# 丢沙包作文400字四年级

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-01-03

*>写作文，也许是有些孩子们比较头疼的事，然而好的作文往往需要由心而发，思维不停，笔尖不断写下的流畅文章，为大家提供《丢沙包作文400字四年级》，欢迎阅读。1.丢沙包作文400字四年级　　我们现在玩的游戏有许多：跳大绳、抢椅子、“一二三木头人...*

>写作文，也许是有些孩子们比较头疼的事，然而好的作文往往需要由心而发，思维不停，笔尖不断写下的流畅文章，为大家提供《丢沙包作文400字四年级》，欢迎阅读。

**1.丢沙包作文400字四年级**

　　我们现在玩的游戏有许多：跳大绳、抢椅子、“一二三木头人”……但是，我最喜欢玩的还是丢沙包。

　　星期二上午最后一堂是体育课，老师带全班同学们到操场做游戏——丢沙包。游戏规则是：以小组为单位，挑选两位个子高、力气大的同学来丢；其他同学则站在中间，被沙包丢中了的同学就会立刻被淘汰，接住沙包的则获得了一条生命。

　　由于大家都是第一次玩，所以，王老师和邱老师先把沙包让给我们丢。同学们站在中间左躲右闪，沙包像子弹一样快速飞来。突然，我看见一个东西像闪电般地正向我飞来，只见它越来越近，我才看清楚，它是沙包；可我还没有来得及躲闪，就被沙包极击中了。

　　第二轮开始了。这回是我和袁明炜轮流扔了。袁明炜一开始就击败了一人。轮到我扔时，我用锐利的目光瞄准张煜，将沙包奋力地扔向前方，纱包像子弹一样飞了出去，直击他的右边肩膀，“啊！”他叫了一声，立刻就被淘汰了。我高兴地跳了起来！围观的同学们也激动地鼓起了掌。后来，我还一连“击杀”了好几个人，真是“名不虚传”的高手啊！

　　太开心了！这次游戏让我难以忘怀……

**2.丢沙包作文400字四年级**

　　今天下午，我约了小红和小丽到我们楼下玩丢沙包的游戏。到了下午，我来到楼下，她们两个已经到了，于是我们就开始玩游戏。

　　我们分好组后，由我最开始丢沙包。我先把沙包瞄准小红，飞快地向她扔过去，她却机灵地躲开了。接着，小丽把沙包对准小红，用力地扔了过去，想不到沙包没打中小红，反而打中了我，我没有防备，差点儿被打 倒。她们两个乐得哈哈大笑。又轮到我扔沙包了，我把沙包扔向小红，由于我用力太小。她轻而易举地抓住了沙包，这时，他的脸上露出了灿烂的笑容。轮到小丽的时候，她对小红说：“我一定要打败你。”说着，她就故意把沙包上下左右晃动，做出一副要丢过去的样子。小红接连躲了好几下，小丽却没有沙包丢出去。于是，她便放松了警惕。小丽见小红放松了警惕，就趁这个机会，把沙包扔了过去，小红没注意，被沙包打中了，她只好乖乖地认输了。

　　我们玩丢沙包不知道玩了多少轮，我们都玩的满头大汗，但都玩得很开心快乐。看看天色不早了，我们才恋恋不舍地回家了。

**3.丢沙包作文400字四年级**

　　上星期我和哥哥都在外婆家，于是我向哥哥提议：“我们去扔沙包，好吗？”哥哥欣然答应。我和哥哥分别拿上沙包出发了。

　　来到空地上，划好中心线，我和哥哥站在中心线的两端准备好开始投掷。我先迫不及待地哥哥发出来第一颗“子弹”，真惨，“子弹”竟然落在中心线上，大约只扔了五、六米。哥哥笑着说：“你可把这沙包给扣惨了。”我连声说：“失误，失误！”该哥哥扔了，只见他不慌不忙地甩了甩手臂，然后使劲把沙包扔了出去，果然不出哥哥所料，沙包像爆竹一样飞上了天。正当哥哥得意洋洋的时候，沙包像折了翅膀的鸟儿一样冲了下来，刚好落在我的沙包旁边。我笑着说：“技术不错嘛！高抛球呀！”

　　第二轮开始了，由哥哥先扔。哥哥使出吃奶的力气，边扔边说：“去吧，‘神舟七号’。”只见沙包像流星一样在半空中划过一道弧线飞来过来。“好球，好球！”我赞许地说。该我扔了，我把沙包扔了过去，由于用力过猛，沙包竟然不翼而飞了。我们四下寻找，原来我把沙包扔到了后面。哥哥笑话我说：“如果是在打仗的话，手榴弹就炸到自己人类。”“哈哈……”我们两个人都捧腹大笑起来。

　　扔沙包不仅可以丰富我的课余生活，还有助于锻炼身体。同学们，多多练习扔沙包呀！

**4.丢沙包作文400字四年级**

　　一个星期天的早晨，我和几个朋友来到了文化广场一片空旷的草地上。一个同学提议：“我们一起来玩丢沙包吧！”我们大家都同意了。我们经过分组后得出了决定，我和黄启灏一组，其他两人一组。开始说游戏规则：先由一组在中间，另外一组在两边互相丢沙包，如果砸中一个人，那个被砸中的人就退出比赛。但如果让中间的人接中了沙包，那个人就多有了一条生命。让两边的人接中了，中间的就不能动。开始游戏了，先是他们组在中间，我先扔包，我来了一个“浮空包”，灏接中了。他使劲的扔了过来，不但没打中，还偏离了。

　　我发火了，使出全身力气扔了出去。只听见“啪”一声，打中了。现在场上只剩下一个人了，可是人越少越难打中。我定下心来，扔了个“快速包”过去，只见那个人灵巧的一闪，躲过了。我想：看来要用计谋了。我使了一个假动作，他信义为真，躲了一下。哈，成功了。我趁热打铁的瞄准他来了一个“猛击”，打中咯。可他还有一条命，怎么办呢？我想到了一个好办法。我暂停，和队友商量了一下。开始了，我俩快速接包，快速扔包。

　　终于把这个难打的人给击中了。我们欢呼起来。丢沙包比赛实在是太好玩了。

**5.丢沙包作文400字四年级**

　　今天上体育课时，我们玩丢沙包游戏，我和我的一个朋友一组。

　　一开始，我们都没有说话，只是一个劲地你丢我接，你丢过来我丢过去。后来有一次我把沙包丢给她，她没接住，随口说了一句“沙包饶不了你”，我哈哈大笑。她又扔给我，我也没接到，也说了和她同样的话。后来我们再扔沙包说，就冲对方喊“粉色大将来啦”，接的人伸手接住，转过身去偷笑。有时，我们中的一个走神了，另一个在扔的时候就会喊“包包打你啦！”。有时仍的人喊“沙包飞来了”，另一个人接住，扔回去的同时喊”沙包飞回来了“……我们自编了很多类似的口号。

　　后来站累了，我们就蹲了下来。一个人把手放在地上做出球门的样子，另一个人用手将沙发滚过去，或者用脚踢过去。这时，沙包好像又变成了足球。

　　但这样不是很好玩，我们就又站起来，像之前那样一边喊一边丢。在玩得起劲时，老师说不玩了，让我们自由活动。我就和她一起把她的衣服揉成一个球，用我的衣服包住，我们又玩了一会儿丢衣服。

　　我们玩得很开心，笑声都飘到了楼上。

**6.丢沙包作文400字四年级**

　　叮零零”下课了，我和同学们像喜鹊似地飞出了教室，冲到了操场上。

　　操场上顿时热闹起来，有的在踢足球，有的在打篮球，还有的在踢毽子。

　　我和李易朴等人也来到操场上玩扔沙包的游戏，马晨鼎、薛重阳责扔沙包。我和李易朴等人在中间躲。沙包接二连三地飞过来。噫，怎么我没看见沙包。原来沙包都被“前线”的李易朴给接住了。马晨鼎得像热锅上的蚂蚁。突然，他们又将目标转向魏宇航，魏宇航一不小心，跌了下来。被打下了场。接下来，李沛、李雨、张拐弯、王恋爱……等人纷纷被打下了场，就剩下我和李易朴了。一个沙包飞向我。李易朴故意把我一推，我跌了下来。刚好躲过了这一包。我对他们说：“胆小鬼，快发球呀！”过了一会，他们开始了声东击西。不一会又打下了李易朴。我孤军作战，过了一会儿，也败下阵来。

　　“叮零零”……“叮零零”……在这愉快的歌声里。我们念念不舍地离开了操场。但欢快的笑声还在操上回荡。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！