# 记一次拔河比赛作文500字六年级10篇

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-01-05

*>拔河比赛一般指拔河。 拔河为双方各执绳一端进行角力的体育活动，属于中国的传统运动项目。为大家提供《记一次拔河比赛作文500字六年级10篇》，欢迎阅读。1.记一次拔河比赛作文500字六年级　　在穿越时间长河的列车上，我参加了不少有趣的活动，...*

>拔河比赛一般指拔河。 拔河为双方各执绳一端进行角力的体育活动，属于中国的传统运动项目。为大家提供《记一次拔河比赛作文500字六年级10篇》，欢迎阅读。

**1.记一次拔河比赛作文500字六年级**

　　在穿越时间长河的列车上，我参加了不少有趣的活动，如学校运动会、朗诵会等等，可令我连回忆一下都感觉身临其境的还是那一次……

　　那是一天上午，我们与往常一样上着课，我们班主任急匆匆地冲进教室：“同学们，抱歉打扰到你们上课了，我想通知你们一声，今天下午要举行拔河比赛！”班主任的脸上难得露出喜悦却带有一丝严肃的表情。起初班里鸦雀无声，可静也静不过三秒，人人脸上露出了笑容。“耶”太棒了，“好期待啊”……我们的欢呼声大得响彻云霄，可就算这样也表达不出我们对下午的拔河比赛的期待。

　　也好不容易熬到了下午，拔河比赛 马上就开始了，操场上的系着红丝带的麻绳己经躺在了地上，我们班的人个个都摩拳擦掌，恶狠狠地盯着“敌方部队”，狠不得把他们吃了似的，而对方也不是好惹的，每个都不客小视。

　　我们拉住绳子，站好位置，只听裁判一声哨响，我们马上就跟脱缰了的马一样，“呀啊”用力拉，对方也不视弱，可总觉得我们不管用力手中的麻绳就是不动。仔细看了一下，我们的姿势各不相同：有的直接手握麻绳向后拉，有的扛在肩上，还有时刻换位的方式的等，劲老是不在同战线上，这样的局势持续了许久，我方队友们己经累的气喘吁吁了，对方己不例外，旁边那些拉拉队啊，嗓子都喊哑了，其中一个人干脆躺在了地上，就在这时，我方队长喊了一声“一齐用力”，这一句可真到位，一下就把对方全部干倒了，“我们赢了，我们赢了”在阵阵的喜悦声中比赛结束了。

　　这件事情发生后，我一连开心了半个多月，现在回想起来还是很开心的，在那个时候让我知道了“齐心协力”才是赢的根本。

**2.记一次拔河比赛作文500字六年级**

　　星期五下午的第一节课是体育课，老师对我们说，体育课要和558班的同学进行拔河比赛。同学们顿时一片欢呼，兴奋不已。

　　来到操场，同学们个个生龙活虎、摩拳擦掌，为比赛而热身。

　　比赛就要开始了，同学们拉起绳子，做好准备。只听哨声一响，同学们便斜着身子拉了起来。我们大声喊到：一二三、一二三、一二三、……一会儿，同学们脸上豆大的汗珠流了下来，手被绳子勒红了也不管，脖子上的青筋也暴出现来了。红绳子已经靠向我们这边了，同学们很兴奋，但也不敢骄傲，而是把兴奋化作力量，使劲拉。我们又往后退了一步时，哨声再次响起，就是这一刻，我们赢了！

　　同学们一片沸腾，互相击掌，互相拥抱。

　　第二轮开始了，哨声又一响，我们就使出吃奶的力气拉起来。同学们咬紧牙关，什么也不想，只盯着绳子。只听拉拉队扯开嗓子喊到：加油！加油！……慢慢地，声音好象有些嘶哑，这一定是她们喊累了。听到拉拉队的加油声，我们更加用力了。558班同学的脚下好像踩了油似的一直向前跑。终于，哨声又响了，我们又胜利了！我们以二比零的成绩战胜了他们。

　　接下来是女生们拔了。我们把我们的经验都告诉了她们。

　　比赛一开始，女生们本来是占上风的，可突然绳子就向558班那里走，女生们只好跟着跑。唉，女生们输了。

　　第二场开始了，绳子却照样向558那里跑。真是怪了，女生们又一次输了。比赛完后，同学们说558作弊，她们人多，还有男生帮忙。

　　比赛要赢就要赢的风风光光，不能作弊，作弊就算赢了，也赢得不光彩，输也不会输得心服口服。

**3.记一次拔河比赛作文500字六年级**

　　每当我看到别的小朋友在公园、草坪等地方拔河时，我便会想起之前在学校里拔河的美好时光……

　　我还清楚地记得那是一个夏日炎炎的下午，来到操场，便看见一条粗粗的拔河绳躺在地上，等待比赛的到来。第一局对战的是二班，我们两个班分别站在绳子的两边，并且左一个，右一个地按顺序站好，操场上弥漫着一股火 药味，比赛开始了，我使出了吃奶的力气用力往后拉，有的同学咬牙切齿，拼命拽着绳子，有的同学小脸通红，头上青筋暴起，还有的同学早已汗流浃背，力气都快没了……。我方啦啦队拼命为大家加油，加油声一浪高过一浪，使场上的队友们振作起来，个个精神抖擞，信心百倍，对方早已不堪一击，同学们齐心协力，用力一拉，获得了胜利。

　　第二、第三两局分别是对战三、四两班，别看他们个个虎背熊腰，实际上一点力气也使不上来，我班轻轻松松就获得了胜利，取得了三连胜。

　　第四局就遇到麻烦了，我班对战的是实力超强的一班。双方上阵，排好队形，比赛开始了，我身子向后仰，用力把绳子向后拉，绳子一点一点向我方靠近，可对方不甘示弱，又发力把绳子拉了回去，同学们使出九牛二虎之力可绳子还是纹丝不动，大家的手都磨破了，却依然拉着绳子，突然两个同学摔倒了，一班趁这个机会，用力把绳子一拉，我们班输了，同学们个个垂头丧气，但也取得了不错的成绩——第二名。

　　这次拔河比赛，我们班虽然只获得了第二名，但是友谊第一，比赛第二，比的是精神，享受的是过程，大家还是挺开心的。

**4.记一次拔河比赛作文500字六年级**

　　今天，我和小伙伴来到骆驼公园参加拔河比赛。

　　呀！我们来晚了。跟我们比赛的朋友差不多都到齐了，他们正在做准备活动呢！我和小伙伴也做起了准备活动。我们弯弯腰、踢踢腿，动动手腕。我发现比赛的同学个个摩拳擦掌、跃跃欲试。我觉得自己很紧张，心跳得越来越快了。我暗暗地对自己打气说：“不要慌张，要沉着，一慌张就没力气了。我发现队长在那里招手，原来是在招呼我们去商量拔河比赛的站位。我们围在一起，竖起耳朵认真地听，生怕漏了哪个环节，会影响到我们最后能否取得胜利。

　　口呤声一响，我们迅速站在商量好的位子，拉紧绳子。我也赶忙拉紧绳子，身子微微向后一靠，两腿用力蹬着地。可绳子还是要从我手里逃脱，我想了一个绝妙的办法。我把绳子再磨得粗糙一些，那样，绳子就不会从我手里逃了。我发现排在最前面的同学，脸绷得紧紧的，涨得通红，身子向后仰得几乎与地面平了。不仅是排在最前面的同学是这个样子，我们也一个个都死死地攥紧绳子，恨不得有个扣子把脚死死地扣住。大家把眼睛瞪得滚圆，一眨都不眨，紧紧地注视着和我们战斗的一组，脸儿憋得通红。大绳被拉得紧绷绷的，可中间的小红旗却始终稳稳地停在中线，不肯左右移动。在双方力量的控制下，红旗开始左右移动了。那裁判更辛苦了。他神情专注，两眼盯着绳中的红旗，一会儿蹦到东，一会蹦到西。我们一队在拉拉队的加油下和自己的信心支持下，终于胜利了。我们高兴地蹦啊，跳啊！

**5.记一次拔河比赛作文500字六年级**

　　我参加过许多课外活动，但我记忆深处的还是那次拔河比赛。

　　那天我们正准备上作文课，老师笑眯眯走进教室，开门见山的说：“今天我们来举行一次拔河比赛！”刚说完，同学们就欢呼起来，有的兴高采烈，有的议论纷纷。老师也选中了我，我心里兴奋不已。

　　老师把我们带到一片空地上，给我们分好队，我分在绿队。接下来，老师把红绸子系在绳子中间，两队的同学一个个摩拳擦掌，跃跃欲试。

　　比赛开始了，老师的发令枪“砰”的一声响了，双方队员站成”弓”字步，用尽全力向后拉，把吃奶的劲儿都用上了。尽管如此，红绸子一会儿拉向我们，一会儿拉向蓝队。到了僵持阶段，两队不分胜负。在这千钧一发的时刻，我们的拉拉队中不知是谁喊了一声：“绿队加油，超过他们！”我立刻又瞪大眼睛，咬紧牙关。我身边的李政轩把脸憋的通红，就像孙猴子的\* 股似的。蓝队也不甘示弱，马上也开始用力，最后的15秒时，我们队的队员一起齐心协力。就在这紧张的几秒钟，我们用尽全身的力量。终于，红绸子超越了我们的那条线，哨声响了，我们胜利了。我们队的队员们一个个高兴的一蹦三尺高，而蓝队的队员们呢，一个个捶胸顿足。下课铃响了，我们高兴的回到了班里。

　　从这次比赛中，我明白了一个道理：团结力量大。不过大家要记住输赢并不重要，友谊第一，比赛第二哦！

**6.记一次拔河比赛作文500字六年级**

　　我们学校开运动会啦！在斗志昂扬的《运动员进行曲》中，拔河比赛拉开了帷幕。

　　第一轮，我们跟四年级一班拔，他们班的实力强大，我们要全力以赴。“嘘——”一声长长的口哨声，比赛开始了。作为一名拔河队队员，我咬紧牙关，使出吃奶的劲儿，努力向后拉。最终，我们班以二比一的成绩夺得比赛的胜利。

　　稍作休息，第二轮，也是争夺决赛名额的比赛开始了。我的腿颤抖着，心想：我们班的队员已经筋疲力尽，对手可是一场未比的四班，我们能赢吗？这时，老师发话了：“同学们，如果这轮能赢，就有红花喔！”这句话立马让大伙儿来了精神。红花可是好东西啊，期末总结时，红花奖励也多多。

　　我们在裁判员的指挥下，抓起麻绳，做好准备。“嘘——”哨声响起，比赛开始。我们努力往后拉，却力不从心，一点点地被对手拉过去。观众们的加油声也没了劲。要输了吗？不知从谁的口中发出一声：“加油，必胜！”我们又从新鼓起劲儿，努力往后拉，“耶，赢了！”快，做好准备，第二回合开始了。我们这一回合非常卖力，但因为之前体力消耗太多，拔的更加吃力。我们旁边的一名队员涨红了脸，咬着牙，透过牙缝传出：“红花，不能放弃！”我们一点一点地拉过绳，以二比零的优异成绩夺得决赛资格。

　　通过这次拔河，我更加清楚了“只要不放弃，就一定能成功。”

**7.记一次拔河比赛作文500字六年级**

　　今天天气格外晴朗，深蓝的天空一碧如洗。太阳暖洋洋的，风轻轻地吹着。

　　校园里人声鼎沸，同学们正在兴高采烈地观看一场别开生面的拔河比赛。

　　只听广播里传出：“一班和二班做好拔河准备！”双方队员立即在领队的指挥下，进入场内指定位置。他们拉好架势，双手死死地抓住粗长的麻绳，两脚牢牢地钉在地面上，身体向后倾得不能再倾，只等一声令下。我作为一班的啦啦队队长，心里抨抨直跳，真为我们班担心。

　　这时，发令员神气十足地把令旗一挥，清脆的哨声“嘘”地响，只听“喃”的一声，麻绳被拉得笔直，场外的锣鼓也立刻擂得咚咚直响，呐喊声一阵紧似一阵。开始，双方力量还比较平衡，绳中心的红绸只是在中线左右摆动。一会儿，红绸却慢慢地向二班移去，那边观众的喊声也越来越高。我的心快要跳出来了，恨不得跑过去帮一把。

　　我一下跳起来，挥着手高喊起来：“一班，加油！加——油！”顿时，我班队员士气大振，他们个个屏住气，脸涨得通红，使出了全身力气。眼看那个红绸又在朝我方移动，二班可急啦！只见几个大个子队员像几头发怒的狮子，傲傲直叫，但他们配合不好，用力不均，麻绳在左右摆动。我方队员看准时机，大吼几声，齐心协力，绳子的红绸便过界了。我们蹦啊跳啊，高兴极了！接着，我们交换场地又赛了一局，最终以2比0赢了二班。

　　拔河比赛太有趣了！我们沉浸在赛后的欢乐和喜悦之中。

**8.记一次拔河比赛作文500字六年级**

　　一年一度的拔河比赛就已来临，我们班的拔河运动员们也摩拳擦掌的等待对手。

　　清晨我早早的收拾完就来到了学校，我在校门外就能听到同学们在议论和为自己班加油的声音，同学们的欢呼声早已打破了，校园的宁静，我一进校园就听见别人在议论纷纷，到底谁会赢我们班拔河的男生在前面干嘛？我跑过去问：你们在干嘛呀？他们说：我们在商量对策，我说哦，那我去那边看看呀呀，我们班的同学们早已把椅子都搬到了操场上，我急急匆匆的跑到教室抬起椅子就往操场上飞奔，过了一会儿，校长站在讲台上宣布拔河比赛正式开始。

　　先是一班对二班，原来二班也是商量了阵容的呀，他们把力气大的排在后面，力气小的排在前面，而一般就是把高的排在前面呆的，排在后面就这样，第一次一般输了，一般连续这样排，结果三次都输了，因为二班知道了一般的弱点，这时到了我们班和二班比赛，第一次体育委员站出来列好了队，把力气较大的排在中间，把力气较小的排在前面和后面。刚一开始我们两班就竞争的非常激烈，两方就像有仇似的用力拔第一次我们赢了，操场上响起了一阵欢呼声，第二次我们还是按刚才的阵容吧，开始我们开始放松，结果他们一用力就把我们给拔过了，第二次二班赢了，我们输了。中场休息两分钟，我们说这一次我们可不能再放松了，不然下一次是拔不赢。有一个队友说那我们就等他们放松的时候用力把，就能把他们把打中场休息结束，我们又开始拔了，我们有的队员说：我们先用点力气。他们观察到二班开始放松，体育委员就放声喊快用力把我们最后赢得了这次的比赛，操场上人声鼎沸，欢呼不止。

　　这个拔河比赛我知道了，团结一心才能赢。

**9.记一次拔河比赛作文500字六年级**

　　今天要举行一场拔河比赛！

　　上午第二节课后，我们全校的班级都在国旗下“会聚一堂”。赛场上，一条粗绳压在二条白线上，绳子中间扎着一个红布条。谁能把绳子当中的红布拉过靠自己一头的白线，谁就赢了。再看看将要比赛的同学，他们议论纷纷。有的说，我们一定要团结起来，夺得第一：有的说，让咱们班穿布鞋的队员和没有参加比赛穿球鞋的同学回寝室换一换，因为球鞋吸地……

　　俗话说“时间如流水”，轮到我们六年级比赛了。我们六（1）班和六（2）班各派出15名“大力士”上场较量。

　　“嘟……”哨声响了。同学们的手像钳子一样紧紧地抓住地上的绳子，准备比赛。“嘟……”比赛开始了。我们班的队员迈开弓步，一齐用力，大家紧咬牙关，用尽吃奶的劲，往后拉。只见邵闯闯浑身肌肉绷的紧紧的，两眼紧盯着对方，坚持着。我们这些啦啦队用尽全力，挥着红领巾，大声喊道：“六一班，加油！六一班，加油！”俗话说“人心齐，泰山移”最终我们六一班夺得了这场比赛的冠军。

　　交换场地再战，六（2）班的同学吸取了上次教训，用劲全力往后拉。可能是我们被胜利冲昏了头脑，这场比赛我们输了。决赛开始了，我们两个班同学都用仇视的目光看着对方，仿佛要把对方吃掉。我们用劲往后拉，可是命运好像是在跟我们开玩笑似的，绳子在我们两队这间移来移去，很调皮！可能我们班的势力确实不如别人，我们输了。同学们像被泄了气的皮球一样，无精打采，离开了赛场。

　　从这次比赛中我明白了一个道理：虚心的人总能进步，骄傲的人总会落后。

**10.记一次拔河比赛作文500字六年级**

　　今天早上，老师告诉我们一个好消息：上午要举行拔河比赛。教室里立刻沸腾起来。我高兴地连饭也没有吃好。

　　好不容易熬到了拔河的时间了，同学们都一边站队，一边叽叽呱呱地讨论怎样战胜对手。有的在为自己加油，有的在摩拳擦掌，还有的和同学比试力气热身。

　　准备好了，我们来到操场上，只见一条大粗绳子压在操场当中的两条白线上，绳子中间扎着一条鲜艳的红布，谁能把红布拉过靠近自己的那条线上，谁就胜了。

　　第一次哨声响后，老师叫我们先抓住绳子，第二次哨声响后，我们就正式比赛了。我们双方互不相让，使尽了吃奶的劲用力向后拉。红布一会儿移向我们，一会儿移向对方。啦啦队也不甘示弱，激情四射地为我们加油！

　　渐渐地，渐渐地，绳子移向了我们，“嘟——”我们赢了！校园里立刻欢呼起来。

　　交换场地再战，这次，我们好像没有了拼搏的毅力，经过几分钟的较量，我们最终还是输了。

　　比赛完后，我们个个都愁眉苦脸的，不像刚才那样欢腾了，都在叽叽呱呱地指责别人的缺点，不挑自己的毛病，其实，我们应该反思自己的错误。

　　这次拔河比赛失败的原因是：我们没有团结好，心不齐。俗话说的好：“人心齐，泰山移”只要我们团结一心，无论什么事都难不倒我们的。从这次比赛中我知道了：无论做什么事，都要有团队精神，心往一处想，劲往一处使，这样才能赢得胜利！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！