笑容，去创造你未来，实现的梦吧！

**压力与动力作文900字10**

老师让我们每天抽出一分钟时间写日记。所以，我没事的时候写了一些即兴片段。

——题记

清早睁开双眼，阳光便笼罩着小屋，暖洋洋的，让我更加依赖暖暖的被窝。我下意识地逆着柔光看去，似乎有点晕沉。

时间好快

时间总是不给人们停滞的机会，转眼即逝。如今已进入深秋，路旁的法桐树叶以变黄，缓缓地在风中凋落。气温下降的同时，时间也跑得无影无踪了。

每个人都有希望，对人，对事，对世间万物；

希望是人们心底的一丝真诚，希望是不灭的信念；

不管曾经如何，现在如何，将来如何，都要好好的；

因为，希望未曾走远……

晚上走在街上，霓虹灯下走过各色人物。有的高兴，有的难过，有的口若悬河，也有的沉默着一言不发。停下脚步，仿佛电视中常见的情景：身边的人匆忙地走过，一个特写的你站在路中。不同的只是这时的主人公总有这样或那样的心事罢了。

买奶茶

晚自习下课时，跑出去买奶茶。那时已9点多钟了，卖奶茶的是个中年男子。他本是坐在那里的，双手紧插口袋，两腿不停地抖动着，也许是因为太冷的缘故吧！见我们来，立刻起身招呼。

吹来一阵寒风，我不禁颤了一下，真难以想象他是怎么熬的，更感慨：钱真的来之不易！

中午一个人在家，可以不睡午觉。

坐在床上，听着音乐，翻杂志。

不知道为什么，每次看杂志或小说的时候，时间总是过地异常得快；而我看课本时，那指针就是不舍得走快点。

生病了

一上午都很不舒服，睡了两节课也不见好转。

用同学的测温卡量了一下，显示“正常”。可回家用体温计再量时，体温一下子飙到39度多。我就纳闷了，它怎么升得那么高。

去医院打点滴，那护士很不给面子地在我身上扎了四个孔……

走在上学路上时，看到一群孩子，他们每个人都好开心。突然想到自己小时侯的顽皮，不觉笑了一下。真希望孩童年代的他们永远可爱快乐，大人们不要以所谓的“少走弯路”的说法把不该他们知道的全搅入他们的生活中，那就没什么纯真可言了。

我自己

我喜欢在下雨天不打伞漫步；

我喜欢一个人静静地坐下来看书；

我喜欢在阴雨天慢慢地品着冰淇凌；

我喜欢带上耳机把音量开到最大，听不见喧嚣；

我喜欢在深夜拥着一杯咖啡或浓浓香茶入睡……

**压力与动力作文900字11**

不忘初心牢记使命的爱国情怀。在战争年代，无数青年为了国家富强和人类解放进行艰苦卓越的抗争，甚至奉献出宝贵的年轻生命，爱国情怀在一次次波涛汹涌的革命浪潮中被展现得淋漓尽致。在和平时期，作为先锋力量的青年人总能第一时间出现在祖国最需要的地方，发出坚定而又有力量的呐喊：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。上世纪60年代末，为响应国家三线建设号召，来自天南地北的热血青年汇集到十堰这座山城，为建设中国第二汽车制造厂挥洒汗水，从风华正茂到年逾古稀，从朝气蓬勃到两鬓斑白，他们克服一个个艰难险阻，攻克一道道技术难关，在东风汽车技术研发和产业创新中发挥着主力军作用，为十堰建成 “中国第一、世界前三”的商用车生产基地奠定了坚实基础。

生逢其时重任在肩的担当意识。北宋理学大师张载的 “为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”道出了古代圣贤先哲们远大的人生愿景和政治抱负。天下兴亡，匹夫有责，“位卑未敢忘忧国”，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，当代青年要心怀天下，在担当中历练、在尽责中成长。我作为市委党校一名青年教师，要深入学习宣传贯彻^v^新时代中国特色社会主义思想，把自己的人生理想与国家的前途命运紧密联系起来，坚定理想信念，筑牢信仰之基。在理论研究方面，要旗帜鲜明讲政治，敢于发声亮剑，率先垂范，以身作则，当好 “布道者”和 “熔炉工”。加深对市情方面知识的理解与把握，重点研究党委政府中心工作和地方经济社会发展实践，为十堰高质量发展贡献智慧和力量。在理论宣讲方面，要注重联系实际，加强社会实践，具体问题具体分析，特别是面对干部年轻化、高学历化、基层工作经历丰富等情况，充分运用活泼生动的教学方式和喜闻乐见的传播模式，更好开展干部培训工作。

时不我待攻坚破难的奋斗精神。“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。” 《孟子》中的这段话道尽了每一位奋斗者所要面临的艰苦磨难和严峻考验。当今时代，信息传播迅猛，知识更新速度飞快，机会稍纵即逝，青年一代更应该有自强不息、只争朝夕、坚持不懈的奋斗精神，面对困难和问题要有岿然不动的定力、破釜沉舟的勇气、咬定青山不放松的毅力和有志者事竟成的努力。接过历史的接力棒，走好 “新长征”，以 “功成不必在我，功成必定有我”的博大胸襟和 “不待扬鞭自奋蹄”的昂扬斗志，涵养初心、把握时机，撸起袖子加油干，为十堰建设 “绿色生态市、现代新车城”作出新的贡献。

**压力与动力作文900字12**

红旗飘扬，金星闪耀，^v^先生的半身像在舞台上缓缓升起，棱角分明的脸庞，是他坚强不屈的写照。眼窝深沉，不见其情，可忧是那么清澈，宛如一池碧水，对国家的忠，对家庭的爱，如同最活泼的鱼儿，生生不息。我在脑海中回忆起了先生一幕幕的感人事迹：离家前夜，对儿子的谆谆教导，在党组织中积极宣传马克思思想。他短暂而又辉煌的一生，在青春中不断发光发热，正如他的《青春》一文所说：生于青春，死于青春。您用自己的行动完美地阐释了这句话，我的心灵倍受震撼。青春是笔尖的战场，只有打败困难，才能不断让自己发光，发热。

祖国的最西端，是帕米尔高原，一片寒冷的生命禁区，可拉齐尼一家，在这广袤无垠的土地上，用温暖和青春融化了冰雪，走在巡边的路上，骑着憨厚的牦牛，唱着民歌，走到哪里，脚下的冰雪就会融化为清泉，长成碧草，在心中开出花。红其拉甫的哨所上，红旗飘扬，青春的血脉正在生生不息的流淌。拉齐尼一家三代都远眺着那里，带着驻边将士们日复一日的巡逻。可在1月4日，他为了救一名掉进冰窟的儿童，献出了他的生命，为他人呈上了自己最真挚的青春之心。他最喜欢的歌是《花儿为什么这样红》，歌词中不断问道：花儿为什么这样红？我想就是因为一个个像巴依卡这样的英雄，这样一位位青春下的追梦人，为了他人的安危，不顾自己，而把高原上的花儿，染成了鲜血的红色，染成了那份高尚心灵的红色。

一位位英雄伟人在眼前呈现，脑海中，国旗的红色，党徽的金色，在我的脑海中绘出了梦想的图样，用青春书写奋斗的地图，找到梦想那端的宝藏！我心中汹涌澎湃，那是一种感动，那是一种敬佩，那更是一种骄傲！

夜幕降临，我的心中逐渐平静，一！种坚定的信念却在萌发：用自己的力量让国家更加繁荣富强。脚踏实地，心怀梦想，从现在开始，好好学习，天天向上，向着自己的目标奋进，起航！

**压力与动力作文900字13**

如何面对压力面试

压力面试（stress interview）是指有意制造紧张，以了解求职者将如何面对工作压力的一种面试形式，事实上，压力面试不是单独存在的一类面试，往往是穿插在面试过程中。面试人通过提出不礼貌、冒犯的问题，或者用怀疑、尖锐、挑衅的语气发问，使应聘者感到不舒服，针对某一事项或问题做一连串的发问，直到应聘者无法忍受。其目的是考察应聘者对压力的承受能力、应变能力和人际关系处理能力等。

压力面试的考察要点：

心理承受能力:

抗高压能力

应变能力

人际交往能力

应聘者在应对压力面试时，首先是要能识别面试官在进行的是压力测试，其次必须保持情绪稳定，用敏捷的思维和良好的控制力来化解面试官的压力拷问，

无处不在的\'压力面试

面试官在进行压力测试时，会故意制造一种高压力的紧张氛围，并设置种种语言陷阱和情景陷阱，使应聘者在应激状态下显露出自己的本性，从而评价其综合能力和素质。压力面试几乎会出现在任何场合。面试官在面试过程中冷不防的就给你制导点高压，提几个刁钻的问题，或者摆出一种非常冷酷的状态。应聘者是否在面对挑战和严酷形式还能表现如一呢，这就要看每个人的心里承受能力。

**压力与动力作文900字14**

面试问题如何面对压力？压力是人人都有的，只有去勇敢面对，才能解决克服压力，下面为您介绍面试问题如何面对压力的反腐。

1、放松心情这么想

学会关紧昨天和明天这两扇门，过好每一个今天，每一个今天过得好，就是一辈子过得好。用积极的心态面对人生。想得开没有精神负担，放得下没有精神压力，淡泊为怀，知足常乐。

学会计算自己的幸福和计算自己做对的事情。计算幸福会使自己越计算越幸福，计算做对的事情会使自己越计算对自己越有信心。不要害怕承认自己的能力有限，学会在适当的时候对某些人说：“不”。

舍在先，得在后。世界上的事情总是有舍才有得，或者说是舍了一定会得，而一点都不肯舍或样样都想得到，必将事与愿违或一事无成。与人为善，遇事千万别怀恨在心(包括自己是对的)。怀恨于心付出的代价是使自己的情绪紧张，用别人的错误惩罚自己。无论做了什么事情，都要学会从中找到自己的收获。

算了!------指对于一个无法改变的事实的最好办法就是接受这个事实。当你无力改变现状时，你应学会换一个角度看待问题。你改变不了天气，但你可以改变心情。你改变不了事实，但你可以改变心态。你改变不了过去，但你可以改变现在。你改变不了他人，但你可以掌握自己。你不能预知明天，但你可以把握今天。

不要紧!------不管发生什么事情，哪怕是天大的事情，也要对自己说：不要紧!记住，积极乐观的态度是解决任何问题和战胜任何困难的第一步。重新评价，如果真做错了事，要想到谁都有可能犯错误，若事与愿违，就应进行重新自我评价，才能不钻牛角尖，继续正常地工作。

会过去的!------不管雨下得多么大，连续下了多少天也不停，你都要对天会放晴充满信心，因为天不会总是阴的。自然界是这样，生活也是如此。一吐为快假如你正为某事所困扰，千万不要闷在心里，把苦恼讲给你可信的、头脑冷静的人听，以取得解脱、支持和指正。

2、创造内心平衡感

遇事是否沉着，是一个人是否成熟的标志之一。沉着冷静的处理各种复杂问题，有助于舒缓紧张压力。保持冷静是防止心理失控的最佳方法。每天早或晚进行20分钟的盘腿静坐或自我放松术，能创造一种内心平衡感。这种屏除杂念的静坐冥想能降低血压，减少焦虑感。过度焦虑烦躁的人每天花10分钟静坐，集中注意数心跳，使自己心跳逐渐变缓慢。10个星期后，他们的心理紧张均有一定程度的减轻。此外，按摩对减轻压力感也非常有效。可以试试腹式呼吸法，深呼吸，吸气时腹部慢慢隆起，屏住5秒钟，吐气时要均匀缓慢的呼出，如此反复几次，身新都会缓慢的放松下来。

3、学会缓解压力

健康的开怀大笑是消除压力的最好方法，也是一种愉快的发泄方法。

轻松的音乐有助于缓解压力。如果你懂得弹钢琴、吉他或其他乐器，不妨以此来对付心绪不宁。

在僻静处大声喊叫或放声大哭，也是减轻体内压力的一种方法。

不要挑剔不要对他人期望过高，应看到别人的优点，不应过于挑剔他人行为，不要用自己的标准去要求他人。世上没有完美，可能缺少公正，因而要告诉自己：我努力了，能好最好，好不了也不是自己的错。留有余地不要企图处处争先，强求自己时刻都以一个完美形象出现，生活不需如此，你给别人留有余地，自己也往往更加从容。

放慢生活节奏，把无所事事的时间也安排在日程表中。

在非原则问题上不去计较，在细小问题上不去纠缠，对不便回答的问题佯作不懂，对危害自身的问题假装不知，以聪明的“糊涂”舒缓压力。

4、找到控制的方法

我们生活中的压力可能并非来源于所陷入的生活困境，而是来源于我们对这些生活经历所采取的反应。你无法控制生活降临于你头上的打击，但你却能控制自己对待这一打击的态度。所以，在面临心理压力时，你一定要做到：不要让压力占据你的头脑。

保持乐观是控制心理压力的关键，我们应将挫折视为鞭策我们前进的动力，不要养成消极的思考习惯，遇事要多往好处想，洞察你自己的心声。许多人对一些情形已形成条件反射，不加思索就做出反应。我们应多聆听自己的心声，给自己留一点时间，平心静气地想一想，努力在消极情绪中加入一些积极的思考。

5、平衡你的生活

许多人抱怨说时间老是不够用，事情也老干不完。这种焦虑和受压感对许多人来说已成为他们生活的一部分。那些为工作或生活疲于奔命的人，并不懂得生活的真正含义。要平衡自己的生活应尝试换个角度想问题，抽空去想一想或回味一下那些令自己快乐的事情。当你为琐事而紧张不安，忧心忡忡是无济于事的，你应想个办法来解决这一问题。

一个行之有效的方法是把一切都写下来。每天早起10分钟，把自己感受写满3页16开的纸，事后不要修改，也无需再重读。过一段时间当你把自己的烦恼都表达出来之后，你会发现自己的头清楚了，也能更好地处理这些问题了。这种自我交谈方法能帮助你解决好多问题。

逃避解决不了问题，最好的办法就是与压力相处，做一个有心人。

1.如何面对面试中的薪水问题

2.经典常见的压力面试问题

3.压力面试最常见的问题

4.经典常见的压力面试问题及答案

5.如何应对终极面试问题

6.如何应对面试经典问题

7.航空面试问题如何应对

8.面试如何问面试官问题

9.如何快速面试APP产品经理的十条面试问题

10.面试如何应对面试官的问题

**压力与动力作文900字15**

记得刚进入初中的时候，我在选中队长的时候，选择了体育委员，那时候的我没有自信，所以做了体育委员，刚开始的时候我的成绩在年级里只有中等，工作的能力也不是很好。

经过老师的栽培和同学们的帮助，在学校两年的生涯中，我担任过体育委员、文艺委员、学习委员，直到现在担任了一年多的班长。在工作的过程中，我遇到过许多班长都会有的困难，比如同学们不配合、没有时间及时完成工作，甚至有时候会因事情太多而忘记或者延迟，在做班长工作的期间，还常常因为工作没有做到位，而被老师叫到学生处进行工作指导。印象最深的就是班级日志和班干部会议记录，魏老师很耐心，给我看了其他两个班级的范本，我也下定决心要改善我们班的班级日志和会议记录。

在我担任班长的第一个期末培训会议上，林老师的一句话给了我莫大的鼓励：“王老师说要特别表扬一下八（2）班，班级日志大有进步。”我那时候惊呆了，心里像涌进了一股充满无限力量的源泉，此后，我下定决心要非常努力，使我们班的班级工作变得更好！尽管工作中有重重困难和艰辛，但是我有毅力，有决心，一直努力下去。在班级工作中，我仍有许多不足的地方，在学习和校园生活中也有许多不足。我的成绩不是处于理想状态，特别是八年级，大幅度地掉了下来，但是我相信，只要我坚持努力，我的目标触手可及。

很荣幸的，我是校舞蹈团的一员，也是校风^v^中的一分子，尽管有时候工作有着重重困难，时间总是像一支时光的箭，轻易地划破它的衣袖，不知不觉中，一天过去了，可是我的工作连百分之十都未完成。在班长工作中，有时候常常会听到同学们的抱怨，那时我的心里就在想：凭什么我要听你们的抱怨！我很委屈，也感到很难过，但是，我的身份是班中的班长，是班中的领头羊，只要我是班长的一天，我就必须要为自己班级的工作所负责，为班级的每一位同学所付出，我确信我的目标就是做好每一件事，认真。努力完成每一项工作！

进入初中已经将近三年了，整个初中生涯中，我有进步，也有不足的地方，马上就要初三了，作为即将初三的高年级学姐，又身为团员，我应该更加约束自己，定下更坚定的目标，使我不断进步，不断成长，成为一名合格的优秀共青团团员，成为一名合格的优秀学生！

**压力与动力作文900字16**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天是我们进入高三的第一天，我们应该在这里勇敢的说一声“高三，我来了”。高三是我们高中最后一年，我们在这段时间里主要是复习，把高中两年以来的知识全部进行复习。高三，我们迎来新的生活，同时，也迎来学习最艰难的时候，但是我们不要惧怕，高三是高中最重要的一年，只要我们努力熬过，相信我们可以赢得胜利。

高三，我来了。不管高三这条路有多难走，我都会一步步的踏上去，因为我知道，度过了高三，我就能站在更高的地方，我的努力就不会白费了。同学们，我们已经熬过了前面读的两年，我们有何理由不坚持到底。对于高三，我虽然感到紧张，但是我不畏惧，因为我知道高三于我而言是更加需要去锻炼的阶段，这个阶段我若是能够顺利的度过，未来还怕什么困难。我在还没有上高中之前，就已经听说过往届的学长和学姐们说过高三是最难熬的一年，很多人都吃不消。但是我相信自己，高三不管有多难，我都一定会努力让自己在这一年里继续收获，让自己努力的果实得以成熟。

高三让我们一起去努力，去争取更多进步的机会，让自己在这高三里不断有进步、有收获吧。我们才刚刚进入，怎能就退缩呢？我觉得它离大学好近呀，就只有一步的距离，当你勇敢的踏过去，就成功了。高中有三年，前两年过得相对轻松，压力没有这么大，所以这最后的一年，我们不管是学习压力，还是心理压力，都会变大很多，我希望自己可以纾解这些压力，也很希望同学们能够把这些压力转化为动力，继续向前。高三，我一定不会放弃就要到手的成功，我会让自己在这一年去得到更多的收获。大学离我这么近，怎么可以屈服于高三的苦呢？人生就没有事事都顺遂的时候，那既然如此，那我们又有何怕的。

我已经经过重重的磨难，走到了最后一步，那我就一定会坚持下去，我希望老师和同学们能够给我更多的鼓励，让我能够成功的踏入高三这条路，走到尽头。在高三这一年里，我一定会克服所有的困难，勇敢的驶向大学这条路的，请大家相信我，高三，我勇敢的踏入了，我来了，带着希望和期望来了。

**压力与动力作文900字17**

中国有着上下五千年的历史，五千年的斗转星移，五千年的潮起潮落，五千年的沧桑变化。中国是经历了种种磨难，是经历了全中华民族儿女共同的努力才发展到现在，虽然中国没有美国，英国那么发达，但从中国从古至今的变化之大，是全世界每个人都看在眼里的……

社会在进步时代在变化以前人们大都住的茅草屋四合院，而现在处处高楼耸立巍然屹立于大地之上;小时候的家乡仅仅是几条孤独的小溪和崎岖的道路，贫苦的人们穿着破旧的衣裳忙于田地之上，现在我的家乡绿树成荫，道路平缓，街上车水马龙，人们也不再穿带补丁的衣裳，而是换上了喜庆的新一，每次丰收，人们不再顶着烈日埋头苦干，而是开着方便收割的收割机，新时代的发展给我们带来了极大的便利。

祖国的不断进步使我们进入了先进的科技时代，以前有事情要写信，还要经过好多天才能送到，而如今发个微信电子邮件几分钟就能搞定，科技的进步也促进了医学事业的发展，以前人们有病没药可治，现在科技发达了，水平提高了，把以前认为不能治好的病都治好了。

正是因为时代在进步，祖国在发展，人们才能过上幸福安康的生活。

祖国的不断发展，人口素质也得到了重要改变，汶川地震就是一个例子，中国陷入不幸，世界各国全世界各地的人们都纷纷捐赠爱心，一方有难八方支援是人们当时最常说的一句话，他们并不是为了得到回报，而是想尽自己的一点点绵薄之力。然而这次天灾并没有使中国倒下去，反而使中国有了更大勇气勇敢的走下去，这更加体现了中华民族所隐藏的强大力量。

中华民族由一个背负着帝国主义与封建势力重压，被称为^v^的民族。成为傲然屹立于世界东方，令人世人瞩目的民族乱翻的乌云扫清了，祖国，迎来了黎明。祖国，我将与你共进新时代!

**压力与动力作文900字18**

我要涂上粗犷的一笔在青春的画纸上，从海之蓝中看到自己的个性，还有逐步走向成熟的历程。 捧起亲手描绘的青春画卷，三种不同的蓝色让我陷入了无尽的遐想。我的精神因为有了蓝色而充

>青春的画卷

也许是因为女孩天生爱幻想，在众多色彩中，我偏偏爱上了蓝色一梦幻的颜色。在迈出了青春第一步后，对蓝色的喜爱更是达到了极致。于是，我抽出一张象征青春的画纸，要用我最爱的颜色去描绘一道美丽的风景线。

>天之蓝

儿时的我最爱同伙伴们一起，躺在柔软的、如地毯的大草地上，望着蓝蓝的天空，使心境变得平和起来，脑子里引发无数畅想。如今，繁多的功课使我不再有那么多的闲暇去欣赏那暗香、宁静、爽朗的天之蓝，只能在偶尔放下笔，去捏揉酸痛的手指时，才能透过窗户，深情地注视几秒钟。这时，疲惫便一扫而光，而占据心灵的是轻松与畅快，已浑浊的双眼，也和那明澈的天空一样明亮洁净了。

所以首先，我要轻轻地在青春画纸上涂一笔天之蓝，希望能在被学习任务压得喘不过气时，找到一种如释重负之感。

>花之蓝

清晨，一个身穿雪白连衣裙如天使般的小女孩，蹦蹦跳跳地朝墙角走去，继而蹲下来，捧起一朵很不起眼的小野花，细细端详着。这情景深深地感染了我，让我忆起自己的童年。那时，我最爱花，与众不同的是，我爱的是一种最不起眼的蓝色小野花。它们长在墙角，不受关注，就是因为那特殊的蓝吸引了我。那是一种可爱的精致的蓝，能引发人的一种怜惜与不舍，就像见到了绝世美人的娇容一般，但同时，这种蓝，还溢出了一种逼人的生机与活力。我喜欢把一两朵小兰花夹于自己最常看的书中，在享受美感的同时，也感受到那股活力的鼓舞。

自然，我也要在青春的画纸上描上清秀而随意的一笔，让自己拥有欣赏美的能力，也让自己在鼓励中成长前进。

>诲之蓝

海是神秘的，仅那么一次，我亲眼见了大海，看的第一眼就被震撼了，不因为那澎湃的波涛，也不因为那洁白浪花拍击礁石的奇观，只因为它的蓝，那宽怀的胸襟所展现出的成熟。深沉的蓝，同时又展现出极富个性的一面，时而宁静平和、时而跌宕起伏，当它像孩子一样发起脾气时，拍起的浪花层层推进，像是在用蓝墨水泼墨。

最后，我要涂上粗犷的一笔在青春的画纸上，从海之蓝中看到自己的个性，还有逐步走向成熟的历程。

捧起亲手描绘的青春画卷，三种不同的蓝色让我陷入了无尽的遐想。我的精神因为有了蓝色而充实，我的青春因为有了蓝色而精彩……

**压力与动力作文900字19**

生活中有各式各样的压力，考试是一种压力，学习是一种压力，找工作是一种压力，贫穷是一种压力，没有办法选择承受那一种压力，但是我们可以决定用那一种方式去面对压力，但是我们可以决定用哪一种方式去面对压力.

>一.压力-动力

在日本有一个流传很广的故事：古时候日本渔民出海捕鳗鱼，因为船小，回到岸边时鳗鱼几乎都死光了.但是，有一个渔民船上的各种捕鱼装备以及盛鱼的船舱，和别人的都完全一样，可他的鱼每次回来都是活蹦乱跳的，他的鱼因此卖的价钱高过别人几倍.没过几年，他就成了^v^.后来他身染重病，不能出海捕鱼了.他才把这个秘密告诉他的儿子;在盛鳗鱼的船舱里，放进一些鲶鱼，因为鳗鱼和鲶鱼生性好咬斗，为了对付鲶鱼的攻击，鳗鱼也被迫竭力反击.在战斗状态中，鳗鱼求生的本能被充分的调动起来.所以就活了下来.

渔民还告诉他的儿子，鳗鱼死的原因是，它们知道被捕住了，等待它们的只有死路一条，生的希望破灭了，所以在船里过不了多久就死掉了.

这就是自然生态的奥秘之处，当鳗鱼面对天敌时，警戒心倍增而求生欲被激发，全力抵抗鲶鱼的威胁侵扰，而加强了对运送过程的适应力，存活率反而提高.

>二.压力=提升自身价值

买过豆芽的人都知道市售的一般比自家种的坚挺壮硕，爽脆可口.其秘诀仅在于砧板，都知道在豆芽菜上放一块砧板，让豆芽菜受到成长阻力，历经这种成长过程的豆芽菜长相不凡，行情也不错.你想想看，我们百般种的呵护还来不及，哪儿啥得“摧残“它们.可是我们费尽心思照顾的豆芽菜，竟输给在困境中奋发向上的豆芽菜.其实这是一种自然法则.在压力下奋斗可以提高自我的能力与价值.

其实，面对压力，我们不必怨天尤人.古人云：“天降大任于是人也，必先苦其心志，饿其体肤，劳其筋骨......“，压力是对我们人生的考验.若每天活在无压力状态中，我们并不会感觉到舒适满意.所以当压力来时，别着急抱怨想想看，压力不也是一种激发斗志，提升自身价值的方式吗?

**压力与动力作文900字20**

青春的梦想让我们不停向前，让我们在此停留，在此相识，在此扬帆远航。

“看蔚蓝的天空有幸福的彩虹，是属于你和我编织的梦，轻轻乘着风甜蜜的遨游，青春的梦想手中紧握，不怕孤单寂寞不怕泪水坠落，我要飞越世界勇敢地承诺，坚持最初的梦，幸福在转角等候”。那个我们相遇相知的日子，我们曾一起对着天空唱出我们的青春，唱出我们的梦想。

青春，在我们尽情挥洒的汗水中愈见本色;梦想，在我们一次次跌倒后爬起来的坚韧中愈见其轮廓。忘不了那回荡着我们嘹亮的口号的军训场地，我们一起流汗，我们一起流泪，一起欢笑，一起为青春为梦想呐喊。

青春，在那一摞摞厚厚的书本中得到充实;梦想，在那小小的舞台中央绽开花蕾。记得那些沉醉在书海中的日子，记得第一次上舞台时的羞涩与紧张，记得在大家一起激烈的辩论，记得在上台前大家的互相鼓舞。那些我们为青春梦想拼搏一年的日子一去不复返了，是的，再不回来了，但是，我们看得见，看得见大家那由稚嫩逐渐变得成熟的脸上写满了自信;我们还在继续，我们的心中默念了无数次，“永不放弃!”。

青春那只小小的帆啊，并不是那么一路风顺，并不是没有遇见风浪，并不是没有迷过航;那小小的梦啊，并不是那么明朗，并不是不曾在十字路口徘徊，并不是不曾退缩。只是，在风雨中的海燕告诉我们，在风雨中前进才配得上梦想的色彩，在挣扎痛苦中抉择才能领悟青春的魅力。

青春，原本就是那一支优美的歌，因为我们充满梦想的吟唱，才让它更加动听。

青春，原本就是那一只精致的酒杯，因为盛满了梦想的烈酒，才让我们如痴如醉。

梦想，就像那只遨游风筝，只有在蓝天的怀抱，才可以飞得更高，飞得更远;梦想，在青春的怀抱，绽放它最美丽的姿态。

也许，在多年以后的某个夕阳染红山头的傍晚，在夜风送来的阵阵轻灵的风铃声中，我们看似静漠地啜饮着半杯香茗，以轻柔的语调讲出那些我们从不曾忘记的梦，用汗水换来的青春时，我们安静而热烈，我们无怨无悔，为我们不曾白活的青春，为我们一起携手共进的梦想!

**压力与动力作文900字21**

人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自身的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自身。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自身决定。光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自身的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。由于你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却由于你的虚度而被白白地弃用。你自身说究竟可悲不可悲？

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好采用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你能够对自身说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上很多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们可以平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

**压力与动力作文900字22**

今天我想大声的告诉大家，我姜月寅有着一个幸福美满的家！一个充满活力和谐的家！我家也属于大家庭，共有六口人，让我值得庆幸的是家人都非常和睦！我们过着让亲戚朋友羡慕的日子。

先来介绍一下我家的两位大人物：爷爷，一个勤快的人，都退休了还要去上班。奶奶，一个做事利索，慈祥的老人。

再来重点介绍我的爸爸妈妈还有弟弟：有着工作经验的老爸，整天忙着工作，一天除了睡觉、吃饭和上厕所，几乎整天都在电脑前，老爸除了工作还有一个业余爱好——打牌。一个爱唠叨的老妈，是一个性格开朗的人，虽然表面上凶巴巴的样子，但是我还是非常地爱老妈。我的小弟是个活灵活现的小活宝！还是一个爱哭鬼，小弟也是个胆小鬼，大家说话声音响一点，他就马上抱住老妈的大腿，像抱住一根救命稻草似的，让人哭笑不得！本人是一个乐于助人的女孩，我喜欢唱流行歌曲，虽然唱地并不是很好听，但只有多挑战才能有经验。

老爸和老妈都非常爱我！我当然也非常爱他们！我们之间有许多感人的故事。就拿暑假期间的事情来说吧！让我感动的说不出话来！

7月22日是个神圣的日子，会出现三百年一遇的日全食。在这之前我和老爸约定好要一起看日全食，但前一天老爸去出差了。时间一分一秒地过去了，此时此刻我的心情就像那阴云密布的天空，心情郁闷极了。就在我失望的时候，突然有个影子在我眼前闪过，好像是我老爸，我大叫起来：“我这是在做梦吗？这是真的吗？”我叫老爸打了我几下，老爸说：“女儿这是真的，老爸提前回来了。你还记得我们的约定吗？”我的心情顿时雨过天晴，变成了一道道色彩斑斓的彩虹！依偎在父母的怀抱中，观看这神圣的时刻！就两个字“幸福”！

感谢我的老爸老妈，谢谢他们对我的养育之恩！特别是老妈，要是没有老妈，我也不会来到这个世界，不会结识天堂般美丽的城东小学，更不会认识辛勤教育我的老师和新朋友，学到这么多知识！老妈照顾我了这么多年，想要的是什么，是想要我好好学习，将来做个像《落花生》中父亲所指的有用人！

在这个温馨的大家庭里，我过得非常快乐！能和老爸老妈还有小弟在一起，我觉得好幸福啊！有了小弟的存在，酸甜苦辣的事都在我家周围环绕！我觉得能开开心心度过每一天，就是最幸福的！

**压力与动力作文900字23**

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就将褪色，生命就会抛弃他们。”观乎今日我中国之少年，当以青春热血谱少年中国之华章，当以青春底色，绘中国青年之雄姿。

此时此刻的我们，活力四射，当不辜负这大好时光，为自己未来的笑容毫无保留地贡献出现在的汗水！时间唯世间公道，向来不会偏袒于任何人，我们是该将这指掌之间的年华当作腾飞于浩翰蓝天，还是视其如粪土，这人人都懂的答案，但总会有人双眸浑浊，虚度时光，这又是何苦啊！

“长风破浪会有时”，是诗仙李白的青春；“山入潼关不解子”，是谭嗣同的青春；“年少万兜鏊”是孙仲谋的青春；“为中华之崛起而读书”，是^v^先生的青春；“人生无处不青山”，是^v^的青春。年少有为，春春灿烂。正值年华，青春无限，何不志存高远，奋力一搏？岁月因青春慨然以赴而更加静好，世间因少年挺身向前而更加瑰丽。

岁月流逝如脱弦之箭、脱缰之马一般，有如行云流水般地在青年的生命中流淌。倘若你现在以为时光“漫长”，从未奋斗在应该奋斗的年龄，待你饱经沧桑，只得老泪纵横地呻吟：“人生真是短苦啊！”你可否发现自己回首往事时，记忆中竟全是斑斓的光影、记忆的屏障，曾经心动的声音已渐渐远去……

中国青年最是闪耀、青年中国最有希望！别放弃，有朝一日我们也将成为这个伟大时代的一部分。

**压力与动力作文900字24**

有梦想的生命，那是有雨露浇灌的花草，生命力膨胀，鲜活，颜色明亮。梦想无论怎么模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境得不到宁静，知道这些梦想成为事实。

我的梦想就是长大后能成为一名钢琴家，这样就可以到各个国家去演奏钢琴，把美妙的音乐带给大家。可是梦想不是光靠想就能实现，学会了努力，就拥有了成功的另一半。为了心中的梦想，我们不畏艰险地向前冲，付出了汗水、泪水、血水。追逐着梦想的我们，除了辛苦，让梦想扬帆起航

从小到大，我可以说有不少梦想，那些梦想的蜕变，从幼稚到成熟，是我成长岁月的印记。——楔子

小时候，我梦想当一个插画家，为所有的好书配上美丽的图画。但，我并不曾学过绘画，那时候，几乎并没有人支持我，我却义无反顾的坚持这个梦想，现在想来，真的很幼稚，毕竟要一个不会画画的人当画家，真是一件不可能的事。直到现在，我一直不明白，年幼的我为什么想当插画家，或许，真正的原因，早已被我淡忘……

上幼儿园的时候，我开始想当幼儿园老师，因为我的老师对我很好，并且她很温柔，每天能和许多小朋友在一起，我可以看得出，她是很快乐的，于是，当一名老师的梦想在我的心中生根发芽，并且节节高升。

上小学以后，我热爱数学，于是，就想当一名数学家，像华罗庚、陈景润那样的，在数学学习中，我体会到了许多快乐，因为有兴趣，所以我的数学越来越好，几乎每次都是前五名，一次次鲜红的一百分，更加坚定了我的梦想，这个梦想，直到现在，从未破灭。

近一两年来，随着年级的增高，阅读量越来越大，读的好书也越来越多，再加上我的作文比较好，经常被老师当作范文在班里念，于是，一个大胆的念头在我心中冒了出来：我要当一名作家！自从有了校讯通，我的这个梦想得到了一小部分的实现，我在校讯通博客里发小说，写文章，许多博友都给我鼓励，虽然现在并没有许多博友评论我的文章，但我相信，总有一天，博友们会看到我的努力，我的梦想也一定会实现！

点点滴滴，汇成了我一个又一个梦想，在成长路上，我为这些梦想付出了，我也始终相信，有付出就会有收获，希望各位博友支持我，大家可以多多提出对我的建议，谢谢！在天空上，我会让梦想展翅飞翔；在大海上，我会让梦想扬帆起航！

**压力与动力作文900字25**

什么是动力？什么是压力？动力则是在压力的帮助下而形成的。而压力会在动力的带领下而进行下一步计划！可以说是没有动力就没有压力。这两者之间的关系便会是很亲密的！正因为如此，我们才会有更大的进步！会更好的成熟！这一切的造就也许将会是一个很漫长的过程1但是请相信，只要是在自己能力有限的范围之内的，我们都将会以收获来进行结束的！所有的回报并不都是一撮而成的。而是经过了不懈的努力与汗水所换来的。成功的喜悦都想拥有。但背后的辛勤付出却是谁能够真正的体会的呢？我们或许就真的要学会换位思考一下。也许只有这样，才能够坚持自己的初心，将会始终不会改变1幻想这美好明天却只是所谓的奢求。唯有坐待最好的自己才是真的！

>动力

也许，所有的都将会以成功而来。但是这生活为有的却只有这动力的发生！也许我们的微不足道改变不了什么。但是心中却仍旧会有梦想，会有追求。也许这动力会带领着我们。但是我们是否能够抑制的坚持下去呢？唯有不变的却只有初心依旧的。唯有不变的却只有动力的发生！愿动力都将会一直的陪伴我们身边！相信动力的守护变都将会是成功的到来！更加相信该来的一切都将会来临。该来的豆浆不会悄悄的溜走。动力决定一切，愿我们一切安好！活出自己想要的拥有的样子！这样的人生才将会是更加的绚丽多姿！

>压力

也许，所有夜里都不会难倒我们。因为压力都将变为动力。而动力的存在就更加的让我们有了坚持的后悔！可以说，压力的来临将会决定这一切。而我们则是在这其中成长，成熟！这将会更加的进一步走上了人生之道路。幻想着明天的未来。也许成功与否就在此时！也许相见恨晚。我们则无言以对。压力的存在更加的让我们改变了一切！相信，所有的决定都将会是经过深思熟虑的，压力的带领下，我们也将会更加的成长，更加的成熟！相信在未来的某一天，我们都将会实现一切。相信着一切都将因为我们而变得美丽！将动力与压力相结合。相信，所有的付出都将会是有好报的！

动力来自压力，相信，我们都将会是值得拥有的！

**压力与动力作文900字26**

彩虹的出现有总是那样的绚丽多姿，而现在的我们，非凡的命运又将会来自哪里呢？成功其实很难，但是这又却是生活中的难题！如果说自己的坚持换来的成功！这便会是知足！此时的我们才没有过多的遗憾。然而这青春只有这一次，如果失去了，便不复存在了！也许，曾经的苦于累都将会是汗水的付出！但是只要心中明白，自己的所作所为都能够真正的了解自己的心即可！也许青春的患得患失都在此时吧！那就试着努力，试着追求，相信，明天的明天会更加的灿烂！为了此时的拥有，抓住这未来的脚步，相信，与众非凡的我们都将会真正的出现在这舞台中央！

成功之帆在于付出，在于奋斗。而那不奋斗的人便没有这其中的一切！努力的背后有同样要经历着风雨的洗礼，这磨难，这锻炼！也许曾经的自己就真的像个小孩在一般的喜欢粘人！总喜欢把属于自己的事情退的一干二净！努力的长存却又总是被遗忘。这样的人生却没有了快乐，没有了挑战！此生便会是暗淡无光的。那闪闪发光的舞台便不会属于我们。人生需努力、需挑战。轻易放弃自己便没有了最初的梦想，只希望自己依旧如初，好好面对一切！

也许，人生没有压力那就不是所谓的人生！人生之路虽然很漫长，但又同样是值得怀念的！这心中所期待的事情有同样的对我们尤为重要！放眼欲穿，在压力的带领之下，才会有更辉煌的未来，人生长路漫漫，想要做的事情有同样会很多！那就学会珍惜此时的拥有，也许成功很难，却要有一种不肯服输的精神！只有这样，才会有美好的将来！相信，所有的压力都将会化为动力！这一切都将会掌握在自己的手中！此时的选择都将会是以后的拥有。相信，现在的一切都将会是值得的！

长路漫漫，而路又会在何方？去大胆的寻找自己的人生之路。相信，拥有都将会是真！而得到的一切却又同样是得不偿失！永远相信，不是所有的拥有都会是真正的拥有，因为他也会有消失的那一天！抓住这生活中的苦与乐。乐在其中，苦甘尽来！相信，终会有一天，自己一定会走上这人生之高峰！雅丽人生，那便会是动力人生，努力奋斗，那便会真正的成就未来！

成功之路，遥不可及，大胆做好，梦想依旧！

努力化为汗水，压力化为动力！成功都将袭来！

**压力与动力作文900字27**

有一种顽强不屈叫小草，有一种孤芳自赏叫梅花，有一种傲然挺立叫白杨，有一种无私奉献交绿叶，有一种奋斗叫初三。——题记

正如花季般的我们卷入了初三的这场“战争”中。也许我们还在彷徨惆怅，安于享乐，可我们必须知道，这场“战争”的重要性，要知道有一种奋斗，叫初三。

“养兵千日，用兵一时”，初三，正是我们奋起的时候，而在这个过程中，我们需要像梅花一样，那样的倔强，那样的坚强。

梅花，她不似荷花的君子气节，比不上桃花的天真烂漫，不像玫瑰那样美丽动人，更比不上牡丹的雍容华贵……可她却在凌寒中独自绽放，正如“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏”这句话，她的坚强不屈，着实令人为之叹服。

而我们，难道不应该像梅花学习吗?学习她那永垂不朽的精神，学习她那即使没有观众，也能孤芳自赏的高傲。所以，我们要坚强地走下去，即使再苦再累，我们也要清楚—有一种奋斗叫初三。

奋斗，为的就是学更多知识，然而就可以说离梦想就进了一步。

梦想如粮食，让我们有了无限动力，让我们勇往直前;梦想如一泓清泉，滋润着我们干涸心灵;梦想像指路灯，指引着我们走向成功……但梦想的实现还需我们为之奋斗，必须知道—有一种奋斗叫初三。

奋斗，为的就是让自己不后悔，有一段美好的青春时光。

青春啊，是我们生命中的美好时光，就像水一样，无论你握的怎样紧，它总会从你的指缝中流走;无论你把它放在哪个地方，它总有一天也会蒸发掉……关键是看你怎么做，你把它用在好处，它就有意义，用在坏处，就毫无意义。

青春也是一样的，是看你想保留美好回忆，还是悲伤回忆?我想大多数人都会选择前者，高尔基说过这样一句话：青春是短暂的，知识是无穷的，我们要珍惜青春去学习无穷的知识。所以，我们必须努力，必须知道有一种奋斗叫初三。

奋斗，为了他人，我们要奋斗。

“滴水之恩，当涌泉相报”。父母为我们做了那么多，我们有什么资格不努力呢?看着他们的黑发一点一点的白了，我们还有什么资格来抱怨学习累呢?而现在，我们唯一能做的就只能是努力读书，来回报父母，让他们不再为我们操心。虽然这相对于父母为我们做的，实在是小巫见大巫，但我们只有这样做，才不会让自己觉得自己很没用。所以，我们必须努力，知道有一种奋斗叫初三。

有一种奋斗叫初三，让我们为梦想，为了青春，为了他人，朝着奋斗的方向努力吧!

**压力与动力作文900字28**

压力，其实都有一个相同的特质，就是突出表现在对明天和将来的焦虑和担心，而要应对压力，我们首要做的事情不是去观望遥远的将来，而是去做手边的清晰之事，因为为明日作好准备的最佳办法就是集中你所有的智慧、热忱，把今天的工作做得尽善尽美。

当你面对职场压力时，学会下面“十步棋”，一定可以变压力为动力，消压力于无形。

第一步，精神超越——价值观和人生定位

自我的人生价值和角色定位、人生主要目标的设定等等，简单的说就是：你准备做一个什么样的人，你的人生准备达成哪些目标。

这些看似与具体压力无关的东西其实对我们的影响却总是十分巨大，对很多压力的反思最后往往都要归结到这个方面。卡耐基说：“我非常相信，这是获得心理平静的最大秘密之一 。

第二步，心态调整——以积极乐观的心态拥抱压力

法国作家雨果曾说过：“思想可以使天堂变成地狱，也可以使地狱变成天堂。”

我们要认识到危机即是转机，遇到困难，产生压力，一方面可能是自己的能力不足，因此整个问题处理过程，就成为增强自己能力、发展成长重要的机会；另外也可能是环境或他人的因素，则可以理性沟通解决，如果无法解决，也可宽恕一切，尽量以正向乐观的态度去面对每一件事。如同有人研究所谓乐观系数，也就是说一个人常保持正向乐观的心，处理问题时，他就会比一般人多出20%的机会得到满意的结果。

因此正向乐观的态度不仅会平息由压力而带来的紊乱情绪，也较能使问题导向正面的结果。

第三步，理性反思——自我反省和压力日记

理性反思，积极进行自我对话和反省。对于一个积极进取的人而言，面对压力时可以自问，“如果没做成又如何？”这样的想法并非找借口，而是一种有效疏解压力的方式。但如果本身个性较容易趋向于逃避，则应该要求自己以较积极的态度面对压力，告诉自己，适度的压力能够帮助自我成长。

同时，记压力日记也是一种简单有效的理性反思方法。它可以帮助你确定是什么刺激引起了压力，通过检查你的日记，你可以发现你是怎么应对压力的。

第四步，建立平衡——留出休整的空间，不要把工作上的压力带回家

我们要主动管理自己的情绪，注重业余生活，不要把工作上的压力带回家。留出休整的空间：与他人共享时光，交谈、倾诉、阅读、冥想、听音乐、处理家务、参与体力劳动都是获得内心安宁的绝好方式，选择适宜的运动，锻炼忍耐力、灵敏度或体力……持之以恒地交替应用你喜爱的方式并建立理性的习惯，逐渐体会它对你身心的裨益。

第五步，时间管理——关键是不要让你的安排左右你，你要自己安排你的事

工作压力的产生往往与时间的紧张感相生相伴，总是觉得很多事情十分紧迫，时间不够用，

解决这种紧迫感的有效方法是时间管理，关键是不要让你的安排左右你，你要自己安排你的事。在进行时间安排时，应权衡各种事情的优先顺序，要学会“弹钢琴”。对工作要有前瞻能力，把重要但不一定紧急的事放到首位，防患于未然，如果总是在忙于救火，那将使我们的工作永远处于被动之中。

第六步，加强沟通——不要试图一个人就把所有压力承担下来

平时要积极改善人际关系，特别是要加强与上级、同事及下属的沟通，要随时切记，压力过大时要寻求主管的协助，不要试图一个人就把所有压力承担下来。同时在压力到来时，还可采取主动寻求心理援助，如与家人朋友倾诉交流、进行心理咨询等方式来积极应对。

第七步，提升能力——疏解压力最直接有效的方法是设法提升自身的能力

既然压力的来源是自身对事物的不熟悉、不确定感，或是对于目标的达成感到力不从心所致，那么，疏解压力最直接有效的方法，便是去了解、掌握状况，并且设法提升自身的能力。通过自学、参加培训等途径，一旦“会了”、“熟了”、“清楚了”，压力自然就会减低、消除，可见压力并不是一件可怕的事。逃避之所以不能疏解压力，则是因为本身的能力并未提升，使得既有的压力依旧存在，强度也未减弱。

第八步，活在今天——集中你所有的智慧、热忱，把今天的工作做得尽善尽美

压力，其实都有一个相同的特质，就是突出表现在对明天和将来的焦虑和担心。而要应对压力，我们首要做的事情不是去观望遥远的将来，而是去做手边的清晰之事，因为为明日作好准备的最佳办法就是集中你所有的智慧、热忱，把今天的工作做得尽善尽美。

第九步，生理调节——保持健康，学会放松

另外一个管理压力的方法集中在控制一些生理变化，如：逐步肌肉放松、深呼吸、加强锻炼、充足完整的睡眠、保持健康和营养。通过保持你的健康，你可以增加精力和耐力，帮助你与压力引起的疲劳斗争。

第十步，日常减压

以下是帮助你在日常生活中减轻压力的10种具体方法，简单方便，经常运用可以起到很好的效果：

1、早睡早起。在你的家人醒来前一小时起床，做好一天的准备工作。

2、同你的家人和同事共同分享工作的快乐。

3、一天中要多休息，从而使头脑清醒，呼吸通畅。

4、利用空闲时间锻炼身体。

5、不要急切地、过多地表现自己。

6、提醒自己任何事不可能都是尽善尽美的。

7、学会说“不”。

8、生活中的顾虑不要太多。

9、偶尔可听音乐放松自己。

10、培养豁达的心胸。

**压力与动力作文900字29**

压力——在我们生活中无处不在。

对于有些人来说‘学习是一种头疼的烦恼’。也就是所谓的学习压力。

但对我而言，根本就没什么说烦的事儿!学习是我们自己应去做的义务，即便再怎么烦也还是要坚持下去。

要说到‘压力’你说谁没有啊!为自己理想而奋斗的高中生，他(她)们难道就没有“压力”吗?别人的心声你懂吗?你知道他(她)们对于学习就真的没有“压力”吗?

简而言之，有些是过着自由自在、轻松快活的日子，对于他(她)们而言那是一种享受，现在的天伦之乐注定你以后的苦日子，人家说：“先苦后甜”，而现在的苦注定你以后享受着甜美的生活，我不敢说来生，也不敢信来生。因为只要靠自己的努力才能证明奇迹一般的(我)你。

谁不曾说过自己没有压力的，有(无)是(否)都不重要，你在自己的努力下能够深深地体验自己的辛苦，有的人看的出你的努力，有的永远都不知道你背后的痛苦。

现实是残忍的，残忍的现实，需要的是我们如何去解清自己的“压力”，你是以‘笑’面对美好的天明呢?还是用“愁”来显出自己的努力呢?当然，以“笑”的人他(她)的生活可能有些凄凉，懂得体验的人，会体验出来的。

你有多努力就有多幸运，不是每一个人都是很幸运的，而是需要自己去创造幸运，去改变自己的人生，人生又有何种“压力”有“压力”是好的，有“压力”才有动力，有动力才有能力，不是吗?人生就是一个转折点，需要自己去坚持，去努力，才能使自己不留遗憾，不感到自卑，不感到我是最差的一个。

学的东西多了，自己也渐渐地懂得了许多，也成长了许多，就是要告诉我们要坚持走下去，人生没有迈不出的坎儿，记住的是：我没有任何理由说我自己不行的。

浪费时间，倒不如做点儿别的，来加减清自己的压力。人生本来就是一个学习的过程，这条弯弯曲曲的道路需要用自己的智慧和坚持才能走出去，不是等着别人来拯救你，走好自己的路，让别人去说吧!我的人生没有任何的压力，而需要的是我要去把它转变成我的动力，而不是害怕与胆怯。

将压力变为动力，认真的过好生活的每一天，做最好的自己。Fighting

**压力与动力作文900字30**

每个人心中都有自己梦想，它像一只小船，如果你不推它，它就永远不会前行。虽然随着年龄的增长，自己的梦想也会不断地改变，但如果你不付出努力，你的梦想就将无法实现。

在一家电台里，有一位不起眼的打杂工，在他的心中，一直有一个当电台主持人的梦想。每日，他都会给电台主持人端茶倒水，扫地抹桌。他恳求每位主持人带他进入主播间观摩流程。这倒是个有心人，把主持人操纵控制台的每一个动作，都看在眼里，记在心里。晚上回到家，他就会在卧室里，反复练习着每一个动作。他相信，机会迟早会出现。

一个周末的夜晚，机会来了，下一个节目的主持人不知为何有事，来不了了。当时台里除了台长，就只有他，台长抱着瞎猫撞死耗子的心态，让他随便说两句，应付一下。出乎意料的是，他娴熟幽默的主持，打动了无数听众，也打动了一直不安守在收音机旁的台长。这次机会，改变了他的命运。后来他不但成为了主持人，而且发展到了政界，成为了一名大众熟知的演说家。他就是伟大的莱斯——布朗。

梦想没有大小之分，也没有贫富之别，梦想是让人坚持的动力，梦想是让人行走的力量。布朗因为有梦想，所以他能忍受在追逐过程中所经历的痛苦，他的成功来之不易，我们要学习他坚持不懈的精神。

在我小的时候，我的梦想是当一名光荣的人民教师，让自己变成一支蜡烛，静静燃烧，照亮他人。我想象着自己站在学生的面前耐心地教导他们，等他们长大后，全心全意地为自己的祖国献出一份力量。

9岁时，我追求的梦想变了，我想当一名作家。我想用笔写出一些作品，用笔幻化出无数儿童作品，让那些孩子在我的作品中找到童年的快乐，让他们好好享受童年时光。12岁时，我想当一名歌手。用歌来表达我对童年的留恋和我对祖国的热爱，用歌来释放我的正能量！现在，电视里不断地播放着特种兵的电视纪录片，而这将是我的梦想，立志当一名合格的军人，把自己的青春，甚至是一生，来保卫自己的国家。

一个梦想很容易形成，可要实现它却很艰难，实现梦想的过程漫长、道路曲折，会有挫折和磨难，但是我不怕，我会为了我的梦想而努力，跌倒了没关系，再爬起来为梦想继续努力，我要学习布朗坚持不懈的将神，一步一步地去实现我的梦想。我们要坚信梦想的力量，抱着坚信梦想的执著。

**压力与动力作文900字31**

时间过得真快，转眼已到四月中旬，五四青年节——我们自己的节日即将来临。“五四”——一个好熟悉的名词，不禁想说点什么！

记忆中历的“五四”似乎只剩下穿着学生装——特别是那些蓝衣黑裙短发的女大学生，走在街头，不畏^v^，高呼口号的情景。但当我静坐休息时，一些革命先辈、仁人志士的话语不断涌现在我的脑海中，似乎在暗示着什么，又好像在提醒着什么……于是就四处查阅了一些与之相关的资料，让之前的疑团迎刃而解，也让我它有了更深刻的了解。

原来\_\_年前爆发的“五四”运动，是知识分子关心政治、反思传统的一个起点，也是爱国青年追求民主、争取自由的开始。五四运动请来了德先生和赛先生，也就是民主和科学，推动了白话文运动，抨击了教条主义，用怀疑精神去看待传统。从那个时候开始，中国从闭关锁国中真正走了出来，也让马克思主义在这样一个环境下，进入了中国。五四运动作为思想解放运动，是从几千年封建旧礼教、旧道德、旧思想的禁锢下解放出来。对旧思想的猛烈冲击，给新思想的传播打开了闸门。在复杂纷纭的种种新思潮的激荡和竞争中，中国人民的中坚力量开始选择了马克思主义。它树立了一座推动中国历史进步的丰碑，也孕育了以“爱国、进步、民主、科学”为核心的“五四精神”。作为当代大学生回望五四、认识五四是我们学习五四精神的第一步。

几十年前，没有凭借高科技施展才华的复杂，也没有划分灰、白、金领的矫情，五四青年就能因为一颗爱国心改写了历史，给我们留下如此舒适安逸的生活。在奔腾不息的历史长河中，我们错过了很多浪花雀跃的精彩，心头难消的却是久久不息的河哮，同时也有淤积于心的感叹：“五四运动，永远的记忆；五四青年，永远的楷模；五四精神，永远的向导！

纵观历史，“弘扬五四精神，落实科学发展观”是生活在当代社会的大学生所必需的。在“科学发展观”的影响下，我们是不是也应该有所表示、有所行动呢?相信不少人心中的答案与我相差无几——当然应该有所行动！具体应如何实施?通过查阅资料、加以总结我觉得我们当代大学生——作为祖国未来的接班人，至少应从以下几点做起：

一、勤于学习。学习是进步的根基。青年处在学习的关键时期，一定要珍惜大好时光，发愤学习、刻苦钻研，打牢人生成长进步的根基。青年需要掌握丰富的知识，具有适应社会发展需要的技能和本领，更要有坚定的信念、顽强的意志和崇高的精神追求。广大青年要注重学习马列主义、，和“”重要思想，注重砥砺品格、磨练意志，树立正确的理想信念，培养高尚的道德情操。

二、善于创造。青年时期是最富有生命力和创造力的时期。全国广大青年都要努力培养自己的创造能力、充分发挥自身的创造潜能，紧密结合全面建设小康社会的伟大实践，在不断认识和把握客观规律的基础上，勇于创造、善于创造、不断创造。

三、甘于奉献。奉献是崇高的精神境界，是美好的人生追求，也是成就事业的前提。广大青年要自觉把个人的命运同祖国和民族的命运紧紧联系在一起，把个人的理想追求同全面建设小康社会的伟大事业紧紧联系在一起，自觉服务祖国，无私奉献社会，艰苦奋斗，不懈进取，在火热的社会实践中创造出无悔的青春、永恒的青春。

四、敢于在适当的时候冒险。\_同志总是鼓励大家，胆子要大一点，要敢冒、敢闯，不要像小脚女人，怕这怕那，怕担风险。我们要冲破传统的怕这怕那、一味求稳的保守的心理，大力提倡冒险精神、开拓进取精神。

只有这样，我们的民族才能虎虎有生气，才能不断开拓创新，在激烈的竞争中的屹立于世界先进民族之林。这样我们才不至于愧对当年为革命事业辛勤奔走劳作的革命先辈们，才对得起一直关心我们新一代青少年成长的党和^v^！

**压力与动力作文900字32**

青春，多麽美丽梦幻的一个词语，它如人生一样，都是幸福的，可又充满挑战和艰辛……青春如人生一样，道路漫长，不可能都是平平坦坦，同样有坑坑洼洼，我们可以把它当做我们要挑战的对象，不畏惧，要勇敢，同样可以做得很好。在我的生活中，有着这一位这样的“阳光天使”。他，是我的一个邻居，人长得人高马大，有些帅气，处于雨季，他喜欢跳舞，梦想是能够做一名舞者。

可是，生活并不能够尽他的意：在某月某日他发生了一场车祸，在车祸中夺去了他的右腿，这意味着他的天堂毁了一个失去了右腿的舞者。再也不能够跳舞了，只能在轮椅上过着残缺的生活……

刚开始，他的求生意志很低，脾气很暴躁，老是有种想要去死的冲动。可是有一天，一个小锡兵的故事彻底扭转了他的人生……他开始丢开轮椅，开始练习站立，一次又一次的跌倒，一次又一次的失败，并没有消掉他对生活的信念……终于有一天，他站立了起来，阳光照射进房间，他的脸上闪烁了胜利的笑容，张开双臂就像一个天使。

有一天，我问他：你练习站立，老是跌倒，老是失败，不痛不累吗?他笑了一下，随后语气坚定地说：我当然痛，当然累，可我不会放弃，我对生活充满了希望，我才多少岁啊?处于雨季呢，怎么可以因为这一点小小的事浪费了我的青春?正是一次一次的跌倒失败才坚定了我对未来的信心，即使不可以跳舞了，可是那又怎么样?我要做阳光下的小锡兵，做命运的主人!是啊!生活中充满了挑战和坎坷，可我们不可以轻易的放弃，摔倒了就要爬起，告诉自己不许哭，我们要相信生活，鼓励青春，即使生活丢弃了我们，但是我们还是不可以放弃一丝希望……

在青春前方，有更美好的事等着我们……动感的青春刺激着身体的每个细胞，汗水与笑容把青春本身塑造。缤纷的遐想举着斑斓的向往，在热望里远足。铺张宣纸，用清浅的水彩——勾勒一个，奋斗的春天。用光阴划出美丽的弧线，告诉我们：抓住现在，蓄势未来。青春很美好，我们要给自己勇气，告诉自己：要努力地去坚强……

**压力与动力作文900字33**

最近

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！