# 紧张的运动会作文300字(4篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-01-28

*紧张的运动会作文300字一开幕式上，我们班准备了小星星当道具，该我们上场了，我们踏着整齐的步伐，信心满满地走向了主席台，喊起了响亮的口号：1606，争先恐后，齐心协力，勇创佳绩。李校长不停地盯着我们看，我猜，她估计是被我们整齐的声音给震住了...*

**紧张的运动会作文300字一**

开幕式上，我们班准备了小星星当道具，该我们上场了，我们踏着整齐的步伐，信心满满地走向了主席台，喊起了响亮的口号：1606，争先恐后，齐心协力，勇创佳绩。李校长不停地盯着我们看，我猜，她估计是被我们整齐的声音给震住了。

我还要表演羽毛球操，我们班有的同学又要跳啦啦操，还要跳羽毛球操，我笑着对他们说：“看来你们得分身啦！”

羽毛球操过后，就真正进入运动会了。

我有50米和200米的项目，我在跑200米时有一个小插曲：我站上了起跑线，这时，熊老师走过来，跟我说话，正说着话，只听“砰”的一声，再看看别的选手，都已经飞奔而去！我还不清楚怎么回事，熊老师大喊：“快跑！”我不管三七二十一，就像一匹脱缰的野马一样飞奔了出去！我用了九牛二虎之力才追上她们，我那颗忐忑不安的心也放了下来，我想：我离她们那么远，都可以追上来，代表她们一定跑得不怎么快！果然，我没用多少力气，就把第二名甩出了三五米，轻轻松松跑了小组第一！

我们班的其他同学成绩也很优秀，我们班得了团体第三名，真期待下次运动会！

**紧张的运动会作文300字二**

今天，阳光明媚，我们正在黄龙体育中心举行11届集团田径运动会。

运动会开始了。第一个比赛的项目是做广播操。参加广播操比赛的运动员们早早地站在场地上，作好了一切准备，我是其中的一员。太阳光照射着我们的脸，红彤彤的，美丽极了。整个场地的气氛显得十分紧张，大家的心也很紧张，老师不停地指挥着我们的队伍……随着节拍，我们顺利地做完了广播操。场上响起了一阵阵热烈的掌声。

接着，100米跑步比赛开始了，全场的师生都为运动员助威加油。

还有400米，800米，都在激烈地进行着……

最难忘的要数“阳光伙伴”这项活动了。我、潘佳和张艳是比赛的选手，赛前心里非常紧张，脸红得像猴屁股……我想：男生队得第一，我们女生队可要努力啰!

比赛开始了，我们三人步调一致，走得很快，男生为我们加油！我们就拼命向终点冲去！“我们赢了！我们赢了！”大家高兴得跳了起来。

通过一天紧张而热烈的运动会，大家满载而归：金牌、银牌、铜牌，还有奖状等，看，运动员们笑得多甜！今天的运动会，给我带来了快乐，带来了自豪，带来了幸福！

**紧张的运动会作文300字三**

“加油！加油！”操场上传来阵阵激动的呐喊声，今天是全校运动会召开的日子。

这次运动会可是大家期盼已久的，所以每个班级都雄赳赳、气昂昂地来参加这场盛会。

开幕式结束之后，首先是广播操比赛。大家随着音乐有板有眼地踢腿、弯腰，做得可认真啦！

接着，200米、100米、60米、跳远、实心球等项目陆续开始了。运动员们你追我赶，拼尽全力，为班争光。啦啦队员们的加油声不绝于耳。

最紧张激烈的要算迎面接力了！我也是参赛队员之一。我和队友们摩拳擦掌，想要大显身手，勇夺第一。一声枪响，我的心立刻提到了嗓子眼，心里默默祈祷：“千万别掉棒！”马上轮到我跑了。我左脚跨出一步，上身前倾，伸出右臂，张开虎口。我眼睛紧紧盯住正向我跑来的队友手中的棒。队友刚跑到我面前，我就稳稳地接住她手中的棒，迈开双腿，快速飞奔。我感觉到旁边的对手好像要超越我，我咬紧牙关，拼命摆动双臂，加大步伐，一口气冲了过去，把他们甩在了后面，并顺利完成了交棒动作。

最后，我们班得了小组第三。虽然没得到第一名，但我们都尽了力。

我希望明年的运动会我多参加几个项目，为班级出力。

**紧张的运动会作文300字四**

生命在于运动，一年一度的运动会开始了！在这紧张、激动的日子里，我们一起运动，一起成长。

就在昨天，我参加了女子跑步60米预赛，我获得了小组第一名。

回忆起那场比赛，真是刻骨铭心，历历在目。当时，我先去综合馆检录、签名，然后排好队到操场，就准备比赛了。听到一次又一次的枪声，我的心砰砰直跳，但是听到同学们的呐喊声，心中顿时增添了力量，感觉无所畏惧。

终于轮到我了。我集中注意力，抓住起跑时机，“各就各位，预备，跑——”，枪声一响，我奋力地跑了出去，像是猛兽看到新猎物似的朝着终点飞奔。赛场两旁的加油声此起彼伏，更鼓足了我的信心，我想我一定要跑出好成绩，为班级争光。我不管三七二十一，奋力甩开双臂，用力迈腿向前、向前……

赛后，我气喘吁吁，浑身乏力，但当听到我得到小组第一名，进入决赛名单后，我兴奋不已，并立即跑到妈妈身边，把这个好消息告诉妈妈。妈妈开心地摸着我的头说：“真棒！但不要过于骄傲，还要做好决赛的准备哦！”我点点头，并马上跑回自己班级的大本营。

我仔细回想起本次比赛收获的经验与教训，并开始在大本营周围专心地练习跑步，争取决赛时取得更好的成绩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！