# 暑期实践报告范文高中作文精选22篇

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-03-23

*暑期实践报告范文高中作文 第一篇通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着，坚定的信念会指引着他走...*

**暑期实践报告范文高中作文 第一篇**

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实践的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说”勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。暑假的社会实践活动已经了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

**暑期实践报告范文高中作文 第二篇**

暑假的到来也就表示着我们高中三年的最后一次社会实践也慢慢接近了，我们也得好好想想，毕竟是最后一次亲身体验的机会，所以一定要做件比以前更有意义的事。我们四人经过商议决定到陈鹏飞的父亲所承包的工地进行实践，去体会工人们的生活起居，尽自己的一份绵力。

20xx年7月23日上午九时，我们在现代花园门口集合，由陈鹏飞的表哥载我们前往其父亲的工地所在地——琼台书院。由于我们此去也许会影响少许的工程进度，又出于礼貌，于是我们大家凑钱买了两瓶白酒带了过去。

我们于上午十一时到达了目的地。烈日当空，我们刚下车就出了一身汗，每个人都在心里暗暗地后悔当初的决定。陈鹏飞的表哥叫我们先准备吃饭，下午再干活，于是大家拿出了买好的白酒，可是跟我们坐在一桌的工人告诉我们，因为下午要继续施工，所以不能喝酒。这时，陈鹏飞的表哥端来了丰盛的菜肴，说是怕我们第一次来这种地方吃不习惯，我们仔细数了数，有八个菜。看看周围工人的饭桌上，只有几个简单的家常菜，我们却有鸡有鸭，心里一阵感动，为了纪念这餐珍贵的饭菜，林世威拿出了数码相机，拍下了珍贵的一刻。

经过2个小时的休息，工人们又渐渐地又出现在工地上。我们准备到工地上帮忙的时候，陈鹏飞的表哥对我们说“因为在工地上，突发事件经常发生，你们到工地上去帮忙的时候要注意安全，干不了的活就不要硬撑着去做，以免伤到自己。例如：要注意高空施工的工人不小心掉落下来的工具、材料、碎石片等等。”听完这些话，我们四人带着安全帽进入工地。

我们两个人一组分头去做，陈鹏飞与李高山一组，林世威和张杰一组。陈鹏飞与李高山帮忙把石砖运到楼上去，陈鹏飞与李高山推着斗车到放石砖的地方，陈鹏飞与李高山抓起地上的石砖往斗车里放，斗车里很快就堆满了石砖，然后快速的把斗车推到楼上去了。林世威和张杰在楼下的搅拌机那帮忙。林世威和张杰不断的从附近的竹房里搬出水泥来。不一会，四个人就满身是汗。接着再帮忙搬钢筋，事情做完一件又一件，感到有些疲惫的时候就在附近阴凉的地方休息。

等到大家再次站起来时，李高山感到浑身发软，我们也没太在意。但回到工地前时，李高山突然坐了下来，说：“太累了，我支持不住了。”于是大家都停了下来。这时陈鹏飞的表哥走了过来，对我们说：“受不了了吧，这就才是生活啊！多少人为了养家糊口，在这里没日没夜的干活，为的就是生存。他们的文化程度不高，对于他们来说，只能做这样的体力劳动来谋生，这便是生活的规律。你们干不了这样辛苦的工作，以后就必须选择其他的谋生道路。对于你们每个人来说，人生的路还很长，学习便是你们现在的唯一出路。”听完这翻话，每个人都沉默了良久。

忙了一整个下午，眼看再过没多久就又要到吃饭时间了，于是陈鹏飞的表哥开车载我们回海口，离开的时候看着工地里的工人们一个一个满身的污垢，在他们淌着汗的脏兮兮的脸上，我们看到了生活的残酷，也知道了生活的无奈。

回到海口我们四人都回家休息了一晚，第二天，我们到了下午才聚集到一块，每个人都感觉全身酸疼，叙说自己的感想。

通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁观，使我们近距离的观察了房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要的。高中生成长,就要勤于实践,将所学的理论知识与实践相结合一起,在实践中继续学习,不断总结,逐步完善,有所创新,并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力,为自己事业的成功打下良好的基础。实践是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

并且，通过这次实践，让我们感受到生活的不易，与现实的残忍，我们只有不断的努力，奋斗，才能得到更好的生活，创建自己美好的未来！

**暑期实践报告范文高中作文 第三篇**

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

具备随机应变的潜力。要具备随机应变的潜力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的潜力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会导致交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此，必须要有随机应变的潜力。

微笑应对每一位顾客。对人友善，肯定会获得回报。而表示友善最 好的方法就是微笑。因为微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人就应养成微笑的好习惯。面带微笑的人，给人一种容易亲近而友善的感觉。而且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何成本，也无需努力，但它使人感到舒适，乐于理解你。相对于面无表情甚至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

认识来源于实践。一切认识都来源于实践，实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识潜力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。

概论与综述：在这次为期较短的社会实践中，获益匪浅，深切感受到社会实践的重要性，也感受到人生需要奋斗，我们都需要从现在就开始掌握一定的专业与非专业知识，充实自己的心灵，武装自己的大脑，使自己的人生精彩而灿烂。我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在学校里学不到的知识。我想，这个就应是我这次做社会实践最 大的收获。

**暑期实践报告范文高中作文 第四篇**

这是我们学生时代的最后一个暑假。很多同学都说要好好珍惜这最后的一个暑假。我也不例外，我在放假之后也纠结了很久，我要如何使这最后的暑假更加的有意义呢？要在家好好的陪父母亲过过日子呢还是说要趁着最后的且难得的机会，到处去走走，到自己想去的地方，看看，走走，放松，享受；更或者是要找个单位好好实习，为明年的工作打打基础找找经验？

事实证明，鱼与熊掌是不能兼得的。我回家了，没有到处去。想着自己，从初中开始，一直到现在九年时间，算起来，待在家的时间四分之一都还不到。即使有时间在家，大部分时间也都是在学习的，几乎可以说是没有时间和爸爸妈妈聊聊天，说说话什么的。虽然我和我爸爸妈妈之间没有那所谓的代沟，但我相信很多和我一样情况的同学都会有这个问题，我想，这个问题的出现，大部分时间应该是是缺乏沟通吧。我毅然决定回家，回家好好陪我爸爸妈妈，听爸爸的大道理，听妈妈的唠叨，带着我现在的心情去听，我相信，我听的不是大道理，不是唠叨，而是关心和爱。我更相信自己会听的很幸福的。

我的这个暑假，大部分时间都是在家的。在家里帮爸爸看店，帮妈妈做做家务。在农村里，每天都很早起床，不会像在学校时一样，都是晚睡晚起的。农村里的人都是早睡早起，每天早上我都在公鸡报晓之后起床，一开始时不习惯，但习惯了之后，呼吸清晨的新鲜空气，有一种魔力，它会让我感受到生命的无限美好，让我对一天都充满激情。

在家待了一段时间，每天把要做的事情做完了之后就无所事事，整天就待在电视前面，这样的日子过了有一些天。虽然是很安逸，但安逸得有点后怕，于是我就到离家不远的镇上找了一份临时工，开始我这暑假的打工生涯。

我工作的地方是镇上学校旁边的一个文具店—新柳文具店里卖文具和书籍。工资不高，但我喜欢在那里工作，因为那里有很多的小朋友还有很多的书可以看。因为是文具店，地理位置又是介于中学和小学之间，虽然是放假，但每天都店里看书买东西的人还是很多的。我每天早上8点骑着自行车去上班，中午12点下班回家吃饭。吃完饭休息一会，两点上班到下午六点，过着标准的上班族生活。晚上不用上班，但我晚上都还是到文具店里，因为那里有很多我喜欢的东西。

先介绍我的工作。我每天上班主要的工作就是向小朋友或者家长介绍各种工具书和各种用具的优劣，让他们买到最称心如意，最适合他们的东西。到这里来的有小学生，初中生和高中生。高中生比较懂事，也更了解他们自己的学习情况，所以他们需要什么，自己会比较清楚，一般不要我给意见。只是偶尔偶尔和他们聊天的时候说说大学的生活，多多鼓励他们，激励他们好好努力，考上理想中的大学，想自己的梦想努力前进。有些人很喜欢听我讲大学里的事情，就经常来店里和我聊天，聊多了，我们就成了很好的朋友。这是我这个暑假很重要的一笔财富，不仅交了很多的新朋友，同时，自己的很多经历还可以对我的朋友有一定的帮助。所以我每天都做的很愉快。

初中生是介于小学生和高中生之间，这时期是形成学习方法的关键阶段，同时，为了能够上更好的高中，他们要不断拼命的学习。在这时候，他们特别容易迷失自己，又因为还不成熟，很多人不能坚持自己的梦想，于是就放任自己。我想，问题少年可能就是这样渐渐形成的。所以，我很多的时间都是花在和初中生的交谈和指导上。通过他们自己的介绍，大概了解他们的学习情况，我根据自己的经验和老板一开始时的指导，对他们介绍适合他们的辅导教材，同时利用书本的感染力，用书本中名人名事来鼓励他们。这时候我就要花很多的心思去找，什么样的书更适合他们，什么样的书对他们有更大的帮助。虽然很辛苦，但我乐在其中。

小学生一般是有妈妈陪伴着来的。他们很喜欢吵着妈妈买这买那，虽然都是文具，不像玩具那样吸引小朋友，但面对各种各样可爱又漂亮的文具，他们是受不住诱惑的，吵着闹着要买很多。此时的店里，那才叫热闹。妈妈一般会对孩子妥协。但妥协后，妈妈更多的是后悔。因为小孩子都是三分钟热情的。妈妈们都说，买回去的时候兴致勃勃的，没过两天，都腻了。淘气的小孩子会把玩腻的东西都毁掉，就比如说是画笔。画腻了之后，那些笔都将会成为他们发泄的工具，将那些他们曾经爱不释手的笔大卸八块，毁尸灭迹，惨不忍睹。这些都是妈妈们的描述。听到这些，让我很不自主的想起自己小时候。虽说我是80末的人，但我小时候因为家庭贫困，从来都没有玩过玩具的。现在的小孩子，真是幸福。可是，他们知道他们幸福吗？他们之所以会这么调皮，是不是家长对他们的思想教育太少了？他们对历史，对曾经的苦日子知道的太少了，所以才会有现在的他们呢？

我每天都是和一些不懂世事的小孩子们打交道，他们的天真，他们的童真童趣，还有他们的神奇的想象力，真的是深深的打动我。自己之前每天在学校，虽然也是为着梦想奋斗，整天都堆在书中，但总是免不了很多的现实的问题要处理。经过大学这几年的磨练，我已经把自己定位成一个大人，一个要学会生活学会生存的大人。现在突然间整天和小孩子们一起，过这自己熟悉确不会再有的生活，心中的感触颇多啊。我做这个工作，不在乎工资的高低，不在乎辛苦不辛苦，我在乎的是，自己有收获，会有满满的收获。

我在这做了一个月，我收获了很多。首先，我认识了很多年龄比我小的朋友，从小学一年级小孩子到很快面临高考的半大的朋友，年龄跨度很大。在和这些年龄和我很不样的小朋友打交道的过程中，我重新感受到自己已经失去的童真童趣、天真无邪。其次，我每天在和他们打交道的过程都是在帮助他们学习的过程。我自己的专业是物理学师范，我工作的过程，也可以说是在运用我所学的知识做与本专业相关的事情。不仅自己的知识得到巩固，同时还帮助了别人，一举两得。再次，在这里有很多很好看的书，我在闲暇时候，可以看这些很有意义很有启发性的书，那种感觉简直就像是和圣人对话。我喜欢看书，看书可以学到很多东西，增长知识。在学校时，一有空我就跑去图书馆看书，那是一件很幸福的事情。现在，我在店里看书，很有在学校图书馆看书的感觉，特幸福特舒心。在书中看到很多故事对我都受益匪浅，让我经常下班了都还舍不得回家。比如：一篇名为《简单道理》文章，虽然很早以前我急看过，但我一直没有明白故事所蕴藏的哲理，这次我重新看了一遍，才深刻体会到故事的哲理所在。故事通过讲述四个人对一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼的不同使用，告诉我一个人只顾眼前的利益，得到的终将是短暂的欢愉；一个人目标高远，但也要面对现实的生活。只有把理想和现实有机结合起来，才有可能成为一个成功的人。有时候，一个简单的道理，却足以给人意味深长的生命启示。还有《阳关为芬芳而普照》、《不为私心亮天窗》、《你拿十年做生命》、《只与雄鹰共翱翔》等等，都给了我很多的启发。

暑假马上就要结束了，虽然不能像想象中那样过一个轰轰烈烈的的假期，但我还是觉得很幸福。不仅每天都可以见到爸爸妈妈，每天给他们做饭，帮他们做家务，而且还认识了很多新朋友。自己在这个暑假也看了很多书，给自己充了充电。每天都过的很平凡但很开心。因为有这样的生活，我才深深的体会到，其实，幸福不是我之前想象的那样，而是我现在体会到的，平凡，开心，做自己想做的事情，这才是真正的幸福。这就是我这个暑假最大最大的收获。

**暑期实践报告范文高中作文 第五篇**

暑假的期间我们才有机会深入到工厂中进行社会实践，能够进入工厂实习让我感到十分的荣幸。尽管只有短短的一个礼拜的时间，但就是在这段时间内，让我明白了挣钱的不容易以及生活的辛酸。

一、工厂的总体规模水平

亚泰(东莞)木业位于东莞大朗镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在东莞制造业发达的地区也小有名气。

二、学习过程

如下几点是在工厂实践期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

(一)木材的选用

工厂最常用的木材还是红木(非洲花梨木)，枫木(美国)，胡桃木。大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”。

MDF板也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用MDF贴木皮来达到仿实木的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规木材在仓库里都备有一定数量的库存，其他的木材也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规木材(除非客户定购的产品数量庞大值得工厂采购另外一些昂贵的木材)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

(二)加工方面

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如CNC数控机，万能圆锯机，立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。

虽然说工厂对于大多数的木制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

(三)喷漆加工

白身加工完成以后，应尽快转入喷漆车间，否则木材会变形。喷漆的流程为：着色(给产品上底色)――底漆――面漆。喷底漆到喷面漆的过程中还要有磨砂的工艺。

底漆又NC漆和PU漆之分。工厂常采用的底漆是NC漆，因为PU漆的成本要比NC高，而且如果喷PU漆的话要求的环境也比较高，必须有无尘房才可以。一般都会推荐客户用NC漆。

喷漆加工的时间一般为两天左右。但是虽然所花费的时间不长，但是一张订单的完成，工厂都会把每道环节都会安排到位。因此，在和客户确认订单的时候，一定要把每个要求都确认完整。有些客户在白身做完以后，油漆没有确定，这样搁在一边的话，不但产品容易变形，而且也影响了订单的进度，给工厂带来了不必要的麻烦。

这次的实践，让我了解到了工厂的规模水平、生产流程以及一些常规产品的制作，在以后的业务操作中相信会有较大的帮助。

另外我觉得一方面在工厂供货给我们的同时，另一方面也要积极配合工厂，把双方的工作都做好。同时，自己也还要不断的学习产品的知识，服务好客户。公司整体的业务水平提高了，才能开创出良好的业绩。

**暑期实践报告范文高中作文 第六篇**

在高中的第一个暑假，我选择了到上海市企一灯饰企业有限公司进行为期五十多天的假期打工生活。据了解，该公司是一家生产圣诞灯饰和汽车灯泡产品为主的台资企业，

产品主要销往欧洲英国等地。此次江门之行，目的在于体验工厂的生活提前接触并尝试适应社会，为将来适应工作环境锻炼锻炼。

7月15日，我正式以一名暑期工的身份，被分配到厂研发部的打样组打样课。所谓打样，就是根据客户的图纸及意思,在做大货之前做的样品啊,一般是等样品确认后,才生产大批量订单的。因此，这个部门的工作比较重要，产品的质量关系到公司的声誉。我们的上班时间异常紧凑，08：00-12：00，13：00-17：30，18：30--(加班)。后来，我了解到，和我同在一个部门的还有省内的其他大学的学生，当然，小学，初中，高中，中专和大专的员工更多。不过，说归说，做这些眼见工夫的工作，我们这些大学生就显得笨拙了，甚至比不上初中还没毕业的小女生。实在是太惭愧了。以前说大学生高分低能我还不服气，现在我也要说，动手能力不强已经是大学生的通玻。

也许，生活和工作有着相同之处：都是重复。休息休息再休息，工作工作再工作。来到厂，经理就告诫，这里不是学校，首先安全第一，其次必须遵守厂纪厂规。每天忙碌着枯燥乏味的同一件事，耳边还时刻响着组长甚至部门经理的责备，少说话，多做事;抓紧时间，速度超快，品质超好等等。

**暑期实践报告范文高中作文 第七篇**

在刚刚刚刚过去的一个星期里，我第一次完成了暑假社会实践。它彻底消除了我对社会的虚幻认识，让我接触到了我以后将要面对的过阔的社会，并且使对自己将来选择的专业发展方向更加明晰了。

在过去的这一个星期里，我从曾经的襁褓中走出来，走进了从未接触过的社会。在我工作的40小时左右里，体验了一把真实的白领的滋味。

这次社会实践我是根据自己以后想选择的专业而选择的实践单位和实践内容。因为我觉得这样可以让我提前了解到自己未来想选择的专业大致情形，以后将要从事的工作的性质、程序、范围。由于在今后的几年里我想学的专业是国际贸易，因此这次我去了一个中日合资的贸易单位：沈阳航天三菱汽车发动机配件有限公司。初进这个单位给我的第一印象就是：这个单位好大啊！管理这样大的单位一定需要丰富的知识和卓越的才干。这样规模宏大的单位毕竟我还是第一次见到呢，于是我心里暗下决心，我以后的公司一定要比这里更好的！

在这里的学习实践，我是从最简单的知识入手的。比如说：什么是国际贸易？国际贸易是怎样产生的？国际贸易的分类等。同时清清楚楚的看到了一个外贸单位是怎样通过谈判等方式决定对双方公司都有利的订货条件以及达成最终的合作协议的。我仔细地观察到了一个单位中做国际贸易的全部过程和思考问题的角度。现在才知道国际贸易并不像自己想象的那么简单，它需要多方面的知识，比如说货币的贬值或升值问题、关税问题、运输货物的方式、货物的到港交割等等，而不是从前我想象中只是很简单的两家公司买卖东西。

一个星期的社会实践很快在收获的喜悦中结束了。通过这次社会实践，我意识到了西方国家之所以让学生尽早踏入社会，开展社会实践，是因为实践远比任何方法都更加明确的使学生体验到社会生产、社会生活的真正内涵。

这一个星期的实践和学习让我对自己未来的专业和发展方向有了更深入的了解和接触。我觉得只有这样才可以获得更多的直接经验，也只有这样我才可能具备比别人更多的成功因素吧。因为企图不付出任何代价而获得成功，那是美丽虚幻的童话！

暑假来临，满怀万分喜悦的心情回到家中，与自己的亲朋好友欢聚一堂，开心溢于言表。同时我还带着学校布置的大学生社会实践报告这个任务，令丰富的暑假生活又增添几分激动与期待。因为社会实践报告对于我们大一学生是第一次社会活动，经过积极地准备，我在长治九中进行了为期8天的社会实践。

长治九中是一所拥有初中部和高中部的省级示范学校，我在学校的工作主要是在办公室帮忙整理文件，检查学生上自习情况。办公室每天都需要把各种文件资料归类，在查自习时使我有了更多与高中生接触的机会。在此期间我发现，关于高中新课改的文件尤其多，通过了解高中新课改，认识到本次课程改革是建国以来力度最大、影响最为深远的一次教育变革，其核心在于通过变革人才培养模式，发展学生创新精神和实践能力。对此次改革我给予了更多关注。

20xx年2月26日，山西省普通高中新课程实验工作启动会议在太原举行。从去年秋季学期起，山西省普通高中新课程实验全面启动，山西省所有高中课程教材、课程设置将大“变脸”。高中学生也要像大学生一样修学分，有选修课程和必修课程，而且设置了综合实践活动课和技术课程，学分分别达23分和8分，加起来比语文、数学和外语的总学分还多。高中新课程教学开始后，省教育厅将给出两到三种选用的教材。学生上课也打破了原来的班级制，实行“走班制”。平时上课，学生根据所选择课程组成一个班，但是在管理上，学生还是有固定的班级。

在课程设置方面，普通高中新课程由学习领域、科目、模块三个层次构成。共设置了语言与文学、数学、人文与社会、科学、技术、艺术、体育与健康和综合实践活动八个学习领域。要求学生每一学年都要在所有学习领域获得一定的学分，以防止偏科。每一个学习领域都由课程价值相近的若干科目组成，共包括12—13个科目。其中技术与艺术是新增设的科目，艺术与音乐、美术并行设置，供学校选择。同时鼓励有条件的学校开设两种或多种外语。每一个科目都有若干模块组成，每一模块都有明确的教育目标，并对教师的教学行为和学生学习方式提出要求和建议。

普通高中的学制还是3年，但课程变成了由必修和选修两部分构成。学生只要修习课程的学分达到规定的144个就可以毕业。学分设置情况为学生学习一个模块并通过考核，可获得2学分。研究性学习活动是必修课程，三年共计15学分。学生每年还必须参加一周的社会实践，可获得2学分。三年中必须参加不少于10个工作日的社区服务，获得2学分。新课程将从高一年级开始逐步增加选修课程，并允许学生跨年级选修。

课程设置、培养目标的变化带来的是评价体系的变化。新课程将实行学生学业成绩与成长记录相结合的综合评价。学校将为每一个学生建立综合、动态的成长记录手册。对于教师的评价也将由单纯的学生成绩改变为将教师的教学评价工作与教师专业发展评价统一起来，教师不仅要有教学能力，更要有课程开发、创新能力。

面对这场声势浩大的教育变革，社会反响不一，激烈的争辩也随之进行，诸如“金庸取代鲁迅”是语文教改的堕落，改革是否对复读生不公平，高考不考的课程是否还应该学等等。一时间在社会上掀起了改革大讨论。而我认为应该倾听当事人老师与学生的意见，才能更有利于解决问题。因此我对老师，学生走访调查。

有些老师认为现在的内容比以前好多了，最大的变化是面更广，但语言浅显易懂，贴近生活，学生容易接受，实用性、逻辑性更强。并对新版《语文》大加赞赏，“无论是单元设置，还是篇目选择，都和学生的语文实践能力紧密相关。有些则反映因为综合实践活动课分三部分：研究性学习、社区服务和社会实践，它没有教材，只是在教师的指导下，学生自愿参加的一项活动，它的目的就是培养学生自主学习性，同时提高学生的创造性。国家教育部又规定了这门课程是高中必修的一门课程，占23学分。然而对学校来说，高考成绩才是学校的生命线，如果高考成绩上不去，学生不认可，家长不认可，社会也不会认可。而这门课程高考又不考，学校能开设吗，开设了学生能感兴趣吗？尽管专家也讲了许多新课改的必要性，还是存在许多困惑。

总之，老师一直赞同还是加强学习，领会课改的精神，理解新课程的基本理念，提高对新课程的实施水平，这才是最实在的。

反过来看学生，多数人不知道这对自己是喜是忧。不管改还是不改，高中对他们来说都是全新的，所以他们也不知道课改会产生什么样的影响。对课改的实际内容，他们了解不多，仅仅是老师和学校让干什么就干什么。况且理科生到了高二还要学文科的，确实令有些学生想不通。并且一下子发了50来本书。粗略算了一下，书费都到600多元了，每门课一学期下来得学2至3本，到底这是增负还是减负。有的学生还抱怨连选课都不会，更别提什么上选修课了。

高中新课改到底孰是孰非，现在谁也不知道，只有通过不断地摸索和实践，才能看出是否符合全面培养高素质人才的需要。

就目前的状况，我认为不应该过多的持怀疑态度，不能笼统的认为这是给学生增负，或者想当然的说对高考毫无用处。放眼看西欧的教育，其实它也是经过若干年的不断改革才有了今天的成就，国家没有改革，只会像一潭死水那样一尘不变，毫无生机，有位政治学家曾说在变革中求发展，的确，只有创新，才有机会接近成功。

在此，我希望这场课改能够获得全面胜利。

**暑期实践报告范文高中作文 第八篇**

无论我们能够留下多少，给予多少，能够出一份力便是美好的回忆。

虽然天气一般，但大家都收获了满满的正能量，人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。

参与活动的每一个人，都做出了自己力所能及的事情，大家的付出有目共睹。让人感动的事情太多，值得记忆的时刻不少。只要我们把这一份无私的心永恒的保存住，就能够使他人的明天更明亮。活动结束的时候，我们笑的是多么灿烂。而那一刻看到摆放在活动桌面上那些爱心款，她们也好像一个个笑得灿烂的女孩在向大家招手致谢。一颗颗爱心，就像一滴滴雨水，源源不断的流入江河湖泊，汇入属于爱的海洋。

参加义卖活动也许只是偶然，然而她却深刻地改变了我的大学生活，在这里我结识了许多志同道合的朋友，收获了很多难得的友谊。在帮助他人的过程中，我也可以学习得到很多东西。把自己多余的时间用于帮助别人，让自己生活的更加充实，得到更多的快乐。或许在许多年以后回忆起自己的大学生活，我会把在义卖活动中的点点滴滴作为一件纪念品加以珍藏。我们做的是奉献，收获的却是心灵的快乐，也希望我们把这团火热的心化作爱心加以传播到世界各地，让爱心之花常开不败。

1.高中生暑假参加希望小学支教实践报告20\_字范文

年暑期支教实践报告范文

3.大一新生建筑公司暑假社会实践报告生20\_

假期社会实践个人总结范文

5.暑期电子经销部社会实践总结报告

6.大学生办公室文员暑期社会实践报告

7.暑假慰问困难家庭社会实践活动报告

8.暑期电子数码公司大学生社会实践报告

9.大学生暑期公司文秘社会实践报告

年暑假山区社会大学生实践报告范文

**暑期实践报告范文高中作文 第九篇**

短短的三周的暑假生活很快就过去了，这对我们来说是进入高中后的第一个暑假。在这个假期里我们参加了很多社会实践活动，过得颇有意义。

1、丰富的团队活动

在这个暑假我们\_\_班的团员同学参加了学校布置的一个名为经典寻访的活动，我们选定的目标是位于\_\_区的\_\_滩。刚开始大家觉得\_\_区是我们土生土长的地方，对于\_\_滩也已了解得十分透彻，没有意义。不过当我们到达目的地之后，我们发现我们对于\_\_滩的了解并没有我们想象中的那么多。通过寻访和资料搜集我们了解到\_\_滩是这座东方大都会最的景观，它东起\_\_路，北起\_\_桥，南至\_\_路，面对开阔的母亲河黄浦江，背倚造型严谨、风格迥异的建筑群。是上海具有万国建筑标志性的建筑群之一，是人类历史的文化遗产。在我们的寻访过程中，我们看到了一幢幢复古优美的高楼大厦和优美的绿化设施。而且我们还发现在新年之际来这里的旅客中有不少都是老外，可见如今的上海已是受全世界瞩目的国际大都市。

春节是举家团圆的日子，可是还有一些老人由于种种原因只能孤单一人度过春节，所以团支部开展了一班一老人的活动。计划给这些老人送去温暖和关怀，而我们班所负责的是一位家住\_\_路的名叫\_\_的老人，那是一个头发花白和蔼可亲的老人。我们一行7人代表所有\_\_班的同学来到了老人的家中，除了嘘寒问暖之外还带去了所有同学写给她的祝福。为了让老人过一个团圆欢乐的大年，我们还准备了一些好吃的东西与老人一同分享。临近尾声之时，大家一同围在老人身旁，为老人唱了一首饱含祝福的歌曲。看到老人高兴的笑着，连声的感谢我们，大家也都不好意思的笑了。

2、多彩的社区活动

除了以上的团体活动之外，我们班的每一位同学在假期里也都参加了所在社区开展的多彩的社会实践活动。有的为社区打扫楼道，有的则积极为社区出黑板报，还有的则跟随着社区里的居委们一起去慰问孤老，有些爱学习的同学即使在放假的时候也没有闲着，整天穿梭于社区图书馆间……尤为可贵的是几乎所有的同学都在居委会的号召下为社区困难群众捐献了自己的一份爱心。

就这样，短暂而丰富有益的暑假生活过去了，新的学期到来了，所有的同学带着对这次假期的美好回忆，准备迎接新学期的挑战。

**暑期实践报告范文高中作文 第十篇**

通过这次的社会实践，本人得以浅层次地了解了一些商业机构的信息，并通过实际的操作，切身体会了业务员平日里的辛苦。除此之外，在就业局实地考察使本人了解了目前严峻的就业形势，目睹了外来务工人员找寻工作的艰辛。现就以上两项实践活动提出自己的体会、意见如下：

第三点，外来务工人员在寻找工作时应该有自己的想法，不能漫无目的地去寻找工作，这样的做法，一方面降低了政府的工作效率、工作质量，另一方面，也很难找到真正使自身感到称心如意的工作；

第四点，外来务工人员在使用政府所提供的电子设备时，应当做到合理使用；

第五点，政府部门可以使楼层的安排，资源的利用，人员的分配，做到更加合理化、人性化，真正做到以人为本。如服务于外国就业者的第四楼层，接待人数明显少于服务于本国外来务工者的第三楼层，而且剩余的可利用空间很大。在这一点上，政府的工作可以做得更好。

每一次的社会实践，都能够学到学校里课本中试卷上学不到的知识、经历，古人说得好”纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，只有通过切身的感受，才能有更深刻的体会。

期待来年的社会实践！

**暑期实践报告范文高中作文 第十一篇**

XX镇XX村是一个当代农村的典型。在XX村调查三天，我们从XX村的发展现状看到了我国当代农村发展情况和存在的问题。我认为，当代农村的发展有以下几个特点：

一、生产结构有所调整。几十年来，农村的生产结构发生过多次变化。目前，以经济作物为主的农业生产的比例正在逐步增加。我们调查采访的农户中，大部分农民种植蔬菜等粮食的目的是自己食用，且规模不大。而像柿子、玉米等非主食类作物的比例较多。另外，枣子等干果的种植也有一定的发展。

二、生产方式发生不同程度变革。目前农村的生产种植方式有了不同程度的变革。这种变革的程度主要有生产的规模决定。既有大规模的机械化种植、大棚种植，也有规模不等的私人种植。我们采访的农户由于种植规模有限，所以没有过多地使用现代化耕作设备;但是我们了解到，在大型的农场中，大型机械的运用还是非常广泛的。

三、农民素质普遍提高，农村基础教育显著发展。农民是农业生产的直接参与者，他们的素质高低直接关系到农业生产的持续发展。 XX村的XX是一位有名的枣子大王。他培育的超级大枣已达到世界领先水平。这一切都是凭借对科学知识的钻研精神，加上踏实的作风。他们都是当代先进农民的代表，他们是我国农业向科技化、专业化发展的干将。而普通农民科学文化素质的提高，则是我国农民整体素质提高的表现。在短短三天中，我们接触到许多当地农民。他们和我们交谈时，对一些现状的分析都比较客观和透彻，阐述了他们对于我国基层农村政策的看法和意见。他们的观点充实了我们的调查报告。 农村基础教育在政府的大力支持下，也有了显著的发展。我们实践基地所在的行知小学就是当地的著名的农民子弟小学，招收附近六个村子的农民孩子。学校经过几十年的发展，已经成为一所设备先进、师资力量优良的学校。许多农民孩子不但圆了读书梦，还享受到了和城市孩子一样的待遇和教育资源。

四、农民经济收入增加及收入结构的变革。目前农村农业人员的收入已不仅局限于农业生产。许多农民选择外出打工等方式来增加收入。同时，由于农业现代化的不断深入，更多的农村劳动力转移到城市，为城市的建设出力。这样，丰富了农民的收入结构，农民的收入有了不同程度的增长。同时，农村劳动力也加快了城市的建设。以农户李伯伯家为例，他的儿女均在县城打工，他自己在农闲时也偶尔外出做活。这样，他们的收入就大大增加，并且，他们有了更多的机会接触城市，也大大开拓了他们的视野。 农民收入结构的变革也使他们的收入有了不同程度的增加。在我们采访的若干农户中，电话、电视的拥有率高达九成;有四成的农户家中有摩托车、拖拉机等交通工具;电扇、洗衣机等电器已比较普及，我们还能看到农民从腰间取下手机发短信。这一切，说明农民的生活水平有了极大的提高和改善。

五、先进的大型种植基地逐步兴起。在五里村，我们参观了浦禾园果树基地和艺莲苑水生花卉基地。这两个基地都是国家级的重点基地，许多先进的品种、技术在这里进行试验，然后推广到普通农业生产中。先进种植基地的发展带动了周边相关农业的发展，同时形成连锁反应，提供了旅游、教育等一系列资源，无形中又增加了农村其他产业的产值。这也是我国农业向专业化、大型化发展的表现。

**暑期实践报告范文高中作文 第十二篇**

在高中的第一个暑假，我选择了到上海市企一灯饰企业有限公司进行为期五十多天的假期打工生活。据了解，该公司是一家生产圣诞灯饰和汽车灯泡产品为主的台资企业，

产品主要销往欧洲英国等地。此次江门之行，目的在于体验工厂的生活提前接触并尝试适应社会，为将来适应工作环境锻炼锻炼。

7月15日，我正式以一名暑期工的身份，被分配到厂研发部的打样组打样课。所谓打样，就是根据客户的图纸及意思，在做大货之前做的样品啊，一般是等样品确认后，才生产大批量订单的。因此，这个部门的工作比较重要，产品的质量关系到公司的声誉。我们的上班时间异常紧凑，08：00—12：00，13：00—17：30，18：30——（加班）。后来，我了解到，和我同在一个部门的还有省内的其他大学的学生，当然，小学，初中，高中，中专和大专的员工更多。不过，说归说，做这些眼见工夫的工作，我们这些大学生就显得笨拙了，甚至比不上初中还没毕业的小女生。实在是太惭愧了。以前说大学生高分低能我还不服气，现在我也要说，动手能力不强已经是大学生的通玻

也许，生活和工作有着相同之处：都是重复。休息休息再休息，工作工作再工作。来到厂，经理就告诫，这里不是学校，首先安全第一，其次必须遵守厂纪厂规。每天忙碌着枯燥乏味的同一件事，耳边还时刻响着组长甚至部门经理的责备，少说话，多做事；抓紧时间，速度超快，品质超好等等。

**暑期实践报告范文高中作文 第十三篇**

人们都说：劳动最 光荣。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最 平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最 大的，学习亦是如此吧!

通过这次高中生社会实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己!

**暑期实践报告范文高中作文 第十四篇**

通过这次的社会实践，让我学会了许多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最 幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得有点惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实践的时候才知道原来自己要学的东西还有许多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有许多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最 怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因此我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

暑假的社会实践活动已经了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

**暑期实践报告范文高中作文 第十五篇**

暑假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后,清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶!她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了!是啊!我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：你们以后一定还要再来哟!嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了!

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧!

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞!

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活，哪该怎么办啊?

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

高中暑期社区社会实践报告

**暑期实践报告范文高中作文 第十六篇**

暑假来了，这个暑假对我来说有着特殊的意义，因为这是我高中生涯的最后一个暑假，九月我将进入大学开始新生活。因此我一定积极寻找暑假社会实践的机会，在大学来临前锻炼自己。

经过十几个小时的路程，我终于到了久违的实践地点——旭日宝业有限公司。

社会实践工作真是不容易啊。

一、面试，第一次面试有着前所未有的心里感受，它不像开学，排好了对就能办好入职手续。记得那天天气很热，当而我们在外面整整2个小时再加上我把找人才进入厂里面试部门，但还有3个同学在工厂外面晒了3个小时后还没搞进去面试，最后又等到第2天再次排队才获得面试资格。对我面试的是一位年轻的大姐，她第一感觉就是对我头发不满意，烫了，还染了，被她骂死了，她叫我去剃掉，当时心里特别紧张，老老实实的回答是是是……幸好这面试不是很正规的那种，不然我一点准备都没有肯定要拉黑的。

二、寝室，习惯了自己一个卧室的我们第一次走到厂里的那栋宿舍简直惊呆了，2人一个宿舍，里面除了床位其它什么都没有，床板还破了好多洞，被别人踩的比地板还脏!一层楼只有一间水房和一个厕所，厕所门前走过那气味真叫人想吐，哇噻!看到这样的住宿条件差点晕倒，我同学说赶快在外面去找房子，找不到就回去，不干了。后来冒这大太阳在附近找了很久，要么太贵(600一月)，要么太远(走要走40分钟，那还干什么活啊)，最后真堕气了，幸好我爸爸找人帮我搞到了总厂里住8人间的，条件好多了，不然真不知道怎么办，父母永远死我们坚强的后盾啊!

三、吃饭，在厂里只吃了一口饭，为什么呢，难吃啊，呵呵就像我个朋友说的，猪看了都没胃口，总觉得我们很挑剔，这个受不了那个吃不了!

四、上班，暑假打工确实……很累，记得第一次第一天上班我和宴兵由于太兴奋6点就起床，吃了东西后去厂里居然一个工人都没有，我们就在那干等，一直等到7点45才上班，我乐呵的说“真是一对入厂积极份子啊!”但工作了几天后靠闹钟才勉强在7点0起床。告诉你我们的工作时间是早上7点45到中午2点45，下午点45到傍晚6点5，晚上7点到第二天零晨00：30或：00，有时要到2：00!提前5分钟打卡，辛苦程度可想而知，现在别说是站着，就是你砍我一刀我都能睡着。减肥效果特别好，猪八戒进来干一个月都得变成孙悟空，我拉上就一个小胖子干了35天瘦了2斤。时间与蜗牛赛跑，却没赢过，这二十几天里，我真是度秒如年阿!而我们的做的就是清洗、组装玩具然后装箱，一条流水线。

五、周末，从暑假实践工作开始到辞工，厂里只给我们放了一个周末的假，也就是天。当时真是感动死了，但快乐的时光总是走的那么快，周末很快就过去了，明天7点起来上班!!!

六、矿工，虽然工厂只放一天的假，但我休息了3个白天，4个晚上，怎么回事呢，矿工呗，做不下去了呀，真的好累好累!

七、发薪水，第一次发薪水是8月9号，经过漫长的排队等待，终于等到暑假实践的工资袋送到我面前了，当时真激动啊，就顺嘴对那位xx年轻小伙子无语～。在厂里晚上下班后走到寝室差不多点多我们没水洗澡居然跟别人一样用消防栓里的水洗，感觉还不错，就是有点犯罪感，洗了几天洗上瘾了，没事就在那洗!上班打卡时由于本人比较斯文，老是被人从里面挤出来，有事时打个卡要让我折腾个半年，打上了心就安稳了，哎。

第一次参加暑假社会实践，我明白学校里要求我们参加社会实践是为了引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

暑假社会实践结束后，我回去了要好好学习，为自己的将来和前途着想，可以的话一定要报效祖国回报社会和学校。钱真的很难挣，回去钱一定要省着花，不要再像以前那样小孩子气了，呵呵，加油!

**暑期实践报告范文高中作文 第十七篇**

我的很多朋友同学都会选择在家里学习或者外出度假等，但是我不想这样，我想给我自己一个更加难忘的暑假，因此，我选择了公交车的售票员，一方面可以勤工俭学。另一方面，可以锻炼自己与人交往的能力。增加社会经验。

这是我高中时代最后一个长假。身为当代高中生，总不该“日出三竿而起，日落西山而息”我就一口答应了。因为是假期，所以车上乘客特别多。做这行的，最重要的就是细心，认真，记忆力好。虽说车上上上下下的，又多又乱，很容易出差错，但是这也正能考验你能否在慌乱的场面中保持镇定。我利用饭后的时间记了几遍站点以及时间。下午我开始反复检验自己是否记住了。提前说出下一个站点，并不断回忆以经过去的站点。功夫不负有心人，到晚上休息时，我已经能很快地说出任何一个站点的次序。

新的一天又开始了，我要亲自招呼乘客了。我开始在脑海里回想几个注意事项：首先要合理安排座位尽量让老年人坐在中间的几排位置上，因为中间比较平稳;当然更要记住每一位新上车的乘客，因为这样收费时就会少出错;最后就是在每个站点到达之前提醒乘客下车，让乘客提前做出准备。还好，这一切进行的还算顺利。这时，有一位头发雪白的老奶奶上车了，但车内已经没有座位了。我问其他乘客是否愿意让出一个座位，没想到居然有两个学生模样的年轻人都站了起来。当时，真挺为他们感到自豪的。

事情虽小，但却能反映出我们当代学生的道德修养水平。短短的几天很快就过去了，对乘客来说，仍如往常一样的上车下车;但对我来说，这是一次不寻常的经历。当车内比较拥挤时，我会提醒乘客看好自己的物品，以防拿错或丢失;当碰上心急的乘客时，我会提醒他等车停稳了再下车，安全最重要。看到乘客们安全下车时，我这个“假”售票员心里就会涌出一股满足感。这几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

**暑期实践报告范文高中作文 第十八篇**

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明了志愿者的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担任居委会助理这应该说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

社区是基层，看似简单，但却又复杂。社区居委会的成员不仅要处理好社区间各邻里的关系，使其和睦相处，同时，她们又必须做好其他调节工作，使得社区内存在的各种企事业单位能够和谐开展。通过一段时间与居委会的人的相处、交往，发现人际能力在社会中是很重要的，因为不善长人际，开始很多时候我处在那些不知道该说些什么，做些什么的境界，好怕自己犯什么错，加上对她们工作开始的不了解，有点不知所措，渐渐的，知道了她们工作的性质、对象，也了解到她们工作的繁琐、细致，需要的不仅是耐心，认真，更需要坚持和友善，觉得她们的工作是很神圣的。

现在，结束了居委会助理的工作，心里总结归纳一下，当好一个助理要得是耐心与责任心，当好一名志愿者更需要热情与信心，很多时候在面对一些突发情况时，作为一名高中中学志愿者，给别人展示的不单单是志愿者的身份，还有高中中学生的风采，作为一个志愿者，在工作中出现了不足，在此，反省自己，也以此激励自己，希望自己在今后的道路上能坚持所追求的，及时自省，勉励自己。

作为高二的学生，学习任务和各方面事情(家教、各项活动等)，能安下的时间越来越少，但这短短的时间也让我感受颇深。感到了爱。居委会的阿姨们每次去那都让我自由的坐那，或看报纸，或没事的话让我带书去看。那里的居民也很关心我们，听到我说我是志愿者居委会助理时，他们满意的笑了。感受到了居委会工作的繁重和居民爷爷奶奶的热情。她们忙户口、生育、水电、退休、贫困、考试、孩子等等，几乎什么都管，而居民们也都参加很多活动，似乎永远年轻。他们都为和谐社区奉献着自己的一份力量。我们也是小小的一员。一要有活动，我们都会参与进去，这是很荣幸的。我们可以做很多事。在社区里，我们可以把居委助理的本职工作做好(帮忙打扫卫生、整理文件等)，还可以主动与那里的孤寡老人聊天，把我们的爱心传到那里。感受还有很多，但没规定细说出来。今年我的居委会助理工作活动就要结束了，但是我知道还会有一大批的志愿者，他们会继续为大家服务。而我呢，这可为大家做奉献的心是永远不会抹灭的，遇到我该做的，需要我做的，我都会尽力去做好。虽然这届志愿者结束了，但我要做更多得志愿活动，尽我所能。

**暑期实践报告范文高中作文 第十九篇**

农村在迅速发展的同时，也暴露出一些问题。这些问题涉及多个方面。由于调查程度有限，仅从几个方面举例说明。

一、农民权益保障问题。保障农民权益是三农问题中的重中之重，也是我国政府十分重视的问题。然而事实上，侵犯农民权益的事件太多。仅在五里村，农民普遍反映他们的权益受损。当地工厂建设宿舍，征用农民土地，补偿十分不合理，甚至使一些农民觉得生活无依靠。而工厂在申报征用时，竟称农民的良田为荒地!这一现象引起当地许多农民的不满。而对于这种现状，农民大多抱悲观绝望态度，没有想到用法律手段维护自己的权益。这也无形中助长了此类现象的发生。 农民采取忍气吞声的态度是有深刻的社会原因的。一定数量存在的行政问题为农民威权设置了障碍。这是短期无法解决的。正如一位农民说的，中央、省、市的政策是好的，但在村、县落实时，有时发生了差错。所以，农村问题更多的是基层工作的开展和改进，这也正是三农问题的难点和重点。中国的农村人口太多，范围太广，仅XX村就发生这些问题，放眼全国，农民维权工作任重而道远!

二、农村城市化问题。随着农村的发展，农民对于物质生活、精神生活的要求不断提高，势必使农村逐步过渡到城市。目前看来，这种过程似乎还不是很明显，但在农村中已可以看到许多城市化的现象。仅从环境角度看，农村中也有了高耸的烟囱。虽然现在环境问题还不明显，没有影响到农村的发展，但是从长远角度，农村环境的保护是一个不容忽视的环节。如何从开始做起，发展农村环保经济，避免重走城市污染的老路子，是不久将摆在我们面前的难题。

三、农村医疗、保险问题。经过近年来的努力，许多地方已开展农村医疗保险。XX村的农民一年只需交纳24元，在乡村医院看病便可以报销10%的费用。这无疑是一个好政策。但是农民反映药价太高，许多农民生病基本上是用土办法凑合或硬熬。药价高是普遍现象，但是能否正对农民实际，采取不同的措施，让农民的基本医疗得到进一步的保障，是我们还需努力改进的。

**暑期实践报告范文高中作文 第二十篇**

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的\'洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷。终于，我们圆满的完成了为期三天的社区打扫社会实践，虽然只有短短的三天时间，但仍然让我受益匪浅。我的社会实践是在奶奶工作的居委会完成的，我们接到的任务并不多，只是打扫一个球场般大的院子，院子有两棵梧桐树和一颗琵琶树，听奶奶说它们已经有很久的历史了，在我奶奶还年轻的时候它们就高高的竖立在那了。不管春夏秋冬，无论严寒酷暑，落叶纷纷，还是嫩叶挂满枝头，这些树和这里的人早已相融。当我带着同学们来到这的时候，映入眼帘满的是满地金黄的落叶，微风吹过，带有丝丝的凉意。但大家并未在意，拿起工具便开始了第一天的劳动。可能很多人会觉得不就是扫地吗？这个每天在家都能做，有什么意义呢。其实不然，当你真正拿着扫把在大街上扫的时候，你会有种不一样的感觉，一种更自豪的，更自信的，更引以为傲的从内心深处萌发的情感，那是你在家中所不能够体会到的，其实我们也不是一帆风顺的，虽说地方不大，但是叶子总是会掉不停，我们扫完，风儿一过便无情的又让这片土地布满了金黄。这还不止，好不容易把地扫干净了，却发现居然没有垃圾桶。最后是我们其中的一位同学跑去借了一辆垃圾车才解决了。别看事小，我们在场劳动的每一个人都感到非常的开心和满足。我们用自己的力量去帮助了那些每天辛苦劳动的清洁工们，用我们自己的力量去回报了社会。经过的叔叔阿姨

们都用赞赏的目光看着我们，这种社会实践真的让我们接触了很多在学校所不能接受到的。其实，在打扫的过程中让我想到的是那些没日没夜辛苦打扫的清洁工们，当大家都在为节日庆祝时，是他们在为我们收拾残局。当大家还在享受着美梦的时候，是他们起早贪黑的为我们营造舒适的环境。在我们的社会他们是不可缺少的一部分，他们有很大的功劳。能够替他们分担，这是我们的荣幸。也许你所做的是一件很微不足道的事情，但是，如果每一个都这么做的话，那么加起来不就数不胜数了么？事情不在其大小，而在其意义。不管再小的事情，哪怕是扫一次地，随手把废弃的物品扔到垃圾箱里，或是到孤儿院照顾下那些需要关爱的孩子，只要是有意义的，都是值得我们去做的。一次普通的社会劳动让我们认识到的却是大大的道理，为社会献出一份力量，创造出的是一股强大的力量，为社会献出一份力量，让这个世界变得更加美丽。举手之劳，爱心一片。

**暑期实践报告范文高中作文 第二十一篇**

在紧张的学期过后，我们终于迎来了最为欢快的暑假生活。迎着朝阳起床，吃过了早饭，写完了作业，本想出门的我却被门外灼热的空气给逼了回来。这样的情况已经持续了好几天了，难道注定我就要被空调封印在家里了吗?当然不行!就算我同意，拿着电费单的妈妈也不会同意!为了能锻炼锻炼我，让我别整天除了看书以外就无所事事，我亲爱的妈妈，早就运用它广阔的朋友圈给我找到了一份适合的差事。就这样，我半自愿的暑假社会实践生活，就这样展开了!但其实到了最后，我也感觉到了自己在这样的工作生活中得到了很多的知识，和许多的生活经验。这是在书本上所学不到的东西。在结束了实践之后，我个人在许多方面都有了长足的提升。为了记下这次难得的经历，我的暑假社会实践经历总结如下：

一、暑假实践的经历

在这个暑假中，我有了一份临时的工作，工作的地点是在家附近的餐厅，工作职业是服务员。工作的第一天，我在领班的带领下，学习了在餐厅中需要做的各种工作，了解了在这里的各种规定。然后立马开始培训!

在这次的实践经历中仅仅是刚开始的培训，也使我深有感悟。培训开始后，领班就带着我按照正常的流程一路走了几遍，虽然他教的很仔细，我也听得还算认真。可我是真的没有想到，只是作为一个简单的服务员，居然要记下这么多的东西!但是看着他一遍遍的问会了吗，我也只能点点头，结果在第一遍的练习中，我就出了差错。因为这件事，我也学会了，在遇上不会的事情的时候不要爱面子硬撑，多问、多学这样对大家都有益处。在学会了基本的要领之后，接下来就是正式的工作了!

二、工作的感受

在工作了一段时间后，我对工作这件事情又有了更深一层的了解和感受。首先，最大的感受就是累，最开始的几天，简直是发自内心的想要停下来。这让我真正的感受到了，妈妈每次跟我提工作的辛苦并不是在忽悠我，工作确实非常的累人。

然后，就是在与人的交流上。作为服务员，我不可能不与客人们交流，虽然大部分的情况下也只是重复的几句。但这样的体验确实让我在陌生人面前更敢于开口了。

最后，在工作结束之后，我最大的想法不是终于从工作中解放，而是感到自己终于真正的成长了!无论是身体上，还是精神上，我都感到自己比工作过前提高了许多，再不是那个只会读书的高中生了!

**暑期实践报告范文高中作文 第二十二篇**

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明了志愿者的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担任居委会助理，这应当说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

社区是基层，看似简单，但却又复杂。社区居委会的成员不仅仅要处理好社区间各邻里的关系，使其和睦相处，同时，她们又必须做好其他调节工作，使得社区内存在的各种企事业单位能够和谐发展。经过一段时间与居委会的人的相处、交往，发现人际能力在社会中是很重要的，因为不善长人际，开始很多时候我处在那些不明白该说些什么，做些什么的境界，好怕自我犯什么错，加上对她们工作开始的不了解，有点不知所措，渐渐的，明白了她们工作的性质、对象，也了解到她们工作的繁琐、细致，需要的不仅仅是耐心，认真，更需要坚持和友善，觉得她们的工作是很神圣的。

此刻，结束了居委会助理的工作，心里总结一下，当好一个助理要得是耐心与职责心，当好一名志愿者更需要热情与信心，很多时候在应对一些突发情景时，作为一名高中志愿者，给别人展示的不仅仅是志愿者的身份，还有高中生的风采，作为一个志愿者，在工作中出现了不足，在此，反省自我，也以此激励自我，期望自我在今后的道路上能坚持所追求的，及时自省，勉励自我。

今年我的居委会助理工作活动就要结束了，可是我明白还会有一大批的志愿者，他们会继续为大家服务。而我呢，这颗为大家做贡献的心是永远不会磨灭的，遇到我该做的，需要我做的，我都会尽力去做好。虽然这届志愿者结束了，但我要做更多的志愿活动，尽我所能。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！