# 晨读感悟300字作文范文12篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-01-05

*晨读感悟300字作文范文 第一篇初中的时候受父亲的影响比较喜欢看小说，我特别喜欢乡村小说，因为给我的感觉就有种亲切和温和的感觉，那时候每天爸爸都会给我们讲《路遥小说集》里的故事，记忆比较清楚的是《平凡的世界》、《人生》、《在困难的日子里》等...*

**晨读感悟300字作文范文 第一篇**

初中的时候受父亲的影响比较喜欢看小说，我特别喜欢乡村小说，因为给我的感觉就有种亲切和温和的感觉，那时候每天爸爸都会给我们讲《路遥小说集》里的故事，记忆比较清楚的是《平凡的世界》、《人生》、《在困难的日子里》等等，由于备战考研的原因，一直也没有借课外书看，寒假开学以来借了很多的书来弥补上半年落下的，很意外的发现了《路遥小说集》，重新的温读了他的作品，好像又回到了初中的时光。

这本书里的故事的主人公都是最普通的农民，讲述他们的生活和故事，情节的时间大部分都是抗日战争以后的年代，农民过着非常贫穷的生活，里面有到处欺负人的大队书记，有为了未来而打拼的年轻有为人，有敢于和传统xxx的普通农村单纯的姑娘，有为了自己的纯洁的爱情而努力的青年，有形形色色的人物的人生和道路。这个小说集一直描绘着中国农民的生活的发生和变化。

里面让我一直记忆犹新的描写就是写主人公马建强在一个“尖子班”里不仅要挨饿还要受尽一些同学的嘲笑，出身贫寒的他以全县第二的好成绩进入了重点班，但由于家里的原因每天都不能吃饱，无力学习，最后成绩急速下滑，记得比较清楚的一句话是周文明的一句嘲笑的话“马建强，你长的那么高，应该去参加咱们学校的篮球队”。里面用非常细腻的语言描写主人公在极度饥饿的情况下的心理。最后在班里一\_吴亚红的帮助下，他慢慢的走出心里的自卑，和同学的关系慢慢融洽起来。最后收获了美好的友谊。

**晨读感悟300字作文范文 第二篇**

这个假期我读了《鲁滨逊漂流记》这本书，获益匪浅。一六五九年九月三十日，一个人在一次航行中上遇到了可怕的风浪，翻了船，除他之外无一人生还。他流落到了孤岛上。凭着他惊人的毅力与勇气，二十八年后，他依靠自己的智慧逃出了孤岛，这个人就是倒霉而又幸运的鲁滨逊·克罗索。在荒芜人烟的孤岛生活了28年啊!多么惊人的一个数字!

可见鲁滨逊是何等的勇敢。初到孤岛的他是绝望的，他说：“我整天悲痛着我这凄凉的环境，没有食物，没有房屋，没有衣服，没有武器，没有出路，没有被救的希望，眼前只有死，不是被野兽所吞，就是被野人所嚼……“但是，慢慢地，他独特的个性体现了出来，对生活充满希望，不再整天沉浸在自己设计的悲观中，开始一心一意的安排自己的生活，他建了小房子;做了桌子、小匣子;捕了小羊、小狗;种了小麦、稻子……就这样，他用自己的双手，创造了自己的小王国。

鲁滨逊还是坚毅的人。他曾经这样说道：“我的脾气是要决心做一件事情，不成功决不放手的“，“我要尽全力而为，只要我还能划水，我就不肯被淹死，只要我还能站立，我就不肯倒下……“他没有助手，工具不全，缺乏经验，所以做任何事情都要花很大的劳力，费好长的时间。连做一块木版都要四十二天。他作的许多事情都是白费力气，没有成功，但他从来不灰心失望，总是总结了失败的经验又重新开始。辛勤的劳动换来了令人欣慰的回报，他最后变得有船用，有面包吃，有陶器用，有种植园，有牧场，有两处较“豪华“的住所……这些没有一件不是费了很多力气、克服了许多困难才得来得的。

读完之后，我不禁反省自己：如果我流落到孤岛，能活几天?一天?两天?我又能干些什么?会劈柴?会打猎做饭?我连洗自己衣服还笨手笨脚的呢!再说了，没有一个人讲话，多孤单呀!我准会憋死的!可见鲁滨逊是多么乐观向上!我觉得人应该学习他这种不怕困难、乐观向上的精神，无论何时何地都坚强地活下去，哪怕只有一线希望也要争取，决不能放弃!我们要像鲁滨逊那样有志气、有毅力、爱劳动，凭自己的双手创造财富。

**晨读感悟300字作文范文 第三篇**

我读了《小英雄雨来》这一课，我最喜欢文中的雨来，因为他机智勇敢。

有一次，他掩护李大叔被鬼子看见了。雨来把李大叔藏在他家的地洞里，鬼子来到他家问了半天雨来也没有说，鬼子便生气 的走了。

后来，雨来又上夜校，看见他爸爸背着步枪从山上回来了 ，说鬼子又要到我们村了。

第二天，妈妈去买菜了，家里只有雨来一个人，鬼子来到他家找一个人，鬼子把雨来家翻的乱七八槽的，也没有找到，鬼子看到雨来手里拿着一本书，鬼子把雨来揪过来，把他的书撕了。鬼子问雨来说：你看见一个人过来吗?雨来说：“没有”。鬼子打了雨来几个巴掌，见雨来还是没有说，鬼子说把他拖到河边枪毙，就在鬼子要开枪的时候雨来趁机跳到河里了。

乡亲们都到河边去找雨来，大家看到远处露出一个小脑袋，过去一看原来雨来没有死，所以我们一定要贡献祖国。

**晨读感悟300字作文范文 第四篇**

【篇一：晨跑】

今天，我早早的起了床，知道我要去干什么吗？告诉你们吧，我要去晨跑。

当我一走出家门，就看见太阳光懒懒散散的照在茂盛的翠叶上，并慢慢地从树叶的缝隙中打在马路旁。这时，街上的行人三三两两踏着清晨的第一缕轻风，享受着新鲜的空气，我也是这样，在清新的空气中开始了晨跑。我只跑了二十多分钟就汗流浃背了，我抬头仰望天空，发现天空比开始更加美丽了，湛蓝湛蓝的天空中镶嵌着富有立体感的云朵点缀了大自然的\*\*。

每当我晨跑完后都会有一个习惯，那就是前往步步高超市买一个小布丁作为我每天晨跑后给自己的一份奖励，这个时候的我是最开心的，因为我又坚持了一天的晨跑。丰富了我暑假生活，让我的暑假生活变得不那么单调，变得更加多姿多\*，而且还锻炼了身体，我就是这样一个热衷于晨跑的小男孩，喜欢汗水将我衣角浸湿，头发上有些小小汗珠的感觉。

如果你先天体弱多病那就请你加入我的晨跑队伍吧！那么让你告别疾病的日子。如果你身体硬朗那么也加入我的晨跑队伍吧！那么会让你更加强壮，如果你也像我一样热爱于晨跑，请你坚持吧！我希望全民都加入我们这群热爱于晨跑的群队，加油！让我们一起努力吧！

【篇二：班级晨跑】

又到了寒冷的早上，冬天的到来，给我们带来了很多的麻烦事情那就是寒冷，这个词说来说去的说，但还是很冷，唯一可以抗拒寒冷的就只有运动。即使没有文化的人也知道的一个道理，所以咱们班只要天气一发高烧，就要运动。做什么运动最热身呢？那就是最最平常运动“跑步”

咱们班级在老师的一边又一边叮嘱中坚持每天广播\*后跑两圈步来热身。第一天，同学们都都很开心，因为不会像别的班级一下来就要上去了，而且跑的还很起劲儿呢……可是第二天，那就大变了，有许多的女生开始抱怨了，可是老师的心中始终保持着那一句要坚持不懈，哎，那一些女生只好叹口气跟着跑了。

“1、2、3、4、1234……”虽说是可以叫响亮的，可是被咱们班叫的垂头丧气的，有气无力的。这个班级有39个人还是有1个人呀！老师一个人的声音就能覆盖我们全班的了。

虽然集体的跑步不怎么样，但是在星期六的早晨我能坚持自己起来跑步哦！

【篇三：晨跑作文】

眨眼间，北风呼啸的冬天又在不知不觉中光顾了。随着天气愈过愈冷，学校为保障学生保暖情况，特意组织了健康的晨跑。

第一天的晨跑，我们感觉十分新鲜，因为大家都是家中的皇上、公主，各个可谓是娇生惯养，哪会注意锻炼身体。“生命在于运动”可限暖洋洋的被子相比之下，早就抛在九霄云外还有十万八千里呢！\*天雪地中，我们伴着欢乐的心情晨跑。呼吸着令人神清气爽的新鲜空气；细细品位着畅汗淋漓的快感；欣赏着处处霜冻的美景；过滤这瑟瑟发抖的寒气。冬天的晨跑。我们似乎特别喜爱。昔日凌凌乱乱的队伍不见了，改而换之得是可以跟子弟兵叔叔的梯队相媲美的一本正经的梯队；才是菜市场般的噪音不见了，只有整齐的步伐，节奏感极强的运动员进行曲；往日的推让早已化为灰烬，\*消云散了。

今日的我们显得多么团结，多么友爱：同学们跑不动了，我去拉他一把……这不正体现了《小学生规范守则》中的一条吗？团结友爱，互帮互助。“一圈，两圈，三圈……”我们本着顾拜旦爷爷的奥林匹克精神，咬着牙，坚持跑向终点。即使汗流浃背，也无怨无悔，更多的是晨跑后的欢声笑语，真是喋喋不休、响彻云霄。我觉得晨跑不但为我们一天的学习打下了坚固的地基，也为我们同学之间增进了永远常青的友谊，成了值得怀念的一幕。

【篇四：阳光晨跑】

一个星期的周六，我约了小王出来跑步。

一大早，我就去小王家。到他家门前，我按了几下门铃，咦，怎么没人来看门？我又急匆匆的按了几下，他终于从窗户探出脑袋：“门开着，一推便可进来。”啊，我轻轻一推，果然门没锁。一进去，我就批评他：“你家门怎么没关，不怕小偷晚上来偷东西啊？把我的手都敲\*了。”他朝我笑笑。从样子来看，他才起床，眼睛迷迷糊糊，身穿睡衣。吃完早饭了，我们冲进附近的小公园。这个公园绿树白墙，到处都是草草木木，南部和北部又宽敞的大道，中心有一个环形的跑道。这个跑道好像专门为我们设计的。我们缓步走到钟楼那儿，这钟楼师自动显示时间，不像农村要有敲钟人，这让我想起《笑猫日记》中的虎皮猫。

到了公园尽头，我们就开始跑起来。可赛了三轮下来，一直是我第一，小王第二。这片道里，还有几位老人，在那散步，对我们评头论足。我们跑了几圈下来筋疲力尽，可我还跑了第一，他便找了一个借口：“我衣服太重，跑不快。”哎，如果真正比赛时，他也这么说，还不把裁判气死了。“手下败将，别跑了。”“嗯，谁是手下败将，如果不是我的衣服太重……”“停！”我大喝一声，“我们回家吧。”“嗯，好吧。”

这次跑步锻炼我们的身体，增强体质，也欣赏了大自然的风光。

【篇五：晨跑】

快起床！大懒虫，你不是说好啦要跑步吗？”妈妈大声地把我叫醒了，可妈妈刚一走我又躺下睡着啦，当妈妈回来时看见我还在睡觉就生气地说：“你怎么说话不算数呢？你到底去不去啦？”一见妈妈生气了我又转拉一个身起来啦，我快速地穿好衣服，向卫生间跑去把牙刷干净，把脸洗完。又跑过去换鞋，戴围巾和口罩…

我和妈妈正在路上跑着，快看，那里有很多老爷爷和老奶奶他们也在晨跑，也都喜欢晨跑。“易园呀！原来我们的终点站是易园”，我激动极啦。我和妈妈走过人行道，到达啦终点，易园到处一片雪景，路旁树上的叶子披上啦白\*的霜漂亮极了远远望去，好像地上铺着白\*的地毯。我和妈妈又走到太极湖边，只见湖面上已经冻成拉\*，妈妈说这些\*很薄，一碰就碎了，妈妈还告诉我：如果天气在零度以下，就会结\*；如果在零度以上就不会结\*。妈妈一看表，时候不早啦，快回家吧！

在路上，我边走边想：晨跑可真好，不仅让这一天更加精神了，也锻炼了身体，啊！晨跑真好。

【篇六：晨跑】

这两天总觉得自己长胖啦，每天在家里坐着，不是学习就是看电视，玩电脑，精神总是无精打采的，长期下来，我都快成宅女啦，啊！不行不行，得运动运动，听说晨跑不错，这夏天的早晨也不算太热，晨跑还可以增强体质、提高免疫力、改善精神状态，恩，就晨跑！

第一天，我穿着宽松点的衣服和运动鞋满怀兴奋的来到公园，开始了我第一天的晨跑。我摆起姿势，两手握起拳头，举到腰间，随着脚步的节奏摆动起来，沿着公园小路慢慢的跑着。虽说也有好多人来晨跑，但都是一些老年人，虽说晨跑有伴，但是我最为独特，因为我是用跑的，他们都是走路，我也不管丢不丢人的啦，一连围着公园慢跑了几圈，但是我早已累得气喘吁吁，汗流浃背，口干舌燥。主要还是身体没恢复，唉，下次还是用走的吧。

累是累了点，但为了能运动运动，我还得坚持。于是，第二天，我来到公园继续我的晨跑。今天我是改走路啦，这样既不会很累，也可以运动，虽然是有点慢吧，但是只要坚持，就会胜利！走累啦，就在路边椅子上休息一下，啊！突然感觉夏天的清晨好凉爽啊！公园里的风轻轻地吹拂着我的脸庞。园里的花儿开得好鲜艳，好像一觉醒来，显得特别舒畅。啊！这里的景\*多美啊！在这里还可以呼吸到大树制造的绿\*的无污染的纯天然的清新空气，我的心情格外舒服。

看着那些老年人一边锻炼一边说说笑笑，把我的精神又提起来了，对，我得站起来，继续锻炼，又围着公园跑了跑。跑累了，我又坐在路边的椅子上想：人要有意志，要坚持不懈，方可战胜困难。我还想到了：人要健康长寿，应多多锻炼，古人云：“要想身强疾病少，天天跑步做早\*”、“若要健，日日练”讲的就是这个意思。这一天，我惊奇地发现：跑步不仅可以强身健体，还可以放松心情，欣赏大自然那诗情画意般的风景呢，甚至可以思多又意思的问题哟。

晨跑真的很不错哦，大家一起来晨跑吧！

【篇七：晨跑】

这几天，我看到爸爸天天早晨6点就起床去晨跑，告诉你一个小秘密：老爸是为了减肥哦。我禁不住有些羡慕，不仅想入非非，要自己去试一试。今天我就要晨跑一次。

晨跑前的准备

为了有充足的时间晨跑，我昨天晚上早早的8点半就睡了，以至于今天早上5点50就起床了。我穿好衣服，活动一下筋骨，就准备和爸爸下楼晨跑了。

体验晨跑

一下楼，一股凉风扑面而来，哇！好冷啊！我不禁打了个寒战。爸爸说：“快跑啊，一会儿就不冷了，今天的晨跑距离是20\_米，也就是500米这条马路跑两个来回，听懂了吗？”我点点头，立刻就随爸爸跑起来。

唉，万事开头难啊，爸爸的一步快顶我两步了。这样我要追上爸爸可想而知有多难啊，但是我还是跟上了爸爸。爸爸是用平均速度在跑，可我气喘吁吁的，用尽全力跑，像跟屁虫似的，甩也甩不掉。就这样跑了一个来回，爸爸稍微加了一点速度，我的速度却降了下来，慢悠悠地跑着，看着还不如老人哪！但我提不上劲了，累得都快虚脱了，我这跑步还跑不过竞走呢！抬头望望天空，小星星在向我眨眼睛，月亮也露出了笑脸，好像都在鼓励我。我咬咬牙，提了速度，跑了上去，终于再次追上了老爸。

晨跑快结束了，我竭尽全力跑完最后100米。只见我鼓着腮帮子，冲呀！终于跑赢了老爸。到终点了，我像一块棉花糖悠哉悠哉得倒了下来。

晨跑后的感想

“啊，终于跑完了！浑身热乎乎的，晨跑的感觉真是爽啊！”我感叹道。“是吧！”爸爸说，“晨跑就是舒服，舒展筋骨！”

回到家，我感悟出了晨跑“大礼包”：1、晨跑锻炼身体使我们的身体更棒。2、呼吸新鲜空气使我们神清气爽。这真是一举两得、一石二鸟啊！

晨跑真是好啊！以后我要坚持继续晨跑，天天锻炼身体，让身体棒，棒，棒！

【篇八：晨跑】

晨跑，披着晶亮的星月。启明星镶在天边，不停眨眼，似在告诉晨跑者天\*将明，西斜的明月，把它的余辉静静地撒向大地。多么静谧、清幽的世界！晨跑者，思绪飞扬，仿佛在遨游神仙幻境。

晨跑，迎着初升的朝阳，一轮朝日，从东方逶迤起伏的群山中喷礴而出，火红瑰丽，不一会，幻成了满天的\*霞，天地一片辉煌。晨跑者，如日之初升，蓬勃、昂扬、奋发。

晨跑，顶着凛冽的寒风。数九严冬，朔风呼号，吹刮强劲，透心彻骨，冻肤冷肌，寒冷可畏。晨跑者，全然不顾，逆风疾奔，用内心的火热，驱散外界的严寒。

晨跑，冒着飘洒的雨珠。天，\*霾迷蒙；雨，淋淋漓漓；路，坑坑洼洼。晨跑者不会却步，手打雨伞，奋然前行，享受雨中早跑的一番独得之乐。

一年四季，不管是晴天落雨，还是寒冬酷暑，晨跑者，从不歇步。坚持，这是晨跑者取得成功的秘诀。

在晨跑中，绕指柔可化为百炼钢。在刚练跑的日子里，你会觉得腿\*、胸闷、上气不接下气，随着晨跑的持续，这些症候会逐渐消失，距离越跑越远，脚步越跑越快，随之，身体也越来越硬朗。晨跑者能磨练人的意志。贪图被窝享受，畏惧风霜雨雪、严寒酷暑的人，肯定不会取得晨跑的成功。懒惰与享受是晨跑的天敌。晨跑要经受住严峻的考验，要战胜自我、克服慵懒，不畏艰难，持之以恒。通过晨跑，人的意志逾来逾坚强。

在晨跑中，我们可倾听到生命的交响乐章。晨跑者，昂首挺胸，直奔向前，步履矫健，落地有声。每当听到“嗒、嗒！”有力的落地声时，我似乎听到生命健旺的交响曲。

在晨跑中，我们的身心可以得到净化。吸进的是新鲜清冽的空气，吐出的是体内的浊气。有时，田野的芳香，不时钻进你的鼻子里。喧嚣的闹市，在清晨却显得出奇的安静。被浮澡、紧张所困扰的都市人，渴望得到的就是这种田园诗中描绘的宁静。晨跑者享有清新与宁静。

“一天之计在于晨”，晨跑者抓住了一天中最可宝贵的“晨”，无疑是最善于利用时间的人。我喜欢晨跑！我感谢晨跑。

**晨读感悟300字作文范文 第五篇**

《朝花夕拾》是鲁迅的一部经典作品。我在寒假里读了这本书，他给我的感触很大。

鲁迅的作品可以说是独一无二的。他的作品既不遮遮掩掩，又不追求满是好词佳句的华丽。却更能吸引读者，仿佛在给你讲故事一样。

比如范爱农的眼球白多黑少，看人总像在渺视。有比如“却仍然看见满床摆着一个“大”字”。这就是鲁迅在描写人外貌特征和习性时的特别手法。他可以生动地表现出一个人的特点，又增加了幽默感。

鲁迅不管是对他人的赞扬或批评以及对那人的各种看法，都豪不掩饰地写出来。因此，我比较喜欢他的文章。例如〈阿长与山海经〉。内容大概是这样的：长妈妈是我的保姆，起先，我很讨厌她，特别是她的切切察察，而且她睡相极不好，但她也懂得许多有趣的礼节，是我不耐烦的。之后，她给我讲“长毛”欺压百姓的残忍故事，他伟大的神力让我敬佩。然后，在我极度渴望者〈山海经〉时，阿长为我买来了。我又一次对她敬佩。最后，她辞了人世，我默默为她祈祷。本文由我一次一次对她态度的转变，突出了阿长的朴实。

〈朝花夕拾〉十分耐人寻味，它反映着封建社会的种种陋习：有写人吃血馒头，吃人肉。人们迷信，古板，缠足，互相欺诈等等都受到了鲁迅强烈的批判，也让我不由得为那些人们感到悲哀。

如今，中国还有很多陋习，我想我会改变它们，把祖国建设得更美好。

**晨读感悟300字作文范文 第六篇**

早上8：00钟，学校早读的铃声准时响起，拉开了一天学习时间的序幕，热闹非凡的校园安静了一会，顿时传出了朗朗的读书声。然而，我们班却依然是闹哄哄的各种嘈杂声，有的同学在玩纸牌，有的同学在玩陀螺，有的同学在谈天说地，有的同学在嘻笑打闹……好像根本没有人意识到早读课的开始。正在这时，班主任李老师面带失望的表情走进了教室，把手上的语文书重重地拍在讲台上，大吼一声“坐好!”一声惊雷，全班一下子鸦雀无声。

老师没有给我们唠叨太多的道理，只是心疼而又伤感地说：“今天的早读课不读书了，全都给我坐好，我会一分钟一分钟的报时，让你们知道时间的流失!”

“八点零六分，八点零七分……”老师站在讲台上一动也不动地报时，“十二分钟过去了，十二分钟能干什么?我的女儿十二分钟能把拼音作业做完了……”同学们沉默不语，静静地听着老师的教诲，时间在老师严肃、伤心而又无奈的报时中一分一秒地溜走了。报到二十分钟时，老师说：“二十分钟能做什么?我下班后，买菜回家煮饭、炒菜的时间也就20至25分钟左右。”

检查早读的学生代表来了，老师忿怒地说：“扣光他们的分，扣了多少分告诉他们!”“扣了20分!”“20分，20分让我们班失去了文明班的机会!”老师恨铁不成钢的表情，让同学们感到了羞愧!

就这样，一个让我们温故知新的早读时间白白地浪费了。而在这之前，我们到底浪费了多少个这样的早上?有多少同学能从这“一堂空白的早读课”上认识了自己的错误?又有多少同学能明白老师的良苦用心呢?

“少壮不努力，老大徒伤悲。”我庆幸，我遇到了一位好老师，我更庆幸，我理解了老师的用心和付出!

**晨读感悟300字作文范文 第七篇**

天已微微发亮，我们走出宿舍，一抬头，两颗星星嵌在天空。一明一暗，一大一小，像两盏小橘灯。它们洒下微弱的光芒，照着学校的教学楼，给教学楼蒙上了一层梦幻的面纱。向远处望去，天边有一道紫红\*的朝霞，美丽动人。在这美丽的清晨，我们迈进教室，准备晨读。

带着对一天美好生活的憧憬，翻开语文书，让美丽的文字在眼里流动，让琅琅的读书声在校园回荡……读\*心的《母亲》，让我感受到她对母亲的思念；读鲁迅的《社戏》，让我看到封建社会思想的陈腐；读朱自清的《春》，让我体会到春的多姿多\*；读列夫·托尔斯泰的《七颗钻石》，让我感悟到了人\*的美好……每一次阅读，都会冒出新的想法和感受，不知不觉中发现语文课本竟也是那么有趣。

诗词的世界精\*纷呈。读岳飞的“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”，我体会到他报效祖国的一腔热血；读苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”，我体会到他对亲人的美好祝愿；读李清照的“知否，知否，应是绿肥红瘦”，我体会到一种淡淡的伤感。

我最喜欢的是\*弃疾的《南乡子·登京口北固亭有怀》，站在高高的北固亭中，望着滚滚长\*水，感慨着千古兴亡之事，让人一下子就感觉到他的豪放大气，以及浓浓的爱国之情。\*弃疾的词，总是给人一种积极向上的力量。

晨读在不知不觉中改变着我，让我的知识面更加宽广，也让我的写作水平得到提高。我甚至养成了这样的习惯：闲暇时拿出一本书，细细地品味一段温暖的文字。

我爱晨读，它让我每天都有好心情，伴我日日成长。

“一年之计在于春，一日之计在于晨”。早晨，是一天之中最重要的黄金时段，作为“职业书虫”的我，把早晨这个黄金时段，作为我一天读书之旅的开始。早上是人记忆力最强的时间，在早上读书，这是一个非常明智的选择。

伴随着我朗朗的读书声，美好的一天开始了。早晨的确是人记忆力最强的时间段，正因如此，每天早上的晨读不但使我记住了许多东西，还令我的记忆力增强，更让我磨炼了自己的意志。

晨读，是一件挑战人恒心与毅力的事情，早上正沉迷于梦乡，就得和温暖的被窝“告别”，特别是冬天，更是一种挑战。晨读，它会使我们受到瞌睡虫的“攻击”，从而上午可能会疲惫不堪，不过，坚持下来，可以调整“生物钟”，不但让自己免受瞌睡虫的困扰，对学习的裨益无穷，更可以锻炼自己的毅力。当你真正地体会到晨读的乐趣之后，便会对那些挫折不屑一顾，因为晨读会使我们的心灵得到一种升华！

还是那句话：一年之计在于春，一日之计在于晨。早晨这个黄金时段我们一定要有效地利用起来，从现在开始努力。

读书是我们努力学习的第一步，晨读是我们为这第一步打下的基础，我们要从现在开始努力，养成良好的晨读习惯，为我们美好的未来打下扎实的基础！

太阳橘红的脸很羞\*地探出，在白云中好奇地东张西望。阳光穿过树梢去叫醒枝头上的鸟，从美梦中醒来的鸟，呼朋引伴地卖弄清脆的歌声。

女孩掀起了被子，整理了一下睡衣，从床上跳下来，将挡在眼前的一缕黑发匆匆忙忙地挂在了耳后，然后轻轻地捧起了桌上的书径直走到院子，用欢快的嗓音读“暮从碧山下，山月随人归。却顾所来径，苍苍横翠微”，读“长歌吟松风，曲尽河星稀。我醉君复乐，陶然共忘机”。鸟儿停止了啁啾，立在枝头一动不动地听女孩读书，连身边的晨风都微喘着，生怕惊扰了这位读得认真的女孩。

是的，这是我。

我喜爱早晨，喜爱早晨带给我的焕然一新；喜爱晨读，喜爱晨读带给我的神清气爽。

我喜爱在寂静的小院里晨读，也喜爱在早读课堂上晨读。我也曾观察过班里的同学们晨读的模样——一些人在用双眼直勾勾地看着书，全神贯注地读，一些人捧着书一边声情并茂地读一边\*晃脑，还有一些人读到一半忽然停下，用手托着下巴不知在思考什么。连那些平常风风火火的同学都安静下来，捧着书本在读。此时的班级就像是一片澎湃着书声波涛的大海，此起彼伏。每个同学无不沉醉在书的海洋中，用心享受晨读。

清晨那和煦的阳光，悦耳的鸟鸣，芳菲的花香让人心驰神往。此时捧上一本书，把花香与书香一起咀嚼，以书声开始清新美好的一天，是再好不过的了。

列夫·托尔斯泰说：“理想的书籍是智慧的钥匙。”那么科学的晨读就应该是步入知识宝殿的阶梯。不晨读的学者就如同不上油的齿轮，如同不授粉的鲜花，如同不扎根的树苗。不能获取更牢固的知识，不能将学问烂熟于心。

我喜爱晨读，现在，将来，今天，明天，我都会去晨读。它不仅是一种习惯，而且它已成为我生命的一部分。不晨读的一天就不是完整的一天。

**晨读感悟300字作文范文 第八篇**

我们班的早读课，可以说是一道色香味俱全的美味可口的菜。班里的每位同学都是这盘菜的厨师。

星期一、二、四、五的早晨，刚来到二楼(我们班教室的所在地)就可以听到班里在放英语录音。一走进教室就能看见同学们在认真学习，偶尔会有一些同学在小声的议论什么。不一会儿会有人喊：“各小组开始检察作业。”紧接着便是一阵骚动，大班长终于忍不住了，喊一声：“\_\_\_查1组的，\_\_\_查2组的……”于是就有混乱起来。不知是谁会喊一声：“嘘!老师来了!”全班会顿时安静下来。可他没想到的是老师真的来了，一听就是老师那“喀嚓、喀嚓”的高跟鞋的声音。英语老师这个人很怪，每天进教室都黑着个脸，就不能带点笑容。她先询问作业情况，大班长汇报后开始教我们新单词，然后便是背单词的声音。这应该是这道菜里的一点调味剂吧!

星期三的早自习是语文。不等上课铃打响，教室里就传来那种低声的背书得声音。不一会儿全班同学都被这种气氛感染了，大家都在认真地背诵古文。我们在古文中遨游，我们汲取古文的精华，甚至有时候连上课铃都听不见。老师进来给我们讲解课文后教室依然会恢复到原来书声琅琅的状态。当然会有一些搞怪的同学捣乱，这也应该是这道菜里的一点调味剂吧!

不知不觉，这道菜也快被我们消化完了。我们马上会面临中考，也就是说我们这60位厨师马上就会分别。但我们曾经在一起过，我们一起努力过，我们去一起奋斗过，我们一起拼搏过，我们一起进步过。愿我们永远记住这道菜!

——谨以此篇送给19班的同学们，我们永远在一起。

**晨读感悟300字作文范文 第九篇**

我读了一个故事，它非常的有教育意义，使我懂得了一个深刻的道理。

故事是说：有一头鹿，在和同伴的搏斗中被刺瞎了一只眼睛。从此它只能看见一侧的情况，而对另一侧的情况却不得知。于是，这头鹿脑子一转，想了一个办法，自己到海边吃草，把好的眼睛对着草地，把坏的眼睛对着大海，就不会有危险了。起初，这只鹿是很幸运的吃到了草，它觉得自己的主意太棒啦!终于有一天，有人乘船从海边驶过，发现了这头鹿，然而鹿却没有发现人，对于人的逼近，一点儿反应都没有，结果船上的人射死了鹿。

可怜的鹿到死也不会明白，原本以为危险会来自陆地，总在防范中，而把大海作为依靠，却付出了生命的代价。这个故事告诉我们：世界上的事情是复杂多变的，在做任何事情之前，都要三思而后行，一意孤行，总会付出惨痛的代价。

**晨读感悟300字作文范文 第十篇**

在这段时间里，我如饥似渴地看了一本妙趣横生的书——《居里夫人爱迪生》。这本书生动地描写了居里夫人坚强的意志、爱迪生惊人的智慧。他们的优点值得我不断地学习。现在，我就来说说我读了这本书后的心得吧。

居里夫人是一个伟大的女性，在物理、化学上都有着广泛的研究，她全身心地为科学服务着，干的都是男人要做的事，还省吃俭用，最后获得了诺贝尔奖。这个伟大的女性让我赞叹不已，我决心要向她学习，学习她的严于律己、百折不挠……

爱迪生并不是科学上的书呆子，他很有童心。有一次，他将女儿的哭声录在自己做的留声机里。爱迪生对科学的爱好还惹出了许多有趣的事情，在婚礼时，他居然跑进了实验室。爱迪生还很宽容，有一个人把他的耳朵打聋了，他居然这样看待：“我到现在还要谢谢那位先生，是他让我可以专心做实验，要不然，我会被身边的事物烦到极点。”

就是这样两个伟人的故事，让我看了受益匪浅，我一定要好好向他们学习!

**晨读感悟300字作文范文 第十一篇**

读书是每个人每天必读的心得，古人曾说过“一日无书，百事荒芜”。对于现在的我们更应该多读书，读书越多课外知识就越广泛，知识面的大大增加对我们以后的读书层打下了良好的基础。

读书势在必得，多读一点书的好处：1.考试时经常会考到课外阅读，课外阅读面广的同学会在这儿一处占便宜，比别人得考分的这道题多得好几分，可不要小看这几分，如果你其它题全对，就只有这道题，那就太吃亏了。2.现在找工作都要知识面广的，并且工作效率又快又好的。

这次胥老师发给我们了一本《小学生必做的50件事》(分男生版和女生版)，这上面讲的是小学生的个人安全问题和行为习惯、应该改掉的缺点和应该怎样做一个好学生、好同学、好孩子。我在这里面特别看重关于健忘、写日记......等问题，我个人就有健忘症，做的一些事情都需要同学、老师和家人的提醒才记起来或等一两个月才想得起来，我想了一个办法——把每一天发生的事情当日记写下来，每一天都看一两遍日记，这样就一箭双雕了!

看书的好处实在太多，说也说不完。“一日无书，百事荒芜”，同学们好好读书吧，多多读书，加油!

**晨读感悟300字作文范文 第十二篇**

我读了《公民道德修养》这本书后，使我懂得了一个道理：做为一个学生，要从小养成热爱祖国，热爱人民的好思想。要尊敬父母，助人为乐，养成良好的品质。

记得有一个难忘的夏天：那时我还没上学，妈妈给我念了《家庭教育》中的一篇文章。报上写的是：四川有个小男孩叫任纶武。虽然他长得又黑又瘦，但是他的学习成绩在班级里总是名列前茅。暑假里，他跟妈妈一起出来打工，他妈妈干的活又苦又累，他就帮着妈妈一起做。一会儿扫地，一会儿洗菜，一会儿帮妈妈到商店去买东西……攒了钱到新学期开学时去交学费。我听了非常感动，从此，我把妈妈给我的零花钱收集起来，把家里的废旧物品卖掉的钱攒下来。开学后，我把节省下来的钱捐给贫困地区的学生。

我现在的学习条件比他们好多了，更应该认真学习，掌握好各种科学文化知识，培养自己良好的思想品质，提高自己的文化素质，使自己成为一个对国家、对人民有用的人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！