# 与自己赛跑初中范文作文推荐5篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-01-05

*与自己赛跑初中范文作文 第一篇>跟自己赛跑在20\_年大阪男子110米栏比赛中，中国运动员刘翔获得第一名。记者围拢过来问：“今天的大风对你的比赛有什么影响？”“我从不考虑天气，”刘翔说。“所以你们组今天的八名运动员都比较弱。你觉得轻松吗？”“...*

**与自己赛跑初中范文作文 第一篇**

>跟自己赛跑

在20\_年大阪男子110米栏比赛中，中国运动员刘翔获得第一名。记者围拢过来问：“今天的大风对你的比赛有什么影响？”“我从不考虑天气，”刘翔说。“所以你们组今天的八名运动员都比较弱。你觉得轻松吗？”“我不在乎别人的实力，我只是在和自己赛跑！”刘翔的话深深打动了我。是的，我们每个人都在与自己赛跑。只有超越自己，才能取得更大的进步。

一次小测试，我只考了80分，是历史最低分。我可以想象我当时的情绪。同学善意的笑，老师严厉的批评，回家后被折磨。我被压力压垮了。在回家的路上，我故意放慢了速度，周围的一切都不知所措，没有任何欢乐的气氛，除了寒冷的冬天。

可能是我把这个错误看做是不可挽回的，但其实父母还是很大度的：“这次考不好也没关系，一个错误不代表什么，只要下次超过自己就好。”听到这里，我的心突然变得清晰起来，我和自己作对。每天，一个不同的我创造了一个新的自己，一个不断完善的我。没有什么能阻止我，今天我也解决不了。

潜山三中初二：谢

（初二，400字）

**与自己赛跑初中范文作文 第二篇**

拿破仑曾说过：“困难要靠自己克服，障碍要靠自己冲破，在我的字典里是没有‘难’字的”。没错，正是因为勇于直面困难，战胜自己的精神，才屡创战功，他的一生，都在跟自己赛跑，超越自己，成就人生。

跟自己赛跑，能获得尊严。著名的考据学家阎若璩小时候是个口吃的孩子，常受到大家的嘲笑和欺负，在母亲和老师的鼓励下，阎若璩凭着勤能补拙的精神，刻苦读书，不断地超越自己，最终成了著名的学者。对啊，阎若璩他在与自己赛跑，在泥泞不堪的道路上不停地向前奔跑，超越了自己，获得了尊严。

跟自己赛跑，能带领民族走向富强。历史上有一位伟人，他叫xxx，他被三次打倒，又三次站起。这位“打不倒的小个子”书写了政治人物中的一个传奇。他被错误批判，被下放xxx，被世人疏远……但他依旧在不停地与自己赛跑，跑出了一条带领民族通往繁荣与富强的道路。尽管一次又一次地遭到阻拦，他依旧与自己赛跑，找出了复兴中华的道路。

没错，超越自己就能够成就人生，这条赛道上，自己便是最大的对手。让我们一同与自己赛跑！

**与自己赛跑初中范文作文 第三篇**

仔细想来，其实人生就是一场比赛，阻碍我们的是胆怯和自卑。在这个过程中，我们需要不断地为自己呐喊加油，鼓励自己，督促自己。跟自己赛跑，唤醒自己，超越自己。

德国思想家，诗人歌德，一生创作了许多作品，这是因为他非常珍惜时间，总是在孜孜不倦地写作，他在一首诗中写道：“我的产业是多么美，多么广，多么宽，时间是我的财产，我的田地是时间。”他把文学创作看作自己的使命，更看作是跟自己赛跑，所以他乐此不疲，奋斗不息。

而美国总统林肯也在与自己赛跑，并且取得了胜利。他一生都在为解放黑人奴隶而作争斗，他呼吁广大人民与黑人做朋友，让黑人与白人拥有同样的权力，于是他颁布了《解放黑人奴隶宣言》。而美国现任总统奥巴马就是一名黑人，他的名言就是“change”，这是他当上总统的原因之一。而现在，我要“change”，改变自己，跟自己赛跑。超越那个无知，懦弱，逃避现实的自己。

刘翔在日本大阪举行的田径赛中，取得了男子110米栏预赛第一，一名记者来采访他，说：“今天有点起风了，对你有没有影响？”刘翔回答：“我从来不考虑天气。”记者又问：“你们这个组8个人实力都比较弱，你是不是感到很轻松？”“翔飞人”霸气的答道：“我从来不考虑对手，我是跟自己赛跑。”可见，不仅普通人在超越自我，名人同样是在超越自己。

而在美国NBA球场上，也有一个与自己赛跑的人—麦迪，他曾经创造了35秒砍下13分的“麦迪时刻”，但他在这个赛季饱受伤病，遭人质疑，全明星赛也没有上场，但他在球场上无私助攻，球品极好的样子，已深深印在了我们的脑海，他从来没有退缩过，他在证实那句话：“不会改变自己，要继续挑战自己的极限！”可见麦迪也在跟自己赛跑，并且不断地跟自己赛跑。

人生中最大的敌人，不是别人，而是自己。有时候战胜自己比战胜别人困难一千倍，一万倍。人都有盲点，尤其是看不清自己的缺点，所以人生中最大的敌人通常来自于本身，若能克服自己的盲点和障碍，就能突破现状向前迈进。所以给自己一点掌声吧！做个跟自己赛跑的人吧！

**与自己赛跑初中范文作文 第四篇**

在人生的跑道上，我们一直在与别人赛跑，想超越别人。但是，比超越别人更难的是超越自己。跟他人赛跑时，也要与自己赛跑，这样你的马达才更有力！

作家刘墉在书中这样说过：“我们最强的对手不一定是别人，而有可能是我们自己！在超越别人之前，先得超越自己。”人最大的敌人就是我们自己，跟自己赛跑，唤醒自己，超越自己才能跑的更快、更远。

古希腊著名雄辩家德摩斯梯尼，你知道他竟然有口吃和爱耸肩的毛病吗？他为了克服弱点，每天口含石子对着大海朗诵，无时无刻不断练习演讲，还常去观看别人演讲。日复一日，年复一年，五十年过去了，他终于成为古希腊最知名的演说家。

德摩斯梯尼的起点较普通人落后了一大圈，但他不断跟自己赛跑，唤醒自己，最终他超越了自己，成为著名的演说家。无独有偶，我国古代著名的纵横家苏秦也跟自己赛跑。

当年苏秦到秦国自荐失败，回国后“妻不以我为夫，嫂不以我为叔，父母不以我为子”。可想而知，当时的苏秦该有多么的苦闷伤心。但他并未放弃，反而选择与自己赛跑。“读书欲睡，引锥自刺其股，血流至足”。锥刺股，多么令人震撼的画面！终于，苏秦超越了自己，发挥出潜能，成为名流青史的人物。

相同的故事，也发生在“士别三日，当刮目相看”的蒙恬、枕着原木入睡的司马迁身上。我们并不难发现，一个人即使天资不高，起步很晚，但只要不断跟自己赛跑，一定能唤醒自己，超越自己，取得更高的成就。而那些不懂得与自己赛跑的人，天资再高，也会在人生的跑道上被别人甩到后面。

你知道英国科学家戴维吗？他年少英才、天资卓绝。笑气的发现为人类医学事业做出了很大的贡献，23岁被聘为副教授，42岁成为英国皇家学会会长。从此以后，他沉迷于社交活动，几乎放弃了医学研究，后半生一事无成。反倒是他妒忌的学生法拉第成为了近代电磁学的宗师，这不是一个绝佳的讽刺吗？同样的乔治·贝斯特，一个足球天才，永远的曼联七号，22岁的欧洲足球先生，也因沉迷于酒色而后默默无闻。

在人生的跑道上，我们不仅要跟别人赛跑，还要不但的跟自己赛跑。不要松懈，不要懒惰，不要放弃；唤醒自己，超越自己，成就自己。跟自己赛跑的运动员们，你们的明天更加灿烂！

人一生最精彩的时刻，就是超越自我。——题记一年一次的运动会开始了，我始终担心，自己报名参加的长跑会不行。我怀着紧张而又担心的心情在自己报名的赛道上预备着，心狂跳不止。...

跟自己赛跑是一种超越，是一种特别的享受，是一种对自己严格的要求。——题记我喜欢在这条书香的道路上快乐的跟自己赛跑，慢慢的超越原来的我，让书香醉了心灵。...

一、凭窗无风问君能有几多愁？恰似一江春水向东流。倚窗远望，天空瓦蓝瓦蓝，万物恣意地沐浴着阳光，风儿和煦地打着旋儿……但我却怎么也高兴不起来。闭上眼，万点金星纷纷坠落，无数线条来回穿梭，耳边嗡嗡作响，一时心乱如麻。...

体育竞争的真谛就是人类不断超越自我的勇气与执着。超越可贵，超越自我更可贵。与他人赛跑，只要你努力，假以时日，你一定能超越他人。但与自己赛跑，要付出多么大的心血与汗水。所以有一句话说，人最大的敌人，不是别人，而是自己。...

有一天，在一个森林里有一个乌龟和一只兔子，它们已经住在一起有一年多了。有一天，小兔说：“我们在森林里开一个森林长跑会吧，好吗？”“好的”乌龟说。它们先叫完森林的所有动物，再请裁判，就开始跑了。“预备，冲。...

还有几十米就到终点了，加油啊！同学们的喊声从远处飘了过来。呼呼我已经累得上气不接下气了，腿脚酸痛的厉害，耳边只剩下轰鸣声和剧烈的心跳声。...

话说龟兔因赛跑而扬名天下后经常比赛，到上次已经是第N次了，所以在要进行第N+1次比赛。“场内场外，电视机前的的各位狐朋狗友大家好！...

小兔个小马赛跑一个阳光明媚的早上，小兔和小马出来跑步。小兔看见小马就想和小马比赛，跑步了。小兔说：“咱们让小狗来当裁判吧！”。小兔和小马准备好了，小狗拿着枪把一个子弹打了出去，小马和小兔跑了起来。...

今天，我要在运动会上参加800米赛跑，这对我会是一个挑战！800米跑是60、100、200、与400米跑的结合：前段的速度、中段的耐力、后段的爆发力，还有判断力与冲击力，它是对一个人跑步能力的综合考验。...

新一年的动物运动会开始了，各种动物不分大小，不分种类，一个个磨拳擦掌，决定在赛场上一决高低。蜗牛和蚯蚓看到了这热火朝天的场面也不甘心示弱。蜗牛突然问蚯蚓：“你敢和我比赛吗？”蚯蚓说：“怎么比。...

我们今天下午体育课的一个任务就是千米赛跑，这就是为了应付一下学校的体能测试。我经过很长时间的等待之后，终于可以开始了，但是没有令我想到的是这里居然没有我的学号，所以只能让我们没有号码衣服就开始跑步。...

星期天上午，我们一家三口来到体育馆，准备举行一场激动人心的男子800米赛跑总决赛，妈妈自然就成为了总裁判。我和爸爸在操场上做起了热身运动，一场大战即将来临。十分钟后，比赛正式开始。...

和自己赛跑作文一：和自己赛跑在20xx年大阪110米男子跨栏比赛中，中国健将刘翔获得第一，记者围上来询问：“请问今天风很大对你的比赛有什么影响？”“我从来不考虑天气”刘翔说。...

天上，乌云密布，时不时还传来一两声惊雷，打得人心烦意乱，就连路边的花草树木也都缩成一团，似乎内心有什么心事一样，而此时我的心，也是波澜起伏。...

有一天，森林之王狮子，要和老虎比赛一场，因为它和一只老虎打架，老虎跑得快，把狮子甩得不见踪影，狮子一想起来就很生气，它就下了挑战书。过了几天，森林村就全知道了，也传到了老虎的耳朵里，不服输的老虎也能不答应呢？这几天，每位...

**与自己赛跑初中范文作文 第五篇**

人生能有几回搏，此时不搏何时搏。

——题记

鲤鱼为了那一丈多高的龙门，一次又一次的跳跃；骆驼为了横穿茫茫沙漠，一步又一步的顽强的挪动巨大的脚蹼；雄鹰为了湛蓝的天空，一下又一下的挥舞着翅膀。作为万物之灵的人类，我们一分一秒也如它们般在不断的跟自己赛跑，唤醒自己，超越自己。

鲁迅他说过；“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”他的成功的一个重要的因素就是他回合理的，科学的安排时间，让自己每一分每一秒都在拼搏，奋斗他尊重自己的时间，就是尊重生命，这种尊重让他不断的鞭策自己，和自己赛跑。思绪被扯到从前的每一次发呆，每一次走回头路，我都浪费了和自己赛跑的机会，我至今才明白，合理的利用每一分每一秒，珍惜每一分每一秒才是和自己赛跑。

爱迪生在给人们带来黑暗的霞光时，很多人都忘了他尝试了多少次才换来如今的辉煌。不断的一次又一次探索，一遍又一遍实践，一回又一回的超越自己，生怕此刻的自己稍稍停留，前一秒的自己已经追上。他的例子犹如他发明的电灯，为不少迷茫的人指明了方向，不断的探索，实践，就是一种超越，就是在和自己赛跑。

“不！是乐谱错了。”小泽征尔坚信自己的判断，不畏权威，这又何尝不是一次对自己的考验？他有十足的准备，才有自信做后盾，才敢说出这样的话，而当他说出这句话时，就是一次自我的超越！想起自己以前总是给予书本和资料百分百的信任，如今终于明白了“尽信书不如无书”就如小泽征尔一样，坚信真理，勇于反驳权威，这就是跟自己在进行一次赛跑！

回首往事，寒窗苦读十余年，我们常挂在嘴边的；“努力，加油。”不就是希望自己能够不断地唤醒自己，超越自己吗？

跟自己赛跑，身后的昨天会成为鼓励自己的动力；跟自己赛跑。眼下的今天会成为明天的警种；跟自己赛跑，前方的明天才会是自己所向往的。

人生路漫漫，尊重时间，大胆尝试、实践。坚信真理，就赢得了这场和自己赛跑的比赛。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！