# 运动会的作文300字寒假(热门87篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2023-12-20

*运动会的作文300字寒假1今天天气秋高气爽，我们早早的来到了学校，老师带领我们到运动会的位子上坐好准备看比赛。开始进行了开幕式，一个个运动员向我们走来，每个班级的妆扮各不相同。六十米跑的是刘斐然，她的爆发力可是很棒的，虽然不是第一名，但是我...*

**运动会的作文300字寒假1**

今天天气秋高气爽，我们早早的来到了学校，老师带领我们到运动会的位子上坐好准备看比赛。

开始进行了开幕式，一个个运动员向我们走来，每个班级的妆扮各不相同。六十米跑的是刘斐然，她的爆发力可是很棒的，虽然不是第一名，但是我们依旧异口同声的喊：“刘斐然加油！”成绩出来后不管第一还是第二都很棒。

下午接力赛开始了，男生接的真是棒啊，虽然最终是第二名可是在我们心中他们是第一名，在赛场上有信心就会有自信，希望男生们再接再厉！女生虽然没有男生跑的快，但是成绩也非常好也取得了第二名，女生们的精神头十足发挥出了她们最好的表现。

运动会结束了，虽然我们班没有得到名次，但是我们得到了道德风尚奖，我们下次会继续努力。

**运动会的作文300字寒假2**

“今天和明天有运动会，请参加活动会的人去操场上集合，没有参加运动会的人在警戒线外面观看比赛。”那天早上，张老师的话音刚落，我们就去排队了。

我们到操场以后，比赛准备开始了，只见教足球的陈老师对一把枪装着子弹，装好子弹，一声巨响后比赛就开始了。我们班黄启铭同学跑在最前面，可是他犯规了。下午的比赛全部没看，真可惜啊！

第二天，我们也下来了，只是看比赛的地方换到主席台去了。上午是预决赛，下午是决赛。当有同学跑到主席台的时候，我们就对他喊：“某某同学，加油！某某同学，加油！……”最后有个女同学得了冠军，真是让我大吃一惊，她就是——李晨恬。

这次的运动会太精彩了，期待明年的运动会快点到来！

**运动会的作文300字寒假3**

在一个阳光明媚的下午，我校全体师生在操场上举行“春季田径运动会”。学校的操场太小了，同学们有的坐在柳树下，有的坐在乒乓球台边，有的坐在走廊里，都在认真的观看比赛，为运动员加油。

我班参赛队员有李欣，郑雅、于潼、刘斌、杨奉源、谢浩。比赛开始了，谢浩、刘斌、郑雅参加的是100米冲刺，他们拼命地跑，我们也为他们鼓掌，虽然最后输了，我们仍然为他们鼓掌、加油。李欣、杨奉源开始掷垒球了，只见他们用尽全身的力气把垒球掷了出去，李欣获得了第一名，杨奉源第二名，我们四(1)班都欢呼了起来。“篮球接力赛”也在激烈的进行。谢浩把篮球飞快的传给了杨奉源，杨奉源紧接着传给了刘斌。他们跑得非常快，我们热烈为他们加油。

接下来的是老师的比赛——群鸭旅游、跳大绳。其中最有趣的是群鸭旅游三人组比赛了，老师都蹲下来，一个老师在前面，后面的老师搂着前一个老师的腰，像一群鸭子在旅游，非常有趣。

这次运动会圆满成功。我永远不会忘记这次“春季田径运动会”的。

**运动会的作文300字寒假4**

今天，我们一年级和二年级小朋友开运动会。

一开始就是25米接力赛，当秋老师口哨一响，大家都像箭一般向终点跑去。大家一个个都跑走了，当轮到王钧梵跑的时候，他到处东张西望，一会和我说话，一会跑步，结果我们这组的成绩最差，得了倒数第一。我们大家都很丧气。不过一会我们就振作起来了，因为整个比赛还没结束。下一个比赛是拍皮球。开始时我心里非常紧张，生怕拍不好。不过当我开拍的时候，我就忘了紧张，自己数着数“1、2、3、4…”，直到90。天啊！我拍了90个，我高兴地跳了起来！到了下午，袋鼠跳比赛开始了。开始的时候我们一个个都摔倒了，我第二次跳的时候还是摔倒了，但我心想：坚持就是胜利。于是，我爬起来接着跳，终于最后我们这组得了第三名。整个比赛都完了后，秋老师宣布了我们的成绩，我们这组拍皮球得了第三名；接力赛得了第五名；袋鼠跳也得了第三名。我心想：下次开运动会一定要拿第一名。

在这次运动项目中我最喜欢袋鼠跳，因为它可以全方位的锻炼我的身体。小朋友你喜欢袋鼠跳吗？

**运动会的作文300字寒假5**

“预备，啪！”咦，这是什么声音呢？哦！原来是不正在开运动会啊！

瞧，百米跑道上，运动员们各个摩拳擦掌，跃跃欲试。“砰”随着发令枪响，他们立刻像一匹匹脱缰的野马，飞快地从起跑线上直冲出去。

我看得是胆战心惊啊！看他们一个个身材魁梧，人高马大，我不禁担忧了起来“哎，他们那么厉害，我却没有一点杀伤力，该怎么办才好啊！”

就在我不知所措时，广播突然响了，打断了我的思路：“请女子小学100米99组的运动员，立刻到检录处检录！”

“哎呀！”我着急地自言自语说“轮到我了，可怎么办才好呢？”

我赶忙跑到检录处，检录完毕，站在赛道上做热身运动，一直不停地嘀咕着，“不要紧张，不要紧张……”

“预备，砰”只听见发令枪一响，我就像离弦的箭向终点猛跑，运动员们像一只只下山的小老虎，你追我赶，各不相让。我紧闭着嘴巴，挥动着手臂，大步流星。冲线了，我把身子使劲向前一探，跃进了终点线！嗬，还不错，小组赛拿个了第3名。

在之后的总决赛中，我一股作气冲向终点，拿了个第5名。

这次运动会，使我明白了，不管做任何事情，只有你有勇气，有恒心，有毅力，就一定能成功！

**运动会的作文300字寒假6**

一年一度的运动会拉开了序幕，各班的精英运动员纷纷训练起来，想要在运动会上大显身手。

经过了一个小时的开幕式，运动会正式开始了。先是女子60米的比赛，各班精英来到跑道上，一副胜券在握的模样。随着“啪”的一声枪响，大家都像离弦的箭一般冲向终点。只见我们班的操雨欣同学摆动双手，奋力冲向终点。我班同学纷纷挥动手中的加油棒给操雨欣加油，为她助力。

很快，轮到了女子800米的跑步比赛，我跟着其他运动员们一起来到了跑道。随着发令员“啪”的一声打响发令枪，运动员们都像骏马一般奋力奔跑着。两圈跑过之后，我渐渐的有些体力不支，速度也渐渐地慢了下来。这时，我们班同学的加油声和呐喊声如潮水般向我涌来，我的心中顿时又充满了动力。“只剩一圈了，加油，冲啊!”我在心里不停地对自己说道。“加油，董诗琪，加油加油加油!”不知谁对我说了一句。我听到这句话，顿时充满了力量，奋力冲向了终点。

在热烈的气氛中，运动会结束了。这次运动会既锻炼了我们的体质，又增进了同学之间的友谊，下次运动会我还要参加。

**运动会的作文300字寒假7**

秋高气爽的十月里，我们迎着风和日丽的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢乐精彩的学校运动会。一大早，全校师生就来到了后操场，大家有的安排场地，有的整理服装，还有的安放器材，忙得不可开交。原本安静的操场一下子热闹起来了。

二零一三年十月十五日九时，老师宣布:“东羽小学运动会现在开始！”马上，《运动员进行曲》就响了起来了。首先是走方队，我也是其中的一员呢！一个又一个班级排着整齐的队形，舞着手里的道具，大踏步向主席台走来。各个班级手里拿着的道具都不一样，有的是气球，有的是红旗，还有的是彩带。

参加这个项目的同学们全都面带笑容。昂首阔步，衣着鲜艳，展示出少年儿童特有的朝气与活力。这个项目给整个运动会瞄上了绚丽多彩的色彩，犹如春天的花朵，夏日的阳光，秋季的果实，冬季的雪花，凉爽的秋风扑面而来，令在场的师生无不动容，无不开心，高兴。比赛继续进行着，同学们有的长跑，有的跳高，有的跳远，校园的一阵阵欢呼声，在慢慢的飘荡。

同学们的欢呼声，助威声在操场上空回荡。小小运动会激烈进行着。汗水流淌在运动员的脸上，荣誉传动在大家心里，虽然这些运动会大家都很累，但大家都非常开心。

**运动会的作文300字寒假8**

我们淮阴实验小学一年一度的运动会开始了。同学们都兴奋得飞了起来，操场上彩旗飘扬，一个班一个班排着整齐队伍从国旗台走过，我们班走到国旗台时，高唱我们校歌，然后高喊我们班口号：“九班奋起，所向披靡！九班腾飞，无坚不摧！”真是气势不凡！

运动会比赛开始了。项目多得数不清，有立定跳远、跑步、扔实心球、接力赛等。我参加的是接力赛，当时信心十足的我看见三（10）班同学已经超过我一大截了！可我仍努力奔跑，到终点时，郭老师告诉我：“尽管三（10）班同学跑得很快，我们班也不错，第二名。”我听到这句话，心里像吃了蜜一样甜！最后项目是拔河了，我们都紧握那根很粗绳子，使出全身力气拉往后面倒，可是，我们班还是输了。但是，锻炼了我们身体！增强了我们集体意识！更让我们明白团结合作的重要！

这次运动会，大家很开心，我也很开心！

**运动会的作文300字寒假9**

寒冬腊月，艳阳高照，灿烂耀眼的阳光照射到同学们兴奋、激动的脸上。红灿灿的脸上写着的不仅仅是期待，心中更藏着那份永不言败，拼尽全力的精神。

先来看看我们学校的女子铅球比赛，只看见一位选手不急不慢的走进场，她上场摆出最标准的姿势，那沉重的铅球上有着同学的期望，老师的鼓励，还有凝聚了她全身的力气的一掷！紧皱的眉头，紧张的嘴唇，在阳光下显的是十分的生动，有灵气。随着她完美睇一掷，铅球在空中划过一条完美的弧线。那一瞬间，剔透的汗珠随之落下，心中悬起的大石也落下了。随即是响彻天际的欢呼与震耳欲聋的掌声。

其他的运动员也是赛出了自己的风采，拼尽了全力，勇往直前，赛道上彰显出她们青春的运动活力，为田径赛场上增添了一道靓丽的风景。

永不言败的精神，勇往直前的干劲。所以，善于创造不可能。

**运动会的作文300字寒假10**

今天，我们学校举行了运动会。运动会可好玩了，我很兴奋！

早晨，同学们都背着小书包高兴地来到教室。过了一会儿，老师就让我们去上厕所了。我们上完厕所，广播就响了，广播说：“一年级请下楼排队。”接着，广播又说：“二年级请下楼排队。”就这样，广播一直说到了六年级。我们就一个年级一个年级地走出了学校。

到了西大球场后，我们摆放好椅子后就坐下了。我们举行的第一项比赛是篮球障碍跑。我看了看，觉得挺难的，因为每一个参赛者都要在草地上拍球，草地上很滑，所以很容易掉球。我觉得我应该不会掉球，果然，我拍的时候没有掉球。我很兴奋！

我们举行的第二项比赛是100米跑，这是个人项目。昨天，我觉得自己会跑第三名。不过，我现在觉得太不可能了，因为每一位运动员都比我高，他们迈出的步子可能是我的两倍。我跑的时候拼尽全力，可还是没拿到名次。

我们举行的第三个比赛是接力跑。接力的时候我应该不会掉棒吧！我跑的时候很紧张，但还好没有掉棒。

我并不知道早上还有什么比赛，我只知道我在早上的比赛已经比完了。我只剩下午的一项比赛了。过了不知多久，广播响了起来，说我们可以回班了，于是，我们就跟着队伍走了。

回到班级，老师就关了灯，开始给我们放“机器人总动员”这个电影。电影还没播完，放学铃声就响了起来，有的同学回家，有的同学去托管，还有的同学就在学校里休息。

下午，同学们2:00就到教室了，马上，广播又开始叫每个年级的同学下楼排队。我们很快就到了西大球场。刚刚坐好，又有比赛开始了。

下午的第一项比赛是跳绳接力跑，我是第一个，心里还有点儿紧张，等老师开枪后，我就像子弹一样飞快地跑出去，拿起跳绳，跳了10个，就跑到了另一头。

就这样，下午的比赛结束了。我们回到了班上，老师又给我们放《百鸟朝凤》这个电影，我们只看了一点店，放学铃声又响了，我和同学们一起走出了校门。

今天过得真兴奋！

**运动会的作文300字寒假11**

十一月，我们满载希望，迎来了兴华小学的冬季运动会。

在校园里，每个人都是快乐阳光的；每个人都是自信勇敢的；每个人都是求实创新的。首先，我们开始检阅。主持人用婉转动听的声音“唱”道：“现在向我们走来的是一、一班，80名小天使汇成了……”时间如风，很快就轮到了我们班。“六、三，六、三，一——二，”当老师刚说到“二”时，全班同学的头像刀，像剑般“刷”的一下，整齐的转向右方，喊出了口号。检阅完毕，微风抚摸我们的头发，小草柔软我们的脚丫，小花舒适我们的心灵，就连小鸟、大树这些生机勃勃的“小小孩”也在欢呼跳跃，为我们助威呢！突然，“嘟”的一声传进了我的耳朵，原来是跳绳比赛开始了？。选手们的脸通红通红的，越跳就越使不上劲，可他们一直尽自己最大努力去跳。“嘟”哨声又响了，选手们不管跳得怎么样，都兴高采烈。“六、三——加油，六、三——加油”咦？这是什么声音，原来是拔河比赛呀！看！拔河运动员们一个个咬着牙，脸憋得通红，手都磨出泡来了。绳子中间的小红绳，一会儿往这边倾，一会儿往那边斜，两班不分上下。“何百圣——进一个，邱安康——进一个”这又是在干什么呀？告诉你们吧，这是正在进行中的篮球比赛。篮球运动员们都不愿输给其他的班级，一会儿这个班进了一个两分球，一会儿那个班进了一个三分球。这时，何百圣投进了一个球，我们都欢呼起来，把手拍得都痛了，有人还蹦起来，大声地“哦——耶”了一声。运动员们都累得气喘吁吁，但都是那么顽强，不肯罢休。可我们班最后还是输了。但我们毫不气馁。因为，我们班的口号是——“六、三，六、三，非同一般。快乐阳光，自信勇敢！”。

**运动会的作文300字寒假12**

在我的记忆中有许多难望的事，但是，令我最难忘的一件事就是四年级时的运动会。

星期一放学的时候，老师告诉我们星期二我们要召开春季运动会，我们班代表印度。

星期二，我们怀着兴奋的心情，来到了操场。只见，操场上有一支支队伍。有鼓号队、旗队和候场准备入场式的同学们。10点的时候我们准时开始比赛。先是50米跑，枪声一响，运动员们像离弦的箭一样冲向终点。。操场上不时传来一阵阵助威声、呐喊声。

我参加的项目是踢毽子，这个项目安排在下午的3点10分，毽子在我们脚上上下翻飞，看得我眼花缭乱，我踢了61个。踢毽时我心里非常紧张，突然，老师喊了一声停：“停！”我们马上把毽子防会回原位，回班了。过了一会，只听主席台上的老师说：“四年级女子组踢毽比赛成绩：第一名某某班某某某，第二名某某班某某某，第三名四（2）班。”我屏住呼吸“孟雨萱……请以上同学到领奖处领奖。”听到我是第三名时，我忐忑不安的心情平静了下来。我以最快的速度来到了，老师发给了我一个笔袋，看着笔袋我心里暖暖的……

这次运动会令我终生难忘！

**运动会的作文300字寒假13**

十月二十八日，是一个多么伟大的日子!在那天，我们举行了在新学校里的第一场运动会。

在开幕仪式中，四个少先队员手持国旗，走在最前面，紧跟着的一名紧握校旗的同学，在他们后紧跟这的是学校组成的三个方阵，分别是：鼓号队、花束队和彩旗队，鼓号队的同学们演奏起自我的乐器，那声音，真是惊天动地呀。

接下来走来的是各个班级的运动员代表们，他们踏着整齐的步伐，个个精神抖抖，脸上的笑容像花儿一样灿烂，他们宣誓，必须要在比赛中拿倒好成绩。

下头，运动会开始了，首先举行的是五年级男子跳高比赛，在比赛中，我们都期望为班级争光，都把所有的力气放在了那跳的一瞬间，叶康楠脚受伤了，但他还是坚持着，最终他完全受不了，才不得不退出比赛。之后举行了五年级女子跳远比赛，我们班的晴婷同学别看他个小，爆发力却很强，他的奋力一跳，拿下了女子跳远的冠军。

在运动会中，同学们不仅仅发挥的很好，还遵守了友谊第一比赛第二的精神。

**运动会的作文300字寒假14**

我们奋勇拼搏，我们永不服输，我们超越自我，我们心胸宽广，我们给与对手赞叹，我们团结合作，我们互相激励，我们竭尽全力。这在小学的最后一届运动会中我们学习到了，也感动到了。但最让老师和家长感动的是，我们相互打气，相拥鼓励，女排精神在我们班体现，诠释得淋漓尽致。

还记得在二年级的那届运动会中，我们伟大的四班夺得了大满贯。这也使我们对这次运动会充满期待。由于身体的原因，我只报了一项二百米接力。我觉得这届运动会，会比上一届难。经过这四年的锻炼，有能力的人都也浮出水面。这样我们的竞争对手也就更强大了。前几项比赛，我们落后于其他班，但后几项我们成功追上了。男子200,400米每项我们都进入了决赛，并在决赛中取得了优异的成绩。终于到我了上场了，带着担心和害怕，我站在了跑道上，接到了红白色的接力棒，我仿佛站到了奥林匹克的赛场上，“超啊，超啊!”听着这些熟悉的声音，我成功的超过的四名对手。当然也不是很容易做到的，几乎用尽了我的洪荒之力了。当我超过第四人的时候，我没有力气了，当然对手也没劲了，吴老师看出了我的状态，连忙跑过来为我助跑加油，不负众望，我超过她了，当我把接力棒传给下一个同学的时候，这跟充满很高期望的接力棒又开始朝着胜利去奔跑了。果不其然我们拿到了女子组接力第一名!我们四个人相互拥抱，这时老师已经跑到我们面前，把我们四人紧紧地抱住了。虽然当时的天气有些凉，但是我们的心却是滚烫的。

运动会虽然结束了，但我们同学是最自信的，面对对手我们面带微笑，永不服输 ，面对众人我们引吭高歌。我们是最大气，最包容的。谁说我们考试就必须第一?谁说我们比赛就必须第一?只要努力了，尽力了就好。正因为我们豁达，宽容，正因为我们自信，阳光，所以我们会越走越好，所以我们有权利和理由去迎接美好的明天!

**运动会的作文300字寒假15**

今天全体师生怀着兴奋，紧张，还有一点小激动的心情，迎来了一年一度的运动会。

运动会的项目很多，有跳高、400米长跑、投篮、跳绳……但人气最高，最受欢迎的是拔河，但今年不是一般的拔河，而是老师们拔河。

在拔河之前，各班学生激动地围了过来，每个同学都挣大了眼睛，生怕错过每个细节。老师们分成了两组，专科组和主科组，每位老师都撸起袖子，紧紧握住绳子，脚下踩着“阵法”，不时低头看看是否乱了，围观的学生们时而窃窃私语，时而给自己的老师加油，这场面简直太热闹了！

“哔……”随着号子声响起，老师们个个身体往后压，使出了浑身解数，要把绳子拉过来，两队各不相让，拉到面红耳赤，拉到面目狰狞，掉在中间的塑料瓶子在中线处左右摇摆，要看就要过来了，转眼又被拉了过去。同学们加油助威的声音，老师们“一，二，一，二……”，两种声音形成了一首交响曲。操场上热闹极了，最终专科组胜，那是一定的，所有的体育老师都在这队，肯定稳赢嘛！

比赛结束了，赢的老师想孩子一样欢呼雀跃，输的老师搓着手，也很开心，重在参与呗。

放学了，我走在回家的路上，脑海里不断闪现出老师们拔河的场景，同学们加油助威的景象。真是一个难忘，又值得回味的运动会。

**运动会的作文300字寒假16**

今天，我们开了四年级的运动会，来看看有什么项目吧！

来看看跑步吧。裁判一声令下，运动员们都开始跑，他们向前奋力冲刺，我和朋友们站在旁边加油，在裁判吹响哨子的那一瞬间，大家都没有说话，没有呼吸。我看见所有的运动员都奋力的向前冲刺，那个时候，大家都很紧张，眼睛睁得大大的，生怕一眨眼，最重要的时刻就会过掉。

下一个是趣味足球。先是男生比，男生一个个都充满信心，一个个都踢的都很好，你认真观察，就会发现，男生都是参加足球队的！每次的踢到二或三层，有的还踢到格子上面去了。我们班女生一个个都没有学过踢球，只见她们的腿抖个不停，紧紧张张的，她们轻轻的踢了一下，结果连第1层都踢不到勒！

最好玩就是接力赛了。老师用期待的眼神看着我们，拼命的喊着加油。对面的同学跑过来了，我前面的同学要跑过去了，我的腿一直在发抖，我先比好了准备跑的动作，还把手伸到前前的，我心想：我会不会掉棒？我会不会摔跤？对面的同学跑过来，我抓住对面同学手里的棒子，使出吃奶的力气往前冲刺。我到对面后，我真的特别开心！

这次运动会真好玩，希望下次运动会也那么开心！

**运动会的作文300字寒假17**

盼星星，盼月亮，我们最后盼来了一年一度的春季运动会。

这天，天气分外晴朗，我的情绪也格外愉悦。

首先是班级代表队环绕操场走一圈。看着他们一个个排着整齐的队伍，穿着统一的服装、戴着鲜艳的红领巾，喊着响高的口号、踏着一致的步伐缓缓向升旗台走来了。

首先进行地是广播体操比赛，我们全体同学都兴致勃勃的参与了，然后就是跳绳、掷远、羽毛球、运球接力、一分钟抛接乒乓球、两人三足依次举行。

但是最惊心动魄的还是男子背夹球了，我随着拥挤的人群来到四年级组男子背夹球的比赛场地。待各组准备好后，随着一声清脆的哨鸣，运动健儿们奋力拼搏着，努力奔跑着，争先恐后奔向另一组的同伴，一阵阵加油声也随他们的奔跑越来越响。这时，我们班这组已到了最后一组，而且已遥领先遥了其它班，不好，406班的一个同学不留意把我们班的运动员撞倒了，我的心也提到嗓子了，只盼望着我们班的运动员快点爬起来，我们努力地为他们加油、为他们鼓劲，最后，我们班最终还是赢得了冠军，我们忘情的叫呀，跳呀，别提多高兴了。

透过背夹球这件事我明白了，我们要有群众荣誉感，要学会合作，集中每一个人的力量，才能取得更大的成功。

**运动会的作文300字寒假18**

昨天，我们学校举行了一年一度的运动会。

运动会的项目有：50米迎面接力、两人三足、双腿夹球、50米迎面跳绳接力和拔河。

第一个项目：50米迎面接力。在比赛的时候，我们拉拉队在赛场的一侧吃力地喊着：“五五班加油，五五班加油……”回声一次又一次地响着，还有的同学，拿起空瓶子一边敲一边喊。我们班最后取得年级第二名的好成绩。可是，还有的同学不满足这个名次，在一旁伤心。

有好的成绩，也有不好的成绩。在两人三足里，刚开始李亚兵、李国祥两人还没有往前走，就被绊倒了，其它的五个班级都嘲笑我们，他两赶紧站起来，继续往前赶。可是得了年级的第五名。

拔河是最后一项，我们班为了拔河还打了一架。最后，我让给了他，让他参加了拔河，可我们才得了全年级的第四名。我们班拔河的同学手上都被绳子磨出了茧子，还有的同学的手被磨得红彤彤的。

无论我们得第几名，但是都非常高兴！因为我们是一个大家庭，只要团结起来才能把泰山移走。

**运动会的作文300字寒假19**

今天学校举行运动会。早上我来到教室里，到了八点钟老师叫我们搬着自已的椅子排着队伍下去操场边。我们按照老师的吩咐把椅子放整齐。到了比赛的时候主持人说：“参加60米跑步的同学马上到圆形剧场进行准备。”主持人又说：“第一批的60米跑步的运动员马上到足球场集中。”老师就带着第一批60米的运动员走进足球场排好队，当主持人说：“开始。”运动员你追我赶地向终点跑过去，主持人说：“冲啊！胜利就在你们的眼前。”我们也在足球声旁边大声地说：“加油！加油！。”就这样一直轮下去。

到了下午，到我比赛了，当主持人说：“开始。”我就飞快地跑向终点，突然后面的四位运动员都超过了我，结果我得到倒数第一，老师对我说：“不要灰心。”我点点头说：“知道了。”然后我就回到自已的座位，我旁边的同学问我得到了第几名，我红着脸说：“我得到了倒数第一。”旁边的同学笑了。

放学的时候我把这个消息告诉了妈妈，妈妈对我说：“不要紧，以后再加油就可以了。”

**运动会的作文300字寒假20**

今天，我们学校开了一场热闹非凡而有趣的运动会。项目有：60米跑步、200米冲刺跑、跳远、扔铅球、接力赛、拔河。

60米男生是孙雨泽、王雨泽，女生是赵雨彤、朱子瑶。孙雨泽和王雨泽虽然没有拿第一名，但是他们尽力了，也努力了。赵雨彤和朱子瑶她们跑的像闪电一样快，拿了第一名。

200米男生是丁尧、张弛，女生是包欣冉、王歆妍。张弛和丁尧一瞬间就跑没影了。女生像飞机一样冲刺到了终点。我想对张弛说：“厉害，跑得厉害！”我赞不绝口。

跳远男生和女生都厉害，尤其是包欣冉最厉害，像青蛙一样，从那头轻松地跳到了顶头。扔铅球是夏羽先也厉害从起点扔到了那头。使这不大不小，圆圆的铅球，在空中划了一道美丽的弧形。

接力赛有十个男生，十个女生，其中有我。接力赛的规则是：女生一队站在那头，男生一队站在另一头。男生先跑把棒传给女生，女生再给男生，来来回回。小小接力棒，棒棒有力量，是团结的象征，是友谊的传递。

**运动会的作文300字寒假21**

盼着，盼着，终于盼到了学校的运动会。

今天，天气晴朗，我很高兴，因为今天是校运会。今天的校运会分上午和下午的赛程，让我们先来看看上午的比赛吧。

上午首先是开幕式，接下来的是接力赛，春种秋收和看谁投得准等运动节目。接力赛比赛，我们班刚开始占优势，但是到了小个子同学跑的时候速度就慢了下来，虽然我们十分奋力地跑，最后还是没有得到第一名，我们只获得了第三名。

春种秋收是有三个篮子，让一些人种，让一些人收，我们班的参赛选手一个个奋力地向前跑，想赢得好成绩，但是最后还是没有实现。

最惨的要数看谁投得准这个节目了，看谁投得准也有一个篮子，要用报纸团投进去，每个人只有两次机会。可惜的是我们班10个人只有2个人投进了，而且只各投中了一次，你说惨不惨。

下午是跳绳系列运动，先是跳短绳，这个运动我们班取得了不错的成绩，接下来的跳长绳成绩就不理想了。总而言之，这次校运会我们班的成绩不佳。

一天的运动会时间很快过去了，虽然我们班的成绩不是很理想，但同学们很努力，我相信，只要我们从现在开始锻炼身体，来年的运动会我们一定会取得好成绩。

**运动会的作文300字寒假22**

运动会的前夕，老师帮忙我们利用环保素材制作表演道具，我们用厚纸板、光碟片做成了花朵盾牌，再用优酪乳瓶盖制作昆虫头套，让我们能闪亮登场。另外，我们在体育课时也紧锣密鼓的练习了五十米赛跑和超级马拉松团队计时赛，真希望运动会赶快来临。

一年一度的运动会终于到来，活动当天各年级的同学各个都精神百倍，准备展现自己的实力！在我最喜欢的趣味竞赛里，我们一一套上麻布袋，大家像袋鼠般的全力往前跳，好在没有摔得四脚朝天，真是刺激！接着，是我最期待的五十米个人赛，原本在赛前我扭伤了脚想要放弃比赛，但是看到同学们在跑道上为了争取荣誉的卖力向前冲，让我也顾不了脚痛硬着头皮上场，枪声响起，一开始我跟另外两个同学并排跑，还有一个人领先着，不过在最后一刻，我像黑马般的冲到了终点，赢得了第一名！让在场所有的人都惊呼不可思议！

这次的运动会我既兴奋又开心，虽然班上的超级马拉松没有得名，但我也学到“胜不骄、败不馁”的精神，全班尽心尽力为同学加油打气，团结合作的过程比结果还重要。而我即使带着伤，仍努力参与各项活动，也深深体会到凡事只要不怕挫折、坚持到底，就有机会赢得胜利！

**运动会的作文300字寒假23**

盼啊盼，盼啊盼，一年一度的运动会终于来临了。

下午两点时分，运动会正式开始了。

第一个项目是投篮。由老师们站在圈内拿着篮筐，我们排成一对向篮筐里投球。由于我们没有经验，最终只投进了29个球。我有些失望，不过我告诉自己不要泄气继续努力，后面的比赛我们还有机会。

第二个项目是跳绳。我最喜欢的项目，比赛的前几天，我和同学都提前到学校练习跳绳，只可惜这个项目我们班只跳了67个，和第一名还是有些差距。

第三个项目是接力障碍赛。我是第一棒，我告诉自己一定要开个好头，希望我们班能在这个项目拿第一。我使出了全身的力气飞快地完成第一棒的任务，可当我把接力棒交给蔡东烨时，没接好掉棒了，还好蔡东烨迅速捡起接力棒并拼命的向前跑，终于追上了三（二）班，紧接着，陈智健等其他同学也全力以赴，离终点只有三米，两米，一米。“耶，我们第一”同学们开心的欢呼击掌。

虽然今天的天气很热，可并没有影响同学们的积极性，参加比赛的同学全力以赴，没有参加的同学积极的当着啦啦队员。

期待下一次的运动会。

**运动会的作文300字寒假24**

下午小甲男女800米比赛刚结束，闻欣就难过地给我说:“范老师，我们班到现在没有拿一个第一名。”她刚说完，同学们一下子就围住我，七嘴八舌地说起来：“去年我们班拿了好几个第一名”、“武鹏程去年100米第一，今年没有进决赛”、“去年总分第一，今年怕是保不住了”。

听着他们的议论，我在想孩子是长大了，遇到问题能动脑子了。

另一方面，我想绝不能让孩子有这样悲观的想法，我要把他们心中的阴云赶跑，于是我说：“你们跑得很好呀，虽然我们没有得第一，只得了一个第四和第八名，但你们坚持跑完了800米，你们用实际行动证明你们是最棒的。^v^说发展体育运动，曾强人民体质’比赛不光为了争第一，而是通过这种形式，促进大家好好锻炼身体，身体棒，学习好，长大了才能为国家做点事，为父母做点事，为自己做点事。”

我刚说完，张翼飞说“我们没有拿到名次，跑到最后了”马上有学生说：“不怕，我们明年再拼”我听了后笑了。

**运动会的作文300字寒假25**

我们学校每年都会举行一次运动会。我们都十分喜欢开运动会，因为只有在这天我们才可以带零食去学校，才可以在学校以加油、呐喊声为自己班级争光。

在去年我们班获得了第一的荣誉，这使我们都十分高兴。今年由于分班我们班少了很多人，而体育一直都是我们的弱项，因为上学期我们获得第一，所以信心满满，十分骄傲。又过了几天，开运动会了，我们班先跑了几个短跑项目，都取得了不错的成绩，

这使原本信心满满的.我们更加骄傲了。以至于长跑的时候不理想，但是我们都很不服气。休息时掌声一阵又一阵，欢乐声喝彩声响成一片，一些班还不时地喊着自己班的口号，操场上热闹非凡，到了跑接力时，我们的运动员都很紧张，因为接力赛是最后的一个项目，也是得分的最好机会，一开始一号运动员一马当先为下一个队员赢取了不少时间，下一个运动员也把这个优势保持了下去，可是第三名运动员却没有第一个到达，落下了很大一块距离，最后一个人拼命冲刺，终于取得了胜利。

在闭幕式宣布成绩时，二班却以7分的成绩超过了我们班。让我懂得了“骄兵必败”这句话的含意。但是运动会还是重在参与，一次失败不算什么，只要我们参加了，在某种意义上讲我们也胜利了。

**运动会的作文300字寒假26**

今天 ，我们学校又迎来了一年一度的运动会，我报了许多项目，但最刺激的还属400米跑了。

未开始前，我手脚都是冰凉冰凉的，还不停打着哆嗦，脚感觉软绵绵的，似乎要趴下来了。但更多的还是兴奋和激动，看着其他班奋力向前冲的劲儿，我看得自己差点都要冲出去。

终于到我了，我目不转睛的看着发令枪，手握得都出汗了。砰！我飞奔出去但没出全力了，因为我的计划是这样的：二三圈我跟在他们后面，到后面圈数再使劲跑，这样我才有机会得第一。我始终在第三，但怕真的输了，我还是跑起来与第一个同学并肩而行 ，第二名同学远远被我们抛在后面，可过不了多久我就没力气了，忽然我看到一束阳光照在我脸上，我又看到了希望，毕竟我们相差也不是太远，我使足了全部劲儿，追进了一点距离，但他的耐力完全超乎了我的想象，他似乎没有半点减速反而还在加速，我们又cha了一段距离。

到最后一圈了，我全速前进到拐弯处，我扭伤了脚，这下可惨了，我差点摔倒在地，但还是凭着毅力冲向终点，我得了第二，但同学们并没有因此而批评我。还为我鼓励。

**运动会的作文300字寒假27**

金秋十月，丹桂飘香。星期五上午，我们学校在荟萃中学迎来了芜湖市镜湖小学首届体育大会暨田径运动会的开幕式。

伴随着《运动会进行曲》的响起，运动会开幕式正式开始。首先入场的是国旗班的大哥哥大姐姐们，只见他们雄赳赳气昂昂地向主席台走去。 紧接着各班从一年级开始按序登场。大家穿着整齐的校服，挥舞着各式各样五彩缤纷、绚丽夺目的道具，喊着响亮、有力的口号，精神抖擞地迈步前进，真像一支支等待检阅的队伍……

很快到我们班进场了，瞧!每个同学都迈着整齐坚定的\'脚步，精神抖擞，意气风发。不难看出，我们四五班是一个团结奋进的集体，一个充满青春活力的集体。 最激动人心的就是我们的“啦啦操”出场啦!我的心情十分紧张，担心自己动作跳错了。我们穿着红白相间的体操服，白色的运动鞋，踏着矫健的步伐向主席台走去。到了主席台，我们优美的舞姿，精彩的表演赢得了整个运动场 一浪高过一浪的喝彩，整个运动场仿佛变成了欢乐的海洋。

精彩的开幕式结束后，同学们都投入到紧张的比赛中，同时我在心里默默地祝福学校这次运动会圆满成功，祝愿同学们在比赛中取得好成绩。

**运动会的作文300字寒假28**

在春暖花开的四月里，我们迎着春日的阳光，迎来了精彩的校运动会。

比赛开始前，运动员们个个充满信心，生龙活虎，有的在小跑，有的在练习跳远，还有的在压腿……

比赛开始了，首先是男子60米跑步。“呯”，发令枪一响，同学们像箭一样冲了出去，四面响起了欢呼声，我的心就好像要跳出来了一样，十分激动。我们班的同学在一旁加油，生怕我班的选手会跑到最后。后来是女子50米跑步，啊，我们班的女同学跑得太慢了，别班的同学都超过了我们，我们心里暗暗着急，有的跺脚，有的喊加油，还有的叹气。

运动会锻炼了同学们的意志，给大家带来了欢乐，通过比赛，培养了同学们的集体荣誉感。我想：这也是运动会的魅力所在吧！

**运动会的作文300字寒假29**

在运动会上，我参与了许多项目，印象最深的就是男子八百米比赛了。

“所有队员准备，三，二，一！”话未着地，枪声即刻就响起了，我的右腿瞬间抬了起来，像弓矢一般飞速疾驰，一下就排在了第三名，可过了一圈后，运动员们逐渐都拉开了距离，我也渐渐落后了。我的后背和胸前被汗水浸湿，嘴唇十分干燥。在这种运动强度下，我连咽口水的机会都没有。

又是一圈，我的脚底好像完全麻木了，腰也酸痛无比，感觉不到任何力量，仅凭着尚存的一丝意识带着身躯向前跑动。

最后半圈，我的大脑完全处于一种眩晕的状态，眼睛直勾勾地望向前方，风不断从我耳旁掠过，真想放弃啊，可脑海中一直回荡着一个声音：“跑，继续跑！终点就在不远处，一定要跑下去！”

终于，终于，我越过了终点！我虚弱而无力地向前漫步，体力所剩无几。

尽管我不是第一名，但是，我战胜了自己，几次奔跑的途中甚至想趴下，但是我没有。我依旧朝着终点越了过去。这个瞬间，是我战胜自己的瞬间。

感谢这次运动会，它带给我很多有益的体会，希望下次运动会我会表现得更出色。

**运动会的作文300字寒假30**

今天是我期盼已久的运动会，于是我早早的起床，怀着喜悦的心情来到学校。运动会马上开始了，我和同学们一起来到了操场，可一上午的项目都结束了，我半块儿奖牌都没得到，但我加油打气倒是个能手，因为有了我的加油打气，班里很多同学都获得了冠军。

终于等到了下午，先进行了穿衣跑。我们班级发生了既掉链子又尴尬的一面，有同学竟然没穿好衣服就接着向前跑了，但也没有取得好成绩。

又到了下一个项目——企鹅漫步，老师让我去参加比赛，我仔细一看，两手抱两个球，腿中间夹一个球向前跳，这也太难吧?一个不小心，腿中间的球就会掉下来，于是我小心翼翼地把球放在腿中间，又把两颗球抱在身体侧面，一步又一步地向前跳。后来才发现我已经领先了很多，之后我以绝对地优势取得了小组第一名。

过了一会儿，比赛结果出来了，我得了第二名，而第一名是我们班的王忠宇。不过没关系，因为友谊第一，比赛第二，但我也要继续努力，争取明年获得第一名。

今天真是难忘的一天，也希望下次运动会快点儿到来。

**运动会的作文300字寒假31**

记得在我上幼儿园大班那一年的冬天，有一天早晨，当我打开大门的时候，我的眼前一亮，哇，好大的雪呀！树上、屋顶上、地上到处都被雪遮住了，白茫茫的一片。

于是我叫上我的爸爸、妈妈和我的好朋友张嘉一起合力堆了一个栩栩如生的雪人。这时我提议：“我们来打雪仗吧！”大家异口同声的说道：“好啊，好啊。”于是，我和妈妈一组，取名无敌组合，爸爸和张嘉一组，取名必胜组合。开场前，我就和妈妈商量好了，我做雪球，妈妈扔，而爸爸那组就是见机行事。我做的雪球又快又大，加上妈妈常常百发百中。爸爸这边就不怎么乐观了，他们又要做球，又要躲避妈妈的攻击，被弄得手忙脚乱。爸爸这组也发现了秘诀，也学着我们开始分工合作。爸爸和张嘉都把注意力集中在妈妈的身上，根本没有发现我正在向他们靠近，趁他们不备，我往爸爸和张嘉的衣袋里放了一个雪球，然后笑嘻嘻的说：“喜欢我送你们的礼物吗？”没想到我的朋友张嘉来了一个螳螂捕蝉黄雀在后。把一个刚做好的雪球扔在了我的头上，别忘了黄雀后还有一个人呢！妈妈也乘机送了爸爸一份厚礼——打雪球。空地上又是一阵笑声。

这场雪仗玩得还是不过瘾，要不是我的咕噜噜叫的肚子在提醒我的话，这场雪仗会一直打下去。

**运动会的作文300字寒假32**

一年一度的森林运动会到了，下一个项目是搬木头比赛。小猴、小熊和小猪三位选手早已站在起跑线上，准备比赛。

小猪得意洋洋地想：我虎背熊腰，三人当中我最健壮，我赢定了。想完小猪瞟了一眼对手。小熊暗自得意地想：小猪是虚胖，肯定没有力气推木头，小猴瘦得像枝铅笔，肯定是我赢。想着想着，不由地笑出了声。小猴想：我没有它们身体强壮，也没有它们力气大。这一场比赛我必须另辟蹊径，想个好办法。

发令枪一响，小熊扛着木头就跑，跑不到一会儿，小熊的肩膀又酸又疼，腿像灌了铅似的，再也跑不动了。小猪弯下腰，用鼻子拱着木头往前跑，没多久，它的鼻子又红又肿，皮都破了。而小猴呢，看到旁边有一条清凌凌的小河，眼前一亮，想到了一个绝妙的好办法。只见它找来一根绳子绑在木头上，再把木头推到河里，木头浮了上来，小猴笑眯眯地拉着绳子轻轻松松地向终点跑去……

领奖台上，大家都让小猴说几句获奖感言。小猴摸摸后脑勺，不好意思地说：“其实没什么，我们以后遇到事情要多动脑筋。”小熊和小猪听了，连连点头。

**运动会的作文300字寒假33**

在我们学校每年都会举行运动会，在强健体魄的运动会中也少不了一些乐趣。

星期三，我们都来到操场，有的同学来到比赛地点，准备比赛；有的同学们加油鼓气。

比赛开始了，广播中宣布：“请五六年级参加传球接力的同学到操场集合。”我们连忙跑到操场，排好好队后，崔老师给我们讲了比赛规则，原来，传球接力是计时进行的，哪组花的时间少，哪组赢。只见我们班打头阵的是吴晓和肖扬，吴晓抱着球往上轻轻一抛，肖扬顺利地接到了球，接着肖扬又把球抛给了吴晓，就这样球下空中不停地跳跃着，他们顺利地回到了起点。

终于轮到我和梅金萍了，我迫不及待地双手抱球站在标志筒的左侧，梅金萍做好接球的姿势站在标志筒右侧，我将球轻轻地一抛，球在空中划出一道优美的弧线，梅金萍轻松地接住了球，之后，梅金萍又将球抛给了我，一会儿，我们便一边抛球，一边用螃蟹步完成了比赛，我迅速地将球传递给下一位同学，跑到队尾继续观看比赛，虽然我完成了比赛任务，但我的心里依然像揣着一只小白兔一样跳个不停，我心里一直在想：我们班会不会赢？听崔老师说结果在运动会之后才宣布，我们只好扫兴地回了班。

有趣而紧张的传球接力结束了，激动人心的三十米接力赛又开始了，随着一浪高似一浪的加油声，同学们在操场上大步奔跑着，好像恨不得一下子飞到终点，最终我们班还是得了最后一名，同学们垂头丧气地回到座位，开始互相抱怨，这时，柴金成说道：“友谊第一，比赛第二，大家都别再互相抱怨了。”

是啊！比赛输了没有关系，只要我们努力锻炼，下一次一定能赢，如果我们输一次吵一次的话，那我们班便会变成一盘散沙。

**运动会的作文300字寒假34**

实验小学第22届秋季田径运动会今天开幕了。我们兴致勃勃的来到场地上，那里的人多的不得了，就像大海一样！开幕式开始了，有鲜花队、彩旗队、鼓乐队。我们带着美丽的花环迈着整齐的步伐向主席台走去。

这次我参加的比赛是六十米和一百米的跑步。下午的一百米跑步开始了，我带着激动的心情来到检录处。在紧张的比赛中迎来了比赛，裁判一声令下，我飞快地跑起来。很快就跑到了终点。妈妈给了我一个大大的拥抱！虽然只有第三名，但是我已经努力了。我心想：一定要再接再厉，争取在明天的六十米比赛中取得好成绩。

闭幕式宣布：我们班荣获了“美丽和谐奖、道德风尚奖、接力赛第四名。”同学们立刻欢呼起来：“二（4）班真棒！”

**运动会的作文300字寒假35**

一年一度的春季运动会马上就要开始了，让我们把目光转向精彩的比赛现场吧!

各班同学都坐在位子上，等待着比赛的到来。这时广播里说到：“第一项200米比赛马上就要开始，请各班运动员做好准备。”我正好是200米运动员，于是我快速来到比赛场地。同学们满怀信心的望着我们，我们也信心满满。

我们首先做准备活动，压压腿，原地起跳……我是第一组跑的，我平稳站在地上，左脚顶住起跑线，右腿弯曲，两手像树根深深地插在地上，像是起伏的雄鹰。裁判员说了长长的一声“预备”，我手一撑猛的起来，整个起伏的身体微微前倾，抬起头，目不转睛的盯着前方，随时准备起跑，裁判员拿起枪朝天上一发，我像一支离弦的箭射了出去。同学们的加油声不断传来，我们跑的很是用力。不好，他要超过我了，于是我调整自己的速度，赶超了他。最后在同学们的加油声中，我获得了第二名。

第二项活动是扔沙包，我们班的选手扔的沙包可远了，他叫苏易名。今天苏易名扔沙包的那只手有点疼，我们都很担心他，他却若无其事的说：“没事的。”轮到苏易名的时候，我们都紧张的看着他，他也没辜负我们期望，得了第一名。

精彩的运动会还在进行中!

**运动会的作文300字寒假36**

秋天的一个上午，微风拂拂，我们身穿校服，脚穿运动鞋，兴高采烈地跟着老师来到大操场上开趣味运动会，比赛的项目真是丰富多采呀!有传球比赛，拿棒子比赛，还有接力比赛。

最有趣的是接力比赛，它的比赛规则是：每个班级各组成一条队伍，队员将腿张开与其他人的腿并拢，第一位同学把球传给后面一位同学，就这样反反复复传下去，一直快速传到最后一位同学并将球举起才算赢!

比赛正式开始，我前面的同学将球传给我，我迅速地传给了后面一个同学，我向其它班望了望，心理暗自着急，因为其它班已经赶上我们了，我急忙对我的班级叫喊着：“加油，加油……”可惜因为我们班多了一个人，而输掉了这场比赛。

虽然我们班没有获得胜利，但我们努力参加了比赛，锻炼了身体，感到非常高兴!

**运动会的作文300字寒假37**

星期五，我们学校举行了运动会。同学们一个个都很兴奋，大声地为运动员加油。

我这次也是运动员，我要参加200米短跑、扔沙包，还有五十米接力赛。在二百米比赛前，我很紧张，担心跑不过别人。我想起妈妈对我说的话：“别紧张，重在参与，能坚持跑完就是好样的。”我暗暗为自己加油。开始比赛了，发令枪一响，我就用自己有史以来最快的速度向终点冲刺。跑了一半，我感觉喉咙干干的，力气也快用完了。我努力坚持，终于喘着粗气跑到了终点。

回到座位上，我软绵绵地坐了下来，根本没有一丁点力气和别人说笑。虽然我没有跑出好成绩，担我依然很开心，因为我对比赛有了更多的了解。我以后要好好练习跑步，争取下一次能跑得更快。

**运动会的作文300字寒假38**

在天高气爽的季节里，我校迎来了第四届运动会。

开幕式：开幕式，我们准备了很久。那天，我们即快乐也烦恼。快乐的是终于运动会了，我们也烦恼不了什么，只是爱不上这皱巴巴的手套。“ 快了快了，快到我们了。”我们激动地说，心里不知有多少紧张。随着一声“向右看”，我们立即向右看齐。我瞄了一下，我们班的队伍比往常齐了很多，无论是平时乖的，还是不乖的，都努力的在走，并且走的好看。走完后，我看看别得班级还有气球呢：天哪!

幼稚!

都初一了还玩气球!

其实这是我们的一点私心。开幕式就这样结束了。比赛：面对着老师，我问：周义，跑了800米再跑1500米行吗?老师回答了一个有趣的答案：周义，体格好!

这句话让我和旁边的同学不禁发笑。突然看见初三的同学跑步，就像离弦的箭 ，飞奔的兔子一样快，我们完全惊呆了。

闭幕式：在一次次的得奖声中，运动会被推向尾声。我们激动也无奈，激动的是我们班的了许多奖，无奈的是，我们被许多班级超过，拍到了第七。

但我相信失败并不是永远的失败，人终会在失败中崛起。或许你是今天的失败者，但你是未来的成功者!

所以，这次你也许没有名次，也许名次不是你盼望的那样，但请你相信，我们在失败时，总会从中获得教训，当我们把这个教训来提醒并补足自己的时候，相信这时，你就是一个成功者!

相信我们自己吧!

给自己一丝感动和机会!

我相信明年可重起。再祝愿我们比赛的同学们!

1500米虽难跑，但只要有信心和耐力，铁杵也能磨成针!

总之，这些同学只要努力了，对自己有信心!

美好的未来总会属于你!

当彩虹划过天空时，那便是为你的努力而喝彩!

**运动会的作文300字寒假39**

一年一度的运动会开始了，我们班的运动健儿们个个摩拳擦掌，准备大干一场。

操场有序地排好序的排好方队，迎着朝阳，朝着主席台走来。一张张花儿般的笑脸在阳光下绽放开来。我心中很是激动也很是期待，“二班二班，神采奕奕。二班二班，奋勇前进!”

“各就各位，预备—”砰!随着一声枪响，副班长奋力冲向前去，男子五十米开始了。

“加油，加油!”同学们伸长脖子，踮起脚，用力地拍着手。五十米是我们班一直期待的项目，副班长也占有极大的优势，大家对他寄予厚望。瞧，他以最快的速度远远地把第二名甩开了。

“快!快!就剩下一点了!”副班长准备冲刺了。

“加油!再让我们为他打气吧!”我们的尖叫声又一次达到了顶峰。他也不负众望获得了第一名。

在我们兴高采烈的时候，跳远比赛也紧锣密鼓地开始了。来到比赛场地，我班体育委员一脸严肃地站在起跳线前，双手前后晃动，腿部弯曲，像要飞奔过去。一、二、三，起跳…破纪录了!欢呼声再一次响彻比赛场地。

在这次运动会中，我们班又是总分第一。除了胜利，我们班还收获了更重要的东西——友谊。

**运动会的作文300字寒假40**

在这秋高气爽的日子里，我们迎来了盼望以久的运动会。你也许是运动场上一只快速奔跑的^v^小羚羊^v^，也许是一只飞身跳跃的^v^小袋鼠^v^，也许是一位高喊加油的拉拉队员

那天一大早我就拿着椅子带上吃的去学校让老师带我们去赛场看运动会。我参加的是接力赛，我们在草地上做着准备活动，大家都很紧张。比赛开始了，只见裁判拿起枪^v^砰^v^的一声，大家一个个如矫兔般飞离起点，像利箭一样冲向终点。一开始我们就落后了，我们班的拉拉队员都在喊：^v^三（7）班加油，三（7）班必胜。^v^我们听到同学们的加油声仿佛全身充满了力量，信心实足。轮到我跑了，我接过同伴递过来的棒子飞快地跑了出去，突然我的脚崴了一下很疼，但为了给班级争光不拖后退，我咬紧牙关，竭尽全力地跑向终点。几分钟后成绩出来了，我们班是最后一名，同学们很不高兴。这时老师安慰我们说：^v^这次失败了没关系，下次我们再努力。^v^我们齐声说：^v^好，下次我们一定要取得名次。^v^

这真是一次难忘的运动会。

**运动会的作文300字寒假41**

今天我们早早来到体育场汇合，由于是召开秋季运动会的日子。早到的同窗盲目看书。我看得津津乐道，似乎来到了书里。

韩教员宣布秋季运动会正式开端，首先，同窗们肉体振作地展示了课间操。然后是我们花式篮球的展示时间了，我们划一划一的做完好套动作，赢得了教员和同窗们热烈的掌声。同窗们跑完五十米后，是教员们的五十米跑竞赛，这太不测啦！邱教员上场参与竞赛，同窗们为邱教员呼吁、加油。呼吁声振聋发聩！

午饭后，十名同窗代表我们班参与“校长杯”跳绳联赛。我们班成果不太好，以后可要加紧练习啦！

我们每个人都是集体的一份子，只需共同努力才干取得更好的成果，为班级争光。等候下一次运动会我们能大放光辉！

**运动会的作文300字寒假42**

“下面我宣布秋季运动会现在开始。”主持人的话刚说完那令人激动地音乐便响了起来，一支庞大的队伍以鼓队为先、带领着花队、举旗手、随后就是参赛的运动员们，一场令人激动的运动会才刚刚开始。

“请参加女子200米比赛的到相应的位置，请参加女子200米比赛的到相应的位置。”主持人说道。等参赛队员到齐以后，只听枪声一响，各位参赛队员们像风一样急速的奔跑着，每个人的脸上都挂满了细细的汗珠，她们的双腿快得让人看不清，每个人的脸都紧绷着，好像怕冠军被别人抢走似的。随着群众的欢呼声，比赛接近了结束，随着音乐结束了这场动人心弦的比赛。比赛结束了，胜利的人抬头挺胸脸上挂着兴奋地笑容，失败的人并没有垂头丧气，她眉头紧皱、目光坚定仿佛在说：我下一次一定要拿到冠军。

运动会仍在进行，每个运动员的脸上都挂满了汗珠、眉头皱在一起、但他们的目光是坚定的、我仿佛看到了运动员对运动的火热、忠诚、坚定、痴迷和热爱。

学校的运动会依然如火如荼的进行着，在这场运动会中我看到了运动员对运动的热爱。

啊，真希望年年都有运动会啊！

**运动会的作文300字寒假43**

今天是一个好日子，因为我们学校下午要举行运动会了，我非常高兴，想要是自己能得第一名那该会多好。一大早起来我就开始准备了，穿好鞋，身体穿着暖暖的。准备好就早早的来到学校了。

上午，上完四节知识丰富的课，吃完香喷喷的午饭，睡了个舒服的中午觉，终于可以开始参加我期盼已久的运动会了。

我们排队来到操场，听老师的`指令，我马上就开始准备60米赛跑，我很害怕也很兴奋，不知道能不能得第一。比赛开始了，每个选手看着跑的很快一样。我排好队准备上场，我站在起跑线上，被加入足球队这边，比赛时，大家都在为我加油，因为足球队太快了，所以我得到了第四名，太可惜了。我比赛后给我们班的同学加油，当然我们班的表现也非常好，因为我们都尽全力了。我们班黄煜晨60米赛跑第二名、廖浩与跳远第五名。我在操场上玩了几下，就热身准备接力赛，我们班12个男生，12个女生和其他班比赛，开始接力本来我们班和其他班，是一起在同一条跑线上跑。后来我们遥遥领先，比赛进行到最后，因为跑得太快我们没接住棒，所以得到第三名，要是接住了最后一棒多好啊。

我今天真的是又兴奋又悲伤，下次继续努力。这边刚结束，我又开始期盼下一次运动会了。

**运动会的作文300字寒假44**

四月二十一日，我校举行了一次春季运动会。这次运动会分为两部分，上午进行比赛，下午是一些趣味游戏。

今天语文课上，我们就这次运动会展开了一次讨论会。讨论会开始了，同学们众说纷纭，有的讲了运动的成功之处，有的指出了运动会的不足，提出了一些建议，还有的说了运动员的精彩表现……

干昆同学首先说道：“这次运动会的项目很丰富，能让每个同学都充分发挥出自己的特长，时间安排也很合理。”陆锐宇同学也争抢着说：“这次运动会的运动员们表现也很出色，没有他们，运动会就办不成了。”杭彬同学听了前几位同学的看法，也兴奋起来，说：“这次运动会不但锻炼了同学们的身体，还激发出了同学们争强好胜的精神。”曹一凡同学语重心长地说：“我认为运动会的参赛量最好没有限制，不然的话即使是全能冠军，也只能参加两个项目，太埋没人才了！”梁洋同学讲：“我觉得运动会应该让每人都参加。”……

经过这次讨论，我希望下次运运会能更成功！

**运动会的作文300字寒假45**

期待已久的运动会终于拉开了帷幕。

我们班的贾苑苑参加女子组100米比赛。比赛开始前，只见她不慌不忙地走到跑道边，蹲下脚，两手支在起跑线上，两眼紧盯着前方。随着“砰”的一声枪响，她像一支离弦的箭一样，第一个冲出了起跑线。

在比赛的过程中，她咬着牙，用力地摆动着双臂，把对手甩在了后面。后面的运动员不甘示弱，奋力直追。就差一步就要被赶上了，站在跑道边的我，心急如焚，拼命挥舞着手大喊：“贾苑苑，加油，加油！”班里的其他同学也跟着我一起大喊。她好像听到了同学们的加油声，又加快了速度，一阵风似的冲过终点线，获得了决赛第一名。同学们立刻欢呼了起来！在运动会上，我们班取得了不错的成绩。

**运动会的作文300字寒假46**

星期一，秋高气爽。学校举行了精彩的运动会。那天运动员们个个精神饱满、摩拳擦掌。准备在比赛中与对手一争高下，为班级争光。

我们班的运动员里，我觉得钟梓健在400米跑中坚持下来是多么不容易啊!当时，随着发令员的一声枪响，每个运动员像想一支箭一样飞快得射了出去。再抢道的过程中，钟梓健加快了速度，快的像只真在追赶猎物的猎豹，正在竭力奔跑。终于，钟梓健一下子追到了第三名。可是这只是400米跑的开始，后面才是考验运动员耐力的时候。比赛越往后，运动员的速度也不再那么快了，而是渐渐变慢。可是拉拉队的热情丝毫没减，反而越来越激烈了。加油声此起彼伏、震耳欲聋；击掌器拍得声音更响；牌子举得越高，摇得更厉害。快到终点时，钟梓健使出吃奶的劲和他那超强的耐力，反超了一位选手，成外了第二名到达终点，获得了亚军。我们一个个都乐不可支，立刻欢呼起来：“钟梓健，你太棒了!”

这次运动会，虽然我们的成绩不怎么好，但是运动员已经在赛场上拼搏、努力过了！已经竭尽全力了。这真是一场精彩难忘的运动会！

**运动会的作文300字寒假47**

在一个阳光明媚的星期四，我早早地起了床，兴高采烈地去参加学校举办的运动会。

当我来到地坛体育场时全班差不多都到了。林老师带领我们整齐的队伍，走到各班固定的位置，换好衣服拿起魏老师发的道具，我们演练了一番。时间过得真快呀，该我们班入场了。我们排着整齐的队伍走向主席台，喊着我们班的口号“二三二三团结一心，二三二三争创佳绩！”我们走完了入场式又去做学校的广播体操－七彩阳光，大家做操时都非常的卖力！

做完操就开始参加个人比赛，我报的是跑步，立定跳远和接力。但是在这三项里我印象最深的就是接力。我跑第一棒儿，当时心里怦怦直跳，生怕给班里拖后腿，所以听到发令一响，我就飞快地冲出了起跑线，顺利的把棒儿交到另一个同学手里……遗憾的是当第三个同学把棒儿递给第四个同学时，因为太紧张了以至于没有准确的递到同学手中，因此浪费了几秒时间，所以没有争取到很好的成绩。但是无论怎样我都觉得我们班同学都尽心尽力了，失误也是难免的，大家一定会吸取教训在明年的运动会中取得更加优异的成绩。

**运动会的作文300字寒假48**

运动会开始了，同学们个个神采飞扬，如同吃了蜜一样开心。校园繁花似锦，到处彩旗飘扬，一片热闹的景象。

接力赛一开始，李进同学在第二棒时顺利靠前。我心想：“以前他走路慢吞吞的，做事也不干脆，这会却像离弦的箭一样飞了出去，看来我以后得向他多多学习，学一下技巧！”他跑起步来，双手一前一后的摆动，眼睛直瞪着前方，牙齿咬紧嘴皮，给人一种强、快、猛的感觉。

一下子我们班跑到了第一，啦啦队的声音喊得更大了！那声音如同山崩地裂般，如同洪水而来时的声音。

因为声音更大了，我们在气势盖过了对方，我班的最后一员大将即将接棒，他就是张强，他是我们班跑的最快的。当最后一棒要接时，他的眼睛直视木棒，手握半圆，穿着黑色短裤，橙色的短袖给人感觉非常阳光。我紧张的想希望他能稳稳地接住棒子，发挥出正常实力，争取让我们班拿第一。

他一接到棒，就像风一样跑了出去，全班同学在终点等他。不料这时另一个班同学推了他一把，他摔倒在地，脸上也露出悲伤之情。此时大家也很伤心更愤怒，还好他最后跑到了终点。

夜晚，他的运动鞋刮过塑胶跑道上印子，通过月光的照射依然散发着微光。

**运动会的作文300字寒假49**

上个周五，我们学校组织了运动会，同学们兴高采烈地来到了运动会现场！

经过上午的激烈比赛，终于到了最精彩的项目-4X100米接力！在赛前，我和小组同学沈可航、傅凯明、张家豪一起做了最后的练习。在张家铭妈妈的指导下，我们从不会接棒到懂得了快速接棒的要领，我们的接棒越来越快，动作已是越来越好。

比赛终于开始了。我是第一棒，虽然有同学们的支持和呐喊，但我仍然感觉心跳的越来越快，握着交接棒的手微微出汗。当教练说准备的时候，我突然变得放松了。随着“砰”的一声枪响，我像子弹一样飞了出去。我觉得腿好像车轮没了刹车器，我以最快的速度将两名对手抛出视线，当我看见张家豪伸出来接棒的手时，一下子将“油门”的上半部分用力敲打在他的手心，“油门”被拿去瞬间，我看见张家豪飞奔而去的背影。深深呼了一口气，只有心脏在不停的狂笑。最后，我在终点线看见沈可航以猎豹一般的速度冲过终点，我们班得了第三名。这真是令人兴奋的消息！

通过这次比赛，我懂得了团队合作在比赛中的重要性，顽强拼搏在比赛中是必胜法宝！

**运动会的作文300字寒假50**

两年一度的运动会开始了。我很兴奋，因为我参加了两个项目——篮球操和30米往返接力。

一大早我们乘坐大巴来到了运动场上。篮球操的队员先去彩排，然后等待着正式比赛的开始。终于轮到篮球操的队员们上场大展神威了。只见我们摆好姿势，随着音乐声响起，一丝不苟地做着动作。队伍整整齐齐，动作一致，赢得了大家的掌声。音乐结束后，我们又不慌不忙地退出了场地。

后来老师又带我们去了接力赛的场地，男生第一棒，我们班的“小旋风”方建好双眼紧盯着前方，紧握着接力棒，老师向天一鸣枪，各班队员就飞也似地冲了出去。“小旋风”完全超过了其他队员，但是男生因为第三棒的突然掉落而速度慢了下来。我当时紧张极了，生怕拖后腿，轮到我冲刺了。我接棒的那一刻很激动，怕掉棒事件再次发生。但是我没有，反而争了一口气，当时我的心中充满了荣誉感，无比的自豪，虽然排名不好，但是我们努力了。

这个项目让我体会到了名次不重要，努力才是最重要的。

**运动会的作文300字寒假51**

星期四的运动会开幕式时表演的第一个节目就是我们拉丁舞班的，由于早上的天气有点冷，我们表演节目的时候冻得直发抖，虽然天气很冷，可是我们很开心。

开幕式结束后，运动会就正式开始了。第一个比赛项目是接力赛，虽然我没有参加，但我还是很高兴，因为我们班得了第一名。

第二个比赛项目是200米短跑，我参加了，我们的\'对手都很强，可是我一点都不害怕。比赛开始了，只听见一声枪响，我奋力地往前冲，到了最终我还是没得第一名，没关系下次我必须努力得第一。

到了午时，我信心满满。比赛开始了，400米长跑我得了第二，这个结果还是不错的，下次我必须努力。

我还参加了打保龄球比赛，虽然只中了一个但我还是很高兴。以后我必须加强锻炼身体。

这次趣味运动会我没有得到好的名次，可我从中学到了很多东西，贵在参与嘛!这次的运动会真趣味，以后我还会参加，下次争取拿第一!

**运动会的作文300字寒假52**

星期六早上，我一醒来，就迫不及待地来到窗边：“啊，是晴天，可以开运动会了！” 我兴高采烈地来到学校。开始比赛了，我的心紧张地差点跳出来。 广播操得了第一名，耶！跳绳也进行得不错。

我们好几个人都超越了自我，比平时发挥得好。跳绳的时候可紧张了，我什么都顾不上想，就是拼命地舞动绳子跳，跳，跳！ 接力跑最惊心动魄的就是接棒了！丁浩没接好棒，棒子掉了，我们班暂时落后了。我在心里暗暗提醒自己，一定要注意接棒。轮到我了，我一接过棒，就像一支离弦的箭一样“射”过去。追上了，追上前面那个同学了！成功！ 只是陈哲凯最后的冲刺没跑好。哲凯对我说：“我昨天脚扭了，现在还痛呢！”我们都尽了最大的努力！本次运动会真令人难忘！

**运动会的作文300字寒假53**

开运动会那天，我早早地就起床了，妈妈带我到了体育场。

在体育场门口，我举着三﹙2﹚班的牌子叫我们班同学过来集中。七点半时，天下起了毛毛雨，因为开幕式还没开始，我们很多人都躲在伞下，有的都四个人撑一把伞。突然，我看到奶奶给我送雨伞来了，我叫道：“奶奶！奶奶！这里。”奶奶赶紧走过来。我一把伞打开，就有很多同学躲进来。

比赛开始了，第一个进行的项目是跳高，我一看竿子，吓了一跳，那么高，有好多运动员都跳不过去，我叹了一口气说：“哎！我看我们班跳高是没戏了。”

啊，跑步比赛开始了，该我出场了。我叫上妈妈去报到，妈妈跟我说：“加油！”我一开始觉得很简单，可一上场心里就迅速紧张起来。一开枪，我就向前跑去，开始跑得很快，后来就慢了，因为前面太用力，后面就没力气了！

刚刚跑完我又要接着去参加跳远比赛，这样的安排也太不合理了，我哪里还有力气！我使尽最后一点力气跳出去，只跳了2米05，比训练时的成绩差多了。哎！我看，我也没戏了。

**运动会的作文300字寒假54**

“四十六个笑脸四十六朵花，四十六个天使组成四六这个温馨的家。”这是我们开幕式的宣誓词。

开幕式，我们头戴自己手工制作的文化帽，身着让人觉得奇妙无比的文化衫。全身上下穿着自己制作的东西，非常新颖，让人眼前一亮，我们也不甘落后，还为评委和其他同学跳了舞蹈《小苹果》，我们的精彩使同学们都惊呆了，一个劲儿地为我们跳舞的12个同学鼓掌。

《小苹果》是从今年开始，火起来的一首歌，这首歌可以让我们活动起来，跳《小苹果》既可以健身，还可以锻炼。去年，我们是跳舞跳的《倍儿爽》，也是刚火的一首歌，每次我们都是非常新颖的展示，希望下一次，我们的节目更红火，更吸引人的眼球！

我们表演完毕，还看见了许多其他班的展示表演，我觉得五年级二班还是三班，有一个跳爵士舞的，跳的非常棒！我为他们鼓掌！！

展示过后，我们还升了国旗、校旗，我们唱的国歌、校歌娓娓动听。我们都引引入胜，听得非常美妙。唱完了歌，我们听了校长讲话，讲话非常严肃，我们都听得非常认真。

开幕式虽然结束了，但是我们运动员的努力还是不少的，我们要努力进行运动会，争取项项达标！

**运动会的作文300字寒假55**

“加油！加油！”校园里传来一阵阵加油声，猜猜在干嘛？对啦，在开运动会。

运动会的开幕式非常精彩，先是二年级小朋友表演的啦啦队，接着是足球表演，最后是我参与的军体拳。

比赛项目终于开始了，跳高，我们班的张涵硕开了个好头，拿了个第二。接着，是一至三低年级的比赛。看看他们，一个个像小老虎，憋足了劲儿拼了命地跑。四年级的小同学比三年级的干劲儿更猛，其中有一个同学在赛道上甩掉了鞋，他刚想去捡，一回头，发现后面的都跟上来了，一急，索性鞋也不捡了，扭头就跑。少了一只鞋，还真不好受，深一脚浅一脚的好难受，来个痛快的，把另一只鞋也甩出去了，完全放飞了自我。我真想问一句：“你脚疼吗？”他跑完后，他们班的同学都来迎接他，他先说了一句：“先捡鞋！”他们都笑起来。

终于轮到我了，我是长跑，1500米，也就是七圈半，一声令下，我飞了出去，一口气跑了五圈，累得我气喘吁吁，已经感觉是极限了，于是速度慢了下来，被一个人超过了，我心里一着急，马上燃起了斗志，眼睛里燃烧着火苗，立刻加速，最终拿了第二。

最终我们班获得了全校第三的成绩，运动会很激烈，我喜欢运动，因为运动快乐！加油！

**运动会的作文300字寒假56**

操场上欢声笑语，一个人一个人的从我眼中穿过，这里人山人海是在干什么呢？对！就是运动会。

今天是我们四年级开运动会，有非常多的项目，虽然我没有参加，但是我会为我们班的同学加油！

运动会第一个项目就是60m跑。就在开始前，每个同学都做好了热身。突然！在远方传来一个哨子的声音，原来是预备铃，大家飞快的向前跑，跑到终点时已经气喘吁吁，到了公布成绩的时刻，我们班竟然得第一名，再看看老师笑的像朵花一样，让人心里暖洋洋的……

过了许多比赛，让人期待的就是60m接力赛了，同样都是60m能否得第一名呢？

我们前几帮机子都非常的好，可是就是后面几棒，我们班有个高个子的女生，被别的班撞了一下，棒子不小心掉了，然后我们班这拖延了几秒，就因为这几秒我们班变成了第三名。不过我们班的人都非常的努力，这个第三名可都是我们班接力赛的同学的辛苦和汗水换来的，不管怎样，这个运动会非常的有趣。

通过了这个运动会让我知道了：努力第一，名次第二。

**运动会的作文300字寒假57**

在金风送爽的十月，我们迎来了牌头镇第十六届中小学生运动会。

在比赛那天的早晨，我迈着轻盈的步伐来到了学校里。可是，听着闹钟的声音，我的心跳越来越快。虽然我知道，如果我正常发挥，一定能进决赛的。可是，如果出了意外呢？可怎么办！

运动会很快开始了，过了一会儿，我就要跑60米、100米预赛了，有了老师和同学的加油和鼓励，我顺利地跑了小组第一名！我心花怒放，开心极了。接下来，我就为同学们加油！

第二天，我又要很早跑100米决赛了，我信心满满，想跑第一。可是，当我跑完100米时，“哇！控制不住了！”我摔了一跤。手、脚都流出了血，左手痛死了，陈老师连忙带我去消毒、治疗。幸亏没什么事，不然，可糟了，4×100米接力怎么办！

下午，紧张有趣的的4×100米接力开始了，我飞快地冲向第二棒的同学……看着比赛，我目瞪口呆，哇！太帅了！整整和其他班级的同学快了40多米呀！结果，我们轻易夺冠了！

精彩的比赛很快就结束了，听班主任老师说：我们总分有100多分了！我开心极了。想：这次，我们准拿第一！

**运动会的作文300字寒假58**

今天学校举办运动会。清晨的第一抹阳光照射到操场的时候校园里就开始沸腾了。声势浩大的运动会开幕式拉开了为期两天的运动会的序幕。

开幕式完毕之后就是比赛了。第一个项目是短跑。然后是跳远，身为运动员的我就报了一项跳远

下午，我们又举行了女子接力我站在第五跑道，是最后一棒，当时心里很紧张害怕最后一名，听到老师的发令枪“砰”的一声，第一棒张丹就飞快地跑，然后，张丹又把接力棒传给了殷乐，又传给了于藏珠，后来于藏珠有传给了我，我拿到棒之后，就开始飞速的跑，最终以第四名的好成绩，进入了决赛…。.在跑的时候我想着：一根小小的木棒，连接的是团结和友爱;

一根小小的木棒，传递的是勇气和力量;

一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏

“天下没有不散的筵席”，运动会也要结束，虽然每个班都付出了努力还有汗水，虽然比赛是有输有赢，但是，友谊第一，比赛第二，相信，大家都从中收获了快乐和友谊，这才是比赛的真正意义。

**运动会的作文300字寒假59**

在秋风送爽的季节，我们全校师生迎来了一年一度的秋季运动会。

早上，我们先和往常一样开始读书，这时只听教室里的小广播说：“马上就要举行秋季运动会的开幕式了，请各班依次下楼。”听到这个命令，同学们都整整齐齐地排好队，按事先安排好的顺序依次下楼，随着校长的一声：“我宣布，秋季运动会现在开始！”紧张的运动会就开始了。比赛项目有：拔河、60米跑、50米往返跑、跳大绳、踢毽子……

首先是一、二年级同学的50米往返跑，小弟弟、小妹妹们憋足了劲，只听发令枪一响，他们都像离弦的箭一样冲出去，有一个小姑娘虽然摔倒了，但她没有放弃比赛，起来后咬紧牙关继续往前冲。

接着是我们四年级的六十米跑，我们班的运动员也不甘示弱，个个像刚出笼的小老虎，在他们的努力拼搏下，终于获得全年级第一名的优异成绩。

在接下来的跳大绳比赛中，我们班的同学更是乘胜追击，取得了一项又一项的优异成绩，每一次好成绩的取得都来之不易，都洒下了运动员们的辛勤汗水，他们顽强拼搏的精神值得我们学习。

**运动会的作文300字寒假60**

今天，是我最开心的一天，因为我400米和跳远拿了两个第一名。

上午，我先比的是跳远。预赛时，我跳了三次，可是，有两次因为没有踩线，就没有了成绩。第二次的成绩时米多，我进入了决赛。在决赛的时候，我是第三个跳的。三次都有成绩，第一次跳了两米二十多，第二次跳了三米多，第三次跳了三米十六厘米。我最高的成绩和尉子仪只差了1厘米，于是，我拿了第一名。可当比赛完后，我发现自己的裤子的膝盖的地方已经脏掉了，手上也有许多沙子，这些都是为了取得好成绩而摔在沙坑里造成的。

下午，我比的是400米。随着一声枪响，我直接抢道跑在了第一位。当跑过班级的地方的时候，我听到了同学们的加油声，看见了同学们手上举的“510班，加油”的旗子，这使我又恢复了体力。一直遥遥领先，取得了第一名。楼老师告诉我，我跑了1分18秒02的好成绩，这比我在体育课考试时的成绩多了许多，因为我的考试成绩时1分22秒，真高兴啊！

当放学的时候，我知道了我们班的成绩大约是第一名，这些都是我们班运动员的功劳。

**运动会的作文300字寒假61**

春天来了，我们送走了寒冷的冬天，我的假期也要结束了。

在这个假期中我有不少收获，现在我来说一说。

每天我和爷爷都要出去探险二次。我们穿着街走巷，走那些平常我没有走过的大街小巷，爷爷说每个小巷子都有一个名字，也有一个故事。高低不平的路、高矮不一样的旧房子，让我很想知道这里以前发生过什么样的故事。

过年前我和妈妈在花店买了一瓶风信子，那可是我的宝贝。我每天观察它，看它长了多少，每天都期待着它能开花，妈妈说没有那么快，每个植物都有它的生长规律，我们只能慢慢等待，每次看到它的嫩芽长了一点，我就欣喜若狂。春天到了，我的风信子应该就会开花了。我们还养了二条小金鱼，一条是黑\*的，一条是黄\*的，可漂亮了。我天天给它们喂食，还经常帮它们换水。还给它们洗鱼缸呢。看着它们在水里游来游去，我很开心。

为了不让我的寒假过得空虚，妈妈给我买了很多书，有四本历险记、《意林》、《少年童话》等。我最喜欢的当然是那四本历险记，图文并茂，让我知道了不少国外的知识和文化。

玩得最开心的就是打雪仗。看到大地披上了银装，小树们裹上了雪袍，我兴奋得不得了，拖着爸妈就出去玩，我一看到路边的雪就把它搓成团，使劲扔向爸爸，爸爸的雪球象子\*一样发\*过来，我马上躲闪。妈妈也加入了我们的战争，和我一起对付爸爸。我们把建材市场的砖当成堡垒，向爸爸发\*雪球后我们就躲起来，然后准备雪球。我和妈妈兵分两路向爸爸发动攻击，打得他措手不及，哈哈！真是紧张加刺激，玩得我出了一身汗，太爽了。

我依依不舍地告别寒假，准备好迎接新学期的到来。

**运动会的作文300字寒假62**

今天我非常高兴，想知道这是为什么吗？哈哈，猜不到了吧？那让我来告诉你吧！因为今天开了“春季运动会”。

对了，告诉你：别看我长得有点胖，我也是一名运动员呢，我参加的项目是跳远和跑步。怎么样？厉害吧！可是，事情并没你想的那么好，甚至可以说我是“山牌”的运动员。直说了就是我白当了个“运动员”。为什么这样说？因为我这一天只当了观众，却没有跑步跳远。要问是谁的错那就要怪报名老师和高年级的大哥哥大姐姐了。居然把我的大名给漏掉了！！好了，不说那么多了，我们还是说一下比赛情况吧。

运动会的场面非常热闹，人山人海，大家都是满面笑容，兴高采烈，喊着加油。举着小红旗。运动员们也是尽心尽力，运足力气奔跑；跳远的运动员们拼命想跳得再远一些，还有接力，铅球……看得我们目不暇接。当然，我们也要安全和友谊，俗话说：友谊第一，比赛第二嘛！

啊！运动会，我们期望着你的下一次到来。到时候，我会更加努力做一名真正的运动员的！

**运动会的作文300字寒假63**

金秋十月，我校迎来了一年一度的田径运动会，在艳丽高照的日子里，开幕式拉开了运动会的帷幕，校园里每个角落都布满了欢声笑语，每个班级都精心准备开幕仪式，服装各异，为开幕式增加了一份绚丽的色彩。

开幕式过后比赛开始了，跳高场地的运动员的比赛热火朝天。看，杨康行舟在离杆子三米远的地方轻轻一跃、翻身，就跳过了杆子，评委现众为他们鼓掌。垒球场地的运动员，举着沉重的垒球，放在肩膀上，等裁判说开始，他们把右脚往前一蹬，把垒球往远处一抛，一条美丽的弧线就在我眼前出现了。跳远场地的运动员们，准备好起跑的姿势，“预备，开始跳!”老师一挥手，只见他弓着腰，双手紧握拳头，两眼盯着前方。突然，他猛地一甩头，迈开大步，一阵箭走如飞的狂跑，速度愈来愈快，一转眼就到达了踩板，猛地一跃，两腿向前伸展，在空中划出了一道弧线，落在了松软软的沙子里。

今年的运动会我参加了100米的短跑。广播响了，叫100米短跑运动员们去检录处等待，听到了这句话我非常紧张。我到了检录处，看见对手一个比一个强，一个比一个壮，他们都用自信的目光，目视前方。我在心里告诉自己：我也不会输给你们的。轮到我们这组了，我走到自己的跑道上，站在起跑线后面，弓下腰，把两腿张开，一只前，一只后，准备好预备的姿势。妈妈、老师和同学在终点为我呐喊、加油、喝彩，让我变得有信心。枪声响了，我就像离弦的箭一样射了出去，但是其他队员不断从我身旁飞奔而过，就像一匹骏马奔向远方的终点，观看比赛的同学们更是紧张，他们都高声地呐喊，为队员们助威、加油……我也使出了洪荒之力，两步并一步地往前跑，到最后我把跑道上的“123456”的数字当成了终点，于是速度减慢下来，一眨眼的时间好几条跑道的同学都超越了我，我这才意识到，自己把终点弄错了。哎，这下我又名落孙山了，没有为班级争光，我感到非常难过，于是我就放声大哭了。

这次运动会真精彩，真激烈。我会在明年的运动会上，加油、努力取得更好的成绩。

**运动会的作文300字寒假64**

今天是运动会，我被选上参加八百米和六十米的田径运动比赛，我一上场后先热了热身，做好准备工作后，只听见一声令下我们就开跑了，我一直保持在前三名。之后，后面的小朋友要超我，我就让他超，老师叫我快，我心里对老师说：“我自有办法。”到最后前面的小朋友都累了，速度也慢了下来。我就瞅准时机加速冲了上去，我们班的另两名同学就在我前面跑着，我在加速他们也在加速，最后还是张子路获得了第一，而我得到了小组第三，全年级第六的好成绩。

刚从六十米的赛场上下来休息了没一会儿又开始了八百米，我超级紧张，开跑时，我和刚才一样一直保持在第三名。跑到最后的时候我前面的人跑不动了我便顺势甩开了他，而前面就是我们班的赵伟焱，他还以为他把我们甩开了就放松了，快到终点的时候他依旧很放松。眼看要冲刺了，我抓准机会“嗖”的一下，就超了他，赵伟焱一愣，后面的人学着我，也超了赵伟焱，最后赵伟焱只得到了全年级第六名。而我获得了全年级第三名，小组第一名的成绩，这也是我最好的成绩。

我希望大家一起加油，一起锻炼身体，让身体变得棒棒的！在下一学期的比赛中我希望大家可以取得好成绩。在平时的训练中，大家要打起精神，不要偷懒哟！

**运动会的作文300字寒假65**

一年一度的冬季运动会来临了，学校里人声鼎沸，大家异常兴奋，期待着胜利的降临。

今年有5个项目，可我只参加了接力赛。接力赛是最后一个项目，在还没轮到接力赛前，我都会给我们班正在比赛的同学加油鼓励，让他可以有更多的信心完成比赛。

经过了下午一节课的时间，终于迎来了接力赛，我非常紧张，心脏在扑通扑通的跳着，就连呼吸也困难了，我站在第5个，所以很快就轮到我了。当我接过棒子跑在路上的时候，我什么也没有想，只是飞快的跑着，把棒子给对面的人。当我在对面看着的时候，发现我们班竟然是第1名，我高兴极了，连忙喊着：“加油！加油！”给班上同学鼓励。

可事情也会有转折，当我们满心欢喜，看着最后一位同学迎面跑来的时候，没想到她竟然掉棒了。这让我们班从第1名掉到了第3名，我虽然有点惋惜，但也并没有怪她，我想她掉棒也有自己的原因，每个人都有可能犯错。

今年的运动会结束了，我们班虽然没有拿到第1名，但参加了各种项目，有鼓励，有支持，有欢乐，我觉得足够了，明年的运动会我们会更加努力的！

**运动会的作文300字寒假66**

在我们学校举办了一场十分热闹的运动会，现在就和我来一起看一看吧。

首先是运动会的开幕式，全体师生高唱国歌，在无数眼睛的注目下。五星红旗冉冉升起。运动会现在正式开始了，看，首先是50米短跑，选手们摩拳擦掌。等待着比赛开始，只听砰的一声，他们个个像离弦的箭一样冲了出去。六二班的小刚同学冲在了最前面，很快就取得了第一名的成绩。现场顿时掌声一片，经久不灭。

第二个项目是拔河，它们个个使出了吃奶的力气去拉绳子，他们的手虽然被磨破，但是他们却继续拉着，最终红方取得了胜利，赢得了同学们的喝彩声。

接着，我们还观看了跳远，跳高，长跑……运动会整整持续了一个上午，现场的高潮已经一个接着一个，同学们把手都拍红了，可是还是忍不住又拍了起来。

运动会，虽然很快就结束了，但它会成为我最美好的回忆，我将会永远的把他深深的烙印在脑海里，永不忘记。

**运动会的作文300字寒假67**

寒假代

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！