# 我学会了滑冰作文450字四年级

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-01-04

*>你会滑冰吗？们知道我的本领有什么吗？告诉你们吧！我的本领有滑冰，有画画，有游泳，还有照相……其中，我最拿手的是滑冰了。为大家提供《我学会了滑冰作文450字四年级》，欢迎阅读。1.我学会了滑冰作文450字四年级　　周末，我去了王府井的滑冰场...*

>你会滑冰吗？们知道我的本领有什么吗？告诉你们吧！我的本领有滑冰，有画画，有游泳，还有照相……其中，我最拿手的是滑冰了。为大家提供《我学会了滑冰作文450字四年级》，欢迎阅读。

**1.我学会了滑冰作文450字四年级**

　　周末，我去了王府井的滑冰场玩，我是和妈妈一起去的。

　　我们拿了卡，就进去了。要把鞋穿好，鞋带系好才能进去。

　　第一次来这里，好嗨哦！滑冰场很大，是椭圆形的。而且进来的时候，还需要办卡呢！但是我在考虑一个问题，要不要扶着墙走呢？我这么大了，如果扶着墙的话，估计会被人小看。如果不扶的话，这冰又太硬了，我怕摔倒了会出血。最后，我还是决定不扶，我小心翼翼的在冰面上滑着。我一点一点的滑着，我很担心自己会倒然后出血。于是，我告诉我自己我是男子汉，我要坚强点所以不能这样想。

　　突然，随着“砰”的一声，一位比我大的人跟我撞了。幸好我学了一些技巧，是看我妈滑的时候学的，我立马站起来。

　　之后，我就扶着墙慢慢的滑，果然可以。但是因为上次被撞的时候鞋带松了，所以我又摔倒了。

　　经过两次失败，迎来了一次成功。这次我把鞋带系紧了，再前后左右的看了一遍再走，这次终于成功了，太棒了！我学会了滑冰了。我先把鞋换好，系紧鞋带。在滑时要前后左右看，如果有人来了，就要及时躲开避免滑倒。

　　我会滑冰之后，每次来都滑得非常的快，我之所以能滑这么快，是因为我知道了滑冰的方法。每次去的时候，可以加一点速度。一次比一次加快一点，久了之后就就可以滑得很快很稳了。所以我才能滑这么快的。

　　感觉自己像燕子一样，一会儿就滑完了一圈，真的太棒了！

**2.我学会了滑冰作文450字四年级**

　　滑冰是一个有趣的体育项目。每当我路过滑冰场的时候，看着那些人在冰面上自由的滑行，羡慕极了。于是，我下定决心一定要学会滑冰！

　　穿好滑冰鞋后，刘教练把我领到冰面上。我的双腿不断的颤抖，教练拉着我的手在冰面上兜了一圈，我觉得很轻松，于是挣脱了刘教练的手。没想到，刚滑出去五六米，我就“扑通”一声摔倒在了冰面，顺着惯性往前滑了出去，教练“嗖”的滑了过来，把我一把拉了起来。开始教第一个动作了，我认认真真的看着教练的动作，老老实实的做着可是，我一连摔三次，也没能做出完美的动作来。刘教练看不下去了，就教我怎么在冰面上保持平衡。教练拉着我的手，突然就把我推了出去，幸好我早有准备，摆开架势，在冰面上轻盈地画了一个圈，又来了一个急刹车稳稳的停在了教练面前。刘教练点点头，说：“不错，我们来学下一个动作吧！”这一次我有了很大的进步，因为我只练习了四遍，就把这个动作做的非常灵活，教练竖起大拇指，说：“你做的很棒！现在你自己还一圈试试。”我照办了，滑了一圈后，我竟然没有摔一次跤！教练拍了拍手，说：“你做的非常棒！好了，这节课就上到这儿了，拜拜！”我又练了好久，才回家。

　　在这节课里，我知道了“不能被一点点困难打败”的道理，这个道理让我一生受用。

**3.我学会了滑冰作文450字四年级**

　　我在上三年级时，有许多大哥哥、大姐姐们常常到步行街滑冰。看着她们灵活的身影，我羡慕不已。于是我跟妈妈说：“我想学滑冰。”妈妈爽快地说：“行！妈妈明天给你买去。”

　　第二天，妈妈带我买了滑冰鞋，于是我马上穿了上去，刚站起来，就像走平衡木一样，身子左右摇摆，吓得我浑身发抖，还好一会儿就站稳了，正准备抬脚时，脚还没抬起来，\* 股倒是先给大地妈妈“亲吻”了！“亲”得我两眼早冒金星，泪水在眼眶里直打转。

　　我决心把滑冰学会。寒假里，每天晚上我都到步行街里练习，妈妈在旁边陪着，可是不管怎么练习也没用。后来，我知道我的方法有问题，我可不能坐以待毙。我静下心来，细细观察起从眼前飞奔而过的大哥哥，揣摩其精妙的步法，心领神会后，我便照猫画虎的学了起来。脚成八字步，一只脚微弯曲，虽然只滑出去一小步，但是我成功了。于是我又这样滑出了几步，我这才发现我浑身都湿透了，连手心都捏出了一把汗，既然我会滑了就加快点速度吧！我想了想，一进加快了脚步啊！我能滑着不倒了，我还能想去哪里就滑去哪里。我开心极了，突然，一个小弟弟向我跑了过来，很近了，几乎只有5分米了，我来了个急转弯，啊！我们擦肩而过，我转过来了！妈妈看了这一切，笑了。

　　经过这件事，我明白了一个道理：困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。

**4.我学会了滑冰作文450字四年级**

　　每个人都有自己最拿手的活，如：缝衣服、刻纸、跳舞、滑冰……你们猜我的绝活是什么？当然是滑冰了。

　　寒假的一天，我和妈妈去菜市场买菜，来到菜市场就听到了一阵阵哈哈大笑的声音。我转过头一看，原来是几个孩子穿着溜冰鞋在玩呢。看着他们穿着溜冰鞋轻松自如地旋转、追赶，姿势十分优美，我羡慕极了。在回家的路上，我要妈妈给我买了一双溜冰鞋。

　　回到家，我就迫不及待地叫妈妈帮我穿好鞋，刚站起来就摔了一跤。妈妈把我扶起来，鼓励我说：“做任何事情，只要坚持不懈，就会成功的。”我便扶着妈妈，一步一步地走。可是，我根本就站不稳，每走一步，都会摔跤，每次摔跤都很难爬起来。就这样，我在妈妈的鼓励下，摔倒了，爬起来，再摔倒，再爬起来……慢慢地我掌握了一点技巧，就想自己试着滑，便放开了妈妈的手。虽然我当时非常紧张、害怕，但我还是坚持下去了。我小心翼翼地一步一步地向前移动，尽管动作很僵硬，但至少不会摔跤了。又练习了半个小时候，我已经可以熟练地滑一段距离了。啊，我终于学会滑冰了！我和妈妈都开心地笑了。

　　现在的我滑冰技术已经越来越厉害了，小伙伴们还给我起了个名字，叫我“小旋风”呢！

　　这件事也让我明白了一个道理，那就是：世上无难事，只怕有心人！

**5.我学会了滑冰作文450字四年级**

　　星期天中午，天气晴朗，阳光明媚，是个外出的好日子，我兴奋地对爸爸说：“我们一起到莲湖公园学滑冰吧！爸爸爽快地答应了。

　　我们来的莲湖公园，在公园的广场上，我看见一位大哥哥正在滑旱冰，他滑旱冰的时候把手放在背上，他滑的不但自如而且速度很快，我很羡慕他。

　　于是我迫不及待地对爸爸说：“爸爸，我也要像这位哥哥那样滑冰。”爸爸对我说：“那你就穿上滑冰鞋，好好练吧！”然后，我穿上滑冰鞋，戴上护膝。爸爸说我就像一名小战士。我扶着栏杆一步一步地往前滑。当我快滑到爸爸那的时候我重重地摔了一跤，把腿都摔破了，疼的我眼泪都要掉下来了，于是我就不想滑冰了，爸爸鼓励我说：“干任何事情都要坚持到底，有毅力，才能学会的。学滑冰一定要注意控制好身体的中心”于是，我快速站起来，拍了一下腿上的土，忍着腿疼又反复练着滑冰。没想到我居然不用扶栏秆都会滑了。我爸爸夸我说：“高欣怡，你真是太厉害了，这就叫只要有恒心，铁棒磨成针。”

　　在回家的路上我非常高兴，也明白了干任何事情都要努力。现在我也能像大哥哥那样把手放在背上非常熟练地滑冰了，我觉得滑冰真是太有意思了！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！