# 2024年写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级(12篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-03-12

*写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级一于是，妈妈教我做了一道西红柿炒鸡蛋。第一步，先要打两个鸡蛋。平时看妈妈打鸡蛋挺简单的，一磕，一打，鸡蛋就乖乖的躺在碗里了。可是，我打的时候不是蛋黄流了出来，就是根本打不开，这么一个简单事就弄的我手忙脚乱，...*

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级一**

于是，妈妈教我做了一道西红柿炒鸡蛋。

第一步，先要打两个鸡蛋。平时看妈妈打鸡蛋挺简单的，一磕，一打，鸡蛋就乖乖的躺在碗里了。可是，我打的时候不是蛋黄流了出来，就是根本打不开，这么一个简单事就弄的我手忙脚乱，还好，下面的切葱和西红柿没什么大问题，轻轻松松过关。

终于轮到炒菜这一关了，我带上灶袖，拿着锅铲，俨然一副大厨的样子。可是，我表面很自信，心里却直打鼓，心想，万一油践到身上咋办？万一炒糊了怎么办？可是，害怕归害怕，总是不能现在打退堂鼓吧，终于，我开始了炒菜。

首先，先把油烧热。经过漫长的等待过后，油终于热了。我赶忙把鸡蛋倒进去。鸡蛋一下锅，只听呲啦一声响，马上冒起来泡来。我急忙用锅铲不停得翻着鸡蛋。等到鸡蛋已经半熟的时候，我把西红柿倒了进去，又是刺啦一声，可我已经有了经验，临危不乱的翻着锅铲，最终，西红柿也臣服在我无敌的锅铲下。之后，又放了一点调料，香喷喷的西红柿炒鸡蛋就出锅了。

直到炒完了菜，我才注意到，我已经是满头大汗。这时，我才想到夏天妈妈做饭的辛苦，以后，我一定一定要多帮妈妈做点家务。

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级二**

篇一：

今天晚上，一道美味的“佳肴”就要要诞生在我家的餐桌上了，它就是我的拿手好菜——“西红柿炒鸡蛋”，接下来一起看看它的出炉程序吧。

“西红柿炒鸡蛋”不仅十分简单，而且非常有营养。因为它只是由含维生素的西红柿和含蛋白质的鸡蛋两种材料组成。它在家常菜谱可是很出名的哦。在餐桌上可以经常见到它的身影。

开始工作了，首先准备两个西红柿和四个鸡蛋，洗净后，将西红柿切成薄片，把鸡蛋打在碗里，用筷子不停地上下搅动，才能把鸡蛋打散。接着，我回想着妈妈的样子，往鸡蛋里加点水，因为妈妈说过，这样才能让鸡蛋更嫩一些。别忘了在鸡蛋里搁点盐。

然后，我先往锅里放点油，再将鸡蛋倒下去，煎成一个鸡蛋饼后，叉成几小块，把它盛在盘子里。再把西红柿放进锅里，只听见“噼哩\*啦”的油爆声，我害怕地向后退了几步。心想：不要怕，我一定能做到！我勇敢的走上前，“哎呀！”油爆到我身上啦，我强忍着疼痛，继续翻炒着西红柿，终于将西红柿炒好了，我再次将炒好的鸡蛋倒进锅里，烩一烩。这道菜终于完成了。

爸爸妈妈品尝完了后，说：“你真是一个不错的小厨师！”我情不自禁地说：“我学会西红柿炒鸡蛋了！”

篇二：

我姥姥经常给我做西红柿炒鸡蛋，我也非常爱吃这道菜一直很想学会做这道菜，正好赶上暑假，我就请姥姥教我做这道菜。

首先，姥姥让我从\*箱里拿西红柿，把它洗干

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级三**

我最爱吃妈妈做的西红柿炒鸡蛋，每一次妈妈把菜端上菜，看见红通通的西红柿里掺杂着黄澄澄的鸡蛋，色调艳丽，煞是好看；再尝一尝味儿，酸甜可口，让人胃口暴增。妈妈说：“即然你那麼喜欢吃这家常小菜，明日我也手把手带你吧！”

第二天下午，我与妈妈赶到了餐厅厨房。看见妈妈那一气呵成的姿势，我想着：看上去不会太难啊！这时候，妈妈把锅拿给了我：“你去试试吧！”

我教着妈妈的模样，先取出2个鸡蛋。用劲敲打鸡蛋壳，把鸡蛋清和鸡蛋黄倒进碗中。然后，我拿了一根筷子，在碗里快速地触动，听着木筷和碗撞击时他们所唱出来的美好音乐符号，我将鸡蛋打完后。

我又取下好多个西红柿。但是，当我们切完第一个西红柿时，却发觉切出的西红柿，有的很大，有的过小，有的过薄，有的过厚，不好看无比。这时候，妈妈看到了，她向我伸出援手：“对你说一个切西红柿的小技巧吧：先把西红柿切割成四等分，再把每一份一切三，那样切出的西红柿就既美味又美观大方了。”我依照妈妈的叫法，果真切出的西红柿尺寸薄厚匀称，看起来看不惯多了。

在切完后一根葱做为调味品预留后，我逐渐起油锅。我先往锅里倒了一些食用油，开低火加温。见到油在锅里冒起一缕缕轻烟后，我拿出了碗，把鸡蛋一股脑地倒向锅中。想不到，鸡蛋刚一进锅，就传出了“噼里啪啦”极大的响声，厨房油烟四溅，吓得我一下跳到八丈外。妈妈说：“赶紧火关小点！”我赶忙听着妈妈的指引，关小了火。“快翻！”妈妈见鸡蛋在锅里凝结变为橙黄色后，又对我说。我赶快在锅里煸炒起來。随后，把炒过的鸡蛋放进菜盘里预留。

第二次炒西红柿时，我有了工作经验。出锅时，关小了火，把西红柿沿着锅边轻轻地滑进锅中，再放进盐，在锅里不断的滚动。等西红柿熟透后，再倒进鸡蛋煸炒，随后撒上葱段。香气扑鼻的西红柿炒鸡蛋就是这样做好了了！父亲妈妈尝了以后，都夸我是一位达标的小厨师呢！

烧完这家常小菜，终于明白了，原先做菜确实并不像我觉得的这么简单啊！

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级四**

放暑假的一天，我突然想亲手给爷爷奶奶做一道美食，让他们品尝一下我的“大作”。

“奶奶，今天我要做番茄炒鸡蛋！”

“好！那你先去切番茄，再打鸡蛋。”

我开始切番茄了，我先用力对着番茄切了一刀，“哎呀！”我叫了起来，我为什么

会叫呢？因为番茄汁飞到了我的脸上。

第二刀切下去时，聪明的番茄“大将”却滚到了地上，奶奶走过来给我示范一次，只听“咚““咚”“咚”的声音，第一位番茄“大将”就战败了，我来切第二个，先把它按住又是“咚”“咚”“咚”的声音，最后一位番茄“大将”成了番茄国的手下败将。

接下来是鸡蛋了，我心想∶鸡蛋一定好对付。我拿出四个鸡蛋，先拿一个鸡蛋，把他敲开，再让里面的蛋清和蛋白从中间流出来，再打鸡蛋。然后将番茄、鸡蛋、油、盐、鸡精这些材料拿出来。接下来好戏上演，开始炒菜了，我先把火打开，再放些油，把番茄倒进锅里，炒了一会儿，有把打好的鸡蛋倒进去，我炒呀炒，然后放一小票盐，接着炒，快熟了，就放些鸡精进去，因为奶奶告诉我，放鸡精进去味道好，终于抄好了，我把火一关，最后就是把它盛起来，盛也要注意，先把毛巾叠起来，最后在盛。

“菜来了。”说着我把香喷喷的番茄炒鸡蛋端了过来，爷爷笑着说：“闻起来很香，应该很好吃。”“不，是一定好吃。”奶奶在后面加了一句。

可是炒菜很危险，因为我的手被烫了好几下。但是看到爷爷奶奶高兴地品尝这几道菜时，我又觉得这又是非常有价值的。

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级五**

学做西红柿炒鸡蛋作文100字

我今天炒了番茄炒蛋。

首先要准备一个番茄和二个鸡蛋，还要一点盐和糖还有葱。接下来把番茄和鸡蛋洗一下，把鸡蛋都打在碗里，用筷子搅一下，接着把打碎的鸡蛋放到锅里（记得要倒油）。然后用铲子连续翻炒一下后盛出来。再把番茄切好（切成丁或片），接着下锅，炒一会儿后，再把蛋倒进去，然后把葱给洗一下，切成一段一段的，再撒进锅里，最后把番茄炒蛋给盛出来，我尝上一口真是美味啊！

学做西红柿炒鸡蛋作文100字

先把番茄洗干净，切好，再打好二个蛋，准备工作完成。打开炉火，先在锅里放些油，热了，放下蛋炒一下，结块了先盛出，再往锅里放些油，热了，放下实现切好的番茄。

炒几下，放些盐，和糖，再把盛出的蛋放下，翻炒起锅，这样美味的番茄炒蛋就完成了。

学做西红柿炒鸡蛋作文100字

今天，我看到电视里的西红柿炒蛋，便怀着好奇心让奶奶教我。

首先，准备搅拌均匀的鸡蛋、切好的西红柿。

在锅里倒入油，再倒入鸡蛋。等蛋定型以后，把它翻过来，弄碎，放入盘子里。

再在锅里倒上油。放入西红柿。过了一会儿，西红柿熟了以后，倒入鸡蛋，炒一炒。

把炒好的西红柿炒蛋放入盘中，就大功告成了。

哇！真令人垂涎三尺呀！

学做西红柿炒鸡蛋作文100字

我今天自己做了番茄炒蛋。

先打碎三个蛋，然后再放点葱，打成蛋糊。再把一个番茄一切二，去掉芯子，切

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级六**

红黄相间，吃起来咸咸的，一说起西红柿炒蛋最先想到的就是这些。我想了想觉得西红柿炒蛋也挺简单的，我便下定决心，我要学会做西红柿炒蛋。

我高兴的把这件事告诉了爸爸、妈妈，可爸爸却给我来了个下马威说：“你做的我一定不会吃，肯定一点都不好吃！”爸爸说的话把我给气死了，所以我决定用我的实际行动来做给爸爸看！

可没想到第一步切西红柿就把我给难倒了！一个个西红柿又小又滑，我看着不知道怎么下手，一旁的爷爷看了说：“你随便切吧，反正也没什么关系。”我听了爷爷的话说：“嗯，那我就这样切了。”我便左一刀，右一刀，上一刀，下一刀，只听见从厨房里不停的传出：“砰、砰、砰、砰、砰、砰、砰、砰……”

第二步打鸡蛋，可打鸡蛋是我的弱项，记得我第一次打鸡蛋，也是我上一次打鸡蛋是在我三岁的时候了，我当时想试一试，把鸡蛋敲了下碗边，可蛋黄、蛋白，都撒在了地上，之后我就再也没打过鸡蛋了。今天我必须要试试！我轻轻的碰了下碗边，把蛋打开，蛋黄、蛋白慢慢的从蛋壳流出来，进了碗里，“太好了！我学会打鸡蛋了！”

第三步炒西红柿，首先是倒油，我本以为要倒锅的三分之一的油，可我才倒了一点点，奶奶就说停，我问奶奶：“怎么只倒了一点就说停呀！”奶奶笑着说：“你想长胖呀？”奶奶知道我想减肥所以特意这么说的，这句话不得不让我少放点油，然后再炒西红柿。把西红柿倒进锅里，炒了几下奶奶便问我放多少盐，我自信满满的回答道：“一勺！”妈妈在一旁偷笑，说到:“如果你放一勺盐，那我们就只能和你爸爸一样，不吃你做的西红柿炒蛋了！”“那就半勺。”我说“这还差不多！”妈妈说道。西红柿炒好了，我把它装进了碗里准备炒鸡蛋。

第四步炒鸡蛋，把打好的鸡蛋搅一搅，倒进锅里，等挨着锅底的那一面煎好再翻到另一面。

第五步，也是最后一步，把刚炒好了的西红柿倒进锅里，和鸡蛋一起炒，炒好了把它们从锅里盛出来，放进碗里，西红柿炒蛋完成！

这是我第一次炒西红柿炒蛋，做的肯定不会很好吃，但是我会加油的！

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级七**

大家知道怎么做番茄炒鸡蛋吗？那么，我今天就让你看看怎么做最好吃的番茄炒鸡蛋！

首先，准备食材：两个番茄，两个鸡蛋，两颗蒜和两勺油，怎么感觉我今天就和“两”过不去呢？

我们继续整理食材。先把苹果，不，番茄清洗干净，用剪刀剪去番茄的头发，注意是给他们把头剃光，而不是给他们剃好看。还有要切的小一点，才更入味，温馨提示：切的时候要小心，手往里收，免进医院。还有，为了完整无缺的把番茄入碗，要用手把番茄赶到一起，再赶到刀上用手撑着，倒入碗中。把蒜切成两半，再用刀拍碎切上几刀再倒入碗中，好残忍！最后把蛋搅拌成蛋液放入盐和味精即可！

开始做菜。两勺油入锅，烧至油冒烟把蛋液入锅，蛋液立刻变成了软软的蛋饼，这时用铲子把蛋饼切开，再把番茄入锅。哎呦，烫到了！温馨提示：小心油跳出来烫伤。炒五分钟出锅。

金黄的鸡蛋，加上红红的番茄，无论气味，还是味道，都是无法形容的美味和好闻，尝一口升天，尝两口入地，吃完后回味无穷，可是，只吃了一口，就没了！哈哈哈！美味菜肴被顽皮的弟弟抢吃完了！

番茄炒鸡蛋本来就好吃，自己亲手做的就更美味了！

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级八**

【第1篇】

今天我学会了做西红柿炒鸡蛋,感觉心里每滋滋的!

我拿了几个鸡蛋往碗上轻轻一磕只听xxx咔嚓xxx一声,鸡蛋壳口裂开了一条缝。鸡蛋清和鸡蛋黄便从这裂逢流出来了粘了我一手都是，慢慢的从我的指尖流入碗中，我拿起筷子快速的搅拌直到把鸡蛋黄和鸡蛋清搅拌成全部都是黄\*才行，那时鸡蛋就像一个快到晚上的太阳一样金黄金黄的。接着我拿来一个西红柿放在切菜板上，一\*切过去那西红柿像一个顽皮的孩子溜走了，滚来滚去，我不知所措。这时我想到一个办法把西红柿按住，我把中指食指和大拇指按在西红柿上，正准备一\*切下去时手开始不由自主的发抖我想：“会不会切到手啊？”终于，我一\*心把西红柿切的四分五裂，各个奇形怪状有长方形的，正方形的，三角形的，把我搞的哈哈大笑。最后，我把火点上放些油，油一开始像一汪清水，过了一会儿油终于冒出了一个个小水泡。这是我把鸡蛋和西红柿放入锅中，加了一些鸡精和盐，然后我拿起锅铲上下翻炒，翻炒过后盖上锅盖，不一会香喷喷的西红柿炒鸡蛋就出炉了。

吃着自己做的菜，我心里顿时比吃了蜜还甜。

【第2篇】

星期天中午，我想让妈妈教我做西红柿炒鸡蛋。妈妈笑着答应了。

妈妈先教我打鸡蛋，妈妈说：“把鸡蛋往灶台棱上一磕，用碗接着，用手一掰，鸡蛋黄和清就能淌到碗里了。”妈妈边说边做示范，我学妈妈的样子，果然顺利地把鸡蛋打

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级九**

篇一：做西红柿炒鸡蛋作文

今天，我让妈妈教我做西红柿炒鸡蛋。

首先，我从\*箱里拿出两个鸡蛋，让两个鸡蛋一碰，手两边一掰，蛋清蛋黄就顺着蛋壳流进了碗里，我放了小半勺盐，反复地搅拌着，搅到起泡沫了，就该切西红柿了，我小心翼翼地切着，切成一块一块的，然后放进小碗里。

一切准备就绪，我打开火，看见蓝\*的火苗跳了出来，我往锅里倒了一点儿油，油热了，我伸长胳膊把鸡蛋倒进了锅里，“噼里\*啦”，我吓得往后退了好几步。我把鸡蛋翻了几下，推到了一边儿，把西红柿放了进去，“皮皮，你是不是少放了什么东西呀？”妈妈提醒我说。“什么呀？”我奇怪的说，“盐呗！”“哦！”我恍然大悟，连忙又往锅里放了点儿盐，我翻炒着鸡蛋西红柿，边炒边想：“快点炒好吧，我都饿了！”

我的杰作出炉了，我捧着红黄相见的鸡蛋炒西红柿大声叫道：“爸爸妈妈，快来尝尝神厨做的营养菜！”

篇二：做西红柿炒鸡蛋作文

今天中午，我决定亲自下厨做西红柿炒鸡蛋。

先要准备原材料：鸡蛋、西红柿、葱、姜、蒜，还有一些调料。

准备好原材料以后，我先把鸡蛋在碗边一磕，鸡蛋裂了一个小口，黄黄的鸡蛋黄和雪白的鸡蛋清迫不及待的跳到碗里。我把碗微微一斜，用筷子搅拌到全成黄\*为止。接着我把四个西红柿洗净，因为我从没拿过\*，很害怕切了手，所以就把西红柿剁了剁，剁成小块，并把葱、姜、蒜切好。

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级篇十**

我最爱吃妈妈做的西红柿炒蛋，每次妈妈把菜端上桌，看着红彤彤的西红柿里夹杂着黄橙橙的鸡蛋，颜色鲜艳，煞是好看；再尝一尝味道，酸甜可口，令人食欲大增。妈妈说：“既然你那么喜欢吃这道菜，明天我就教你做吧！”

第二天中午，我和妈妈来到了厨房。看着妈妈那一气呵成的动作，我心想：看起来不难啊！这时，妈妈把锅递给了我：“你来试试吧！”

我学着妈妈的样子，先拿出两个鸡蛋。用力敲击蛋壳，把蛋清和蛋黄倒入碗中。接着，我拿了一根筷子，在碗里迅速地打动，听着筷子和碗碰撞时它们所唱出的美妙音符，我把鸡蛋打完了。

我又取出几个西红柿。可是，当我切完第一个西红柿时，却发现切出来的西红柿，有的太大，有的太小，有的太薄，有的太厚，难看极了。这时，妈妈看到了，她向我伸出援手：“告诉你一个切西红柿的小窍门吧：先把西红柿切成四等分，再把每份一切三，这样切出来的西红柿就既好吃又美观了。”我按照妈妈的说法，果然切出来的西红柿大小厚薄均匀，看上去顺眼多了。

在切完了一根葱作为调料备用后，我开始起油锅。我先往锅里倒了一些玉米油，开中火加热。看到油在锅里冒起一缕缕轻烟后，我拿起了碗，把鸡蛋一股脑地倒向油锅。没想到，鸡蛋刚一进锅，就发出了“噼噼啪啪”巨大的声音，油烟四溅，吓得我一下跳到了八丈外。妈妈说：“快把火关小点！”我连忙听着妈妈的指挥，关小了火。“快翻！”妈妈见鸡蛋在锅里凝固变成金黄色后，又对我说。我赶紧在锅里翻炒起来。然后，把炒熟的鸡蛋装进盘子里备用。

第二次炒西红柿时，我有了经验。起锅时，关小了火，把西红柿顺着锅边轻轻滑入锅中，再放入盐，在锅里不停的翻动。等西红柿熟了后，再倒入鸡蛋翻炒，然后撒上葱花。香味扑鼻的西红柿炒蛋就这样大功告成了！爸爸妈妈尝了之后，都夸我是一位合格的小厨师呢！

烧完这道菜，我终于明白了，原来烧菜真的不像我想的那么简单啊！

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级篇十一**

说起西红柿炒蛋，可真是项技术活。

那是一个周末，妈妈出去买东西，我在沙发上看书。也不知道过了多久，我的肚子已经唱起了“空城计”了，哎，没办法，只能自己做了。

来到厨房，我先把米饭煮好。“嗯……炒什么吃好呢?”我想起冰箱里还有两个西红柿，要不炒个西红柿炒蛋吧!说干就干，我先倒一些水在锅里煮开，把洗干净的西红柿烫一会儿捞捞出，再把皮扒掉切成块。接下来打鸡蛋，把锅里水倒出来把锅烧干放入油，油“滋滋滋”地响着，我把打好的鸡蛋倒入锅中，锅里油飞溅得到处都是。突然一滴油飞到我的手臂上，我慌忙盖上锅盖来到水龙头边，用水冲了又冲，可还是红了一块。这时一股焦味钻进我的鼻孔，我又冲到锅边赶紧关掉火，打开油烟机和锅盖，一片黑气被油烟机吸走了。哎!浪费了两个鸡蛋。

此时我的心情已经失落到了低谷，准备不想再做了。我想起曾经妈妈说过：“做任何事情都不能半途而废，坚持就是胜利!”我咬咬牙决定再来一次。

这次，我先把油烧热开小火，把打好的鸡蛋液倒入锅中煎。煎得差不多的时候，倒入西红柿一起翻炒，加一点盐和一小勺白砂糖，再翻炒一下。最后，一盘酸酸甜甜的西红柿炒蛋就出锅了。

这时，妈妈刚好回来，看见桌上红黄相间的西红柿炒蛋，直夸我，我心里美滋滋的。

在炒西红柿炒蛋时，我学会了坚持。俗话说：“世上无难事，只怕有心人!”在成长的路上，我们更应该有这种精神。

**写一篇怎么做番茄炒鸡蛋的作文四年级篇十二**

最近，老师给我们布置了一样作业：做一道菜。我立马想好了要做的菜：西红柿炒蛋。

我和妈妈一起去菜市场买了几个西红柿和蛋，就回到了家中。

我迫不及待地跑进了厨房，将西红柿和鸡蛋都拿了出来，再准备了一口碗。首先，将两个鸡蛋里的蛋黄和蛋清都倒进碗里，再加上一点盐和老酒，用筷子打蛋，打好了蛋后，我便把西红柿洗净，切成了小块，放在蛋液旁边。

将食材都准备好后，妈妈帮我把锅架好，并打开了火，还放了一点油在锅中。妈妈说必须等油热了才能放入蛋液。过了一会儿油已经热了，我便将蛋液倒了下去，蛋液“滋滋滋”地响了起来，我立马害怕地退到了一边。妈妈看见了，笑着说：“你不要害怕，蛋液不会溅到你身上的。”我这才回到了锅旁边。

我用锅铲将蛋翻炒了几下并碾碎。妈妈在一旁不停地指导我说：“这个锅铲不是这样拿的，这个蛋也不要弄得这么碎……”最终，在妈妈不断的“碎碎念”中，我将蛋炒好并盛在了碗中。

接下来就是炒西红柿的时间了。我将西红柿块儿倒入锅中翻炒了几下，再把鸡蛋放入锅中和西红柿一起炒，放了一小勺盐。我继续翻炒了一会儿，便将西红柿炒蛋盛进了盆中。我在在上面放了一些葱花，让这盆西红柿炒蛋变得更加鲜艳。

这样一盆香喷喷的西红柿炒蛋就做好了。

这次做饭让我明白了一个道理：好的东西是要认真去做的，只有认真去做一件事情，才能把它做得很好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！