# 2024年成长中的挫折作文300字(五篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-13

*成长中的挫折作文300字一温暖的阳光照在身上，仿佛妈妈的手轻轻地抚摸着我，风儿带来了远处鸟儿的歌声，那是一首胜利的歌；大树精神抖擞的迎接着风的洗礼；花儿绽开笑脸，犹如一个个婀娜多姿的少女。我一开始自信满满，可当我站在上讲台，腿就开始发抖，紧...*

**成长中的挫折作文300字一**

温暖的阳光照在身上，仿佛妈妈的手轻轻地抚摸着我，风儿带来了远处鸟儿的歌声，那是一首胜利的歌；大树精神抖擞的迎接着风的洗礼；花儿绽开笑脸，犹如一个个婀娜多姿的少女。

我一开始自信满满，可当我站在上讲台，腿就开始发抖，紧张的一个字也说不出。

这时，老师用魔鬼般的声音，说出两个讨厌的字：“淘汰！”

天气就像我的心情，方才还是晴朗的天空，瞬时间变得乌云滚滚，太阳藏了起来，大树耷拉下了脑袋，一阵风吹来，树叶没精打采地点点头。

我知道自己竞选失败了，在自己最有把握的事情上跌倒了，心中有说不出的冤屈。忽然，耳边响起了妈妈说过的一句话：“跌倒了，要从原地爬起来。”是啊，失败并不可怕，可怕的是是去前进的信心和勇气。于是，我擦干眼泪，昂起头，撑起雨伞回家了。

人生中跌倒并不可怕，最可怕的是你不愿爬起来，从此一蹶不振。

**成长中的挫折作文300字二**

清晨的浓雾挡住了远方的视线，无法眺望，远方是否平坦，生活，成长亦如此。

——题记

步入花季，虽以成熟，但仍有暴风雨在等待，所受的挫折，必须承担。回想往日，一切平坦顺利，无须烦恼。但，梦归梦，始终得回到现实。

可以预测往后的挫折会更多，当然，也会更难承受，这仅仅是因为长大了。

山清和水秀，如此美景，然而，心中的直觉却让我选择了狂风和暴雨。虽然不可思议，但总有它的乐趣。相信吧，阳光总在风雨后，因为，没有人能随随便便成功。

成长是残酷的，前一回的内容历历在目，而后一章的消息，紧封不泻，我们无从知晓。

阳光下，小草挺拔而有生气，风雨中，也仍然不失风采，阳光重现时，掸掸灰尘，依旧神采飞扬。新时代的花季，正如此，始终保持着顽强抵抗，不怕痛的精神。

成长道路上，摔跤是难免的，膝盖磕肿了，揉一揉，站起来继续走，不要怕，风雨中这点痛不算什么，擦干泪，至少我们还有梦。

成长在于挑战，柳暗过后的花明正是成功。生命中的每一分钟都涌动着为理想全力以赴的血液。

道路还是脚步多，千万条路就有千万个脚印。突然间，自我的观念发生改变，看待问题的角度也会发生变化，比如挫折。

在挫折中成长，在成长中成功，在成功中登上顶峰。站在高山之巅，俯首下视，一个个的阶梯正是挫折！

挫折见证，艰难与成功同在。不要在意成就的大小，实现一个是一个，人生在世，目标如满天繁星，了解一个征服一个！

挫折见证，苦难与快乐同在，事物的两面性难以一一呈现，但只关注一面是可怕的，在苦难中寻找乐趣，在挫折中体会真理，所有的迷团终将解开，浓雾渐渐淡去，远方的景色原来如此美丽。

**成长中的挫折作文300字三**

成长当然需要挫折，不经历风雨怎能见彩虹呢?人的一生不可能是一帆风顺的，难免会有一些磕磕碰碰，不会永远都是所向披靡，阳光灿烂的。只有经历了挫折，才会变的坚强，变得勇敢，正如许美静所唱的“阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都接受挫折考验。”

在我的生活中，发生了一件让我措手不及的事儿——数学考差了，70几分，一个前所未有的分数。

我的成绩下来时，我惊呆了，脸上火辣辣的，脑里一片空白，泪水在眼眶中打转，我强忍着不掉下来。为什么会这样?我不相信这是真的，可这是一个千真万确的分数啊!

当晚，我打电话给爸爸，向他报告我的成绩，我也准备好了挨批的准备，爸爸听了我的成绩后，他没有骂我，他语重心长的对我说：“没关系的，孩子，失败了不要紧，这次挫折就当是你成长的一次锻炼吧，但是你要去找原因，你的题到底错在那里，要把你的错题弄清楚，把不懂的题拿去问老师和同学，或回家问我。总之不要一错在错，不要遇见挫折就怕了，反之要影刃而上，好好努力，因为这一秒不放弃，下一秒就会有希望，下一次，爸爸相信你会考好的。”这句话深深的打动了我，我也下定了决心，一定不会辜负爸爸的期望，加倍努力。

回到家，爸爸把我错的题给我讲解了一番，我也弄懂了，但心情还是有些忧郁，爸爸一眼就望穿了我，给我讲了一个耐人寻味的故事——

一个男孩，原本是个充满朝气的孩子，可是，天有不测风云，在一次车祸中，他失去了双臂，在面对这样的挫折，他不但没有对生活失去信心，反而以坚强的毅力和顽强的精神战胜了自己，他用双脚刻苦锻炼，最终用脚写出了一手好字展示在人们的面前。

我呢?我只不过考试失利，却表现得不如他——一个残疾人，那般坚强!我为此感到羞愧!

是啊，人的成长路上，没有经历过磨难，怎能尝到成功的甜蜜，正如佩恩说的：“没有播种，何来收获;没有辛苦，何来成功;没有磨难，何来荣耀;没有挫折，何来辉煌!”

**成长中的挫折作文300字四**

黄昏，细雨飘飘洒洒，天地间笼上一层薄雾，呆呆地坐在冰凉的窗台上，看着水汽弥漫的玻璃窗外天色逐渐暗淡，不知是水汽模糊了景物还是泪模糊了我的双眼。

一个个鲜红的分数灼伤了我的双目，一个个黑色的名次黯淡了我的心，阵阵微风吹起我的发丝，明明是春风，我却感到凉意弥漫，拉紧了衣服，却暖不了心。

不知道从什么时候开始，我的付出，就得不到应有的回报了。“失败乃成功之母”，“胜不骄，败不馁”，“世上无难事，只怕有心人”……为何看到这些名句，我却找不到当初的雄心了？世事难料，谁能想到从前意气风发的我现在也会消沉地叹气，呵呵，苦笑一声，合上未完成的作业，放下了手中的笔。既然努力无用，那何必再这样付出？所谓的坚持必定成功不过是自欺欺人的话罢了。

早早地就收拾好了书包，躺在床上，却无法入睡，索性起来看课外书消磨时间。床边很多书，散乱地堆放着，随手抽出一本，翻到夹着书签的一页。卧室的灯亮到深夜，我毫无睡意，也没有人提醒我该睡了，我的心中似海浪般起伏不宁，被故事中的人物折服，暗暗嘲笑自己的脆弱无用，就如温室里的花朵，一场淅沥的春雨也不能抵挡。

古今中外，没有人能随随便便成功，古代的悬梁刺股之说，外国有爱迪生，居里夫人，林肯等历尽人生艰辛，困苦挫折而成就梦想的伟人，我呢？论勤奋，还没有做到“悬梁刺股”，论挫折，还没有经历人生磨难，衣食无忧，不过是几次考试失利，凭什么放弃？凭什么消沉？凭什么在那里怨天尤人？惭愧不已。

夜深了，我放下课外书，重新回到书桌旁，奋笔疾书，挫折不算什么，踩在脚下，它就是成功的基石，不知何时，一阵牛奶的香味飘来风拿起盛着热牛奶的杯子，见到下面压着张字条，“别太辛苦，喝完牛奶就睡吧！”我的泪在眼眶里打转，品味着牛奶的暖香，品味着字条上的关切，我的心，终于暖了。

挫折再不能击倒我，因为我知道。不经历风雨就不会有彩虹，而且，不只是我一人在奋斗，我的身边，还有默默关心我，陪我成长的人。强者不是不流泪，而是含泪奔跑！我的羽翼，因风雨更丰满。

**成长中的挫折作文300字五**

成长是什么?有人说，成长像是一颗七彩糖，七彩的颜色代表了成长过程中的种种磨难，有心酸，有感悟，有开心。的确，成长的道路会有很多很多的事等着你去经历，它们是建筑你未来道路的基石，它们会成为你成长的台阶，而在成长过程中，更多的是磨难和挫折，他们会成为你成长的绊脚石，会阻挡你前进的脚步，如果你跨越过了，你就会踏上一个新的台阶，如果你失败了，你就会停滞不前。对于我来说，每一次磨难和挫折，都造就了我的新的一次成长。

让我记忆最深的，也是最启发我的，是那一次……。

那是一个阴天，浅灰似的好像是天空生气的面容，大片大片的乌云在天空中飘荡，偶尔会跑去遮住太阳，这天气真像我的心情啊。这时的我正坐在房间里生闷气，原因是因为爸爸妈妈要让我到现在的学校去上学，由于我现在的学校离家很远，所以爸爸妈妈让我周末住在外公外婆家，要半个月才能回来一次。这对于从来没有出过远门的我简直是一个晴天霹雳，于是我坚决的反对，而爸爸妈妈也很执拗，我就跟他们吵起来，可是却争不过他们，于是跑到房间里生起闷气来。

我趴在窗户上眺望远山，心里思索着这件事，不由得叹了一口气，对着天空发起呆来。突然有一只风筝飘飘悠悠进入了我的视线，那是一只湛蓝湛蓝的风筝，飘在空中好像那灰色的天空漏了一小块，露出了那灰色的天空，我不禁想起一个故事来……

从前有一个风筝孩子，他从来没有见过天空，因为它很小，而风筝孩子却执意想在天空中飞翔，他不听爸爸妈妈的劝告，不理别人的讽刺，一心为实现梦想而努力着，他也曾失败过，也曾后悔过，也曾灰心国，但他最后成功了。他站在高高的云端，俯视大地的.时候，他就绝的一切都值得了，他成长了，经历过磨难他成长了。想到这里我不禁恍然大悟，坚决的改变想法，踏上了通向未来道路。

大海如果失去了波涛，就失去了雄浑;高山如果失去了险峻，就是失去了巍峨;沙漠如果失去了风沙，就会失去壮观，人生如果失去了挫折，就会失去成长的途径。微笑着去面对生活，对于生活给我们带来的种种磨难，不去埋怨，面对成长过程中的挫折，不去悲伤。就这样，面对生活，不为挫折和磨难，勇于成长。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！