# 掰手腕作文四年级300字(必备4篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-01-04

*掰手腕作文四年级300字1“哈哈！你输了！”这是谁的声音？原来是五（4）班的同学们正在举行一场激烈的“掰手腕比赛”.来，让我带你们一起去看看吧，保证让你们大开眼界。这次掰手腕是想让自己看看自己的双手到底有多大的能耐。比赛规则很简单：只要谁先...*

**掰手腕作文四年级300字1**

“哈哈！你输了！”这是谁的声音？原来是五（4）班的同学们正在举行一场激烈的“掰手腕比赛”.来，让我带你们一起去看看吧，保证让你们大开眼界。

这次掰手腕是想让自己看看自己的双手到底有多大的能耐。比赛规则很简单：只要谁先被掰倒，谁就算输，如果谁赢了就继续比赛。“准备，开始！”我的第一位对手是陈梦园。开始，我和她都使出了吃奶的力气，两人坚持了两三分钟。突然，我一下子把她的手给掰倒了。我高兴地叫着：“我赢了！我赢了！”可惜，好景不长，我的第二位对手，陈思勤，她可真是高手中的高手呀，竟然不费一点力气，轻而易举地把我的手给掰倒了。这回，我可真是名落孙山了，此时此刻，真想大叫一声：“好惨啊！”没办法，只好在一旁凑热闹啦。瞧，那两位，咬紧牙关，双方都把对方的手往自己的方向掰去……再瞧瞧，那位“大力士”轻轻松松把自己的对手给对付了。比赛结束了，同学们有的输得垂头丧气，有的赢得欢天喜地。

这次比赛真是太有趣啦！在我心中留下了深深的印象。

**掰手腕作文四年级300字2**

“加油，加油！”教室里传来阵阵加油呐喊声，你们知道同学们正在干什么吗？没错，他们正在举行扳手腕比赛。

对战双方分别是小胖阮亦飞以及“\_”刘顿。比赛正在进行着，只见小胖的脸涨得跟红苹果一样，刘顿脸紧绷着，皱纹都被挤出来了。这时，观众们正在握紧拳头，为他们加油助威。

比赛进行到白热化，两位选手正在咬牙咬牙坚持着，他们两人的手臂仿佛就被钉在了桌子上一样，小胖肥嘟嘟的手腕上竟然冒出了青筋。这时，观众们紧张得有的跳了起来，感觉他要把自己的力量都传送给他，还有的都爬到桌子上了……

就在这时，刘顿的手腕被阮亦飞压得离桌子不到二十厘米的距离，只听“啪”的一声，小胖使出了吃奶的劲儿，把刘顿的手腕压到了桌子上。小胖阮亦飞赢了！他的支持者欢呼雀跃，而刘顿的支持者则是丧气离场。

从这场比赛中，我领悟到了：胜利永远属于真正的有实力的人。

**掰手腕作文四年级300字3**

扳手腕比赛开始了，扳手腕的规则是双方站在桌子的两边，把手放在桌面上，右手紧紧想落，我想这个游戏一定很好玩。

第一轮比赛要开始了，选手是祁程和卢欢，祁程长着乌黑的头发，大大的.眼睛，穿着一件黑色的衣服，一条牛仔裤。卢欢长着乌黑的头发，水汪汪的眼睛，穿着一件蓝色的衣服，一条灰色的裤子。我预测是卢欢赢了，大家都喊：“耶、耶”。外貌描写，好！扳手腕过程可写详细些！

第二轮比赛开始了，我的对手是姚雨，她长着乌黑的头发，一双小小的眼睛，穿着一件粉红色的裙子。我预测是我赢。比赛开始了，我一口气就把她扳在桌上。结果是我赢了，我非常高兴。

比赛后，我拼命的甩手，因为我的手太酸了，如果你想赢的话，必须要多锻炼身体。这样才能赢。

**掰手腕作文四年级300字4**

2月1日的作文课上，我和同学们进行了掰手腕比赛，同学们都努力赢过对方，比赛非常有意思！

我和郭晓芃一组掰手腕。第一局我们用左手，老师刚说：“预备”，我就感受到对手有一股“神力”，使我无法抵挡。第一局我最终失败了，我想可能是一位我缺少信心吧！第二局我们改用右手于是力大无比，没有多少人能胜我，老师一声令下，我不费吹灰之力就赢了，我们一比一战平，那高兴劲呀！可想而知了。我要拿下第三局！

最后一局定胜负，有了上一次经验，不管是左手还是右手我都有很大的.把握。第三局用左手，用左手我可不占优势，但我一定要用力，我的脸憋得通红，我想努力再努力我一定能赢，手腕上真的很有劲了，我一扭手腕她就顺势靠在了桌子上，啊！我终于赢了，我以二比一战胜了对手，我太高兴了！

接下来是李婧夷和孙羽萌一组比赛，一上来李婧夷就使上全身力气打败了孙羽萌。第二局我们都希望孙羽萌赢，可没想到的是她再次失手，我们都为她感到遗憾。第三局比赛已经意义不大了，可是也得比呀，就在这时我看到李婧夷轻而易举地连赢三句，她太厉害了。

通过这次比赛我懂得了：坚持就是胜利。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！