# 拒绝低头族演讲稿600字

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-01-03

*今天我给大家演讲的题日是《我对“低头族”的看法》。　　我想问大家一个问题，我们中国有多少个民族？56个。对！可是现在又多了一个新的民族，那就是“低头族”。　　从智能手机问世起，低头族们就对着手中一方小小的屏幕爱不释手。都说“世界上最远的...*

　　今天我给大家演讲的题日是《我对“低头族”的看法》。

　　我想问大家一个问题，我们中国有多少个民族？56个。对！可是现在又多了一个新的民族，那就是“低头族”。

　　从智能手机问世起，低头族们就对着手中一方小小的屏幕爱不释手。都说“世界上最远的距离，不是生与死，而是我在你身边，你却在玩手机”。在各种宴席上，经常能看到“低头族”们坐在一起，却低头不语，一个劲地拨弄着手机。因为“低头”，人与人之间的交流越来越少了，人与人之间的感情也越来越淡了。在“低头”的作用下，人们渐渐地疏远了亲情，错过了友情，甚至付出了生命。这是多么的可悲啊！一位妈妈带着孩子去婴儿游泳馆。妈妈把孩子放在水里游泳，就开始玩手机。却不知孩子在水中挣扎，几分钟以后一个小小的生命就这样离开了这个世界。当家长发现时，孩子早已经浮在水面上，一动不动了……这就是最惨痛的教训。

　　在我的身边也有许多“低头族”，其中还有很多我的同学。手机可谓是他们的再生父母，天天手不离机，机不离手，虽然老师再三强调不能携带手机，但是他们将老师的话当“耳旁风”，甚至上课时也经常“身在曹营，心在汉”，一有空就见缝插针，可谓是“分秒必争”啊！这一现象产重影响了我们的学习效率和学习成绩。还造成了视力大幅下降。……手机真是害苦了我的同学们啊！在此，我想对同学们说：同学们！为了你的健康，为了不辜负老师和父母对我们的期望，放下手中的手机吧！摆脱手机的“奴役”从手机中走出来吧！

　　最后，我希望这个社会，希望我的亲人们、朋友们、同学们，不要再低头玩手机了，不要再让悲剧重演，不要再让手机夺走了我们学习的宝贵时间。抬起头看看身边美丽的风景吧！抬起头和健康快乐一起前行吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！