# 奥运作文范文300字精选16篇

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-01-05

*奥运作文范文300字 第一篇又一届北京举办的盛会，又一次全世界人民的相聚。9月6日，这个跟8月8日一样激动人心的日子，第13届残奥会开幕式在国家体育馆“鸟巢”举行。与北京奥运会开幕式的宏伟壮观相比，残奥会就像一首抒情的小诗，柔和的曲子，多了...*

**奥运作文范文300字 第一篇**

又一届北京举办的盛会，又一次全世界人民的相聚。9月6日，这个跟8月8日一样激动人心的日子，第13届残奥会开幕式在国家体育馆“鸟巢”举行。

与北京奥运会开幕式的宏伟壮观相比，残奥会就像一首抒情的小诗，柔和的曲子，多了几分童话的色彩。瞧！在“鸟巢”上空飞行的“太阳鸟”；320名聋哑人演绎梦幻的诗歌《星星，你好》；芭蕾舞演员更是用手“跳”出了优美的舞蹈；一位盲\_奏着钢琴，周围的书页翻动着，象征着四季的变换；在“海洋”商，一只只“海鸥”，“天鹅”舞动着，成了一道独特的风景线，这所有的节目，分明就是故事的篇章，组成了一篇唯美的童话，使人仿佛置身于一个绝美的童话世界，感受到了梦幻的气息。

残疾人，一个曾经被许多人排斥的群体。现在，他们的身边有的，不再是阴影，而是一束束温暖的光芒，他们用自己坚强的毅力和百折不挠的心，谱写了许多残奥史上的神话，赢得了人们的尊重与关怀。他们用切实的行动，向我们诠释了残疾人坚强不息的精神。

轮椅上的微笑天使——金晶，乐观向上的桑兰，这些名字，你一定不会陌生。因为他们自强不息的精神，曾经让我们的心，无比温暖。昨天，北京奥运会给我们留下了美好的回忆

**奥运作文范文300字 第二篇**

20\_是一个多么令人兴奋的时刻，第29届奥运会即将在北京举行。关注奥运、了解奥运是我们现在要做的。

最近，我们学校组织大家读了一本书，叫《超越梦想一起飞》。在书中，我知道了奥运会的宗旨是：和平、团结、友谊。在1908年的奥运会上，在田径决赛中，有3人串通把运动员哈尔挤出跑到。这一行为受到了奥运委员会的强烈指责。3人为此取消了比赛资格。哈尔一人进行了田径决赛，最终获得冠军。在奥运会中，各国运动员都是平等的，运动员和运动员之间也要有友谊，不要去排挤任何人。害人终害己，这是先人给我们的警告。

为了奥运会，学校开展了许多活动，其中就有队列训练。这次训练的目的就是让我们步伐整齐一致。这需要大家的团结。训练开始了，大家喊着统一的口号，但马上又停了下来。因为我们的脚步非常不整齐。有人先踏左脚，有人先踏右脚，还有人同手同脚。老师决定让我们分组训练，还给各队指定了一个组长。一开始就出了岔子，问题出在脚上。“先是左脚，而且不是同手同脚。”有老师在一旁指点，我们进步的很快。“一、二、一……”但是同学们的步调还是十分不一致，所以老师使出了终极绝招：分解动作。经过了几次训练，我们的步伐终于练的整齐了，想着能为奥运也尽了自己的一份力量。

学校还组织我们做关于奥运的知识问答，阅读有关奥运的书籍。让我们一起来迎接20\_奥运会，迎接那激动人心的时刻!

**奥运作文范文300字 第三篇**

在我很下哦的时候。我就有一个梦想就是到了20\_年奥运会时。能到北京观看奥运会比赛。我日夜盼望的日子—20\_年8月8日。

20\_奥运的来临是我们中国人最激动，最自豪的时刻。中国举办20\_年的奥运会，这是一个让中国人扬眉吐气的日子。

所以，这使我想去北京观看奥运会的愿望更加强烈，真希望这一天快点到来。到时候我要去北京，去观看比赛，为我们中国队加油。即使我的力量那么的微不足道，但我会在我们中国的运动健将们。在一次又一次的胜利，进球，得分的时候，大声的助威，大声的说“你们是最棒的。最好的”

但我知道，我的这个梦想是不会实现的。因为它对我是那么的遥远。所以我现在要好好学习。为我们中国争光，为祖国的荣誉而不懈努力，来回报祖国！

20\_年奥运会正一步一步地走来。让我们携起手来，自觉肩负起时代赋予的历史使命，用青春承载理想，用奋斗成就未来。

**奥运作文范文300字 第四篇**

今天早上，我和家人一块儿看了里约奥运会的开幕式!询问过爸爸我知道这是第31届夏季奥林匹克运动会，又称20xx年里约热内卢奥运会，而里约热内卢是奥运史上首个主办奥运会的南美洲城市!这次奥运会参赛国家及地区207个，它的口号是“一个新世界”，口号寓意里约奥运会将创造一个更美好的世界，以影响和改变下一代人!

看开幕式的过程中几何图形和音乐是最多的表现形式，让我知道音乐在里约这个城市的重要性，而几何图形我也是通过解说员的解说知道了这和他们国家的`历史有很大的关系!在本届奥运会上,我国代表团共有416名运动员参赛，我国32岁的中国击剑队男子花剑运动员雷声是代表团的旗手!看着中国代表团入场时我的心里也是觉得很高兴，也觉得很自豪呢!还有各国代表团入场时看着都很兴奋和快乐!连我们观众都被感染了!虽然开幕式的时间很长，我还是坚持看完了，直到\_被点燃!

看完开幕式，妈妈还让我查了一下有关这次奥运会的很多小知识，所以我也收获满满的!同学们，你们都知道哪些呢?开学后我们一块儿探讨一下吧?

**奥运作文范文300字 第五篇**

今夜礼花绽放，今夜欢乐满天，今夜群情激昂。在经历了16个难忘的日日夜夜后，里约奥运会闭幕式正式开始了。

看，运动员们再次出场了。和开幕式出场时相比有所不同，这次不是按一个个国家依序入场，而是自由入场，但丝毫不乱。认识的不认识的运动员们相拥而入，“相互了我、友谊、团结和公平竞争”的奥林匹克精神在这些运动员身上得到了充分的体现。看他们个个英姿勃发、喜笑颜开的，有的还冲着镜头做鬼脸呢，就知道他们收获的不仅仅是一枚枚奖牌，更多的是喜悦。

从一枚枚奖牌上，我们看到了一个个拼搏的身影，他们为祖国赢得了荣誉，他们无愧于祖国!无愧于人民!然而，我也看到了在赛场上流血流汗、奋力拼搏的无名英雄，他们虽然没有得到奖牌，但他们一样是我们的骄傲，因为在体育竞技场上，更重要的是体育精神，人民感谢他们!我为祖国有这些顽强拼搏的运动健儿而自豪。

里约奥运会结束了，但这场精彩绝伦的体育盛典将永驻我们的心间，人类为之骄傲，世界为之沸腾。

**奥运作文范文300字 第六篇**

奥运来了，我非常的高兴，因为这是在中国第一次开奥运会！

我非常喜欢五个福娃，贝贝：是一条代表着繁荣的鱼；晶晶：是一只憨态可掬的大熊猫，代表着欢乐；欢欢：是大哥哥，它是奥林匹克\_，它代表着激情;迎迎：是一只机敏灵活的藏羚羊，它代表着健康；妮妮：来自天空，是一只可爱的，在天空自由飞翔的燕子，它代表着好运。

在奥运会期间，有特别精彩，特别让人感动的场面，“琳”的突破:8月10日中国选手张琳在男子400米自由决赛中，他以3分42秒44的成绩，拿下北京奥运会上中国第一枚游泳奖牌。

第三金：中国选手龙清泉在北京奥运会上，举重拿了一枚金牌一位不到18岁的小伙子，竟然，打破了记录，拿下了中国举重第二金，中国奥运会第三金。

闪亮一跃：八月十一日中国选手在男子双人10米跳台中，以分拿下了这枚闪亮的金牌。

今年奥运会中国共拿了51枚金牌，21枚银牌，28枚铜牌，拿了世界第一，这是中国第一次拿了世界第一！

中国加油~~！

**奥运作文范文300字 第七篇**

20xx年8月8日晚上八点失全国人民激动的日子，因为今天晚上是奥运会就要开幕了。

到了晚上7：40分，我迫不及待地打开电视，不一会儿，电视里出现了五颜六色的焰火，在这眼花缭乱的焰火里隐隐约约的出现了一座奥运场馆———“鸟巢”，而且越来越清晰。

在“鸟巢”里，6个穿着各种民族服装的小朋友托着国旗，在五十六个民族的小朋友的\'簇拥下，缓缓地走向旗杆，接着由护旗手庄言地接过国旗，在雄壮的国歌中，五星红旗缓缓上升。过了一会儿，从北京街出现了一个巨大的焰火脚印，这脚印缓缓地向“鸟巢”前进，一共有二十九个脚印，代表20xx年北京第209届奥运会。

整个开幕式都是围绕我们中国的文房四宝来演出的，它向世界展示了中国五千年的文化和历史。

激动人心的时刻到来了，11：30分左右，运动员许海峰手举火炬进入“鸟巢”，这已是两万多次火炬传递，最后一名火炬手是人称体\_子的李宁，是他点燃了奥运盛火火炬台，盼望了一百多年的奥运盛火终于在中国点燃。顿时，全国一片欢腾。

奥运会，我爱你！中国，我爱你！加油！中国！

**奥运作文范文300字 第八篇**

在北京举办的第29届奥运会的16天，受到各界媒体的一致好评。其中一件事我至今记忆犹新。

那是8月19日中午11点50分左右，我们的骄傲——刘翔出现在赛场上，现场观众热情高涨！在练习并熟悉赛道时，刘翔像轻盈的燕子般跨了几个栏。在正准备夸第三个栏时，他突然停住了脚步，抱紧自己的右脚，似乎很痛苦一样。在观看比赛的同时，我的心和现场的观众一样被提到了嗓子眼。心想：难道是受伤了?

刘翔又重新回到了跑道，用力的拍了拍自己的右腿。枪声一响，全体起跑，还没到第一个栏时，裁判吹响哨声并向四号选手发出警告。这时，他再一次站在起跑线上，用力拍拍自己的大腿。

终于，他承受不住了病痛的折磨，摘下腿上的号码牌，离开了比赛场地。观众奇怪地说：“是不是延赛了？”这时，只听到广播员在说：“刘翔因伤退赛！”现场一片愕然。观众们也因此退场。

好好地110米栏奥运记录保持者——刘翔，却因自己的伤痛而痛失金牌。

**奥运作文范文300字 第九篇**

假如你问我奥运是什么？ 我会不假思索地告诉你，是国家的荣誉和坚持、努力的精神！为什么？因为每当我看到奥运健儿在赛场上努力地拼搏时，都会希望他们能为国家增光；每当我看到奥运健儿在刻苦训练时，不禁热泪盈眶。

我心中的奥运是使国家更强、更快、更好！现在，当我回想起奥运运动健儿一些感人的小故事时，便情不自禁地流下了感动的眼泪。再想想我们班篮球比赛时的情景，也和奥运会比赛时差不多呢！下面就让我来为你说说吧！

四月7日是我们班和四（3）班比赛的时候，那天中午太阳很大，我们班拉拉队的热情丝毫没有减弱，顶着太阳为篮球队员加油鼓劲，队员们也很努力，不一会儿，豆大的汗珠就流了下来，队员们个个满头大汉、气喘吁吁。每进一球拉拉队就会欢呼一次。拉拉队加油的声音逐渐大了起来，队员们又鼓足了气，打起球来了。可毕竟体力不多了，队员们很难抢到球了，转眼时间不多了，我们班和四（3）班的比分打平了。最后，我们班罚球时进了一个，险胜四（3）班。

大家欢呼雀跃地跳了起来，大家开心极了。

奥运的精神是可贵的，但加油的热情是无穷的！

**奥运作文范文300字 第十篇**

奥运会开始以来，我每天锁定奥运频道，观看精彩纷呈的赛事，别提多过瘾了。

看到一面面五星红旗在赛场上冉冉升起，雄壮的义勇军进行曲响彻耳边，作为一个中国人，我感到非常的自豪。我为中国运动员加油，也为外国运动员加油，是他们的共同参与，为我们献上了一台精彩的运动盛会。“更快、更高、更强！”是奥运会的宗旨，每个运动员都为此付出了最大的努力，我十分敬佩服他们，而且要学习他们顽强拼搏的精神。我想起了一句话：付出不一定有收获，但不付出就一定没收获。

赛场上，我看到了成功的喜悦，也看到了失败的眼泪，但最重要的是面对失败和胜利的态度，就象体操运动员\_那样，经历过成功，也经历过失败，最终还是重新站了起来，站到了人生最高的舞台。

奥林匹克运动会是个制造欢乐的\'盛会，它让我们享受到太多奋力拼搏的激情，太多友谊、和平、人性的美丽。我爱奥林匹克。

**奥运作文范文300字 第十一篇**

辉煌的奥运盛典，一定会让你们非常非常难忘吧!

奥运会开始了，先是电子缶打出10、9、8、7、6、5、4、3、2、1、的数字，然后一个个脚印走向北京鸟巢小学生作文，我看见鸟巢亮起来了，还有《和字印刷体》和《天涯海角》。

运动员入场了，前面几个都不是中国队，我都看累了，就叫爸爸、妈妈去睡觉不看了，他们说：“不行，国家大事不能不看。”爸爸、妈妈不睡觉我也就坐下来了，我在沙发上又等了好一阵子才看见中国队走出来，我心里异常兴奋，姚明举着我们中国国旗，我发现旁边走着林浩，我高兴得跳起来了，大声地喊着：小林浩!小林浩!。后面体操冠军李宁，点起了奥运\_，后面几天比赛越来越精彩，越来越盛大，越来越辉煌。

这是我们中国人民第一次举办奥运会，你们国家都办了好几次奥运会了，我们中国一定会赶上来的。

奥运会太精彩了!太壮观了!太震憾啦!

**奥运作文范文300字 第十二篇**

琼花是独一无二的，只有在昆山市亭林公园，才能见到它。

五月，是昆山最美的日子，是因为有它---琼花。

琼花是美丽的，它们缀满了枝头，好似羊旨白玉，风姿绰约，体态娴静，神情飘逸，令游人不时地赞叹道：“此树只能天上有，人间难得几回见。”

琼花是古老珍贵的，它有三百年的树龄了，最近二十多年才开花结果，而这二十年是昆山蓬勃发展的时间。它是春天昆山的写照，更是昆山的精神。

琼花是充满奥运精神的，一片片洁白无暇的花瓣，好似一个个运动员一样，齐心合力，团结一心，共同一举夺冠，赢得胜利。昆山琼花的精神是顽强拼搏，坚持不懈的，当然，奥运精神也是这样，应当努力奋斗的。

琼花开放的季节，临近奥运会，并且它们的主旨是和平，奥运是和平的产物，而琼花是在和平的日子里开放的，它们是相通的，谁也离不开谁。

我爱琼花和奥运精神，我爱它们！

**奥运作文范文300字 第十三篇**

20\_年奥运会到来了，每个人都有一个属于自己的奥运会，我心中的奥运会是个绿色、文明的奥运会!那时候，绿树会越来越多，水会越来越清，鱼儿们在水里快活地游来游去，好象在迎接奥运会的到来。

花儿们穿上漂亮的衣服，等待奥运会中国的胜利喜讯。

举办奥运，我们的心情多么激动，全世界的人们都在健身，迎接奥运会的到来。在我们学校也举行“庆六一，迎奥运”的手抄报，为奥运加油!

为了这一天，我们等待了多少个日日夜夜。1932年刘长春一人参加奥运会，虽然没获得胜利，但他取得了成功，他为中国奥运迈出了第一步。1997年，中国人仅差一票，失去了奥运会的举办权。

20\_年\_奥宣布20\_年让我国举办奥运会，中国人们欢呼雀跃，举国欢庆。人们设计了奥运吉祥物——奥运福娃，分别贝贝、晶晶、欢欢、迎迎、妮妮，合起来的意思是“北京欢迎你”。

20\_年奥运会是中国健儿大显伸手的时候。

在20\_年，我们的金牌数是第3名，20\_年，俄罗斯被我们打败了，金牌数是第二名， 20\_年我相信我们的金牌数一定是第一名。

让我们一起为奥运加油吧!

**奥运作文范文300字 第十四篇**

一天，我看到距离北京奥运会还有67天时，我迫不及待地插上理想的翅膀飞向奥运会举办地------鸟巢。

放眼望去，鸟巢是那样的壮观。门口由无数盆鲜花组成奥运会五环旗的图案。

进入鸟巢只看到主席台上旁由五个福娃伴坐，再看激烈的`比赛已经开始，呐喊声、加油声此起彼伏。你看，比赛场上散打运动员正在进行激烈的比赛，这个一拳，那个一脚，最后，巴西运动员亨利终于胜了美国运动运杰克。

我国运动员刘翔也不逊色，在离终点还有十米时，有一个美国运动员即将追上，刘翔竭尽全力跨完最后一栏，冲向终点。全场爆发出热烈的掌声。

接着，我又飞向乒乓球赛场，只见邓亚萍姐姐猫着腰、目视对方球向、手持球拍的动作真叫人专注。再看她和对方拼打的是多么激烈，就在最后致命的那一击，邓亚萍姐姐向左一个扣球，“好球！”对方没接着。这时全场观众齐声欢呼：“邓亚萍真棒！”

我被这欢呼声惊醒，激动地对妈妈说了我的奥运之梦，并且表示在举办奥运会时一定要为奥运助威呐喊。

**奥运作文范文300字 第十五篇**

今年是四年一度的奥运年，我也吋刻关注着中国选手的表现，为国家的运动员加油。

已经是奥运会的第二天了，大家一定非常关注今天的中国游泳队孙杨在四百米自由泳决赛的表现吧。孙杨在晋级赛和半决赛的成绩令我们刮目相看，并且成功进入了自由泳决赛。孙杨站在第六泳道上，他还是按照自己的节奏，一开始的时候，他保存实力，但是也没有和其它国家的选手拉开太多的距离。孙杨和霍顿速度几乎不相上下，到最后五十米，孙杨和霍顿都冲在了最前面，孙杨的速度快得惊人，但是年轻的霍顿也不甘示弱。虽然，孙杨没能在四百米比赛中夺金，但是他在我们心中永远是最棒的。零点一三秒的差距，输给了霍顿，相信孙杨能在下一届奥运会重返四百米自由泳的巅峰，为中国队夺取金牌。

奥运会的第三天，中国举重队又夺得了一枚金牌，五十六公斤级的龙清泉竟然举起了一百七十公斤的扛铃，是自己身体重量的3倍。在为他夺得金牌而高兴的同时，我也能感受到他为了奥运比赛付出了极大的努力，希望龙清泉能保持奥运会记录，夺得更多的举重金牌。

同样身为中国人，看到国家的运动员在比赛中如此拼搏，并取得了佳绩，我为他们感到无比骄傲和自豪。

奥运会作文05-12

奥运会作文02-24

**奥运作文范文300字 第十六篇**

不知被谁拉了一把，等小宾睁开眼睛，雾中高高的建筑耸立着，正奇怪，突然被人拉了起来，原来是一名队员拉他起来，那名队员告诉他，是空间爷爷把他们带到这儿，这也是行程的一部分，这儿就是北京，也就是20\_年奥运会主办地，他不由自主地后退了两步，正巧撞中一位老太太，老太太一下子摔倒在地上，“哎呀？对不起，对不起……”小宾急忙道歉赔礼。老奶奶和蔼地一笑：“小朋友，不碍事，我身子可硬朗着呢！”说着笑眯眯地走了。小宾愣住了，以前他平常可不是这样，别人无意伤害了他，他就予以报复，要是像今天……正纳闷着，年纪最大的那个队员好像看透了小宾的心思，笑着说：“还记得老奶奶最后那句话吗？现在可提倡人文奥运呀！”小宾不由得脸红到了耳根……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！