# 最新校运会作文400字 校运会作文300字左右(四篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-03-07

*校运会作文400字 校运会作文300字左右一这就是我和张老师开玩笑得来的后果，我对张老师夸口说我跑步的耐力还行，张老师就要我跑3千米。哎！这个玩笑是在开得太大了！！！时间像流水般流走了。到了下午，听见广播通知：\"请参加初一女子3千米比赛的同...*

**校运会作文400字 校运会作文300字左右一**

这就是我和张老师开玩笑得来的后果，我对张老师夸口说我跑步的耐力还行，张老师就要我跑3千米。哎！这个玩笑是在开得太大了！！！

时间像流水般流走了。到了下午，听见广播通知：\"请参加初一女子3千米比赛的同学，赶快赶到比赛场地，比赛马上就要开始了。\'这是今天的最后一场比赛，和我一同比赛的同学还有丁婷婷。我班同学一直在为我俩加油。

我和丁婷婷在起跑线准备着，（还有其他班上的人），就等着枪响了。过了一会儿，枪声响了，我与其他队员使劲向前冲去。在弯道的地方，由于人多，就挤来挤去的，丁婷婷个子矮小，就被挤到后面去了，我就使劲向前冲。

我跑完一圈又一圈，在跑时，同学们不时地送水给我，为我加油，呐喊。在跑最后一圈时，同学们的加油声，呐喊声愈加激动了！在最后二百米的时候，有个同学洒了一杯水在我身上，我顿时清醒了许多。离终点越来越近了，我用劲全身的\'气力向终点冲去，到终点时，我已经没有力气了，像泄了汽的皮球似的，靠同学支撑着，慢慢回到大本营。

我特别要感谢为我加油的老师同学们，是他们给了我力量，是他们在我最虚弱的时候支撑着我！

虽然我这次着得了第五名，但是我也尽力了。我想：下次校运会，我一定要进前三名！

**校运会作文400字 校运会作文300字左右二**

今天，令人激动人心的滨海小学首届校运会隆重开幕了。

“沿着校园熟悉的小路，清晨来到树下读书……”当音乐一响起，学校的鲜花队走了出来，手持鲜花，绕着学校操场走了一圈后，《运动员进行曲》奏响了。方阵队队员们个个傲然耸立，神采飞扬，脸上洋溢着自信的微笑。当六(1)六(2)两个班出动后，我们五(1)班也踏着方步走上了红色塑胶跑道。只见同学们个个精神抖擞，毫无疲倦之色。因为，这是滨海小学首届“校运”，当然要好好地“表现”一番啦!我们统一头戴白帽子，手拿红棒子，步调一致，铿锵有力，口号大声响亮。特别是谢何斌，口号喊得震天响，步伐力大无穷，从他的眼神中可以看出我们五(1)班自信、自立的影子。我们用激情的演出获得了领导如同雷鸣般的掌声。最引人注目的是一(1)班的小弟弟小妹妹们。他们才刚入学两个月。只见他们中女孩子都身穿金衣，挥舞着荧光棒向我们走来;男孩子们手上拿着奥五环，如同千万匹战马向我们走来，步伐庄严，整齐无比。

开幕式过后便是运动会了。我回到自己的位置上，一手拎起我的“大葫芦”(其实是一个可装 4升水的大水壶)，向五年级组六十米跑女子预赛的比赛地点冲去。只见我班的女“飞人一号”林佳佳正在那里作准备运动，我想，她定能夺冠。只听，“砰”一道枪声响起，五年级60米预赛开炮了，运动员们像离弦的箭飞了出去。林佳佳一马当先，独占优势，渐渐地拉开与别的选手的距离，最后取得了第一名。

看完女子60米预赛后，我回到了座位，心里盘算着下场男子组60米谁会获胜，突然“米丝”李向我们走来，我一看到她就知道，不会有什么好事。我正准备溜之大吉时，“米丝”李一把把我拉住，说“刘志鹏，快写稿。”顿时，我头“轰”的一声，大了，开个运动会还要拿笔。有苦难言，无可奈何，我便到姜芷晴那里借了张纸，借了枝笔，躲在位置上不停地写啊写啊，不知不觉，投稿箱有了我三四篇报道了，便不写了。

下午4：00，运动会最精彩的项目――教师8×200米接力开始了。砰，又一声枪响，比赛开始了。只见接力棒传到了我们“米丝”李手中，没想到，“米丝”李跑得像闪电，把她身后的老师个个抛得远远的，真是当之无愧的“飞人”。传到最后一棒了，这一棒是清一色的男教师跑，我们班的数学老师也在其中。我们当然要为他加油了。谁知油加多了，在最后一个弯道时，他突然脚一扭，头一偏，“扑”的一声，重重地摔在了地上。我皱了皱眉头，心想：摔得那么重，房老师一定不会再跑了!想时迟，跑时快，只见他咬了咬牙根，一个鲤鱼打挺站了起来，望了望那些跑过去的.老师的背影，奋命向前冲去。那一刻，我被他这种奋勇当先的精神给震住了，我们要学习像房老师那样的人永不止步的精神才好。

最后，这神采飞扬的校运会闭幕了，给这届校运会留下最多的是同学们欢快自信的笑容。

**校运会作文400字 校运会作文300字左右三**

伴随着一声“叭”的枪声，一场振奋人心的锻炼身体的话打开了序幕，运动员们各个摩肩擦掌，在做着赛事前充足的热身动作。

积极主动广播稿

听老师说写广播稿能够加班加点级总成绩，第二天，许多同学们都提前准备了充裕的笔山石，准备开始写了。从学生们一句句鼓励的话语里，一个个满怀希望的中国汉字里，包括了学生们对运动员的激励和期待，激励运动员们失败了不要气馁，获胜了不必自豪……

团结一致接力赛跑

总算，来到大家五年级了，运动员们很焦虑不安，站到一起仿佛能听见相互另一方的心率。“叭”的一声枪声，大家的第一棒谭若彤一下子冲出来，把别的三个班都超过了，第二棒就是自己了，接到李璐达的大棒，我施展全身上下气力，跑了出来，我我用的`视线看过一下我的敌人，她与我一样快，我禁不住想起：我一定要超出她，我一定要竭尽所能超出她！真没想到的就是我确实超出了她！在接下去的工作交接棒中，我们班�]有掉过一次棒。来到最后一棒潘兴卫的手上，他便像火箭弹一样狂奔了出来，抵达了终点站。在教室里的同学们获知大家得了第二名的信息后，按捺不住兴奋的情绪，跑了出来和我们一起庆贺，尽管我们知道我们班并不是第一名，但在大家心里，大家始终是第一！

顽强100米

“请100米男子组的运动员赶紧赶来100米起始点到位”伴随着一声指令，一场打动的上场比赛了。大家的杨晋眼见就需要到终点站了，一不小心，竟摔倒了，我曾认为他会摔在地面上不起�恚�但是出乎意料的是他居然强忍痛苦站起来，向终点站跑去……即便 杨晋是最终一名，但他在我的心中中是最顽强、最英勇的第一名！

这一次锻炼身体的话使我们176班越来越更为团结一致，使我们的友情更为牢固。要是竭尽所能了，便是始终的总冠军！

**校运会作文400字 校运会作文300字左右四**

热闹极了。我们班每个运动员都摩拳擦掌，准备大拼一番。

“下面是五年级组男女生100米预赛，请五年级各班运动员做好准备。”哦，该轮到伍颖红他们了。过了一会儿，男子100米比赛完后，到女子100米了。伍颖红和李嘉雯出现在起跑点上，“砰”的一声枪响，伍颖红就像一支箭一样向箭靶飞去。她把所有对手抛在背后，第一个冲向终点，进入了下午的决赛。

过了很久，到五年级800米预决赛了，该我们的“长跑之后”――李青上场了，当然，欧志铭和黄启泰也有参加比赛。首先是男生比赛。看，欧志铭与三班的那个男生都遥遥领先，不分上下，我们急了，大喊“加油”，他俩最终同时冲过了终点。我们一看黄启泰，糟!他竟然停下来了，结果追不上，得了倒数第二。

轮到李青了。庞东妮正看着，忽然大喊：“噢，李青在第二，怎么办?她一定要追上来呀!”我一看在李青前面的女孩，她跑得非常快。我对庞东妮说：“你看，那女孩跑得这么快，待会她就会没有力气跑的了，李青一定能追上她。”过了一会儿，真的如我所料，李青不但追上来了，还比后面的运动员快了小半个圈(约150米)。结果嘛，就不用我说了吧。

下午，五年级男女子60米决赛开始了。一开始，叶启妍在前面跑，伍颖红落后了，但她使尽力气加快速度，追上了叶启妍，得了第一名，叶启妍第二名。

在后面的比赛中，我们班的运动员努力地比赛，大多都是第一名。我们班这次能拿到这么多“一”，都是因为运动员们平时多训练，所以才能拿到这么好的成绩。希望学校以后多安排一些这样的活动，让同学们在娱乐中还能让某个方面有所提高。

星期五早上，我们在老师的带领下，参加了学校的运动会。今天进行的`是跳绳比赛，这个项目是全体同学都参加的。我们拿着绳子排好队站在场地上等着比赛的开始。这时，我的心七上八下的，好紧张。不一会儿，“嘟”一声，裁判吹响了哨子。我用心地跳着，跳了几下，绳子就绊住了我的脚。我很快地拿好绳子，又跳了起来。可是，绳子好像故意跟我做对，没跳几下，又绊住了。这时，我已经满头大汗，气喘吁吁了。时间一秒一秒地过去，我拼命地跳着，可就是有很多下跳不过，我的心都要跳出来了。

比赛结束了，我只跳了33下，我觉得我跳得太少了。想想刚开学时我一下都不会跳，我就在学校练习，在家里练习，终于让我学会了。不断地练习中，我能有进步，我感到很高兴。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！