# 有关冬至作文

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2023-12-21

*冬至，又称日南至、冬节、亚岁等，兼具自然与人文两大内涵，既是二十四节气中一个重要的节气，也是中国民间的传统祭祖节日。今天为大家精心准备了有关冬至作文，希望对大家有所帮助!　　有关冬至作文　　12月21日就是冬至了，冬至，是中国农历中一个非常...*

冬至，又称日南至、冬节、亚岁等，兼具自然与人文两大内涵，既是二十四节气中一个重要的节气，也是中国民间的传统祭祖节日。今天为大家精心准备了有关冬至作文，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　有关冬至作文

　　12月21日就是冬至了，冬至，是中国农历中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等，早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的阳历12月21日至23日之间，这一天是北半球全年中白天最短、夜晚最长的一天；中国北方大部分地区在这一天还有吃饺子、南方吃汤圆的习俗，谚语：冬至到，吃水饺！但其实，冬至吃饺子也有一段古老的历史！

　　饺子源于古代的角子。饺子原名“娇耳”，相传是我国医圣张仲景首先发明的，距今已有一千八百多年的历史了。是中国北方民间的主食和地方小吃，也是年节食品。有一句民谣叫“大寒小寒，吃饺子过年。”饺子多用面皮包馅水煮而成。

　　相传河南人张仲景任长沙太守时，常为百姓除疾医病。有一年当地瘟疫盛行，他在衙门口垒起大锅，舍药救人，深得长沙人民的爱戴。张仲景从长沙告老还乡后，正好赶上冬至这一天，走到家乡白河岸边，见很多穷苦百姓忍饥受寒，耳朵都冻烂了。原来当时伤寒流行，病死的人很多。他心里非常难受，决心救治他们。张仲景回到家，求医的人特别多，他忙的不可开交，但他心里总挂记着那些冻烂耳朵的穷百姓。他仿照在长沙的办法，叫弟子在南阳东关的一块空地上搭起医棚，架起大锅，在冬至那天开张，向穷人舍药治伤。

　　张仲景的药名叫“祛寒娇耳汤”，是总结汉代300多年临床实践而成的，其做法是用羊肉和一些祛寒药材在锅里煮熬，煮好后再把这些东西捞出来切碎，用面皮包成耳朵状的“娇耳”，下锅煮熟后分给乞药的病人。每人两只娇耳、一碗汤。人们吃下祛寒汤后浑身发热，血液通畅，两耳变暖。老百姓从冬至吃到除夕，抵御了伤寒，治好了冻耳。

　　张仲景舍药一直持续到大年三十。大年初一，人们庆祝新年，也庆祝烂耳康复，就仿娇耳的样子做过年的食物，并在初一早上吃。人们称这种食物为“饺耳”、“饺子”或“扁食”，在冬至和年初一吃，以纪念张仲景开棚舍药和治愈病人的日子。

　　张仲景距今已近1800年，但他“祛寒娇耳汤”的故事一直在民间广为流传。每逢冬至和大年初一，人们吃着饺子，心里仍记挂着张仲景的恩情。今天，我们用不着用娇耳来治冻烂的耳朵了，但饺子却已成了人们最常见、最爱吃的食。虽然常常吃饺子，但莫过于冬至和除夕这两顿饺子吃得最惬意和温馨，一方面是传统节日别有意味，另一方面是家人团聚，格外亲切热闹。

　　现如今，饺子的做法也很多，虽不为治病吃饺子，但仍然要健康吃饺子，专家讲，从营养学角度来讲，制作饺子皮时不妨在精粉中适量加入高粱面、燕麦面等杂面，营养更丰富，口感也更好，尤其适合糖尿病患者食用。如今很多饭店在饺子皮中加入菠菜汁、胡萝卜汁或者西红柿汁，色泽鲜艳、营养丰富。

　　冬至，是中国农历二十四节气中的一个，也是中国人的一个传统节日。

**有关冬至作文**

　　“百花开而春至，百川汇而夏至，百草黄而秋至，问候来而冬至。”朋友的一条短信提醒了我，冬至，将至。

　　老人说：过了冬至就是年。当然了，到了这把年纪自是不会再急急的期盼年的到来了。如果说不介意老，我还没有那么豁达。但是，是不是真的畏惧老呢？倒也不是。生老病死自然规律，谁能耐规律几何？我还不至于愚腐到此。

　　现在的节日过的实在纯粹的不多。作为传统节日，冬至节是非常典型的一个岁末时节。与其它传统节日不同的是，在漫长的岁月中，竟然没有渗入大量的、斑驳庞杂的人文典故。冬至节没有太多妙趣横生的传说，几乎还保留着这个节日原初状态的单纯节令的意义。

　　小的时候最怕冬天，因为缺吃少穿。冬天绵延不绝的冷，一寸寸地侵蚀着肌肤。从手上到脚上，到处有冬天的风雪在身体上雕刻的痕迹。每每从街上疯跑回来，羡极了父亲围在一个粗大的火炉旁吃着母亲给做的饭菜。听着火炉上，茶壶发出咕咕的声响，看着从壶嘴里冒出的轻烟，家由于有了父母的存在变的温暖而实在。

　　我只是看到父亲围着火炉的温暖，却不曾见父亲五更赶上胶皮车，到二十多里外的地方为拉煤的寒冷。听母亲说，父亲要在凌晨四点左右就套上大马车去拉煤。一直要到下午四点左右才能回到家中，父亲是在一天中最冷的时光行走在路上，辛苦在路上，没有人看到，也没有人感受到。而我也只是目睹到父亲的温暖时光。父亲是个赶车的把式，赶的那种一主三副的车，就是一个驾辕的马，带三个边套骡子。那时还是羡慕父亲坐在车上的威武，是不是就是今天开大奔的感觉。父亲头带一个狗皮帽子，身穿羊皮大衣，双腿站在两个辕条上，长鞭一甩，那个威风。

　　少不更事的我，那知父亲所受的寒冷和罪过是别人的几倍甚至是几十倍，为了我们兄妹成长，父亲从来没有说过一声的苦道过一声的累，那时的冬天是那么漫长，以至到如今，我脑海里对父亲夏天的形象几乎没有留下多少痕迹。一想到父亲便是冬天里的父亲。如今，父亲已是八十开外的老人了，他很怕冷，也就在刚入秋的时候，父亲就早早地穿上了棉衣。一次我问父亲，年轻时起早贪黑的赶车，你没有觉过冷吗？这时父亲总会笑笑说，顾不的冷。是啊，真的是顾不的。那有时间去感觉天的冷暖呀。

　　于是，一直在心里拒绝去赞美冬天，包括与冬天相关的梅花和白雪。写过关于雪的散文发表在阳泉日报上，是二十年前的事，通篇没有一句是赞美雪的，大概反其道而行，博的了编辑的青睐，因为，写雪必是溢美之词，像我这样的写法少，编辑遵循百花齐放的方针就编发了，也是出乎我的意料。

　　而今，我急急的盼望冬至的到来。与吃文化无关，也与孝文化无关。与之相关的是这一句大家耳熟能详的杜甫的诗句：天时人事日相催，冬至阳生春又来。冬至阳生，每当在冬至来临时，我便早早的默念这一句。尽管我知道，冬至也就是寒冷的开始，但是我依然从心底感受到阳气从地层下滚滚而上的气势。仿佛听到地下的万物在涌动，河流潺潺，树木发芽，春天的脚步也便发出了铿锵声响。

　　冬至，将至。瑟瑟寒风里，叶落萧萧，我只是单纯的顾念住在我心里的那些人的安暖，一如你们顾念我的安好！再次，默念，冬至阳生春又来。

**有关冬至作文**

　　今夜是冬至夜。三九严寒，外面寒气彻骨。我家里却温暖如春，洋溢着节日的喜庆气氛。

　　“吃了汤圆大一岁”。今晚要吃汤圆了，这是冬至的传统习俗，而且妈妈又特赦，批准我和表妹、表弟可以一起搓汤圆。我们高兴得在大厅里欢呼雀跃。

　　只见妈妈先打来几勺白花花的汤圆粉，接着加了些温水与汤圆粉一起用力和面，把汤圆和成了一团。我用手一捏，觉得它像橡皮泥，又像棉花糖，软滑有弹性。我们照着妈妈和奶奶的样子，有模有样地揪些小面团，先把小面团搓成一长条，接着把长条分成寸长的一段段，然后拿起一小段放在手掌心，两手轻轻揉搓，一个小圆子的汤圆就诞生了。

　　水开了，我们把一个个洁白的小圆子放进锅里，一个个汤圆像爱睡的小娃娃静静地躺在锅底。不一会儿，水又开了，汤圆像一个个打着哈欠、调皮小的娃娃慢慢地浮起来。妈妈连忙把火力关小，个个汤圆在锅里不断地翻滚着。又过了一会儿，汤圆皮软了，熟了。

　　一碗碗热腾腾的汤圆出锅了，上面还撒着用白糖、芝h和花生磨成的糖料，顿时，我的眼睛亮了，嗅觉也灵了，迫不及待地夹起一个圆圆胖胖的汤圆往嘴边送，太烫了，又连忙搁回碗里，可是实在又馋得很，只好翻来覆去地把那个汤圆左吹右吹，待它稍稍凉了，又忍不住地往嘴里送，一口咬下去。那汤圆色滑洁白，滋润香甜，爽滑软糯，不粘筷，不粘牙，味道太美了！表妹和表弟也在一旁皱着眉头，闭着眼，大张着口，唏嘘唏嘘地狼吞虎咽，真是太甜蜜了！

　　吃汤圆意味着“团圆”、“圆满”，可惜爸爸却独自一人在外地出差，今晚我更想念他了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！