# 我的心啊砰砰跳作文300字(实用23篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-01-04

*我的心啊砰砰跳作文300字1躺在床上翻来覆去，怎么都睡不着。床也随着我的动作有节奏的嘎吱嘎吱响着。快12点了，你还不睡，在那翻啥翻？老妈在隔壁屋里怒吼道。马上就睡，马上就睡！为避免老妈半夜发飙，我赶紧回答。强迫自己闭上眼睛，在心里数着绵羊，...*

**我的心啊砰砰跳作文300字1**

躺在床上翻来覆去，怎么都睡不着。床也随着我的动作有节奏的嘎吱嘎吱响着。

快12点了，你还不睡，在那翻啥翻？老妈在隔壁屋里怒吼道。马上就睡，马上就睡！为避免老妈半夜发飙，我赶紧回答。强迫自己闭上眼睛，在心里数着绵羊，一只，两只直到数到四百多，还是毫无睡意。悄悄的爬起来，把所有东西又检查了一遍，确认无误后再次躺下，等待着睡神的光顾。

心儿砰砰直跳，太激动了。明天我就要去旅游了，一想到我即将去和沙漠共舞，去和草原拥抱，那颗不安分的心怎么都平静不下来。

关键是，这次旅游途中还要完成妈妈布置的一系列任务。还没出发，第一个任务便交给了我――就是要独自去到机场。还没享受到游玩的乐趣，便先来了难题。一个人去机场，我还是有些怕的。这使得本来就因激动而砰砰跳的心更加跳的厉害了。

又确定了一次闹钟时间，又回想了一下从家到机场的路线，在心里再一次告诉自己：我一定能行！就这样紧张着，害怕着，期待着明天早点到来

**我的心啊砰砰跳作文300字2**

相信当你激动时，你的心儿一定会怦怦跳；相信当你担心时，你的心儿一定会怦怦跳；相信当你紧张时，你的心儿也一定会怦怦跳。今天，我就给你讲我的第一次一个人睡觉。

上一次，我妈妈要去外婆家办点事，让我一个人待在家里。临走前妈妈对我说：“儿子，不要怕，这个世界上没有鬼。”说完妈妈就走了。我大约看了一个多小时的电视就入睡了。忽然一阵“咚咚咚”的声音让我从美梦中惊醒，我好像看到鬼了，顿时，我的汗毛立马竖了起来，我的双脚缩了起来，变成一个三角形。双手掀起被子，盖在身上。我躲在被窝里，大气不敢喘。过了一会儿，我拿开一点被子，看到妈妈回来了，妈妈看到我这么害怕的样子，问我：“你又看见鬼了吗？洛郗。”这时我下定决心要调查出这个鬼，我来到爸爸的书房里，又听到“咚咚咚”的声音，我往后看了一眼，原来这个鬼就是风把书吹下来的声音啊！这是我的脸像个红苹果一样。

啊，这真是虚惊一场。

**我的心啊砰砰跳作文300字3**

中班之前，我是和爸爸妈妈一起睡的，到了大班，妈妈说我已经长大了，要一个人睡。当时我听见一个人睡，心里好害怕，非常紧张。但是我觉得小小的男子汉，就应该勇敢一点，于是就逞英雄，很爽快地答应了妈妈，要自己一个人睡。

晚上很快来临了，我洗漱好就上楼睡觉了，躺在床上翻来覆去，怎么也睡不着。大大的房间空荡荡的，只有我一个人。我越想越害怕，猛的一下把被子裹到了头上，钻进了被窝里。我在被窝里听着外面马路上呼啸而去的汽车声，听着风吹树叶发出的沙沙声，听着小虫在草丛里面唧唧啾啾嘈杂的声音。脑海中浮现着千奇百怪的画面，还想着会不会有怪兽站在我的房间门口？我害怕极了，心脏像打鼓一样砰砰砰乱跳，在被窝里吓出了一身冷汗，血液在沸腾，我感觉我的呼吸都有一点难受了，于是把被子露出了一个小缝，吸了一点新鲜空气，舒服多了。不知过了多久，我才沉沉的\'进入梦乡。

后来妈妈陪着我过度了几天，我终于不再胡思乱想了。直到现在，我都是一个人睡的，并且很快就能进入梦乡。但是分床睡的第一个夜晚，现在想起来仍然使我的心脏砰砰乱跳。

**我的心啊砰砰跳作文300字4**

一天，父母因工作忙而要晚些回家，我打算买菜做饭。

来到菜市场，晃悠了半天，才发现自己的目标–萝卜我来到萝卜摊前问摊主：“老板，请问着萝卜杂卖呀？”

“看你是学生，就五角钱吧。”

“这么贵呀！”我故意装作惊讶的样子，“有一家比你这便宜的多呢”

“你瞅瞅，我着萝卜是从外地拉来的，这里除了我着家就没别的了。”

我看不妙，这摊主可真聪明，对行情了如指掌，便忙说：“算了算了给我来两个吧。”

精明的摊主专门找了两个带泥巴多的放到塑料袋中，我忙把萝卜拿出来抠掉了泥巴，并学着另一位买萝卜的中年妇女对萝卜按了按，然后放入了塑料袋中。

“伙子还挺有经验的嘛！”摊主“微笑”着说。

“那当然！”我自信的说，却没发现摊主脸上露出一丝诈笑。

“好了，你看！10斤，5元。”

“够不够呀！不够我可来找你！”

“我这是良心秤，不怕你来找。”摊主“自信”地说。

找了钱，回到家，刚把萝卜切开，我却惊呆了——都是空心的……

**我的心啊砰砰跳作文300字5**

一看到这作文题目，我就会想起去珠海坐飞机的那次，我的心儿怦怦跳，那天，我一进入检票口，就有位女士在帮你检票。

我一进入我一进飞机就冲到前面，拉着妈妈坐到了座位上，我系上安全带静静的等着，一个广播在我的耳边响起“女士们！先生们！……”那是机长的声音。

飞机准备起飞了，飞机跑得飞快。机身微微颤动起来，我把安全带拉得很紧，生怕自己掉下去。飞机慢慢斜，慢慢飞起来。我更加紧张了，把妈妈的手握得紧紧的。

飞机逐渐上升，透过玻璃看看外面，一片白朵飘在飞机旁边，我知道我们已经在白云间了。我看看下面，人，车，房子都变小了，我看着看着，我有个问题，万一飞机掉下去了怎么办？我越想越紧张，越想越害怕，我的\'心儿怦怦直跳。

妈妈好像看穿了我的心思，把我搂在怀里。我也安心了许多，慢慢地睡着。过了一会儿，我被一旁的婴儿哭声吵醒了。又有一个广播：“飞机逐渐下降，请旅客们系好安全带……”

飞机逐渐下降，开始摇起来，这时我不停的念叨着，慢一点，慢一点，飞机放下轮子在地面上跑动。我的心踏实了好多，我的问题又出现了，万一飞机刹不住怎么办？我急得脚都发抖起来了，心儿又是怦怦跳不停。

终于，飞机平安降落了。我走出舱门长长的吁了一口气，那怦怦跳的心终于平静了下来。

**我的心啊砰砰跳作文300字6**

周围灯火通明，到处都是不相识的陌生人。“怦、怦、怦”，我心中惶惶不安,不由得加快脚步了。

我在上补习班，妈妈说今天让我自己回家。下了课，我大步迈出教室，穿过罗宾森广场，走到一条弯弯曲曲的小路上。路中间人流如潮，夜色吞噬了这片天空，只有不大的月亮和三三两两的星星。

不知是怎么了，我脑中突然浮现出新闻里常常播放的拐卖小孩子的事件。这个想法令我心头一震，冷汗就不由自主地冒了出来，仿佛一刹那我就会被坏人抓走了似的。“怦、怦、怦”我的心提到了嗓子眼儿，心跳声越来越大，愈来愈快。我不由得打了个寒战，心中祈祷：不要抓我，不要抓我。风“哗哗”作响，我浑身发起鸡皮疙瘩，步子更快了。终于，我走到了小区门口，悬着的心这才慢慢放了下来。

经历了这样一个胆战心惊的夜晚，我又勇敢了几分。

**我的心啊砰砰跳作文300字7**

昨天是18号，是去成功学校看录取名单的日子。在出发之前，我就这样对自己说：“无论结果如何，都保持一个平常的心态吧！”

到了学校，我从拥挤的人群中看到了摇号的结果，上面没有我的名字，我想：或许是我运气不大好吧！也有可能是被八中录取了，成功学校就把我的摇号资格取消了？“不用去想那些的，是你的就是你的，不是你的你也得不到。保持平常心吧！”我又笑笑对自己说。

回到家，正当我刚刚坐下的时候，电话突然响了起来，我跑过去一看，是一个陌生的号码。我拿起电话，“喂”了一声，从电话的那一头传出的是一个温柔的女士的声音。她恭喜我，我被成功学校自主招生录取了。我听了，并没有表现出多大的欢喜，仿佛这一切好像是意料之中的事一样。奇怪？也并不奇怪。后来，我才得知，原来学校并没有把我的名字放在摇号那一栏中。

虽然这是一个好的结果，但我却没有感到很兴奋，反而很平静。我又对自己说：“保持平常心吧！”

保持平常的心态，平静地面对一切，这才是最好的吧！

**我的心啊砰砰跳作文300字8**

“叮铃铃……叮铃铃”伴随着上课铃声，语文老师邹老师走上了讲台，只见她的脸阴沉沉的，好像特别生气，周老师开口说：“上次考试成绩很不理想，60分以下的`同学请把试卷错题抄一遍！”说完，老师便开始讲课了。

下课了，同学们像被关了好久的小鸟冲出教室，在走廊里奔跑打闹，等到上课的时候，我回到了座位上，看见课桌上静静地躺着一张试卷，我傻眼了，我用颤抖的手打开了试卷的一半，看见了一个鲜红的“6”，我连忙把卷子放下，心想：会是多少分呢？难不成只有60多分？”想到这里，我的心就砰砰直跳，转念一想：算了，考多少分，是多少分吧！

我一咬牙把试卷翻到了正面，看见了我的成绩——69分，我见了，一下子瘫倒在了桌子上，心几乎提到了嗓子眼儿，满脸发白，双腿直哆嗦。在心里叹息道：唉，考的这么差，会不会吃一顿“皮带炒肉”呀！一想到爸爸生气的样子，跪在地板上的痛苦，一个星期都不准看电视，我不禁打了一个冷战，自言自语地说：“早知道如此就不该天天打电脑玩游戏了，还在考试前一天看漫画书，现在真是后悔莫及呀！”

这件事虽然过去已久，但一想起来当时的那个惨样，我还是心里怦怦直跳！

**我的心啊砰砰跳作文300字9**

一天，我翻着要做的作业，准备做作业。

翻着翻着，我着急了：我的语回本(记录语文回家作业的本子)不见了!我赶紧在书包里又仔细地翻找了一遍，真的没有!我急得像热锅上的蚂蚁，这可怎么办?看来只能先做其他作业了。

五点到了，爸爸妈妈回家了。

吃好晚饭，我胆怯地跟妈妈说：“妈妈，我的语回本忘拿了。”说完，我低下了头，我的心里就像有只兔子似的，拼命地跳着。因为我知道妈妈会批评我。果然，“怎么又没带?这已经不是第一次了!你要没带几次才肯改掉这个坏毛病?”妈妈愤怒的声音不断地传入我的耳际。“知道了，妈妈。”我说。“‘知道了，妈妈’你每次没带都这么说，别老是用这种老对话跟我说……”妈妈喋喋不休地说着。

我非常难过，这不是因为妈妈批评得太狠了，而是我也想改掉这个坏毛病，但是我总是养不成整理完书包往桌肚里看看的这个习惯，整理时我也不太认真，这使我一而再、再而三地犯这种错误。

“你好好反省一下，不要跟我说你再忘带了东西!”妈妈说完，就气呼呼地走了。

我觉得我很不应该犯这种毛病，我一定要养成整理完书包再往桌肚里看看检查一下这个好习惯!

**我的心啊砰砰跳作文300字10**

周日，妈妈为了考验一下我的胆量，准备让我自己回家。我听后心里美得不行：自己回家多自由呀!

下课了，我开始了独自回家的征程。走着走着，我看见前面有一条大狗，它彻底拦住了我回家的路。因为平时我最怕狗了。想了半天，我还是决定鼓起勇气“战胜”大狗。走到大狗面前，我佯装淡定，可大狗突然冲着我大叫起来，当时我吓得魂都没了。“大狗关卡”通过，我又感到背后有人跟着我，心想：完了!肯定是遇到坏人了。我不敢回头，小心脏也急速地“怦怦怦”地跳个不停。突然，我被人抱了起来，回头一看，原来是亲爱的妈妈呀!她不放心我，一直在后面跟着我呢!唉，真是虚惊一场。在妈妈的陪伴下，我很快就回到了家。

在我成长的道路上，妈妈给了我很多安全感，而我更应该让自己变得勇敢起来。因为我想成为一个勇敢的人，一个顶天立地的男子汉!

**我的心啊砰砰跳作文300字11**

快乐是什么?快乐要去哪里找？当我生活不顺利的时候，我就会这样问。

做什么事情才会感到快乐呢？有人认为在夏天吃冰淇淋是很快乐的，有人觉得把自己打扮的漂漂亮亮就是最快乐的事，也有人把看电视和听音乐当作快乐的泉源，轻轻松松就可以接收各式各样的讯息，你呢?

我觉得在不同的阶段对快乐应该有不同的感受，对一个小Baby来说，能够喝水，有人陪他照顾他，就是最快乐的一件事情；对一个小学生而言，跟同学的相处;考试的成绩好坏;是否受人欢迎，是否受长辈的称赞等，可能都是快乐的来源！可见得：不同的时间，能让自己快乐的事情也会不断的改变。

所以，快乐究竟哪里找？在小小孩的世界里，只要吃饱喝足了，就会感到快乐，稍微长大后，想要快乐就变的比较复杂，其实，当你不快乐的时候，你忘了你可以有所选择，你可以选择快乐的生活，也可以选择悲伤的过生活。

其实快乐就在你我的身边，只要拥有一颗快乐的心，不管在任何地方;任何时候都会很快乐的!

**我的心啊砰砰跳作文300字12**

又是一个嘈杂的早上，同样是嘈杂，但多了一个地方-市场。是的，今天是星期三，不同的是，大门外多了许多车和许多叫卖声。梳洗一番后，就和妈妈一起去买菜。对于写作业写累得我来说，这是一种很好的身心放松。

于是我便开心地提着篮子下了楼。一切都很突然，在我还神游中发生了。从身后慌张，焦急地跑来一个粗壮的大黑汉子，举着他那只黝黑的，粗壮的手臂，手中紧紧握着一只黑皮夹，向我们前方跑去，口中还不停地喊道：“大婶，大婶，等一等，你的包啊……！”终于他口中的大婶停了下来，看到了身后一个汉子在众人不解的眼光中举着一个皮夹向自己跑来，定睛一看，啊！这不是自己的包吗？大婶顿时涨红了脸。汉子终于停了下来，用手捧着钱夹送还给了大婶手中，之后裂开嘴会心的一笑，露出那一口黑黄的牙齿。那一双浑浊的，布满沧桑的大眼中昏黄的眼球也露出了一丝喜悦。忽然好像感受到了汉子有力的心脏不断地将流淌着一个汉子的朴实坚韧的血液流到全身各处。

当大婶拿出钱打算感谢汉子时，却发现汉子早已融入人群中，淹没在嘈杂中。阳光照在人们身上，晶莹的不仅是汉子的汗水，也是大婶眼中的泪花。

**我的心啊砰砰跳作文300字13**

我们每个人都应给拥有一颗感恩的心，我们应该感恩每一个关心我们的人，尤其是父母。我也应该感恩我的妈妈，在妈妈怀我的时候有缺铁性贫血，所以供血不足，我的生命也危在旦夕了，就在这时，姥姥把妈妈接到了她家给妈妈找医生看病，妈妈就每天吃药来维持我的生命，一直到我安安全全的出生。

我刚出生也就三个月大，有一天晚上感冒发烧了，那天晚上还下着倾盆大雨，爸爸还上班，就妈妈一人在家妈妈急得像热锅上的蚂蚁，最后妈妈咬着牙，抱着我打着伞打车去了医院，到了医院医生说得住院，妈妈又抱着我楼上楼下的办住院手续直到把我抱进病房，打上点滴，妈妈才长出了一口气。

小时候我的体质很差，几乎是一个月打一次滴流，爸爸上班也没时间管我，所以我生病时总是妈妈给我最多的关怀，我小时很怕打针，每次妈妈都会给我买一些好吃的和好玩的哄我打针，阿奇霉素刺激血管妈妈就帮我用热水袋敷胳膊，还帮我一点一点的按摩直到打完针。妈妈的胳膊都麻木了。为了我，她把工作都辞掉了来照顾我，她日日夜夜的为我操劳。母爱是伟大的，是无私的，不求回报。在这个世界上母亲给了我们温暖，我们用一生一世也报答不了她对我们的养育之恩。我们怎能不感谢她呢?

**我的心啊砰砰跳作文300字14**

这次考试成绩出来了，我的心里像有只兔子在跳。

“叮铃铃！叮铃铃！”上课时间到了，我们看了看慢慢地来到教室里的英语张老师。看见他那个表情，我就知道老师要请我们喝“小棍汤”！

“这次考试考得很不理想，你们自己看着办吧！”英语老师生气地说，我的小心脏似乎从嘴里跳了出来，“不会吧！”我自言自语道，“考坏了回去怎么交代呀？不会又要给我报补习班吧？”只见老师读出了成绩：兰兰76分，小明73分……啊，我们这个组好多人都没考好！“严佳妮93分，这次严佳妮可以呀，要直表扬表扬！”

“老天爷啊，幸好帮我保了小命，不然我就会吃到英语老师的棍棒。”这让我心中的大石头终于落了地，也可以向妈妈好好交代了。

一次考试，一次成绩，一次紧张，通过一次次的考试，让我知道要好好对待每次考试。

**我的心啊砰砰跳作文300字15**

“啪啪……啪啪……”鼓掌声从哪来?这是什么声音?哦!原来是四(4)班(我们班)在举行朗颂比赛呀!

比赛前，我们可以自由分组，我就和我的“死党”小丹分在一起啦!

比赛开始时，我在底下不紧不慢地准备着，因为我们是在最后一组表演的，所以不用那么着急。可当我看到同学们一组一组表演完之后，我便立马紧张起来，心里怦怦直跳。当老师念到：“下一组，有请‘三八二七’组合上台表演!”我刚走到讲台上，手就一直抖!抖!抖!而且抖得很厉害，朗颂时都有点忘词了，心里好像揣了一只兔子在活蹦乱跳。幸亏我记得一点词，否则就完蛋了。我刚开始记得一点，后来就越背越流畅了。终于我们完成了，我不紧张了，心中的那只小兔子在我心中的“小床”上睡觉了，我松了一口气。

时间过得真快呀!不知不觉，时间火车已经开到了下午，开到了我们发奖的时间。此时，我的\'心情像十五个吊桶打水——七上八下，小兔子苏醒了，又在我的心脏上手舞足蹈地跳起芭蕾舞。我心里打起鼓来，打算与奖状“硬碰硬”。主持人语文老师念：“第二名是‘三入二七’组合!请上台领奖!”我一听，哎哟!可把我高兴坏了!我欣喜若狂、大摇大摆地走上台领奖。而刚刚在跳着芭蕾舞的那小兔子呢?不见了，大概是被大灰狼叮走了吧!

我开心极了!这是我的一次胜利，更是我一段宝贵的回忆!

**我的心啊砰砰跳作文300字16**

呃，真舒服！暑假终于到了，我要去那碧绿的大草原上舒舒服服地度个假，还能乘一乘我向往已久的沙滩车，真是太棒了。

一到大草原我就迫不及待地去乘坐沙滩车，我原以为沙滩车只是看起来很刺激，乘坐的时候是不会害怕的。但是真正坐上去的时候，心里却不由得紧张了起来。因为呀，车身又高又大，我都是靠爬才能上去的；车速又快，道路又被设计得坑坑洼洼、崎岖不平，如果不小心翻车了怎么办？为了证明我是一个勇敢的男子汉，还是硬着头皮上了。

我乘坐的沙滩车是一位年轻的导游开的，他车技娴熟，开起来比谁都要疯狂。我感觉身边的景物都在飞速后退，耳边只有风呼呼的声音。我在后面紧紧地握着沙滩车的扶手，原本坑坑洼洼的地面也显得更加颠跛了，我感到胃里一阵阵翻江倒海。突然，前面出现一个大坑，导游想都没想，就开了下去，我当时简直快窒息了，怀里像揣着一个小兔子一样，被吓得魂飞魄散。终于沙滩车来了个急刹车，车头向前一倾，停了下来。我的腿不停地颤抖，身上都是汗了，走都走不动，脑子里还在回忆着刚刚的情景，害怕的情绪迟迟不能平缓。看来做男子汉是要付出代价的。

坐沙滩车既刺激又害怕，可是这种心儿怦怦跳的感觉真好，我会再次去尝试的。

**我的心啊砰砰跳作文300字17**

秋季的一个星期天，阳光明媚，万里无云。我和刘非凡约好一起去葡香园的一个免费游乐园里玩滑梯。

这个大象滑梯可真大啊！身体足有三、四米高，长长的鼻子伸到一个大大的盆子里，似乎想卷起盆里五颜六色的彩球。

我正看得入神呢，刘非凡已经沿着台阶走上了大象的脊背，又顺着大象的鼻子滑进了大盆里，顿时，溅起了好多彩色小球，煞是好看！

“秋来，看啥呢？还不快玩儿！”刘非凡冲我喊道。我赶快跑了上去。站在大象的脊背上，周围的景物尽收眼底。我看了看下面足有四米半高，掉下去保正粉身碎骨。大象的鼻子是大理石板做的，看着非常滑。我硬着头皮勉强地坐在边上，闭着眼轻轻向前移了点，只觉得耳边“嗖嗖”地响起了风声，我的心儿怦怦跳！好在终于滑到了大盆里，一屁股坐在了彩球上，好爽！我又滑了几次，嘴里还“啊，啊——”地大叫着，真刺激呀！

这事过去很久了，可是每当想起它来，我的心儿还是怦怦跳！

**我的心啊砰砰跳作文300字18**

每个人可能都有几次心儿怦怦跳的经历吧。有人是高兴，有人是害怕，还有的人是羞涩。而我心儿怦怦跳是那次开运动会。

“下周开运动会”，老师将消息传达给我们后，全班都沸腾了。全都在聊报什么项目。我也毫不犹豫地报了我最拿手的50米短跑。

一周后，运动会如期拉开了帷幕。开始没多久，50米短跑就开始了。明明信心满满的我却情不自禁地紧张起来，心怦怦跳个不停。“砰”，只听发令枪一响，选手们就像离弦的箭一样，飞快地向前冲去。我也不甘示弱，拼命地向前跑，暂时领先几位选手。跑着跑着，背后的人反超了我。我很着急，就开始加速了。可他们跑得太快了，怎么都超不过他。眼看就要到终点了。我想：不管了，拼一把吧。我的心怦怦跳个不停。索性闭上眼睛，一个箭步冲上前去，在最后一刻反超了他，成为小组第一名。接下来的还有许多小组呢，想到这，不免又紧张起来了，但还是站在原地观看比赛。

比赛结束了，最激动人心的颁奖时刻来了，我的心又一次怦怦跳个不停。当听到“张书维，第一名”时，我不敢相信这是真的，呆呆地站在原地。直到同学们把我推向讲台时，奖状发到我手上时，我才发现这一切都是真的。不由地在心里暗自庆幸自己没给班级丢脸。

这件事给我留下了深刻的印象，我永远忘不了那次运动会，永远忘不了那次心儿怦怦跳。

**我的心啊砰砰跳作文300字19**

记忆就像一个五味瓶，瓶中装满了酸甜苦辣咸，一不小心打翻了，空气中就会洋溢着其散发出来的味道。一不小心，我的思绪又沉浸在了那件往事当中。

那件事情发生在幼儿园。平时定期周五我都会有一次培训班，而我选择画画。平时都是爷爷来接我，今天却有所不同。爸爸答应来接我，我欢呼雀跃。虽然我的爷爷很爱我，但他的啜门特别大，脾气也不太好，还经常随地吐痰。所以我不是很喜欢他来接我。咚咚咚~~上课铃响了，我急匆匆跑到美术室找一个位置坐好。老师来了，告诉我们今天要画鸟。我很认真的画，画了一只很漂亮的凤凰，老师当场展示给大家看，还表扬了我。同学们个个儿看得目瞪口呆~终于下课了，我很激动，想着爸爸来接我的样子就很开心。可结果却还是爷爷来接我，我当时十分伤心，挂着伤心的泪水跑回了家。到了家里我问爷爷：“爸爸为什么不来接我？”爷爷说：“爸爸临时有急事走不开。”虽然我知道爸爸不是故意不来接我，但我心里非常失落和难受。

从此这件事情一直在我脑海里，成了无法摸去的记忆，直到现在想起来还有点伤心~心里砰砰跳。所以大人的话对小孩子都是非常重要的，一定要言出必行，不可对孩子失言。

**我的心啊砰砰跳作文300字20**

感谢太阳给了我们温暖，感谢地球给了我们食物，感谢鸟儿给了我们歌唱，感谢父母给了我们爱，感谢老师和同学给了我们教育和关怀，感谢陌生人给了我们理解的微笑

人应该有一颗感恩的心

世间万物，生命周期，来到这个世界的每个人都是幸运的。对于进入新世纪的孩子们来说尤其如此：风陪伴着我们，鸟儿为我们歌唱。我们在安静的环境中学习知识。在爱情的呵护下健康成长——难过的时候，会有人送你棒棒糖让你开心；摔倒的时候，会有人伸出一双温暖的手。你可以有理想，你有实现理想的条件，你需要努力。

同学们，生活在这个多彩而又充满爱的世界是多么幸福啊！你要懂得珍惜。他，她或它应该知道如何给你这一切。是的，人应该有一颗感恩的心：

感谢太阳给了我们温暖，感谢地球给了我们食物，感谢鸟儿给了我们歌唱，感谢父母给了我们爱，感谢老师和同学给了我们教育和关怀，感谢陌生人给了我们理解的微笑......

懂得感恩，心情才会好，世界才会变得更美好！

**我的心啊砰砰跳作文300字21**

在苍茫的岁月里，茫然回首却发现曾今已经被打碎地只剩下一地破碎的水晶只能用回忆来衡量它的美丽。谁拨弄谁的弦，谁扰乱谁的心，哪怕很久很久以后，我会曾今记得你曾是我的朋友。

那一次，你误会了我。那天，你带来了一只精美的钢笔，你笑着告诉我：“这是我奶奶在我十岁生日时从德国寄来的。”我看这钢笔很漂亮，问你：“能不能借我几天？”你不好意思的回绝了。我也没多想，就上课去了。过了一个上午，你突然红着眼问我：“有没有看见那只钢笔？”我说没有。你头一转，看见我桌底下有一支钢笔，你低下头去，发现就是那支钢笔。因此，你一口咬定，钢笔是我偷的。我的心像被千万只蚂蚁咬过似的，像小鸟有那尖尖的小嘴不停地啄着，又像谁用钳子钳，用钻子钻似的，作之一个字：痛。我能感受到，我的心已经碎了。我承认我非常喜欢那支钢笔，但我从没想过拿走它。后来，你搬家了，你没有告诉我你新家的地址。

也许，这颗破碎的心会复原，但那种痛我却忘不了，我等着你回来，像以往一样，给我一个大大的拥抱，用那种腻死人的声音说：“我回来了。”然后，笑眯眯的说：“有没有想我了呢？”我等着你回来。

**我的心啊砰砰跳作文300字22**

真是个令人激动的日子，班里的班委要改选了。几天前，我就一直在想：“这次我要竞选什么职务呢?”经过三番五次的思索，我决定依然坚守“宣传委员”这个岗位。于是，我开始写演讲稿……看着完成的演讲稿，我脸上挂满了满意的笑容。

时间过得真快，一眨眼的功夫，这一天就来临了，这堂班队活动课就用来竞选班委。看着同学们一个一个上讲台演讲，我突然发现我是多么胆小，竟然没有胆量站到讲台上。

看着时间飞快地流逝，我胆战心惊，我非常想拥有这一次机会，可又怕自己出差错。就在这时，老师对着全班问：“还有谁要竞选，马上就要下课了……”“加油!加油!”我尽量压抑自己心中的恐惧，鼓起勇气走上了讲台。“今天，班里竞选班委，我想，我依然坚守宣传委员这个岗位……”演讲完毕，我突然发现，我在仅仅几分钟的演讲中变了，从胆小的阴影里走了出来。我的脸上不再有以前的紧张和恐惧，而是挂满了自信的笑容……

几天过去了，果然不出所料，我当上了班里的宣传委员。我想在今后的学习中，我要不断进取，更上一层楼。

**我的心啊砰砰跳作文300字23**

每当别人说起生病时，我就看看自己的手指，想起我的一段不愉快的回忆：在医院扎手指！

“去支付一些钱然后去二楼扎手指，结果出来后再找我。”这时，妈妈总是听医生的话，硬拉着我去扎手指。我站在几个小朋友后面，排队等着扎手指验血。我看了一眼前面扎手指的情景：一个一边哭叫一边喧哗的`三岁小孩被摁在扎手指的“死刑椅”上，突然，传来一声撕心裂肺的惨叫声，啊！死刑结束。接着又一个小朋友上去准备执行死刑。我越想越害怕，四肢不停地抖动，妈妈摸摸我的头，说：“一点都不痛，就是蚊子咬而已。”我的心平静了些。轮到我了，这时，我的手抖得更厉害了，我竭力让自己平静下来，不停地对自己说：“就是个小针头，一点也不尖，扎起来一点也不痛。”可我越想越害怕，越让自己平静越抖。我最后还是把我那颤动的手交给了医生并吩咐：“那……那个……找个最……最不痛的手……手指扎……”我实在无法说下去了，紧张已经吞食了我说话的能力。医生笑眯眯地说：“知道了。”然后，她拿起一个小针管，用力一拔，那层保护模掉了，针头露了出来。灯光射过针头反射到我的眼睛里，使我不寒而栗。她接好试管，猛的一下向我扎来，我忍不住叫了一声：“嗷呜！”等医生吸完血了，我那害怕的神情，还在脸上表现出来。

此时，我的心儿紧张得怦怦跳。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！